

## わくわくサイエンス 「万華鏡をつくろう」

筒の装飾をしたりして万華鏡の作成をしながら、光が鏡に反射して屈折する様子や万華鏡のしくみを考えます。

【日時】6月21日（土）  
10：00～12：00  
【場所】中央本町センター2階 工作室  
【対象】小・中学生  
【定員】15名  
【料金】300円  
【朗読】中央本町センター職員

## インドカレー店で フルーツナンづくり

自分の好きなドライフルーツをナンに練りこみ焼きます。自分だけのオリジナルフルーツナンを作ろう。

【日時】6月28日（土）  
15：00～16：30  
【場所】BINITA 青井店  
【対象】3歳～小学生の子どもと保護者  
【定員】10組  
【料金】1,300円  
【講師】BINITA 青井店 スタッフ

## 足立消防署で消防官体験

足立消防署で消防服の着用や消防車に乗ったりして、普段できない消防士のお仕事を体験しよう！

【日時】6月29日（日）  
10：00～11：00  
【場所】足立消防署  
【対象】3歳～小学生の子どもと保護者  
【定員】15組  
（保護者1名につき子ども2名まで）  
【料金】無料 【講師】足立消防署 職員

## 工作で学ぶ環境講座 「生ゴミから堆肥作り」

生ゴミと土を混ぜて堆肥作りをしたり、たい肥作りのためのペットボトルプランターを作ります。

【日時】6月15日（日）  
10：00～12：00  
【場所】あだち再生館 1階に集合  
【対象】小学生  
【定員】15名  
【料金】120円  
【講師】あだち再生館職員

## 平田農園で農業体験をしよう！ 「じゃがいもの収穫」

大人気のじゃがいもの収穫体験です。畑に生える夏野菜の話を聞いたあと、じゃがいもを収穫します。

【日時】7月6日（日）  
10：00～12：00  
【集合】平田農園（青井六丁目）  
【対象】4歳～小学生の子どもと保護者  
【定員】20組  
【料金】500円  
【講師】平田農園

## 元気いきいき体操

手遊び、ボールなどを使用したゲームを行い、ストレッチ、リズム体操、簡単な筋力トレーニングを行います。

【日時】6月16日～8月4日 毎（月）  
(7月14・21日を除く)  
15：30～17：00 全6回  
【場所】中央本町センター1階 体育館  
【対象】おおむね60歳以上 【定員】50名  
【料金】2,640円  
【講師】フィットネス指導者連絡会

## ヘルシーエクササイズ

ストレッチで体をほぐし音楽に合わせて、エアロビクス、筋トレ、クールダウンを行います。運動不足解消につながります。

【日時】6月16日～8月4日 每（月）  
(7月14・21日を除く)  
10：00～11：30 全6回  
【場所】中央本町センター1階 体育館  
【対象】16歳以上 【定員】50名  
【料金】2,640円  
【講師】フィットネス指導者連絡会

## すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行い母子ともにリラックスできます。また、マッサージをしながらママ同士の交流もできます。

（日時）6月17日・7月1日 各（火）  
10：30～12：00  
【場所】中央本町センター2階 音楽室  
【対象】3ヶ月～1歳未満の子どもと保護者  
【定員】各10組  
【料金】各1,020円 【講師】田中裕子  
【備考】各回毎の申し込み

## 体操にチャレンジ 「小学生器械体操教室」

器械体操を中心に小学生の体操を行います。跳び箱の跳べない、マット運動が苦手な子でも、跳び箱・マットが得意になります。

【日時】6月26日、7月3日 毎（木）  
16：30～18：00  
【場所】中央本町センター1階 体育館  
【対象】小学1～5年生  
【定員】45名  
【料金】650円  
【講師】佐々木武雄

5月3日(土)  
総合受付窓口システム停止について

5月3日（土）は総合受付窓口のシステムが停止するため、全センターで施設の予約・支払、講座の受付、支払ができなくなります。

お手数ですが、4日以降にご来館ください。

