

**朗読隊が行く
「五反野カフェテラス絵瑠座で朗読劇」**

お茶をしながら朗読を聞くのはいかがですか？ カフェテラス絵瑠座のドリンクチケット付きです。2月のテーマは「愛」です。

【日時】2月21日（土）
15：00～16：00
【場所】カフェテラス絵瑠座（弘道1-27-1）
【対象】どなたでも（小学生2年生以下は保護者同伴）
【定員】10名
【料金】450円（飲み物代）
【朗読】中央本町センター職員




**和光堂の栄養相談
ゴックン期から始める食育**

離乳食初期のお子さんをメインとした食育指導に加え、本などでは分かりにくい離乳食の固さや味なども体験していただけます。

【日時】3月5日（木）
13：30～15：00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】妊娠婦～9ヶ月までの赤ちゃんと保護者
(夫婦での参加も可能です。)
【定員】30名
【料金】無料
【講師】金丸真子（和光堂株式会社 栄養士）




4月26日 蔽集講座

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行い、母子ともにリラックスしましょう。また、マッサージをしながらママ同士の交流もできます。

【日時】3月3日（火）
10：30～12：00
【場所】中央本町センター2階 音楽室
【対象】3ヶ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者
【定員】10組
【料金】1,020円
【講師】田中裕子（ベビーマッサージインストラクター）




**やよい大人の朗読会
～出発の瞬間～**

職員とボランティアさんによる朗読を楽しんでいただきます。「出発の瞬間（とき）」をテーマに、新たな始まりや希望が感じられるような、春という季節にふさわしい詩や物語を朗読します。

【日時】3月15日（日）
10：30～11：30
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】16歳以上
【定員】15名
【料金】無料
【朗読】やよい図書館職員・ボランティア



ひなぶり会



【第54回 登録団体紹介】
今回は三味線サークル「ひなぶり会」をご紹介します。子どもから高齢者までいつからでも始められます！

ひなぶり会は今から32年前に結成されたサークルです。講師の藤本さんは中央本町地域学習センターだけでなく、他の地域学習センターやご自宅でも活動されています。

皆さんには三味線が組立式だということはご存じでしょうか？ 写真で見るとわかる通り、三味線の棹はとても長いです。しかし全て分解すると、リュックサックにすっぽり入ってしまうくらいコンパクトになります。組み立て方も簡単！ 木造家屋のように木と木がぴったりとはまるようになっています。このように三味線は持ち運びが楽にできる楽器なのです。三味線で一番大切で大変なことが調律だそうです。三味線の糸は絹でできており、湿気と気温で糸が伸びたり緩んでしまいます。そうすると音が変わってしまうため、他の奏者と音を合わせるだけでも一苦労するそうです。しかしこの作業があるからこそ、とても綺麗な音色を出すことができるのです。



▲分解した三味線

始めての曲を演奏する人には講師がフォローしながら、他の人は昔やったことを思い出しながら弾いていくそうです。そしてバラバラだった音が一つに重なっていきます。

月例会が毎年一回あり、練習の成果をそこで発揮できます。今までにエルソフィアやギャラクシティ、区の文化祭でも演奏してきました。

三味線は一見難しそうにも感じますが、初心者も臆せずに一度参加してみてください。当日は三味線の貸出もしもしています。



▲三味線の構造

『ひなぶり会』
活動日：日曜日（月3回） 17：30～18：30
入会金：0円 月会費：6,000円／月
連絡先：090-1805-5990（杉浦）
※定員に達している場合、お断りすることがあります。



5