

中央本町 バレー ボール クラブ

取材に行く前、バレー ボール クラブのイメージは練習がハードでスパルタなのではと想像していました。しかし、練習を見学させてもらうとその印象は全くなく、笑顔の絶えない楽しい練習風景がありました。見学しているこちらもみんなさんのやり取りに笑ってしまうくらい和気あいあいとした雰囲気でした。

~練習について~

中央本町バレー ボール クラブの練習は、コーチの松井さんが考え組み立てています。主に基礎を中心とした練習をしており、実践を想定したパス出しやコンビネーションを交えたアタック練習もありました。会員の方々は他のクラブチームや P T A のチームで活動しているので、ここでは基礎から学び個人の技術向上に力を入れているそうです。そのため、松井さんは1人1人のプレイを観察し、丁寧にアドバイスをしていました。



~ここが素敵！中央本町バレー ボール クラブの魅力~

中央本町バレー ボール クラブの結成は今から17年前になります。それ以前はバレー ボール 教室がひらかれており、教室がなくなってしまうことでサークルに移行しました。よって、教室時代から通われている方もいれば友達に誘われて入会した方、P T A のチームは午後から練習なので午前中で練習できるところを探していた、という方もいました。毎週水曜日の練習ですが、仕事を持ちながら参加している方も多くいました。会員さんは30～70歳と年齢層が幅広く、親子で参加されることもあるそうです。また現在の会員は女性ばかりですが、男性も、初心者も大歓迎。個別にメニューを組んでくれるので、安心してバレー ボール を楽しめますよ。

代表者の小林さんにお話を伺うと、クラブの主な魅力は2つ。1つめは自分のペースで通えること。練習は強制参加ではないので、来たい時に来てとにかく自由にバレー ボール を楽しめるそうです。会員さんはケガを抱えている方も多い、例えば、球出しのみに来る方もいらっしゃいますので、リハビリのつもりでも一向に構わないとのこと。2つめは人柄の良さ。それは取材をした私自身もとても強く感じました。小林さんや松井さんはもちろん、会員のみなさんも明るい方ばかりで「今度は見学だけじゃなく一緒に練習しましょう」と優しく接してくださいました。ハードな練習メニューであっても、声を出し励まし合いながら練習に取り組む姿勢がとても印象的でした。

小林さんは「楽しみながら技術向上」ができるチーム作りを目指しています。他のクラブチームに所属しているがもっと練習をしたい方や、気軽にバレーを始めてみたい、楽しみたいという方は、是非中央本町バレー ボール クラブに入会してみてはいかがでしょうか。(取材：佐藤)



代表者メンバ

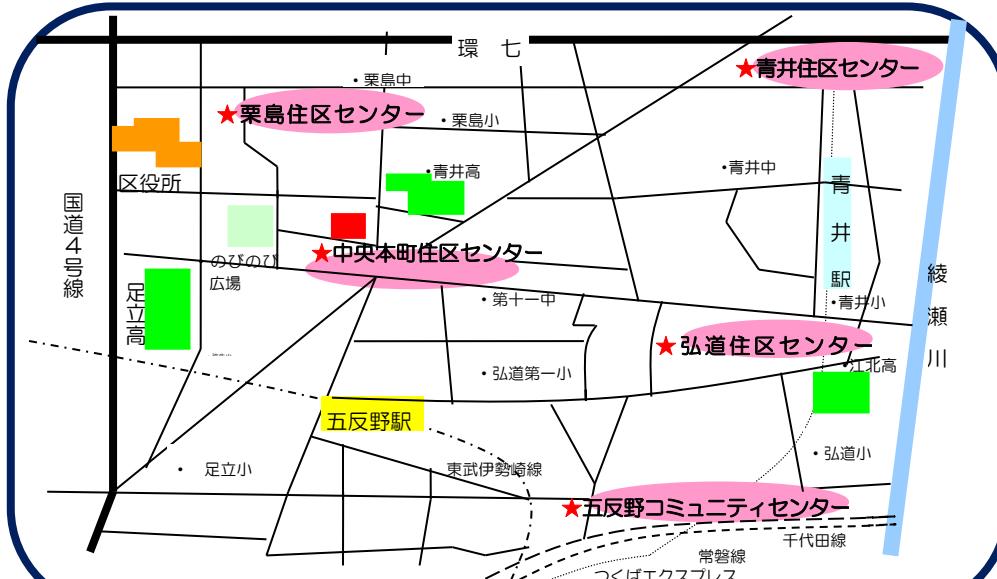
『中央本町バレー ボール クラブ』
活動日：毎週水曜日 10:00～12:00
連絡先：03-3886-0703 (小林)

【第51回 登録団体紹介】

今回は「中央本町バレー ボール クラブ」に取材のお願いをしました。数多くのバレー ボール サークルとの違いを見つけることができました！

センター周辺の 住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



♪ 悠々館 ♪

★ 児童館 ★

青井住区センター

TEL 3852-3750
休館日
5日 12日 13日
19日 20日 26日

シニアスクール

日時：10月16日（木） 13時30分～
フットダンス・マジック・腹話術など出し物豊富です。
午後のひと時を多彩な芸で楽しんでください！
東京寄席芸能『ゆりかもめ』の皆さんです。
【住区 de 団らん】
日時：10月21日（火） 17時～19時
お待ちしております♪

ミニうんどうかい

日時：10月8日（水） 15時～
申込：当日
対象：園児から参加できます。
【かっこ一笛づくり】
日時：10月27日（月）～31日（金）
14時30分～16時
申込：10月21日（火）
対象：1年生～ ※1日5名まで

弘道住区センター

TEL 3840-9354
休館日
12日 13日
19日 20日 26日

【住区 de 団らん】

日時：10月2日・16日（木） 17時～
お弁当を持ち寄り、ゲームや歌で楽しいひと時を！
【第33回 住区まつり】
日時：10月5日（日）
受付：9時30分～
演芸大会・作品展示・模擬店・お茶会など楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひご参加ください。

【第33回 住区まつり】

日時：10月5日（日）
受付：12時～14時
やきそば・げそやき・ポップコーンなどおいしい食べ物も用意しております！
《木工・銅版工作》
定員：木工（30名） 銅版（40名）
対象：3年生以上70名限定

栗島住区センター

TEL 3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みになります。（平成28年春頃オープン予定）建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。

五反野コミュニティセンター

TEL 3886-2643
休館日
5日 12日 13日
19日 26日 27日

【コミセン祭り 4住区 バンバー大会】

日時：10月5日（日） 9時～16時
場所：コミセン集会室
【住区で団らん】
日時：10月11・25日（土） 17時～19時
場所：コミセン大広間
ゲーム・カラオケ・食事など、皆で楽しく過ごしましょう！希望者はお弁当を注文します。

【プラバンの日】

日時：10月22日（水） 14時～16時
場所：工作室
対象：小学生
定員：60名
皆でハロウインの飾りを作りましょう！
※閉館時間の変更のお知らせ
10月から3月まで17時になります。

中央本町住区センター

TEL 3852-1434
休館日
13日

【第33回 住区祭】

日時：10月26日（日）
受付：10時～
芸能大会や作品展示など様々なイベントをご用意してお待ちしております。
【脳トレ講座】
日時：11月12日（水） 13時～
会費：無料

【第33回 住区まつり】

日時：10月26日（日）
受付：10時23分～
水ヨーヨー・ぶんぶんこま・シューティングbingoなど楽しい企画がたくさんあります！
《食べ物引き換え》
受付：11時～
先着こども400名、保護者200名