

気軽に当日参加！『8月の中央本町センターサロン』

月



朗読カフェ 無料  
18:00~20:00(17日)



火

围棋 200円  
18:00~21:00(4・18日)

健康太極拳 510円  
13:30~15:00(4・11・18・25日)

水

はつらつ体操 無料  
13:30~15:00(5・19日)

健康マージャンサロン 200円  
18:00~21:00(5・19日)

\*「はつらつ体操」は、7月から事前申し込みとなりました。ご注意ください。

木

こころの歌声ひろば 500円  
13:30~15:00(お休み)

将棋 200円  
19:00~21:00(13・27日)

金



パソコン 200円  
19:00~20:30(7・14・21・28日)



土



ITサロン 200円  
14:00~16:00(8・22日)



日

俳句と短歌のサロン 無料  
14:00~15:00(16日)

おもちゃの病院 無料  
13:00~16:00(16日)

# 講座情報

【申込方法】

8月26日  
募集開始

窓

tel

八

net

窓口 電話 往復はがき インターネット

受付時間／9:00~20:00(窓口・電話)

13:00~(インターネット)

問合せ/TEL:03(3852)1431

## 幼稚園から大学まで 子育てのための家計管理講座

幼稚園から大学までの教育費はいくら?  
学費や資金繰りなど、上手な家計管理を学びます。

9月5日(土)  
11:00~12:00

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：就学前の子どもをもつ保護者

定員：20名 料金：無料 窓 tel net  
講師：鈴木招(SMBCコンシューマーファイナンス)

## わくわくサイエンス 「光るスライムをつくろう」

光はどうやってたまるの?  
科学の不思議と一緒に楽しく学びます。

9月19日(土)  
10:30~12:00

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：小中学生

定員：15名 料金：300円 窓 tel net  
講師：中央本町センター職員

## 残暑吹き飛ぶ、 こわい朗読 A・B

大人も楽しめるラインナップでお贈りします。

A) 9月25日(金)

19:00~20:00

B) 9月27日(日)

10:30~11:30 窓 tel net

場所：中央本町センター2階 A) 教養室

B) 第1学習室

対象：どなたでも 定員：各20名 料金：無料

講師：やよい図書館職員、中央本町センター職員、ボランティア

## 初めての秋冬野菜作り 「大人のための農業教室」

種まきから収穫までを実践します。

野菜育成の講義に加え、実際の農業体験を楽しみましょう!

9月13日、10月11日、  
11月15日、12月13日 各(日)  
10:00~11:00 全4回

場所：栗島小学校内 スマイル農園

対象：16歳以上 定員：10名  
料金：1,040円 講師：食談会

窓 tel

## すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージ。  
赤ちゃんの脳の発達を促して、免疫力を高めましょう!

9月24日、10月8日 各(木)  
10:30~12:00

場所：中央本町センター2階 教養室

対象：3ヶ月～1歳未満の子どもと保護者  
定員：各10組 料金：各1,020円 窓 tel net  
講師：田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)

## 紙粘土で作るお菓子な スイーツデコレーション作り

今回は、「うさぎちゃんアイスのピンクマカロンケース☆  
お花添え」を作ります。



9月26日(土)  
10:00~11:00

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：3歳～小学生の子ども(小学2年生以下は保護者同伴)  
定員：20名 料金：1,000円

講師：清水のりこ

窓 tel net