

げんきっず

【第60回 登録団体紹介】

今回は、器械体操サークル「げんきっず」をご紹介します。

12年前、お母さん方の要望で「げんきっず」は始まりました。その名の通り元気いっぱいの子ども達と、それを見守るお母さん、そして明るい先生方で、活動日はいつだって賑やか。そんな「げんきっず」のサークル活動を、今は覗かせていただきました。



個性豊かな先生と、様々な運動

「げんきっず」の特長は、年齢に合わせての器械運動(マット・跳び箱・鉄棒・平均台)、手具運動(ボール・縄・フープ)、ダンス、その他全学年で行うリレーなど、様々な運動を様々な組み合わせで、その時々に応じて、臨機応変に行っているところです。



指導をしている先生方は、専門の体操競技に加え、トランポリン、ダンス、サッカーなど、それぞれ他分野でも活躍しています。経験豊富な先生、若い先生、そして指導の勉強に訪れる志の高い若者達。また、それに加えて中学生・高校生になった「げんきっず」の卒業生がお手伝いに来たりなど、顔ぶれも様々です。これも「げんきっず」の大きな特長で、子ども達はもちろんのこと、お母さん方も、先生方も楽しみにしているようです。子ども達のパワーに負けない、先生方の元気な姿も魅力の一つです。

楽しい！だけじゃ終わらない、学びの場

始終楽しく動き回っている子ども達ですが、「げんきっず」では練習中や練習の前後にも、規律や礼儀を大切にしています。約束事を守り、皆で協力することで、社会性が身に付き、思いやりの心が育つようです。取材中にも「こんにちは！」と大きな声で挨拶をして入って来る子ども達の姿や、人にボールを飛ばしてしまった子が、しっかりと謝る姿が見受けられました。



みんな主役、みんな仲間

もともとは幼児のためのサークルだった「げんきっず」ですが、小学校に上がっても続けたい！という強い要望があり、卒園後も在籍できることになりました。幅広い年齢の子ども達と一緒に活動できるため、「兄弟での参加が可能になり嬉しい」というお母さん方の声も多いようです。また、レギュラー争いやポジション争いというものがない運動の中で、子ども達は誰もが主役で、みんな仲間です。

同じ志を持つチームW i t h Q (キュート) の先生方と、協力的なお母さん達に見守られながら、「げんきっず」の子ども達は仲間とともに大きく成長していきます。

『げんきっず』

活動日時：月3回（木） 16:45～17:45

入会金：200円 会費：2,300円

問い合わせ先：03-6322-8092（遠藤）

青井住区 TEL 3852-3750
センター 〔休館日〕5日 12日 19日 20日 26日 27日

〈悠久館〉

【たのしい食事会（女性部・悠久館）】

日時：7月22日（水）12時～ 費用：300円

おいしいカレーを作つてみんなで楽しく食べましょう。

【住区 de 団らん】

日時：7月21日（火）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

〈児童館〉

【工コ 工作】

日時：7月22日（水）～31日（金）13時30分～

対象：小学生から 丸めた広告用紙を使って作品作り。

【おばけやしきとえんにち】

日時：7月17日（金）15時～ 対象：幼児から参加可

お友達を誘つてみんなで来てね。

弘道住区 TEL 3840-9354
センター 〔休館日〕5日 12日 13日 19日 20日 26日

〈悠久館〉

【熱中症対策事業 第一弾】

日時：7月29日（水）13時～ 費用：無料

「ビーズで作るめがねチェーン」をつくります。

【住区 de 団らん】

日時：7月2日・16日（木）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

〈児童館〉

【サマーフェスティバル】

日時：7月19日（日）13時～ 場所：広場と館庭

雨天決行。かき氷やスイカ割りなど楽しい催しがたくさん！

【「うちわ」つくり】

日時：7月8日（水）15時～ 対象：小学生から

夏は涼しく過ごしたい！自分だけのうちわをつくりましょう。

栗島住区 TEL 3848-3471
センター

住区センター 情報



中央本町住区 TEL 3852-1434
センター 〔休館日〕5日 12日 13日 19日 20日 26日

〈悠久館〉

【江戸太神樂】

日時：7月10日（金）14時～ 費用：無料

出演は丸一仙翁 社中。当日は、大広間にお越しください。

【住区 de 団らん】

日時：7月23日（木）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

〈児童館〉

【こどもえんにち】

日時：7月10日（金）15時30分～

定員：先着300名 水ヨーヨー・わなげなどなど…。

【こども落語】

日時：7月24日（金）14時30分～

林家たけ平さんを呼んで、大爆笑のおはなしを聞きましょう。

五反野コミュニティ TEL 3886-2643
センター 〔休館日〕5日 12日 19日 20日 26日 27日

〈悠久館〉

【カラオケ広場】

日時：7月11日・25日（土）13時～

自分の好きな曲を歌えます。60歳以上の方は誰でも参加可。

【住区 de 団らん】

日時：7月11日・25日（土）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

〈児童館〉

【スペシャル工作「海の中あそびにいこう！」】

日時：7月22日（水）13時30分～

対象：小学生から ポリ袋で造形遊びをしましょう。

【ベビーとママの体操】

日時：7月2日（木）10時30分～ 持ち物：バスタオル

対象：首のすわったころ～よちよち歩きまでの子