

NTTドコモの「らくらくスマートホンの使い方教室」

高齢者用スマートホン（貸し出しもあり）をより使いやすく、より機能を活かしていただくための講座です。

【日時】10月7日（火）
10：00～12：00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】おおむね60歳以上

【定員】20名

【料金】無料

【講師】NTTドコモ派遣講師

歌舞伎のススメ はじめてさんにも楽しい歌舞伎

昨年落成した歌舞伎座についての歴史や、11月に行われる顔見世狂言の解説を中心に、歌舞伎の楽しみ方について講演を行います。

【日時】10月17日（金）

10：00～11：30

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】15名

【料金】700円

【講師】河村常雄（劇評家・読売新聞社社友）

中央本町プール 営業終了のお知らせ

中央本町プールは、平成26年8月31日（日）をもちまして営業を終了します。長年のご利用ありがとうございました。また、8月31日（日）までは通常通り営業していますのでご来場お待ちしております。※団体貸し切りの場合、個人利用はありません。ご了承ください。

【お問い合わせ】足立区地域のちから推進部 スポーツ振興課 03（3880）5989

ちゅあもたくさんプールで遊びました♪



利用してくれた皆さん、
ありがとうございます！



★地域 センターからの お・じ・う・せ ★

★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

大盛況でした♪

7月18日（金）・19日（土）・20日（日）の福引き。行ったサブイベントを報告します。初日に中央本町保健総合センターによる肺年齢の無料測定、2日目には野村畠店のコースター作り教室、I pad魚屋さん、それと足立アクションアカデミーの子ども達によるアクションショー3日目には子ども輪投げ大会、ヤマハ音楽教室五反野センターによるマラソンコンサートなど、今まででない盛り上がりでした。

特にヤマハさんのコンサートはよかったです！

子ども達が一生懸命エレクトーンを弾く姿やデモンスト레이ターの演奏はまるでオーケストラがいるようでまわりにいるギャラリーの皆さんには聞き入っていました。

次の福引きも近隣の皆様に感謝して楽しんでいただけるよう、いろいろと考え準備してまいりますので商店街の応援を宜しくお願ひいたします。



【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、
地域貢献地域活性化に取り組んでまいります】



商店会って
なにしてるの？



【五反野駅前通り 銀座会】
<http://www.ginzakai.com/>
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

【アウトリーチ型活動】

リーベフラウンコールあだちさん

◆訪問先：ケアセンターフジ島根

◆日時：6月24日（火）

最初に「花は咲く」をサークルが披露し、その後利用者の皆さんと一緒に歌いました。ひとつひとつの歌についての解説をサークルから聞きながら、思いを込めて皆さん歌っていました。



青木享子さん

◆訪問先：ケアセンターフジ島根

◆日時：7月14日（月）

椅子に座ったままできる簡単な体操を行いました。後半は「東京ブギウギ」のリズムに合わせてステップです。懐かしいメロディーに皆さん喜んでいました。体を動かすことで自然と笑顔になり、心もリフレッシュできたようです。



アウトリーチ型活動とは…サークルの皆さんと当センターが協働して、高齢者施設等に訪問し、サークルさんの日頃の学習や練習の成果を地域の皆さんに活かしていただくボランティア活動です。

ボランティアに参加してくださるサークルの皆さん、アウトリーチを受け入れてくださる施設の皆さん、ご依頼お待ちしております！