

# 講座報告

## 大人向け講座



### 朗読演奏会～フルートで楽しむ『奥の細道』～

75歳以上の方を対象に、11月19日（水）にフルート演奏と朗読と一緒に楽しんでいただく演奏会を開催しました。今回は古典をテーマとし、やよい図書館職員が、千住とも関わりの深い『奥の細道』をはじめ『平家物語』や『枕草子』、『竹取物語』などを朗読しました。

フルートの演奏には、フリーのフルート奏者としてオーケストラ・室内楽・ライブハウス等で活動されている西村いづみさんをお招きし、美しい音色で古典文学の世界を彩っていただきました。（演奏曲の中には自作の楽曲も！）参加者の方からは「朗読と演奏で心も優雅になって楽しいひとときでした」「フルートも久しぶりにソロで聞かせて頂き感激しました」「本当にすばらしかったです」など、大変ご好評をいただきました。

### ヤクルトが教える！免疫力を上げる運動と食事

城北ヤクルト販売株式会社を講師に、11月26日（水）に開催されました。今回が初めての講座でしたが、風邪が流行るこの時期。みなさん自分の健康、家族の健康を考え、熱心に勉強されていました。講座の内容は、風邪をひく原因や免疫力を上げるために日常生活で気を付けること、野菜をたっぷり使った料理のレシピなど盛りだくさんの1時間でした。



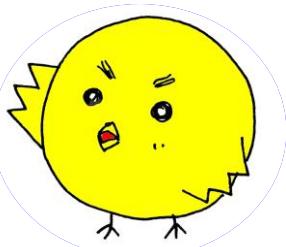
### 掃除のコツはプロに聞け！「年末の大掃除」



青井にあるおそうじセレブの伴野さんを講師に、11月27日（木）に開催されました。今回のテーマは年末の大掃除！！キッチン回りやお風呂場の掃除方法が紹介されました。毎回質問の多いお風呂場の鏡の掃除術では、プロの技に皆さん驚かれていました。いずれも薬局や100円ショップで手に入る道具で簡単にできるものなので、「帰ったら早速試してみます！」と皆さんおっしゃられしていました。



## 子ども向け講座



### 小学生D I Y教室

#### 「木材と工具を使ってみよう」

10月26日（日）に行われた小学生D I Y教室。教材について講義を行った後は、好きな形の木材を選んでワークショップを行いました。想像力豊かな子どもたちはお城や飛行機などを作り楽しんでいました。中には何を作るか迷ってしまう子どももいましたが、講師からアドバイスをもらい、自分の作品を作り上げました。



### 平田農園で農業体験をしよう！ 「さつまいもの収穫」

11月16日（日）、当日の参加者は親子34組でした。天気も良く、秋らしい気候で、畑に到着しスタートの声がかかると、大人も子ども無我夢中で芋掘りを楽しんでいました。小さな子どもが、よちよちとした足取りで大きなさつまいもを運んでいる姿はほほえましかったです。さつまいもは1人1kgずつ持ち帰っていただきました。



### 平田農園で農業体験をしよう！ 「大根の収穫」

12月6日（土）、旬の野菜である大根を収穫しました。今年の大根は出来が良く、掘り起こすのも一苦労！ けれど皆さん楽しそうに参加されました。

最後は大根2本とチングンサイを持ち帰っていただきました。



### 粘土で作るスイーツデコ 「クリスマスカップケーキ」

11月22日（土）に行われたスイーツデコ講座。今回はクリスマスをモチーフにイチゴ、雪だるま、ツリーの3種類のカップケーキを作りました。細かい作業も子どもたちは器用にこなしていました。とってもかわいいカップケーキが出来上がり、みんな大満足でした！

