



2015.07 No.321

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館



ああしそ



中央本町センター・やよい図書館のマスコットキャラクターたちです

中央本町地域学習センター・やよい図書館の
ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！

QRコードを携帯カメラで読み取りGO！

**f** Facebook**twitter****LINE****携帯サイト**

7月の「絆づくりサロン」	．．．．．	P 2
7月26日（日）募集開始講座	．．．．．	P 3-5
地域／センター情報	．．．．．	P 6-7
特集「夏のエコ生活」	．．．．．	P 8-9
サークル紹介	．．．．．	P 10
住区センターのお知らせ	．．．．．	P 11
図書館へようこそ	．．．．．	P 12-15

「美しいまち」は「安全なまち」
ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区



気軽に当日参加！『7月の中央本町センターサロン』

月



朗読カフェ 無料
18:00~20:00 (27日)



火

囲碁 200円
18:00~21:00 (7・21日)

健康太極拳 510円
13:30~15:00 (7・14・21・28日)

水

はつらつ体操 無料
13:30~15:00 (1・15日)

健康マージャンサロン 200円
18:00~21:00 (1・15日)

※「はつらつ体操」は、7月から事前申し込みとなります。ご注意ください。

木

こころの歌声ひろば 500円
13:30~15:00 (9日)

将棋 200円
19:00~21:00 (9・23日)

金



パソコン 200円
19:00~20:30 (3・10・17・24・31日)



土



ITサロン 200円
14:00~16:00 (11・25日)



日

俳句と短歌のサロン 無料
14:00~15:00 (19日)

おもちゃの病院 無料
13:00~16:00 (19日)

講座情報

【申込方法】

7月26日
募集開始

窓

tel

八

net

窓口 電話 往復はがき インターネット

受付時間／9:00~20:00 (窓口・電話)

13:00~ (インターネット)

問合せ/TEL: 03 (3852) 1431

読み語りカフェテラス絵瑠座 「朗読隊員になってみよう」

喫茶店を貸し切って、みんなで朗読を行います。

8月15日 (土)
15:00~16:00

場所: カフェテラス絵瑠座 (弘道1丁目)

対象: どなたでも

窓 tel

定員: 10名 料金: 450円 (1ドリンク)

講師: 中央本町センター職員・やよい図書館職員

カルビーのおやつ教室

クイズやゲームで楽しく「食」を理解しましょう。

8月20日 (木)
10:30~12:00

場所: 中央本町センター2階 第1学習室

対象: 小学3~6年生

窓 tel net

定員: 25名 料金: 無料

講師: カルビー・スナックスクール事務局

若松湯を貸し切り体験 「掃除と入浴マナー」

銭湯の掃除後、一番風呂に入浴し、入浴マナーを学びます。

8月22日 (土)
11:00~12:00

場所: 若松湯 (中央本町2丁目)

対象: 小学2~6年生 (男の子限定)

窓 tel

定員: 10名 料金: 310円

講師: 若松湯店主

わくわくサイエンス 「氷と塩でフルーツシャーベット」

氷の性質を利用し、シャーベットを作ります。

8月23日 (日)
10:30~12:00

場所: 中央本町センター2階 レクホール

対象: 小中学生

窓 tel net

定員: 20名 料金: 200円

講師: 中央本町センター職員

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行います。

8月27日、9月10日 各 (木)
10:30~12:00

場所: 中央本町センター2階 教養室

対象: 3カ月~1歳未満の子どもと保護者

定員: 各10組 料金: 各1,020円

講師: 田中裕子 (ベビーマッサージインストラクター)

窓 tel net

インドカレー店で 「アイスクリームナン」作りに挑戦

アイスクリームナンを作りましょう！

8月29日 (土)
15:00~16:30

場所: BINITA (ビニタ) 青井店 (青井3丁目)

対象: 4歳~小学生の子どもと保護者

窓 tel

定員: 10組 料金: 1,400円

講師: BINITA (ビニタ) 青井店

写真サークル支援講座

自分で撮った写真をレタッチして、作品に仕上げます。

8月30日(日)、9月5日(土)

9月13日(日)

13:00~16:00 全3回

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上

定員：10名 料金：無料

講師：01写友クラブ（中央本町センター登録団体）

窓口 tel net

ヘルシーエクササイズ

軽快な音楽に合わせて楽しく体を動かします。

8月31日~12月21日 毎(月)

(9月14・21日、10月12日、

11月9・23日、12月14日を除く)

10:00~11:30 全11回

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：16歳以上

定員：50名 料金：4,840円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓口 tel net

ちびっこ体操

楽しく体操をして、苦手な種目を克服しよう！

9月1日~10月20日 毎(火)

(9月22日を除く)

15:30~16:30 全7回

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：4歳~就学前の子ども

定員：40名 料金：2,310円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

ハ

わいわいエアロビクスA・B

エアロビクスを通して、運動不足を解消します。

9月2日~11月4日 毎(水) (9月23日を除く)

A) 9:30~10:40

B) 10:50~12:00

全9回

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：各16歳以上

定員：各25名 料金：各4,050円

講師：藤井弘美

窓口 tel net

申込方法 窓口 tel 電話 ハ 往復はがき net インターネット

4p

受付時間：9:00~20:00

TEL: 03(3852)1431

7月26日募集開始

ストレッチとリズム体操

音楽に合わせて体を動かしましょう。

8月31日~12月21日 毎(月)

(9月14・21日、10月12日、

11月9・23日、12月14日を除く)

15:30~16:30 全11回

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：おおむね50歳以上の方

定員：50名 料金：4,840円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓口 tel net

女声コーラスサークル体験講座

みんなで楽しみながら歌います。

9月1日、8日 毎(火)

10:00~12:00 全2回

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：16歳以上の女性

定員：20名 料金：200円

講師：リーベフラウンコール

(中央本町センター登録団体)

窓口 tel net

こども体操

楽しく体を動かして、体力をつけよう！

9月1日~10月20日 毎(火)

(9月22日を除く)

16:40~17:40 全7回

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：小学1~4年生

定員：30名 料金：2,310円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓口 tel net

楽しく親子体操

子どもと一緒に、音楽に合わせて体を動かします。

9月4日~10月23日 毎(金)

10:00~11:00 全8回

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：2~3歳の子どもと保護者

定員：35組

料金：4,480円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓口 tel net

ママビクス0歳 A・B

産後の体を引き締め、赤ちゃんと楽しく動きます。

9月7日~12月21日 每(月)

(9月14・21日、10月12日、

11月9・23日、12月14日を除く)

A) 9:45~10:45

B) 12:45~13:45 全10回

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：5ヶ月~1歳未満の首が据わっている子どもと母親

定員：各20組

料金：各5,600円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓口 tel net

筆ペン字上達講座

筆ペンで簡単な文章や単語を書きながら、実用的な知識・技術を習得します。

9月4日~10月9日 毎(金)

19:00~20:30 全6回

場所：中央本町センター2階 第2学習室

対象：16歳以上

定員：15名

料金：2,520円

窓口 tel net

ママビクス1歳

子育てに必要な体力をしっかりつけます。

9月7日~12月21日 每(月)

(9月14・21日、10月12日、

11月9・23日、12月14日を除く)

11:00~12:00 全10回

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：10ヶ月~1歳の子どもと母親

定員：20組

料金：5,600円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓口 tel net

五反野の神社を巡る「歴史探検隊」

五反野にある神社を巡り、参拝の儀式や神社の来歴を調べます。

9月12日(土)

10:00~12:00

集合：五反野駅

対象：小学生

定員：10名 料金：100円

講師：中央本町センター職員、やよい図書館職員

ボランティア

窓口 tel

パパ・ママ親子ビクス

親子で一緒に楽しく体操を行います。

9月12日~12月12日 隔(土)

10:30~11:30 全8回

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：2~3歳の子どもと父親または母親

定員：25組

料金：4,480円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓口 tel net

申込方法 窓口 tel 電話 ハ 往復はがき net インターネット

4p

受付時間：9:00~20:00

TEL: 03(3852)1431

7月26日募集開始

5p



★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

はっきりしない天気が続いているが、早くも夏の福引がやってきます！

今年は7月17日（金）・18日（土）・19日（日）の3日間、13時から17時まで例年通りサミット前広場で行います。サブイベントは今回も盛りだくさんで、初日は中央本町保健総合センターによる『野菜350グラム（1日に必要な野菜の量）ってどのくらい？測ってあてようチャレンジクイズ！』、2日目は『野村畠店の子ども達のコースタ一作り』、16時からは初参加の『都立青井高校軽音楽部によるミニライブ』で街を賑やかにしていただきましょう！3日目は『昔懐かしい射的』で子ども達にたくさん景品を持って帰ってもらいましょう。（射的券は加盟店で配布）15時からは『ヤマハ音楽教室五反野センターのマラソンコンサート』、一生懸命弾いている子ども達の姿を見て聞いているとパワーをもらえますよ。今回さらに、福引も5等を追加して何と1,000本用意しました！3日間とも遊びに来てください♪

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、

地域貢献、地域活性化に取り組んでまいります】



商店会って
なにしてるの？



【五反野駅前通り 銀座会】
<http://www.ginzakai.com/>
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

★地域とコラボ！

地域と連携して行うコラボ講座を紹介します。

私たちが生活している地域には、宝物がいっぱい！いつもと異なる視点で見ると、また違った魅力を発見できます。センターでは、年間を通して地域との連携講座を数多く開催しています。

皆さんのご参加をお待ちしております！

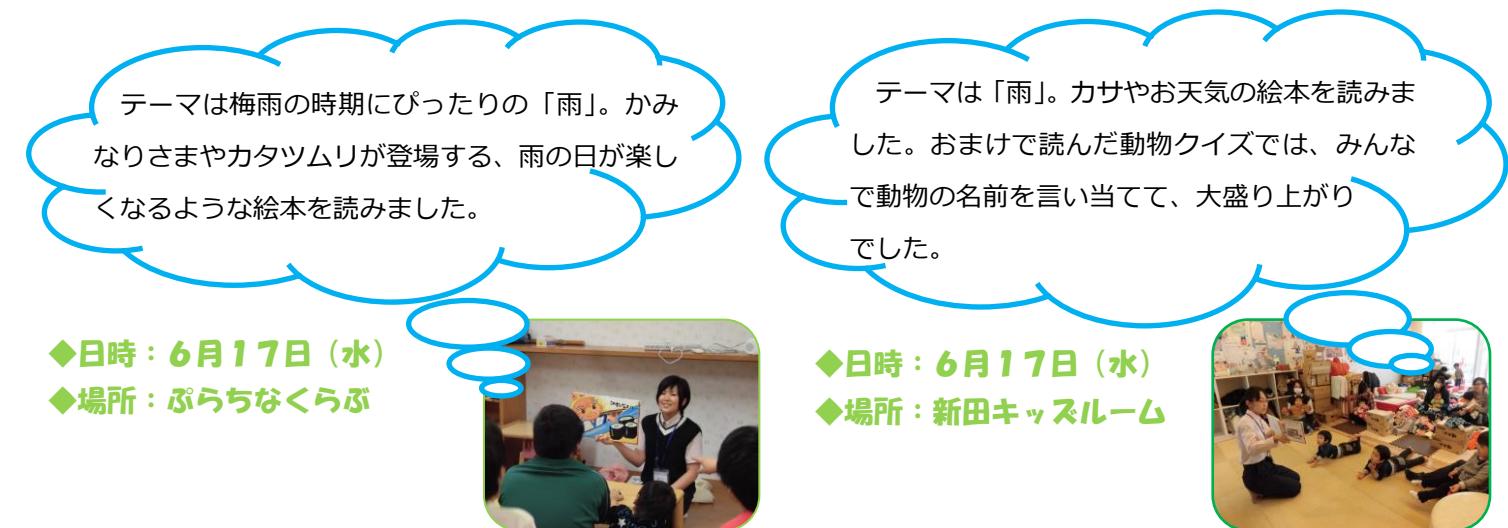
うす皮たい焼き「たいあん」で
「中央本町特製たい焼き作り」



今回は、子どもに大人気！お仕事体験講座「たい焼き屋でたい焼き作り」を開催。五反野駅の向かいにある、うす皮たい焼き「たいあん」さんにご協力いただきました。

開催日は、8月4日（火）～7日（金）の4日間。オリジナル企画満載でお届けします！（受付は終了しました）

【アウトリーチ型活動】 ～Chuo朗読隊～



◆日時：6月17日（水）
◆場所：ぶらちなくらぶ



◆日時：6月17日（水）
◆場所：新田キッズルーム



アウトリーチ型活動とは…サークルの皆さんと当センターが協働して、高齢者施設等に訪問し、サークルさんの日頃の学習や練習の成果を地域の皆さんに活かしていただくボランティア活動です。

うす皮たい焼き「たいあん」

住 所：足立区中央本町2-27

営業時間：開店11時～

閉店20時（平日）・19時（土）・18時（日）

T E L : 03-3886-6543

季節に合った、たい焼きを取り揃えているお店です。Twitterで美味しい情報をつぶやいています。ぜひ見てね。

特製たい焼きをつくるため、中央本町センターとやよい図書館のマスコットキャラクター「ちゅお」と「にゃよい」の可愛らしい焼印を作成。作ったたい焼きにポンッと押してもらいます。さらに、たい焼きの中身もオリジナルになっています。中身はまだ、ひみつ！

普段は体験することのできない、スペシャルな内容と一緒に楽しみましょう。



地域の「こんなことをやりたい！」 を募集しています☆

お仕事体験や活動発表の場など、地域の方が楽しめるイベントと一緒に考えませんか？お店や皆さんのお活動の宣伝にもつながるはずです！地域の魅力を再発見できるような素敵なアイディアをお待ちしております。詳しくは、中央本町センターへお問い合わせください。

特集

夏のエコ生活

毎年日本では、1000億kWhもの電力が消費され、世界で3番目に電気を使っている国として位置づけられています。電気は、私たちの生活に欠くことのできない存在です。2011年に発生した東日本大震災以降、より一層その意識が高まり、“節電”という言葉をよく耳にするようになりました。

そこで今月は、夏の電力不足を乗り切るための節電対策を紹介します。

【詳しくは足立区公式HPへ】<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

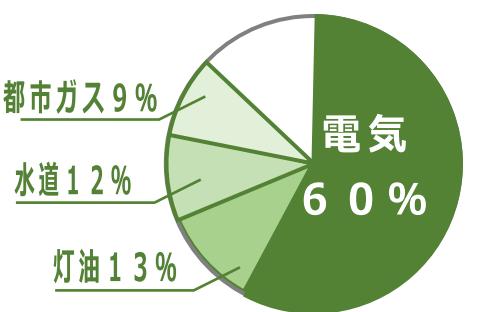
足立区では、年間25億3700万kWhの電力を消費しており、それに伴い、2423千tもの二酸化炭素が排出されています（2011年度）。

電気は昼夜問わず、とても身近な存在です。一般家庭で使われるエネルギーの内訳を見ると、電気が約60%と大半を占めています。私たちの生活がいかに電気に支えられているかを実感します。だからこそ、意識して節電に取り組まなければなりません。しかし、一人で節電をしても一日に削減できる電力量は限られています。無理に電気を使わない生活をしても、続かないでしょう。「節電」は、みんなで協力して行うエコ活動なのです。

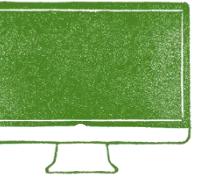
現在、足立区の総人口は、67万人以上に上ります。その内世帯数は、32万世帯強。ちりも積もれば山となるように、一家族がちょっとの節電を毎日行えば、確実に電力の削減ができ、二酸化炭素の排出を抑えることができます。一人ひとりの力はとても小さいですが、足立区全体を見れば、大きな成果につながるはずです。



一般家庭で使われるエネルギー源の割合



〈家庭で出来るエコ活動〉



1日1時間、テレビの利用を減らそう

一度見だしたら、なんなくだらだらと付け放して見てしまいがち。計画的に見たい番組だけを厳選し、1時間利用を減らすだけで、1日約38gの二酸化炭素を削減できます。足立区全体では、約12tの削減につながります。

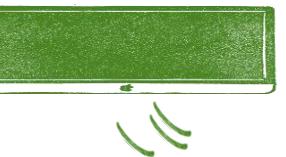
1世帯では、年間約14kgの二酸化炭素が削減可能。約800円の節約になります。



1日1時間、照明を使う時間を減らそう

ほんの短い時間だからと、つい照明を付け放して部屋を離れることができます。60Wの白熱球の付け放しを1日1時間やめると、約19gの二酸化炭素削減になります。足立区全体に換算すると、約6tの削減です。

1世帯では、年間約7kgの二酸化炭素が削減可能。約480円の節約になります。



冷房の設定温度を1、2℃上げよう

気温の暑い日は、どうしても冷房の温度を下げてしまうもの。ですが、温度を2℃引き上げるだけで、1日約90gの二酸化炭素を削減できます。足立区全体だと、約29tの削減につながります（90g×32万世帯を単純計算）。

1世帯では、年間約33kgの二酸化炭素が削減可能。約1,800円の節約になります。

エネルギーの単位

よく聞くけれど、意外と知らない電力単位の意味。普段使っている電力の量が、どのくらいの規模なのかを知れば、より一層身近に感じるはずです。

W (ワット)	1秒間に出すエネルギーの大きさ。
1W h (ワットアワー)	1Wの電力を1時間使った時の電力量。
1kW h	1,000W h

※1000gを1kgと表わすように、大きい値はk(キロ)・M(メガ)、小さい値をm(ミリ)・μ(マイクロ)などを使います。

中央本町センターのエコ活動

足立区内の公共施設では、年間に7,000万kWh以上もの電力が消費されています。これは、日本人が一生涯で消費する電力の約109倍の量。だから、節電はとても重要なのです。センターでは、体育館や図書館フリースペースなどで照明の間引きを行っています。例えば、体育館の照明は1個あたり何Wかご存知ですか？

中央本町センターでは1個450～500W相当の照明を使用しています。一塊（4個）を1時間使用すると、家庭用電子レンジ4台を同時に1時間稼働しているようなもの。午前9時～午後9時30分の約12時間、学習室・体育館はほぼ不休で、電力が供給されています。電気には気を使っている中央本町ですが、これは皆さんご理解・ご協力がってのこと！

いつも、
ありがとうございます。



げんきっず

【第60回 登録団体紹介】

今回は、器械体操サークル「げんきっず」をご紹介します。

12年前、お母さん方の要望で「げんきっず」は始まりました。その名の通り元気いっぱいの子ども達と、それを見守るお母さん、そして明るい先生方で、活動日はいつだって賑やか。そんな「げんきっず」のサークル活動を、今は覗かせていただきました。



個性豊かな先生と、様々な運動

「げんきっず」の特長は、年齢に合わせての器械運動(マット・跳び箱・鉄棒・平均台)、手具運動(ボール・縄・フープ)、ダンス、その他全学年で行うリレーなど、様々な運動を様々な組み合わせで、その時々に応じて、臨機応変に行っているところです。



指導をしている先生方は、専門の体操競技に加え、トランポリン、ダンス、サッカーなど、それぞれ他分野でも活躍しています。経験豊富な先生、若い先生、そして指導の勉強に訪れる志の高い若者達。また、それに加えて中学生・高校生になった「げんきっず」の卒業生がお手伝いに来たりなど、顔ぶれも様々です。これも「げんきっず」の大きな特長で、子ども達はもちろんのこと、お母さん方も、先生方も楽しみにしているようです。子ども達のパワーに負けない、先生方の元気な姿も魅力の一つです。

楽しい！だけじゃ終わらない、学びの場

始終楽しく動き回っている子ども達ですが、「げんきっず」では練習中や練習の前後にも、規律や礼儀を大切にしています。約束事を守り、皆で協力することで、社会性が身に付き、思いやる心が育つようです。取材中にも「ここにちは！」と大きな声で挨拶をして入って来る子ども達の姿や、人にボールを飛ばしてしまった子が、しっかりと謝る姿が見受けられました。



みんな主役、みんな仲間

もともとは幼児のためのサークルだった「げんきっず」ですが、小学校に上がっても続けたい！という強い要望があり、卒園後も在籍できることになりました。幅広い年齢の子ども達が一緒に活動できるため、「兄弟での参加が可能になり嬉しい」というお母さん方の声も多いようです。また、レギュラー争いやポジション争いというものがなく運動の中で、子ども達は誰もが主役で、みんな仲間です。

同じ志を持つチームWithQ(キュート)の先生方と、協力的なお母さん達に見守られながら、「げんきっず」の子ども達は仲間とともに大きく成長していきます。

『げんきっず』

活動日時：月3回(木) 16:45～17:45

入会金：200円 会費：2,300円

問い合わせ先：03-6322-8092(遠藤)

青井住区
センター

TEL 3852-3750

【休館日】5日 12日 19日 20日 26日 27日

〈悠久館〉

【たのしい食事会(女性部・悠久館)】

日時：7月22日(水) 12時～ 費用：300円

おいしいカレーを作つてみんなで楽しく食べましょう。

【住区de団らん】

日時：7月21日(火) 17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

〈児童館〉

【工コ 工作】

日時：7月22日(水)～31日(金) 13時30分～

対象：小学生から 丸めた広告用紙を使って作品作り。

【おばけやしきとえんにち】

日時：7月17日(金) 15時～ 対象：幼児から参加可

お友達を誘つてみんなで来てね。

弘道住区
センター

TEL 3840-9354

【休館日】5日 12日 13日 19日 20日 26日

〈悠久館〉

【熱中症対策事業 第一弾】

日時：7月29日(水) 13時～ 費用：無料

「ビーズで作るめがねチェーン」をつくります。

【住区de団らん】

日時：7月2日・16日(木) 17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

〈児童館〉

【サマーフェスティバル】

日時：7月19日(日) 13時～ 場所：広場と館庭

雨天決行。かき氷やスイカ割りなど楽しい催しがたくさん！

【「うちわ」つくり】

日時：7月8日(水) 15時～ 対象：小学生から

夏は涼しく過ごしたい！自分だけのうちわをつくりましょう。

栗島住区
センター

TEL 3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠久館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、休館となります。なお、建て替え工事中の臨時事務所は、中央本町4-8-14となります。

《平成28年春頃新規オープン予定》

住区センター 情報



中央本町住区
センター

TEL 3852-1434

【休館日】5日 12日 13日 19日 20日 26日

〈悠久館〉

【江戸太神楽】

日時：7月10日(金) 14時～ 費用：無料

出演は丸一仙翁 社中。当日は、大広間にお越しください。

【住区de団らん】

日時：7月23日(木) 17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

〈児童館〉

【こどもえんにち】

日時：7月10日(金) 15時30分～

定員：先着300名 水ヨーヨー・わなげなどなど…。

【こども落語】

日時：7月24日(金) 14時30分～

林家だけ平さんを呼んで、大爆笑のおはなしを聞きましょう。

五反野コミュニティ
センター

TEL 3886-2643

【休館日】5日 12日 19日 20日 26日 27日

〈悠久館〉

【カラオケ広場】

日時：7月11日・25日(土) 13時～

自分の好きな曲を歌えます。60歳以上の方は誰でも参加可。

【住区de団らん】

日時：7月11日・25日(土) 17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

〈児童館〉

【スペシャル工作「海の中にあそびにいこう！」】

日時：7月22日(水) 13時30分～

対象：小学生から ポリ袋で造形遊びをしましょう。

【ベビーとママの体操】

日時：7月2日(木) 10時30分～ 持ち物：バスタオル

対象：首のすわったころ～よちよち歩きまでの子

やよい図書館TOPICS

館長が紹介する「印象に残った一文」とは？

フレーズ
&
センテンス

「かき氷に、団扇の風に、打ち水。ことばもまた、人の心に涼を届けます。」

古来から続く美しいことばで季節の情景が紹介されている、この1冊。ことばの一つ一つが、四季の質感をしっかりと持てて存在していることが感じられます。万葉集の時代、樹木は「コ」と呼ばれており、夏木立（なつこだち）や木陰（こかげ）のコは、その名残なのだそうです。他にも今の季節であれば、雲の峰（くものみね）、白南風（しらはえ）、星合の空（ほしあいのそら）など、味わい深いことばが溢れています。ぜひそれぞれのことばの意味をご覧ください。

『話したい、使いたい 心ときめくことばの12か月』山根基世／監修 KADOKAWA（青山）

「誰か×誰か」「誰か×何か」の組み合わせが面白い！

角田光代×鏡リュウジ 『12星座の恋物語』 新潮社

星占いと恋愛小説というベタな組み合わせでも、惹かれてしまうのはテレビの占いなど星占いが私たちの身近にあるからでしょうか？占いに興味が無くても今日の運勢はやっぱりちょっと気になるものです。この本は角田さんによる各星座の彼、彼女についての小説と鏡さんの解説が書かれています。自分の星座の話を読んで自分自身について考えたり、身近な人を思い浮かべながらクスリとしたり…。小説として24通りの個性を楽しんでも、星占いの本として楽しんでも面白い1冊です。（坂井〈乙女座〉）



原作本から入って良し、映画から入っても良し。

Cinema
library

第16回 ナルニア国ものがたり

★原作「ライオンと魔女」著者：C. S. ルイス

★映画「ライオンと魔女」主演：ジョージー・ヘンリー、スキャンダー・ケインズ、
アナ・ポップウェル、ウィリアム・モーリーズ

戦争を避けるために疎開したペベンシーア家の4人兄妹。ある日、4人はかくれんぼをします。ルーシーは衣装箪笥の中で雪の積もるナルニア国を見つけます。白い魔女の力で100年冬が続くナルニアに春をもたらすため、4人の兄姉は正義のライオン、アスランと共に闘います。

1950年にイギリスで出版され、今尚大人から子どもまで全世代に愛されているナルニア国物語。現在全7巻の内3巻までが映画化されています。1、2巻はペベンシーア家の4人が主人公ですが、巻が進むにつれて主人公が変わり、個性豊かな主人公たちが物語を盛り上げます。映画で注目したいのは四女ルーシーの変化。1作目から3作目まで4年の月日が経っておりルーシーを演じるジョージー・ヘンリーも14歳になり、外見もルーシーという役の心にも1作目とは違う変化が現れます。大人になっていくルーシーの姿にぜひご注目ください。

次回は「蜩の記」です。お楽しみに！（大塚）



読書の窓



次回の読書の窓は
9月号です。

その月ならではのテーマを特集。全てやよい図書館で借りられます。

7月「虹」

7月16日は「虹の日」です。人と「人」、「自然」、「心」を繋ぐ架け橋として、七色（=7716）の虹をモチーフとしているのだと。このコーナーが、皆さんと本を繋ぐ、ステキな架け橋となりますように！

『二人が睦まじくいるためには』

吉野弘／著 童話屋

本のタイトルにもある通り、2人（自分と誰か）を結ぶ作品が集められた、暖かい詩集です。中でもオススメなのが「虹の足」という作品。虹の内側にいる人は、虹に包まれている事が分からず…。虹という自然現象から、人生の真理を鋭く、そして優しく詠んだ詩です。小さなサイズの本ですので、お気軽にお読みいただけます。（新井）

『童話物語』

向山貴彦／著 幻冬舎

妖精の住む永遠の世界から人間の世界へとやってきた、妖精フィツ。彼が最初に出会ったのは意地悪な女の子ペチカでした。彼女との旅の中で、フィツは人間のことを学んでいきます。「世界は滅びるべきなのか」という問いに答えるために…。物語の最後に現れる虹は、それまでの旅で出会ったすべての想いがこめられた、とても美しい光景です。（丸山）

『すごい空の見つけかた』

武田康男／写真・文 草思社

最近、空を見上げたことはありますか？本書には41日分の空の写真、それもなかなかお目にかかるないような「すごい空」の写真が掲載されています。さらに、その現象が起こる理由や、どうすれば見られるのかということにも言及されています。たまに忘れそうになりますが、1日として同じ空はありません。たまには、すごい空を探してみませんか？（丸山）

・『虹』

吉本 ばなな／著 幻冬舎

・『にじいろガーデン』

小川 糸／著 集英社

8月「俳句」

8月19日は「俳句の日」という、夏休み中の子ども達に俳句を親しんでもらう日です。普段俳句になじみがない人にも興味を持ってもらえるような、そんな作品を紹介します！

『恋する俳句』

黛まどか／著 小学館

俳句をつくると聞いて、難しそう…という印象を抱いたあなたにおすすめしたいのがこの本。ごく一般の人達がつくった俳句が並んでいるのですが、そのお題が「松田聖子」「ビール」などなど、とてもユニーク！俳句をぐっと身近に感じるだけでなく、「自分だったらどんな俳句をつくるだろう…」と、いつの間にか創作意欲をかきたてられてしまいます。（本田）

『悪党芭蕉』

嵐山光三郎／著 宝島社

俳諧師松尾芭蕉。一部では「俳聖（俳句の聖人）」と崇められ、名前を知らない人はほとんどいないでしょう。そんな芭蕉の実像に鋭く迫ったのがこの本です。刺激的なタイトルの通り、「俳聖芭蕉」というベルを取った生の松尾芭蕉は、なかなか人間臭い人物だったようです。300年以上も前に生きていた芭蕉が、なんだか身近に感じられる1冊です。（丸山）

『日本のたしなみ帖 季節のことば』

田村理恵・竹中龍太／著

様々な俳句に、ひっそりと入り込む季語。しかし皆さん、実はどの言葉がどの季節の季語か、知っているようで知らないかもしれません。この本ではそもそも季語とは何なのか、から始まり、たくさんの季語を春夏秋冬に分けて説明がされています。季語を知ることで日本の自然の豊かさや、言葉の美しさを改めて感じることができます。（竹原）

・『宮沢賢治の全俳句』

石 寒太／著 飯塚書店

・『俳句がどんどん湧いてくる100の発想法』

ひらのこぼ／著 草思社

おはなし会のおしらせ

おはなし会
毎週水曜日

7/8・15

ごご 午後3時30分から
かい 2階・教養室

※7/1 七夕おはなし会
※7/29 英語おはなし会
どちらも2階・第1学習室

赤ちゃんおはなし会
第3木曜日

7/16

さいはん さいむ
・1歳半～3歳向け
10:30～10:50
さい さいはんむ
・0歳～1歳半向け
11:10～11:25
2階・教養室

プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪

大おはなし会
第4水曜日

7/22

ごご 午後3時から
かい レクホール
じょうえい お がみ
ビデオ上映や折り紙など
もりだくさん！

マスコットキャラクター「にゃよい」がお知らせ！

ちびっこ1日図書館員を募集します

■お仕事を体験する日：8/6（木）、7（金）※どちらか1日

■時間：午後1時30分から午後3時30分

■体験できる人：小学3年生～6年生（これまで1日図書館員をやったことがない人）

■体験できる人数：それぞれ4名（たくさん申込があった場合は抽選になります）

■申込期間・方法：7/11（土）～19（日）（13日は休館日）・電話またはカウンターで。

こちらも募集中！ にゃよいの「服」をかんがえよう！

みんなが考えたオリジナルの服を応募用紙に書いて、やよい図書館のカウンターにもってきください。一人何枚でも応募できるので、すてきな服をたくさん考えてくださいね！

募集期間：6/1（月）～7/30（木）

ほうこく 東島根中職場体験 4/23～5/31

東島根中学校の生徒さん4人が職場体験に訪れました。図書の貸出・返却だけでなく、本の装備やおすすめ本のPOP作りなども行いました。みなさんとも器用で、作業も一つ一つ丁寧に行っていました。「大変だけど楽しかった」「将来、本にかかわる仕事をしたい」という嬉しい感想もいただきました。

またみんなでやよい図書館に遊びにきてくださいね！



中学生の図書館利用時間が延長されます。

足立区立図書館では、これまで保護者同伴でない小・中学生の図書館利用時間を午後6時までと定めておりましたが、7月21日より、保護者同伴でない中学生の利用時間を午後8時までに延長することとなりました。更なる読書活動の充実と、学習機会の提供を目的としております。尚、1・2階の地域学習センターの利用は従来通り午後6時までとなります。皆さまのご理解、ご協力をお願い致します。

文学賞



Bunkamura Doumago 文学賞

今回紹介するのは、Bunkamuraが主催する文学賞です。パリのドウマゴ文学賞の「先進性と独創性」を受け継ぎ、既成の概念にとらわれない、新たな才能を見出すために創設されました。今後の文学・文芸界を担う作家による、独自の作品世界をぜひ、この機会に手に取ってご覧ください。

『やよい図書館所蔵のBunkamura Doumago文学賞受賞作品』

『神様』川上弘美／著

『オリガ・モリソーヴナの反語法』米原万里／著

『不倫と南米』吉本ばなな／著

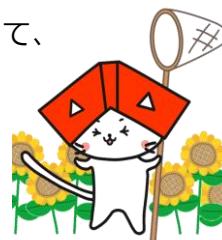
『マザーズ』金原ひとみ／著



あさどくしょ 朝読書ラリー開催！！

7月の土曜日と日曜日（4・5・11・12日）と夏休みのあいだ、9時～11時に図書館にきて、朝読書を楽しんでね。まいにち図書館で1つスタンプをおします。7/22～8/7（heiijitsu）は、2階の「まなぼー」のきょうしつでもスタンプをおします。9/1～30までのあいだにプレゼントがもらえます。あつめたスタンプの数でプレゼントがかわるので、たくさん図書館にきて、たくさんスタンプを集めてくださいね！

みんなで、いっぱい図書館に遊びにきてにゃ～。
まってるにゃ！！



クイズにこたえて、図書館でプレゼントをもらおう。

もんだいにこたえてスタンプを集めるとプレゼントがもらえるよ！

もんだい：ひょうし：表紙のにゃよいたちのうしにさいている花は？

①あさがお ②あじさい ③ひまわり

こたえ：

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！	*青字表記の講座 は、事前受付が必要 となります。 *赤字表記は、当日受 付となります。	1	2	3	4	
		フェルテン・はつらつ体操 わいわいエアロピクス マージャンサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用 屋内施設（9月） 一般受付開始 屋外抽選申込開始～9日	女性コーラス体験 こどもダンス	小学生ダンス 親子体操 ボールペン字 PCサロン	親子ピクス 個人利用	
5	6	7	8	9	10	11
普通救命 じゃがいもの収穫	ママピクス 中国語入門 ストレッチリズム体操 ヘルシーエクササイズ	ちびこども体操 太極拳サロン 囲碁サロン	石鹼カーピング フェルデン わいわいエアロピクス おはなし会 おうちえほんの楽しみ方 スポーツ広場・個人利用	女性コーラス体験 ベビーマッサージ こどもダンス こころの歌声ひろば 将棋サロン	小学生ダンス 親子体操 ボールペン字 PCサロン	韓国語入門・初級 パーソナルカラー・講座 ITサロン
12	13	14	15	16	17	18
個人利用	休館日	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン	わいわいエアロピクス フェルデン はつらつ体操 マージャンサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	こどもダンス 赤ちゃんおはなし会	小学生ダンス 親子体操 ボールペン字 PCサロン	親子ピクス 認知症ペーパー講座 置コースター作り 個人利用無料公開日
19	20	21	22	23	24	25
おもちゃの病院 俳句と短歌のサロン	中国語入門	韓国語中級 太極拳サロン 囲碁サロン	わいわいエアロピクス夏 石鹼カーピング 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用	ベビーマッサージ こどもダンス からだちの花コサート 将棋サロン	小学生ダンス ボールペン字 PCサロン	韓国語入門・初級 パーソナルカラー・講座 スイーツデコ ITサロン
26	27	28	29	30	31 図書館休館日	△メール
講座受付 (7/25号広報)	中国語入門 ストレッチリズム体操 ヘルシーエクササイズ 朗読カブエ のびのひまなぼー	韓国語中級 スマートフォン講座 太極拳サロン のびのひまなぼー	わいわいエアロピクス夏 フェリ・3歳の器械体操 わくわくサイエンス のびのひまなぼー ^{英語おはなし会} スポーツ広場・個人利用	こどもダンス 3歳の器械体操 のびのひまなぼー	小学生ダンス 3歳の器械体操 親子リトミック PCサロン のびのひまなぼー	

★お客様へ「お願いとお知らせ」★

- センター敷地内は禁煙です。お近くの指定喫煙所をご利用ください。
- 駐車場の台数に限り（18台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- 平成26年10月より施設使用料が改定されました。詳しくは中央本町センターホームページ「施設利用案内」のページをご覧ください。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスクケットボール	バスクケットボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バウンドテニス・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスクケットボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチボール・ スポーツ広場 (バウンド テニス)	ビーチボール・ バスクケットボール	バドミントン	卓球・バドミントン・ カッターボール・ビーチボール バレーボール

*利用料金：(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで) 100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。

*運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。

*種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」
発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館
責任・編集：ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

Eメール: chubunccys@zawakwak.com

【7月休館日のお知らせ】 中央本町地域学習センター 13日 やよい図書館 13日、31日



★東武スカイツリーライン五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停「青井ふれあい公園」下車2分