

オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



さあ、一緒に闘いましょう！ 2014 FIFA World Cup BRAZIL



「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区

6月の「絆づくりサロン」	• • • •	P2
6月26日（木）募集開始講座	•	P3～6
地域・センター情報	• • • •	P7
特集「ワールドカップ」	• • • •	P8～9
サークル紹介	• • • • •	P10
住区センターのお知らせ	• • •	P11
図書館へようこそ	• • • •	P12～15



Facebook page



中央本町地域学習センター・やよい図書館の
ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！
QRコードを携帯カメラで読み取りGO！



twitter



L I N E



携帯サイト



探してみよう、使ってみよう、続けてみよう
中央本町地域学習センター・やよい図書館
公式ホームページ ブログ



～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション！
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります！～

おさなび月間セミナー

6月26日(木) 9:00~ 受付開始

気軽に当日参加! <6月の中央本町センターサロン>

月



朗読カフェ 無料
18:00~20:00 (16日)



火

囲碁 200円
18:00~21:00 (3・17日)

健康太極拳 510円
13:30~15:00 (3・10・17・24日)

水



インターネットカフェ 無料
19:00~20:30 (11日)

はつらつ体操 無料
13:30~15:00 (4日)

木

健康マージャンサロン 200円
18:00~21:00 (4・18日)



金



パソコン 200円
19:00~20:30 (6・13・20・27日)



土

こころの歌声ひろば 500円
10:00~12:00 (28日)



CHUO朗読隊 450円
15:00~16:00 (21日)



日

こども遊びサロン 無料
15:00~17:00 (8・22日)

おもちゃの病院 無料
13:00~16:00 (15日)

お申込みは中央本町地域学習センター窓口か
電話またはインターネットで!
※インターネットは受付開始日の13:00~利用できます。
※各種割引が適用されるのは窓口・電話のみです。

朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶をしながら朗読はいかが? カフェテラス絵瑠座のドリンクチケット付きです! テーマは6月が「天気」、7月が「星」です。

【日時】6月21日、7月19日 各(土)
15:00~16:00

【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)

【対象】どなたでも
(小学2年生以下は保護者同伴)

【定員】各10名 【料金】1回: 450円

【朗読】中央本町センター職員

認知症サポーター養成講座

認知症とはどういうものを正しく学び、地域住民がどのように接したらよいのか、手助けしたらよいのかを学びます。

【日時】7月19日(土)
10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】20名

【料金】無料

【講師】地域包括支援センター中央本町職員

早わかり行政書士・宅建 試験合格のコツ

平成26年度国家資格行政書士・宅建試験合格に向けて、解答テクニックや過去問対策などの学習方法をアドバイスします。

【日時】7月26日~9月20日 毎(土)
行政書士) 13:00~14:30 全9回
宅建) 14:40~16:10 全9回

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】16歳以上 【定員】各16名

【料金】各18,400円

【講師】藤田和幸(国家資格研修センター所長)

中国語入門「漢字から始めよう」

初心者向けの教材を使用して、中国語(漢字)の基礎を学びます。わかりやすく、丁寧に指導いたします。

【日時】7月28日~10月6日 毎(月)
(8月11日、9月8日・15日を除く)
19:00~20:30 全8回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上 【定員】20名

【料金】5,160円

【講師】金京花(キン キョウカ)

韓国語 (入門・中級 編)

入門編ではハングル文字から学び、中級編は簡単な会話や文法を扱えるように勉強します。

【日時】(入門) 7月26日~10月4日 毎(土)
10:30~12:00 全9回 ※除く日あり
(中級) 7月22日~10月7日 毎(火)
19:00~20:30 全10回※除く日あり

【場所】(入門) 第1学習室 (中級) 工作室

【料金】(入門) 5,780円 (中級) 6,400円

【対象】16歳以上 【定員】各20名 【講師】金京花

NTTドコモ 高齢者スマートフォン講座

NTTドコモのスマートフォンを使い、スマートフォンの基本的な使い方(電話の掛け方等)を学びます。

【日時】8月5日(火)
10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】20名

【料金】無料

【講師】NTTドコモ派遣講師

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行い母子ともにリラックスできます。また、マッサージをしながらママ同士の交流もできます。

【日時】7月15日・8月5日 各（火）
10:30～12:00

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】3ヶ月～1歳未満の子どもと保護者

【定員】各10組

【料金】各1,020円 【講師】田中裕子

【備考】各回毎の申し込み

わくわく農業体験と バーベキュー

栗島小学校内で、農園ボランティア「食談会」とともに、農業体験(種まき・収穫)を行い、その後バーベキューを行います。

【日時】7月19日（土）
12:00～15:00

【場所】栗島小学校 校門集合

【対象】小学生の子どもと保護者

【定員】10組

【料金】1,000円

【講師】食談会メンバー

服を着たまま泳げますか？ 着衣水泳をしてみよう

着衣時の入水での、もしもの事故を防ぐために危険性を学び、対処法を身につけます。

【日時】7月13日（日）

10:30～11:30

【場所】中央本町プール 25mプール

【対象】小学生以上

（小学3年以下は保護者同伴）

【定員】20名 【料金】10円

【講師】日赤水上安全法指導員資格保持者

高齢者水中ウォーキング

効果的な水中ウォーキングを学び、高齢者の健康維持と自律神経の強化を行い、ストレスに強くなる身体を作ります。

【日時】7月22日（火）～25日（金）
10:00～11:00 全4回

【場所】中央本町プール 25mプール

【対象】おおむね60歳以上

【定員】20名

【料金】1,720円

【講師】武田信彦

スイーツデコ「くまちゃんアイスの パンケーキ小物入れ」

くまちゃんアイスクリームを今人気のパンケーキにトッピング！かわいい小物入れを作ります。

【日時】7月19日（土）
10:00～11:00

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】3歳～小学生の子ども
(小学2年生以下は保護者同伴)

【定員】20名 【料金】1,000円

【講師】清水のりこ

わくわくサイエンス 「塩と氷でシャーベット作り」

塩化カリウムと氷で氷点下を作り、それを利用してシャーベットを作ります。ほかに重曹を使って体にやさしいサイダーを作ります。

【日時】7月29日（火）
10:30～12:00

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】小中学生の子どもと保護者

【定員】20組

【料金】200円

【朗読】中央本町センター職員

わいわいエアロビクス 夏

暑い夏でもエアロビクスをして、運動不足を解消しましょう。体を動かして、元気に夏を乗り越えましょう。

【日時】7月23日～8月27日 毎（水）
(8月13日を除く)

10:00～11:10 全5回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上 【定員】25名

【料金】2,250円

【講師】フィットネス指導者連絡会

RYUのロックダンス入門

SMAPの中居君で有名な「ロックダンス」を楽しくかっこよくマスターしましょう。男性インストラクターRYUがやさしく指導します

【日時】7月24日～9月11日 毎（木）
(8月14・21日を除く)

20:15～21:15 全6回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】中学生以上 【定員】20名

【料金】2,650円 ※初回は無料

【講師】RYU

みんなでつくろう！ 「地域安全マップ」

どこが危険な場所なのかを講義で学び、その後、実際に自分の足で歩いて写真を撮ります。最後に地域安全マップを作ります。

【日時】8月2日（土）
10:00～15:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】小学生

【定員】10名

【料金】1,030円

【講師】「地域安全マップ協会」中尾清香

五反野のたい焼き屋で 「たい焼き作り」体験

たい焼きの生地作りから焼くまでを体験します。自分で作ったたい焼き6個を持ち帰りできます。

【日時】8月5日(火)・6日(水)・7日(木)
A) 13:00～14:00

B) 14:00～15:00

【場所】うす皮たい焼き「たいあん」

【対象】小学3～6年生 【定員】各3名

【料金】各500円 【講師】たいあん店主

【備考】各回毎の申し込み

水泳が苦手な子どもの水泳教室

水慣れからけのび、最終的に呼吸なしクロール15mほどの泳力をつけることが目標です。

【日時】7月29日（火）～8月1日（金）
10:00～11:00 全4回

【場所】中央本町プール 25mプール

【対象】小学生

【定員】30名

【料金】1,720円

【講師】武田信彦

目覚める脳と体 ゆったり体操「フェルテン」

フェルデンクライスマетодを学び、肩こり・腰痛・けがや障害によるリハビリ・健康づくりを目指します。

【日時】8月6日～9月17日 毎（水）
(8月27日を除く)

15:30～17:00 全6回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上 【定員】30名

【料金】5,040円

【講師】鈴木光美

五反野の畠屋さんが教える 「コースター作り」

畠を作る際、形成したときに出る切れ端を使い、コースターを作ります。

【日時】7月19日（土）
A) 13:00～ B) 13:30～ C) 14:00～
D) 14:30～ E) 15:00～ F) 15:30～
※各回30分毎
【場所】サミット五反野店 イベント広場
【対象】4歳～小学生の子ども 【定員】各5名
【料金】無料 【講師】野村畠店店主

1歳から6歳みんなと一緒に 「リトミック＆演奏会」A・B

ピアノや歌声の演奏に合わせて、親子でお遊戯を行います。ピアノだけでなく、楽器の生演奏を聞くことができます。

【日時】7月28日（月）
A) 10:00～11:00
B) 11:15～12:15
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】1歳～就学前の子どもと保護者
【定員】各30組 【料金】各500円
【講師】野村怜子

夏休みは高校生と一緒に 宿題をやろう

江北高校のボランティアさんが、夏休みの宿題や自由研究などの学習のお手伝いをしてくれます。

【日時】7月22日（火）～8月8日（金）
(土日を除く)
10:00～16:00
【場所】中央本町センター2階 各学習室
【対象】小中学生
【定員】なし 【料金】無料
【講師】江北高校ボランティア、センター職員

1歳から6歳みんなと一緒に 「リトミック＆演奏会」A・B

ピアノや歌声の演奏に合わせて、親子でお遊戯を行います。ピアノだけでなく、楽器の生演奏を聞くことができます。

【日時】7月28日（月）
A) 10:00～11:00
B) 11:15～12:15
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】1歳～就学前の子どもと保護者
【定員】各30組 【料金】各500円
【講師】野村怜子

子ども向け英会話 夏休みスペシャル！ A・B

夏休みは楽しく英語を学びましょう。今回は毎回人気の「宇宙」をテーマに歌ったり、体を動かしたりしながら、英語で遊びます。

【日時】8月4(月)・5(火)・6(水)の3日間
A) 10:30～11:20
B) 11:30～12:20
【場所】中央本町センター2階 教養室
【対象】A) 3歳～小学1年生
B) 小学生(2～6年生)
【定員】各10名 【料金】各2,400円
【講師】山田洋子 (TAN ENGLISH 講師)

プール団体貸し出しのお知らせ

受付開始日 6月1日（日）9時～ ※受付は、中央本町地域学習センター窓口のみ

貸出期間 7月15日（火）～8月4日（月）、8月21日（木）～29日（金）

9:30～11:30 (土、日、祝日を除く)

7月15日（火）～8月30日（土）

18:00～20:00 (日、祝日、7/19、8/16除く)

料金 一般用 11,400円

幼児用 4,300円

注意事項 • 営利を目的としない団体であること

• 利用の際「日赤水上安全法救助員」有資格者を配置し、団体内で責任を持って指導、監視体制がとれる団体
• 申請時に申し出のあった場合、監視員をつけることができます。
• ご利用になる日の8日前までにお申し込みください。



★地域 センターからの お・じ・ら・せ ★

★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

26年度のイベントスケジュールが決まりましたのでお知らせします。

7月18～20日と12月中旬に夏と冬の福引き、来年の3月に仮装大会&パレードを行います。詳しくは確定しだいお知らせいたします。

話は変わりますが先日、駅前通りを歩いていると自転車同士の接触事故を目撃しました。片方が路地から一時停止をせず駅前通りに入ってきて起こりました。右図の囲み部分に飛び出しの多い路地があります。必ず一時停止をして駅前通りに入りましょう。交通ルールの厳守はもちろんの事、交通量が多い時間帯や子どもの登下校時間など、安全で住みよい地域にするには全員の見守りと協力が必要です。地域一体となって守っていきましょう。

※イベントスケジュールは変更される事もあります。ご了承ください。

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、

地域貢献・地域活性化に取り組んでまいります】

商店会って
なにしてるの？



【五反野駅前通り 銀座会】
<http://www.ginzakai.com/>
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp



親子ピクス かるがも

今回の地域情報は、登録団体の「親子ピクス かるがも」さんです。

「親子ピクス」とは、親子と一緒にエアロピクスをすることです。音楽にのりながら親子で楽しく体を動かします。子どもたちは歩いたり、走ったり、止まったりしながら自分の体をコントロールする力を身に付けています。お母さんたちはストレス発散しながら日々の運動不足を解消してナイスバディを目指しましょう！

かるがもに入って、「いろいろな人と関わることができ地域交流することができた」、「友だちの輪が広がった」とメンバーの方はおっしゃっていました。子育てに忙しいお母さんも親子で楽しく体を動かしてママ友の輪を広げましょう！

・**対象** 1歳6ヶ月～未就園児と保護者

・**日時** 毎月第2・4木曜日 午前10時30分～11時30分

・**場所** 中央本町地域学習センター 2階レクホール

・**講師** 青木 享子

・**費用** 月 1,000円

※伸縮性のある動きやすい服装…Tシャツ・スパッツ等（ジーンズ不可）

エアロピクス用などの底の厚いシューズ（大人）、上履き（子ども）

水分（フタ付きのもの）をお持ちください。

★妊娠されている方は、安全のためにご遠慮頂いております。



お問い合わせは
中央本町センターまで

1930年に始まったサッカーの祭典ワールドカップ。それから68年間の沈黙を破り、表舞台に立ち上がってきた日本代表。今回、5大会連続参戦にしての野望は…。前回の16強をはるかに凌ぐ、サッカー超大国ブラジルでの「頂点」を本気で目指す。

1993年10月28日
ドーハの悲劇

1930年 第1回
ウルグアイ大会

1997年11月16日
ジョホールバルの歓喜

【特集】2014 FIFA World Cup Brasil 開催期間：6/12～7/13

足立区から地球の裏側まで、届けよう魂の雄叫びを。

世界をブルーに染める。

勝つために必要な豆知識

なぜ、シュートで終わるのが良いの？

攻撃の途中でボールを奪われると、カウンター（逆襲）を受けやすくなります。シュートを打って攻撃を終わらせると、一旦落着き布陣を整える（守りへの切替）余裕ができます。また、精神的にプラスになり攻撃のリズムが良くなります。

ミドルシュートが有効！

強豪国相手や守備を固めたチームに、パスサッカーで崩すのは至難の技。ミドルシュートを多発すれば、相手が止めにきます。引き寄せてできたスペースを利用して速攻のチャンスが広がります。大久保選手のミドル、秘密兵器です。

マリーア？？？

勝つためのずる賢さ。「サボる＝休んで回復する」ことが大切です。優位に進んでいる終盤、自陣でボールを回す時間稼ぎなども。イタリアのゲームメーカーピルロ選手や我らが遠藤選手に大注目です。

勝手にスタメン！



ザックに全幅の信頼を置きますが、センター筆者の勝手な思い入れでスタメン発表します。皆さんならどうしますか？サブメンバーや、Aチームがもう一つできるくらい超豪華陣。

（FW）大久保、柿谷、清武、斎藤
(MF) 遠藤、青山
(DF) 酒井（高）、酒井（宏）
伊野波、森重
(GK) 西川、権田

SAMURAI BLUE 躍動。

足立区出身工藤壮人選手（柏レイソル）について…

残念ながら落選してしまいましたが、工藤選手は若いので、次回出場のチャンスがあります！下記コメントをご覧ください。
「名前が呼ばれなかった時は率直に悔しかったです。でも、その気持ちがなきやいけないと思いますし、今回選ばれなかったことで自分をしっかり見つめ直して、悔しいという気持ちは昨日までです」

「次の代表では、選ばれた時のインパクトを残せるようにして。新しく発足する代表ではスタートラインはみんな一緒ですから、そこからどう監督の目を引き付けて、戦術を吸収して、監督が思っていることを出せるかが鍵になると思いますし、代表に定着するためのアピールも招集された早い段階から必要だと思うので。またJリーグで結果を残し続けて、次の代表に向けてしっかりやっていかなくてはいけないと思いますし、今までのアピールで代表に選ばれなかつたということは、もっとゴールを取って、レイソルの優勝に貢献することが僕のやるべきことなので、それをしっかりやっていかなくてはいけないと感じています」（5/11 yahoo! サッカーより引用）足立区出身のサムライブルーは、ロシアワールドカップで輝きます。

そもそもワールドカップって？

4年に1回開催されるサッカー世界NO.1の国を決める大会。
1930年から始まり、2014年ブラジル大会で20回目を迎えます。
地区予選を勝ち抜いた32ヶ国が優勝をかけて戦います。
世界214カ国延べ263億人が視聴、総収入が28億6千万ドル
というオリンピックをはるかに凌ぐ世界の祭典。
我が日本チームがワールドカップに初参加したのは、1998年
フランス大会。以後、今大会で5回連続出場を果たす。



あなたはどこで観いますか？



パブリックビューイング →

スタジアムや映画館、街頭などに超大型スクリーン装置を設置して観戦を行なうイベント。全国各地で開催しており、東京ドームでも数万人規模のイベントを開催！

NHKはウルトラハイビジョン8Kでのイベントも決定。
ドレスコードはありませんが、ブルー色に染まります！



← スポーツバー・カフェ

北千住駅前の「HUB」に集合！知らない人同士でも、目的はひとつ。日本の勝利で最後には仲間になっています！雨の心配もありません。この時期は完全予約制が多いので事前にお問い合わせを。



マイホーム+twitter →

やはり家族や友人など気心知れた人と感動を共有したい人は、お家でお酒やボトルを食べながら仲良く応援！また、一人観戦のお供にtwitterを。つぶやきが叫びに変わり、気付いたらみんなつながっていますよ。



SAMURAI BLUEは
1次リーグ グループC
に登場！まずは予選突破
*下記日時は日本時間

6月15日（日）
10:00～ VS コートジボワール



6月20日（金）
7:00～ VS ギリシャ



6月25日（水）
5:00～ VS コロンビア



決勝 7月14日（月） 4:00～ お見逃しなく

(役員)鈴木さんに
インタビュー!



中央本町で活動されるようになったきっかけは?

初めは竹の塚で活動していたが場所がなくなり、高齢者が多く駅から近いところをメインにしたかったからです。

「すずらん会」さんの名前の由来は?

女性の会員が多く花の名前が希望で挙げられたためです。

マージャンの魅力とは?

気楽に話ができる仲間作りの手段であることです。

読者のみなさんに、「すずらん会」さんのPRをお願い致します!

人の付き合いをメインとした懇談の場です。

会員の皆さんへメッセージをお願い致します。

◆よろしくお願いします。

◆長くこの会を続けてほしい、うまくやっていってほしいです。

すずらん会

会員募集中!

- ◆活動日 月4回 木・金曜日
- ◆時間 13時~17時
- ◆場所 第2学習室・教養室
- ◆活動内容 健康マージャン
- ◆連絡先 080-1010-6992 (鈴木)
- ◆入会金 なし
- ◆月会費 500円/1回 (参加のつど)

活動風景



「すずらん会」さんへ、入会されたきっかけは?

- ◆マージャンをしたかったからです。
- ◆マージャンが好きだからです。

マージャンを好きになったきっかけは?

- ◆やりたいなと思ったからです。
- ◆若い頃からやっておりマージャン歴は50年ほどになります。

「すずらん会」さんの魅力とは?

- ◆ボケ防止とコミュニケーションがとれることです。
- ◆みんなとわいわいできるからです。
- ◆マージャンができることです。

先生へメッセージをお願い致します!

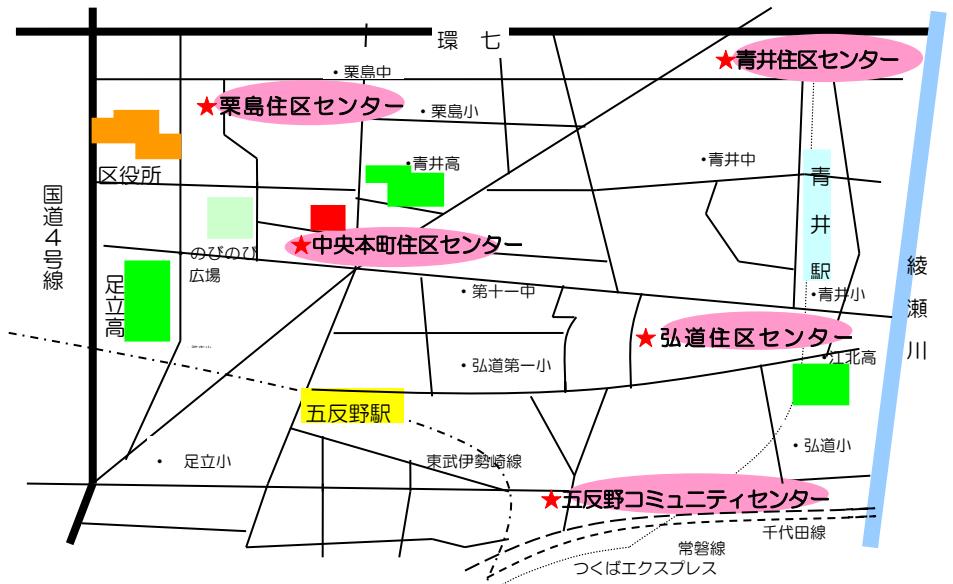
- ◆よろしくお願いします。
- ◆長くこの会を続けてほしい、うまくやっていってほしいです。



取材へのご協力ありがとうございました。

センター周辺の
住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



♪悠々館♪

青井住区
センター

TEL 3852-3750
休館日
18日 8日 15日
16日 22日 29日

弘道住区
センター

TEL 3840-9354
休館日
18日 8日 9日
15日 22日 29日

栗島住区
センター

TEL 3848-3471

五反野コミュニティ
センター

TEL 3886-2643
休館日
18日 8日 15日
22日 23日 29日

中央本町住区
センター

TEL 3852-1434
休館日
18日 8日 9日
15日 22日 29日

【第1回集まろう会 健康促進部】
日時: 6月5日(木) 13時30分~
糖尿病のリスクを減らすために
野菜を食べよう! 野菜から食べよう!
【手芸 手作り掲示板】
日時: 6月21日(土) 13時30分~
会費: 50円(申込時にお支払い下さい)

【住区de団らん】
日時: 6月5日・19日 17時~
【健康教室】
日時: 6月12日(木) 18時~
【おさらい会】
《民舞教室》
日時: 6月20日(金) 13時30分~
《民謡教室》
6月27日(金) 13時30分~

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みになります。(平成28年春頃オープン予定) 建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。

【住区de団らん】
日時: 6月14日・28日(土) 17時~19時

【折り紙の日】
日時: 6月25日(水) 13時~15時30分
この日は連獅子を折ります。皆さん、是非ご参加ください!

【楽しみながら、学ぼう “新茶セミナー”】
日時: 6月19日(木) 14時~
参加費: 200円(お茶菓子付)
【住区de団らん】
日時: 6月26日(木) 17時~19時
参加費: 500円(お弁当、デザート付)
参加費と一緒に、6月21日までにお申ください。

【クッキング】

日時: 6月7日(土) 14時~
対象: 小学生から 先着順20名
“みたらしだんご”を作ります

【ドッヂビー大会】

日時: 6月18日(水) 15時~
※当日に申し込みして下さい

【ちびっこギャング】 【ひよこママひろば】

日時: 6月20日(金) 6月12日(木) 10時30分~ 10時30分~
対象: 1歳半~3歳 0歳

【ゲーム3てんもり】

日時: 6月18日(水) 15時30分~
対象: 小学生
場所: 広場



やよい図書館



フレーズ & センテンス

「僕はちゃんとみんなを『しまって』いる。僕の中で、いつまでもみんなは僕と一緒に『響き』続ける」膨大な書物を『しまい』続ける春田家の姉弟。『しまう』ものは日本の古典、シェイクスピア、オーケストラのスコア…。桁外れの暗記力の他にも未来を見通す力、遠くを透視する力など…。常野一族の彼らはそれぞれ不思議な能力を持ちながら、普通の人の中でひっそりと暮らしている。ついで最後まで読まずにはいられない常野シリーズ3部作の1冊目の物語です。続きの2冊『蒲公英草紙』『エンド・ゲーム』もぜひ読んでみてください。

『光の帝国』 恩田陸／著 集英社文庫

今月の1冊

『チロル、プリーズ』 片川優子／著 講談社

やよい図書館では中高生による「ティーンズボランティア」という活動があります。そこでティーンズのみなさんと接していると、自分の学生時代が懐かしく思い出される瞬間があります。今回は、そんな高校時代がよみがえる本を紹介します。主人公である高校3年生のチャコは、親友のトキコから突然「結婚する」と告げられます。高校生で結婚？ 大学受験は？・・・受験勉強への焦りと、友達との距離感、同じ予備校の男友達のポンちゃんとの関係など、チャコが悩み、成長する姿がとても清々しく描かれています。ティーンズには等身大で、大人には懐かしさを抱きながら読んでもらいたい1冊です。この1冊だけでも楽しめますが、前作の『ジョナサン』もおすすめです。

Cinema library 第3回 雨月物語

『雨月物語』は、江戸時代の中期に上田秋成が書いた怪異小説です。「菊花の約」や「吉備津の釜」など、9編の物語が収められています。その中で「浅茅が宿」と「蛇性の姪」を原作として、溝口健二が監督を務め製作したのが『雨月物語』です。1953年公開ということもありまだ白黒の映像ですが、京マチ子が演じる若狭の怪しげな美しさは十分に伝わってきます。また、けなげに夫を待ち続ける宮木と若狭の対比もおもしろく見どころはたくさんあります。

映画でも原作でも、その恐怖の根源にあるものは人の強い想いです。憎しみや恨み、儲けたいという欲望、時には愛や憧れといった感情までもが恐ろしい怪異を生み出すことがある、ということを鋭く突きつけてくる物語なのです。人間がもつ執着の恐ろしさ、その普遍性を感じられるからこそ映画も原作も今なお多くの人が感銘を覚え、そして影響されているのではないでしょうか。

★『雨月物語の世界 角川選書 444上田秋成の怪異の正体』井上泰至／著 角川学芸出版

★『21世紀版少年少女古典文学館 19雨月物語』司馬遼太郎／監修 講談社

★『溝口健二映画読本 情炎の果ての女たちよ幻夢へのリアリズム』佐相勉／編 フィルムアート社
次回は「ぼくらの七日間戦争」をご紹介します！ お楽しみに！



親子で『おうちえほん』

Vol.1

のススメ

NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師 のぐちりえ

◆1年間よろしくお願ひします◆

皆さん、こんにちは。NPO法人「絵本で子育て」センター所属の絵本講師、のぐちりえです。こちらのコーナーでは、“家庭で親子が一緒に絵本を楽しむこと”=「おうちえほん」の魅力について、今月号より隔月6回の連載でお届けして参ります。オススメの絵本なども紹介していきますよ。1年間どうぞよろしくお願ひします。

（「おうちえほん」とは、足立区のご家庭で流行らせたいと思っている、私の“造語”です♪）

◆パパ・ママにこそ絵本◆

私は「絵本講師」ですが、小学生男子の母親でもあります。息子が赤ちゃんの頃から始めた「おうちえほん」は今でも続けています。えっ！？ 小学生にも絵本の読み聞かせ？ ハイ♪ 絵本は、小学生にも、いいえ、中学生にも高校生にも大学生にも、お父ちゃんお祖母ちゃんにもオススメですが、子育て中の「親」にこそオススメ。絵本には子どものこと、子育ての本質みたいなものがぎっしり詰まっていて、パパ・ママの心強~い味方なんです。

『あかがいちばん』（キャシー・スティンソン／文

ロビン・ベアード・ルイス／絵 ふしみみさお／訳 ほるふ出版）

“おかあさんったら あかのこと、なんにも わかってないんだよ。”

ちょっとドキッとする女の子のことばで始まるこの絵本。ママに「赤」を教える絵本ではありませんよ(笑) 幼児期の子どもには、色々な「こだわり」があります。実際には2、3歳ごろの子どもが、この絵本のように自分の気持ちを上手に「ことば」で表現するのは難しいですね。「第一反抗期」とか「イヤイヤ期」なんてよく言われます。ある講演会で、ノンフィクション作家の柳田邦男氏が「幼い子どもは大人のように自分の気持ちを「ことば」にする力が乏しいだけ」「大人は見た目（言語表現）だけで子どもを判断してはいけない」と話していました。「ことば」の奥に隠れている子どもの思考。大人になり忘れてしまった『子ども』のこと、『子どもの心の中』のことに気付かせてくれたり、思い出させてくれるのが「おうちえほん」の時間です。そうかと言って、何でも子どもの言うことを聞いてやるわけにもいかず… ダメなものはダメ。でもそのダメも、即「ダメ！」と言うのと、ダメと言う前に『あかがいちばん』のような絵本を思い出して、「でもね…」と子どもの気持ちに寄り添い心の余裕を持って向き合うのとでは、その日の親子関係や時間の流れ方も変わってくるのではないかしら。歩み寄れるのは親の方ですものね。



◆“絵本講師”って？◆ そう思われた方も沢山いらっしゃると思いますので、ちょっとご紹介を♪私が受講した「絵本講師・養成講座」は、NPO法人「絵本で子育て」センター主催の《子育てをするにあたり、いかに絵本の読み聞かせが必要かを学び、それを語り伝えることができる人材を育成するための講座》です。今年度で11期を迎えるました。主な活動は、図書館や保育園、幼稚園、小学校、子育てサークルでの「絵本講座」で、子育て中のパパ・ママや職員の方、先生方へ“絵本で子育て”をお伝えしています。「絵本講座」は区内数カ所の図書館で定期・不定期に開催しています。是非足を運んでくださいね。

6月のおはなし会のおしらせ

★おはなし会 (水曜日 午後3時30分から 2階・教養室)

6/4・11・18 【絵本や紙芝居などを読むよ】

★大おはなし会 (第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール)

6/25 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん!】

★赤ちゃんおはなし会 (第3木曜日 2階・教養室)

6/19 (木) 【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪】

◎1歳半~3歳向け 10:30~10:50

◎0歳~1歳半向け 11:10~11:25

大おはなし会の折り紙の時間に、お母さんに向けて絵本講師のぐちりえさんが「おうちえほん」についてお話しします。

お子さんが折り紙を楽しんでいる間、子育ての助けとなってくれる絵本の魅力について考えてみませんか?

イベントのお知らせ・ 「にゃよい」のセリフを かんがえよ



平成25年10月、みなさまの応募・投票でやよい図書館のマスコットキャラクターに決定した「にゃよい」。様々な場面で活躍中のにゃよいが、なにをしゃべっているのかみんなで考える、というイベントを開催します。応募用紙に描かれた絵を見て、にゃよいのセリフを自由に考え、ふきだしの中に書いてください。

応募用紙はやよい図書館で配布しています。みなさんぜひご参加ください!!

にゃよい：本の形をしたぼうしがお気に入り。おっちょこちょいでお調子者な性格。

応募期間 平成26年6月1日(日)~7月30日(水)

賞品・選考

優勝1名：やよい図書館で一次審査を行い、その上でみなさんの人気投票を行います。
(人気投票期間は8月中旬から9月いっぱいの予定です。)

やよい図書館長賞1名：やよい図書館への愛にあふれたセリフを考えてくれた方に差し上げます。

やよい図書館が選考・決定します。

1名：おもわず笑ってしまうような面白いセリフを考えてくれた方に差し上げます。

やよい図書館が選考・決定します。

★いずれの賞にも賞状とにゃよいのオリジナルグッズのプレゼントがあります★

結果発表 平成26年10月中旬発表予定

※詳しくは応募用紙をご覧ください。

足立区立第十一中学校図書室

共同テーマ特集

世界遺産

ユネスコの世界文化遺産に「富岡製糸場と絹産業遺産群」が登録される見通しとなっています。今回は、その「富岡製糸場と絹産業遺産群」を中心世界遺産関連本を集めました。どうぞ、手に取ってお楽しみください。

やよい図書館では、足立区立第十一中学校図書室と共同テーマ特集を組み、特集本リストの交換をしております。第十一中学校図書室特集本リストも、やよい図書館文庫棚右の特集コーナーで展示しておりますので併せてご覧ください。

☆はら凹ナビ☆ toma toma

今月は足立区役所のすぐ側にある女性に大人気の多国籍料理店をご紹介!

みんなのダイニング toma toma は様々な国籍の女性スタッフが作る野菜を中心とした料理が魅力です。オススメは日替わりメニューで毎日通っても飽きません! 人気の toma toma セットはメインの他に副菜5種から好きな2種を選べ、ご飯やスープ、ドリンク付きのお得なセットです。管理栄養士さんが2人いてカロリー計算をしたヘルシーメニューも提供しています。またお弁当や宅配サービスを利用する方も多いそうです。

あたたかい雰囲気と家庭料理が楽しめるお店です。ぜひ、足を運んでみてください。

営業時間：ランチ 12:00~14:00
ディナー 17:00~22:00

※夜の利用は貸切宴会のみ

定休日：土曜・日曜・祝日

住所：足立区中央本町1-19-22

電話：03-5845-3669



ちゅおちゅおQ

もんたい：2014年W杯がおこなわれるブラジルではリオのカーニバルというお祭りがあります。そこで踊られるダンスの名前は何でしょう?

ヒント：図書館の『世界のともだち 03 ブラジル』という本を調べてみてね!



こどもたち

今回の外国文学の棚は「こどもたち」をテーマにお送りします。愛らしさや無邪気さ、それゆえの残酷さを持つこどもたちの物語を集めました。かつてのこども時代を回想するノスタルジックな作品から、初めて親になった夫婦の視点で語られる作品など、さまざまな子どもの姿を外国の作家たちが描きます。古今東西の子どもの姿をやよい図書館で探してみてください。

図書館×美術館

森アーツセンターギャラリー
「こども展 名画にみるこどもと画家の絆」
日時：4月19日(土)~6月29日(日)
10:00~20:00
(火曜日は17:00まで)
場所：東京都港区六本木6-10-1
森タワー52階
電話：03-5777-8600(ハローダイヤル)

今回はこどもをテーマにした展覧会をご紹介します。親や親しかった画家達の目にこどもたちはどう映り、どう描かれたのか。また、被写体となったこどもは、その時何を思っていたのか。モネ、ルノワールなどの絵画を通して親、画家、子どもの絆に触れるチャンスです。火曜日を除き、20時まで開館しているので、お仕事帰りにも立ち寄れます。

やよい図書館はフルカラーの『アートライブラリー』シリーズや浮世絵など美術書籍も充実しています。図書館と美術館で、アート体験してみませんか。

- ・『モネ アート・ライブラリー』
ジョン・ハウス/著 西村書店
- ・『浮世絵に見る江戸の子どもたち』
くもん子ども研究所/編著 小学館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7
	ヘルシーエクササイズ ママピクス 元気いきいき体操 中国語	ベビーマッサージ NTTドコモ 太極拳サロン 囲碁サロン	わいわいエアロピクス フェルデン はつらつ体操 マージャンサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	子どもダンス MANAダンス こどもサロン	親子体操 小学生ダンス ペン字 PCサロン	キッズピクス 親子ピクス 行政・宅建講座 胎児コンサート 韓国語 個人利用
8	9	10	11	12	13	14
普通救命講習 こどもサロン ヤゴ救出大作戦 個人利用	休館日	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン	わいわいエアロピクス フェルデン ITカフェ おはなし会 スポーツ広場・個人利用	子どもダンス MANAダンス 将棋サロン	親子体操 小学生ダンス ペン字 PCサロン	キッズピクス 韓国語 行政・宅建講座 ITサロン
15	16	17	18	19	20	21
生ゴミから堆肥作り おもちゃの病院	ヘルシーエクササイズ ママピクス 元気いきいき体操 中国語 朗読カフェ	ちびこども体操 ベビーマッサージ 韓国語中級 太極拳サロン 囲碁サロン	わいわいエアロピクス フェルデン マージャンサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	子どもダンス MANAダンス こどもサロン 赤ちゃんおはなし会	小学生ダンス 親子体操 PCサロン	カフェ朗読劇 親子ピクス 作詞講義 わくサイ 行政・宅建講座 韓国語 キッズピクス 個人利用無料公開日
22	23	24	25	26	27	28
こどもサロン	元気いきいき体操 ママピクス ヘルシーエクササイズ 中国語 テニス7月分一般受付	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン 野球運動場7月分 一般受付	わいわいエアロピクス デジカメ 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用 利用者懇談会	子どもダンス MANAダンス 小学生体操 将棋サロン 講座受付(6/25号広報)	親子体操 小学生ダンス PCサロン	ナン作り 韓国語 行政・宅建講座 ITサロン 歌声ひろば
29	30					
	元気いきいき体操 ママピクス 中国語 ヘルシーエクササイズ 図書館休館日					

△メール



★お客様へ「お願いとお知らせ」★

- センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
- 駐車場の台数に限り(18台)がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- 皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願ひいたします。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ~12:00			バスケットボール	バスケットボール
午後Ⅰ	12:30 ~15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バスケットボール・ ハンドボール	バスケットボール・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ~18:00	バスケットボール	バスケットボール・ 卓球	バスケットボール・ 卓球	バスケットボール
夜間	18:30 ~21:00	ピーチボール・ 卓球	ピーチボール・ 卓球	バスケットボール	種目指定なし

*利用料金:(時間区分ごと)大人300円、小人(中学生まで)100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。

*運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。

*種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行:中央本町地域学習センター・やよい図書館

責任・編集:ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00~20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センターTEL03-3852-1431

やよい図書館 TEL03-3852-1433

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

Eメール chuolcc-ys@zc.wakwak.com

【6月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 9日
9日、30日



★東武スカイツリーライン五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【青井ふれあい公園】下車2分