



ああしす



中央本町センター・やよい図書館のマスコットキャラクターたちです

中央本町地域学習センター・やよい図書館の
ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！

QRコードを携帯カメラで読み取りGO！

中央本町地域学習センター・やよい図書館
公式ホームページ ブログ



Facebook



twitter



LINE



携帯サイト



10月の「絆づくりサロン」 P2

10月26日（月）募集開始講座 P3-4

地域／センター情報 P5-7

特集「ふれあいまつり」 P8-9

サークル紹介 P10

住区センターのお知らせ P11

図書館へようこそ P12-15

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



気軽に当日参加！《10月の中央本町センターサロン》

月



朗読カフェ **無料**
18:00~20:00 (19日)



火

囲碁 **200円**
18:00~21:00 (6・20日)

健康太極拳 **510円**
13:30~15:00 (6・13・20・27日)

水

はつらつ体操 **無料**
13:30~15:00 (7・21日)

健康マージャンサロン **200円**
18:00~21:00 (7・21日)

※「はつらつ体操」は、事前申し込みですご注意ください。

木

こころの歌声ひろば **500円**
13:30~15:00 (8日)

将棋 **200円**
19:00~21:00 (8・22日)

金



パソコン **200円**
19:00~20:30 (2・9・16・23・30日)



土



ITサロン **200円**
14:00~16:00 (10・24日)



日

俳句と短歌のサロン **無料**
14:00~15:00 (18日)

おもちゃの病院 **無料**
13:00~16:00 (18日)

講座情報

【申込方法】

10月26日
募集開始

窓

tel

八

net

窓口

電話

往復はがき インターネット

受付時間／9:00~20:00 (窓口・電話)

13:00~ (インターネット)

問合せ／TEL: 03 (3852) 1431

筆ペン字上達講座

講師オリジナルテキストをつかって丁寧に教えてくれます。

11月13日~12月18日 (金)
19:00~20:30 全6回

場所: 中央本町センター2階 第2学習室

対象: 16歳以上

定員: 15組 料金: 2,520円

窓 tel net

講師: 高橋江東 (足立区書道連盟名誉会長)

わくわくサイエンス 「絵が現れる不思議なコップ作り」

光の全反射で絵がパッと現れるコップを作ります。

11月22日 (日)
11:00~12:00

場所: 中央本町センター2階 工作室

対象: 小中学生 定員: 15名 料金: 100円

講師: 中央本町センター職員

窓 tel net

紙粘土で作るお菓子な スイーツデコレーション

ベリータルトのペーパーばさみ作り!

11月28日 (土)
10:00~11:00

場所: 中央本町センター2階 工作室

対象: 3歳~小学生 (小学2年生以下は保護者同伴)

定員: 20名 料金: 1,000円

講師: 清水のりこ



窓 tel net

パーソナルカラーを知ろう 「自分色で見た目が変わる」

色彩の基本を学びながら、自分に似合う色を見つけます。

12月5日・19日 隔 (土)
13:00~15:00 全2回

場所: 中央本町センター2階 第2学習室

対象: 16歳以上の女性 定員: 7名

窓 tel net

料金: 2,000円 講師: 益塚時衣 (パーソナルカラリスト1級)

トレーニングルーム体験 「筋トレとストレッチ」

機器の使い方の説明と基礎的なトレーニングを行います。

11月16日 (月)
13:00~14:30

場所: 中央本町センター1階 トレーニングルーム

対象: 16歳以上 定員: 10名 料金: 300円

講師: 上村喜美代

窓 tel net

すくすくベビーマッサージ

オイルマッサージで免疫システムの向上を図ります。

11月26日、12月10日 各 (木)
10:30~12:00

場所: 中央本町センター2階 教養室

窓 tel net

対象: 3ヵ月~1歳未満の子どもと保護者

定員: 各10組 料金: 各1,020円

講師: 田中裕子 (ベビーマッサージインストラクター)

美容サロン ~代謝UPで冷え性改善~

自宅ですぐにできるコラーゲン効果維持のコツを伝授!

12月3日 (木)
14:00~15:00

場所: 中央本町センター2階 第1学習室

対象: 16歳以上 定員: 25名

料金: 2,000円

窓 tel net

講師: 相笠美弥子 (αリラクゼーションサロン)

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識と家族や地域の人との接し方を学びます。

12月5日 (土)
10:00~12:00

場所: 中央本町センター2階 レクホール

対象: 16歳以上 定員: 20名 料金: 無料

講師: 地域包括支援センター中央本町職員

窓 tel net

掃除のコツはプロに聞け！ ～年末の大掃除～

年末の大掃除にお役立ち情報をお届けします。

12月10日（木）
11：00～12：00

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上

定員：30名 料金：無料

講師：伴野海（おそうじセレブ東京本店）窓 tel net

普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

人工呼吸・心臓マッサージ・AEDの使用法を学びます。

12月13日（日）
9：00～12：00

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：16歳以上 定員：20名

料金：1,400円（新規） 1,200円（更新）

講師：足立消防署 窓 tel net

平田農園で農業体験をしよう！「大根の収穫」

実際の畑作業で野菜作りの基礎知識を学びます。

12月19日（土） 予備日：12月20日（日） 10：00～12：00

場所：平田農園（足立区青井6-2）

対象：4歳～小学生の子どもと保護者 定員：20組 料金：500円 講師：平田利夫 窓 tel

長寿健康増進事業 「からだぽかぽかゆったり体操」

体に無理のない体操で、温まる健康的な体作りを目指します。
自宅でも続けられるように、健康体操の冊子も配布します。

12月5日（土）
13：30～15：00

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：区内在住75歳以上 窓 tel

（後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方）

定員：20名 料金：無料 講師：上村喜美代

「サクセスと時代小説を味わう 朗読コンサート」

味わい深い時代小説とサクセス生演奏コンサート。

11月19日（木）
13：30～14：30

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：区内在住75歳以上

（後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方）

定員：25名 料金：無料

講師：宮浦清（音楽家、サキソフォニスト、呼吸研究家）、

やよい図書館職員

《お詫びと訂正》

「おあしす」9月号5ページ掲載の長寿健康増進事業講座の募集開始日が諸事情により、変更となりました。ご不便をおかけし、誠に申し訳ありません。皆様のご参加お待ちしております。

《変更前》募集開始日 9月26日（土）

《変更後》募集開始日 10月13日（火）

下記講座の募集開始日
10月13日（火） 窓 tel

脳トレもプレゼントにも最適 「簡単スイーツデコ作り」

指先を動かしながら、
楽しい創作で脳の活性化を促します。

11月28日（土）
13：00～14：00

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：区内在住75歳以上

（後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方）

定員：15名 料金：無料 講師：清水のりこ

スポーツ カーニバル 10月12日 (月・祝)

子どもから大人まで、どなたでも参加できるスポーツのお祭りを今年も開催！
お一人でもグループでも、お気軽にご参加ください。

無料（当日受付）

タイムスケジュール

10：00～12：00 バウンドテニス体験 / 卓球体験

13：00～14：00 ドッジビー体験・試合

14：00～14：30 チアダンス体験・発表

14：30～15：00 HIP・HOPダンス体験・発表

バウンドテニス

通常のテニスコートの約6分の1の広さで行うミニテニス。狭い場所でも楽しむことができ、しかも十分な運動量が得られます。



卓球

初心者からベテランまで楽しめるスポーツ。マシンから出てくる球を打ったり、的当てゲームなどを行います。



ドッジビー

柔らかい素材のフライングディスクを使ってドッジボールをするNEWスポーツ。小学生を中心に人気急上昇中。



ダンス

キッズだけでなく、お父さん・お母さんも一緒に踊りましょう！チアダンスサークルや都立青井高校ダンス部の生徒さんが楽しくレッスンしてくれます。発表もあります！



申込方法 窓 窓口 tel 電話 ハ 往復はがき net インターネット

受付時間：9：00～20：00 TEL：03（3852）1431 10月26日募集開始

★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

今まで話題にしていなかったが、銀座会加盟店の中にはあだちの街のポイントカード「あだち買物天国」に加入しているお店が9店舗（ミートショップ佐藤、双葉寿司、野村畳店、カフェテラス絵瑠座、若松湯、珍来、すしの伊八、ヘアーサロン水口）もあり、その他、区内にも140店舗の加盟店があります。

詳しくは『あだちポイント』検索でインターネットをご覧ください。

そこで、銀座会では歳末セール福引（12月11、12、13日）の最終日13日の日曜日にポイント交換会を開催します。それは満点カード（500円相当）持参の方、先着100名様にポイント会の商品券2,000円分がもらえる当たり、他にも5,000円分の商品券が含まれている大抽選会です。今からでも遅くありません！最高10倍になるあだち買物天国のポイントを頑張って貯めてみませんか！

日時：平成27年12月13日（日）午後1時より 場所：サミット前広場



あだちの街の
ポイントカード

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、地域貢献、地域活性化に取り組んでまいります】

【五反野駅前通り 銀座会】<http://www.ginzakai.com/> Mail: w.1010@basil.ocn.ne.jp

【アウトリー千型活動】 ～C h u o朗読隊～

◆日時：9月6日（日）

◆場所：ギャラクシティ

0～2歳向けのお話をしました。紙芝居や手遊び歌など、音で楽しむ朗読を、たくさんのお友達が楽しんでくれたようです。



◆日時：9月9日（水）

◆場所：新田キッスルーム

テーマは「遊び」。言葉遊びやお歌、ゲームができる本など、みんなで楽しく参加できる内容でした。たくさんのお友達が興味を持ってくれました。



◆日時：9月16日（水）

◆場所：ぷらちなくらぶ

動物当てクイズやなぞなぞ、言葉遊びなど、みんなで参加できる絵本を読みました。鋭い答えが返ってきて、とても盛り上がりしました。



アウトリー千型活動とは…サークルの皆さまと当センターが協働して、高齢者施設等に訪問し、サークルさんの日頃の学習や練習の成果を地域の皆さまに活かしていただくボランティア活動です。



西盛太鼓 *さいせいだいて*

日時：9月12日（土）

場所：ツクイ 足立弘道

迫力ある演奏と明るい笑顔が『西盛太鼓』の特徴です。和太鼓だけでなく、ハーブや三線の演奏もとても雅な響きで、皆さんも聴き入っておられました。途中、西盛太鼓のメンバーが太鼓を持ってお部屋を歩き回り、皆さんに太鼓を叩いてもらう一幕も。笑顔が溢れる、素敵なひと時でした。

鼓風の会 *こちのかい*

日時：9月21日（月）

場所：ゆうあいの郷 六月

背中に大きく「鼓風」と描かれたお揃いの、緑色のはっぴ姿が印象的でした。笛の音も軽やかに始まった和太鼓の演奏は、お腹に深く響いてきました。花笠踊りでは、手拍子や歌と一緒に歌ってくださり、会場が大盛り上がりとなりました。皆さん笑顔で楽しんだ敬老の日となりました。

こまくさ

日時：9月22日（火）

場所：千住桜花苑 千住元町

「お祝いの気持ちを込めて演奏します」という、こまくさメンバーの言葉の通り、柔らかで優しい音色が響き渡りました。地方の祭囃子など、全国の様々な演目が演じられ、そのたびに会場からは大きな拍手が、『敬老の日』のお祝いにぴったりな、暖かくて素敵な演奏でした。

中央本町

第32回

ふれあいまつり

11月7日・8日(土・日)
9:00-17:00

今年もやって来ました「ふれあいまつり」。

この日は、中央本町センターで活動をしているサークルや利用者が、日頃の活動や練習の成果を発表する場です。ご家族・お友達・地域に、華々しくお披露目できる日を心待ちにしております！

当日は発表・展示・体験のほか、フリーマーケットやさまざまな食べ物屋台が出店します。フリースペースではブックカフェも開店。最終日には、大抽選会で豪華景品が皆さんを待っています。

ぜひ！ご参加、お待ちしております。

出店者募集！ フリーマーケット

日時：11月7日・8日(土・日) 10:00～15:30 ※雨天中止

会場：中央本町センター 駐車場(屋外) ※駐車スペース1台分を使用 約2.5m×4m

出店料：1日1000円(当日徴収) ※ふれあいまつりの運営費の一部とさせていただきます。

受付：中央本町センター 窓口のみ

10月1日(木) 募集開始

スローガン

広げよう省の輪

繋げよう省の絆



体育館で
スポーツ体験



サークルの
展示会



フリースペースで
ブックカフェ



ダンスや武道の
発表会



美味しい
模擬店



フリー
マーケット

シャドウボックスⅢ

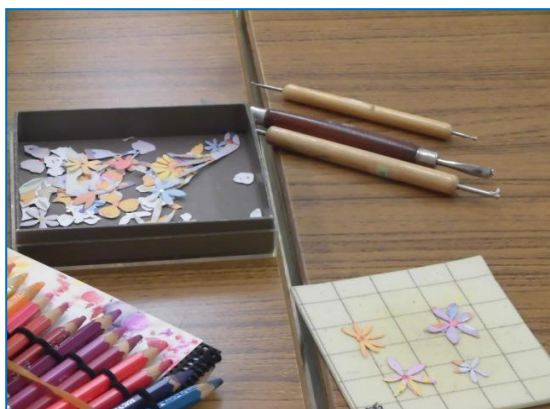
【第62回 登録団体紹介】
今回は、ハンドクラフトサークルの
「シャドウボックスⅢ」をご紹介します。

こころ彩るアートな時間

小ささまざまな箱や小物入れから出てきたのは、色鮮やかな水彩色えんぴつや工具たち。中でも目を引くのは、細かく切り取られた色とりどりの絵の部品。元はポストカードほどのサイズで、一枚の完成された絵なのだそう。

シャドウボックスは、平面的な絵をパーツごとにカットし、少しずつ形の違う同じパーツを複数枚重ねて貼ることで、立体に仕上げるハンドクラフトの一種。重なりが作り出す影が、絵に奥行や深みを与え、その小さな世界を額や箱に閉じ込めれば、素敵なインテリアとしてその魅力を堪能できます。

活動は、講師の飯高さんが取り寄せたキットから、自分の好みに合わせて選んだ絵柄を使って作品を仕上げていきます。クリスマスやお正月、花束やキャラクターなど、さまざまな世界をカタチにすることができます。少しずつ絵が立ち上がっていく様子を感じながら完成していく作品は、紙からできているとは思えないほどの精巧なつくり。毎回先生が順番に一人一人丁寧に教えてくれ、実演を交えながら技術を学ぶことができます。



同じ作品を作っても…

それぞれ異なる絵柄の作品を作るのもよいけれど、誰かと同じ作品を作ることは、また違った魅力があるようです。「どこが苦労している?」「ポイントはある?」など、互いにアドバイスをし合いながら作った作品は、元絵が同じでも、作成者の世界観が個性となり、決して同じ作品が生まれることはありません。「先端に命が宿る(先生談)」シャドウボックス。パーツの切り方や立体的な丸みなどから現れる絵の表情は、作成者のこころを反映しているようです。

至福の語らい空間

静まり返った部屋で、黙々と作品作りに没頭する時間もよいですが、ここではいつも会員の楽しい会話と笑い声があり、賑やかに過ごすことができます。もちろん手元はしっかりと動かして、集中するときのメリハリも重要なこと。「仕事をしている人もいて、職場の人との交流もいいけれど、ここで出会った友人とのひとはまた格別です。」と会員の方。サークル発足より20数年が経つシャドウボックスⅢ。ひと月に一度の集まりだからこそ、みんなとの語らいや作品作りができる喜びはひとしおなのだそうです。コツコツと丁寧に重ねていく絵のように、会員同士の交流もまた、活動を重ねるごとに深みを増していくようです。

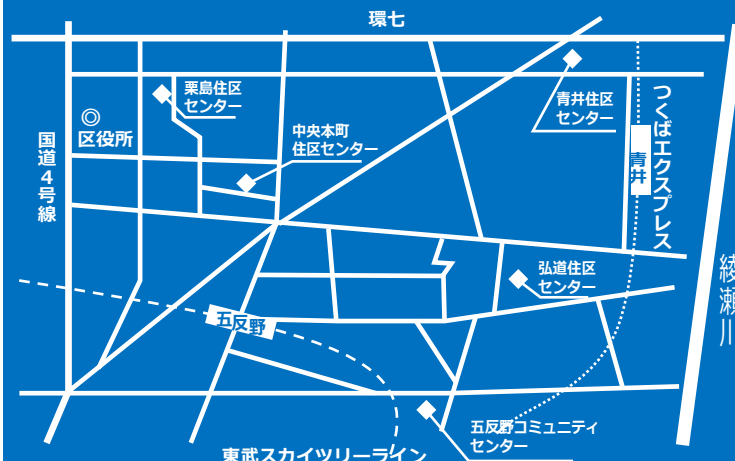


『シャドウボックスⅢ』
活動日時：月1回(第2水) 10:00~12:30
入会金：1,000円 会費：1,500円
※現在は会員数過多のため、体験のみ受付中。

青井住区
センター TEL 3852-3750
【休館日】4日 11日 12日 18日 19日 25日

＜悠々館＞
【健康フェスティバル】
日時：10月20日(火) 13時～
握力や片足立ち時間、5メートル歩行時間測定ほか。
【住区 de 団らん】
日時：10月20日(火) 17時～
和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。
＜児童館＞
【ミニうどんかい】
日時：10月7日(水) 15時～ 対象：園児から
みんなで、楽しいうどんかいに参加してね！
【クッキング】「チーズクリームのだらやき作り」
日時：10月24日(土) 13時30分～
対象：小学生から おいしいどらやきを作しましょう。

住区センター情報



中央本町住区
センター TEL 3852-1434
【休館日】4日 11日 12日 18日

＜悠々館＞
【住区祭】
日時：10月25日(日) 10時～
書道や木彫、手芸などの作品展示や芸能大会など。
【住区 de 団らん】
日時：10月22日(木) 17時～
和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。
＜児童館＞
【住区まつり】
日時：10月25日(日) 10時30分～
バルーンアートやキッズカフェ、食べ物屋台など。
【ハロウィンパーティー】
日時：10月28日(水) 16時～16時30分
パーティーに参加するには「ハロウィンバッグ」が必要！

弘道住区
センター TEL 3840-9354
【休館日】4日 11日 12日 18日 19日 25日

＜悠々館＞
【住区まつり】
日時：10月4日(日) 9時30分～
演芸大会や作品展示、その他イベント盛りだくさん！
【住区 de 団らん】
日時：10月1日・15日(木) 17時～
和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。
＜児童館＞
【なわとびで遊ぼう】
日時：10月21日(水) 15時～16時30分
場所：校庭 みんなで楽しくなわとびしよう！
【紙しばい】
日時：10月26日(月) 15時～16時30分
わくわくするお話です。楽しみにしていてね！

栗島住区
センター TEL 3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、休館となります。なお、建て替え工事の臨時事務所は、中央本町4-8-14となります。

《平成28年春頃新規オープン予定》

五反野コミュニティ
センター TEL 3886-2643
【休館日】4日 11日 12日 18日 25日 26日

＜悠々館＞
【お楽しみ演芸会】
日時：10月29日(木) 12時～14時
みなさん、見に来てくださいね！
【住区 de 団らん】
日時：10月10日・24日(土) 17時～
和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。
＜児童館＞
【プラバンの日】「マグネット」
日時：10月14日(水) 14時～16時
対象：小学生 楽しくつくりましょう！
【自由工作の日】「輪ゴムで編もうブレスレット」
日時：10月28日(水) 14時～16時
かわいいブレスレットをつくってみましょう。

やよい図書館TOPICS

※特別整理期間のため、10月6日(火)～11日(日)のあいだ、やよい図書館はお休みです※

「Book party in やよい」を開催します！！

10月のやよい図書館は特別仕様。読書の秋にピッタリな館内の特集コーナー・イベントをたっぷりお楽しみください！

「本好きのあなたへのおすすめ本」大特集！

特集コーナーのほとんどを、本がテーマになっている本や、本に関連した本などでジャックしました！お気に入りの1冊を見つけるべく、館内にあるたくさんの特集を巡ってみてくださいね♪

「にゃよい展」期間限定で開催中！

図書館のマスコットキャラクター「にゃよい」が、2歳の誕生日を迎えたのを祝して、「にゃよい展」を開催中！過去にイベントのプレゼントとして製作された「にゃよいグッズ」を、期間限定で復刻しました☆図書館内の展示棚をぜひご覧ください！

Facebook連載「今週のにゃよい」

100回突破記念企画実施！Facebookで毎週連載中の「今週のにゃよい」。“その100”の記事を見ると、良いことあるかも？

あき 秋のこども読書週間に「ニャヨイ・クエスト」やります！

ことし 読書週間は「ニャヨイ・クエスト」にさんかして、本のぼうけんのたびにでよう！さんかほうほうは、14ページをみてね。

詳しい内容は、来てのお楽しみ♪
本好きのみにゃさんを待ってるにゃ～！

図書館職員がやってみました。

TRY BOOK

※絵本と実物を図書館内に展示しています。また、制作過程をfacebookにて公開しています。

やってきました読書の秋！手芸担当としては、やっぱり本に関係した何かを作りたい！…というわけで、今回は豆本作りに挑戦です。題材は『エンデュミオン・スプリング』という外国文学。この小説の中には、同じタイトルの本が重要なアイテムとして登場しているのです。主人公の男の子はお母さんに連れられて訪れた大学図書館でその本と出会います。革表紙で、金の留め金が付いている古い本は、物語の始まりにぴったりですね。今回は、実物の革を扱うのが難しかったので、革の質感を再現した紙を使っています。なるべく古い洋書に使われている装丁を再現するようにしてみました。表題紙の意匠にもこだわっていますので、ぜひやよい図書館で実物をご覧ください！ (丸山)

Vol.4『エンデュミオン・スプリング』 マシュー・スケルトン／著 新潮社



フレーズ & センテンス

館長が紹介する「印象に残った一文」とは？

「「猫」に「象徴的価値」を見る」

本書で取り上げられた名画をよくよく眺めてみると、こんなところに猫が描かれていたのかと、まず驚かされます。そして、その猫たちの多様な仕草、表情、種類や、絵画の中における「象徴的価値」についてが、分かりやすく語られています。歴史に名を残す画家たちにとっての猫という存在について考えていると、それぞれの画家たちを不思議と身近に感じることができます。この秋、猫を切り口にした芸術鑑賞はいかがでしょうか。

『名画のネコはなんでも知っている』井出洋一郎／著 エクスナレッジ (青山)

「誰か×誰か」「誰か×何か」の組み合わせが面白い！

児玉清×25人の人気作家

『児玉清の「あの作家に会いたい」』 PHP 研究所

数多くある対談本のなかで、ここまで「作家」と「本」に対する愛にあふれた交流を目にできる本はそうないのでは、と思います。本を生み出す側である作家の方々のことばと、本を読む側から、さまざまな問いを投げかける児玉さんのことばの根底にある、「ただ、本が好きなのだ」という想いが浮かび上がってきます。読書家として知られた俳優・児玉清さんと、多くの人に親しまれている人気作家という、本好きには王道の組み合わせ。それでもあえておすすめしたい、児玉さんの温かな人柄の伝わる、素敵なお話1冊です。(本田)

かける X 本精読



原作本から入って良し、映画から入っても良し。

第20回 やさしい本泥棒

★原作「本泥棒」著者：マークス・ズーサック 早川書房

★映画「やさしい本泥棒」監督：ブライアン・パーシヴァル 主演：ソフィー・ネリッセ

舞台は第二次世界大戦下のドイツ。主人公の女の子リーゼルは、里子に出された先でやさしい養父や親友のルディ、ユダヤ人の青年など、様々な人々と出会い、成長していきます。しかし、そこには常にヒトラーと戦争の影が…。

タイトルの通り、リーゼルは本泥棒です。1番最初の盗みは、まだ字が読めなかった頃のことでした。そして、その盗みから物語は始まります。リーゼルが文字を覚え、言葉の魅力に取りつかれてゆくにつれ、こちらまで物語に引き込まれていきます。盗みという行為は決して賞賛されるものではありませんが、リーゼルの感じていた言葉の魅力は、戦時下においてますます強いものになったのでしょうか。映画は少し駆け足なので、ぜひ原作も併せてお楽しみください。

今回は『チームバチスタの栄光』です。お楽しみに！(丸山)

クイズにこたえて、図書館でプレゼントをもらおう。

もんだいにこたえてスタンプを集めるとプレゼントがもらえるよ！

もんだい：12ページにある葉っぱの絵の名前はなんだろう？

①いちよう ②すすき ③もみじ

こたえ、



おはなし会のお知らせ

おはなし会
毎週水曜日

10 / 14・21

午後3時30分から

2階・教養室

赤ちゃんおはなし会
第3木曜日

10 / 15

・1歳半～3歳向け

10:30～10:50

・0歳～1歳半向け

11:10～11:25

2階・教養室

大おはなし会
第4水曜日

10 / 28

午後3時から

2階・レクホール

ビデオ上映や折り紙など

もりだくさん！

のぐちりえさんによる保護者向け講座 『絵本でリラックス！ おうちえほんの楽しみ方』

10 / 14 (第2水曜日) 11:00～11:30 2階・音楽室 ※お子様連れ可(託児はありません)。事前申込制です。電話またはやよい図書館カウンターでお申込みください。

マスコットキャラクター「にゃよい」がお知らせ！

ニャヨイ・クエスト

～図書館探究！ いなくなったペンさんを探せ～

秋の読書週間のイベントがはじまります！ その名も「ニャヨイ・クエスト」！！

図書館の中にある指令をクリアして、ペンさんを探してね。すべての指令をクリア

してペンさんを見つけてくれた人には、すてきなプレゼントが…！？

みんなで挑戦してね♪

きかん: 10 / 24～11 / 29

職場体験報告

栗島中学校 8 / 26～28

夏休みが終わるとすぐ、栗島中学校2年生の4人が職場体験に来てくれました。今回は男の子4人という、ちょっと珍しいメンバーでした。カウンターでの業務は緊張していたようですが、ブッカーかけなどはとてもきれいにできました。

東綾瀬中学校 9 / 1～3

東綾瀬中学校からは、女の子4人が体験に来てくれました。掲示物の作成やカウンター業務などを体験してもらいました。「図書館の仕事の大変さ、楽しさを知ることができた」「忙しかったおかげか達成感があった」など、嬉しい感想をもらいました。



親子で「おうちえほん」のススメ

NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師 のぐち りえ

Vol.9



★赤ちゃん絵本と年齢について

ウチの子はもう赤ちゃんではないのに「これ読んで～」と持って来たのが「赤ちゃん絵本」だった。さて、ここであなたはどのようにしますか？



- ①「これは赤ちゃんの絵本だよ。〇〇ちゃんはまだ赤ちゃんじゃないでしょ。違うの持っただいよ～ またはこっちにしようよ！」と絵本を変える
- ②(赤ちゃん絵本かあ、もうちょっと字が多い本を読みたいけど…)と、不満を感じながらもとりあえず読む
- ③「はい、オッケー！」と喜んで読む

絵本講師になる前の私は、②でした。①の人は、よく図書館や本屋さんで見かけます(笑) 我が子に読むなら、年齢や成長、発達に合った絵本をと思うのが親の気持ちですね。

でも、絵本講師・のぐちりえのオススメは、自信を持って③です。

●子どもにピッタリの本は？ 「役立つ」？「楽しむ」？

始めは反応したり、集中して聞いてくれたことにただ喜んでいただけ、成長するにつれ「言葉を沢山覚えるように」、「字が読めるように」と、いつの間にか我が子の成長に少しでも役立つために絵本を選ぶ、そういう親御さんは多いです。我が子の成長は親にとって何よりの喜び。でも、おうちえほんの時間だけは、何かを覚えさせる、ためになることよりも、まずは「楽しむ」ことを一番に考えてほしい。そして一緒に楽しみながらも、お子さんをよ～く見る、観察する時間にしてほしいのです。

●子どもの「今の心」を知るバロメーター

絵本を選んだとき、子どもはただ何となく手に取っただけ、ということもあれば、甘えたい願望からということもあります。子ども自身がハッキリと、「甘えたい」と自覚しているのではなく、園や学校でちょっと嫌なことがあった、妹弟がママに甘える姿を見ているお兄ちゃんやお姉ちゃんが、無意識に「赤ちゃん絵本」を選ぶことも。我が子の「これ読んで～」は、気持ちを言葉にするのがまだ難しい(小学生だって!) 子どもの「今の心」を知るバロメーターでもあります。「読んで」と言ったら「いいよ～」と読んでもらえることは、自分を受け入れてもらう嬉しい体験で、その積み重ねは、子どもの自尊感情を高めます。

「赤ちゃん絵本」を楽しむ我が子を見て不満を感じてしまう①②のママさん、大丈夫ですよ！ お子さんは、赤ちゃんの時とは全く違う、今の成長なりの感じ方、想像力で楽しめます。さあ、今日からお子さんが選んだ本にストレスを感じることなく、(へえー、今はそういう気持ちなのね♪) と我が子の「今」に興味を持ち、肩の力を抜いておうちえほんを楽しんでください。

★今月の絵本★

赤ちゃんじゃなくても
楽しい赤ちゃん絵本

『おつきさま
こんばんは』
林明子/作・絵
(福音館書店)



『いろいろごはん』
山岡ひかる/作・絵
(くもん出版)



『まます すきです
すてきです』
谷川俊太郎/作
タイガー立石/絵
(福音館書店)



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
足立区の「災害情報」「防火・防犯情報」「子どもの安心情報」をいち早く携帯で確認！  Aメール				1 こどもダンス 個人利用無料公開日 屋内施設（12月） 一般受付開始 屋外抽選申込開始～9日	2 筆ペン字 親子体操 小中学生ダンス いけばな体験講座 PCサロン	3 韓国語入門・初級 親子ピクス 個人利用
4	5	6 図書館休館日	7 図書館休館日	8 図書館休館日	9 図書館休館日	10 図書館休館日
	ストレッチとリズム体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語入門	韓国語中級 ちびこども体操 エンジョイウォーキング 太極拳サロン 囲碁サロン	はつらつ体操 わいわいエアロピクス フェルデン マージャンサロン スポーツ広場・個人利用	ベビーマッサージ こどもダンス こころの歌声ひろば 将棋サロン	筆ペン字 親子体操 小中学生ダンス いけばな体験講座 PCサロン	朗読隊 ITサロン
11 秋冬野菜作り  休館日	12 スポーツカーニバル 個人利用無料公開日	13 ちびこども体操 太極拳サロン	14 わいわいエアロピクス フェルデン おはなし会 おうちえほんの楽しみ方 スポーツ広場・個人利用	15 こどもダンス 赤ちゃんおはなし会	16 親子体操 小中学生ダンス PCサロン	17 韓国語入門・初級 親子ピクス 大人のスイーツデコ 個人利用無料公開日
18 レタス作り おもちゃの病院 俳句と短歌のサロン	19 ストレッチとリズム体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語入門 朗読カフェ	20 韓国語中級 ちびこども体操 太極拳サロン 囲碁サロン	21 はつらつ体操 わいわいエアロピクス フェルデン マージャンサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	22 ベビーマッサージ こどもダンス 将棋サロン	23 親子体操 小中学生ダンス PCサロン テニス11月分一般受付	24 韓国語入門・初級 レタス作り ITサロン 野球運動場 11月分一般受付
25 小学生DIY教室 断酒会体験講座	26 ストレッチとリズム体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語入門 講座受付 (10/25号広報)	27 韓国語中級 ちびこども体操 太極拳サロン	28 利用者懇談会 わいわいエアロピクス 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用	29 こどもダンス	30 図書館休館日 親子体操 小中学生ダンス PCサロン	31 韓国語入門・初級 親子ピクス わくわくサイエンス

◆Information◆ お客様へ お願いとお知らせがあります。

- ・センター敷地内は禁煙です。お近くの指定喫煙所をご利用ください。
 - ・駐車場の台数に限り（18台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
 - ・10月10日（土）は、電気工事のため、窓口、電話での施設・講座の予約、支払はできません。ご注意ください。
- 《お詫びと訂正》9月号裏表紙掲載の電気工事日程に誤りがありました。申し訳ありませんでした。正しい日程は上記の内容です。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケットボール	休館日
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バドミントン・ バドミントン	
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケットボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	
夜間	18:30 ～21:00	ビーズボール・レー・ スポーツ広場 (バウンド テニス)	ビーズボール・レー・ バスケットボール	バドミントン	

- *利用料金：(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで) 100円
- *小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願いいたします。
- *運動着(ジーンズ不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」
発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館
責任・編集：ヤオキン商事株式会社

◆お問い合わせ◆ 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

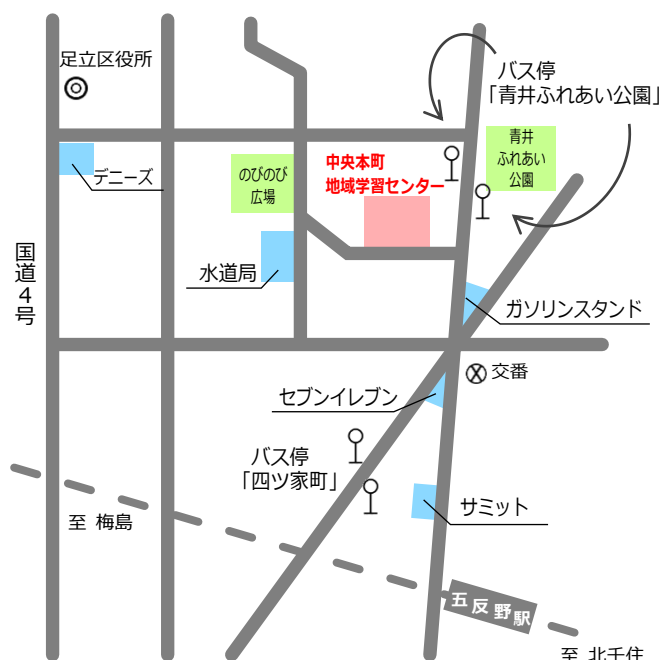
中央本町地域学習センター TEL: 03-3852-1431

やよい図書館 TEL: 03-3852-1433

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuuhonchocenter.net/chuolcc-ys@zc.wakwak.com>
Eメール

【10月休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 11日
やよい図書館 6～11日、30日



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停「青井ふれあい公園」下車2分◆東武バスバス停「四ツ家町」下車5分