

# 中央本町BGクラブ

## 同じボールを追いかけて

掛け声と共にコートの中を飛び交うのは、ピンクの縞模様が印象的な「ビーチボール」。柔らかくて軽いビニール素材で出来ているため、老若男女関わらず気軽にプレーできるのが、ビーチボールバレーの魅力です。

現在、『中央本町BGクラブ』には、70代以上の方がなんと10名以上も在籍しています。しかし、その気合いとパワフルさは誰も負けません。相手の隙を突いてサーブやアタックを決め、熟練の技でチームを勝利へと導きます。



## 「一緒」だから、楽しい

『中央本町BGクラブ』は、今年の9月1日に27周年を迎えました。平成元年に発足してから現在に至るまで、精力的に活動を続けています。その長い歴史の中では、怪我や病気などで一度チームを離脱した選手もいました。ですが、「仲間とプレーする喜び」や、「汗を流す楽しさ」を心の支えとして、見事に復帰！ 現役の選手として、現在も活躍しているそうです。

「イヤな事があっても、『ビーチ』にいくとその時間だけ忘れさせてくれる」とある会員の方のこの言葉が、チームとビーチボールバレーの全てを表現しています。

## 繋がってゆく「絆」

足立区内に在籍している各チームの交流を深めるために、クラブが主催している大会もあります。それぞれ『中央BG杯』・『中央BGマスターズ杯』と呼ばれるこの2つの大会は、親睦会としての役割も持っています。試合の後の食事や歓談も皆さんの楽しみの一つです。

「プレーした後の一杯が楽しい」「年齢差も忘れて楽しくお喋りできる」という皆さんのお話から、スポーツを通じて繋がる「絆」の強さと深さを感じました。

誰でも気軽に出来るけれども、奥が深い…魅力たっぷりの『ビーチボールバレー』！ 皆さんも是非、チームの一員として楽しくプレーしてみませんか？



### 『中央本町BGクラブ』

活動日時：毎週火曜日 19:00～21:00

TEL：090-4002-0321 (吉田)

入会金：なし 会費：月1000円

モットー：楽しくビーチボールバレーをしよう！！

明るい方、スポーツが好きな方をお待ちしています！

【第63回 登録団体紹介】  
今回は、ビーチボールバレーサークルの  
「中央本町BGクラブ」をご紹介します。



青井住区 TEL 3852-3750  
センター 休館日 1日 3日 9日 15日 16日 22日 23日 29日

### 〈悠々館〉

【青井住区まつり】

日時：11月8日（日）9時30分～  
演劇大会・作品展示・模擬店などの催し物が目白押しです。

【住区de団らん】

日時：11月17日（火）17時～  
和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

### 〈児童館〉

【あおい住区まつり】

日時：11月8日（日）9時30分～14時  
楽しいゲームや工作、模擬店をやります。

【ドミノ大会】

日時：11月18日（水）14時30分～ 対象：1年生～  
10日から工作室で練習ができます。

弘道住区  
センター

TEL 3840-9354  
休館日 1日 3日 8日 9日 15日 22日 23日 29日

### 〈悠々館〉

【手芸教室】

日時：11月12日（木）13時～ 材料費：1,000円  
みんなで干支押絵を作りましょう。

【住区de団らん】

日時：11月5日・19日（木）17時～  
和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

### 〈児童館〉

【石鹼のデコパージュ】

日時：11月6日（金）14時～15時30分  
場所：工作室 すてきな絵柄でマイ石鹼を作ろう！

【紙しばい】

日時：11月30日（月）15時30分～16時  
楽しいお話をみんなで聴きましょう。

栗島住区  
センター

TEL 3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、休館となります。なお、建て替え工事中の臨時事務所は、中央本町4-8-14となります。

《平成28年春頃新規オープン予定》

# 住区センター 情報



中央本町住区 TEL 3852-1434  
センター 休館日 1日 3日 8日 9日 15日 22日 23日 29日

### 〈悠々館〉

【FANCL健康セミナー】

日時：11月19日（木）13時30分～  
骨そしょう症対策と一緒に学びましょう。

【住区de団らん】

日時：11月26日（木）17時～  
和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

### 〈児童館〉

【お笑いライブ】

日時：11月21日（土）14時～15時  
皆で楽しく思いっきり笑おう！

【キッズスマイルカンパニー公開イベント】

日時：11月10日（火）10時30分～  
対象：0歳～ やっしーさんによる催し開催。

五反野コミュニティ  
センター

TEL 3886-2643  
休館日 1日 3日 8日 15日 22日 23日 24日 29日

### 〈悠々館〉

【カラオケ広場】

日時：11月14日・28日（土）13時～15時30分  
60歳以上の方は、誰でも参加できます。

【住区de団らん】

日時：10月14日・28日（土）17時～  
和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

### 〈児童館〉

【工作の日】「木っぱで何が作れるかな？」

日時：11月18日（水）14時～16時  
対象：小学生 楽しくつくりましょう！

【みんなで作ろう！】「すいとん、やきいも」

日時：11月28日（土）10時～12時  
対象：小学生 エプロン・バンダナを持ってきてね。