

ああしす



中央本町センター・やよい図書館のマスコットキャラクターたちです

中央本町地域学習センター・やよい図書館の
ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！

QRコードを携帯カメラで読み取りGO！



中央本町地域学習センター・やよい図書館
公式ホームページ ブログ



5月の「絆づくりサロン」・・・・・・・・ P2

5月26日（火）募集開始講座・・・・ P3-5

地域／センター情報・・・・ P6-7

特集「みんなで学ぼう応急手当」・・・・ P8-9

サークル紹介・・・・・・・・ P10

住区センターのお知らせ・・・・ P11

図書館へようこそ・・・・ P12-15

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



おすすめ

講座情報

5月26日（火）受付開始！

窓口 電話 → 9:00～

インターネット → 13:00～

※割引が適用されるのは窓口・電話のみです。同時受付の場合は窓口を優先させていただきます。

気軽に当日参加！《5月の中央本町センターサロン》

月



朗読カフェ

無料

18:00～20:00（18日）



火

囲碁

200円

18:00～21:00（5・19日）

健康太極拳

510円

13:30～15:00（12・19・26日）

水

はつらつ体操

無料

13:30～15:00（6・20日）

健康マージャンサロン

200円

18:00～21:00（6・20日）

木

こころの歌声ひろば

500円

13:30～15:00（14日）

将棋

200円

19:00～21:00（14・28日）

金



パソコン

200円

19:00～20:30（1・8・15・22・29日）



土



ITサロン

200円

14:00～16:00（9・23日）



日

俳句と短歌のサロン

無料

14:00～15:00（17日）

おもちゃの病院

無料

13:00～16:00（17日）

あだち再生館連携 「不思議な貯金箱作り」

環境に関する講義を聞きながら、貯金箱を作ります。

6月13日 土曜日

14:00～15:00

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：小学生

定員：15名

料金：無料

講師：あだち再生館職員

窓 tel net

ヘルシーエクササイズ

音楽に合わせて楽しく運動をします。

6月15日～8月3日 毎週月曜日

（7月13日、20日除く）全6回

10:00～11:30

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：16歳以上

定員：50名 料金：2,640円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓 tel net

インドカレー店で 「パパが喜ぶナン作り」

「父の日」にちなんでナン作り。カレーと一緒に試食します。

6月20日 土曜日

15:00～16:30

場所：BINITA（ビニタ）

対象：4歳～小学生の子どもと保護者

定員：10組 料金：1,300円

講師：BINITA 青井店

窓 tel

わくわくサイエンス 「段ボール空気砲をつくろう」

目には見えない空気の動きを体感し、その不思議を学びます。

6月21日 日曜日

11:00～12:00

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：小中学生

定員：15名 料金：100円

講師：中央本町センター職員

窓 tel net

ストレッチとリズム体操

音楽に合わせて体を動かしたり、ボールで軽い運動をします。

6月15日～8月3日 毎週月曜日

（7月13日、20日除く）全6回

15:30～16:30

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：おおむね50歳以上

定員：50名 料金：2,640円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓 tel net

キューピーの楽しく食べて健康 食生活を学ぼう

ライフステージ別に必要な栄養素など、食生活の基本を学びます。

6月18日 木曜日

10:00～11:30

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上

定員：20名 料金：無料

講師：キューピー株式会社

窓 tel net

朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

テーマは「家族」。ワンドリンクとともに楽しみください。

6月20日 土曜日

15:00～16:00

場所：カフェテラス絵瑠座

対象：どなたでも

定員：10名 料金：450円

講師：中央本町センター職員

窓 tel

すくすくベビーマッサージ

赤ちゃんの発育を促すオイル使用のベビーマッサージです。

6月25日、7月9日 各木曜日

10:30～12:00

場所：中央本町センター2階 教養室

対象：3ヵ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

定員：10組 料金：各1,020円

講師：田中裕子（ベビーマッサージインストラクター）

窓 tel

申込方法 窓 窓口 tel 電話 ハ 往復はがき net インターネット

受付時間：9:00～20:00 Tel：03（3852）1431

5月26日募集開始

3

女声コーラスサークル体験

丁寧な指導のもと、懐かしい名曲を楽しく歌いましょう。

6月25日～7月9日
毎週木曜日 全3回
15:30～17:00

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：16歳以上の女性

定員：20名

料金：無料

講師：アンサンブルジェニー（中央本町センター登録団体）

窓 tel net

サースデー・ダンシング！ ～HIP HOP レッスン～

ヒップホップダンスの入門。楽しく踊れるダンスチームをつくりましょう。

7月2日～9月24日 毎週木曜日
（8月13日除く） 全12回
16:10～17:00

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：5歳～小学生 定員：20名

料金：各6,360円

講師：MANA

窓 tel net

平田農園で農業体験をしよう！ 「じゃがいもの収穫」

野菜作りの基礎知識を学習しながら、旬の野菜を収穫します。

7月5日 日曜日
10:00～12:00

場所：平田農園

対象：4歳～小学生の子どもと保護者

定員：30組 料金：500円

講師：平田利夫

窓 tel

石鹸カービングサークル体験

初心者でも安心して参加できます。

7月8日、7月22日 各水曜日
13:30～15:30

場所：中央本町センター2階 第2学習室

対象：16歳以上

定員：8名 料金：500円

講師：フラワーソープ（中央本町センター登録団体）

窓 tel net

申込方法 窓 窓口 tel 電話 ハ 往復はがき net インターネット

受付時間：9:00～20:00 Tel: 03(3852)1431

足立消防署で親子消防官体験

消防服の着用や消防車の乗車など、消防のお仕事を体験します。

6月28日 日曜日
10:00～11:00

場所：足立消防署

対象：3歳～小学生の子どもと保護者

定員：15組 ※保護者1名につき子ども2名まで

料金：無料

講師：足立消防署員

窓 tel

フライデー・ダンシング！ ～HIP HOP レッスン～ A・B

楽しく踊れるダンスチームをつくりましょう。

7月3日～9月25日 毎週金曜日
（8月14日除く） 全12回
A) 16:00～17:00
B) 17:00～18:00

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：小学生 定員：各30名

料金：6,360円 講師：MANA

窓 tel net

普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの使用法を学びます。

7月5日 日曜日
9:00～12:00

場所：中央本町センター2階 レクホール

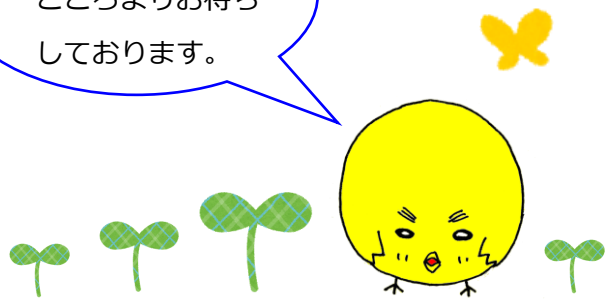
対象：16歳以上

定員：20名 料金：1,400円

講師：足立消防署員

窓 tel net

皆様のご参加、
こちらよりお待ち
しております。



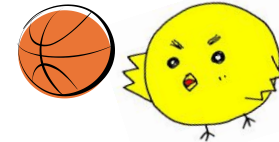
日頃より、体育館、トレーニングルームをご利用いただきありがとうございます。

平成27年度「体育館個人利用種目」と「トレーニングルーム指導員予定」のご案内です。

また次回のご利用お待ちしております。



体育館個人利用種目



区分	時間	月	火	水	木	金	第1土	第3土 (無料)	第2日	他 土・日 祝
午前	9:00 ～ 12:00	団体	団体	団体	団体	団体	団体	バスケット ボール	バスケット ボール	団体
午後Ⅰ	12:30 ～ 15:00	団体	団体	(広場) ファミリー テニス	団体	団体	団体	バウンド テニス パドル テニス	卓球 バドミン トン	団体
午後Ⅱ	15:30 ～ 18:00	団体	団体	バスケット ボール	団体	団体	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	バドミン トン	団体
夜間	18:30 ～ 21:00	団体	団体	ビーチボール バレー (広場) ※バウンド	団体	団体	ビーチボール バレー バスケット ボール	バドミン トン	卓球 バドミントン バスケット ビーチボー ルバレー	団体

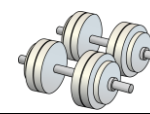
・第2日曜日 夜間については、先着順で利用種目が決まります。

・第5水曜日などスポーツ広場がお休みの日は、バウンドテニスの個人利用になります。

《個人利用料金》 大人（高校生から）300円 小人（中学生まで）100円
※70歳以上の方と障がいのある方は使用料が免除になります。
年齢を証明するもの・各手帳などをお持ちください。



トレーニングルーム指導員表



	月	火	水	木	金	土	日
10時～12時		登録			指導員付		指導員付 第2・4
14時～16時		指導員付	指導員付		登録 第2・4		登録 第1・3
19時～21時	登録 第1・3・5		登録		指導員付		

・登録については、事前に予約が必要です。お電話ください。

・祝日にあたる日は「登録・指導員付」はございません。

・指導員付の日は登録できません。

・登録と指導員付を同時に行うことはできません。

★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

商店会では、積極的に五反野駅前通り銀座会の宣伝を行っています。（自分の店も頑張りながら・・・）

3月21日（土）に行ったパレードで『五反田じゃない五反野を紹介するマガジン』という五反野駅前通り商店街のガイドブックが発行されて、パレードの最中を行きかう人達に配られました。 気になる内容は・・・

街の5つの楽しみ方！ ご飯食べよう！ キレイになろう！ ご楽・エンタメ！ しごとプロの店！ 銀座会の5人！ のページに分かれていてわかりやすくお店を紹介しています。

ご楽・エンタメのページには、街灯に貼ってあるステッカーを説明するページになっています。このステッカーは何かと言うと、NFC対応のスマホでステッカーをタッチすると

そこには、無料で商店街の買物小切手に交換できるポイントが貯まるお得情報や店舗情報が掲載されています。

どしどしスマホタッチして買物小切手をもらっちゃおう！ 尚、ガイドブックは商店街加盟店で配布中です。



【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、地域貢献、地域活性化に取り組んでまいります】



商店会ってなにしてるの？

【五反野駅前通り 銀座会】
http://www.ginzakai.com/
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

【アウトリーチ型活動】 ～Chuo朗読隊～

わらべ唄や言葉遊びをテーマに絵本を読みました。昔なつかしい唄を皆さんも一緒に歌ってくださり、楽しんでいただけた様子でした。

今回は遠足をテーマに朗読会を行いました。参加された人数は少数でしたが、その分、子どもたちとの距離も近く、じっくりとお話を聞いてくれました。



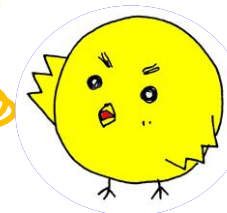
◆日時：4月7日（火）
◆場所：竹の塚 翔裕園
（特別養護老人ホーム）

◆日時：4月8日（水）
◆場所：新田キッズルーム

アウトリーチ型活動とは…サークルの皆さまと当センターが協働して、高齢者施設等に訪問し、サークルさんの日頃の学習や練習の成果を地域の皆さまに活かしていただくボランティア活動です。

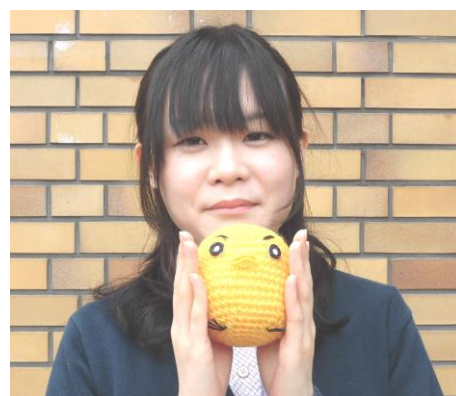
新しい職員の紹介です。

今年も中央本町センターに
新たな仲間が増えました。



びるかわ なつみ
尾留川 菜都美

趣味：散歩 座右の銘：おもしろきこともなき世を面白く



皆さん、はじめまして。こんにちは！

梅田地域学習センターから異動となり、4月からこちらに勤務しております、尾留川と申します。皆さんの生涯学習のサポートができるよう、私も楽しんで仕事をしていきたいと思ひます。これからよろしくお願いいたします！

あらい たまみ
新井 珠未

趣味:ゲーム 座右の銘:どこでも楽しい

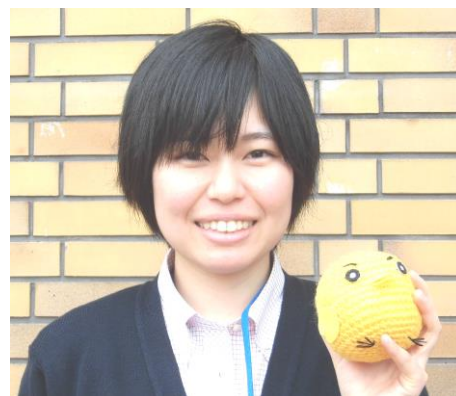


はじめまして、平成27年度入社の新井珠未と申します。

毎日、緊張で胸がいっぱいです。至らない事ばかりの未熟な身で、皆さまにはご迷惑をおかけすることもあるかと思ひます。一日でも早く皆さまのお役に立てるよう、一生懸命に精進致しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

たけはら ちさと
竹原 知里

趣味：温泉めぐり 座右の銘：塞翁が馬

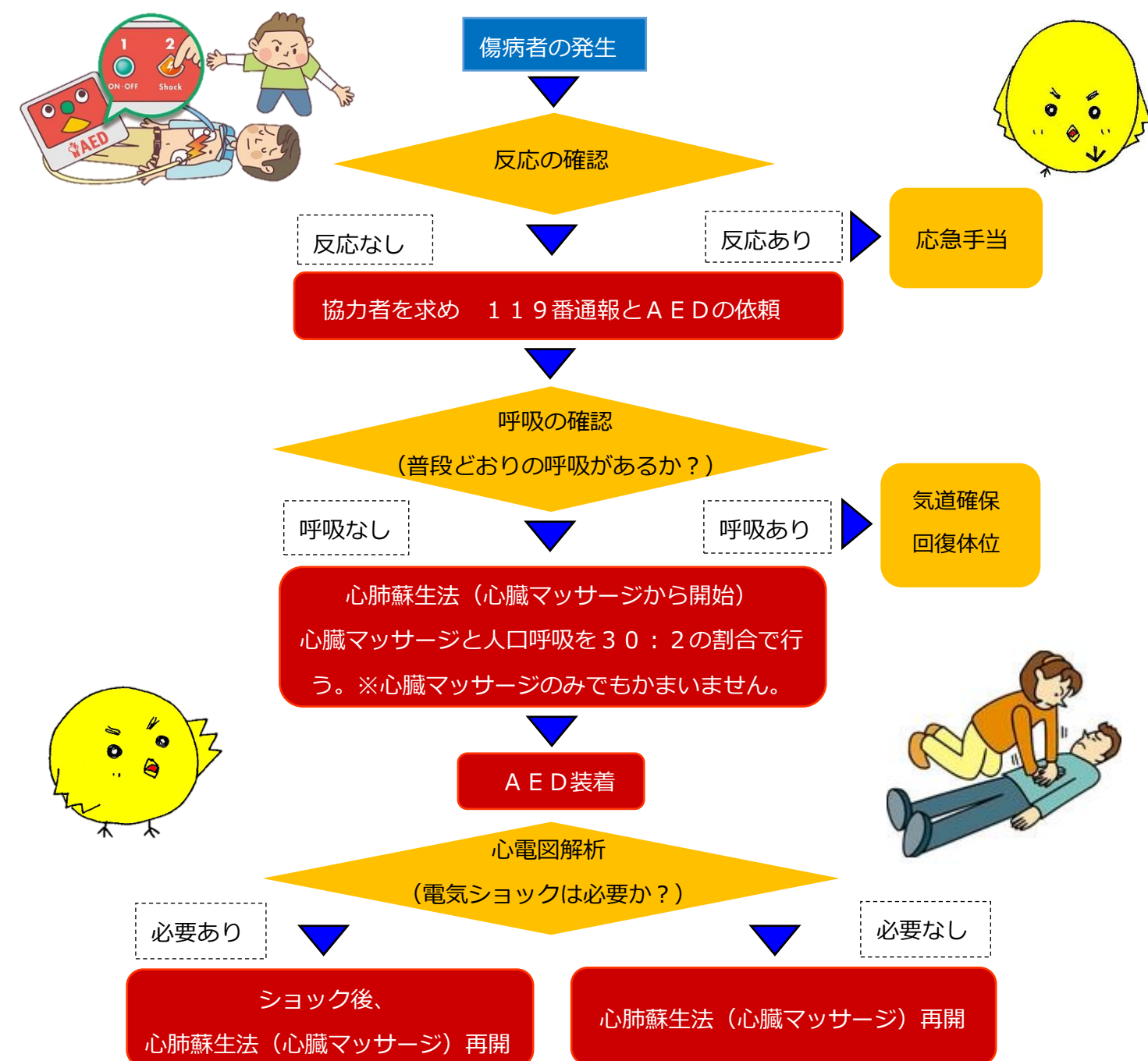


今年度から中央本町地域学習センターに配属になりました、竹原知里です。実は東京にやってきたのも今年からで、まだまだ頼りない自分ですが、皆さんに楽しく施設に通っていただけるよう明るい笑顔とあいさつを心がけて頑張ります。

みんなで学ぼう 救命措置と応急手当

中央本町センターでどなたかが事故や怪我などされた時にどんな処置を行うのでしょうか？
今回は利用者の皆さまに救命措置や応急手当の一般的な方法を説明して、万が一、身近な方が緊急事態に見舞われた時、自分自身に出来ることは何なのか？を学んでいただきます。

成人の一次救命処置(心肺蘇生法とAED)



救急車を待つ間に・・・



心臓の機能が停止した後の死亡率は約3分で50%と言われています。ただし、救急車を要請して現場に到着するまでの時間は平均8分と言われています。このリスクを低くするには、救急隊が到着するまでにいち早く適切な心肺蘇生法を行うことが必要なのです。

左の図は一次救命処置の流れです。一次救命処置とは、心臓マッサージと人工呼吸による心肺蘇生法、AEDによる処置を意味します。現場に居合わせた一般の人が行う一次救命処置が、傷病者の救命や社会復帰に非常に重要となってきます。AED(自動体外式除細動器)は公共施設・機関などあらゆる場所に設置されています。どこにあるか知っておくだけで、いざという時すぐに持って駆け付けることができます。(2階受付横にあります)

AEDは全自動であり安全ではありますが、要救護者の状態によっては注意しなければいけない点があります。ここでいくつか紹介するので、正しい使用方法を身につけましょう。

- ・体が濡れていたらしっかりふき取る。▷感電の恐れがあるため
- ・湿布や塗り薬ははがすかふき取る。▷心電図が正しく解析できない、電気ショックが伝わらない
- ・アクセサリーを付けていたらはずす。▷やけどの恐れがあるため

応急手当(アキレス腱)

中央本町センターで実際に起こった事故で特に多いのがアキレス腱の断裂です。このような事態に焦らず対応できるよう、応急手当の方法を学びましょう。

アキレス腱断裂は、スポーツをしている時の踏み込みや、着地の際によく起こります。アキレス腱を切るとつま先立ちができなくなり断裂部分に凹みが見られます。すぐに患部を冷やし、仮固定をしてすぐに整形外科を受診してください。



【固定の仕方】

普通救命講習会のお知らせ

中央本町センターの職員は上級救命技能認定証を取得しています。また、地域への啓発事業として年に4～5回ほど普通救命講習会(講師:足立消防署)を行っています。3時間の講習では、救急車が到着するまでに行う、正確かつ迅速な応急手当を学びます。さらに人形を使った心肺蘇生法やAEDの使い方など、実技を多く取り入れて説明します。(3年間有効の「救命技能認定証」を後日交付)

開催予定
5月16日(土)
7月 5日(日)



カトレアサークル

平成8年、幼稚園や小学校入学前の子どもをお持ちのお母さん同士が集まり運動不足解消のために結成されました。現在、40～50代が多くを占めており11名が活動しています。そんな明るく元気いっぱいのお母さん達にインタビューしてきました！

とにかく“楽しくあそぶ”が主体



ところでみなさん、ビーチボールバレーはご存知ですか？ 大体バレーボールと同じルールですが、選手は4名でバドミントンのコートとネットを使います。サーブは下打ちですが、ボールに回転を掛けて変化球を打つ人もいるのだそうです。

カトレアサークルでは練習メニューが決まっているわけではなく、試合を楽しみながらレベルアップを目指しています。もちろん、初心者に対してはルール説明から丁寧に教えてくれるので安心してください。



会員さんにビーチボールバレーの魅力を聞いてみると、「ルールが難しくなく、ボールも固くないので、誰でもケガせず安心してできる」とのことでした。ボールはやわらかいけど運動量は多くて、皆さん汗びっしょりでした。

子育てしながらも運動したい

子どもが小さい時は、なかなか運動できない方が多いのではないのでしょうか？ カトレアサークルでは、半面コートが空いている時は、そこで子どもを遊ばせたり、試合をしていないお母さん達が面倒をみてくれます。以前に生後何カ月かの子どもを連れてきた方がいましたが、毛布を敷くと眠ってしまったそうです(笑) また、子ども達にとっても、同年代が多い事から、友達作りや人見知り解消になるのだそうです。



最後にカトレアサークルの魅力を聞きました。

みんな優しくして気を使わなくていいところ。年齢層はバラバラだけど、そこがまたいいところでもあります。練習が終わった後は仲間とランチに行っておしゃべりする事も楽しみの一つです。

運動したくてうずうずしている主婦の皆さん、見学や参加を大歓迎しています！もちろん、ビーチボールバレーをやってみたい、始めてみたい、という初心者の方も経験者の方もぜひいらしてください。

交流が広がりますよ



『カトレアサークル』

活動日時：毎週木曜日　　９：００～１２：００

入会金：なし

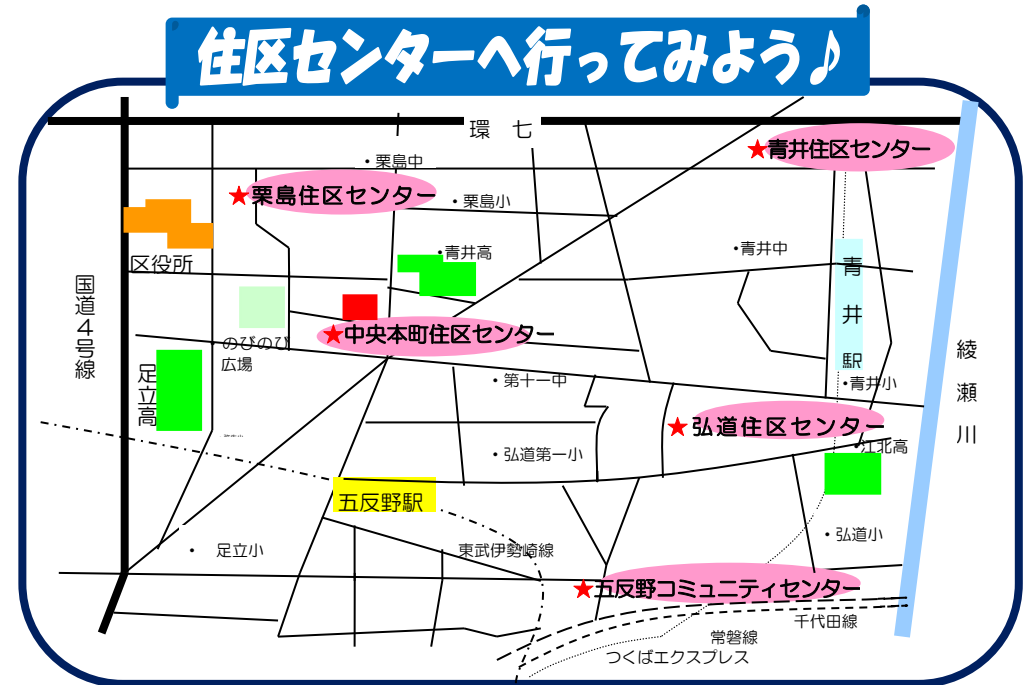
会　費：３００円／月（当日参加：１回　１００円）

連絡先：０３－３８８６－９６９０（岩崎）

【第58回 登録団体紹介】
今回はビーチボールバレーで活動している「カトレアサークル」をご紹介します。

センター周辺の 住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



♪ 悠々館 ♪

★兒童館★

<p>青井住区 センター</p> <p>TEL3852-3750</p> <p>休館日</p> <p>3日 4日 5日 6日 10日 17日 18日 24日 31日</p>	<p>【手芸（女性部）】</p> <p>日時：5月23日（土） 13時30分～</p> <p>場所：集会室 費用：700円</p> <p>フラワーソーブで花と憩いの香りを楽しみましょう。</p> <p>【住区 de 団らん】</p> <p>日時：5月19日（火） 17時～</p> <p>和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べ、楽しい時間を過ごしましょう。</p>	<p>【ペーパーフラワー】</p> <p>日時：4月27日（月）～5月9日（土） 14時～16時30分</p> <p>対象：小学生から</p> <p>小さな花を口で固めた口ウフラワー作成。</p> <p>【エア－ホッケー大会】</p> <p>日時：5月20日（水） 15時～</p> <p>練習日：5月11日（月）～19日（火）</p> <p>対象：小学生から</p>
<p>弘道住区 センター</p> <p>TEL3840-9354</p> <p>休館日</p> <p>3日 4日 5日 6日 10日 11日 17日 24日 31日</p>	<p>【うたごえ住区ぼくす】</p> <p>日時：5月9日・23日（土） 13時30分～</p> <p>場所：大広間</p> <p>昔なつかしい歌をみんなで楽しく歌いましょう。</p> <p>【住区 de 団らん】</p> <p>日時：5月7日・21日（木） 17時～</p> <p>場所：大広間</p> <p>お弁当を持ち寄り、ゲームなどを行います。</p>	<p>【お花のアクセサリー】</p> <p>日時：5月20日（水） 15時～16時30分</p> <p>場所：工作室</p> <p>対象：小学生</p> <p>かわいいアクセサリーをつくりましょう。</p> <p>【ちびっこギャング】</p> <p>日時：5月22日（金） 10時30分～11時45分</p> <p>1歳半～3歳のお友達遊びにきてね！</p>
<p>栗島住区 センター</p> <p>TEL3848-3471</p>	<p>栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みになります。（平成28年春頃オープン予定）建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。</p>	
<p>五反野コミュニティ センター</p> <p>TEL3886-2643</p> <p>休館日</p> <p>3日 4日 5日 6日 10日 17日 24日 25日 31日</p>	<p>【カラオケ広場】</p> <p>日時：5月9日・23日（土） 13時～</p> <p>場所：コミセン大広間</p> <p>自分の好きな曲を歌って楽しみましょう。</p> <p>【住区 de 団らん】</p> <p>日時：5月9日・23日（土） 17時～</p> <p>場所：コミセン大広間</p> <p>お弁当（550円）を注文される方は3日前までに事務所に申し込んでください。</p>	<p>【一輪車教室】</p> <p>日時：5月18日（月）・19日（火）・ 20日（水） 14時30分～</p> <p>受付：14時15分～ 場所：ゆうぎ室</p> <p>講師の先生に教えてもらいましょう。</p> <p>【パパとあそぼう】</p> <p>日時：5月9日（土） 10時30分～</p> <p>受付：当日受付</p> <p>ママの参加も大歓迎です。</p>
<p>中央本町住区 センター</p> <p>TEL3852-1434</p> <p>休館日</p> <p>3日 4日 5日 6日 10日 11日 17日 24日 31日</p>	<p>【湯西川温泉・新緑ウォーク】</p> <p>日時：5月16日（土）・17日（日） 1泊2日</p> <p>宿泊場所：湯西川温泉 対象：先着40名</p> <p>参加費：10,000円（1泊4食、バス代含む）</p> <p>歩程：ショートコースかロングコース選択制</p> <p>【住区 de 団らん】</p> <p>日時：5月28日（木） 17時～</p> <p>場所：大広間 参加費：500円（お弁当付）</p>	<p>【ピラティス】</p> <p>日時：5月1日（金） 10時30分～</p> <p>対象：3ヵ月から 持ち物：バスタオルなど</p> <p>【ゲーム大会】</p> <p>日時：5月20日（水） 14時30分～</p> <p>かんたん大型オセロであそびましょう。</p> <p>【ピョピョ広場】</p> <p>日時：5月26日（火） 10時30分～</p> <p>対象：0歳から</p>

やよい図書館 TOPICS

館長が紹介する「印象に残った一文」とは？

フレーズ
&
センテンス

「割り箸一本あればかける」

今回は、プロの女性作家10人の創作に関するインタビュー集からの一文をご紹介します。これは、核となるものを見つけたら着地点も決めずに書き始めるのだという、酒井順子さんの言葉です。「綿菓子みたいに割り箸一本あればなんかできちゃう」のだとか。特に興味深いのが、それぞれの作家の、デビュー以前の話です。どんなに才能のある作家でも、書き始めなければ何も始まらなかったのだと感じさせられます。プロの仕事の舞台裏をぜひご覧ください。

『執筆前夜』CW編集部／編 新風社 (青山)

「誰か×誰か」「誰か×何か」の組み合わせが面白い！

伊藤計劃×円城塔 『屍者の帝国』 河出書房新社

夭折の作家、伊藤計劃。彼は、この『屍者の帝国』の序章とA4一枚のプロットを遺し、この世を去りました。しかし、この物語は盟友である作家、円城塔によって書き継がれ、一冊の本となり、映画化も予定されています。タイトルから受けるおどろおどろしいイメージとは異なり、『フランケンシュタイン』を題材としたSFエンターテインメントです。いったいどこまでが彼の「計画」だったのか、私たちは知る術を持ちません。それでも、死という深い断絶を超えて届いたこの物語を、私は存分に楽しみたいと思います。(丸山)

かける
×本精読



原作本から入って良し、映画から入っても良し。

第14回 アルジャーノンに花束を

★原作『アルジャーノンに花束を』著者：ダニエル・キイス

★映画「まごころを君に」主演：クリフ・ロバートソン

今回ご紹介するのは、4月から始まったテレビドラマでもおなじみの『アルジャーノンに花束を』です。過去にはアメリカ、カナダ、フランスで映画化され、1968年のアメリカ版では主演男優賞を受賞しました。『アルジャーノンに花束を』という題名を聞いて、想像する内容は人それぞれだと思いますが、SF作品を思い浮かべる方は少ないのではないのでしょうか。

6歳児の知能しか持たない32歳の男、チャーリーは、ある日通っている学校の教授から脳手術を勧められます。ハツカネズミの「アルジャーノン」がすでに動物実験に成功しており、天才的な脳を得たということです。「頭がよくなりたい」と願うチャーリーは手術を受けることを承諾し、望み通り超天才脳を手に入れますが……。チャーリーによる「経過報告」として語られますが、その語り口の変貌にもご注目ください！

今回は『時をかける少女』です。お楽しみに！ (田中)



読書の窓

次回の読書の窓は
7月号です。

その月ならではのテーマを特集。全てやよい図書館で借りられます。

5月「スポーツ」

春真っ只中、外に出てスポーツをするにはちょうど良い気温になってきました。今回は人に多くを知られないスポーツの本をテーマにしました。

『スポーツのある生活で健康に』

誰でもできるトライアスロン』

トライアスロンを楽しむ会／学研

トライアスロンと聞いて、「走って、自転車をこいで、泳ぐなんて無理！」と思ったあなたにぜひ読んでもらいたい。ハードな印象の競技ですが、タレントや作家もトライアスロン経験者なのです。この本を読めばこの競技をもっと身近に感じるはず。新しいことを始めたい方、夏に向けてトライしてみては？ (佐藤)

『たまごを持つように』

まはら三桃／著 講談社

何事にも不器用な中学生の女の子、早弥。弓道部に入ったものの、弓道を始めたばかりの彼女は上達も遅く、なかなかうまく射ることができません。そんな彼女と、彼女を取り巻く個性豊かな部員たちの葛藤と成長を描いた物語です。弓道はとても静かなスポーツだと思います。けれど、その静けさの中に、確かな熱を秘めている。そう感じられる一冊です。(丸山)

『日本シンクロ栄光の軌跡』

金子正子／編 出版芸術社

シンクロナイズドスイミングの採点方法、技の形といったルールに加え、五輪当時の様子や、歴代名選手の姿までもが詳細に語られています。特に興味深いのがシンクロの舞台裏。音楽、振り付け、衣装、メイクの決定や運動、食事面の管理…本当に多くの要素が美しい演技を支えていることがうかがえます。コンパクトな本ですが、内容は読み応え充分です！ (本田)

・『友よーRugby is Rugby』

大八木淳史／著 ダイアモンド社

・『下町ボブスレー僕らのソリが五輪に挑む』

奥山 睦／著 日刊工業新聞社

6月「宇宙」

6月13日は小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰還した日です。宇宙の神秘を感じられる作品をご紹介します！

『小惑星探査機「はやぶさ」宇宙の旅』

佐藤真澄／著 汐文社

もうじき、“彼”が帰ってくる――。

皆さんは覚えていますか？ 太陽系の謎を解き明かすために小惑星へ行き、サンプルを持ち帰ってきた小惑星探査機「はやぶさ」の存在を。彼が地球に帰還するまでかかった年数はなんと7年！ はやぶさの長い旅路が描かれた熱いノンフィクションストーリーに、子どもも大人も夢中になります。(熊谷)

『眠れなくなる宇宙のはなし』

佐藤勝彦／著 宝島社

「宇宙とはいったい何なのか」…人類は紀元前の昔から、この問いに頭を悩ませてきました。そのはるかな歴史を追いながら、現代の宇宙論までカバーした、宇宙論の入門書です。これだけ長く、たくさんの人々が研究し続けているのに、宇宙の95%はまだ正体不明なんだとか。たまには夜空を見上げて、その正体に思いを馳せてみるのもいいかもしれませんね。(丸山)

『このすばらしい世界』

ロバが語った宇宙飛行士の話』

山口タオ／文 葉祥明／絵 講談社

地球は青かった。20世紀半ば、人類が見つけたその姿に世界中が感動しました。けれどもそれはなぜだろう。ロバが出会った宇宙飛行士がこぼした疑問。その答えを、ロバとリンゴが教えてくれました。やさしく紡がれる文章と透明感のあるイラストとともに、何気ない日々にもふとした疑問を投げかけます。(尾留川)

・『てのひらの中の宇宙』

川端裕人／著 角川書店

・『銀河鉄道の夜 宮沢賢治童話傑作選』

宮沢賢治／著 偕成社

おはなし会のお知らせ



おはなし会
毎週水曜日

5 / 6・13・20

午後3時30分から

2階・教養室

赤ちゃんおはなし会
第3木曜日

5 / 21

・1歳半～3歳向け

10:30～10:50

・0歳～1歳半向け

11:10～11:25

2階・教養室

大おはなし会
第4水曜日

5 / 27

午後3時から

2階・レクホール

ビデオ上映や折り紙など

もりだくさん！

プレママ&プレパパさんも

是非どうぞ♪

マスコットキャラクター「にゃよい」がお知らせ！

ティーンズボランティア募集のお知らせ

やよい図書館では、中学生・高校生のボランティアを募集しています！ 本が好きな人、図書館に興味がある人、何か人の役に立ちたい人など、どんな目的でも大歓迎です。

活動内容は、みなさんと相談して決めています。特集コーナーのテーマを決めて本を選んだり、図書館の飾りを作ったり、ビブリオバトルをしたり…。いろんな活動をしていますよ。

一緒にやよい図書館のティーンズコーナーを盛り上げていきましょう！



【申込み方法】
やよい図書館にある申込用紙に記入し、カウンターへお持ちください。

春の読書週間 4/23～5/31

「パイロットにゃよいといく夢の世界旅行」& 工作会



みんなが書いてくれた感想をやよい図書館の世界地図に貼っています。たくさん感想を書いてくれたお友達には、素敵なプレゼントも用意していますよ♪

また、5月6日（水）には、工作会でにゃよいの飛行機をつくれます。費用は無料です。おはなし会のあと、そのままお部屋でまわっていただきね。

図書館内にある小さな本の庭。不定期で新しくなります。



児童よみもの
「どうぶつの本」



今月の児童向けよみもの特集は「どうぶつの本」です。定番のイヌやネコはもちろん、キツネ、クジラ、クマ…などなど、かわいくて魅力的な動物たちのおはなしをたくさん紹介しています。ぜひいろんな本を読んで、お気に入りの動物を見つけてみてください。

こんな文学賞、ご存知ですか？

吉川英治文学賞

暖かくなったこの季節、図書館で読書を楽しんでみませんか？ 今回の文学賞は講談社が後援している文学賞「吉川英治文学賞」です。吉川英治の寄付金をもとに1962年に創られた「吉川英治賞」を前身としています。大衆小説を対象としており、受賞者には有名なベテラン作家が多いのが特徴です。受賞作である『名もなき毒』や『オリンピック身代金』などテレビドラマ化の影響で皆さんも知っている作品が多いのではないのでしょうか？

《やよい図書館所蔵の吉川英治文学賞受賞作品》

- ・『十字架』 重松清／著
- ・『オリンピック身代金』 奥田英朗／著
- ・『名もなき毒』 宮部みゆき／著

文学賞



読書で深める！ 展覧会探訪

図書館×美術館



今回は上村松園の生誕140年記念特別展をご紹介します。松園の作品と言えば、清らかで美しい女性たちを描いた「美人画」が特徴です。まだ女性が社会で活躍する機会が少なかった時代、松園は女性画家として初めて文化勲章を受章した人物でした。

本展では松園作品18点をはじめ、近代・現代に活躍した女性画家たちの作品が展示されています。激動の時代を力強く生きた女性画家たちの作品をぜひご覧ください。

『日本画素描大観2 上村松園』河北倫明／監修 講談社

山種美術館

【特別展】上村松園 生誕140年記念
「松園と華麗なる女性画家たち」

日時：4月18日（土）～6月21日（日）

休館日：月曜日（5/4開館・5/7休館）

場所：東京都渋谷区広尾3-12-36

電話：03-5777-8600（ハローダイヤル）

開館時間：10:00～17:00

（入館は16:30まで）

クイズにこたえて、図書館でプレゼントをもらおう。



もんだいにこたえてスタンプを集めるとプレゼントがもらえるよ！

もんだい：5月の「読書の窓」のテーマはどれでしょう？

- ① 宇宙 ② こどもの日 ③ スポーツ

こたえ。

<div>足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認!</div> <div>Aメール</div> <div>  </div> <div> *青字表記の講座は、 事前受付が必要となり ます。 *赤字表記は、当日受付 となります。 </div>				1	2
				小学生ダンス PC サロン 屋内施設 (7月) 一般受付開始 屋外抽選申込開始~9日	宅建
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8
		囲碁サロン	フェルデン はつらつ体操 マージャンサロン おはなし会・工作会		親子体操 PC サロン 宅建 親子ピクス IT サロン
10	11	12	13	14	15
 休館日	ヘルシーエクササイズ 中国語入門 ママピクス ストレッチとリズム体操	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン	フェルデン デジカメ わいわいエアロピクス おはなし会 おうちえほんの楽しみ方 スポーツ広場・個人利用	ベビーマッサージ こどもダンス 将棋サロン こころの歌声ひろば	小学生ダンス 親子体操 PC サロン 宅建 緑のカーテン 普通救命 韓国語入門・初級 個人利用無料公開日
17	18	19	20	21	22
	ヘルシーエクササイズ 中国語入門 ママピクス ストレッチとリズム体操 朗読カフェ	ちびこども体操 韓国語中級 囲碁サロン 太極拳サロン	フェルデン・デジカメ わいわいエアロピクス おはなし会・はつらつ体操 マージャンサロン スポーツ広場・個人利用	こどもダンス 赤ちゃんおはなし会	小学生ダンス 親子体操 PC サロン 宅建 韓国語入門・初級 親子ピクス IT サロン テニス6月分一般受付
24	25	26	27	28	29
	ヘルシーエクササイズ 中国語入門 ママピクス ストレッチとリズム体操	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン 講座受付 (5/25号広報)	デジカメ わいわいエアロピクス 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用 利用者懇談会	ベビーマッサージ こどもダンス 将棋サロン	小学生ダンス 親子体操 PC サロン 宅建 韓国語入門・初級 スイーツデコ
31	<div>★お客様へ「お願い」とお知らせ★</div> <div> ●センター敷地内は禁煙です。お近くの指定喫煙所をご利用ください。 ●駐車場の台数に限り(18台)がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。 ●平成26年10月より施設使用料が改定されました。詳しくは中央本町センターホームページ「施設利用案内」のページをご覧ください。 </div>				

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ~12:00	<div>休館日</div>	<div>休館日</div>	バスケボール	<div>休館日</div>
午後Ⅰ	12:30 ~15:00			バウンドテニス	
午後Ⅱ	15:30 ~18:00			バドミントン・卓球	
夜間	18:30 ~21:00			バドミントン	

*利用料金：(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで) 100円
 *小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。
 *運動着(ジーンズ不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。
 *種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

**「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のかもったサービスを提供します」**
 発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館
 責任・編集：ヤオキン商事株式会社
 ●お問い合わせ● 受付時間 9:00~20:00
 〒121-0011 足立区中央本町3-15-1
 中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431
 やよい図書館 TEL 03-3852-1433
 中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>
 Eメール chuolcc-ys@zc.wakwak.com

【5月休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 10日
 やよい図書館 10日、29日

