

パパ・ママどちらでも！ 親子ビクス

親子で一緒に運動を行うことで、子どもの心の安定を図りながら月齢にあわせた運動、言語、社会性の発達を促します。

【日時】4月11・25日、5月9・23日、6月6・20日、7月4・18日 各（土）10：30～11：30 全8回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】2～3歳児と父親または母親

【定員】25組

【料金】4,480円

【講師】フィットネス連絡会派遣講師

ママビクス 0歳A・B／1歳

赤ちゃんと体を動かしながら、産後の体を引き締めます。赤ちゃんと楽しく、リズムにのりながら動きましょう。

【日時】4月20日～5月25日 毎（月）全5回
(5月4日除く)

0歳 A) 9：45～1歳) 11：00～
0歳 B) 12：45～※各1時間ずつ

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】0歳) 5ヶ月～1歳未満の子どもと母親

1歳) 10ヶ月～1歳の子どもと母親

【定員】各20組 【料金】各2,800円

【講師】フィットネス連絡会派遣講師

27年度講座のお知らせ

いつも中央本町地域学習センターの講座をご利用いただきありがとうございます。27年度の講座に関して、いくつか変更点がございます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

- 「元気いきいき体操」の講座名・対象年齢を変更します。

講座名：ストレッチとリズム体操

対象：おおむね60歳以上→おおむね50歳以上

- 「こども体操」の対象年齢を変更します。

対象：小学生→小学1年生～4年生

- 「楽しく親子体操」の時間を変更します。

毎期2コース→毎期1コース（10：00～11：00）



講座報告

あだちエンジョイウォーキング「千住七福神めぐり」

昨年に引き続き、千住七福神めぐりが1月7日（水）に行われました。センター職員と共に学習センターを出発し、北千住周辺にある7つの神社（千住氷川神社～本氷川神社）を巡りました。歩行距離は約7km、2時間半かけておしゃべりをしながらのんびりウォーキングを楽しみました。

各神社ではスタンプラリーが実施されており、スタンプを集めしていくことで達成感がありました。普段歩かないような裏道を通り、北千住の新たな発見できました。



★地域センターからの お・し・う・せ ★

★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

・・・こんなことがありました。

商店街のあるお店で年の瀬もせまる昨年の12月30日の出来事です。

男性のお客様が夜の9時半過ぎに私のお店に飛び込んで来ました。何事かと聞くと、『お店の近くに住んでいる一人暮らしの男性が、ガレージにある車の下敷きになっていたので一緒に引っ張り出してくれ』との事、急いでそこへ行ってみると、確かに自力では出れそうもなくジャッキで車を上げても危険がともない出せない状態でした。

すぐに119番通報し救急隊が総勢15名程、救急車両4台でやって来られました。

現場対応を見ていたら流石ですね～。傷一つ付けずに難しい場所から無事救出していただきました。

知ってくれたお客様と救出された方はあるお店の常連さん同志で、救出された方が前日調子が悪そうだったので住まいの方に寄ったところ下敷きになっていたのを見つけたそうです。そのお客様が寄らずに見つけなかつたら一晩でかなり危険な状態だったにちがいありません！ 大事に至らずよかったです。 ふと思うと・・・自分の事で忙しい年末にも関わらずちょっと様子を見に行く・・・こういうことです、街と人がつながるって！！

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、

地域貢献、地域活性化に取り組んでまいります】



商店会って
なにしてるの？



五反野駅前通り 銀座会
<http://www.ginzakai.com/>
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

親子で楽しく環境講座「足立清掃工場見学会」

1月17日（土）、あだち再生館との連携講座として、親子で楽しく環境講座「足立清掃工場見学会」が開催され、14組の親子が参加しました！

まずは普段家庭から捨てられるゴミがどうやって処理されているのかをDVDで勉強し、簡単なクイズを行ったあと、いよいよ工場を見学です。ダイオキシンなど有害な物質を出さないようにする仕組みや、排煙・排水が国の基準以上に厳しいチェックの下で管理されていることなどを、実際の設備を見ながら学びました。巨大なクレーンがゴミを運んでいるところは圧巻！ 子どもはもちろん、大人もその迫力にぎょぎょでした。

参加者の方からは、家族みんなでゴミや3Rに関心を持ち、環境のことを考える良いきっかけになった、など嬉しいご意見をたくさんいただきました。

