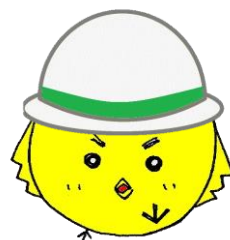
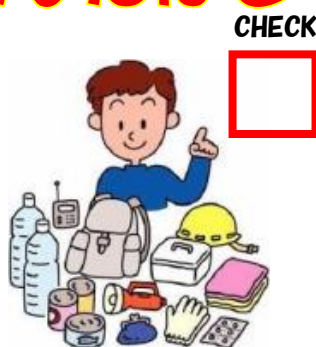


オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。

オアシス



もしものとき・・・あなたは どうしますか？



中央本町センター（消防訓練）

**地域の防災対策と日頃の備えが
あなたと大切な人の命を守る！**

5月の「絆づくりサロン」・・・	P2
5月26日（月）募集開始講座・・・	P3～5
地域・センター情報・・・	P6～7
特集「防災ナビ」・・・	P8～9
サークル紹介・・・	P10
住区センターのお知らせ・・・	P11
図書館へようこそ・・・	P12～15

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

 Facebook page 	中央本町地域学習センター・やよい図書館の ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！ QRコードを携帯カメラで読み取りGO！
 twitter 	 LINE 
 携帯サイト 	 中央本町地域学習センター・やよい図書館 公式ホームページ ブログ

～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション！
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります！～

おすすの講座情報

5月26日(月) 9:00~受付開始

お申込みは中央本町地域学習センター窓口か
電話またはインターネットで！

※インターネットは受付開始日の13:00~利用できます。

※各種割引が適用されるのは窓口・電話のみです。

気軽に当日参加！《5月の中央本町センターサロン》

月



朗読カフェ **無料**

18:00~20:00(19日)



火

囲碁 **200円**

18:00~21:00(6・20日)

健康太極拳 **510円**

13:30~15:00(13・20・27日)

水

インターネットカフェ **無料**

19:00~20:30(7日)



はつらつ体操 **無料**

13:30~15:00(7日)



木

こども遊びサロン **無料**

15:00~17:00(1・8・22日)

将棋 **200円**

19:00~21:00(8・22日)

金



パソコン **200円**

19:00~20:30(2・9・16・23・30日)



土

こころの歌声ひろば **500円**

10:00~12:00(31日)



CHUO朗読隊 **450円**

15:00~16:00(17日)



日

こども遊びサロン **無料**

15:00~17:00(11・25日)

おもちゃの病院 **無料**

13:00~16:00(18日)

朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶をしながら朗読はいかが？ カフェテラス
絵瑠座のドリンクチケット付きです！ テー
マは5月が「旅」、6月が「天気」です。

【日時】5月17日・6月21日 各(土)

15:00~16:00

【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)

【対象】どなたでも

(小学2年生以下は保護者同伴)

【定員】各10名 【料金】1回:450円

【朗読】中央本町センター職員

筆ペン上達講座 「暑中お見舞いを書こう」

筆ペンの使い方を基礎から学び、技術や知識
を習得します。今夏の暑中見舞いは実際に筆ペ
ンで書いてみましょう！

【日時】7月4日~8月8日 毎(金)

19:00~20:30 全6回

【場所】中央本町センター2階 第2学習室

【定員】15名

【対象】16歳以上の方

【料金】2,520円

【講師】高橋江東(足立区書道連盟会長)

あだち エンジョイウォーキング

今回は「佐野憩いの森公園」まで歩きます。
暑い夏ですが、足立区にある森林を楽しみまし
ょう。

【日時】7月4日(金)

10:00~14:00

【場所】佐野憩いの森公園

【対象】どなたでも

【定員】20名

【料金】10円

【講師】中央本町センター職員

安藤秀樹の 作詞とボイストレーニング

初心者向けの作詞方法やボイストレーニング
を通して、音楽全般を学び、楽しみ、また専門
的な道も目指せるレッスンです。

【日時】6月21日~9月6日 毎(土)

(6月28日、7月12・26日、
8月9・16・30日を除く)

15:00~17:00 全6回

【場所】中央本町センター 【対象】16歳以上

【定員】15名 【料金】21,000円

【講師】安藤秀樹(音楽プロデューサー)

ちょっと知るだけですごく楽しい デジカメ撮影術

初心者の方から、写真展に出展したいと考
えている方までを対象に、デジカメの機能の説明
から、綺麗にとれる撮影術などを講義します。

(日時)6月25日~7月16日 毎(水)

14:00~16:00 全4回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【定員】20名

【対象】16歳以上の方

【料金】2,000円

【講師】あだち写真会

普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

人工呼吸、心臓マッサージ及びAEDの使用
方法を学びます。講習を修了された方には、後
日「救命技能認定証」を発行します。

【日時】7月13日(日)

9:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【定員】20名

【対象】16歳以上の方

【料金】1,400円

【講師】足立消防署

<div data-bbox="186 58 590 153"> <h1>わくわくサイエンス</h1> <h2>「万華鏡をつくろう」</h2> </div> <div data-bbox="71 178 706 298"> <p>筒の装飾をしたりして万華鏡の作成をしながら、光が鏡に反射して屈折する様子や万華鏡のしくみを考えます。</p> </div>	
<div data-bbox="86 333 415 365">【日時】 6月21日（土）</div> <div data-bbox="192 378 516 413">10:00～12:00</div> <div data-bbox="86 422 611 457">【場所】 中央本町センター2階 工作室</div> <div data-bbox="86 470 341 501">【対象】 小・中学生</div> <div data-bbox="86 514 281 546">【定員】 15名</div> <div data-bbox="86 558 311 590">【料金】 300円</div> <div data-bbox="86 602 489 634">【朗読】 中央本町センター職員</div>	

【日時】 6月21日(土)
10:00~12:00

【場所】 中央本町センター2階 工作室

【対象】 小・中学生

【定員】 15名

【料金】 300円

【朗読】 中央本町センター職員

「生ゴミから堆肥作り」

生ゴミと土を混ぜて堆肥作りをしたり、たい肥作りのためのペットボトルプランターを作ります。

【日時】 6月15日（日）

10:00～12:00

【場所】 あだち再生館 1階に集合

【対象】 小学生

【定員】 15名

【料金】 120円

【講師】 あだち再生館職員

【日時】 6月15日（日）
10:00～12:00

【場所】 あだち再生館 1階に集合

【対象】 小学生

【定員】 15名

【料金】 120円

【講師】 あだち再生館職員

<h1>元気いきいき体操</h1>	
<p>手遊び、ボールなどを使用したゲームを行い、ストレッチ、リズム体操、簡単な筋力トレーニングを行います。</p>	
【日時】	6月16日～8月4日 毎（月） （7月14・21日を除く） 15：30～17：00 全6回
【場所】	中央本町センター1階 体育館
【対象】	おおむね60歳以上 【定員】 50名
【料金】	2,640円
【講師】	フィットネス指導者連絡会

【日時】 6月16日～8月4日 毎（月）
（7月14・21日を除く）
15：30～17：00 全6回

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 おおむね60歳以上 【定員】 50名

【料金】 2,640円

【講師】 フィットネス指導者連絡会

ヘルシーエクササイズ

ストレッチで体をほぐし音楽に合わせて、エアロビクス、筋トレ、クールダウンを行います。
運動不足解消につながります。

【日時】 6月16日～8月4日 毎（月）
（7月14・21日を除く）

10：00～11：30 全6回

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 16歳以上 【定員】 50名

【料金】 2,640円

【講師】 フィットネス指導者連絡会

【日時】 6月16日～8月4日 毎（月）
（7月14・21日を除く）
10：00～11：30 全6回

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 16歳以上 【定員】 50名

【料金】 2,640円

【講師】 フィットネス指導者連絡会

**インドカレー店で
フルーツナンづくり**

自分の好きなドライフルーツをナンに練りこみ焼きます。自分だけのオリジナルフルーツナンを作ろう。

【日時】 6月28日(土)
15:00~16:30

【場所】 BINITA 青井店

【対象】 3歳~小学生の子どもと保護者

【定員】 10組

【料金】 1,300円

【講師】 BINITA 青井店 スタッフ

【日時】 6月28日（土）
15：00～16：30

【場所】 BINITA 青井店

【対象】 3歳～小学生の子どもと保護者

【定員】 10組

【料金】 1,300円

【講師】 BINITA 青井店 スタッフ

**平田農園で農業体験をしよう！
「じゃがいもの収穫」**

大人気のじゃがいもの収穫体験です。畑に生える夏野菜の話を聞いたあと、じゃがいもを収穫します。

【日時】 7月6日（日）
10：00～12：00

【集合】 平田農園（青井六丁目）

【対象】 4歳～小学生の子どもと保護者

【定員】 20組

【料金】 500円

【講師】 平田農園

【日時】 7月6日(日)
10:00~12:00

【集合】 平田農園(青井六丁目)

【対象】 4歳~小学生の子どもと保護者

【定員】 20組

【料金】 500円

【講師】 平田農園

**サースデー
ダンシングキッズ**

HIP・HOP・DANCE の入門編です。楽しく
踊れるダンスチームづくりを目指します。

【日時】 7月3日～9月18日 毎（木）
（8月14日除く） 全11回
16：10～17：00

【場所】 中央本町センター2階 第1学習室

【対象】 5歳～小学生

【定員】 20名 【料金】 5,830円

【講師】 MANA（第4中学校ダンス部コーチ）

【日時】 7月3日～9月18日 毎（木）
（8月14日除く） 全11回
16：10～17：00

【場所】 中央本町センター2階 第1学習室

【対象】 5歳～小学生

【定員】 20名 【料金】 5,830円

【講師】 MANA（第4中学校ダンス部コーチ）

<div data-bbox="2344 705 2700 802"> <h1>フライデー ダンシングキッズ</h1> </div>
<div data-bbox="2205 831 2837 909"> <p>HIP・HOP・DANCE の入門編です。楽しく 踊れるダンスチームづくりを目指します。</p> </div>
<div data-bbox="2223 984 2804 1291"> <p>(日時) 7月4日～9月19日 毎(金) (8月15日除く) 全11回 A: 16:00～17:00 B: 17:00～18:00 【場所】 中央本町センター2階 レクホール 【対象】 小学生 【定員】 30名 【料金】 5,830円【講師】 MANA</p> </div>

(日時) 7月4日～9月19日 毎(金)
(8月15日除く) 全11回
A: 16:00～17:00
B: 17:00～18:00
【場所】 中央本町センター2階 レクホール
【対象】 小学生 【定員】 30名
【料金】 5,830円 【講師】 MANA

足立消防署で消防官体験

足立消防署で消防服の着用や消防車に乗ったりして、普段できない消防士のお仕事を体験しよう！

【日時】 6月29日（日）
10：00～11：00

【場所】 足立消防署

【対象】 3歳～小学生の子どもと保護者

【定員】 15組
（保護者1名につき子ども2名まで）

【料金】 無料 【講師】 足立消防署 職員

【日時】 6月29日（日）
10:00～11:00

【場所】 足立消防署

【対象】 3歳～小学生の子どもと保護者

【定員】 15組
(保護者1名につき子ども2名まで)

【料金】 無料 【講師】 足立消防署 職員

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行い母子ともにリラックスできます。また、マッサージをしながらママ同士の交流もできます。

(日時) 6月17日・7月1日 各(火)
10:30~12:00

【場所】 中央本町センター2階 音楽室

【対象】 3ヶ月~1歳未満の子どもと保護者

【定員】 各10組

【料金】 各1,020円 【講師】 田中裕子

【備考】 各回毎の申し込み

(日時) 6月17日・7月1日 各(火)
10:30~12:00

【場所】 中央本町センター2階 音楽室

【対象】 3ヶ月~1歳未満の子どもと保護者

【定員】 各10組

【料金】 各1,020円 【講師】 田中裕子

【備考】 各回毎の申し込み

**体操にチャレンジ
「小学生器械体操教室」**

器械体操を中心に小学生の体操を行います。
跳び箱の跳べない、マット運動が苦手な子でも、
跳び箱・マットが得意になります。

【日時】 6月26日、7月3日 毎（木）
16：30～18：00

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 小学1～5年生

【定員】 45名

【料金】 650円

【講師】 佐々木武雄

【日時】 6月26日、7月3日 毎（木）
16：30～18：00

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 小学1～5年生

【定員】 45名

【料金】 650円

【講師】 佐々木武雄



★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

今までに、夏と冬の福引きセールや春のパレード&仮装大会などのイベント、知られていなかった駅前通りの街路灯管理についてなど、様々な商店街活動を紹介してきましたがいかがでしたか？福引き以外の新しいイベントは、毎月第1木曜日にカフェ絵瑠座（TEL 03-3852-7000）で開かれている青年部（お店の店長や二代目達）の会議（お茶会？）で何気ない会話の中からでてきた話が実現されたイベントです。

この会議は、地域を盛り上げるための面白いアイデアをお持ちの方ならどなたでも参加できます。商店街の集客や発展を目指しながら地域全体の活性化を最終目標にしています。そんな話で盛り上がりながら、カフェ絵瑠座の特別に焙煎している美味しい珈琲を飲みに来ませんか？青年部一同お待ちしております。

まだまだこれからも楽しい五反野駅前通りになる為、そして子ども達の思い出作りの為に様々なイベントを行っていきます。

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、

地域貢献・地域活性化に取り組んでまいります】

商店会って
なにしているの？



五反野駅

【五反野駅前通り銀座会】
http://www.ginzakai.com/
Mail: w.1010@basil.ocn.ne.jp



★青井おひさま保育園～異年齢交流会～

今回の地域情報は、3月26日（水）に青井おひさま保育園で行われた異年齢交流会です。0歳から2歳の子ども達が通うこちらの保育園では、年3回、近隣小学校や中学校の生徒たちとふれあう機会を設けています。今回は小学生4名、卒園児2名が、お兄さん、お姉さん役として参加しました。

児童館などで活躍中のユニット「Happy Smile」が手品やバルーンアート、ハンドベルなど盛りだくさんのショーを披露し、小学生のお姉さんたちがハンドベルや皿回しに挑戦しました。棒の先で回り続けるお皿をそぉーと隣へ移していくお姉さんたちの姿を園児たちは息を飲んで見つめ、うまいくと「わ～っ」という歓声が！

保育園の中では2歳の子ども達が一番年上になるので、園に来ると家での甘えん坊の顔からお兄さんお姉さんの顔に変わるのだそうです。異年齢交流会はいつもとは違う世界を体験できる、子どもたちにとって大事な機会になります。普段接するお父さんやお母さん、園の友達とは違った交流を持ち、身近なお手本を見ることにつながるようです。

青井おひさま保育園の皆さん、取材へのご協力ありがとうございました！



青井おひさま保育園

住所：足立区青井1-7-6

電話：5888-7063

★3・4月のアウトリーチ型活動



★訪問先：デイサービスセンターたくみ「相撲甚句」さん
★日時：3月24日

総勢11名の唄い手さんによる、魂こもった渾身の相撲甚句は圧巻でした。伴奏のない相撲甚句は、言葉をいかにして伝えるかに集中しているそうです。

「フアピカケ」さん

★訪問先：ベストリハ五反野
★日時：3月26日

赤の華麗な衣装をまとい優雅に踊るその姿に、利用者さんはうっとり。講師によるフラダンス教室やみんなで歌をうたいながらのショーなど見どころ満載でした。



★訪問先：ツクイ足立弘道
★日時：3月31日

「オカリナクラブ」さん

やさしいオカリナの音色をバックに、利用者さんの大きな歌声で盛り上がりました。ほんとうに、みなさん歌が好きですね。

「OTONOHA」さん

★訪問先：デイサービスセンターたくみ
★日時：4月16日

優しいミュージックベルの音が会場に鳴り響くと、利用者のみなさんはうっとり。ベルの体験コーナーでは、なんと即興でドレミの歌を演奏していただきました。



新入社員紹介



佐藤亜美（さとうつぐみ）です。（右）

海と体を動かすことが大好きで、大学時代はライフセービングを経験してきました。皆さんとたくさんお話できたら嬉しいです。これからよろしくお願いします！

熊谷美希子（くまがいみきこ）です。（左）

最近は映画のDVDを観るのがマイブームです！早く仕事を覚えられるよう日々頑張ります。受付で皆さんに会える日を楽しみにしております。

防災ナビ！

日本の地震

2011年3月11日、東日本大震災から3年が過ぎました。東北地方は甚大な被害を被り、現在でも避難所生活を送っている方もいます。政府の調査会によると、2010年1月1日から30年以内で60～70%、50年以内で90%以上の確率でマグニチュード8.7の地震（東日本大震災はM9）が発生するそうです。つまり、いつ自分たちが被災者になってもおかしくない状態に日本はあります。



区の防災対策

★足立区防災ナビ

スマートフォン用の防災アプリ「足立区防災ナビ」が配信されています。

《主な機能》

- ・足立区防災マップ
 - ・足立区防災ガイド
 - ・防災・防犯ふえ
 - ・防災・防犯懐中電灯
 - ・足立区公式 Twitter
 - ・足立区ライブカメラ 等
- 防災に備えた様々な機能が使えます！

★ハザードマップ

災害の発生地点や被害を予測し、その範囲を地図にしたものです。避難経路や避難場所の情報も示されています。「足立区防災ナビ」ではあだち防災マップやハザードマップを見ることができます！

★一時集合場所の選定

災害が発生した際に、集団で避難するために一時的に集まる場所です。町会・自治体単位で、公園・学校などが選定されています。区ホームページにて、お住まいの地域の一時集合場所を

どこが避難所？

足立区中央本町の避難場所です。ご確認ください。

★一時避難場所

- ・五反野住宅西側駐車場
- ・中央本町三丁目第二児童遊園
- ・中央本町三丁目児童遊園

★避難場所

大地震などで延焼火災が発生した場合、身を守るために避難する場所です

- ・都立足立高校一帯

★第一次避難場所

自宅が倒壊・焼失等で生活が出来ない場合の生活場所になります。

- ・弥生小学校
- ・栗島小学校

★第二次避難場所

第一次避難所での生活が難しい災害時要援護者の方々のための場所です。

- ・中央本町地域学習センター
- ・特別養護老人ホーム中央本町杉の子園

ひとりひとりにできることって？

東日本大震災からいつ地震が起きてもおかしくない状態が続いています。そんな時こそ備えあれば憂いなしです。以下は一例ですが、今すぐできることからやっていきましょう。

- 家族との集合場所、連絡方法を確認
→連絡が取れなくなった場合を想定して家族会議しましょう
- 備蓄品、非常持出品の準備
→食糧や飲料水は最低3日間分以上！！
玄関や寝室など持ち出しやすいところへ。
- 家具の配置
→家具の転倒防止、出入口の確保

中央本町センターの取組み

★避難訓練

中央本町センターでは毎年2回避難訓練を行っています。地域学習センター、体育館、図書館、住区センターの利用者の方にご協力いただいています。3月の避難訓練では約60人の方にご参加いただき、避難経路に伴う非常口の確認や災害時における施設設備の案内とともに水消火器による消火体験を行いました。

これにより、センター利用時に災害が起こった時、少しでも落ち着いて対応できるようにと思っております。また、地域の皆さまに対しても災害時に中央本町センターがどんな役割りがあるのかを知っていただきたいと思います。



★足立消防署で消防官体験

小学生向けに足立消防署での消防官体験の講座を開催して消防車を間近で見たり、消防士の訓練を見学しています。子どもたちに消防署の存在を身近に感じてもらい、いざという時に119番ができる気持ちをもってもらいます。



中央本町地域学習センター

登録団体紹介 4601 写友クラブ

(代表)飯塚さんにインタビュー！



「01写友クラブ」さんの代表をされるようになったきっかけは？
代表のためです。

「01写友クラブ」さんの名前の由来は？
2001年の設立から01（ゼロワン）を取って名付けました。

写真の魅力とは？
カメラのレンズを通して普通では見られない世界があることです。

読者のみなさんに、「01写友クラブ」さんのPRをお願い致します！
東京周辺を中心として四季それぞれの風景を堪能出来ます。

会員の皆さんへメッセージをお願い致します。
これからも移り行く季節の変化をレンズを通して見つめていきましょう。

01写友クラブ

会員募集中！

- ◆活動日 月1回 日・木曜日
- ◆時間 18時～21時
- ◆場所 第1学習室
- ◆活動内容 写真撮影と撮影技術向上
- ◆連絡先 3870-6753（飯塚さん）
- ◆入会金 3,000円
- ◆月会費 1,500円

今回ご紹介するのは「01写友クラブ」さんです。教室には皆さんが撮影された冬景色の素敵な写真がたくさん並べられていました。春は桜やたくさんの花が咲き写真日和です。皆さんもカメラを持って一緒に撮影してみませんか。

活動風景



「01写友クラブ」さんへ、入会されたきっかけは？
◆以前センターでやっていた現像教室の流れでそのまま入会しました。
◆区の広報を見ました。

写真の魅力とは？
◆年齢に関係なく続けることができます。
◆色んな場所に出かけて行き、そこで見たものがそのままきれいに残ることです。

読者のみなさんに「01写友クラブ」さんのPRをお願い致します！
◆家にいてもしょうがないので、ここに来て一緒に写真を撮りましょう。
◆月1回の撮影会はとても楽しいです。コンパクトカメラでも大丈夫です。特に女性の方お待ちしております！

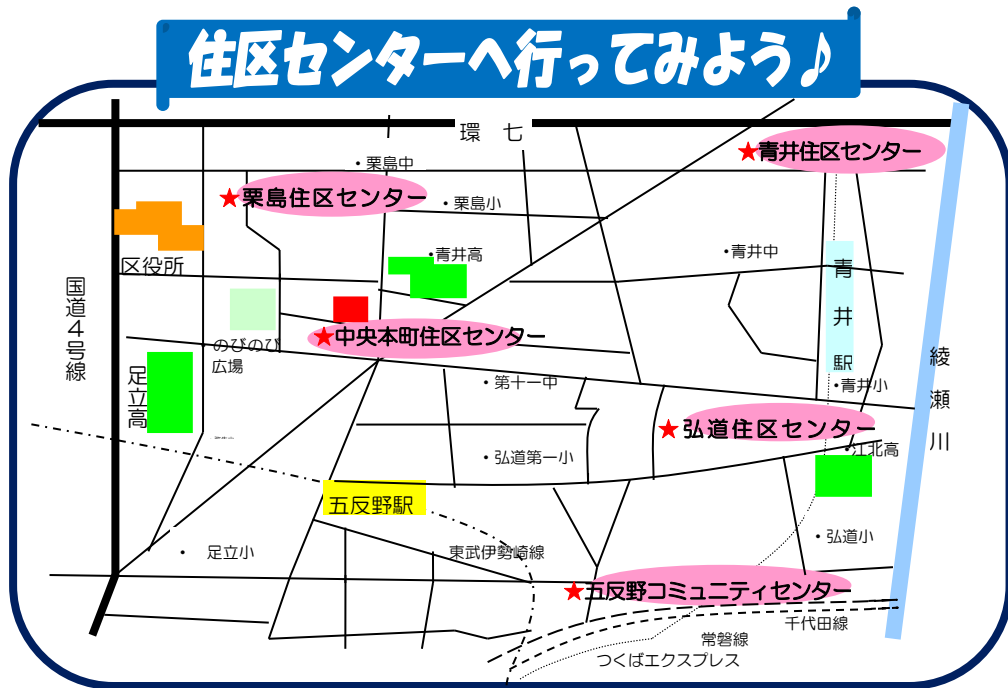
先生へメッセージをお願い致します！
◆会員がもっと増えるといいですね。
◆いつもリードしてくれてとても素晴らしいので言うことなしです！



取材へのご協力ありがとうございました。

センター周辺の住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



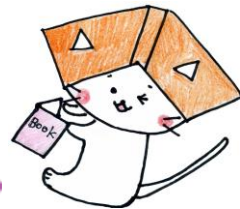
♪悠々館♪

★児童館★

青井住区センター TEL3852-3750 休館日 3日 4日 5日 6日 11日 12日 18日 25日	【住民会議】 日時：5月10日(土) 19時～ 皆様が和める場として、お役に立てるように貴重なご意見をお聞かせください。 【住区 de 団らん】 日時：5月20日(火) 17時～19時 たくさんの人とおしゃべりしながらご飯を食べ、歌、ゲーム、クイズ等楽しい時間を一緒にしませんか	【ペーパーフラワー】 日時：5月1日(木)～10日(土) 14時～17時 【オセロ大会】 日時：5月21日(水) 15時～ 申込は5月14日(水)から。 【クッキング】 日時：6月7日(土) 13時30分～ みたらし団子を作ります。申込5月30日から。
弘道住区センター TEL3840-9354 休館日 3日 4日 5日 6日 11日 12日 18日 25日	【住区 de 団らん】 日時：5月1日・15日 17時～ 【住民会議】 日時：5月16日(金) 18時～ 【シルバー昼食会】 日時：5月22日(木) 12時～ 参加費：200円 5月14日(水) 10時より抽選受付開始です。	【ちびっこギャング】 【ひよこママひろば】 日時：5月23日(金) 5月8日(木) 受付：10時30分～ 10時30分～ 対象：1歳半～3歳 0歳 【紙粘土でストラップ作り】 日時：5月14日(水) 15時～ かわいいストラップを作しましょう！
栗島住区センター TEL3848-3471	栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みになります。（平成28年春頃オープン予定）建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。	
五反野コミュニティセンター TEL3886-2643 休館日 3日 4日 5日 6日 11日 12日 18日 25日	【住区 de 団らん】 日時：5月10日・24日(土) 17時～19時 【カラオケ広場】 日時：5月17日・24日(土) 13時～15時半 【住民会議】 日時：5月18日(日) 13時～15時 【折り紙の日】 日時：5月28日(水) 13時～15時半	【一輪車教室】 日時：19日(月)・20日(火)・23日(金) 15時30分～17時 対象：小学生 一輪車がある人は持ってきて下さい。 【折り紙の日】 14日(水)・28日(水) 第2、4水曜日に変わりました！
中央本町住区センター TEL3852-1434 休館日 3日 4日 5日 6日 11日 12日 18日 25日	【住民会議】 日時：5月10日(土) 19時～ 【歌声サロン】 日時：5月17日(土) 14時～ 【住区 de 団らん】 日時：5月22日(木) 17時～ 【塩原・新緑ウォーク】 日時：5月31日(土)～6月1日(日) 1泊2日 参加費：9,000円(1泊4食、バス代含む)	【ゲーム大会】 日時：5月21日(水) 14時30分～ 王様じゃんけんやハンカチおとしで遊びましょう！ 【卓球】 日時：5月24日(土) 14時～15時 対象：小学1年生から



やよい図書館



フレーズ&センテンス

『アースダイバー』 中沢新一/著 講談社

「トウキョウはまるでメリーゴーランドのような都市だ」著者のフランスの友人がつぶやいた言葉だそうです。著者の中沢新一（思想家・人類学者）が、「アースダイビングマップ」と共に東京を散策する本です。耳慣れないその地図は、縄文時代の東京周辺の地形を現代の地図と重ね、洪積層と沖積層に分けたものです。東京の重要なスポットのほとんどが、縄文時代には墓地など「死」に関わる土地だった場所にあるというのです。縄文時代には東京湾が内陸まで入り込んでおり、その考察はとても興味深い。自分の好きな場所がどんな過去を持っていたのか、読みながら散歩してみるのも楽しそう！

今月の1冊

『ドミノ』 恩田陸/著 角川書店

「こんな作品もあるのか！」と、ファンタジー、ホラー、ミステリー、学園小説など多彩なジャンルを手がける著者の新たな一面を垣間見ることのできるこの小説。なんと主人公は27人と1匹！2つの紙袋が入れ違ってしまうことから始まり、次々に場面が切り替わりながら登場人物の日常が描かれます。最後には日本中に知れ渡る事件が勃発、全員が東京駅に集合する怒涛の展開はまさにドミノのよう。登場人物が分からなくなりそう…と思った方も、はじめに全員の紹介がありますのでご心配なく。ひとりの登場人物の話だけ追って読んでも充分楽しめる1冊です。

Cinema library 第2回 ティファニーで朝食を

映画化された作品を紹介していくこちらのコラム。第2回目はオードリー・ヘップバーンの映画でも知られる『ティファニーで朝食を』をご紹介します。

引っ越し先のアパートで、主人公の僕は郵便受けの名札入れに「ミス・ホリデー・ゴライトリー、トラヴェリング（旅行中）」と書かれた奇妙なカードを見つけます。どうやら下の階に住んでいるらしいそのカードの持ち主は、たくさんの男性から「ホリー」と呼ばれ、憧れと愛情を一身に集めながらも、誰にもしぼられることなく自由に生きる女性でした。映画では、僕とホリーのラブストーリーとして描かれ、ラストは二人が恋人同士になってハッピーエンドを迎えます。しかし、原作ではまったく違うラストになっていることをみなさんはご存知でしょうか？映画もステキですが、原作ではホリーという女性が持つ強さや潔さを、より強く感じる事ができると思います。自由奔放にふるまいながらも孤独を抱え、それでも誰かに寄りかかることなく一人で颯爽と歩く彼女の姿に、きっとあなたも心をうばわれることでしょう。

★『ティファニーで朝食を』 トルーマン・カポーティ/著、村上春樹/訳 新潮社

★『オードリー・ヘップバーン 上・下』 バリー・パリス/著 集英社

次回は『雨月物語』をご紹介します！お楽しみに！



読書の窓

お金にまつわる本



消費税増税から早やひと月。8%での計算にはもう慣れましたか？今回の読書の窓では「お金にまつわる本」として、クスリと笑える本から「なるほど！」とためになる本まで、2ヶ月にわたってご紹介します。ぜひご覧ください。

Part 1 物語で楽しむ

『ヴェニスの商人』

シェイクスピア/作 岩波書店

お金にまつわる物語、といったらやはり『ヴェニスの商人』でしょう！金貸しであるシャイロックが借金のかたに要求したものが人肉1ポンド、ということはかなり知られていると思います。借金をしたアントーニオは、はたして自らの肉を捧げることになってしまうのでしょうか？恋物語としても、裁判話としても楽しめる1冊。シャイロックの人物像に注目しながらお楽しみください。

『ニッポン硬貨の謎

エラリー・クイーン最後の事件』

北村薫/著 東京創元社

主人公のバイト先に現れる奇妙な男…。「五十円玉20枚を千円札に両替してくれ」と毎週やってくるその男と、世間を騒がせている連続猟奇殺人事件、その意外な関係を探偵エラリー・クイーンが鮮やかに解き明かす、痛快ミステリーです。クイーンの未発表原稿を訳したかのような独特の文体にも注目です！

『人はお金をつかわずにはいられない』

久間十義ほか/著 日本経済新聞社

消費者金融、課金ゲーム、10万円のスカーフ、人間を硬貨と同じ単位で扱う「人間バンク」、両親の遺した遺産…。異なるかたちのお金と人が共存する様が、5人の作家の短編集を通して描かれています。「主人公の立場だったら同じことを思うだろうか？」と自問しながら読んでみると、改めてお金に対する価値観が見える気がします。自分以外の人にも感想を聞いてみたくなる作品です。

Part 2 実態にせまる

『東大を卒業して20代で考えておきたかった「生きる力」のつくお金の本』

加藤ゆり/著 マガジンハウス

20代の新社会人の方はもちろん、消費税増税をうけて、今後の将来設計を改めて見直したい方にもおすすめしたいこの本。家、保険、節約、投資、年金など、様々な観点からみた身近なお金の話を丁寧に解説しており、将来への不安を減らし、安心を得るための情報がつまっています。知っているようで知らなかった知識があるかもしれませんね。

『アメリカの高校生が読んでいる
経済の教科書』

山岡 道男/著 アスペクト

「経済学」と聞くと、外国人の名前や難しい単語がたくさん出てきて分かりづらい、自分には縁の無いものだと思いますか？しかし、実は私たちが生活する上で、一番欠かせないのが経済の知識です。この本では実生活の例をたくさん使い、経済学の基本的な考え方を紹介しています。これを読めば、世の中の仕組みがよくわかりますよ。

『値段の明治大正昭和風俗史』

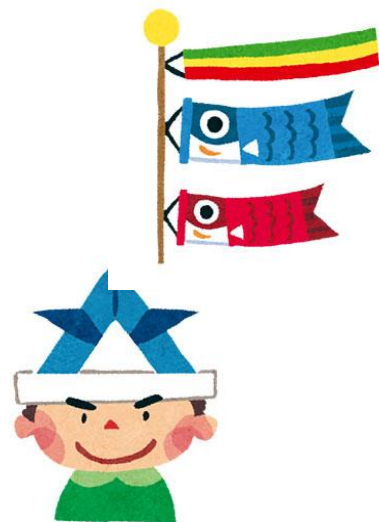
週刊朝日/編 朝日新聞社

さてここで問題。明治30年当時、映画館入場料はいくらだったのでしょうか？正解は20銭。現在の一般料金が1,800円なので、約9,000分の1の値段だったのです。本書では明治から昭和まで、アンパン、豆腐、家賃、タクシーなどあらゆる物の値段の変遷を紹介しています。また紹介者も作家、俳優、落語家などなんと豪華！気になった方はぜひ他シリーズもご覧ください。

来月号から隔月で、絵本講師のぐちりえさんによる新連載『親子でおうちえほんのススメ』が始まります。お子さんやお孫さんがいる方はもちろん、そうでない方も楽しめる絵本の話をお楽しみに！

5月のおはなし会のお知らせ

- ★おはなし会（水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）
5/7・14・21【絵本や紙芝居などを読むよ】
- ★大おはなし会（第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール）
5/28【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】
- ★赤ちゃんおはなし会（第3木曜日 2階・教養室）
5/15（木）【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪】
◎1歳半～3歳向け 10:30～10:50
◎0歳～1歳半向け 11:10～11:25



春の読書週間イベントのお知らせ

にゃよいの「うま～いおすし屋さん」

4/23から、やよい図書館では春のこども読書週間のイベントとして、にゃよいの「うま～いおすし屋さん」を開催しています！ たまご、まぐろ、いくら・・・色々な種類のおすしの中には、それぞれ問題が書かれています。3種類の問題に正解すると、にゃよいからすてきなプレゼントがもらえます！ 全部のおすしに書かれた問題に正解した人には、特別なプレゼントも用意しています！ ぜひにゃよいの「うま～いおすし屋さん」に参加して、図書館に詳しくなったり、読書を楽しんでくださいね。

期間：5/29まで

場所：やよい図書館 児童コーナー



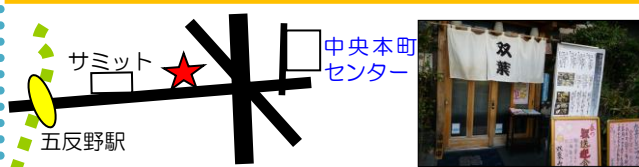
にちじ 日時：5/7 水曜日 おはなし会のあと
ばしょ 場所：2階 教養室



☆はら 凹 ナビ☆

双葉寿司

営業時間：ランチ 11:30～14:00
ディナー17:00～23:00
※ラストオーダー 22:00
定休日：水曜日
住所：足立区中央本町2-22-19
電話：03-3886-5984



今月は、五反野の「うま～いおすし屋さん」をご紹介！ 双葉寿司は、五反野で約40年お店をかまえる老舗のお寿司屋さんです。サラリーマンから主婦まで、様々な年代のお客様が利用しています。

一番の売りはやっぱりにぎり寿司。中でも特上にぎり（2000円＋税）は一番の人気商品です。「母の日」や「父の日」などに家族で訪れるお客様も多いそう。また、ランチタイムには、にぎり寿司やちらし寿司をはじめ、刺身や天ぷらなどの定食もやっています。仕入れによって変わる日替わり定食ではお肉料理を出すこともあり、毎日通っても飽きないような工夫があります。

お客様のことを第一に考える、地元密着型のうま～いおすし屋さんです。ぜひ一度、足を運んでみてください。

酒井駒子特集



自身で絵本を作る一方、他の作家の作品に装画を描くこともある酒井駒子の本を集めています。黒を基調としたとてもインパクトのある絵を、一度はご覧になったことがあるのではないのでしょうか？ 黒が印象に残る子どもがとても可愛く描かれていて、いつもそばに置いておきたい本を展示棚、詩のコーナーの向かいで特集しています。ことばと装画の両面から、魅力あふれる世界をお楽しみください。

図書館×美術館

神奈川近代文学館
「生誕105年 太宰治展」
日時：4月5日（土）～5月25日（日）
9:30～17:00（月曜休館）
場所：神奈川県横浜市中区山手町110
電話：045-622-6666

突然ですが、あなたの太宰治に対するイメージはどんなものでしょうか。友情に厚いメロスのイメージ？ 「人間失格」なんていう暗いイメージ？ 作品同様にその人となりにこんなにも多くの人の興味をそそる作家も珍しいでしょう。

旧制中学・高校時代のノートや友人へあてた手紙、愛用していたマントなど太宰治という人間そのものを感じる内容です。またこの企画展に合わせ、トークイベントや講座が行われます。おでかけにぴったりの爽やかな5月に、ちょっと足をのばしてみませんか。もちろんやよい図書館でも、関連書籍をご用意してお待ちしています♪

・『本をもっと楽しむ本3』
塩谷 京子／監修 学研教育出版



文学賞 ブッカー賞

今回の文学賞特集はイギリス発「ブッカー賞」です。現在イギリスで最も権威ある文学賞のひとつとなったブッカー賞（The Man Booker Prize For Fiction）。1969年から毎年、イギリスまたはアイルランド国籍の著者によって英語で書かれた作品に授与されます。

ミステリーの国お墨付きの作品が面白くないはずがない！ 外国小説はちょっと・・・という方も、近年映画公開された「ライフ・オブ・パイ」や名作「シンドラのリスト」はご存知ではないでしょうか。実はこれらの作品もブッカー賞を受賞しています。ハリウッド映画のような大アクションは少ないけれど、じわじわと物語に引き込まれてしまう作品が多いのも英文学の大きな魅力です。

・『アムステルダム』イアン・マキューアン／著
・『昏き目の暗殺者』マーガレット・アトウッド／著
・『喪失の響き』キラン・デサイ／著
この他にもカズオ・イシグロやジョン・クッサー、アニータ・ブルックナーなど歴代受賞者の作品を所蔵しています。ぜひ雑誌架後方にある文学賞棚をのぞいてみてくださいね。

ちゅおちゅおQ！！

きもちいい季節になってきて、外に本を持っていきたくになりますね。
もんだい：今月の文学賞コーナーは何という賞でしょう？

こたえ.



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>★青字表記の講座は、事前受付が必要となります。</p> <p>★赤字表記は、当日受付となります。</p> <p>足立区の「災害情報」「防火・防犯情報」「子どもの安心情報」をいち早く携帯で確認!</p> <p>Aメール</p> 				1 こどもサロン	2 PCサロン	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
		囲碁サロン	わいわいエアロビクス フェルデン ITカフェ はつらつ体操 マージャンサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	子どもダンス MANAダンス こどもサロン 将棋サロン	小学生ダンス 親子体操 ペン字 PCサロン	キッズピクス 親子ピクス 韓国語 行政・宅建講座 ITサロン
11	12	13	14	15	16	17
 休館日	ヘルシーエクササイズ ママピクス 元気いきいき体操 中国語	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン	わいわいエアロビクス フェルデン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	子どもダンス	小学生ダンス 親子体操 ペン字 PCサロン	カフェ朗読劇 キッズピクス 成年後見 グリーンカーテン 行政・宅建講座 韓国語 個人利用無料公開日
18	19	20	21	22	23	24
わくわくサイエンス おもちゃの病院	元気いきいき体操 ママピクス ヘルシーエクササイズ 中国語 朗読カフェ	ベビーマッサージ ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン 囲碁サロン	わいわいエアロビクス フェルデン おはなし会 マージャンサロン スポーツ広場・個人利用	子どもダンス MANAダンス 将棋サロン こどもサロン	親子体操 ペン字 小学生ダンス PCサロン テニス6月分 一般受付	キッズピクス 親子ピクス 行政・宅建講座韓国語 スイーツデコ 韓国語 ITサロン 野球運動場6月分 一般受付
25	26	27	28	29	30	31
こどもサロン	元気いきいき体操 ママピクス 中国語 ヘルシーエクササイズ 講座受付(5/25号広報)	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン	わいわいエアロビクス 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用 利用者懇談会	掃除のコツ 子どもダンス MANAダンス	小学生ダンス 親子体操 ペン字 PCサロン 図書館休館日	行政・宅建講座 韓国語 歌声ひろば

★お客様へ「お願い」とお知らせ★

- センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
- 駐車場の台数に限り(18台)がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- ※5月3日(土)は電気工事のため、窓口、電話での施設・講座の予約・支払はできません。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ~12:00			バスケットボール	バスケットボール
午後Ⅰ	12:30 ~15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バドミントン・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ~18:00	バスケットボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ~21:00	バレーボール・ バレーボール (バドミントン・ バレーボール)	バレーボール・ バレーボール (バスケットボール)	バドミントン	種目指定なし

- *利用料金:(時間区分ごと)大人300円、小人(中学生まで)100円
- *小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願いいたします。
- *運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご用意ください。
- *種目指定なしは、バスケットは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

**「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」**

発行: 中央本町地域学習センター・やよい図書館
責任・編集: ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00~20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

Eメール chuolcc-ys@zc.wakwak.com

【5月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター **11日**
やよい図書館 **11日、30日**



★東武スカイツリーライン五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【青井ふれあい公園】下車2分