

オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない美しい住みよいまちをつくりていきましょう。



ビューティフル・ウンドウズ運動展開中 足立区

Oasis オアシス

11/8・9

ふれあいまつり

感動したり。



食べたり。



10/13

スポーツカーニバル



体験いっぱい。



秋の2大フェスティバルをお楽しみください！

| | | |
|-----------------|-----|--------|
| 10月の「絆づくりサロン」 | ... | P2 |
| 10月26日（日）募集開始講座 | ... | P3～5 |
| 地域／センター情報 | ... | P6～7 |
| 特集「ふれあいまつり」 | ... | P8～9 |
| サークル紹介 | ... | P10 |
| 住区センターのお知らせ | ... | P11 |
| 図書館へようこそ | ... | P12～15 |



Facebook page



中央本町地域学習センター・やよい図書館の
ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！
QRコードを携帯カメラで読み取りGO！



twitter



L I N E



携帯サイト



探してみよう、使ってみよう、続けてみよう。
中央本町地域学習センター・やよい図書館
公式ホームページ ブログ



足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館

足立区

あすすめ

講座情報

※割引が適用されるのは窓口・電話のみです。同時受付の場合は窓口を優先させていただきます。

気軽に当日参加！『10月の中央本町センターサロン』

月



朗読カフェ 無料
18:00~20:00 (20日)



火

囲碁 200円
18:00~21:00 (7・21日)

健康太極拳 510円
13:30~15:00 (7・14・21・28日)

水

インターネットカフェ 無料
19:00~20:30 (8日)

健康マージャンサロン 200円
18:00~21:00 (1・15日)

はつらつ体操 無料
13:30~15:00 (1日)

木

子ども遊びサロン 無料
15:00~17:00 (9・23日)

将棋 200円
19:00~21:00 (9・23日)

金



パソコン 200円
19:00~20:30 (3・10・17・24・31日)



土

CHUO朗読隊 450円
15:00~16:00 (18日)

ITサロン 200円
14:00~16:00 (11・25日)

日

こころの歌声ひろば 500円
10:00~12:00 (25日)

子ども遊びサロン 無料
15:00~17:00 (11日)

子ども遊びサロン 無料
15:00~17:00 (26日)

おもちゃの病院 無料
13:00~16:00 (19日)

俳句と短歌のサロン 無料
14:00~15:00 (19日)

10月26日(日) 受付開始!

窓口 電話 → 9:00~

インターネット → 13:00~

2

すぐすぐベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行います。赤ちゃんの脳の発達を促し、免疫システムの向上、夜泣きの軽減、運動機能アップを目指します。

【日時】 11月18日、12月2日 各(火)

10:30~12:00

【場所】 中央本町センター2階 音楽室

【対象】 3ヶ月~1歳未満の子どもと保護者

【定員】 各10組

【料金】 各1,020円

【講師】 田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)

筆ペン上達講座 ～年賀状は筆ペンで～

筆ペンの使い方を基礎から学び、技術や知識を習得します。来年の年賀状は、実際に筆ペンで書いてみましょう！

【日時】 11月21日~12月19日 毎(金)

19:00~20:30 全5回

【場所】 中央本町センター2階 第2学習室

【対象】 16歳以上

【定員】 15名

【料金】 2,100円

【講師】 高橋江東

スイーツデコ「クリスマス カップケーキオーナメント」

紙粘土でツリー・雪だるま・イチゴの3種類のカップケーキを作ります。出来上がったらすべて紐に通してクリスマスツリーのオーナメントとして飾りましょう。

【日時】 11月22日(土)

10:00~11:00

【場所】 中央本町センター2階 工作室

【対象】 小学生以上

【定員】 20名

【料金】 1,300円

【朗読】 清水のりこ

ヤクルトが教える! 「免疫力をあげる運動と食事」

空気が乾燥し風邪をひきやすくなる時期に、運動や食事を通して風邪に負けない免疫力をつけましょう！

【日時】 11月26日(水)

10:00~11:00

【場所】 中央本町センター2階 第1学習室

【対象】 16歳以上

【定員】 20名

【料金】 無料

【講師】 城北ヤクルト販売株式会社

掃除のコツはプロに聞け! ～年末の大掃除～

新年に向けて落としてしまいたい、しつこい汚れの対処法など、年末の大掃除のポイントを学んでいただきます。

【日時】 11月27日(木)

11:00~12:00

【場所】 中央本町センター2階 第1学習室

【対象】 16歳以上

【定員】 25名

【料金】 無料

【講師】 お掃除セレブ東京本店 伴野海

わくわくサイエンス カラフル水中シャボン玉作り

水・食器用洗剤・絵の具を使って、シャボン玉をつくります。水中でシャボン玉が割れない様子や、シャボン玉そのものの仕組みを説明します。

【日時】 11月30日(日)

10:30~11:30

【場所】 中央本町センター2階 工作室

【対象】 小中学生

【定員】 15名

【料金】 100円

【講師】 中央本町センター職員

【お問い合わせ】 03-3852-1431

10月26日 蔡集講座

3

平田農園で農業体験をしよう！ 「大根の収穫」

センター近くの平田農園の協力のもと、お子様と保護者の方々に野菜作りの基礎知識を学習してもらい、旬の野菜である大根の収穫を体験していただきます。

【日時】12月6日（土）
10：00～12：00

【場所】平田農園（足立区青井6-2）

【対象】4歳～小学生の子どもと保護者
(保護者1名につき子ども3名まで。1名追加@250円)
【定員】20組
【料金】500円 【講師】平田利夫

インドカレー店で 「クリスマスケーキナン」に作りに挑戦

普段家庭では難しい「ナン作り」を体験してもらい、カレーと一緒に試食します。今回はオリジナルのクリスマスケーキ風ナンづくりに挑戦します。

【日時】12月13日（土）
15：00～16：30

【場所】BINTA青井店

【対象】4歳～小学生の子どもと保護者
(保護者1名につき子ども2名まで。1名追加@500円)
【定員】10組 【料金】1,400円
【講師】BINTA青井店

普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

人工呼吸、心臓マッサージおよびAEDの使用方法を学びます。後日「救命技能認定証」を発行します。

【日時】12月7日（日）

9：00～12：00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】20名

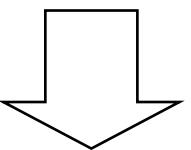
【料金】1,400円

【講師】足立消防署 職員

施設使用料の改定について

施設使用料については、平成12年度を最後に、抜本的な見直しを行わずに、長年にわたって据え置いてきましたが、この度、受益者負担の適正化を区民負担の公平性の見地から、施設使用料の見直しを行いました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

平成26年10月1日以降の申込み より新料金が適用されます。



| | 午前 | 午後 | 夜間 | |
|----------------|-----|--------|--------|--------|
| 第1学習室 | 現行額 | 1,700円 | 2,200円 | 2,700円 |
| | 改定額 | 1,600円 | 2,000円 | 2,500円 |
| 第2学習室 | 現行額 | 1,200円 | 1,500円 | 1,800円 |
| | 改定額 | 1,100円 | 1,400円 | 1,700円 |
| 教養室・工作室 音楽室 | 現行額 | 1,200円 | 1,500円 | 1,800円 |
| | 改定額 | 1,100円 | 1,400円 | 1,700円 |
| レクホール | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 |
| | 現行額 | 2,600円 | 3,300円 | 3,300円 |
| | 改定額 | 2,400円 | 3,000円 | 3,000円 |
| | | | | 3,600円 |

| | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 |
|-------------|-----|--------|--------|--------|
| 体育館 (団体) | 現行額 | 2,500円 | 3,200円 | 3,200円 |
| | 改定額 | 2,700円 | 3,500円 | 3,500円 |
| | | | | 4,100円 |

* 地域学習センター、体育館とも全日の区分は廃止となります。

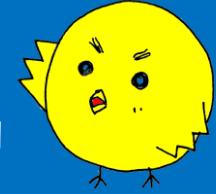
★26年度 上半期 講座報告★

4月～8月に開催された講座を一部ご紹介します。

今回もたくさんのお申込みがありました。

中央本町センターは今後も皆さまの「学びたい！」

「やってみたい！」の声に応えていきます。



ナン焼きグランプリ開催！（4月）

普段家庭では難しい「ナン作り」を体験してもらい、カレーと一緒に試食する講座です。

デコレーションしたナンを職員と店のオーナーが審査し、総合得点の高かったグループには賞状が授与されました！



紙粘土で作るスイーツデコ（5月）

毎回人気のスイーツデコ講座！ 今回は「イチゴのショートケーキ」を作りました。講師が丁寧な説明をして、小さいお子様も安心して作れます。「子どもだけでなく大人も作りたい」と好評でした。



ヤゴ救出大作戦（6月）

当日はあいにくの雨天でしたが、105名という多くの方が参加されました。なかなかヤゴを見つけられなかつた方も、10匹以上取つた方から分けてもらい、全員ヤゴを持ち帰ることができました。



着衣泳の教え（7月）

服を着た状態の浮き方やビニール袋やペットボトル、ジーパンを使っての浮き方など、非常時の水中での対処法を学びました。肌寒い天気でしたが、プールに入る子どもたちは大はしゃぎでした。



夏休みわくわくサイエンス（8月）

夏休みスペシャルとして日本科学未来館とフジテレビに行ってきました！二足歩行のロボットASIMOのショーを見学したりと、科学の面白さをじっくり体感してもらいました。



俳優陣O2K公演（8月）

「ありそうでなさそうな物語」をテーマに、公園・給湯室・アパート・喫茶店・体育館を舞台とした5つの物語を演じていきました。日常で繰り広げられる愉快な話にお客様も自然と笑顔になっていきました。



ご参加ありがとうございました。





★地域センターからの あ・じ・う・せ★



★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

読者の皆さん、めっきり涼しくなり過ごしやすい秋の日を楽しんでいらっしゃいますか？さて、9月21日（日）に駅前通り商店街の中ほどにある「かでんくらぶエーワンタニグチ」さんで無料招待のクラシックコンサートが開催されました。開演は午後2時と3時30分の2回。少し前に行くと店内を模様替えして50名ほどの席を設けたコンサート会場が出現していました。

演奏曲は『男はつらいよのテーマ曲』、NHK連続ドラマ『あまちゃんのテーマ曲』、最後に情熱大陸等、弦楽器四重奏の親しみのある曲、全9曲を演奏して終了しました。

街の電気屋さんの日頃の感謝を込めたお客様サービスであったのに、心地よい演奏と時間を体験したお客様はありがとうございました。



とうの感謝の言葉を告げて帰られました。そんな光景を見てふれあいといつも感じていました。商店街は売上げだけではありません。地域の皆さんと街を盛り上げていきます！

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、地域貢献地域活性化に取り組んでまいります】



【五反野駅前通り 銀座会】
http://www.ginzakai.com/
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp



商店会って
なにしてるの？

【アウトリーチ型活動】

Chuo朗読隊

今回は「動物」をテーマにした絵本と紙芝居を読みました。クイズ形式にすると子どもたちも反応を返してくれます。今回は手遊びを多めに取り入れたのでお母さん方も積極的に参加してくれました。



◆日時：9月10日（水）
◆場所：新田キッズルーム

アウトリーチ型活動とは…サークルの皆さんと当センターが協働して、高齢者施設等に訪問し、サークルさんの日頃の学習や練習の成果を地域の皆さんに活かしていただくボランティア活動です。

鼓風の会

- 「鼓風の会」さんに、敬老会の式典に出演していただきました。勇壮な法被姿で登場され、1節ずつ打ちを変えた演奏や3人が交互に回転しながら叩く迫力のある演奏をご披露！アンコールも盛り上りました！



◆日時：9月15日（月）
◆場所：ゆうあいの郷六月

★スポーツ★カーニバル★

10月13日(月・祝)

時間★10時～15時

対象★どなたでも

場所★中央本町体育館

参加料★無料



体育の日にちなんで当センターではスポーツカーニバルを開催します！競技ではないので思う存分楽しんでください。スポーツをとおした素敵な出会いや気分転換に！子どもから大人まで、お一人でもグループでも参加OK、しかも無料です！！

10時～12時



バウンドテニス体験

通常のテニスコートの約6分の1の広さでプレーするミニテニスです。狭い場所でも楽しむことができ、しかも十分な運動量が得られます。いつでも、どこでも、誰でも気軽に楽しめます！

卓球体験



マシーンから出てくる球を打ったり、的当てゲームなど子どもから大人まで楽しめる卓球体験です。ラリーが何回続くか挑戦してみましょう！

12時～15時



ヒップ・ホップ・ダンス 体験/発表

キッズだけじゃなく、お父さんもお母さんも一緒に踊りましょう！プロダンサーや区立第四中学校ダンス部の生徒さんたちが、楽しくやさしく手ほどきをしてくれます。もちろん、体験だけでなく、ダンス発表もありますよ！



第31回 中央本町ふれあいまつり

11月8日(土)・9日(日) 開催

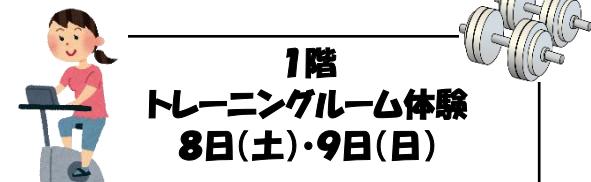


各会場のご案内

| | |
|---------------|------------------|
| 文化教養展示 | 第2学習室 |
| レクリエーションホール | 団碁体験 8・9日 石友会 |
| 木彫「ぼうの会」 | 茶道体験 9日 和光会 |
| アンサンブル ジェニー | 陶芸展示 愛陶会 |
| フラワーシー | スペシャルおはなし会 |
| 足立俳画同好会 | |
| 生け花サークル「コスモス」 | |
| 千寿会 | W.C |
| 心書会 | たんぽぽ会 |
| 書道展示 | 多目的W.C |
| 第1学習室 | W.C |
| | 階段 |

【展示時間】

8日(土) 17時終了
9日(日) 15時終了



1階
トレーニングルーム体験
8日(土)・9日(日)

| 教養室 | 工作室 | 音楽室 |
|----------------|-------------|------------|
| 茶道体験 9日 和光会 | 陶芸展示 愛陶会 | スペシャルおはなし会 |

1階 体育館会場 プログラム

| 8日(土) | 時間 | 9日(日) |
|---|---------------|--------------------------------------|
| 総合型地域クラブ 「NACKクラブ」 スポーツ体験 スポーツ吹き矢(半面) 太極拳(半面) | 9:00 10:00 | 中央本町BTクラブ バウンドテニス体験 9:00~11:00 |
| | 11:00 | 正伝方円学舎 空手体験 11:00~12:30 |
| | 12:00 | 足立区合気道同好会 合気道体験 12:30~14:00 |
| ウクレレサークル マカニ ウクレレ・フラダンス発表 14:00~15:00 | 14:00 | ダンス 発表・体験 14:00~15:30 |
| 新体操サークル TESORO 発表・体験 15:00~16:00 | 15:00 | 14:00~15:30 |
| | 16:00 | 抽選会 フィナーレ 16:00~17:00 |

トレーニングルーム



指導員と一緒にトレーニングルームのマシンを体験できます。

第1学習室



書道サークルの素晴らしい作品が展示されています。団碁体験ができます。

第2学習室



書道サークルの素晴らしい作品が展示されています。団碁体験ができます。初めての方もぜひひいてみてください。

☆今年のスローガン☆

広がる輪～つながる手～地域の笑顔

秋の深まるこの季節、今年もやってきました、ふれあいまつり！

ふれあいまつりとは年に1回、地域学習センターで活動しているサークルさんや利用者の方々が日頃の活動の成果を発表する一大イベントです！サークルさんによる作品の展示・発表・スポーツ体験など様々な催し物をご用意しております。他にもフリーマーケット・模擬店・最終日には抽選会もございます。ご家族やお友達をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

レクリエーションホール



木彫り・俳画・生け花・フラワー・アレンジメントなどがあります。

教養室



和光会による茶道体験です。お茶の立て方を学んでみましょう。

工作室



陶芸サークルの作品が展示してあります。

音楽室



スペシャルおはなし会を開催します。大型絵本の読み語りもあります。



スポーツ大会でなでしこリードダンスが発表されます。最終日の抽選会には新体操や空手などの発表があります。他の発表会では、空手や柔道などが行われます。

フリーマーケット



使わなくなつたものをリサイクル。一般の方々が出店しています。

模擬店



定番の焼きそばやフランクフルトなどがたくさんあります。

抽選会



まつりの最後には恒例の豪華賞品が当たるかも？

中央本町 バレー ボール クラブ

取材に行く前、バレー ボール クラブのイメージは練習がハードでスパルタなのではと想像していました。しかし、練習を見学させてもらうとその印象は全くなく、笑顔の絶えない楽しい練習風景がありました。見学しているこちらもみんなさんのやり取りに笑ってしまうくらい和気あいあいとした雰囲気でした。

~練習について~

中央本町バレー ボール クラブの練習は、コーチの松井さんが考え組み立てています。主に基礎を中心とした練習をしており、実践を想定したパス出しやコンビネーションを交えたアタック練習もありました。会員の方々は他のクラブチームや P T A のチームで活動しているので、ここでは基礎から学び個人の技術向上に力を入れているそうです。そのため、松井さんは1人1人のプレイを観察し、丁寧にアドバイスをしていました。



~ここが素敵！中央本町バレー ボール クラブの魅力~

中央本町バレー ボール クラブの結成は今から17年前になります。それ以前はバレー ボール 教室がひらかれており、教室がなくなってしまうことでサークルに移行しました。よって、教室時代から通われている方もいれば友達に誘われて入会した方、P T A のチームは午後から練習なので午前中で練習できるところを探していた、という方もいました。毎週水曜日の練習ですが、仕事を持ちながら参加している方も多くいました。会員さんは30～70歳と年齢層が幅広く、親子で参加されることもあるそうです。また現在の会員は女性ばかりですが、男性も、初心者も大歓迎。個別にメニューを組んでくれるので、安心してバレー ボール を楽しめますよ。

代表者の小林さんにお話を伺うと、クラブの主な魅力は2つ。1つめは自分のペースで通えること。練習は強制参加ではないので、来たい時に来てとにかく自由にバレー ボール を楽しめるそうです。会員さんはケガを抱えている方も多い、例えば、球出しのみに来る方もいらっしゃいますので、リハビリのつもりでも一向に構わないとのこと。2つめは人柄の良さ。それは取材をした私自身もとても強く感じました。小林さんや松井さんはもちろん、会員のみなさんも明るい方ばかりで「今度は見学だけじゃなく一緒に練習しましょう」と優しく接してくださいました。ハードな練習メニューであっても、声を出し励まし合いながら練習に取り組む姿勢がとても印象的でした。

小林さんは「楽しみながら技術向上」ができるチーム作りを目指しています。他のクラブチームに所属しているがもっと練習をしたい方や、気軽にバレーを始めてみたい、楽しみたいという方は、是非中央本町バレー ボール クラブに入会してみてはいかがでしょうか。(取材：佐藤)



代表者メンバ

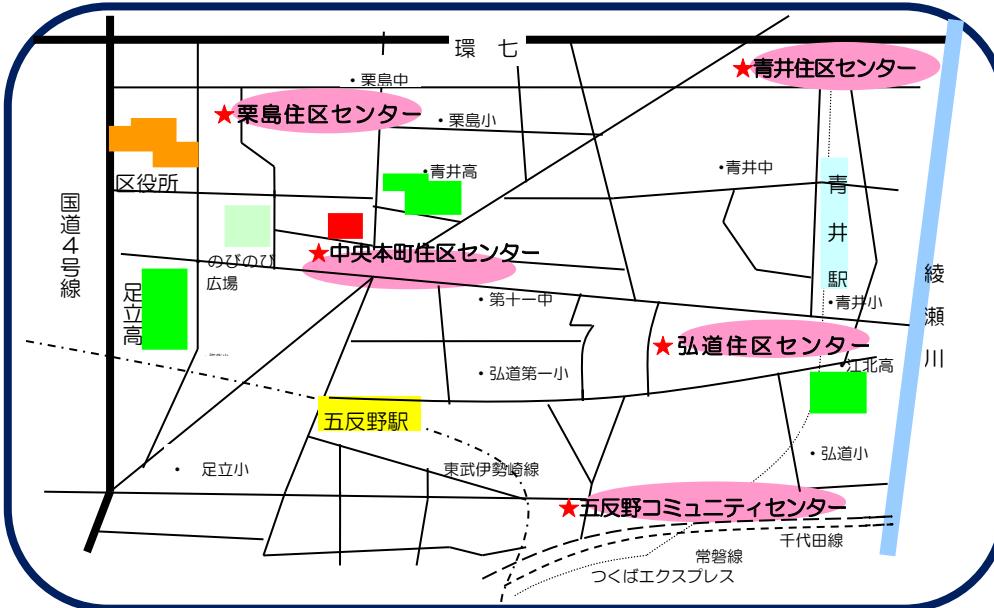
『中央本町バレー ボール クラブ』
活動日：毎週水曜日 10:00～12:00
連絡先：03-3886-0703 (小林)

【第51回 登録団体紹介】

今回は「中央本町バレー ボール クラブ」に取材のお願いをしました。数多くのバレー ボール サークルとの違いを見つけることができました！

センター周辺の 住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



♪ 悠々館 ♪

★ 児童館 ★

青井住区センター

TEL 3852-3750

休館日

5日 12日 13日
19日 20日 26日

シニアスクール

日時：10月1日（木） 13時30分～
フットダンス・マジック・腹話術など出し物豊富です。

午後のひと時を多彩な芸で楽しんでください！

東京寄席芸能『ゆりかもめ』の皆さんです。

【住区de団らん】

日時：10月21日（火） 17時～19時
お待ちしております♪

ミニうんどうかい

日時：10月8日（水） 15時～

申込：当日

対象：園児から参加できます。

【かっこ一笛づくり】

日時：10月27日（月）～31日（金）

14時30分～16時

申込：10月21日（火）

対象：1年生～ ※1日5名まで

弘道住区センター

TEL 3840-9354

休館日

12日 13日
19日 20日 26日

【住区de団らん】

日時：10月2日・16日（木） 17時～
お弁当を持ち寄り、ゲームや歌で楽しいひと時を！

【第33回 住区まつり】

日時：10月5日（日）

受付：12時～14時

やきそば・げそやき・ポップコーンなどおいしい食べ物も用意しております！

《木工・銅版工作》

定員：木工（30名） 銅版（40名）

対象：3年生以上70名限定

栗島住区センター

TEL 3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みになります。（平成28年春頃オープン予定）建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。

五反野コミュニティセンター

TEL 3886-2643

休館日

5日 12日 13日
19日 26日 27日

【コミセン祭り 4住区 バンバー大会】

日時：10月5日（日） 9時～16時

場所：コミセン集会室

【住区で団らん】

日時：10月11・25日（土） 17時～19時

場所：コミセン大広間

ゲーム・カラオケ・食事など、皆で楽しく過ごしましょう！希望者はお弁当を注文します。

【プラバンの日】

日時：10月22日（水） 14時～16時

場所：工作室

対象：小学生

定員：60名

皆でハロウインの飾りを作りましょう！

※閉館時間の変更のお知らせ

10月から3月まで17時になります。

中央本町住区センター

TEL 3852-1434

休館日

13日

【第33回 住区祭】

日時：10月26日（日）

受付：10時～

芸能大会や作品展示など様々なイベントをご用意してお待ちしております。

【脳トレ講座】

日時：11月12日（水） 13時～

会費：無料

【第33回 住区まつり】

日時：10月26日（日）

受付：10時23分～

水ヨーヨー・ぶんぶんこま・シューティングbingoなど楽しい企画がたくさんあります！

《食べ物引き換え》

受付：11時～

先着こども400名、保護者200名



※ 特別整理期間のため、10月7日（火）～12日（日）はお休みです

にゃよいが1歳になりました。

いつも様々なイベントに登場して皆さんに可愛がっていただいている、やよい図書館のマスコットキャラクター「にゃよい」。昨年10月に利用者の皆さまからの公募で決定し、今月1歳の誕生日を迎えました。

知ってるよ！という方はもちろん、初めて見た！という方も、これからも「にゃよい」をよろしくお願いします。



10月は図書館で『誕生日・記念日の本』を特集するよ！
みんなやがお祝いしてくれると嬉しいにゃ～♪

フレーズ&センテンス

「ランチをのぞけば、人生が見えてくる。」

NHKの番組でもおなじみ、働く人たちのランチを紹介するほぼ写真の本です。それぞれのおいしそうなごはんは、その職業や人生を深く語ります。仕事の合間に食べる昼ごはんは、活力の元でありほっとする時間。それにしてもいろいろなランチ！修行僧や新幹線清掃員、プロサッカー選手、社長が作ってくれるお昼を食べる会社…。それぞれのメニューとは？登場するみなさんはとてもエнерギッシュでパワーがもらえます。おいしいランチに支えられているんですね。今は生き有名人が通ったお店を紹介する「あの人気愛した昼飯」も必見です。読んでいるうちに腹すいた！

『サラメシ』 学研パブリッシング/編 Gakken

(中井)

Cinema library 第7回 レモニー・スニケットの世にも不幸せな物語

この本の冒頭には「ハッピーエンドの物語のほうがお好みの読者諸兄には、ほかの本を読むことをおすすめしたい。」と書かれています。冗談かと思いきや本当にその通りの本なんです！

ある日、ボードレール家の三兄弟が砂浜で遊んでいると、自宅が火事で燃えてなくなり、両親も亡くなつたと知らせを受けます。三人の身元引受人はオラフ伯爵。彼は子どもたちの遺産目当てに三人を暗殺しようとあの手この手を使います。しかしここで登場する三人の子どもたちも負けてはいません。個性豊かな三人の意思の強さと頭の回転で、どんな不運も乗り越えます。やつとの思いでオラフ伯爵を懲らしめた！と胸をなでおろすのも束の間、ヘビのように執念深いオラフ伯爵は、また次の作戦を立て子どもたちに近付きます。立ち直る暇も与えず次はどんな不幸が待ち構えているのか、ページをめくる手が止まらなくなることでしょう。

映画は原作3シリーズを織り交ぜた話になっており、伯爵役はジム・キャリーが演じています。不愉快だけれど中身はたいへんユニークで、大人も子どもも楽しめます。児童書は全部で13巻、全シリーズのラストは一体どうなるのか！？ぜひ読んで確かめてみてください。

・『最悪のはじまり』レモニー・スニケット/著 草思社

・『Hitch; The Art of Suspense アルフレッド・ヒッチコックの世界』ネコ・パブリッシング

次回は『スカイ・クロラ』です。お楽しみに！

(佐藤)



親子で「おうちえほん」のススメ
NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師 のぐちりえ
Vol.3

★「絵本のちから」をかりて、時にはじんわり～♥な応援も★

子育て中のパパさんママさん、1日の中でお子さんに「ちゃんと○○ね！」「しっかり！」「(もっと)頑張って！」みたいな叱咤激励のことば、結構使っていませんか？ふと、子どもと離れた時間や可愛い寝顔を見た時には、(子どもだって、生まれた瞬間から頑張って生きているよねえ)なんてしみじみ思うのですが、本人を目の前にすると、ついつい「さあ頑張って～！」と力が入り過ぎてしまう…あ、これは私です(苦笑)勿論、これも親の愛情なんですが、子どもがヤル気満々ならともかく、本人以上に気合の入った親の表情、目力って…怖い！？やっぱり、子どもには、ちょっとプレッシャーかしらねえ(苦笑)

「おうちえほん」は、1日のうち3分でも10分でも(1分で読める絵本も!)おうちで子どもに絵本を読んであげればよいの。ね、親は読むだけ。忙しくてもできそうでしょ。こんなに短い時間なのに、絵本の優しい絵と自分の声をとおして語られる絵本のことばが、そして何よりも穏やかな親子の時間が、時として「頑張って！」のことばよりも子どもの心に直球で届いて、“出来る！”を応援してやれたり、じんわりと優しく「だいじょうぶだよ」と伝えることができたり。大切なのは“パパママの声で読んであげること”ですよ♪

★今月の絵本★

読むだけで元気になる絵本たち

『ハグしてぎゅっ！』ナンシー・カールソン 作・絵／なかがわ ちひろ 訳 (瑞雲舎)

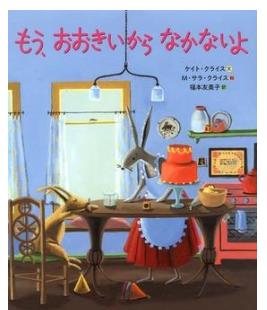
朝起きたくないな、かけっこでビリだった…、会えて嬉しい！「ハグ」は相手に「大好き♡」を伝えるだけでなく、その時々の色んな想いも同時に伝え合うことができるよね。我が子に「大好き」をうまく伝えられないパパママにもオススメ。読んでもらったら子どもは絶対に嬉しい♡



『もう、おおきいからなかないよ』ケイト・クライス 文/M・サラ・クライス 絵

福本友美子 訳 (徳間書店)

タイトルからして、「ほうら、泣かないのはカッコイイね！」とか、「もうお兄ちゃんなんだから…」系の絵本かな、と思ったでしょ。でもそうではないのよ。「ぼくは赤ちゃんじゃないからね！」と誇らしげな、もうすぐ5歳になるうさぎくんのお誕生会に至るまでのお話。泣き虫くんにも強がりチャンにも是非♪ママはきっと、じーん(涙)としちゃうかな。



『ぐりとぐらのおまじない』なかがわりえこ さく／やまわきゆりこ え (福音館書店)

大きさが、なんと13×13cmの手のひらサイズ！お出かけのお供にも便利な、小っちゃくてカワイイ～この絵本。あの“ぐりとぐら”が様々なシーンで、とっておきのおまじないをしてくれるのよ。そのおまじないというのが、育児の強～いミ・カ・タ♡スマホの軽アソビに頼らずに、「ちちんぷいのぴん」「ちちんぷいのぱつぱつぱつ」大好きなパパとママの声で子どもを応援しましょ♪



10月のおはなし会のおしらせ



★おはなし会 (水曜日 午後3時30分から 2階・教養室) **10/1・15** 【絵本や紙芝居などを読むよ】

★大おはなし会 (第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール) **10/22** 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん!】

保護者の方へ向けた、絵本講師のぐちりえさんのおはなしもあります】

★赤ちゃんおはなし会 (第3木曜日 2階・教養室) **10/16** 【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪】

◎1歳半~3歳向け 10:30~10:50 ◎0歳~1歳半向け 11:10~11:25

★英語おはなし会 (第5水曜日 午後3時30分から 2階・教養室) **10/29** 【英語の歌や手遊びもあるよ♪】

職場体験・職場見学報告

8月28日に東綾瀬中学校、9月2日・3日に第十一中学校の生徒さんたちがそれぞれ職場体験に訪れました。カウンター業務や、配架・書架整理、イベントの準備など多くの仕事に積極的に取り組んでくれました。また、8月27日には栗島中学校の生徒さんが職場見学にも訪れました。



東綾瀬中学校



第十一中学校



栗島中学校



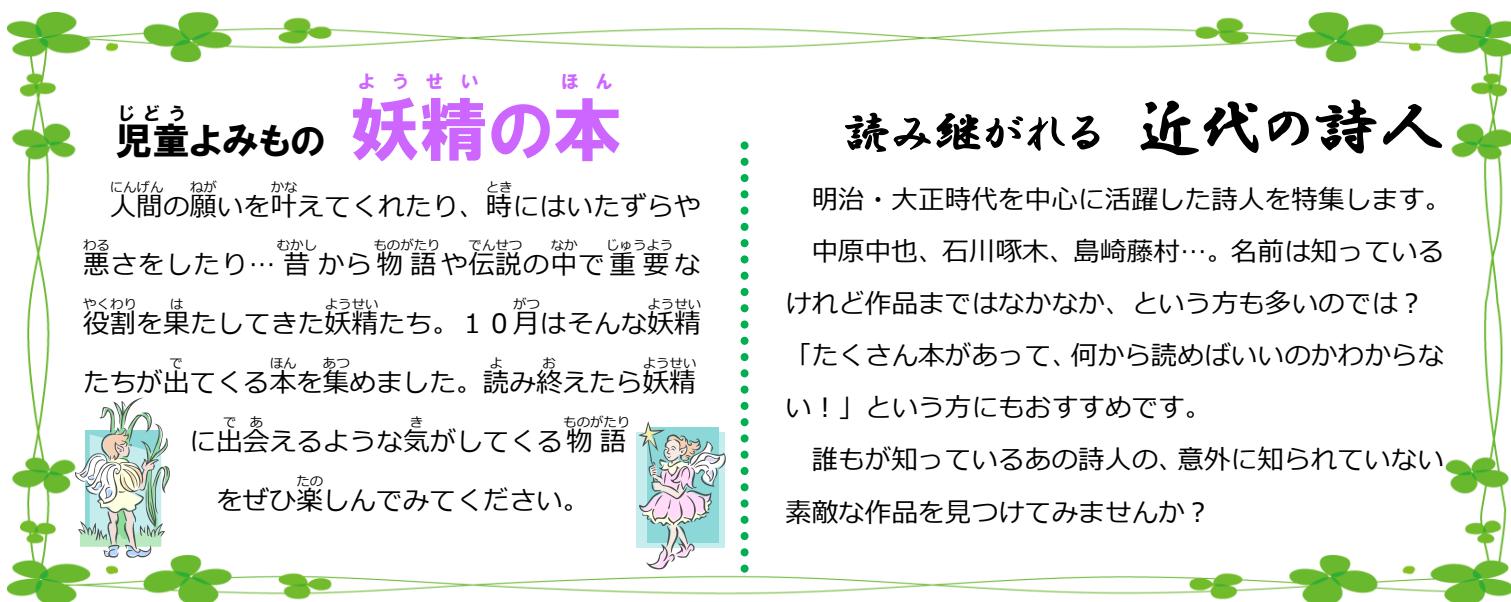
「赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年代の人々が来るので、カウンターで座っていてたくさん話すことができました。年齢の離れた人とはなかなか話すことがないので貴重な体験になりました。」「お客様の目線になって考えることが大事だと知りました。」「図書館に興味がわいた！」

イベントのおしらせ

秋の読書週間 にゃよいのゆうびんやさん ~大人から子どもへ子どもから大人へ本のおすすめ~

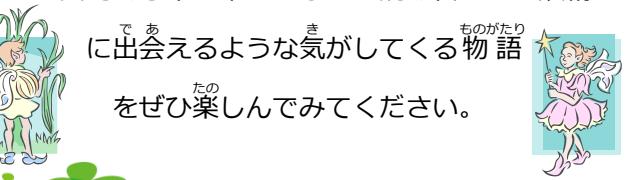
やよい図書館ではこの秋、「にゃよいのゆうびんやさん」というイベントを開催します。大人から子どもへ、子どもから大人へおすすめしたい本を手紙にして書いてみませんか。お父さんやお母さんから子どもたちへ、反対に子どもからおじいちゃん、おばあちゃん、学校の先生や近所の人など、いろんな人におすすめしてください。手紙の用紙はやよい図書館にあります。書けたら、図書館内のにゃよいポストに投函してくださいね。たくさんの応募をお待ちしています！

期間: 10/25(土) ~ 11/30(日) 場所: やよい図書館



じどう児童よみもの 妖精の本

人間の願いを叶えてくれたり、時にはいたずらや悪さをしたり…昔から物語や伝説の中で重要な役割を果たしてきた妖精たち。10月はそんな妖精たちが出てくる本を集めました。読み終えたら妖精に出会えるような気がしてくる物語をぜひ楽しんでみてください。



はらぺこナビ キッチンもがみ

今月は中央本町センターから徒歩15分のところにある昔ながらの洋食屋さんをご紹介します。

「キッチンもがみ」は創業して37年の老舗洋食店で常連さんが多く訪れます。ランチの人気メニューは日替わりランチ！ボリューム満点のおかずにご飯はおかわり自由です。またカツサンドをお持ち帰りするお客様も多いようです。店長おすすめはハンバーグと舌シチューで、時間をかけて作り上げたデミグラスソースが自慢の一品です。メニューも豊富なので迷ったらオーダーしてみてはいかがでしょうか。

営業時間: 11:30~21:30

定休日: 水曜日

住所: 足立区中央本町4-7-11

電話番号: 03-3840-8020



ちゅあちゅあQ!!

秋といえば「読書の秋」！やよい図書館では毎月さまざまなおすすめ本をご用意しています。
もんだい: にゃよいの1歳を祝った特集の名前は？
ヒント: オアシス12ページをさがしてね。



読み継がれる 近代の詩人

明治・大正時代を中心に活躍した詩人を特集します。

中原中也、石川啄木、島崎藤村…。名前は知っているけれど作品まではなかなか、という方も多いのでは？「たくさん本があって、何から読めばいいのかわからない！」という方にもおすすめです。

誰もが知っているあの詩人の、意外に知らない素敵なお話を見つけてみませんか？

図書館×美術館

八王子市夢美術館

特別展「写真家が捉えた 昭和のこども」

日時: 9月12日(金)~11月9日(日)

休館日: 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

場所: 東京都八王子市八日町8-1

ビュータワー八王子2階

電話: 042-621-6777

開館時間: 10:00~19:00

今回は昭和のこどもたちをテーマにした写真展をご紹介します。昭和時代とは日本が戦争・戦後復興・高度経済成長を経験した激動の64年間でした。写真家の作品は、時代とともに変わりゆく人々の生活と変わらないこどもたちの笑顔を捉えています。本展覧会は木村伊兵衛や土門拳をはじめ、日本の写真史に名を残す19名の写真家の作品を展示しています。皆さんもこどもたちの姿を通して昭和史を振り返ってみませんか。

また、やよい図書館は木村伊兵衛や土門拳など出品作家たちの写真集も充実しています。展覧会と合わせてお楽しみください♪

- 『木村伊兵衛写真全集昭和時代 第1巻 大正十四年～昭和二十年』 木村伊兵衛／著 筑摩書房
- 『土門拳全集1 古寺巡礼』 土門拳／著 小学館

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|--|---|--|---|---|--|---|
| *青字表記の講座は、事前受付が必要となります。 *赤字表記は、当日受付となります。 | 足立区の「災害情報」「防火・防犯情報」「子どもの安心情報」をいち早く携帯で確認！ | Aメール | 1 フェルデン わいわいエアロビクス マージャンサロン おはなし会、無料公開日 屋内施設（12月）一般受付開始 屋外抽選申込開始～9日 | 2 書道体験 MANAダンス こどもダンス | 3 生け花体験 小学生ダンス 親子体操 PCサロン | 4 行政・宅建講座 韓国語入門 親子ピクス キッズピクス ポイストレーニング 個人利用 |
| 5 | 6 | 7 図書館休館日 | 8 図書館休館日 | 9 図書館休館日 | 10 図書館休館日 | 11 図書館休館日 |
| | 元気いきいきヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語入門 | スマホ、モダンバレエ ペピマ、韓国語中級 フラワーアレンジメント 演劇、ちびこども体操 囲碁、太極拳サロン | フェルデン わいわいエアロビクス ITカフェ おはなし会 スポーツ広場・個人利用 | MANAダンス こどもダンス 将棋サロン こどもサロン | 生け花体験 小学生ダンス 親子体操 PCサロン | 消防官体験 行政・宅建講座 韓国語入門 ナン作り体験 こどもサロン ITサロン |
| 12 休館日 | 13 スポーツカーニバル 無料公開日 | 14 フラワーアレンジメント 演劇体験 ちびこども体操 太極拳サロン | 15 フェルデン わいわいエアロビクス マージャンサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用 | 16 書道体験 こどもダンス 赤ちゃんおはなし会 | 17 歌舞伎 小学生ダンス 親子体操 PCサロン | 18 絵本で育て 行政・宅建講座 韓国語入門、朗読隊 親子ピクス、合気道 体験、無料公開日 ポイストレーニング |
| 19 わくわくサイエンス おもちゃの病院 俳句と短歌のサロン | 20 元気いきいき ヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語入門 朗読カフェ | 21 フラワーアレンジメント 演劇、韓国語中級 ちびこども体操 ペピマッサージ 囲碁サロン 太極拳サロン | 22 わいわいエアロビクス 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用 利用者懇談会 | 23 MANAダンス こどもダンス 歌声喫茶 将棋、こどもサロン テニス11月分一般受付 | 24 小学生ダンス 親子体操 PCサロン 野球運動場11月分 | 25 韓国語入門 キッズピクス 合気道体験 歌声ひろば ITサロン |
| 26 小学生DIY教室 こどもサロン 講座受付 (10/25号広報) | 27 元気いきいき ヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語入門 | 28 フラワーアレンジメント 韓国語中級 ちびこども体操 太極拳サロン | 29 フェルデン わいわいエアロビクス ヘッドマッサージ& ルースパウダー作り 英語おはなし会 スポーツ広場・個人利用 | 30 MANAダンス こどもダンス トレーニング体験 | 31 図書館休館日 | |

★お客様へ「お願いとお知らせ」★

- センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
 - 駐車場の台数に限り（18台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
 - 平成26年10月より施設使用料が改定されます。詳しくは中央本町センターホームページ「施設利用案内」のページをご覧ください。
- ※10月11日（土）は電気工事のため、窓口・電話での施設・講座の予約・支払いはできません。ご注意ください。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

| 区分 | 時間 | 水曜日 ＊祝日は除く | 第1土曜日 ＊祝日は除く | 第3土曜日 (無料) | 第2日曜日 |
|-----|-----------------|------------------------------------|--------------------------|------------------------|----------------|
| 午前 | 9:00 ～12:00 | | | パ・スケットボール | パ・スケットボール |
| 午後Ⅰ | 12:30 ～15:00 | スポーツ広場 (ファミリーテニス) | | パ・カンド・テニス・ パ・ド・ルテニス | パ・ド・ミソト・ 卓球 |
| 午後Ⅱ | 15:30 ～18:00 | パ・スケットボール | パ・ド・ミソト・ 卓球 | パ・ド・ミソト・ 卓球 | パ・ド・ミソト |
| 夜間 | 18:30 ～21:00 | ピ・チホ・ルバ・レー・ スボ・サ広場（パウンド テニス） | ピ・チホ・ルバ・レー・ パ・スケットボール | パ・ド・ミソト | 種目指定なし |

*利用料金：(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで) 100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。

*運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。

*種目指定なしは、バスケは全面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館

責任・編集：ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuchonchocenter.net/>

Eメール chuoicc-ys@zc.wakwak.com

【10月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 12日
やよい図書館 7～12日、31日



★東武スカイツリーライン五反野駅より

徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」

バス停【青井ふれあい公園】下車2分