

気軽に当日参加！『7月の中央本町センターサロン』

月



朗読カフェ 無料
18:00~20:00 (27日)



火

囲碁 200円
18:00~21:00 (7・21日)

健康太極拳 510円
13:30~15:00 (7・14・21・28日)

水

はつらつ体操 無料
13:30~15:00 (1・15日)

健康マージャンサロン 200円
18:00~21:00 (1・15日)

※「はつらつ体操」は、7月から事前申し込みとなります。ご注意ください。

木

こころの歌声ひろば 500円
13:30~15:00 (9日)

将棋 200円
19:00~21:00 (9・23日)

金



パソコン 200円
19:00~20:30 (3・10・17・24・31日)



土



ITサロン 200円
14:00~16:00 (11・25日)



日

俳句と短歌のサロン 無料
14:00~15:00 (19日)

おもちゃの病院 無料
13:00~16:00 (19日)

講座情報



【申込方法】

7月26日
募集開始

窓

tel

八

net

窓口 電話 往復はがき インターネット

受付時間／9:00~20:00 (窓口・電話)

13:00~ (インターネット)

問合せ/TEL: 03 (3852) 1431

カルビーのおやつ教室

クイズやゲームで楽しく「食」を理解しましょう。

8月20日 (木)
10:30~12:00

場所: 中央本町センター2階 第1学習室

対象: 小学3~6年生

窓 tel net

定員: 25名

料金: 無料

講師: カルビー・スナックスクール事務局

読み語りカフェテラス絵瑠座 「朗読隊員になってみよう」

喫茶店を貸し切って、みんなで朗読を行います。

8月15日 (土)
15:00~16:00

場所: カフェテラス絵瑠座 (弘道1丁目)

対象: どなたでも

窓 tel

定員: 10名 料金: 450円 (1ドリンク)

講師: 中央本町センター職員・やよい図書館職員

若松湯を貸し切り体験 「掃除と入浴マナー」

銭湯の掃除後、一番風呂に入浴し、入浴マナーを学びます。

8月22日 (土)
11:00~12:00

場所: 若松湯 (中央本町2丁目)

対象: 小学2~6年生 (男の子限定)

定員: 10名 料金: 310円

講師: 若松湯店主

窓 tel

わくわくサイエンス 「氷と塩でフルーツシャーベット」

氷の性質を利用し、シャーベットを作ります。

8月23日 (日)
10:30~12:00

場所: 中央本町センター2階 レクホール

対象: 小中学生

窓 tel net

定員: 20名 料金: 200円

講師: 中央本町センター職員

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行います。

8月27日、9月10日 各 (木)
10:30~12:00

場所: 中央本町センター2階 教養室

対象: 3カ月~1歳未満の子どもと保護者

定員: 各10組 料金: 各1,020円

講師: 田中裕子 (ベビーマッサージインストラクター)

窓 tel net

インドカレー店で 「アイスクリームナン」作りに挑戦

アイスクリームナンを作りましょう！

8月29日 (土)
15:00~16:30

場所: BINITA (ビニタ) 青井店 (青井3丁目)

対象: 4歳~小学生の子どもと保護者

窓 tel

定員: 10組 料金: 1,400円

講師: BINITA (ビニタ) 青井店