

オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんと犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

マスコットキャラクター  
ちゅお



# オアシス

## サークルイベントに“密着”



- 11月「絆づくりサロン」・・・ P2
- 11月26日(水) 募集開始講座・・・ P3~6
- 地域/センター情報・・・ P6
- 職場体験報告・・・ P7
- 特集：サークル活動レポート・・・ P8~9
- サークル紹介・・・ P10
- 住区センターのお知らせ・・・ P11
- 図書館へようこそ・・・ P12~15



Facebook page



中央本町地域学習センター・やよい図書館の  
ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！  
QRコードを携帯カメラで読み取りGO！



twitter



LINE



携帯サイト



探してみよう、使ってみよう、続けてみよう  
中央本町地域学習センター・やよい図書館  
公式ホームページ ブログ



# おすすめ

## 講座情報

11月26日（水）受付開始！

窓口 電話 → 9:00～

インターネット → 13:00～

※割引が適用されるのは窓口・電話のみです。同時受付の場合は窓口を優先させていただきます。

気軽に当日参加！《11月の中央本町センターサロン》

月



**朗読カフェ** 無料  
18:00～20:00（17日）



火

**囲碁** 200円  
18:00～21:00（4・18日）

**健康太極拳** 510円  
13:30～15:00（4・11・18・25日）

水

**インターネットカフェ** 無料  
19:00～20:30（12日）

**健康マージャンサロン** 200円  
18:00～21:00（5・19日）

**はつらつ体操** 無料  
13:30～15:00（5日）

木

**こども遊びサロン** 無料  
15:00～17:00（6・13・27日）

**将棋** 200円  
19:00～21:00（13・27日）

金



**パソコン** 200円  
19:00～20:30（14・21・28日）



土

**こころの歌声ひろば** 500円  
10:00～12:00（22日）

**ITサロン** 200円  
14:00～16:00（22日）

日

**こども遊びサロン** 無料  
15:00～17:00（16・30日）

**おもちゃの病院** 無料  
13:00～16:00（16日）

**俳句と短歌のサロン** 無料  
14:00～15:00（16日）

2

### 「からたちの花」が贈る 懐かしの昭和歌謡コンサート

団塊世代に人気のシルバーデュオ「からたちの花」が音楽ボランティア活動コンサートを行います。懐かしい歌謡曲と一緒に歌ってみませんか？

【日時】12月11日（木）  
14:00～16:00  
【場所】中央本町センター2階 レクホール  
【対象】16歳以上  
【定員】50名  
【料金】無料  
【講師】からたちの花

### すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行い、母子ともにリラックスしましょう。また、マッサージをしながらママ同士の交流もできます。

【日時】12月16日（火）  
10:30～12:00  
【場所】中央本町センター2階 音楽室  
【対象】3ヵ月～1歳未満の子どもと保護者  
【定員】10組  
【料金】1,020円  
【朗読】田中裕子（ベビーマッサージインストラクター）

### 1歳から6歳みんなと一緒に 「リトミックと演奏会」A・B

ピアノや歌声の演奏に合わせて親子でお遊戯を行います。さらに、ピアノや楽器の生演奏も楽しめます。

【日時】12月18日（木）  
A) 10:00～11:00  
B) 11:15～12:15  
【場所】中央本町センター2階 レクホール  
【対象】1歳～未就学児と保護者  
【定員】各25組  
【料金】各500円

【お問い合わせ】03-3852-1431

### 五反野のお花屋さん クリスマス飾りを作ろう

中央本町にある「理美フラワースタジオ」と一緒に、クリスマス飾りを作ります。楽しいフラワーレッスンで可愛いクリスマスキャンドルができるよ。

【日時】12月13日（土）  
13:00～14:00  
【場所】サミット五反野店イベント会場  
【対象】小学生（保護者の付き添い可）  
【定員】15名  
【料金】800円  
【講師】理美フラワースタジオ

### 美容講座 キレイは冷やさない！ 簡単ホットパックづくり

お腹を触ると冷たい？ 温かい？ 冷えは老化を加速します。簡単な腸マッサージと、かわいいホットパック作りをしませんか？

【日時】12月17日（水）  
19:30～20:30  
【場所】中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】16歳以上  
【定員】25名  
【料金】1,900円  
【講師】相笠美弥子（dリラクゼーションサロン）

### 安藤秀樹 クリスマストークショー&ミニライブ

音楽界や現在手がけるアイドルグループなどについてのトークを中心に、生歌ライブありの安藤秀樹ワンマンショーを開催します。

【日時】12月20日（土）  
16:00～18:00  
【場所】中央本町センター2階 レクホール  
【対象】どなたでも  
【定員】90名  
【料金】1,000円  
【講師】安藤秀樹（音楽プロデューサー）

11月26日 募集締切 3



わくわくサイエンス

「クリスマスキャンドル作り」

なぜキャンドルに火がつくのでしょうか？クレヨンと蝋を混ぜてクリスマスにぴったりのカラフルキャンドルを作ります。

【日時】12月23日（火）

10:30～11:30

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】小中学生

【定員】15名

【料金】200円

【講師】中央本町センター職員

ひとりでやってみよう！

「3歳の子の器械体操」

3歳の子ども向けの体操教室です。マット運動や、器械体操を通して体力、柔軟性、バランス感覚を養います。

【日時】27年1月5日（月）・6日（火）

10:30～11:30 全2回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】3歳の子ども

【定員】25名

【料金】1,020円

【講師】和田則子

楽しく親子体操 A・B

親子で一緒に音楽に合わせて体を動かします。親の運動不足解消や子どもの運動神経、リズム感の発達に役立ちます。

【日時】27年1月9日～3月13日 毎（金）

A) 9:40～10:40

B) 10:50～11:50 全10回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】2～3歳の子どもと保護者

【定員】各35組

【料金】各5,600円

【講師】フィットネス連絡会派遣講師

ダンシングキッズ！

サースデー・フライデー

HIP・HOP・DANCEの入門編です。楽しく踊れるダンスチーム作りを目指します。また、発表会のサポートもしていきます。

【日時】木)27年1月15日～3月26日 毎（木）

16:10～17:00 全11回

金)27年1月16日～3月27日 毎（金）

(1月30日除く)

A:16:00～17:00

B:17:00～18:00 全10回

【場所】木)第1学習室 金)レクホール

【対象】木)5歳～小学生 金)小学生

【定員】木)20名 金)30名

【料金】木)5,830円 金)5,300円

【講師】MANA（ダンサー）

ヘルシーエクササイズ

元気いきいき体操

《ヘルシーエクササイズ》  
音楽に合わせて体を動かしたり、ボールを使用して簡単な運動を行います。

《元気いきいき体操》  
ストレッチ、リズム体操、筋肉トレーニングを行います。

【日時】27年1月5日～3月30日 毎（月）

(1月12日、2月9日、3月9日除く)

ヘルシー)10:00～11:30

元気)15:30～17:00 全10回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】ヘルシー)16歳以上

元気)おおむね60歳以上

【定員】各50名

【料金】各4,400円

【講師】フィットネス連絡会派遣講師

わいわいエアロビクスA・B

音楽に合わせてエアロビクスを踊り、リズム感や基礎体力を身につけます。筋肉への刺激を行い、心と体のリフレッシュを図ります。

【日時】27年1月7日～3月25日 毎（水）

(2月11日除く)

A) 9:30～10:40

B) 10:50～12:00 全11回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】各25名

【料金】各4,950円

【講師】藤井弘美

韓国語入門・中級

入門ではハングル文字から学び、韓国語の基礎を学びます。さらに、中級では簡単な会話や文法を扱えるように勉強します。

【日時】入門)27年1月17日～3月28日 毎（土）

(3月21日除く)

10:30～12:00 全10回

中級)27年1月20日～3月24日 毎（火）

19:00～20:30 全10回

【場所】入門)第1学習室 中級)工作室

【対象】16歳以上

【定員】各20名

【料金】各6,400円

【講師】金京花（キン キョウカ）

親子で楽しく環境講座

「足立清掃工場見学会」

足立清掃工場へ行き、自分たちの出しているゴミがどのように処理されているかを学びます。

※当日は現地集合・解散です。

【日時】27年1月17日（土）

13:30～15:00

【場所】足立清掃工場（竹ノ塚）

【対象】小学生と保護者

【定員】10組（1組2名）

【料金】無料

【講師】あだち再生館職員・足立清掃工場職員

目覚める脳と体

ゆったり体操「フェルデン」

体の動き方、動かし方の質を高め、感覚を良くすることでより体を楽しむ体操です。姿勢改善やリラックスに最適です。

【日時】27年1月7日～3月18日 毎（水）

(1月28日、2月11日・25日除く)

15:30～17:00 全8回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】35名

【料金】6,720円

【講師】鈴木光美（I F F公認プラクティショナー）

あだちエンジョイウォーキング

「千寿七福神めぐり」

七つの神社の七福神を巡り、新年のご利益と健康を願って参拝しましょう！公園で休憩しながら、語りながら、楽しく歩きます。

【日時】27年1月7日（水）

10:00～12:00

【場所】川原町稻荷神社～白幡八幡神社など7カ所

【対象】どなたでも

【定員】20名

【料金】10円

【講師】中央本町センター職員

パパ・ママ親子ビクス

親子でエアロビクスを一緒に行うことで、子どもの心の安定を図りながら月齢に合わせた運動・言語・社会性の発達を促します。

【日時】27年1月17日・31日、2月14日、

3月7日・14日 各（土）

10:30～11:30 全5回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】2～3歳の子どもと保護者

【定員】25組

【料金】2,800円

【講師】フィットネス連絡会派遣講師

中国語入門

～漢字から始めよう～

初心者向けの教材を使用して、中国語（漢字）の基礎を学びます。わかりやすく、丁寧に指導いたします。

【日時】27年1月19日～3月30日 毎（月）

(2月9日、3月9日除く)

19:00～20:30 全9回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】20名

【料金】5,780円

【講師】金京花（キン キョウカ）

### プロダンサーMANAのダンスレッスン

「学校にダンス部がない!」「やってみたいけど機会がない」とダンスから遠のいている方必見! プロダンサーによるダンスレッスンです。

【日時】27年1月22日～3月26日 各(木)  
(27年2月19日、3月19日除く)  
19:00～20:00 全8回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】小学生以上(小中学生は保護者送迎)

【定員】20名

【料金】4,240円

【講師】MANA(ダンサー)

### YUIのロックダンス入門

SMA Pの中居君で有名な「ロックダンス」を楽しくかつこよくマスターしましょう。女性インストラクター、YUIさんが優しく指導いたします!

【日時】27年1月22日～3月26日 各(木)  
(27年2月19日、3月19日除く)  
20:15～21:15

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】中学生以上

【定員】20名

【料金】4,240円

【講師】YUI(ダンサー)

## ★地域センターからのお・し・ら・せ★

# ★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

先日、足立区内のTV局「J:COM足立」からデイリー足立という番組の取材を連続して受けました。

まず、10月2日夕方の生番組で、五反野駅前通り商店街 原口商店会会長の解説で佐藤ミートショップさんと三豊青果店さんを紹介しておりました。自身のお店(双葉寿司)が忙しい時間にもかかわらず、頑張って商店会の説明している姿が印象的でした。

続いて10月6日の放送では、銭湯を盛り上げようと足立区を中心に活動している「銭湯もりあげたーい」が商店街を中心に街歩きツアーを行っているところが取材されていました。

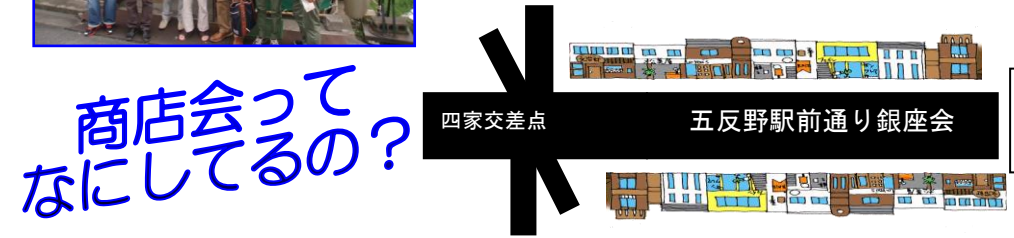
地元の漫談家、風呂わく三さんが10人ほどの参加者をケーキ屋さん、古本屋さん、お豆腐屋さん、おでんのやまやさん、カフェテラス絵瑠座さんへ引率してまわり、最後に若松湯さんへ入浴して帰路につくというツアーでした。

五反野の雰囲気や親しみやすさを感じてもらえたのではないのでしょうか?

J:COM足立さん、商店街を楽しく紹介していただきありがとうございました。

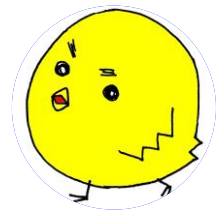


【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、地域貢献・地域活性化に取り組んでいます】



【五反野駅前通り銀座会】  
http://www.ginzakai.com/  
Mail: w.1010@basil.ocn.ne.jp

## 《センター・図書館》職場体験報告 足立区立六月中学校



9月26日に足立区立六月中学校の2年生、3名が職場体験にやってきました。そしてこのレイアウト校正は職場体験の一環として3人に考えてもらいました。



### 【挑戦した仕事】

- ・講座の申し込みの受付
- ・施設内の巡回
- ・「オアシス」の作成など
- ・足が速くなるコツを教えてくれる
- ・本格的にイラストを描く方法
- ・計算力をつける
- ・フルーツポンチを作って食べる

職場体験をして僕はいろいろなことを学ぶことができました。巡回では普段入れない所に入ったりしすごくいい勉強になりました。



原田くん

普段なら対応してくれる方の仕事をしたりと貴重な体験をさせていただくことができました。

中央本町センターで体験して、私たちの日常の「便利」を支えてくれている仕事なんだと思いました。



池田さん

今日はとてもいい体験をさせてもらいました。印刷や受付などやらせてもらい、めったにできないことなのでよかったと思います。忙しいところありがとうございました。



渡辺さん

### 中央本町センターから一言

当日は講座の受付初日であったため、慌ただしい中のスタートでした。1日の職場体験を通して地域学習センターがどういったところか、理解してもらえたと思います。みなさん緊張しながらもよく動いてくれました。ありがとうございました!!

## 足立区立第十一中学校

9月24・25日に第十一中学校の生徒さんたちが、職場体験に訪れました。カウンター業務や、配架・書架整理、大おはなし会の準備・受付・子どもたちに折り紙を教えるなどたくさんの仕事に積極的に取り組んでくれました。



「僕が一番大変だったことは、1日目のおはなし会の準備の時に折り紙を折ったことです。僕はあまり折り紙が得意な方ではなくて小さい子どもに教えるときにもかなり苦戦しました。」「本をもとの所に戻す作業が大変でした。」「とてもたのしかったです!!」



子どもたちに折り紙を教えています!



またやよい図書館に遊びに来てくださいね!

体験の様子をあたたく見守って下さった地域の皆様、ご協力ありがとうございました。





## 《おもちゃの病院・ 01写友クラブ》

中央本町センターでも毎月第3日曜日に開催されている講座「おもちゃの病院」(右)。壊れたおもちゃの修理を行います。登録団体「01写友クラブ」(左)は毎月今回出展されたものは、会員1人1作品ずつ自慢の写真が展示されていました。シャッタースピードを遅らせて撮られた滝の写真は落ちる水が糸のようで神秘的でした。

## 10月11・12日(土・日) あだちサークルフェア2014 in 学びピア

千住にある学びピア(生涯学習センター)で様々な地域で活動しているサークルの舞台発表や展示などが行われた「あだちサークルフェア」が開催されました。



密着取材!

## 秋の2大フェスティバル

今回は中央本町地域学習センターで活動されているサークルの活動レポートを皆さんにお届けします。秋は発表会が多く、日ごろの活動の成果をお見せする季節です!

次回サークル発表は、

**11月8・9日(土・日) 中央本町センター「ふれあいまつり」**



## 《ダンス体験・ショー》

「シューティングスター」の元気いっぱいなチアダンスから午後が始まり、参加者も一緒に手を振りダンスしました。「第四中学校ダンス部」によるダンスショーは、キュートでクールな彼女たちの魅力でいっぱいでした。全国レベルのダンスショーは迫力満点!

「Yui&フレンズ」が指導するダンス体験の時間では短い時間で振付を覚え、発表まで行いました。ふれあいまつりのMANAさんと江北高校のダンス部のショーも盛り上がること間違いなし。お見逃しなく!!

## 《木彫 ほうの会》



「木彫ほうの会」は月2回、木彫製作をするサークルです。この展示会に向けて2月頃から準備を進めてきました。普段の教室では図案や色塗りなどを相談し、後は自宅でコツコツと製作を続けています。今回は木彫りのブローチ、漆を塗った鎌倉彫、鬼の面、今年の干支の馬をテーマにした置物などが展示され、丁寧に作られた作品はどれも見事な出来栄でした。中には女性の顔を木彫りで表現した作品もあり、写真を撮る際はモデル

の方々にも一緒に並んでいただきました。現在はふれあいまつりで展示する作品を製作中です。



シューティングスター



ダンス体験



第四中ダンス部



卓球体験



なかなか当たらない...



バウンドテニス体験

## 《卓球体験・バウンドテニス体験》

午前の部では卓球とバウンドテニスが行われました。

卓球会場では、卓球マシンで高速球に挑戦する方や、卓球台に並べられたお菓子を狙って、子どもたちが無我夢中で球を打つ姿が見受けられました。大人も童心に戻って試合を楽しんでいました。

バウンドテニスは通常のテニスコートの約6分の1の広さでプレーするミニテニスです。コートで子どもも大人も一緒になって球を追いかけ、ラケットを振り息をはずませている様子でした。

秋の季節も残りわずかとなりましたが、体を動かし寒い冬に備えましょう!



# さわやかヨーガ

再来年で30周年を迎える「さわやかヨーガ」はセンター主催のヨーガ講座からサークルが結成されました。会員は26名、40代から80代まで幅広い年代の女性が活動しています。中央本町センターの近辺から通われている方が多く、ご近所付き合いも多いそうです。そのせいか活動中の雰囲気はとても和やかでした。

## ヨーガと真向法



講師 木村緑さん

さわやかヨーガの特徴は無理な姿勢はせず、呼吸にあわせてゆっくり体を動かし身心の健康を図ります。レッスンは座る姿勢をとることをメインとしており、受講生自身に背骨のゆがみに気付いてもらい、きちんとした身体の土台作りをしています。さらにヨーガをすることで人間が本来もっている治癒力を上げる効果もあるそうです。加えて気を高める効果も望めるため、静かな空間でリラックスしながらヨーガに取り組むことで、気持ちもリフレッシュし元になります。

※真向法とは4つのエクササイズのみ、股関節を中心に呼吸と合わせて行うストレッチ

## 職員もヨーガに挑戦！

短い時間ではありましたが、職員もサークルに参加させていただきました。普段意識していない部分の筋を伸ばして辛かったですが、終わった頃には身体が軽くなり、猫背も改善されてビックリしました！頭を空っぽにして心を静かにし瞑想すると気持ちもスッキリしていました。先生はポーズの辛い部分を知っているので、楽に無理せずできる方法も教えていただき、やりやすい姿勢で行えました。



『さわやかヨーガ』
活動日：金曜日 13：00～15：00
会 費：3,000円／月
連絡先：03-3840-4586（熊谷）



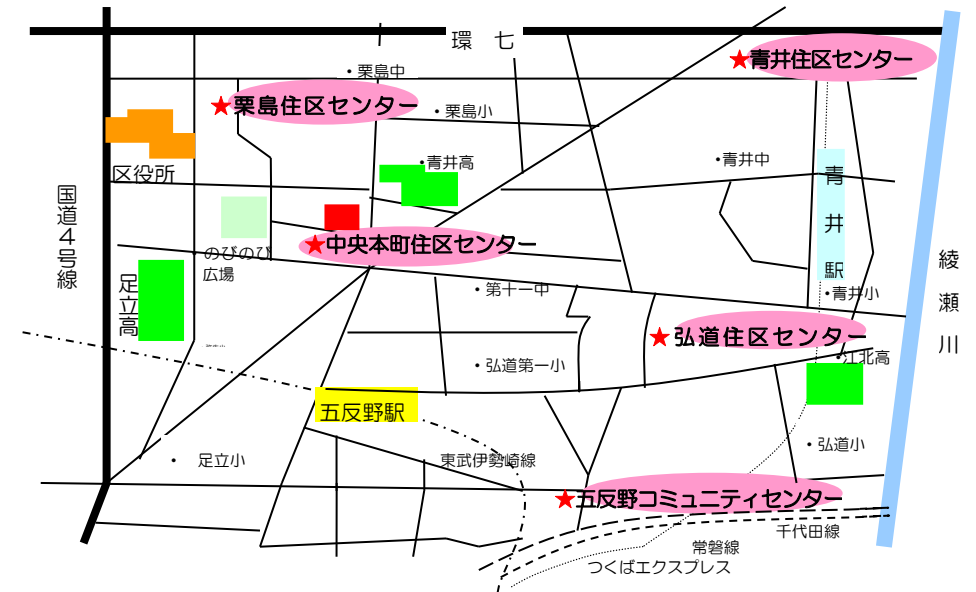
## さわやかヨーガの魅力

さわやかヨーガの会員さんたちは明るく元気な方が多く、お話を伺ってみると、普段は食欲不振の方がヨーガをした後は必ずお腹もすくようになったとのこと。さらにヘルニアを患っていた方はヨーガをして改善されたそうです。

家でも自分のペースで楽に続けるヨーガ、体験・見学ご希望の方は下記の連絡先までお問い合わせください。

# センター周辺の 住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



♪悠々館♪		★児童館★
<b>青井住区センター</b> Tel3852-3750 <b>休館日</b> 2日 3日 10日 16日 17日 23日 30日	<b>【誕生会】</b> 8～11月生まれの方をお祝いします。 日時：11月22日（土）13時30分 申込：11月1日（土）～15日（土） 誕生月でない方も参加出来ます。 <b>【講演 足立の古道】</b> 日時：11月20日（木）13時30分 区内を通るいろんな道を紹介します。	<b>【布工作】</b> 日時：12月1日（月）～6日（土） 14時30分～16時 申込：11月18日（火） 1日5人 対象：小学1年生から クリスマスリースをつくります。 <b>【アイロンビーズ】</b> 日時：11月18日（火）～20日（木） 14時30分～16時
<b>弘道住区センター</b> Tel3840-9354 <b>休館日</b> 2日 3日 9日 10日 16日 23日 24日 30日	<b>【手芸教室 干支押絵】</b> 日時：11月13日（木） 13時30分～ 申込：11月4日（火） 10時～ 教材費：1,000円 先着20名 <b>【ウォーキング】</b> 日時：12月1日（月） 受付：9時30分 出発：10時 参加費：100円 予約受付：11月4日10時～ 先着60名	<b>【なわとびで遊ぼう】</b> 日時：11月19日（水） 15時～ 場所：館庭（雨天時は広場にて行います。） 対象：小学生 個人戦・団体戦など色々考えています。みんなで楽しみましょう。たくさんの参加待ってます。 <b>【紙芝居】</b> 日時：11月17日（月） 15時30分～ 場所：図書室
<b>栗島住区センター</b> Tel3848-3471	栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みになります。（平成28年春頃オープン予定）建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。	
<b>五反野コミュニティセンター</b> Tel3886-2643 <b>休館日</b> 2日 3日 9日 16日 23日 24日 25日 30日	<b>【カラオケ広場】</b> 日時：11月8・22日（土） 17時～19時 場所：コミセン大広間 ※希望者はお弁当（500円）を注文します。3日前までに申し込んで下さい。 <b>【悠々館手芸教室“干支の押し絵”】</b> 日時：13時～15時30分 場所：コミセン集会室	<b>【輪ゴムで編もう！プレスレット】</b> 日時：11月10日（月）14時～16時 11日（火）15時～16時30分 12日（水）14時～16時 場所：小和室 対象：小学生、1日15人限定 <b>【みんなでつくろう！すいとん、やきいも】</b> 日時：11月29日（土）10時～12時 場所：集会室 対象：小学生 30名まで エプロン・バンダナをもってきてね！
<b>中央本町住区センター</b> Tel3852-1434 <b>休館日</b> 2日 3日 9日 10日 16日 23日 24日 30日	<b>【脳トレ講座】</b> 日時：11月12日（水）13時～ 場所：悠々館 大広間 費用：無料 <b>【紅葉バスハイキング 三浦半島方面】</b> 日時：11月16日（日） 参加費：4,000円（昼食代・飲料込） 募集人数：先着45名（健康な男女） <b>【ラジオ体操を一緒にやろう！】</b> 午前9時30分～ 大広間	<b>【マフラー編み】</b> 日時：11月1日～2月28日（土） 対象：小学1年生から 1人1シーズン（11/1～2/28）2本まで <b>【ドッチボール大会】</b> 日時：11月26日（水） 14時30分 対象：小学1年生から <b>【びよびよ広場 赤ちゃんとママの健康のお話】</b> 日時：11月25日（火）10時30分～11時





## フレーズ&センテンス

「世界は、この世に生まれてくるすべての子どもたちのものであり、手にするためにはお金なんか  
いらないからです。」

パパが出張先から幼い娘に毎晩電話で聞かせたおはなしを集めたという構成のイタリア文学です。その設定どおり2  
〜3ページの短いおはなしがたくさん収められています。イタリアでは、子どもたちが初めて自力で一冊読破する本が  
この口ダリーなのだそうです。言葉は少なく静かでも、子どもをわくわくさせる温かい気持ちがあふれていて、大人が  
読んでもとてもおもしろい。眠る前のひとときに、またお子さまと一緒にぜひ楽しんでみてください。

『パパの電話を待ちながら』ジャンニ・ロダーリ／著 内田洋子／訳 講談社文庫 (中井)

## かける × 本精読

今月から新しいコーナーが始まります。「×本」とはやよい図書館の造語で、「人×人」の対談集や「人×物」を特集  
した本など、意外な組み合わせから生まれた面白い本を紹介するコーナーです。

江國香織 × 辻仁成『恋するために生まれた』 幻冬舎

今回紹介する本は、『冷静と情熱のあいだ』などでコラボレーションしている、江國香織と辻  
仁成の共著です。「愛と孤独のあいだ」「恋と愛のあいだ」「純愛と不倫のあいだ」など、愛をテ  
ーマにした互いの文章に、それぞれ応えあう、往復書簡のような構成になっています。お互いに  
似ているところもあり、全く違うところもあり…二人のやり取りを読んでいて、「なるほど」と  
思うこともしばしば。恋愛にお手本はないけれど、こんな参考図書があってもいいのでは？



## Cinema library 第8回 スカイ・クロラ

秋晴れの爽やかな日が多くなりましたね。今回紹介する作品は、真っ青な空が印象的な森博嗣原作の『スカイ・クロ  
ラ』です。2008年に押井守監督でアニメ映画化されたことで、記憶に新しい方も多いと思います。

戦争をショーとして展開するようになった世界で、主人公ユーヒチは新たなパイロットとして基地に着任します。消  
えた前任者の補充要員として送り込まれたことを知り、この前任者と基地の女性司令官スイトの間に何があったのかを  
追い求めていきます。前任者は殺されたのか、自ら消えたのか、消えたとすれば今何をしているのか？ 大人にならない  
永遠の子どもである「キルドレ」として生きる彼らの生き方にも注目です！

原作は『スカイ・クロラ』の他に過去編が4冊あり、時系列では『スカイ・クロラ』が最後になります。ぜひこちら  
も読んでいただきたいのですが、おすすめしたい作品はもうひとつあります。原作の章と章の間に引用される J・D・  
サリンジャーの『ナインストーリーズ』です。他の小説やアニメなどでも引用されることの多いサリンジャーの作品で  
すが、こちらの作品や押井監督の他アニメを觀賞する際、事前に読んでいるとより一層面白くなります！ お試しあれ。

・『スカイ・クロラ』森 博嗣／著 中央公論新社

・『前略、押井守様。』野田 真外／編著 フットワーク出版

次回は『7月24日通りのクリスマス』です。お楽しみに！ (田中)



## 読書の窓 わんこ・にゃんこの詰め合わせ

今回の読書の窓は、ワンちゃん・ネコちゃんの本を集めました。ペットを飼っている  
人はもちろん、飼っていない人にも感動や癒しなどを与えてくれる本ばかりですよ！

次回の読書の窓は  
1月号です



### 11月「わんこ」

『ワンダードッグ』

竹内真／著 新潮社

とある一匹の子犬を拾ったことからワンダーフォー  
ゲル部（通称ワンゲル部）に所属した高校1年生の  
源太郎。部室で飼うことになった捨て犬ワンダーとワ  
ンゲル部員の成長が描かれています。この本の魅力  
は、ただの犬と人の感動物語ではなく、普段聞きなれ  
ないワンゲルの活動の様子を知ることができるところ  
です。登山部とはまた違う「山のスペシャリスト」  
それがワンゲル部だと思います。 (佐藤)

『ソニア 世界でただ一頭の白ラブ』

葛西 警子／著 河出書房新社

黒いラブラドル・レトリバーだったソニアは、親  
しかった飼い主を亡くした後、徐々に体の毛が白くな  
り、最後には全身真っ白な毛におおわれた犬になりま  
した。亡くなった方の奥様が語るソニアとご主人の思  
い出は微笑ましく、それゆえに痛ましが胸に迫りま  
す。互いに言葉が通じない「ふたり」だからこそ、心  
の深い所でつながっていたのかもしれません。 (丸山)

『犬のことば辞典』

きたやまようこ／著 理論社

これは、「犬と人がことばを通してよりうまく理解  
しあうために」あるひとつの言葉を、「犬」と「子ど  
も」と「大人」の視点から解説した辞典です。たと  
えば「穴」は、「大人、ふさぐ。犬、ほる。子ども、は  
いる」といった具合。思わずクスッと笑ってしまう、  
ユーモアたっぷりの辞典です。これを読めば、犬のこ  
とがもっと分かるようになるかも？ (丸山)

・『ドッグファイト』

谷口裕貴／著 徳間書店

・『犬が好き 人が好き トリマーだからわかる犬の気持ち』

日野原 重明／著 日本放送出版協会

### 12月「にゃんこ」

『運のいい猫 悪い猫』

世界の国々で出会った、こんなネコのこと』

新美敬子／著 大和出版

もっとたくさんの猫と会いたい、写真を撮りたい！  
そんな著者の気持ちから始まった「猫旅」。世界中で  
出会う猫たちはどれも個性的です。食堂を包囲して  
ごはんを頬張る猫、空から降ってくる猫。読んでい  
ると思わず笑ったり、和んでしまいます。猫話はもち  
ろん、旅行先の紹介としても楽しめる1冊です。 (熊谷)

『小福歳時記』

群ようこ／著 集英社

人気作家の群ようこさんが、12カ月の行事や季節  
をゆくりと過ごす様子が描かれています。何気ない  
日々の暮らしのよもやま話に「わかるなあ」と共感す  
る部分がありつつ、時折登場する同居猫の「しいちゃ  
ん」が著者とふれあう姿にほっこり。表紙の可愛ら  
しい猫のイラストにも癒されます。まったり、ゆっ  
たりとした読書におすすめの1冊です。 (本田)

『ナーゴの子猫たち いつでもどこでもネコ町物語』

モーリーあざみ野／著 日本放送出版協会

人間と猫が共存する町、ナーゴ。人口2万人と同じ  
くらいの猫が人とともに生活しています。そんな猫好  
きにはたまらないナーゴに住む子猫たちを多彩なイ  
ラストと猫愛に溢れたコメントで一匹ずつ紹介して  
います。噛み癖、愛想なし、かまわれたがり・・・と  
困った猫ばかり。なのに可愛い！ ちなみにナーゴは  
仮名で、本当の町の名は秘密なんだそうです。 (田中)

・『袋鼠親爺の手練猫名簿』

T.S.エリオット／著 評論社

・『秋の猫』

藤堂志津子／著 集英社



# 「にゃよい」のセリフをかんがえよう！ 結果発表！！

「にゃよい」のセリフをかんがえよう！の募集に参加してくれたみなさん、ありがとうございました。  
181作品のうち、職員による一次審査を通過した10作品で人気投票を行った結果、優勝に輝いたのは⑧の作品でした！！職員によって選ばれたユーモア賞、やよい図書館長賞も同時に発表しております！！受賞者のみなさま、おめでとうございます。やよい図書館の階段踊り場にて、投票した方のコメントとともに掲示しています。ぜひご覧ください。



## おはなし会のお知らせ

- ★おはなし会（水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）  
11/5・12・19 【絵本や紙芝居などを読むよ】
  - ★大おはなし会（第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール）  
11/26 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】
- 保護者の方へ向けた、絵本講師のぐちりえさんのおはなしもあります！
- ★赤ちゃんおはなし会（第3木曜日 2階・教養室）  
11/20（木）【プレママ&プレパパさんもぜひどうぞ♪】
- ◎ 1歳半～3歳向け 10：30～10：50 ◎ 0歳～1歳半向け 11：10～11：25

## ☆ふれあいまつり☆

★スペシャルおはなし会 11/8（土）・11/9（日） 場所：2階 音楽室

大きな絵本や紙芝居、人形劇など、楽しいおはなしがいっぱいです！

午前の部 ◆10：30～10：50 ◆11：10～11：30

手遊びやパネルシアター、もりだくさんのプログラムです！赤ちゃんも一緒に楽しめます♪

午後の部 ◆14：00～ ◆15：00～

★ブックカフェ 場所：2階 フリースペース・テラス

おまつりで疲れたら、ブックカフェでちょっと休憩♪

楽しい本と飲み物を用意してお待ちしています。

コーヒー1杯  
100円です



11/8（土） 9：00～12：00 11/9（日） 9：00～15：00

## イベントのお知らせ

### 秋の読書週間「にゃよいのゆうびん屋さん」

～大人から子どもへ 子どもから大人へ 本のおすすめ～

やよい図書館では、秋の読書週間イベント「にゃよいのゆうびん屋さん」を開催します。

大人から子どもへ、子どもから大人へおすすめしたい本を手紙にして書いてみませんか。お父さんやお母さんから子どもたちへ、反対に子どもからおじいちゃん、おばあちゃん、先生や近所の人など、いろいろな人におすすめしてください。手紙の用紙はやよい図書館にあります。書けたら、図書館内のにゃよいポストに投函してくださいね。たくさんの方の応募をお待ちしています！

期間：10/25（土）～11/30（日）

文学賞

コールデコット賞  
～Caldecott Medal～

今回の文学賞はアメリカで最も古く、権威のある絵本賞「コールデコット賞（Caldecott Medal）」です。イギリスの絵本画家、ランドルフ・コールデコットを記念して1938年に創設されました。年に1度、アメリカで出版された絵本の中から最も優れた絵本に授与され、受賞者にはコールデコットが描いた『ジョン・ギルピンの愉快なお話』の登場人物をレリーフにしたメダルが贈られます。また、この賞は世界最初の絵本賞であり、世界三大絵本賞のひとつだそうです！受賞作には世界中で愛されているロングセラーや、「ジュマンジ」、「ユゴーの不思議な発明」といった映画の原作となった作品もあります。やよい図書館では多数の受賞作品をご用意しております。お子様と一緒に世界の名作に触れてみませんか？

- ・『漂流物』ディヴィッド・ウィーズナー／作 B L 出版
- ・『月夜のみみずく』ジョイン＝ヨーレン／詩 偕成社
- ・『むかし、ねずみが』

マーシャ・ブラウン／さく 童話館

## 図書館×美術館

Bunkamura ザ・ミュージアム

企画展「夢みるフランス絵画」

日時：10月18日（土）～12月14日（日）

休館日：11月4日（火）

場所：東京都渋谷区道玄坂2-24-1

電話：03-5777-8600

開館時間：10：00～19：00

毎週金・土曜日は21：00まで

（入館は閉館の30分前まで）

芸術の秋、美術館でゆったりと芸術鑑賞をしてみませんか。渋谷の道玄坂を上った先にある「Bunkamura ザ・ミュージアム」は若い世代にも人気のアートを楽しめる自由形美術館です。

今回は第一次世界大戦前のフランスで活躍した印象派とエコール・ド・パリの画家たちの絵画を展示しています。モネ、ルノワール、シャガールなど、一度はその名を耳にしたことがあるのでは？渋谷でのお買い物帰りなど、芸術の秋を楽しんでみてください。

『NHKオルセー美術館 2 印象派・光と色彩の讃歌』

高階秀爾／監修 日本放送出版協会

## ちゅおちゅおQ！！

問題に答えてスタンプを集めると  
プレゼントがもらえるよ♪

すっかりおなじみになったマスコットキャラクターの「にゃよい」に関する問題です！

もんだい：「にゃよい」のセリフを考えよう！の人気投票で優勝したのは何番の作品？

ヒント：オアシス14ページをさがしてね。

こたえ。





日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。</p> <p>*赤字表記は、当日受付となります。</p> <p>足立区の「災害情報」「防火・防犯情報」「子どもの安心情報」をいち早く携帯で確認!</p> <p>Aメール</p> 						<p>1</p> <p>韓国語入門 親子ピクス、合気道 キッズピクス ボイストレーニング 個人利用 屋内施設(1月)一般 受付開始 屋外抽選申込開始～9日</p>
2	3	4	5	6	7	8
		<p>スマートフォン教室 ベビーマッサージ 韓国語中級 ちびこども体操 囲碁サロン 太極拳サロン</p>	<p>フェルデン わいわいエアロピクス 元気はつらつ体操 マー جانサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用</p>	<p>こどもダンス こどもサロン</p>		ふれあいまつり
9	10	11	12	13	14	15
ふれあいまつり	 休館日	<p>韓国語中級 ちびこども体操 太極拳サロン</p>	<p>フェルデン わいわいエアロピクス ITカフェ おはなし会 スポーツ広場・個人利用</p>	<p>MANAダンス Ryuダンス こどもダンス 将棋サロン こどもサロン</p>	<p>小学生ダンス 親子体操 PCサロン</p>	<p>韓国語入門 親子ピクス 無料公開日 ボイストレーニング</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>さつまいも収穫 おもちゃの病院 こどもサロン 俳句と短歌のサロン</p>	<p>元気いきいき ヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語入門 朗読カフェ</p>	<p>ベビーマッサージ 韓国語中級 ちびこども体操 囲碁サロン 太極拳サロン</p>	<p>わいわいエアロピクス 朗読演奏会、フェルデン マー جانサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用</p>	<p>こどもダンス 赤ちゃんおはなし会</p>	<p>筆ペン 小学生ダンス 親子体操 PCサロン</p>	<p>韓国語入門 キッズピクス スイーツデコ 歌声ひろば ITサロン</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>テニス12月分一般受付</p> <p>30</p> <p>わくわくサイエンス こどもサロン</p>	<p>野球運動場12月分</p>	<p>韓国語中級 ちびこども体操 太極拳サロン</p>	<p>わいわいエアロピクス ヤクルト講座 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用 講座受付 (11/25号広報)</p>	<p>掃除のコツ MANAダンス Ryuダンス こどもダンス 将棋サロン こどもサロン</p>	<p>筆ペン 小学生ダンス 親子体操 PCサロン</p> <p>図書館休館日</p>	<p>韓国語入門 キッズピクス 親子ピクス</p>

## ★お客様へ「お願い」とお知らせ★

- センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
- 平成26年10月より施設使用料が改定されました。詳しくは中央本町センターホームページ「施設利用案内」のページをご覧ください。
- 11月8日・9日は、ふれあいまつりのため駐車場のご利用ができません。ご協力をお願いします。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)
午前	9:00 ～12:00			バ' スケットボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バ' ウッドテニス・ バ' ドルテニス
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バ' スケットボール	バ' ドミット・ 卓球	バ' ドミット・ 卓球
夜間	18:30 ～21:00	ビ' ーボール・バ' レー・ ス' ーラ広場 (バウンド テニス)	ビ' ーボール・バ' レー・ バ' スケットボール	バ' ドミット

- \*利用料金：(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで) 100円
- \*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。
- \*運動着(ジーンズ不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。
- \*種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、  
お客様に心こもったサービスを提供します」

発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館

責任・編集：ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

Eメール [chuolcc-ys@zc.wakwak.com](mailto:chuolcc-ys@zc.wakwak.com)

【11月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 10日

やよい図書館 10日、28日



★東武スカイツリーライン五反野駅より  
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」  
バス停【青井ふれあい公園】下車2分