



2014.12 No.314

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館



中央本町地域学習センター・やよい図書館のマスコットキャラクターたちです

ああしそ

中央本町地域学習センター・やよい図書館の
ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！

QRコードを携帯カメラで読み取りGO！



Facebook

twitter

LINE

携帯サイト

1 12月の「絆づくりサロン」	• • • • P2
1 12月26日（金）募集開始講座	• • • P3-4
地域／センター情報	• • • • P5-7
特集「中央本町センターのあだちっ子」	• P8-9
サークル紹介	• • • • P10
住区センターのお知らせ	• • • • P11
図書館へようこそ	• • • • P12-15

「美しいまち」は「安全なまち」
ピューティフル・ウンドウズ運動展開中 足立区



あすすめ

講座情報

※割引が適用されるのは窓口・電話のみです。同時受付の場合は窓口を優先させていただきます。

気軽に当日参加！『12月の中央本町センターサロン』

月



朗読カフェ 無料
18:00~20:00 (15日)



火

囲碁 200円
18:00~21:00 (2・16日)

健康太極拳 510円
13:30~15:00 (2・9・16日)

水

インターネットカフェ 無料
19:00~20:30 (10日)

健康マージャンサロン 200円
18:00~21:00 (3・24日)

木

子ども遊びサロン 無料
15:00~17:00 (11・25日)

将棋 200円
19:00~21:00 (11・25日)

金



パソコン 200円
19:00~20:30 (5・12・19・26日)



土

こころの歌声ひろば 500円
10:00~12:00 (20日)

ITサロン 200円
14:00~16:00 (13・27日)

日

子ども遊びサロン 無料
15:00~17:00 (14日)

おもちゃの病院 無料
13:00~16:00 (21日)

2

俳句と短歌のサロン 無料
14:00~15:00 (21日)

12月26日(金) 受付開始!

窓口 電話 → 9:00~

インターネット → 13:00~

ママビクス

0歳A・B／1歳

赤ちゃんと体を動かしながら、産後の体を引き締めます。赤ちゃんと楽しく、リズムにのりながら動きましょう。

【日時】H27年1月19日～3月16日 毎(月)全7回
(2月9日、3月9日除く)

0歳A) 9:45～ 1歳: 11:00～

0歳B) 12:45～ ※各1時間ずつ

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】0歳) 5ヶ月～1歳未満の子どもと母親

1歳) 10ヶ月～1歳の子どもと母親

【定員】各20組 【料金】各3,920円

【講師】フィットネス連絡会派遣講師

ちびっこ体操

かけ声や愉快な音楽にのって、鉄棒や跳び箱など苦手な種目にどんどんチャレンジ！

※こちらはインターネットか往復ハガキでの受付です。

【日時】H27年1月20日～3月17日 每(火)

(3月10日除く) 15:30～16:30 全8回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】4歳～就学前の子ども

【定員】40名

【料金】2,640円

【講師】フィットネス連絡会派遣講師

こども体操

鉄棒、跳び箱などとコーディネーションを取り入れ、苦手克服、体力向上を目的としています。友達を作るチャンスです！

【日時】H27年1月20日～3月17日 每(火)
(3月10日除く) 16:40～17:40 全8回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】小学生

【定員】30名

【料金】各2,640円

【講師】フィットネス連絡会派遣講師

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行い、母子ともにリラックスしましょう。また、マッサージをしながらママ同士の交流もできます。

【日時】H27年1月20日、2月3日 各(火)
10:30～12:00

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】3ヶ月～1歳未満の子どもと保護者

【定員】各10組

【料金】各1,020円

【講師】田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)

キッズビクス

音楽に合わせて踊り、リズム感や基礎体力を養います。元気いっぱい音楽にのって、ついでに体力もつけちゃおう！

【日時】H27年1月24日～3月28日 每(土)
(2月21・28日、3月14・21日除く)

13:00～14:00 全6回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】3歳～就学前の子ども

【定員】40名 【料金】1,920円

【講師】フィットネス連絡会派遣講師

わくわくサイエンス 「ストロー温度計を作ろう」

瓶とストローを使った温度計を作ります。工作の後は部屋の中や外などさまざまな場所で温度を計ります。

【日時】H27年1月25日(日)

10:30～12:00

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】小中学生

【定員】15名

【料金】150円

【講師】中央本町センター職員

[お問い合わせ] 03-3852-1431

12月26日 幕集講座 3

風呂敷の魅力再発見！ 「包む」を学ぼう

映像で風呂敷の歴史や文化背景を簡単に学んだ後、実際に風呂敷包みを体験します。和の空間演出やビン、不定型の物などの包み方を学びます。

【日時】H27年1月31日（土）

14:00～16:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】25名 【料金】500円

【講師】つつみ純子

（風呂敷・和文化コンシェルジュ）



※写真はイメージです。

インドカレー店で 「バレンタインナン」作りに挑戦

普段家庭では難しい「ナン作り」を体験してもらい、カレーと一緒に試食します。今回はバレンタインをテーマにチョコレートをトッピングします。

【日時】H27年2月7日（土）

15:00～16:30

【場所】BINTA青井店

【対象】4歳～小学生の子どもと保護者

（1名につき子ども2名まで。1名追加500円）

【定員】10組 【料金】1,300円

【講師】BINTA青井店



NTTドコモのシニア向け らくらくスマートフォン教室

NTTドコモで配布されるスマートフォンを用いて基本的な操作方法（電話をかける等）を学びます。

【日時】H27年2月4日（水）

10:00～12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】おおむね60歳以上

【定員】20名

【料金】無料

【講師】NTTドコモ派遣講師



ちゅお CHUO朗読隊が行く！

CHUO朗読隊とは、平成25年に学習センター・図書館職員で結成されたグループです。学習センター以外の施設で、本や絵本の読み語りをするアウトリーチ活動を行っています（NPO法人ぶらちなくらぶが運営する施設や地域の老人ホーム等）。

10月には新田キッズルーム、ギャラクシティのちびっこガーデン、ぶらちなくらぶの3カ所を訪問し、子どもたちの年齢にあった絵本の読み語りをしています。大型絵本や紙芝居、手遊びは大人気です！これからも楽しく時間を過ごしてもらえるよう、工夫していきます。

その他、隔月に1度近隣のカフェを貸し切り、テーマにあったショートストーリーの朗読劇を行っています。ゆったりとしたBGMと共に好きな飲み物をお召し上がりいただけます。さらに職員同士で行うビブリオバトルでは、ぜひ皆さんにおすすめしたい本を紹介しています。普段読まないようなジャンルや本の魅力を見つけるきっかけになるかもしれません！本を通してお客様とコミュニケーションをとれるので職員も楽しんでおります。

興味を持たれた方は12月20日（土）にぜひカフェテラス絵瑠座へお越しください。「また朗読隊に来てほしい」というアウトリーチ活動を希望する施設もご連絡お待ちしております。



ギャラクシティ



新田キッズルーム

募 集 中

※当日受付も可能です。

朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読隊」

【日時】12月20日（土） 15:00～16:00

【場所】カフェテラス絵瑠座（弘道1-27-1）

【対象】どなたでも（小学2年生以下は保護者同伴）

【定員】10名 【料金】450円（飲み物代込）

※当日お越しいただいたお客様に絵瑠座のドリンク割引チケットをプレゼント！



朗読劇



テーマは「雪」です。
心あたたまる朗読と飲み物で
ほっこり一息つきませんか？



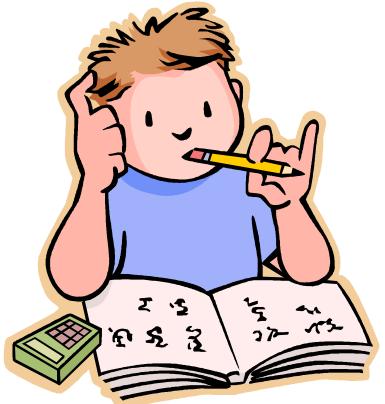
地図：カフェテラス絵瑠座

★地域 センターからの お・じ・ら・せ ★

★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

五反野駅前通り銀座会は地域と連携しています。

近々、商店街近くの小学校では2学年的生活科で「まちは たからばこ（まち探検）」の体験学習を行います。この学習を通して地域ではたらく人々と関わり、住む町の良さに気付くと同時に親しみや愛着をもち積極的に関わりを深めていくそうです。



要するに商店街を歩いていろんなお店を見学するということですが、単に見学するだけではなく、グループで探険し店主へのインタビュー等をして働いている人の様子を調べます。それを紹介し合うことによって企画力や協調性を養う校外授業です。これに五反野駅前通り銀座会は喜んで協力させていただき、いつでも子どもたちを待っています。

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、地域貢献、地域活性化に取り組んでまいります】

商店会って
なにしてるの？



【五反野駅前通り 銀座会】
<http://www.ginzakai.com/>
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

中央本町センタークリスマスお知らせ

★おすすめ講座★
安藤秀樹クリスマスショー
&ミニライブ

11/26募集

もうすぐクリスマスですね！中央本町センターではこの時期にぴったりの講座をご用意しております。おすすめは去年も好評をいただいた、足立区出身のシンガーソングライター安藤秀樹が贈る「クリスマストークショー&ミニライブ」です。

皆さんも中央本町センターで楽しいひとときを過ごしませんか。ご家族やお友達をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

音楽界や現在手がけるアイドルグループなどについてのトークショーを中心に、生歌ライブありの安藤秀樹ワンマンショーを開催！！

【日時】12月20日 16:00~18:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【定員】90名 【料金】1,000円



第31回中央本町ふれあいまつり開催報告 広がる輪～つながる手～地域の笑顔



平成26年11月8日（土）・9日（日）

2日間で約2000人のお客様に来ていただきました。毎年大好評の焼きそばやフランクフルトなどの模擬店、陶芸・フラワーアレンジメント・書道などの作品展示、体育館では子どもたちの新体操やヒップホップダンスの発表がありました。日頃の練習の成果を発揮し、会場は大盛り上がり！

2日目には江北高校の学生たちがボランティアでポップコーンや駄菓子の出店を手伝ってくれました。この日のために何ヵ月も前から実行委員会として30組もの登録団体にご協力をいただきました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

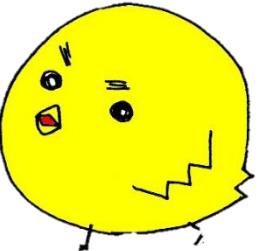


模擬店



発表

中央本町センターのあだちっ子にインタビュー！



遊びものがいっぱい!
友達もたくさん増えたよ



施設の使い心地は？



中央本町センターを利用する子どもたちは、放課後ゆっくり過ごせる場所を求める子どもが多く、中には毎日遊びに来てくれる子どももいます。友達とゲームやおしゃべりをして楽しい時間を過ごす一方で、将来の夢に向けて勉強を教え合ったりもしているそうです。

センターには、子どもたちが安心して遊び、学ぶ居場所があるんです。
みんなも中央本町センターに遊びに来てね！

お母さんいつも料理を作ってくれてありがとう♡



ぼくは野球選手になりたい！



ケーキ屋さんに
ないたいな！

中央本町センターでは
子ども向け講座やおはなし会
など、楽しいイベントが
盛りだくさん！



要望は？

フリースペースに
ソファがほしい！



将来の夢は？

ころんころん



【第53回 登録団体紹介】

今回は幼児体操サークル「ころんころん」を取りました。幼稚園の運動会や小学校の授業に向けて、今から体操を始めませんか。

「ころんころん」は20年前に行われた足立区主催の体操教室が終了した後、「自主サークルとして続けたい」と考えたお母さん方によって結成されました。初めは10名程でスタートしましたが、現在では年中・年長各25名定員で活動しています。皆さん楽しそうに体を動かしながらも、真剣に自分の課題に取り組んでいます。

楽しい器械体操教室！

「ころんころん」では主にマット・鉄棒・跳び箱で体を動かし、最後はリレーを行います。リレーが始まると子どもだけでなくお母さん方も熱くなり、夢中で応援をしていました。リレーをすることによって、負けた悔しさや勝った喜びを体験し、競争心や応援力が育まれるそうです。幼稚園の運動会でも意欲的にリレーを走る子が増えたとの感想も聞かれました。また、それぞれの種目に目標があり、マットでは前転・後転・側転・逆立ち・倒立前転、鉄棒では足ぬき回り・前回り・逆上がり、跳び箱では開脚跳び、その他、夏は平均台、冬は大縄や単縄とびにも挑戦しています。3月の発表会では、1年間の練習の成果を皆さん前で披露します。

教室では、時にレベル別に分け、上手くできない子にも先生が最後まであきらめずに指導しています。子どもたちも懸命に付いて行きます。できないことを恥ずかしがらず、苦手なものを克服しようとする前向きな姿勢を学びます。できた時の達成感は子どもたちを大きく成長させてくれます。

心と体の成長を促す



▶講師の方々

和田 則子先生（左）
高橋 香菜先生（中央）
高橋 幸恵先生（右）

『ころんころん』

活動日：金曜日 15:40～16:40（年中）
16:50～17:50（年長）
月会費：2,500円 入会費：500円
連絡先：080-6506-0055（伊藤）



▶マット運動の練習

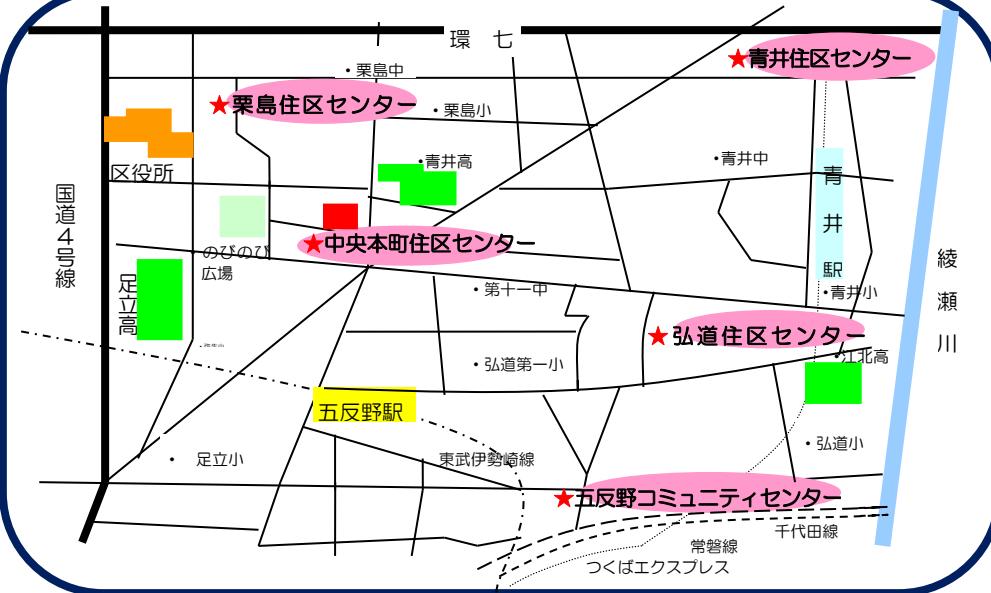


▶鉄棒に挑戦！



センター周辺の住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



♪悠々館♪

★児童館★

青井住区センター

TEL 3852-3750
休館日
7日 14日 15日
21日 23日 28日～31日

【健康講座 『介護保険について』】

日時：12月17日（水） 13時～

講師：足立区地域包括支援センター

中央本町支援センター長 田邊 裕幸 氏

ケアマネージャー 吉田 恒子 氏

日々の生活と元気にお正月を過ごす方法などについてお話しいたします。

【布工作】

日時：12月1日（月）～6日（土）
14時30分～16時

対象：1年生～
クリスマスの絵の布を使って、かわいい「リース」を作りましょう！

【おたのしみ会】
日時：12月25日（木） 14時30分～

弘道住区センター

TEL 3840-9354
休館日
7日 8日 14日 21日
23日 28日～1月4日

【健康教室】

日時：12月2日（火） 13時～

場所：大広間

内容：「みんなで楽しく体操？」

講師：健康運動指導士 高尾 都茂子 先生

【交通安全講話】

日時：12月3日（水） 11時20分頃～

場所：大広間 講演：「高齢者の交通安全」

【クリスマス会】

日時：12月7日（日） 13時～ 受付

場所：大広間
対象：幼児～大人
劇団リプルによる楽しい人形劇や大抽選会があるよ！

【クリスマスリース作り】

日時：12月17日（水） 15時～
ステキなリースを作ってクリスマスに飾ろう！

栗島住区センター

TEL 3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みになります。（平成28年春頃オープン予定）建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。

五反野コミュニティセンター

TEL 3886-2643
休館日
7日 14日 21日
23日 28日～1月3日

【悠々館料理教室】

日時：12月2日（火） 9時～12時30分

場所：コミセン集会室

簡単！「お赤飯定食」を作ってみましょう♪

【住区で団らん】

日時：12月13日（土） 17時～19時

場所：コミセン大広間

ゲーム・カラオケなど、皆で仲良く過ごしましょう。

【プラバンの日】

日時：12月10日（水） 14時30分～16時

対象：小学生以上
プラバンで小物を作りましょう！

【幼児合同クリスマス会】

日時：12月3日（水） 10:30～11:30

対象：幼児活動に登録されている方のみ

当日はサンタクロースが来ますよ！

中央本町住区センター

TEL 3852-1434
休館日
8日 28日～1月5日

【法務講座】

日時：12月11日（木） 13時30分～

場所：悠々館大広間

成年後見制度などのお話をいたします。

参加費は無料です！当日会場にお越しください。

【住区で団らん】

日時：12月25日（木） 17時～

場所：悠々館大広間

申込：12月22日まで

【こどももちつき】

日時：12月14日（日） 11時～12時

対象：こどもと保護者 定員：300名

【クリスマス会】

劇団貝の火「3びきの子ぶた」

日時：12月17日（水） 15時15分 受付、15時30分 開始

先着150名にプレゼントあります。



やよい図書館

フレーズ&センテンス

「本気で、ほんとうにたいせつな、さがしているものがあつたら……。」

今はもうなくしてしまった大切なものを、取り戻したいと思ったことはありませんか？駅前商店街のそばの、古い赤い鳥居が立ち並ぶあたりにそのお店はあります。「本気で、ほんとうにたいせつなさがしているもの」がある人だけがたどりつくことのできるコンビニです。元は児童書で小学生から読むことができ、ティーンズから大人の方までみなさんにおすすめです。年末に忙しい日常から少し離れて、しばし不思議な世界に行ってみませんか？読み終わったらときには優しい気持ちになっていることでしょう。第3弾まであり、ほかに姉妹編の『カフェかもめ堂』もあります。

『コンビニたそがれ堂～街かどの魔法の時間～』村山早紀著／ポプラ文庫ピュアフル（中井）

かける×本精読

「×本」とはやよい図書館の造語で、「誰か×誰か」の対談集や「誰か×何か」を特集した本など、意外な組み合わせから生まれた面白い本を紹介するコーナーです。

今の安野光雅×昔の安野光雅『安野光雅のいかれたカバン』 世界文化社

今回紹介する本は日本を代表する絵本作家、安野光雅による過去の自分との対談集です。ある日突然、30年以上も前に壊れたカバンの中からでてきたのは当時自分が描いた作品達でした。発掘されたカットを見て、まだ方言の残る当時の自分とおしゃべりを始める、年を重ねた現在の自分。現在の細かな絵とは違った、明るくポップな絵がとても新鮮です。

(田中)



Cinema library 第9回 7月24日通りのクリスマス

今回はクリスマスに観たくなる、ロマンチックなラブストーリーをご紹介します。

主人公の小百合は地味でさえないOL。そんな彼女がふとしたきっかけで再会したのが、昔あこがれていた高校の先輩でした。あこがれの人と食事をしたり、デートをしたり…まるで夢のような時間が続きます。でも、ある日、別の男性から尋ねられるのです。「その男の顔がちゃんと見えてる？」と。「ずっと好きだった人」じゃなくて、「今、好きな人」の顔が見えているのか。尋ねられた主人公は言葉に詰まります。それはきっと、恋に恋する自分に気付いたからなのでしょう。そんな彼女が最後に選んだ道とは？そして、彼女の恋の行方は…？

特別かわいいわけでも何かすごい魅力があるわけでもない、平凡で地味な女性が、恋をきっかけに変わっていく。その姿は、多くの女性たちのあこがれではないでしょうか。映画の中で、先輩と出会ってどんどんオシャレになっていく主人公もステキですが、私は、原作で「間違えて、泣いてもいいから」と一步踏み出す主人公の姿もまた、美しいと思います。

・『7月24日通り』吉田修一／著 新潮社

・『地球の歩き方 A23 ポルトガル』地球の歩き方編集室／編集 ダイヤモンド・ビッグ社



Vol.4
親子で「おうちえほん」のススメ
NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師 のぐちりえ



★昔話を楽しみましょう★

「むかしむかし あるところに おじいさんとおばあさんが（○○が）すんでいました…」

「昔話」の殆どがこのお決まりのことばから始まります。（むかしむかし）いつの時代か、（あるところに）（おじいさんとおばあさんが…）どこの誰のお話なのかもわからないという、考えてみたらとーってもアバウトな物語設定。それなのに、「鬼」や「やまんば」が出てきたり、今では考えられない摩訶不思議な現象が起きたりしても、「むかしむかし…」とお話が始まるときには特に深い疑問を持つこともなく、心はイッキに遠い昔の世界へ。そんな半ば強引（？）かつ不思議な「昔話」が私は大好きです♡ 「昔話」には、幼い子どもの育ちに必要な人間社会の全てのエッセンスが存在すると言われています。さて、「昔話」を読んでいるママさんに多いのが「ね、いじわるするところなつちゃうのよ」「ウソをつくとこのお爺さんみたいになっちゃうよ～」などとお子さんに教訓を言ってしまうパターン（笑）。昔話には色々な人物像が出てくるので、親としては最後についひとこと言いたくもありますが…お話が終わっても子どもは余韻を楽しみ、自分なりにお話を咀嚼します。心の栄養に繋がる大切な時間。理解できたかを確かめたり教訓を言ったりするのはNGです！ 読み終わったら、「楽しかったね♪」「怖かったねえ！」でおしまい♪ パパママも絵本の時間は心を解放して、お子さんと一緒にお話を楽しんでくださいね。

★今月の絵本★

本当はもっともっと紹介したいのですが…悩みに悩んでこの3冊です！

『あかちゃんのむかしむかし にんじんさんがあかいわけ』

松谷みよ子/文 ひらやまえいぞう/絵（童心社）

うまれて最初の昔話にオススメなのがコレ。松谷みよ子さんの優しいことばは、読み手の心もほんわかしちゃいます。私は締めくくりのことばが特に好き♡ 読む前に冷蔵庫のお野菜チェックが必要かしらん？何故かって？それは絵本を読んでみてのお楽しみ♡



『かにむかし』

木下 順二/作 清水 崑/絵（岩波書店）

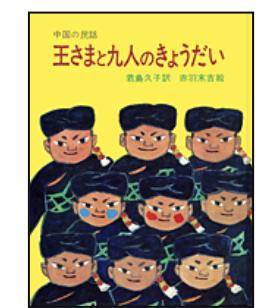
方言に自信がない？？ 大丈夫！ 相手は我が子よ（笑） そこが「おうちえほん」の良いところ。テレビの昔話番組のナレーション風に、ここは思いっ切り！なりきって！ 読んでみましょ♪ こういう昔話の王道のようなストーリーは、時代や流行りが変わっても子どもたちは大好きです。



『王さまと九人のきょうだい』

君島 久子/訳 赤羽 末吉/絵（岩波書店）

小学校の読み聞かせでもよく使われるこの絵本。13分強とちょっと長めのお話なのに幼児の間でも大人気。それぞれにオモシロイ名前（ここがポイント！）の9人兄弟たちの笑える大活躍が子どもたちを飽きさせないのよ。自己を冷静に見つめるようになった小学生には、違ったメッセージも込めて読んであげたいわ。



おはなし会のおしらせ

★おはなし会（水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）

12/3・17 【絵本や紙芝居などを読むよ】

★大おはなし会（第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール）

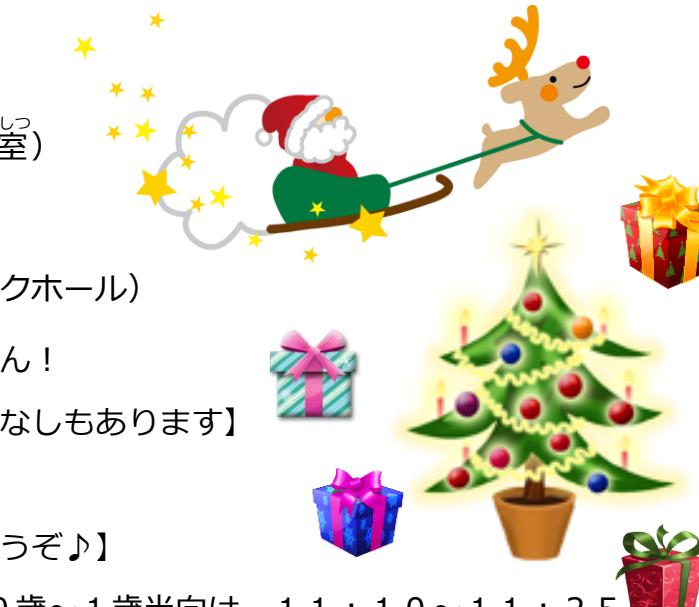
12/24 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】

保護者の方へ向けた、絵本講師 のぐちりえさんのおはなしもあります】

★赤ちゃんおはなし会（第3木曜日 2階・教養室）

12/18（木）【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪】

◎1歳半～3歳向け 10:30～10:50 ◎0歳～1歳半向け 11:10～11:25



クリスマスおはなし会

12/10（水） 午後3時から4時 2階・第1学習室

もうすぐクリスマス、やよい図書館では今年もクリスマスおはなし会をします！大きな絵本にパネルシアターも楽しめます♪お家人やお友達をさそって参加してくださいね。



ほうこく

11月8日（土）、9日（日）に開催された中央本町ふれあいまつりの中で、スペシャルおはなし会と人形劇、やよいブックカフェを開催しました。たくさんのお客様にご来場いただきありがとうございました！スペシャルおはなし会や人形劇では、赤ちゃんと大人の方にも楽しんでいただきました。また、普段は営業していない『やよいブックカフェ』に皆さん驚きながらも、本とドリンクでゆったりとした時間を過ごしていました。

★スペシャルおはなし会と人形劇★



ご協力いただいた読み語りボランティアやよい様、櫻の実会様、リトルマロン様、ありがとうございました。

★やよいブックカフェ★

今年初めて開催したやよいブックカフェは2日間で163人のお客様に楽しんでいただきました。展示した本をご覧になったり、にやよいのコースター作りに熱中したりと新たな読書空間を提案できました。カフェ店員として協力してくれた中学生、高校生ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



イベントのおしらせ ● にやよいサンタのプレゼント 2014のご案内

12月20日、21日限定のクリスマスイベントです！

やよい図書館で5冊以上本を借りた方、各日先着100名様に図書館マスコットキャラクター「にやよい」サンタがちょっと早いクリスマスプレゼントをご用意しています。

何がもらえるかは当日までのお楽しみ。ぜひご参加ください★



2015年1月5日～
お正月企画も
開催決定！

今まで知らなかった本との
出会いが待っているかも？
詳細は近日公開します。来年も
皆さまのご来館をお待ちして
います！ 気が早いかな・・・。



2015年 NHK 大河ドラマ特集 吉田松陰の志

明治維新の先駆者となった天才思想家、吉田松陰の人生を展示棚で特集しています。

2015年から放送される大河ドラマ「花燃ゆ」の主人公、文（ふみ）をはじめ、彼と共に生きた人々の姿も紹介します。幕末、多くの歴史的人物が影響を受けた彼の志に触れてみませんか。



ティーンズボランティア特集棚 冬のおはなし

クリスマスのおはなしや、寒い冬に心温まるお話など、やよいティーンズボランティアおすすめの冬のおはなしを集めました。

読書席前に特集棚を設置しております。中学生・高校生がおすすめする本、ぜひご覧ください。

☆はら凹ナビ☆ 天然酵母パン BellWood

今回は足立区役所の向かいにあるパン屋さん「BellWood」をご紹介します。このパンは全て天然酵母で作られているため素材の香りが特徴です。さらに添加物を一切使用していないので、お子様連れの方にも大好評！またカレーパンなど惣菜パンの具も手作りなんです。店長おすすめは「岩塩バターパン」で1日50個売り上げる人気商品。「ミニチュアクロワッサン」は様々な種類があり、小麦のうま味ともっちりした食感がやみつきになります！きっとお好みのパンが見つかるはず♪

営業時間 7:30～19:30

定休日 日曜日・祝日

住所 足立区梅島2-3-14

電話 03-3849-1819



ちゅおちゅおQ

問題に答えてスタンプを集めると
プレゼントがもらえるよ♪

もうすぐクリスマスですね！みんなのところにサンタさんはくるかな？

もんだけ：シネマライブラリーの本のタイトルはなんでしょう？

ヒント：『〇月〇日通りのクリスマス』 12月25日ではありませんよ！

こたえ：



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。 *赤字表記は、当日受付となります。	1 元気いきいき体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語入門 屋内施設（2月）一般 受付開始 屋外抽選申込開始～9日	2 韓国語中級 ちびこども体操 ベビーマッサージ 太極拳サロン 囲碁サロン	3 フェルデン わいわいエアロビクス マージャンサロン 元気はつらつ体操 おはなし会 スポーツ広場・個人利用	4 MANA ダンス YUI ダンス こどもダンス	5 小学生ダンス 親子体操 筆ペン PC サロン	6 韓国語入門 キッズピクス 大根の収穫 ボイストレーニング 個人利用
7	8 休館日	9 韓国語中級 ちびこども体操 太極拳サロン	10 フェルデン わいわいエアロビクス IT カフェ クリスマスおはなし会 スポーツ広場・個人利用	11 MANA ダンス YUI ダンス こどもダンス 昭和歌謡コンサート こどもサロン 将棋サロン	12 小学生ダンス 親子体操 筆ペン PC サロン	13 韓国語入門 キッズピクス クリスマス飾り作り ナン作り講座 IT サロン
14 こどもサロン 個人利用	15 元気いきいき体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語入門 朗読カフェ	16 韓国語中級 ちびこども体操 ベビーマッサージ 太極拳サロン 囲碁サロン	17 利用者懇談会 フェルデン わいわいエアロビクス 美容講座 おはなし会 スポーツ広場・個人利用	18 親子リトミック こどもダンス 赤ちゃんおはなし会	19 小学生ダンス 筆ペン PC サロン	20 韓国語入門 朗誦隊 安藤秀樹ミニライブ 歌声ひろば 個人利用無料公開日
21 俳句と短歌のサロン おもちゃの病院	22 元気いきいき体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語入門	23 わくわくサインエス テニス1月分一般受付	24 わいわいエアロビクス マージャンサロン 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用 野球運動場1月分	25 こどもサロン 将棋サロン	26 PC サロン 講座受付 (12/25号広報)	27 IT サロン
28 年末年始休館日 12/28～1/4	29 30 31					

足立区の
「災害情報」
「防火・防犯情報」
「子どもの安心情報」を
いち早く携帯で確認！

Aメール



★お客様へ「お願いとお知らせ」★

- センター敷地内は禁煙です。お近くの指定喫煙所をご利用ください。
- 駐車場の台数に限り（18台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- 平成26年10月より施設使用料が改定されました。詳しくは中央本町センターホームページ「施設利用案内」のページをご覧ください。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			ハ・スケットボール	ハ・スケットボール
午後 I	12:30 ～15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		ハ・ウンド・テニス・ ハ・ド・ルテニス	ハ・ド・ミントン・ 卓球
午後 II	15:30 ～18:00	ハ・スケットボール	ハ・ド・ミントン・ 卓球	ハ・ド・ミントン・ 卓球	ハ・ド・ミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチボーラー・ ブルーボード (ハンド テニス)	ビーチボーラー・ ブルーボード (ハンド テニス)	ハ・ド・ミントン	種目指定なし

*利用料金：(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで) 100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。

*運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。

*種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館
責任・編集：ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>
Eメール chuolcc-ys@zc.wakwak.com

【12月休館日のお知らせ】 中央本町地域学習センター・やよい図書館

8日、28日～1月4日



★東武スカイツリーライン五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【青井ふれあい公園】下車2分