

オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。

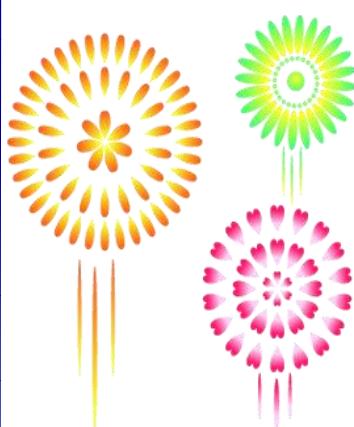
「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんが犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。

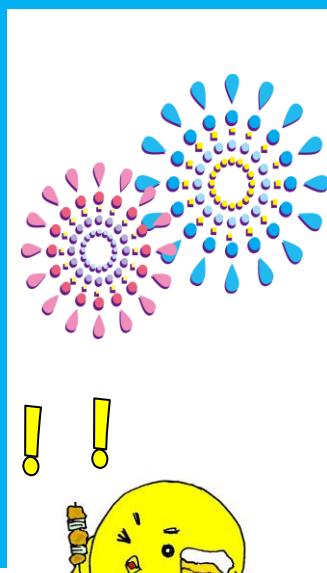


ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区

# オアシス祭 Oasis



ちゅおが突撃取材



9月の「絆づくりサロン」	• • •	P2
9月26日（金）募集開始講座	• •	P3～5
地域／センター情報	• • • •	P6～7
特集「地域の夏祭り」	• • • •	P8～9
サークル紹介	• • • • • •	P10
住区センターのお知らせ	• • • •	P11
図書館へようこそ	• • • • •	P12～15

Facebook page		中央本町地域学習センター・やよい図書館のソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！ QRコードを携帯カメラで読み取りGO！
twitter		LINE
携帯サイト		詳しくみよう、使ってみよう、続けてみよう。 中央本町地域学習センター・やよい図書館 公式ホームページ ブログ



足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館

足立区

あすすめ

## 講座情報

※割引が適用されるのは窓口・電話のみです。同時受付の場合は窓口を優先させていただきます。

気軽に当日参加！<9月の中央本町センターサロン>

月



**朗読カフェ** 無料  
18:00~20:00 (22日)



火

**囲碁** 200円  
18:00~21:00 (2・16日)

**健康太極拳** 510円  
13:30~15:00 (2・9・16・30日)

水

**インターネットカフェ** 無料  
19:00~20:30 (10日)

**健康マージャンサロン** 200円  
18:00~21:00 (3・17日)

**はつらつ体操** 無料  
13:30~15:00 (3日)

木

**子ども遊びサロン** 無料  
15:00~17:00 (11・25日)

**将棋** 200円  
19:00~21:00 (11・25日)

金



**パソコン** 200円  
19:00~20:30 (5・12・19・26日)



土

**子ども遊びサロン** 無料  
15:00~17:00 (13日)

**ITサロン** 200円  
14:00~16:00 (13・27日)

**こころの歌声ひろば** 500円  
10:00~12:00 (20日)

日

**子ども遊びサロン** 無料  
15:00~17:00 (28日)

**おもちゃの病院** 無料  
13:00~16:00 (21日)

**俳句と短歌のサロン** 無料  
14:00~15:00 (21日)

2

9月26日(金) 受付開始！

窓口 電話 9:00~

インターネット 13:00~

## 足立消防署で 親子消防官体験

足立消防署で消防服の着用や消防車に乗ることができます！普段体験できない消防のお仕事を体験してみましょう。

【日時】10月11日(土)

10:00~11:00

【場所】足立消防署

【対象】3歳~小学生とその保護者

【定員】15組(保護者1名につき子ども2名まで)

【料金】無料

【講師】足立消防署 職員

## 合気道サークル体験 「心と体の調整法を学ぶ」

中央本町センターの登録団体「足立区合気道同好会」の講師の指導で、合気道の基礎を楽しく体験していただき、「心と体の調整法」を学んでいただきます。

【日時】10月18日~11月1日 毎(土)

19:00~20:00 全3回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室・レクホール

【対象】小学生以上

【定員】20名

【料金】30円

【講師】登録団体「足立区合気道同好会」

## 朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶をしながら朗読はいかがですか？ カフェテラス絵  
瑠座のドリンクチケット付きです。10月のテーマは「ハ  
ロウィン」です。

【日時】10月18日(土)

15:00~16:00

【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)

【対象】どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)

【定員】10名

【料金】450円

【朗読】中央本町センター職員

## わくわくサイエンス 「水性ペンの色を分析」

一つの色はいくつかの成分が混ざってできています。  
コーヒーフィルターと水性ペンを使って混ざり合ったも  
のを分離させるクロマトグラフィという実験を行い、色  
の分析を行います。

【日時】10月19日(日)

10:30~11:30

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】小中学生

【定員】15名

【料金】100円

【講師】中央本町センター職員

## 中国語入門 ～漢字から始めよう～

初心者向けの教材を使用して、中国語(漢字)の基礎  
を学びます。わかりやすく、丁寧に指導いたします。

【日時】10月20日~12月22日 毎(月)

(11月3・10・24日、12月8日除く)

19:00~20:30 全6回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】20名

【料金】3,920円

【講師】金京花(キン キョウカ)

## 韓国語講座～中級編～

中級向けの教材を使用して、簡単な会話や文法を扱  
えるように勉強します。

【日時】10月21日~12月16日 毎(火)

19:00~20:30 全9回

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】16歳以上

【定員】20名

【料金】5,780円

【講師】金京花(キン キョウカ)

9月26日 募集講座

3

## すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージで、母子ともにリラックス。また、マッサージをしながら参加者同士の交流を図りママたちのネットワークを広げます。

【日時】10月21日、11月4日 各(火)

10:30~12:00

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】3ヶ月~1歳未満の子どもと保護者

【定員】各10組

【料金】各1,020円

【講師】田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)

## 韓国語入門 ～ハングル文字から始めよう～

初心者向けの教材を使用して、ハングル文字から学び、韓国語の基礎を勉強します。

【日時】10月25日~12月20日 毎(土)

(11月8日除く)

10:30~12:00 全8回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】20名

【料金】5,160円

【講師】金京花(キン キョウカ)

## 楽しく親子体操 A・B

親子で一緒に行うことで子どもの心の安定を図りながら月数に合わせた運動、言語、社会性の発達を促し、パパ・ママの運動不足の解消やストレス発散にも役立てます。

【日時】10月31日~12月12日 毎(金)

(11月7日除く)

A) 9:40~10:40

B) 10:50~11:50 全6回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】2~3歳の子どもと保護者

【定員】各35組 【料金】3,360円

【講師】フィットネス指導連絡会派遣講師

## ちびっこ体操・こども体操

かけ声や愉快な音楽にのって、鉄棒や跳び箱など苦手な種目にどんどんチャレンジ! 体力向上やバランス感覚の育成に。 ※ちびっこ体操は抽選です。

【日時】11月4日~12月16日 每(火)

ちびっこ) 15:30~16:30

こども) 16:40~17:40 全7回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】ちびっこ) 4歳~就学前の子ども

こども) 小学生

【定員】ちびっこ) 40名 こども) 30名

【料金】各2,310円

【講師】フィットネス連絡会派遣講師

## キッズビクス

音楽に合わせて踊り、リズム感や基礎体力を養います。元気いっぱい音楽にのって、ついでに体力もつけちゃおう!

【日時】10月25日~12月13日 毎(土)

(11月8日・15日を除く)

13:00~14:00 全6回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】3歳~就学前の子ども

【定員】40名 【料金】1,920円

【講師】藤井弘美

## 小学生D.I.Y教室 「木材と工具を使ってみよう」

工具の使い方の講義を受けた後、実際に木材を使って工作を行います。創造力を働かせて自分の作りたいものを作りましょう!

【日時】10月26日(日)

10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】小学生

【定員】20名

【料金】360円

【講師】日本D.I.Y協会

## NTTドコモの 「らくらくスマートフォン教室」

NTTドコモの貸し出すスマートフォンを使い、基本的な使い方(電話をかける等)を学びます。

【日時】11月4日(火)

10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】おおむね60歳以上

【定員】20名

【料金】無料

【講師】NTTドコモ派遣講師

## わいわいエアロビクスA・B

音楽に合わせてエアロビクスを踊り、リズム感や基礎体力を身に付けます。筋肉への刺激を行い、心と体のリフレッシュを図ります。

【日時】11月12日~12月24日 毎(水)

A) 9:30~10:40

B) 10:50~12:00 全7回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】各25名

【料金】各3,150円

【講師】藤井弘美

## 簡単ヘッドマッサージ& ルースパウダー作り

頭皮は硬い? 柔らかい? 頭皮の秘密! ヘッドマッサージで小顔?! お肌に優しいルースパウダーも作れるとてもお得な内容です。

【日時】10月29日(水)

19:30~21:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】25名

【料金】1,500円

【講師】相笠美弥子(アリラクゼーションサロン)

## トレーニングルーム体験 「筋トレとストレッチ」

トレーニングルームの登録者向けのプログラムをベースにしてトレーニングの基礎を学びます。

【日時】10月30日(木)

13:00~14:30

【場所】中央本町センター1階 トレーニングルーム

【対象】16歳以上

【定員】10名

【料金】300円

【講師】上村喜美代(トレーニングルーム指導者)

## 平田農園で農業体験をしよう! 「さつまいもの収穫」

センター近くの平田農園の協力のもと、お子様と保護者の方々に野菜作りの基礎知識を学習してもらい、旬の野菜であるさつまいもの収穫を体験していただきます。

【日時】11月16日(日)

10:00~12:00

【場所】平田農園(青井6丁目)

【対象】4歳~小学生の子どもと保護者

【定員】20組

【料金】500円

【講師】平田利夫

## 朗読演奏会 フルートで楽しむ「奥の細道」

古典文学の朗読とフルートの生演奏と一緒に楽しんでいただきます。ゆったりと、リラックスした時間をお楽しみください。

【日時】11月19日(水)

13:30~14:30

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】足立区在住75歳以上(要証明書)

(後期高齢者医療費保険被加入者)

【定員】20名

【料金】無料

【講師】西村いづみ(フルート奏者)



# ★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

暑かった夏休みも終わり足立区の子ども達は元気に登校していると思います。

そんな子ども達を対象に中央本町地域学習センターとの連携講座「ふろ掃除と入浴マナー」が8月16日（土）に四ツ家交差点近くの銭湯若松湯で行われました。小学2年生が3人、入浴道具一式を持って若松湯に集合すると、早速お風呂の入り方、①かけ湯をして体をきれいにしてから湯船に入る。②出る時はお湯をかけフェイスタオルで体を拭いてからあがる。など他のお客様に迷惑をかけないようにマナーを教わりふろ掃除がスタート♪

デッキブラシと亀の子たわしで自分たちが入る岩風呂や広い洗い場を店主に教わりながら一生懸命丁寧にきれいにしました。

その後、自分たちできれいにした岩風呂に3人で仲良くマナーを守って入浴。あがった後はフルーツ牛乳を美味しいそうに満面の笑顔で飲みほして終了となりました。銭湯は街の小さなコミュニティーです。子ども達が人に迷惑をかけないような社会のルールを自然に教わるところもあります。

商店街がそんな子ども達の成長を手助けしていく様な形になれるように今後も取り組んでいきます。



商店会って  
なにしてるの？



五反野駅

【五反野駅前通り 銀座会】  
<http://www.ginzakai.com/>  
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

## 【アウトリーチ型活動】ミニ講演 青木享子さん : Chuo朗読隊

椅子に座ってできる体操を行いました。初めは手・口・顔の順に徐々に体を慣らしていき、音楽に合わせて楽しそうに体を動かしていました。

- ◆日時：8月5日（火）
- ◆場所：ツクイ弘道足立



アウトリーチ型活動とは…サークルの皆さんと当センターが協働して、高齢者施設等に訪問し、サークルさんの日頃の学習や練習の成果を地域の皆さんに活かしていただくボランティア活動です。

ボランティアに参加してくださるサークルの皆さん、アウトリーチを受け入れてくださる施設の皆さん、ご依頼お待ちしております！

# [報告]あだち再生館まつりで ジャンボシャボン玉作り！

8月3日（日）のあだち再生館まつりで「ジャンボシャボン玉作り」というイベントを開催しました！

作り方は簡単！まず水に洗剤・グリセリン・洗濯のり・ガムシロップを混ぜてシャボン液を作ります。次に針金を大きな輪っかの形に整え、紐を巻きつけば準備完了です。これで大きなシャボン玉ができます！当日は天気も良く、2階のテラスで自由にシャボン玉を飛ばすことができました。様々な大きさの輪を使い、中にはバスケットボールくらいの大きさのシャボン玉を作る子や、フラフープを使ってさらに大きなシャボン玉を作っている子もいました。途中から足立区温暖化対策キャラクターのミリーも参加し、子どもたちと一緒にシャボン玉作りに挑戦です！

当日は87名のお客様が参加し、ジャンボシャボン玉作りは大成功！皆さん家族や友達との時間を楽しんでいる様子でした。

その他あだち再生館まつりではフリーマーケットや、リサイクル体験として「さおり織りのコースター」作りがありました。小さな織り機と糸を使っておしゃれなコースターを作ります。糸の材料は全てTシャツを細く切ったものを使用しているので、材料費は0円！他にも「香りの帽子アクセサリー」や「牛乳パックのカードケース」など環境に優しい講座がたくさんあり、皆さん真剣な表情でモノづくりを体験していました。



7月28日（月）から8月7日（木）まで、24名の江北高校の生徒さんが入れ替わりで、中央本町センターとやよい図書館で仕事をしてくれました。仕事内容は、図書館で配架や書架整理、絵本拭き、地域学習センターの「まなぼー（小中学生の夏休みの宿題のお手伝い）」で宿題を教えることなどでした。奉仕活動を終えた生徒さんからは、「本を大事にしていることが、よく分かりました。」「昔読んでいた絵本や本があってなつかしかったです。」などの感想がありました。



都立江北高等学校  
奉仕活動報告

夏休みには、本当にたくさんの学生がやよい図書館、中央本町センターに来てくれました。夏休みが終わっても遊びに来てくださいね。体験の様子をあたたかく見守ってくださった地域の皆様、ご協力ありがとうございました。

# ちゅおが巡る！ 地域の夏祭り

7月26日（土）

中央本町三丁目町会館前 中央本町1-17-4

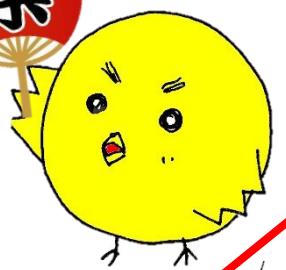


▲中央本町三丁目町会  
長島会長

見どころは「響ファミリー」の太鼓と踊り。毎年恒例の盆踊りの中心で、太鼓をたたいてもらったり、太鼓・歌・踊りのワンマンショーをおこないました。大迫力のショーに皆さん喜んでいました。



祭



▲響ファミリー  
響 一真さん

8月1日（金）2日（土）

若松公園 中央本町2-4-2

今年はなんといっても、暑いけれど晴れてよかったです。去年は途中からの大雨で中止になりました。大変でした。

7月27日（日）

五反野住宅 団地ピロティ 中央本町3-12-1



▲五反野住宅自治会  
三野会長

今年のスローガンは「みんなで楽しくお昼ご飯」です！ 約250人が参加してくれて、こんなに仲のいい住宅はないと思います。みんなが参加し、楽しんでくれることが大変嬉しいです。



1等の景品は  
なんと扇風機！

子ども会のカレーライスや焼きそば、かき氷、フランクフルトなどは無料で食べられます。去年から生ビールの提供も始まりました！ 所々で住民の方同士、話の輪を広げ交流を深めていました。



▼抽選会の様子



## 地域の夏祭り

7～8月に行われた町会、自治会の夏祭りの魅力をご紹介します。今年は参加できなかった方も、来年は足を運んでみてはいかがでしょうか？ 地域の新たな一面が見られるかもしれませんよ♪

## 魅力がいっぱい

1日目は大人が中心となっていますが、2日目は子どものための盆踊りです。楽しんでもらえるようにお面や金魚すくいも用意しました。

皆さんにはぜひ、洋服のままで良いので一緒に踊っていただきたいです！



▲若松町会  
小泉会長

見どころは「盆踊り・やぐら・屋台」です！ ここまで立派なやぐらのあるお祭りは珍しいそうです。屋台は青年部の方が準備をしてくれました。何でも100円という安さとおいしさが魅力です！ 綿あめの屋台には行列もできていました。





【第50回 登録団体紹介「MBC」】  
今回はバドミントンサークル「MBC」に取材を行ってきました！有賀みどり先生と有賀一秀先生の指導のもと、皆さん日々技術の向上を目指しています。

M…ミドル（中央本町）  
B…バドミントン  
C…クラブ

## ～時に優しく、時に厳しく！～

取材に行くと、皆さん和気あいあいとしていました。けれど練習が始まると和やかな空気から一転、皆さんの表情は常に真剣そのものです！ゲーム中もラリーで打ち返せなかった時はとても悔しそうにしていました。試合では勝利にこだわる気持ちが強いらしく、スイッチのオン・オフがはっきりしている印象でした。

みどり先生はどんな方なのか、会員さんに聞いてみたところ「練習は厳しいけれど、そこが良いです」という答えがありました。MBCは女性の会員さんが多く、先生はそういった所にも気を配っています。女性は同じ動作ばかり繰り返すと身体を痛めてしまうううなので、月替わりで色々なパターンの練習を取り入れているそうです。厳しい指導の中にも会員さんへの思いやりを感じます。そして先生からは会員さんへのメッセージをいただきました。「皆さん熱心で前向きな方ばかりです。初心を忘れず、より上達して欲しいです」

## ～練習風景～

MBCの練習はストレッチ・体幹トレーニング→基礎打ち→パターン練習→ゲームという流れで行われます。基礎打ちではドロップ・ドライブ・スマッシュ・ハイクリアといったバドミントンの基本的な打ち方を練習します。それが終わると、試合で起こることを想定したパターン練習に入ります。ゲームの組み合わせはみどり先生が練習の様子を見ながら考え、力の差が出ないように決めていきます。互角の相手と戦うことで、より勝負を楽しむことができるのですね。

また、MBCは外部との交流も盛んです。姉妹サークルとの主催で毎年交流会を開催しています。今年は交流会が10周年を迎え、都内や他県から180名以上の参加者で行われます。

## ～長く親しまれてきたMBC 会員募集中～

以前中央本町センターではバドミントンの初心者教室が行われていました。教室が終わった後もっとバドミントンを習いたいと思った方々が集まり、約20年前に結成されたそうです。結成当時から参加している方が多いのが印象的でした。レベルは初級から、東京都、全日本に出場しているメンバーもいます。

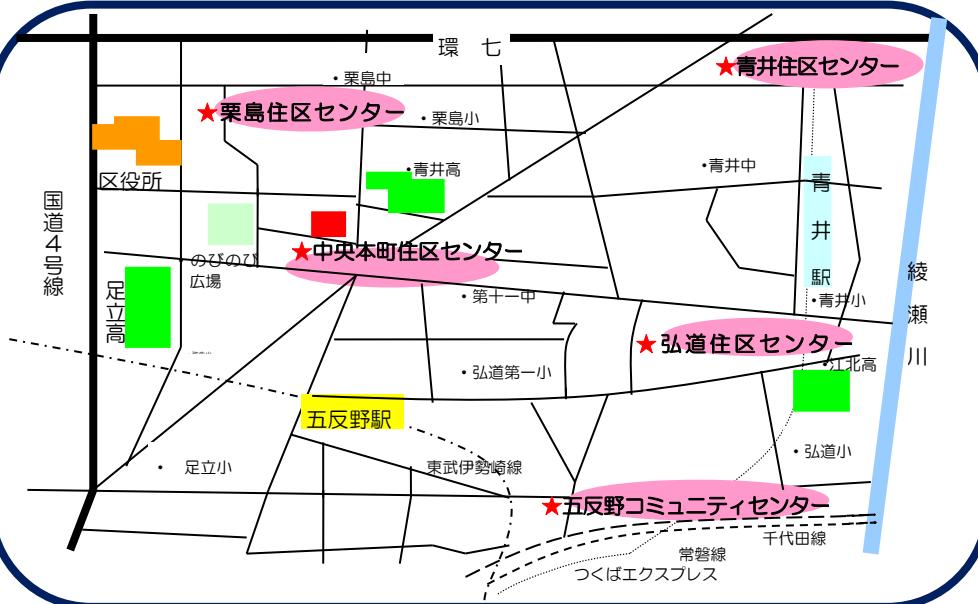
MBCは現在会員募集中です！経験者はもちろん、初心者も歓迎します。バドミントンは初心者から始めた場合、上級者になるのに時間がかかりますが、30～40代から始めれば長く楽しめるスポーツです。みどり先生は「MBCは優しい人が多いので、初心者の方も比較的練習についていきやすいです」とおっしゃっていました。



『MBC』プロフィール  
活動日：毎週水曜日  
9時～12時  
連絡先：03-5681-9341（宮之脇）  
入会金：2000円 会費：1500円/月

## センター周辺の住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



### ♪悠々館♪

### ★児童館★

#### 青井住区センター

TEL 3852-3750

**休館日**

7日 14日 15日  
21日 22日 23日 28日

#### 弘道住区センター

TEL 3840-9354

**休館日**

7日 8日 14日  
15日 21日 23日 28日

#### 栗島住区センター

TEL 3848-3471

#### 五反野コミュニティセンター

TEL 3886-2643

**休館日**

7日 14日 15日  
21日 22日 23日

#### 中央本町住区センター

TEL 3852-1434

**休館日**

7日 8日 14日  
15日 21日 23日 28日

9月よりシニアスクールがスタートします。  
【体操とお話で元気ハツラツ】  
日時：9月17日（水） 13時30分  
暑さに負けず毎日を軽やかに過ごす秘訣がたくさん！  
【敬老祝賀会】  
日時：9月30日（火） 13時～  
申込：9月1日（月）～10日（水）  
カラオケ出場者20名募集します。

【かんたんクッキング】  
日時：9月14日（土） 13時30分

申込：9月9日（月）まで  
先着：24名（1年生から作れます）

【ドミノ大会】  
日時：9月25日（水） 14時30分

申込：9月18日（水）から  
※1年生から参加できます。

※9月11日 工作室で練習ができます。

【秋季ウォーキング】  
日時：9月29日（月）

受付：9時30分

出発：10時

コース：東綾瀬公園付近

予約受付：9月2日（火） 10時～

先着：60名

参加費：100円（保険、昼食、その他）

【ミニ運動会】  
日時：9月17日（水）

受付：14時50分

開始：15時

場所：児童館広場

【紙芝居】  
日時：9月1日（月） 15時30分

場所：図書館

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みになります。（平成28年春頃オープン予定）建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。

【住区で団らん】  
日時：9月13日（土） 17時～19時

場所：コミセン大広間

【コミセン祭り】  
《前日祭》

日時：9月27日（土） 17時30分～

《当日祭》  
日時：9月28日（日） 9時45分～

【コニセンまつり】  
日時：9月28日（日） 9時45分～  
《装飾テーマ》空～笑顔とともに～  
やきそば・フランクフルト・ポップコーンなどの出店もあります！  
ぜひご参加ください。

【ベビーヨガ】  
日時：9月5日（金） 10時30分～11時30分

【敬老の集い】  
日時：9月14日（日） 10時～

対象：60歳以上の方、先着100名

参加費：800円

【住区de団らん】  
日時：9月25日（木） 17時～19時

希望者は、お弁当（500円）を注文します。

皆さんで夕食を食べましょう！

【えでつたえよう 絵てがみ】  
日時：9月6日（土） 14時～15時30分  
対象：1年生から  
定員：20名  
ぜひご参加ください！

【ミニうんどう会】  
日時：9月24日（水） 14時30分～  
パンくい競争などもあります！



## フレーズ&センテンス

### 「私のなかには、今でも五歳の時の自分が棲んでるの」

日本の子どもの本の礎を築いた石井桃子さん。編集者、翻訳家、そして作家としての珠玉の「ことば」を集めた1冊です。著作が全てカラー写真で紹介され、自分を含め、どれほどの子どもたちがその恩恵にあずかってきたかと感慨に浸りました。彼女がいなければ日本の子どもの本はどうなっていたのでしょうか。101歳で亡くなるまでの生涯を豊富な写真とその「ことば」で振り返ります。未来の子どもたちも、その作品と「ことば」にふれながら成長してほしいと願わざにはいられません。今、そばに置いて毎日開きたい本ナンバーワンです。

『石井桃子のことば』中川李枝子 松井直 松岡享子 若菜晃子ほか/著 新潮社 とんぼの本 (中井)

## 今月の1冊

### 『実践!園防災まるわかりBOOK』 国崎 信江/著 メイト

防災の日にちなみ、9月は訓練や防災に関する意識が高まる月ですよね。今月ご紹介する本は「園」防災の名の通り、保育園や幼稚園での災害対策について書かれているのですが、読んでみてびっくり！地域のハザードマップの活用や登校中、外遊び中、食事中、昼寝中など細かなシチュエーション別に対策が紹介されています。「小さな子どもなんていない」「保育園や幼稚園なんて縁がない」という方も多いと思いますが、大きな災害があった時、災害現場でいちいち細かな説明なんていらるのでしょうか？小さな子どもにも一言で伝わるような逃げ方や身の守り方が必要だと思いませんか？イラスト入りで読みやすく、対策案も簡潔に書かれているので、ぜひご一読ください。（田中）

## Cinema library 第6回 ものすごくうるさくて、ありえないほど近い

2001年9月に起きたアメリカの同時多発テロは、まだ記憶に新しい方も多いのではないでしょうか。この物語は、あの日世界貿易センタービルで父親を亡くした少年、オスカーが主人公です。大好きだった父親を突然亡くし、悄然と過ごしていたオスカーは、ある日父親の部屋で花瓶の中に隠されていた鍵を見つけます。それが父親からの秘密のメッセージだと気付いたオスカーは、鍵にぴったりと合う鍵穴を見つけようと決心し、鍵がしまわれていた封筒に書かれた「B I a c k」という文字だけを頼りに、鍵穴探しを始めます。

「カギ穴を探しにアパートを出たたび、ぼくは少し軽くなって、というのはパパに近くなるからだけど、少し重たくもなって、それはママから遠くなるからだった。」…原作に書かれたこの文章は、映画にも登場します。鍵穴を探すこと、それはオスカーにとって父親を探すことにも等しいことでした。大切な人を失ったとき、その喪失にどう向き合うか、そして、どう折り合いをつけるのか。その答えは、きっと人それぞれでしょう。あるいは、答えなんて最初から無いかもしれません。それでも日々は続していくし、遺された者は一步一歩、歩きつづけなければいけないと、そう教えられた物語でした。

・『ものすごくうるさくて、ありえないほど近い』ジョナサン・サフラン・フォア/著 NHK出版

・『マンハッタン、9月11日 生還者たちの証言』ディーン・E.マーフィー/著 中央公論新社

次回は『レモニー・スニケットの世にも不幸せな物語』です。お楽しみに！

(丸山)



## 読書の窓

### 9月「お医者さん」

9月9日は救急の日です。そこでお医者さんにまつわる本をいくつかご紹介します。私たちが知らない一面を知ることができる本ばかりですよ。是非読んでみてください。

#### 『ぼくと Chernobyl のこどもたちの5年間』

菅谷昭/著 ポプラ社

Chernobyl 原子力発電所で爆発事故が起こりました。その結果、恐るべき放射能により人々は甲状腺ガンの被害を受けました。そこで病魔と闘う子供たちの治療のために、一人立ち上がった菅谷医師の5年半の体験と事実が記されています。日本の福島原発事故はこのような被害になりませんでしたが、他人事だとは感じられない考え方させられる1冊です。（佐藤）

#### 『東京消防庁芝消防署24時』

すべては命を守るために』岩貞るみこ/著 講談社

「ちゃんとできて、あたりまえ」作中に何度も登場するこの言葉。消防士の仕事は、すべてこの一言に集約されます。辛くて厳しい訓練をこなすのも、自分の身をなげうって救助活動に当たるのも、すべてが「あたりまえ」。これほど強さ、優しさを、私は知りません。尊敬の念を新たにした本でした。（丸山）

#### 『医者が患者をだますとき 女性編』

ロバート・メンデルソン/著 草思社

「セカンドオピニオン」や「インフォームドコンセント」などといった言葉を最近はよく耳にしますが、その重要性がひしひしと伝わる本です。約10年前のアメリカの話ではありますが、自分の体のことは自分で責任をもって考えなければいけない、というのは現代の日本でも同じだと思います。子宮がんや乳がんなど、女性の病気についても参考になります。（丸山）

#### ・『わたし、獣医になります！ アメリカ動物病院記』

井上夕香/著 ポプラ社

#### ・『いま伝えたい大切なこと いのち・時・平和』

日野原重明/著 日本放送出版協会



次回の読書の窓は  
11月号です

### 10月「天使」

10月4日は天使の日です。天使に関連する本をいくつかご紹介します。本の中でどのような天使が登場するのか、是非読んでみてください。

#### 『青い馬と天使 いつもいっしょにいたいんだ』

ウルフ・スタルク/作 ほるぶ出版

甘えん坊でやきもちやきの神さまは、いつも一緒にいてくれる天使が大好き。ある日、神さまが作った青い馬に命を吹きこむと、たちまち天使と馬は恋に落ちてしまいます。神さまはなんだか仲間外れになったような気分で、つい「馬なんか、いなくなれ」と願ってしまい・・・。絶大な力を持ちながらも、まだ子どもである神さま。果たして、3人の結末は？（田中）

#### 『不思議な翼』

優しさと勇気と夢を運ぶ大人の童話集』

ウィリアム・J・ベネット/著 実務教育出版

「モラル」をテーマにした77の童話を収録しました。その中の1つ『不思議な翼』では、5人の小さな天使たちが泣いている子どもたちを元気づけるために地上に舞い降ります。けれど地上には楽しい誘惑がいっぱい・・・。天使たちは無事に子どもたちを助け、天国に帰ることができますか？（熊谷）

#### 『ヨーロッパ天使の旅』

若月伸一/文・写真 東京書籍

ヨーロッパ各所の天使を巡った旅行記ですが、生き立ちや歴史も知ることができます。読み進めると、美術作品、彫刻、建造物の壁画など、様々な形をなす天使の写真が数多く掲載され、どれをとっても息をのむような美しさ！ヨーロッパにはこれほど多くの天使がいるのかと、街に根付いている様に驚かされます。写真だけでも充分に天使を堪能できます。（本田）

#### ・『クレーの天使』

谷川俊太郎/著 講談社

#### ・『クリスマスの天使』

C・W・パックストン/著 講談社

# イベントのおしらせ

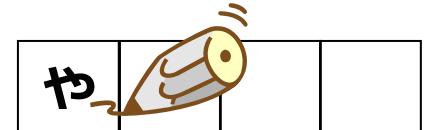


## さがして！にゃよ☆ちゅあ ワードラリー

やよい図書館（3階）と中央本町地域学習センター（1・2階）で、ワードラリーを開催します。スタートは2階のフリースペースです。図書館と地域学習センターを歩き回って、全部のスポットからキーワードをさがしだし、ひとつのことばを完成させてね。完成させると、図書館のカウンターでプレゼントがもらえます。キーワードは毎週変わるので、ぜひ全部にチャレンジしてみてくださいね！

期間 8/30（土）～9/29（月）

配布場所 2階 フリースペース・3階 やよい図書館



## 「にゃよい」のセリフをかんがえよう！

6月1日～7月30日にわたり、「にゃよい」のセリフをかんがえよう！にたくさんのご応募をおうほいいただきました、ありがとうございました。ユーモア賞、やよい図書館長賞についてはやよい図書館で選考を行います。また、みなさまからの人気投票につきましては、やよい図書館の階段の踊り場にて行っています。1人1票ですのでたくさん投票をお待ちしています！！

投票期間 8/12（火）～9/29（月）

発表は10/13（月）です。お楽しみに！！

## ほうこく

## ちびっこ1日図書館員

これから  
本を棚にもどすよ。



修了証書もらったよ！



8月7日・8日に行なったちびっこ1日図書館員には、17名の小学生が参加してくれました。やってもらったお仕事は、カウンターでの貸出・返却、本のブッカーかけ、返却された資料の配架などです。ちびっこ1日図書館員を終えた小学生からは、「カウンターの仕事では、いろんな人がきてちょっときんちょうしたけど楽しかったです。」や「ほんにブッカーかけるのがすごくむずかしかったです。」などの感想がありました。

ブッカーかけにちょうどせん！



みなさんどのお仕事も上手にできました。ぜひまた図書館にあそびにきてくださいね！！

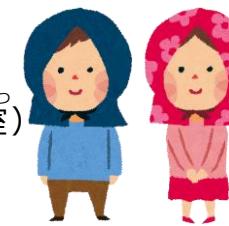


なんのことばが  
できあがるかな？

## 9月のおはなし会のおしらせ

★おはなし会（水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）

9/3・10・17 【絵本や紙芝居などを読むよ】



9月は防災に関する本がおすすめです！

★大おはなし会（第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール）9/24 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！保護者の方へ向けた、絵本講師のぐちりえさんのおはなしもあります】



★赤ちゃんおはなし会（第3木曜日 2階・教養室）

9/18（木）【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪】

◎1歳半～3歳向け 10:30～10:50 ◎0歳～1歳半向け 11:10～11:25



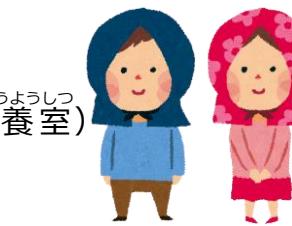
## 伝統芸能 事始め

歌舞伎、能、文楽…「なんだか難しそう」「退屈で眠くなりそう」なんて思っている方も多いのでは？そんなあなたに伝えたいのです。「なんてもったいない！」と。実は、ちょっとした鑑賞のポイントを知るだけで、今まで以上に舞台を楽しめるんです！知っているようで意外と知らない伝統芸能のあれこれ、知ればきっと観劇に出かけたくなりますよ！

## 秋だから、ミステリーでも読もう

まだまだ暑いなと思いつつも、だんだん早くなる日暮れや、虫の音色に秋を感じられるようになってきました。日々過ごしやすくなる気候を利用して、ちょっと頭をひねるミステリーなんていかがでしょうか。

レイモンド・チャンドラーなど王道の作品から、アジアや東欧の変り種ミステリーまで用意してお待ちしています。



☆はら凹ナビ☆ パン工房 サン・ビアンカ

今月は五反野駅から歩いて7分のところにあるパン屋さんをご紹介します。

「パン工房サン・ビアンカ」は可愛らしい店内で、来店される方はたくさんのパンを1度に買われている姿が見受けられました。カレーパン、コッペパンのような調理パンや、中にカスタードと焼きリンゴが入ったリンゴちゃんというパンが人気だそうです。また健康に良い玄米を使ったパンや昔ながらの懐かしい甘食を買われる方も多いようです。店長の宮本さんオススメは素朴な味がこだわりの食パン。

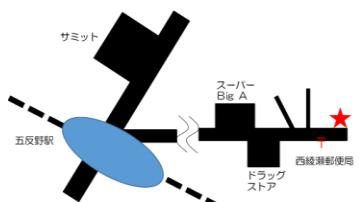
1度食べたらやみつきになりますよ！

営業時間：9:00～18:15

定休日：月曜日

住所：足立区弘道2-12-15

電話：03-3880-3283



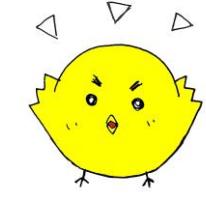
## ちゅおちゅおQ！

もうすぐ夏もおわりですね。たくさん思い出はつくれましたか？

もんだい：9がつの「読書の窓」のテーマはなんでしょう？

ヒント：オアシスの13ページをさがしてね。

こたえ。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4	5	6
	中国語 元気いきいき体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス 屋内施設（11月）一般受付開始 屋外抽選申込開始～9日	ベビーマッサージ ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン 囲碁サロン	わいわいエアロビクス フェルデン はつらつ体操 マージャンサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	RYUダンス MANAダンス こどもダンス	親子体操 小学生ダンス PCサロン	行政・宅建講座 韓国語入門 キッズピクス ボイストレーニング 個人利用
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	モダンバレエ 韓国語中級 ちびこども体操 太極拳サロン	わいわいエアロビクス フェルデン ITカフェ おはなし会 スポーツ広場・個人利用	RYUダンス MANAダンス こどもダンス こどもサロン 将棋サロン	親子体操 小学生ダンス PCサロン	行政・宅建講座 韓国語入門 親子ピクス キッズピクス 神社の歴史探検隊 こどもサロン ITサロン
14	15	16	17	18	19	20
個人利用		モダンバレエ 韓国語中級 ちびこども体操 ベビーマッサージ 太極拳サロン 囲碁サロン	わいわいエアロビクス フェルデン マージャンサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	千寿会サークル体験 こどもダンス 赤ちゃんおはなし会	親子体操 小学生ダンス PCサロン	韓国語入門 行政・宅建講座 絵本で子育て ボイストレーニング 歌声ひろば 個人利用無料公開日
21	22	23	24	25	26	27
わくわくサイエンス 併包と短歌のサロン おもちゃの病院	中国語 元気いきいき体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス 朗読カフェ		わいわいエアロビクス 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用 野球運動場10月分 一般受付	RYUダンス MANAダンス こどもダンス 掃除のコツ こどもサロン 将棋サロン	親子体操 小学生ダンス PCサロン 講座受付（9/25号広報）	韓国語入門 親子ピクス キッズピクス 行政・宅建講座 スイーツテコ ITサロン
28	29	30				
こどもサロン	中国語 元気いきいき体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス	モダンバレエ 韓国語中級 演劇講座 フラワーアレンジメント ちびこども体操 太極拳サロン 図書館休館日	*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。 *赤字表記は、当日受付となります。	*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。 *赤字表記は、当日受付となります。	足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ Aメール	

## ★お客様へ「お願いとお知らせ」★

- センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
- 駐車場の台数に限り（18台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- 平成26年10月より施設使用料が改定されます。詳しくは中央本町センターホームページ「施設利用案内」のページをご覧ください。

区分	時間	水曜日 ＊祝日は除く	第1土曜日 ＊祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			パ・スクットホール	パ・スクットホール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		パ・カンド・テニス・ パ・ド・ルテニス	パ・ド・ミソト・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	パ・スクットホール	パ・ド・ミソト・ 卓球	パ・ド・ミソト・ 卓球	パ・ド・ミソト
夜間	18:30 ～21:00	ピーチホールパ・レー・ スポーツ広場(パウンド テニス)	ピーチホールパ・レー・ パ・スクットホール	パ・ド・ミソト	種目指定なし

\*利用料金：(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで)100円

\*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。

\*運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。

\*種目指定なしは、バスケットは全面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

### 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、 お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館

責任・編集：ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuchonchocenter.net/>

Eメール chuoicc-ys@zc.wakwak.com

### 【9月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 8日  
やよい図書館 8日、30日



★東武スカイツリーライン五反野駅より  
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」  
バス停【青井ふれあい公園】下車2分