



ああしす



中央本町センター・やよい図書館のマスコットキャラクターたちです

中央本町地域学習センター・やよい図書館の
ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！

QRコードを携帯カメラで読み取りGO！

中央本町地域学習センター・やよい図書館
公式ホームページ ブログ



Facebook



twitter



LINE



携帯サイト



9月の「絆づくりサロン」 P2

9月26日（土）募集開始講座 . . . P3-5

地域／センター情報 P6-7

特集「防災マップ」 P8-9

サークル紹介 P10

住区センターのお知らせ P11

図書館へようこそ P12-15

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



気軽に当日参加！《9月の中央本町センターサロン》

月



朗読カフェ **無料**
18:00~20:00 (28日)



火

囲碁 **200円**
18:00~21:00 (1・15日)

健康太極拳 **510円**
13:30~15:00 (1・8・15・29日)

水

はつらつ体操 **無料**
13:30~15:00 (2・16日)

健康マージャンサロン **200円**
18:00~21:00 (2・16日)

※「はつらつ体操」は、7月から事前申し込みとなりました。ご注意ください。

木

こころの歌声ひろば **500円**
13:30~15:00 (10日)

将棋 **200円**
19:00~21:00 (10・24日)

金



パソコン **200円**
19:00~20:30 (4・11・18・25日)



土



ITサロン **200円**
14:00~16:00 (12・26日)



日

俳句と短歌のサロン **無料**
14:00~15:00 (20日)

おもちゃの病院 **無料**
13:00~16:00 (20日)

講座情報

【申込方法】

9月26日
募集開始

窓

窓口

tel

電話

ハ

往復はがき

net

インターネット

受付時間／9:00~20:00 (窓口・電話)

13:00~ (インターネット)

問合せ／TEL:03(3852)1431

朗読隊が行く 「カフェテラス絵瑠座で朗読劇」

今回のテーマは「食べ物」。
食欲の秋にぴったりの本を取り揃えてお待ちしております！

10月10日(土)
15:00~16:00

場所：カフェテラス絵瑠座

対象：どなたでも

定員：10名 料金：450円(1ドリンク)

講師：中央本町センター職員

窓 tel

紙粘土で作る大人の スイーツデコレーション教室

本物そっくりの本格スイーツデコレーションを作ります。
世界に1つだけの手作り雑貨です。

10月17日(土)
10:00~11:30

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：16歳以上 定員：15名

料金：3,000円

講師：清水のりこ

窓 tel net

韓国語講座入門編

第3期。講師作成オリジナルテキストをつかって、
韓国文法を習得しましょう。

10月17日~12月19日 毎(土)
(11月7日は除く)
10:00~11:10 全9回

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上 ※ハングル文字を読める方

定員：20名 料金：5,780円

講師：金京花(吉林省出身)

窓 tel net

韓国語講座初級編

第3期。講師作成オリジナルテキストをつかって、
ちょっとした日常会話を学びましょう。

10月17日~12月19日 毎(土)
(11月7日は除く)
11:20~12:30 全9回

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上 ※ハングル文字を読める方

定員：20名 料金：5,780円

講師：金京花(吉林省出身)

窓 tel net

センターのミニ畑で レタス作りはじめませんか！

センターの敷地内で、ポットレタスの栽培をします。
収穫までの栽培過程を一緒に学びましょう！

10月18日(日)~収穫まで
10:00~12:00

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：どなたでも 定員：15名 料金：400円

講師：本多長利(NPOナナツホシ代表)

窓 tel net

中国語講座入門編

第3期。オリジナルのテキストをつかって、
簡単な日常会話を学びます。

10月19日~12月21日 毎(月)
(11月9日・23日、12月14日は
除く) 19:00~20:30 全7回

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上 ※文字がある程度わかる方

定員：20名 料金：4,540円

講師：金京花(吉林省出身)

窓 tel net

韓国語講座中級編

第3期。実践的な韓国語を学びます。
みんなで会話を楽しみましょう。

10月20日～12月22日 毎（火）
（11月3日、12月1日は除く）

19：00～20：30 全8回

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：16歳以上 定員：20名 **窓 tel net**

料金：5,160円 講師：金京花（吉林省出身）

インドカレー店 BINITAで「ハロウィンナン」作りに挑戦

ハロウィンをテーマに、オリジナルのナンを作ります。
おばけやかぼちゃランタンなど、かわいくデコレーション！

10月24日（土）
15：00～16：30

場所：BINITA青井店

対象：4歳～小学生の子どもと保護者

定員：10組（1組3名まで） 料金：1,300円

講師：BINITA青井店 **窓 tel**

もしかしたらアルコール依存症？～病気だと知っていますか～

「足立断酒会」の体験講座です。講師による講演と、断酒会会員の体験談を聴き、お酒について学びましょう。

10月25日（日）
13：30～15：30 **窓 tel net**

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：16歳以上 定員：50名 料金：無料

講師：倉持穰（さくらの木クリニック秋葉原院長）

足立断酒会（中央本町センター登録団体）

こども体操

リレーや器械体操など、みんなで楽しく体を動かしましょう。
体の柔軟性、バランス感覚を養います。

10月27日～12月15日 毎（火）
（11月3日は除く）

16：40～17：40 全7回

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：小学1～4年生 定員：30名

料金：2,310円

講師：フィットネス連絡会派遣講師 **窓 tel net**

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージ。赤ちゃんの脳の発達を促し、免疫力を高めるマッサージ法を学びましょう。

10月22日、11月12日 各（木）
10：30～12：00

場所：中央本町センター2階 教養室 **窓 tel net**

対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと保護者

定員：各10組 料金：各1,020円

講師：田中裕子（ベビーマッサージインストラクター）

小学生のD I Y教室～工具を使ってみよう～

今流行のD I Y。小学生向けに、工具の使い方を伝授！
自分の作りたいものを木材で作りましょう。

10月25日（日）
10：00～12：00

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：小学生

定員：20名 料金：360円

講師：日本D I Y協会派遣講師 **窓 tel net**

ちびっこ体操

柔軟性とバランス感覚を鍛えます。

リレーや器械体操など、友だちと楽しく体を動かしましょう！

10月27日～12月15日 毎（火）
（11月3日は除く）

15：30～16：30 全7回

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：4歳～就学前の子ども

定員：40名 料金：2,310円

講師：フィットネス連絡会派遣講師 **net ハ**

楽しく親子体操

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします。

ボールをつかった簡単な運動です。

10月30日～12月11日 毎（金）
（11月6日は除く）

10：00～11：00 全6回

場所：中央本町センター1階 体育館

対象：2～3歳の子どもと保護者

定員：35組 料金：3,360円

講師：フィットネス連絡会派遣講師 **窓 tel net**

わくわくサイエンス「水にうかぶ不思議な文字を作ろう」

水と油の性質を学びながら、水に文字を書いてみよう！
水面でバラバラになる不思議な文字を作ります。

10月31日（土）
11：00～12：00

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：小中学生（保護者同伴可）

定員：15名 料金：100円

講師：中央本町センター職員 **窓 tel net**

キッコーマンのしょうゆのふしぎを知る

醤油の歴史や作り方を勉強します。
知られていない醤油の種類や機能も紹介。

11月12日（木）
10：00～11：30

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上 定員：20名 料金：無料

講師：小口一起 **窓 tel net**

（キッコーマン食品株式会社 醤油開発部）

長寿健康増進事業「サックスと時代小説を味わう朗読コンサート」

味わい深い時代小説とサックスの生演奏のコラボレーションコンサート。
関連書籍の展示なども行います。参加者同士の交流を深めましょう。

11月19日（木） 13：30～14：30

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：区内在住75歳以上（後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方） **窓 tel**

定員：25名 料金：無料 講師：宮浦清（音楽家、サキソフォニスト、呼吸研究家）、やよい図書館職員

長寿健康増進事業 脳トレもプレゼントにも最適「簡単スイーツデコ作り」

指先を動かしながら、楽しい創作で脳の活性化を促します。

作品は、お孫さんやご友人にプレゼントとして贈れるので、すてきな交流のきっかけにぜひご活用ください！

11月28日（土） 13：00～14：00

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：区内在住75歳以上（後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方）

定員：15名 料金：無料 講師：清水のりこ **窓 tel**

申込方法 **窓** 窓口 **tel** 電話 **ハ** 往復はがき **net** インターネット

受付時間：9：00～20：00 TEL：03（3852）1431 9月26日募集開始

申込方法 **窓** 窓口 **tel** 電話 **ハ** 往復はがき **net** インターネット

受付時間：9：00～20：00 TEL：03（3852）1431 9月26日募集開始

わいわいエアロビクスA・B

軽快な音楽に合わせて楽しくエアロビクス。
日頃の運動不足を解消しましょう！

11月11日～12月16日 毎（水）
A） 9：30～10：40

B）10：50～12：00 全6回

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：16歳以上

定員：各25名 料金：各2,700円

講師：藤井弘美 **窓 tel net**

平田農園で農業体験をしよう！「さつまいもの収穫」

親子で野菜作り。野菜の育て方の基本を学び、
旬の野菜をみんなで収穫します。

11月15日（日）
予備日：11月22日（日）
10：00～12：00

場所：平田農園

対象：4歳～小学生の子どもと保護者 **窓 tel**

定員：20組 料金：600円 講師：平田利夫

★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

8月22日（土）、四家交差点近くの銭湯若松湯で学習センターと共催した「風呂掃除と入浴マナー教室」を開催し12名の子も達が参加しました。店主の挨拶から始まりまずは目的の説明、①家族が毎日風呂掃除をしている大変さを知ろう。②入浴マナーを学んで人に迷惑をかけてはいけないことを知ろう。の2点です。

子ども達はデッキブラシとタワシで浴室の床とカラン（蛇口）、それに岩風呂や水風呂を一生懸命無口になり洗いました。洗剤を流すのに普段使ったことのないバケツで一度にたくさんの水を汲む方法や、それを遠くへ飛ばす方法などを感心しながら教わっていました。鏡もピッカピカに磨いていましたよ。

汗だくになった後にお待ちかねの入浴です。事前に教わった ①湯船に入る前に汗と汚れを落とす為につけ湯をすること。②上がる時には上がり湯をかけタオルを絞って体を拭く。をきちんと守って、初めて会った子ども達も仲良くしながらかなりの時間楽しんでいました。最後に地サイダー、ラムネをプレゼントされ、さっぱりして気持ちよかったです！ 風呂掃除大好き！ と言って、夏休み最後の思い出を作り帰っていきました。

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、地域貢献、地域活性化に取り組んでまいります】



【五反野駅前通り 銀座会】<http://www.ginzakai.com/> Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

【アウトリー千型活動】



東京足立相撲甚句会



◆日時：8月21日（金）
場所：神明テイサービスセンター

60名以上の観客を前に、相撲甚句を披露してくださいました。お客様に合いの手をしてもらい、会場全体が1つとなりました。

和太鼓サークル こまくさ



◆日時：8月23日（日）
場所：梅の木

太鼓の演奏と共に、お客様が飛び入り参加する場面もあり、納涼会がさらに盛り上がりました。

♪ Chuo朗読隊 ♪

◆日時：8月2日（日）
場所：ギャラクシティ

◆日時：8月11日（火）
場所：翔裕園

◆日時：8月18日（火）
場所：テイサービスセンター たくみ

◆日時：8月19日（水）
場所：新田キッスルーム

アウトリー千型活動とは…サークルの皆さまと当センターが協働して、高齢者施設等に訪問し、サークルさんの日頃の学習や練習の成果を地域の皆さまに活かしていただくボランティア活動です。



五反野住宅自治会 納涼懇親会

この日は大勢の人が参加！ 孫みたいにかわいい子どもたちの、元気な姿が見られる素敵一日ですと地域の方。近況を話し合ったりと、飲んで、騒いで、楽しいお祭りでした。



中央本町三丁目町会 久須美 副会長



中央本町三丁目 町会まつり

昨年に引き続いて、「響ファミリー」をゲストとして呼びし、通りを盆踊りで練り歩きました。昼間は暑く、準備に苦労しましたが、楽しいお祭りになりました。

若松町会 小泉会長



若松町会まつり

2日間で行われるお祭りの見どころは、子どもたちによる盆踊り。子どもが喜ぶ姿を見るのが何よりの喜び！ 神輿も盆踊りも全部子どもが主体。地域全体で見守るあたたかなお祭りでした。

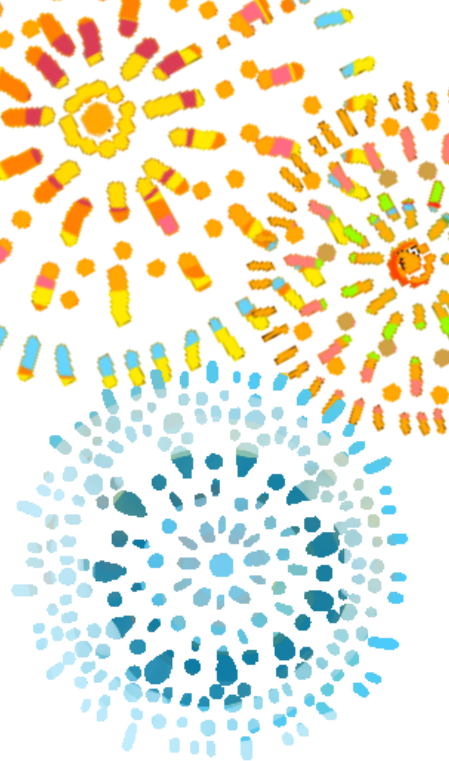
地域

の

まつり



ちゅうまの夏休み



緊急時対応 防災マップ

日本は、地震の発生回数が世界の約1割を占めています。最近の研究では、南関東におけるマグニチュード7程度の大地震が起こる確率は、今後30年以内に約70%とされています。遠くない未来に必ず起こると分かっている地震。だからこそ、落ち着いて身の安全を守ることができるように、緊急時の対応を知っておく必要があります！

【災害発生時の役割】中央本町地域学習センターでは…

万が一地震が発生した場合、第二次避難場所として開放されます。区が開設する指定避難所として、必要な介護サービスなどが確保されます。災害時、生活などの援護が必要な方は、こちらをご利用ください。



家族で防災会議

災害発生時、家族みんながそろっているとは限りません。家族の安否を確認し、無事に会えるためには、日ごろからよく話し合っておく必要があります。

1. 避難場所・集合場所を決めておこう

※昼と夜、目的地まで複数のルートで家族と歩いてみましょう。

2. 連絡先・連絡方法を決めておこう

連絡方法〔 〕

※三角連絡法

災害時、被災地から離れた場所の方が、連絡がつきやすくなります。親戚や友人などの連絡先を控えておき、家族同士で連絡がつながらなかった場合の中継役として把握しておきましょう。



3. 防災カードをつくろう

避難場所や連絡先、身元が分かる情報など、災害時に必要な内容をまとめたカードを作成し、いつも携帯するようにしておきましょう。財布などの中に入れられるサイズがよい。

※携帯電話に登録されたよく使う番号も、バッテリー切れを起こすと思いきや、重要な連絡先は記入しましょう。

お住まいの地域によって、避難地区が指定されています。災害発生時、どこかの避難場所へ行けばよいのか、家族でよく確認しておきましょう。

①一時（いつか）集合場所

地震直後、防災区民組織の誘導により、集団で避難するための集合場所。

②広域避難場所

地震災害による大きな火災から一時的に身を守るための場所。

③第一次避難場所

住居を失った住民が避難生活を送る場所。区立の小中学校、都立高校が指定。

④第二次避難場所（福祉避難所）

第一次避難所での生活が難しい要援護者のための避難生活場所。福祉施設や地域学習センターなどが指定。

日常の備え 防災グッズ

災害発生後、救援物資が届けられるまで数日かかることが予想されます。避難場所になっている各小中学校などには、最低限の生活必需品が備蓄されていますが、数に限りがあります。そのため、日常から防災の備えをきちんとしておきましょう。

1. 備えは3日分を目安に

- ☐ 飲料水（1日：1人3リットル）
- ☐ 非常食（缶詰、レトルト食品、乾パン、ビスケットなど）
- ☐ 衣類（下着など）
- ☐ 非常用トイレ
- ☐ 携帯ラジオ（ソーラー充電機能付きがよい）

2. 避難生活の必需品

- ☐ 懐中電灯（合図も送れます）
- ☐ はきもの（ガラスの破片対策の運動靴など）
- ☐ 呼び笛（居場所を知らせる）
- ☐ 常備薬・医薬品・救急セット
- ☐ 雨具・防寒具（毛布などもあるとよい）
- ☐ タオル・ティッシュペーパー・洗面器具
- ☐ ゴミ袋・ポリ袋（段ボールに敷いたら、即席ポリタンク）

防災情報 一覧

- ・災害用伝言ダイヤル 171（イナイ）
- ・足立区防災・防犯 <http://www.city.adachi.tokyo.jp/bosai>
- ・東京都防災ホームページ <http://www.bousai.metro.tokyo.jp>
- ・防災情報のページ（内閣府） <http://www.bousai.go.jp>
- ・防災情報のページ（気象庁） <http://www.jma.go.jp/jma/menu/menuflash.html>

ラブクラブ

【第62回 登録団体紹介】

今回は、バレーボールサークルの「ラブクラブ」をご紹介します。

いくつになっても楽しみたい！



—— お母さんになってもできるよ。

ある会員の方が、バレーボールを始めた時に言われた言葉。当時はピンとこなかった言葉も、小学5年生から現在まで続けてこられたからこそ、今、その意味を実感しているのだそうです。

35年前に総合スポーツセンターの初心者講習会から発足し、日本体育協会公認上級コーチである石山和子先生の指導の下、現在は経験者・初心者

者を含め、25名で活動をしています。きっかけは、試合に出たいという強い想いから。普段は母親として家事をこなす方もいれば、仕事をしている方もいます。けれども、ひとたびコートに入れば、チームの一員として何ができるのかを考え、行動していく選手としての顔を見せてくれます。大人になるにつれて、中々直接的に経験することができなくなったことも、ここでは日々がその連続。楽しさの中にも、一つひとつの課題を乗り越え成長させてくれる強さがこのサークルにはあります。

ナイスプレーは声で伝えて

「バレーがしたい!」「強くなりたい!」と思う一途な気持ちは、その練習風景からもうかがえます。はじめに円陣を組み、活を入れる姿はとても印象的。「ナイスファイト」「一本!」「ナイスプレー」の掛け声とともに、常に自身のプレーを指導者と仲間が見てくれています。練習の厳しさも、仲間の声がともにあればこそ、あきらめずにボールを追いかけることができます。ある会員の方は「まだ始めたばかりの頃、少しでもいいプレーをすると、先輩方が頭をなでてほめてくれて、それがとてもうれしかった。」とすてきな思い出を教えてくださいました。出来た時の喜びと一緒に喜んでくれる仲間がいる幸福感が伝わってきます。

つないで勝ち取る1点は…

ラブクラブの魅力は、何と言っても「チーム力」。「(ボールを)つなぐ強い想いを感じた時に、嬉しさが込み上がる瞬間がなんとも言えない。」と会員の方。ひとつのボールをみんなでつなぎ、ミスをカバーし合う。1点を取るごとにチームの結束力を感じることができます。愛のあるクラブに、と名付けられたラブクラブ。女性らしい強い心と包容力で、互いを励まし合い頑張っています。

目標を持って勝ち得たものは、この先もずっと、その人の人生を豊かにする原動力になるはず。仲間とともに成長できるバレーボール。みなさんも一緒にやりませんか？



『ラブクラブ』

活動日時：月3～4回（木）9：00～12：00

入会金：1,000円 会費：1,500円

問い合わせ先：03-3880-6396（飛山）

青井住区
センター

TEL 3852-3750

【休館日】6日 13日 20日 21日 22日 23日 27日 28日

＜悠々館＞

【コンサート】

日時：9月29日（火）13時30分～ 費用：無料

申込：不要 出演：からたちの花

【住区 de 団らん】

日時：9月15日（火）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

＜児童館＞

【ドッチビーたいかい】

日時：9月9日（水）15時～ 対象：小学生から

申込：当日 大会まで練習日もあります。

【じっけんこうさく】

日時：9月14日（月）～19日（土）15時～

対象：小学生から 「ビーだまのまんげきょう」作り。

住区センター 情報



中央本町住区
センター

TEL 3852-1434

【休館日】6日 13日 14日 20日 21日 22日 23日 27日

＜悠々館＞

【大正琴の調べ】

日時：9月12日（土）13時30分～ 費用：無料

場所：大広間 出演：さくら琴の会

【住区 de 団らん】

日時：9月24日（木）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

＜児童館＞

【絵てがみ】

日時：9月5日（土）14時～ 定員：20名

みんなで楽しく作りましょう！

【パフォーマンス】

日時：9月26日（土）14時～ 出演：演劇集団「末踏」

※未就学児は保護者と一緒に参加してね。

弘道住区
センター

TEL 3840-9354

【休館日】6日 13日 14日 20日 21日 22日 23日 27日

＜悠々館＞

【敬老の集い】

日時：9月11日（金）12時30分～ 場所：大広間

演芸大会を楽しみましょう。参加賞もあります。

【住区 de 団らん】

日時：9月3日・17日（木）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

＜児童館＞

【貝がらでストラップ作り】

日時：9月16日（水）13時50分～ 場所：工作室

対象：小学生 貝がらがきれいなストラップに変身！

【ひよこママひろば】日時：9月10日（木）10時30分～

【ちびっこギャング】日時：9月18日（金）10時30分～

栗島住区
センター

TEL 3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、休館となります。なお、建て替え工事の臨時事務所は、中央本町4-8-14となります。

《平成28年春頃新規オープン予定》

五反野コミュニティ
センター

TEL 3886-2643

【休館日】6日 13日 20日 21日 22日 23日 28日

＜悠々館＞

【コミセン祭り】

日時：9月27日（日）9時45分～

作品展示・演芸大会・模擬店など楽しいイベントがたくさん！

【住区 de 団らん】

日時：9月12日（土）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

＜児童館＞

【コミセンまつり】

日時：9月27日（日）9時45分～

ゲームや工作教室、やきそばやポップコーンなどの出店。

【ベビーマッサージ】

日時：9月14日（月）

〔ネンネ〕10時10分～ 〔ハイハイ〕11時～

やよい図書館 TOPICS

館長が紹介する「印象に残った一文」とは？

フレーズ & センテンス

「なんだか、久しぶりにちゃんと息をしたら、いきなり潮のいい匂いがしたという感じがする。」
故郷である西伊豆の土肥に、カキ氷屋をオープンした主人公のまり。ある日まりの母親が、親友の娘であるはじめちゃんをひと夏あずかることにしたと、まりに告げます。祖母の死のショックから弱ってしまったはじめちゃんと出会い、話をするうちに、まりは「この夏はみんなはじめちゃんにあげよう」と決意をします。そんなまりにはじめちゃんが言ったのが、冒頭の一文です。人の心と自然の様子が丁寧に描かれた物語で、挿絵の版画も素晴らしい一冊です。
『海のふた』よしもとばなな／著 ロッキング・オン (青山)

「誰か×誰か」「誰か×何か」の組み合わせが面白い！

小川洋子×7人の科学者 『科学の扉をノックする』 集英社

本書は、『博士の愛した数式』の著者として知られる小川洋子さんが、様々な分野の研究者取材したものです。あとがきにもありますが、研究文献ではなく、個人的な興味に基づく現場レポート、といった感じでしょうか。科学初心者である小川さんの素朴な疑問に、研究者の方々が丁寧に、真摯に答えている様子がその文面から伝わってきます。「美しい、と思うことは、科学への扉の一番の近道だ」と小川さんは言っていますが、美しい科学の世界を美しい日本語で紹介した本書は、きっと最良の近道になることでしょう。(丸山)

かける ×本精読



原作本から入って良し、映画から入っても良し。

第18回 カラフル

★原作「カラフル」著者：森絵都 ★映画「カラフル」監督：原恵一

死んだはずの「僕」はこの世とあの世の間で天使ブラブラに出会う。ブラブラは「僕」が当選したことを告げる。当選とは死んだ人間の身体を使い、もう一度生きる事。そして「僕」が前世で犯した罪を思い出す事。「僕」は自殺した小林真として、この世で生きる事になった。

原作では特にどこが舞台ということは明確にはされませんが、アニメ映画では二子玉川周辺が舞台となっています。実際に二子玉川の駅やその周辺にある駅名、観光地の等々力渓谷がリアルに再現されています。特に等々力渓谷は、今行っても映画と同じ光景を見ることができます。ただ残念なことに、二子玉川駅周辺は再開発前の光景が描かれているので、今は見ることはできません。

映画では、「ブラブラがどうして天使になったのか」原作では書かれていない、その理由が明かされます。映画と原作、映画と現実の違う部分を探してみると楽しい一作です。

今回は「やさしい本泥棒」です。お楽しみに！ (大塚)



読書の窓



次回の読書の窓は
11月号です。

その月ならではのテーマを特集。全てやよい図書館で借りられます。

9月「Cookの日」

9月のテーマは、9月9日の「Cookの日」です。
美味しい料理のように、読めば読むほど味が出る…そんなとっておきの「料理の本」を、皆様にご紹介します！

『和食の料理用語事典』

料理と調理技術がよくわかる』

中村昌次／著 旭屋出版

始めにこの本を開いた時、目次に書かれた項目のあまりの多さに驚きました。煮物の調理法だけで、なんと30種類も載っているのです！「桜煮」「蜜煮」「翡翠煮」…読んでいるだけでわくわくし、なによりお腹が空いてきます。和食の奥深さと同時に、日本語の美しさも感じることができます。(新井)

『禁断のパンダ』

拓末司／著 宝島社

神戸にビストロを構える料理人柴山幸太は、妻の友人の結婚式に出席したことで、料理評論家の中島と知り合う。常人離れした味覚を持ち、美食を極めた彼が、最後に求めた料理とはなんなのか。そして、彼らの背後で次々に起こる失踪事件との繋がりとは…？

最後の1ページまで目を離せない、極上の美食ミステリーです。(丸山)

『食べることは、生きること』

近藤文夫／著 幻冬舎

銀座に店を構える「てんぷら近藤」の店主が綴る、食と仕事に関するエッセイ。淡々とした語り口からは、その実直な仕事ぶりや料理人としての矜持が伺えます。そして、全てのページから伝わるのは「お客様のために」という強い想いです。こんなにも真摯に自分の仕事に、そして「人」に向き合っている人がいるのだ、と背筋が伸びるような1冊です。(丸山)

・『料理・スイーツの撮り方きほんBOOK 作って撮っておいしく食べる。』 南都礼子／作 マイナビ

・『料理と栄養の科学 「おいしい！」を解き明かす』 渋川祥子／監修 新星出版社

10月「図鑑の日」

10月22日は、日本で最初に「図鑑」の書籍名称を用いた『植物図鑑』が初版された日です。ということで、今回は老若男女楽しめる、そんな図鑑を集めました。

『ちがいのわかる絵事典』

村越正則／監修 PHP 研究所

アザラシとアシカの違いは？ コンブとワカメの違いは？…尋ねられると、すぐには答えづらい似た者同士たち、この本はそんな疑問がイラストを用いて分かりやすく説明されています。子どもに限らず、大人の方も「なるほど～」と思ったり、逆に「それはわかるよ！」とつっこみたくなるページもあったり、1人でも、誰かと一緒に読んでも楽しい1冊です。(竹原)

『異形再生 付「絶滅動物図録」』

エリック・ハズベス／著 原書房

スフィンクス、ペガサス、ケンタウロス…本書にはこれら想像上の動物の詳細な筋肉・骨格構造および内臓の解剖図のスケッチが収められています。『絶滅動物図録』と名付けられたこれらのスケッチと、それを遺して消息を絶ったスポンサー・ブラック博士なる人物の数奇な生涯を記した1冊。果たして事実かフィクションか、その目でお確かめください。(丸山)

『デザインマンホール100選』

阿寒から波照間へ街歩き』

池上修／著 アットワークス

まちの姿を時には色鮮やかに、時には趣あるデザインで表現している日本のマンホールが紹介されています。冒頭にある「マンホールはメッセージ。」という言葉通り、各地の魅力や知らなかった一面が見てすぐに伝わってきます。読んだ後、自分の住むまちや旅先で、ふと足元に目を向けたくなる図鑑です。(本田)

・『ときめく鉱物図鑑』

宮脇律郎／監修 山と溪谷社

・『青い生きもの図鑑』

小宮輝之／監修 河出書房新社

おはなし会のお知らせ

おはなし会 毎週水曜日

9 / 2 ・ 9 ・ 1 6

午後3時30分から

2階・教養室

赤ちゃんおはなし会 第3木曜日

9 / 1 7

・1歳半～3歳向け

10:30～10:50

・0歳～1歳半向け

11:10～11:25

2階・教養室

大おはなし会 第4水曜日

9 / 2 3

午後3時から

2階・レクホール

ビデオ上映や折り紙など

もりだくさん！

のぐちえさんによる保護者向け講座 『絵本でリラックス！おうちほんの楽しみ方』

9 / 9 (第2水曜日) 11:00～11:30 2階・音楽室 ※お子様連れ可(託児はありません)。事前申込制です。電話またはやよい図書館カウンターでお申込みください。

マスコットキャラクター「にゃよい」がお知らせ！

にゃよいの服をかんがえよう 人気投票

8月1日から9月29日まで、「にゃよいの服をかんがえよう」の人気投票を行います。みなさんが考えてくれた服の中から、職員が一次選考を行い、選ばれた作品をやよい図書館の階段に掲示しています。

1人1票、やよい図書館のカウンターで投票できます。人気投票で1位になった作品は、ミニコミ紙「おあしす」11月号の表紙になります。みなさんの投票をお待ちしています！

～ほうこく～

ちびっこ1日図書館員 8/6・7

8月6日・7日に行ったちびっこ1日図書館員には、11名の小学生が参加してくれました。やってもらったお仕事は、カウンターでの貸出・返却、本のブッカーかけ、返却された資料の配架などです。ちびっこ1日図書館員を終えた小学生からは、「本をたなにもどすのが楽しかったです。」「ほんにブッカーをかけるのがむずかしかったです。」などの感想がありました。

ブッカーかけにちょうせん！



江北高校奉仕活動 7/27～8/14

夏休み期間を利用して行われる江北高校生の奉仕活動を、やよい図書館でも受け入れました。3週間で合計して36名の生徒が訪れ、返却された本の配架や書架の水拭き、掲示物の作成などを行ってくれました。また、おすすめの本のPOPも書いてもらいました。こちらは冊子にしてやよい図書館で配布していますので、ぜひご覧ください。



INFORMATION

中央図書館15周年記念イベントへ行ってみませんか？

中央図書館は、千住の地に開館して今年で15周年を迎えました。

15周年記念特集コーナーやイベント開催など、プレミアムな企画が盛りだくさんの中央図書館へぜひお出かけください！

<主な催し(予定)>

- ・7月～実施中！ あだち読書通帳配布
※小学生対象 足立区内図書館全館共通
- ・9月～11月 千住酒合戦200年コラボ特集コーナー開設



やよい図書館でも「覚えていますか？ この15年。」と題して、15周年記念特集コーナーを展開しているほか、9月からは、中央図書館にまつわるクイズ「中央図書館ハイライト15」も実施しています！ 詳しい内容はやよい図書館をご覧ください。

文学賞



こんな文学賞、ご存知ですか？

ひろすけ童話賞

「日本のアンデルセン」と称される児童文学の先駆者、浜田廣介を讃えて1989年(平成元年)に創設されたひろすけ童話賞。新しい童話世界を担い、発展していく力強さを感じる作品を創作した作家に顕彰されます。子どもが理解できる描き方で、大人の世界が如実に表現された児童文学も少なくありません。親子でぜひ、読んでみてください。

《やよい図書館所蔵のひろすけ童話賞受賞作品》

『だあれもいない？』あまんきみこ／著 『さくらの花でんしゃ』瀬尾七重／著

『じぶんの木』最上一平／著 『ちいさなともだち』にしなさちこ／著

図書館×美術館



読書で深める！ 展覧会探訪

最も古い漢字は、約3500年前にさかのぼります。モノの形を写しとったような絵文字など、亀の甲羅や牛の骨に刻まれた甲骨文字がはじまり。本展では、古代から現代までの書体変遷を、時代を追って紹介していきます。「人」と

書道博物館「漢字のヒ・ミ・ツ ― 甲骨文字から楷書まで ―」
会 期：8月1日(土)～11月15日(日)
休 館 日：月曜日(祝日と重なる場合は翌日)
開館時間：9:30～16:30(入館は16:00まで)
場 所：東京都台東区根岸2-10-4
電 話：03-3872-2645

「細字のすすめ」武藤春卿／書 日貿出版社
「隸書精習」花田峰堂／著 岩崎芸術社(やよい図書館所蔵)

「書」が、いかにして生活の中で交わってきたかを感じることができるはず。また、展示「かんじのどうぶつえん」などからも、漢字の魅力を余すところなくお楽しみいただけます。

クイズにこたえて、図書館でプレゼントをもらおう。

もんだいにこたえてスタンプを集めるとプレゼントがもらえるよ！

もんだい：にゃよいといつもいっしょにいるペンギンの名前は？

①びんさん ②ぺんさん ③ぽんさん

こたえ.



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
* 青字表記の講座は、事前受付が必要となります。 * 赤字表記は、当日受付となります。		1	2	3	4	5
屋内施設（11月） 一般受付開始 屋外抽選申込 開始～9日		女声コーラス体験講座 ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン 囲碁サロン	はつらつ体操 わいわいエアロビクス フェルデン マーじゃんサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	こどもダンス	筆ペン字 親子体操 小学生ダンス PCサロン	写友クラブ体験講座 子育て家計管理講座 個人利用
6	7	8	9	10	11	12
	ストレッチとリズム体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語入門	女声コーラス体験講座 ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン	わいわいエアロビクス フェルデン おはなし会 おうちほんの楽しみ方 スポーツ広場・個人利用	ベビーマッサージ こどもダンス 将棋サロン こころの歌ひろば	筆ペン字 親子体操 小学生ダンス PCサロン	歴史探検隊 親子ピクス 韓国語入門・初級 ITサロン
13	14	15	16	17	18	19
写友クラブ体験講座 大人の農業教室 個人利用	 休館日	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン 囲碁サロン	はつらつ体操 わいわいエアロビクス フェルデン マーじゃんサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	こどもダンス 赤ちゃんおはなし会	筆ペン字 親子体操 小学生ダンス PCサロン	韓国語入門・初級 わくわくサイエンス 個人利用無料公開日
20	21	22	23	24	25	26
おもちゃの病院 俳句と短歌のサロン			大おはなし会 テニス10月分一般受付	ベビーマッサージ こどもダンス 将棋サロン 野球運動場 10月分一般受付	筆ペン字 親子体操 小学生ダンス 怖い朗読会 PCサロン	親子ピクス 韓国語入門・初級 スイーツデコ ITサロン 講座受付 (9/25号広報)
27	28	29	30	 足立区の「災害情報」「防火・防犯情報」「子どもの安心情報」をいち早く携帯で確認！  Aメール		
普通救命講習会 怖い朗読会	ストレッチとリズム体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語入門 朗読カフェ	ちびこども体操 韓国語中級 ドコモのスマートフォン教室 太極拳サロン	わいわいエアロビクス フェルデン ヤクルトの便秘改善教室 個人利用			

◆Information◆ お客様へ お願いとお知らせがあります。

- ・センター敷地内は禁煙です。お近くの指定喫煙所をご利用ください。
- ・駐車場の台数に限り（18台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- ・10月10日（土）・11日（日）は、電気工事のため、窓口、電話での施設・講座の予約、支払はできません。ご注意ください。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 * 祝日は除く	第1土曜日 * 祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケボール	バスケボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バドミントン・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチバレー・ バレーボール (バウンドテニス)	ビーチバレー・ バレーボール (バウンドテニス)	バドミントン	卓球・バドミントン・ バスケボール・ ビーチバレー

- * 利用料金：（時間区分ごと）大人300円、小人（中学生まで）100円
- * 小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願いいたします。
- * 運動着（ジーパン不可）、シューズ（うばき）をご着用ください。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」
 発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館
 責任・編集：ヤオキン商事株式会社

◆お問い合わせ◆ 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL: 03-3852-1431

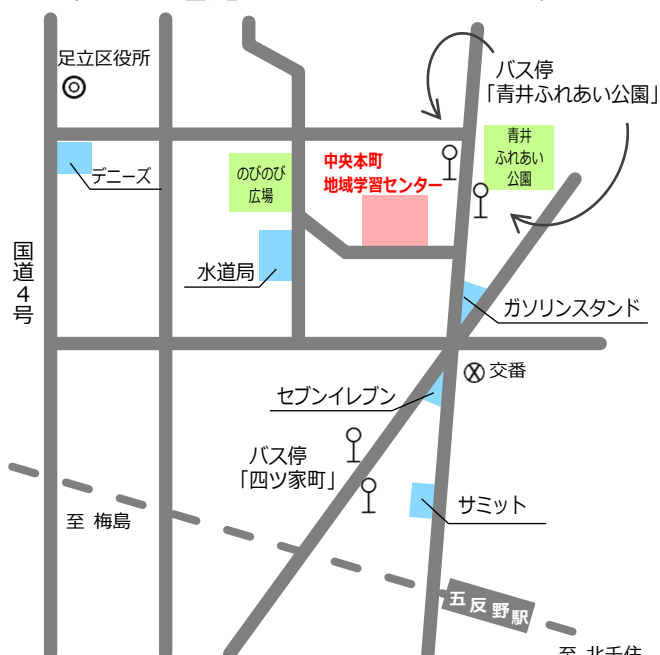
やよい図書館 TEL: 03-3852-1433

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>
 Eメール chuolcc-ys@zc.wakwak.com

【9月休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 14日

やよい図書館 14日、30日



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分