



2015.11 No.325

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館



# ああしそ



中央本町センター、やよい図書館のマスコットキャラクターたちです

中央本町地域学習センター・やよい図書館の  
ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！

QRコードを携帯カメラで読み取りGO！



**Facebook**

**twitter**

**LINE**

**携帯サイト**

<b>1 1月の「絆づくりサロン」</b>	· · · ·	P 2
<b>1 1月26日（木）募集開始講座</b>	· · ·	P 3-5
<b>地域／センター情報</b>	· · · · ·	P 6-7
<b>特集「サロンってなに？」</b>	· · · · ·	P 8-9
<b>サークル紹介</b>	· · · · ·	P 10
<b>住区センターのお知らせ</b>	· · · · ·	P 11
<b>図書館へようこそ</b>	· · · · ·	P 12-15

**「美しいまち」は「安全なまち」**  
ピューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



気軽に当日参加！『11月の中央本町センターサロン』

月



朗読カフェ 無料  
18:00~20:00 (16日)



朗読テーマ：「漫画と小説」

火

囲碁 200円  
18:00~21:00 (3・17日)

健康太極拳 510円  
13:30~15:00 (10・17・24日)

水

はつらつ体操 無料  
13:30~15:00 (4・18日)

健康マージャンサロン 200円  
18:00~21:00 (4・18日)

※「はつらつ体操」は、事前申し込みですのでご注意ください。

木

こころの歌声ひろば 500円  
13:30~15:00 (12日)

将棋 200円  
19:00~21:00 (12・26日)

金



パソコン 200円  
19:00~20:30 (13・20・27日)



土



ITサロン 200円  
14:00~16:00 (14・28日)



日

俳句と短歌のサロン 無料  
14:00~15:00 (15日)

おもちゃの病院 無料  
13:00~16:00 (15日)

# 講座情報

【申込方法】

11月26日  
募集開始

窓 tel 八 net

窓口 電話 往復はがき インターネット

受付時間／9:00~20:00 (窓口・電話)

13:00~ (インターネット)

問合せ/TEL: 03 (3852) 1431

## フライデー・ダンシング！A・B

楽しく踊れるH I P H O Pのダンスチーム作り。

12月4日~1月29日 毎(金)

(1月1日は除く)

A) 16:00~17:00

B) 17:00~18:00 全8回

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：A) 小学生 B) 小中学生

定員：各30名 料金：各4,240円

講師：MANA

窓 tel net

## サーズデー・ダンシング！

H I P H O Pレッスンで楽しくダンスチーム作り。

12月3日~1月28日 毎(木)

(12月31日は除く)

16:10~17:00 全8回

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：5歳~小学生

定員：20名

料金：4,240円

講師：MANA

窓 tel net

## 理美フラワースタジオ クリスマスドア飾りを作ろう

商店街イベントで、かわいいドア飾りを作りましょう！

12月12日(土)

13:00~14:00

場所：サミット五反野店イベント広場

(中央本町2丁目)

対象：小学生(保護者同伴可)

定員：15名 料金：800円

講師：理美フラワースタジオ

窓 tel

## インドカレー店B I N I T Aで 「クリスマスナン」作り

クリスマスケーキのようなデコレーションナン作りです。

12月19日(土)

15:00~16:30

場所：B I N I T A青井店(青井3丁目)

対象：4歳~小学生の子どもと保護者

定員：10組(1組3名まで)

料金：1,400円(1組3名は追加料金)

講師：B I N I T A青井店

窓 tel

## わくわくサイエンス 「割れないしゃぼん玉を作ろう」

触っても割れないシャボン玉の作り方を学びましょう！

12月20日(日)

11:00~12:00

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：小中学生(保護者同伴可)

定員：15名 料金：100円

講師：中央本町センター職員

窓 tel net

## みんなと一緒に 「演奏会とリトミック」A・B

ピアノや歌声の演奏に合わせてお遊戯。生演奏会もあります。

**12月22日(火)**  
**A) 10:00~11:00**  
**B) 11:15~12:15**  
 場所:中央本町センター2階 レクホール

対象: A) 1歳~3歳の子どもと保護者  
 B) 4歳~6歳の子どもと保護者  
 定員: 各30組 料金: 各500円 講師: 野村怜子

## ひとりでやってみよう! 「3歳の器械体操」

器械体操を通して、体力・柔軟性・バランス感覚を  
楽しく養いましょう！

**1月5日(火)・7日(木)**  
**10:30~11:30 全2回**  
 場所:中央本町センター2階 レクホール

対象: 3歳の子ども (保護者同伴不可) 定員: 25名  
 料金: 1,520円 講師: 和田則子

## わいわいエアロビクスA・B

エアロビクスで楽しく運動不足を解消しましょう！

**1月6日~3月30日 毎(水)**  
**A) 9:30~10:40**  
**B) 10:50~12:00 全13回**  
 場所:中央本町センター2階 レクホール

対象: 16歳以上 定員: 各25名  
 料金: 各5,850円  
 講師: 藤井弘美

窓口 tel net

## パパ・ママOK! 親子ビクス

同じ年代の子ども達と活動することで、  
言語や社会性の発達を促します。

**1月16日~3月12日 隔(土)**  
**10:30~11:30 全5回**  
 場所:中央本町センター2階 レクホール

対象: 2・3歳の子どもと保護者  
 定員: 25組 料金: 2,800円  
 講師: フィットネス連絡会派遣講師

窓口 tel net

## すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージ。赤ちゃんの脳の発達を  
促し、免疫力を高めるマッサージ法を学びましょう。

**12月24日(木)**  
**10:30~12:00**  
 場所:中央本町センター2階 教養室

対象: 3ヶ月~1歳未満の子どもと保護者  
 定員: 10組 料金: 1,020円  
 講師: 田中裕子 (ベビーマッサージインストラクター)

窓口 tel net

## 目覚める脳と体 ゆったり体操「フェルデン」

楽な姿勢・質の良い動き方を学び、肩こり・腰痛・  
老化防止など健康的な身体を目指しましょう！

**1月6日~3月30日 毎(水)**  
**(1月27日、2月24日、3月24日は除く) 15:30~17:00 全10回**  
 場所:中央本町センター2階 レクホール

対象: 16歳以上 定員: 35名  
 料金: 8,400円 講師: 鈴木光美

窓口 tel net

## 楽しく親子体操

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします。  
ボールをつかった簡単な運動です。

**1月8日~3月11日 毎(金)**  
**10:00~11:00 全10回**  
 場所:中央本町センター1階 体育館

対象: 2・3歳の子どもと保護者  
 定員: 35組 料金: 5,600円  
 講師: フィットネス連絡会派遣講師

窓口 tel net

## 韓国語入門編 第4期

講師作成オリジナルテキストを使って、  
韓国語文法を学びます。

**1月16日~3月19日 毎(土)**  
**(1月30日、2月27日は除く) 10:00~11:10 全8回**  
 場所:中央本町センター2階 第1学習室

対象: 16歳以上 (ハングル文字が読める方)  
 定員: 20名 料金: 5,160円  
 講師: 金京花 (吉林省出身)

窓口 tel net

## 韓国語初級編 第4期

講師作成オリジナルテキストを使って、  
簡単な韓国語会話を学びます。

**1月16日~3月19日 毎(土)**  
**(1月30日、2月27日は除く) 11:20~12:30 全8回**  
 場所:中央本町センター2階 第1学習室

対象: 16歳以上 (ハングル文字が読める方)  
 定員: 20名 料金: 5,160円  
 講師: 金京花 (吉林省出身)

窓口 tel net

## 韓国語中級編 第4期

講師作成のオリジナルテキストを使って、  
より実践的に、場面ごとの韓国語会話を学びます。

**1月19日~3月22日 毎(火)**  
**19:00~20:30 全10回**  
 場所:中央本町センター2階 工作室

対象: 16歳以上  
 定員: 20名 料金: 6,400円  
 講師: 金京花 (吉林省出身)

窓口 tel net

## ストレッチとリズム体操

音楽に合わせて、運動不足解消。  
皆さんで楽しく行える運動をしましょう。

**1月18日~3月28日 毎(月)**  
**(2月8日、3月14日・21日は除く) 15:30~16:30 全8回**  
 場所:中央本町センター1階 体育館

対象: おおむね50歳以上  
 定員: 50名 料金: 3,520円  
 講師: フィットネス連絡会派遣講師

窓口 tel net

## こども体操

身体の柔軟性やバランス感覚を鍛える体操を  
皆で楽しく行いましょう！

**1月19日~3月15日 毎(火)**  
**16:40~17:40 全9回**  
 場所:中央本町センター1階 体育館

対象: 小学1~4年生の子ども  
 定員: 30名 料金: 2,970円  
 講師: フィットネス連絡会派遣講師

窓口 tel net

申込方法 窓口 tel 電話 ハ 往復はがき net インターネット

4p

受付時間: 9:00~20:00

TEL: 03 (3852) 1431

11月26日募集開始

## 中国語入門編 第4期

講師が作成しているオリジナルテキストを使って、  
簡単な日常会話をマスターしましょう。

**1月18日~3月28日 毎(月)**  
**(2月8日、3月14日・21日は除く) 19:00~20:30 全8回**  
 場所:中央本町センター2階 第1学習室

対象: 16歳以上 (中国文字が読める方)  
 定員: 20名 料金: 5,160円  
 講師: 金京花 (吉林省出身)

窓口 tel net

## ヘルシーエクササイズ

音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。  
日頃の運動不足解消にも！

**1月18日~3月28日 毎(月)**  
**(2月8日、3月14日・21日は除く) 10:00~11:30 全8回**  
 場所:中央本町センター1階 体育館

対象: 16歳以上  
 定員: 50名 料金: 3,520円  
 講師: フィットネス連絡会派遣講師

窓口 tel net

## ちびっこ体操

器械体操など、身体の柔軟性やバランス感覚を  
養う体操を楽しく行いましょう！

**1月19日~3月15日 毎(火)**  
**15:30~16:30 全9回**  
 集合:中央本町センター1階 体育館

対象: 4歳~未就学の子ども  
 定員: 40名 料金: 2,970円  
 講師: フィットネス連絡会派遣講師

ハ net



皆さんのご参加  
お待ちしております！



申込方法 窓口 tel 電話 ハ 往復はがき net インターネット

5p

受付時間: 9:00~20:00

TEL: 03 (3852) 1431

11月26日募集開始

# ★地域 センターからの お・し・う・せ ★

## ★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

銀座会ではこの冬に新たな取り組みを予定しております。

現在の駅前通りには50本の街灯が設置されており、数年前には電球をLEDに変えてほんのりした灯りになりました。今回の取り組みは、11月末から12月25日まで足立区の光の祭典と同時期にすべての街灯をイルミネーションで飾り、より歩きやすく安全な街を目指して仕事帰りの皆様や地域の人々を温かくお迎え出来るように照らします。

今後は、こういった取り組みを地域の皆様にもご提案いただければと思います。そこで、カフェテラス絵瑠座にて毎月第1木曜日の15時より開催している青年部のミーティング（各店の若手が中心）に参加してみませんか？ 様々なアイデアが生み出される（捻り出される・・・）このミーティングは五反野を好きな方であればどなたでも意見が出せるそんな場です。サイフォンで入れる絵瑠座オリジナルブレンド珈琲を飲みながら・・・



【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、  
地域貢献、地域活性化に取り組んでまいります】

【五反野駅前通り 銀座会】<http://www.ginzakai.com/> Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

## 職場体験で中学生が大活躍！！

【中央本町センター】足立区立第十一中学校  
9月2日（水）・3日（木）

8名の生徒が体験にきてくれました。巡回や荷物の整理、イベントの小物作りなどをしてもらいました。「職場体験を通して『お父さん・お母さんに毎日働いてくれてありがとう』と感謝の気持ちを持つことができました」など、それぞれに仕事の大切さを学んだ期間となったようです。

【中央本町センター】足立区立渕江中学校  
9月16日（水）・17日（木）

3名の生徒が職場体験してきてくれました。巡回や書類裁断、図書館の仕事を手伝ってもらいました。「（巡回では）何気なくよく行く所にも色々な人が、たとえ表に立っていない人でも、僕たちのために安全を守ってくれていることを学びました」など、素敵な体験を語ってくれました。

【やよい図書館】足立区立伊興中学校  
9月15日（火）～17日（木）

3名の生徒が職場体験を行いました。本の貸出・返却や、本を棚に戻す作業のほか、おはなし会のお手伝いをしてもらいました。「カウンターに入る時は不安や緊張を隠しながら頑張りました」「おはなし会で小さな子とふれあえたりできて、楽しかったです」「図書館の仕事は大変だけど、働くことの大切さを学ぶことができました」など、嬉しい感想をもらいました。



ど、働くことの大切さを学ぶことができました」など、嬉しい感想をもらいました。

## こまくさ

日時：10月3日（土）

場所：デイサービスたくみ 南花畠



こまくさ

腹の底から深く響くような力強い音につられて、観覧者の合いの手も、非常に元気で楽しそうでした。太鼓の体験時間もあり、皆さんの感激している様子が笑顔からも伝わってきました。また必ず来てほしいとの嬉しい声も。

## ウクレレ同好会

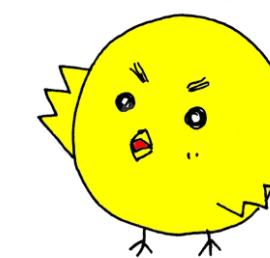
日時：10月15日（木）

場所：デイサービスたくみ 南花畠



In アウトリーチ

唄とダンスを披露し、ウクレレ演奏に合わせて登場した踊り子と観覧者が、一緒にフラダンスを踊る場面も見受けられました。南国の雰囲気たっぷりの音色が、過ぎ去った夏の余韻を偲ばせる素敵な発表会となりました。



## リーベ・フラウンコールあだち

日時：10月27日（火）

場所：ケアセンターつどい 島根



秋の音楽発表会

秋らしい歌や懐かしい童謡を素敵な歌声で披露してくれました。皆で歌うことができるようとに歌詞カードが観覧者へ贈られ、一緒に歌う一幕がとても印象的でした。また、お手玉を使ったレクリエーションも好評でした。

## Chuo 朗読隊

10月4日（日） キャラクシティ

テーマ：「擬音で遊ぼう」

10月21日（水） ぶらちなくらぶ

テーマ：「何かな・何かな？」

10月21日（水） 新田キッズルーム

テーマ：「ハロウイン」

楽しい手遊びと読み語りをお届けしました！

アウトリーチ型活動とは…サークルの皆さんと当センターが協働して、高齢者施設等に訪問し、日頃の学習や練習の成果を地域へと活かしていくボランティア活動です。

中央本町センター サークル

秋の音楽発表会



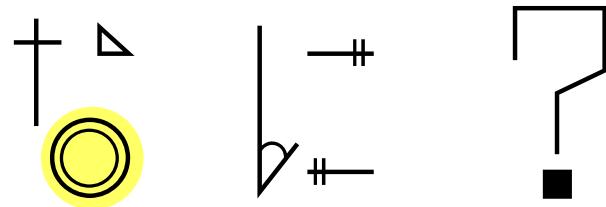
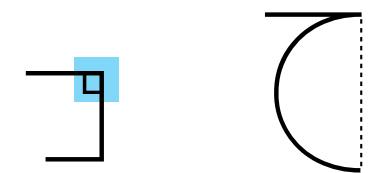
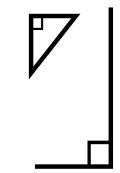
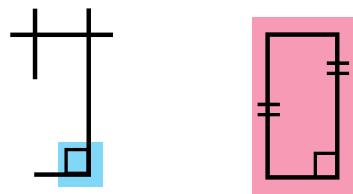
中央本町センター サークル



リーベ・フラウンコールあだち

秋の音楽発表会

秋の音楽発表会



中央本町センターには、皆さんの生活を応援するサロンがたくさんあります。当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流などにぜひ、ご活用ください。また、本誌の2ページでは毎月、サロン情報を掲載して皆さんのが参加をお待ちしております。

## 朗読力サロ

【無料】第3日曜日 18:00~20:00

### 声で届けるのは本が持つ面白さ

声には色や重さがあり、力があります。一度読んだことのある本でも、人の声で聞く物語は、別物のように私たちの読書観を広げることができます。ここでは、毎月テーマに沿って参加者による朗読会を行っています。朗読を聴きに来たい、朗読をしてみたいという方にぜひ、立ち寄ってほしいサロンです。

## おもちゃの病院

【無料】第3日曜日 13:00~16:00

### 本当に大切なおもちゃは替えがきかない

動かなくなった、音が出なくなった。お気に入りのおもちゃが突然そうなってしまうのはとても悲しいものです。トイ・ドクターは、壊れたおもちゃの症状や本来の動作をくわしく問診し、丁寧に修理をしてくれます。直るか分からないと不安に思っている方も、ぜひ、一度訪れてみてください。

## 俳句と短歌のサロン

【無料】第3日曜日 14:00~15:00

### 言葉を紡ぎ広がる心の交流

日々の風景や想いを言葉にして詠む。その情景を思い浮かべれば、日本語の良さがしみじみと感じられるはずです。参加者と自由におしゃべりをしながら楽しく参加できます。

作品は図書館の専用掲示版で紹介されます。ぜひ、皆さんも一句いかがでしょう？



## 健康太極拳

【510円】毎週火曜日 13:30~15:00

### 心が落ち着く健康法

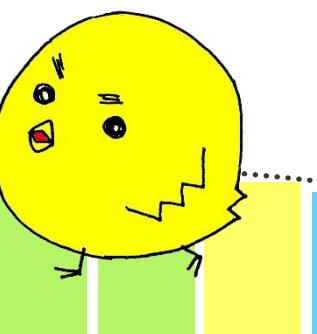
意識的に行う、ゆっくりとした全身運動は、足腰が鍛えられ、転倒防止に効果があるのだろう。体の緊張をほどき、徐々に緩めていけば、自然と心もリラックスできるはず。健康法として覚えやすく短時間で習得ができるように構成された「簡化24式太極拳」を習えるので、初心者でも手軽に参加できる教室です。

## 健康マージャンサロン

【200円】第1・3水曜日 18:00~21:00

### 心と体にやさしい脳トレ・ゲーム

お酒もたばこも賭けも無し。マナーを守って快適に行う健康的で心にもやさしいマージャンサロンです。実は、とても頭を使うこのゲーム。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができるので、老化防止にも効果があるそう。



## こころの歌声ひろば

【500円】第2木曜日 13:30~15:00

### 本格的な歌声と伴奏とともに歌う

プロのバリトン歌手・山口健二さんとピアノ奏者・萩原照彦さんの指導のもと、懐かしい童謡をのびのびと歌うことができるサロンです。声を出して歌うことは、心にも、脳にもよい効果があるそう。参加者と一緒に歌う楽しさをぜひ実感してください。

## パソコンサロン

【200円】毎週金曜日 19:00~20:30

## ITサロン

【200円】第2・4土曜日 14:00~16:00

### 使い方を知れば暮らしが広がる

インターネットってどうつなぐの？印刷ってどうやるの？パソコンはあるけど使い方を知らないという方にぜひ、ご活用いただきたいサロンです。ボランティアの方が丁寧にあなたの悩みや疑問を解決してくれます。パソコンは用意もありますが持込でも大丈夫です。

## 囲碁サロン

【200円】第1・3火曜日 18:00~21:00

## 将棋サロン

【200円】第2・4木曜日 19:00~21:00

### 無限に広がる戦法と心理戦を楽しむ

古くから親しまれてきた囲碁・将棋。発想と想像力によってさまざまな勝ち方がある戦法と相手の考えを予測する心理戦など、やればやるほど奥が深い！ルールから丁寧に教えてくれるので初心者の方でも安心して参加できます。対局を通して、新たな交流を深めるきっかけにぜひ、ご利用ください。

# 中央本町BGクラブ

## 同じボールを追いかけて

掛け声と共にコートの中を飛び交うのは、ピンクの縞模様が印象的な「ビーチボール」。柔らかくて軽いビニール素材で出来ているため、老若男女関わらず気軽にプレーできるのが、ビーチボールバレーの魅力です。

現在、『中央本町BGクラブ』には、70代以上の方がなんと10名以上も在籍しています。しかし、その気合いとパワフルさは誰も負けません。相手の隙を突いてサーブやアタックを決め、熟練の技でチームを勝利へと導きます。



## 「一緒」だから、楽しい

『中央本町BGクラブ』は、今年の9月1日に27周年を迎えました。平成元年に発足してから現在に至るまで、精力的に活動を続けています。その長い歴史の中では、怪我や病気などで一度チームを離脱した選手もいました。ですが、「仲間とプレーする喜び」や、「汗を流す楽しさ」を心の支えとして、見事に復帰！ 現役の選手として、現在も活躍しているそうです。

「イヤな事があっても、『ビーチ』にいくとその時間だけ忘れさせてくれる」とある会員の方のこの言葉が、チームとビーチボールバレーの全てを表現しています。

## 繋がってゆく「絆」

足立区内に在籍している各チームの交流を深めるために、クラブが主催している大会もあります。それぞれ『中央BG杯』・『中央BGマスターズ杯』と呼ばれるこの2つの大会は、親睦会としての役割も持っています。試合の後の食事や歓談も皆さんの楽しみの一つです。

「プレーした後の一杯が楽しい」「年齢差も忘れて楽しくお喋りできる」という皆さんのお話から、スポーツを通じて繋がる「絆」の強さと深さを感じました。

誰でも気軽に出来るけれども、奥が深い…魅力たっぷりの『ビーチボールバレー』！ 皆さんも是非、チームの一員として楽しくプレーしてみませんか？

【第63回 登録団体紹介】  
今回は、ビーチボールバレーサークルの  
「中央本町BGクラブ」をご紹介します。



『中央本町BGクラブ』  
活動日時：毎週火曜日 19:00～21:00  
TEL：090-4002-0321 (吉田)  
入会金：なし 会費：月1000円  
モットー：楽しくビーチボールバレーをしよう！！  
明るい方、スポーツが好きな方をお待ちしています！

青井住区 TEL 3852-3750  
センター 休館日 1日 3日 9日 15日 16日 22日 23日 29日

### 〈悠々館〉

【青井住区まつり】

日時：11月8日（日）9時30分～  
演劇大会・作品展示・模擬店などの催し物が目白押しです。

【住区de団らん】

日時：11月17日（火）17時～  
和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

### 〈児童館〉

【あおい住区まつり】

日時：11月8日（日）9時30分～14時  
楽しいゲームや工作、模擬店をやります。

【ドミノ大会】

日時：11月18日（水）14時30分～ 対象：1年生～  
10日から工作室で練習ができます。

弘道住区  
センター

TEL 3840-9354  
休館日 1日 3日 8日 9日 15日 22日 23日 29日

### 〈悠々館〉

【手芸教室】

日時：11月12日（木）13時～ 材料費：1,000円  
みんなで干支押絵を作りましょう。

【住区de団らん】

日時：11月5日・19日（木）17時～  
和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

### 〈児童館〉

【石鹼のデコパージュ】

日時：11月6日（金）14時～15時30分  
場所：工作室 すてきな絵柄でマイ石鹼を作ろう！

【紙しばい】

日時：11月30日（月）15時30分～16時  
楽しいお話をみんなで聴きましょう。

栗島住区  
センター

TEL 3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、休館となります。なお、建て替え工事中の臨時事務所は、中央本町4-8-14となります。

《平成28年春頃新規オープン予定》

## 住区センター 情報



中央本町住区 TEL 3852-1434  
センター 休館日 1日 3日 8日 9日 15日 22日 23日 29日

### 〈悠々館〉

【FANCL健康セミナー】

日時：11月19日（木）13時30分～  
骨そしょう症対策と一緒に学びましょう。

【住区de団らん】

日時：11月26日（木）17時～  
和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

### 〈児童館〉

【お笑いライブ】

日時：11月21日（土）14時～15時  
皆で楽しく思いっきり笑おう！

【キッズスマイルカンパニー公開イベント】

日時：11月10日（火）10時30分～  
対象：0歳～ やっしーさんによる催し開催。

五反野コミュニティ  
センター

TEL 3886-2643  
休館日 1日 3日 8日 15日 22日 23日 24日 29日

### 〈悠々館〉

【カラオケ広場】

日時：11月14日・28日（土）13時～15時30分  
60歳以上の方は、誰でも参加できます。

【住区de団らん】

日時：10月14日・28日（土）17時～  
和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

### 〈児童館〉

【工作の日】「木っぱで何が作れるかな？」

日時：11月18日（水）14時～16時  
対象：小学生 楽しくつくりましょう！

【みんなで作ろう！】「すいとん、やきいも」

日時：11月28日（土）10時～12時  
対象：小学生 エプロン・バンダナを持ってきてね。

# やよい図書館TOPICS

館長が紹介する「印象に残った一文」とは？

フレーズ  
&  
センテンス

「それは、荒地の真ん中にあるエメラルド・グリーンの宝石だった。」

「あなたは幸運？ でないならパーカー・パイン氏に相談を」という新聞広告を見てやってくる、様々な問題を抱えた依頼者たち。パイン氏は奇想天外な手法で彼らの問題を解決していきます。この小説の中には度々高価な宝石が登場するのですが、私はそれらの宝石よりも、パイン氏が旅行中、飛行機の上から眺めた景色を宝石に例えた一文が印象に残りました。どの宝石よりも美しく感じたのです。この後、パイン氏が展開する統計を駆使した推理もまた秀逸です。

『パーカー・パイン登場』アガサ・クリスティー／著 早川書房

(青山)

「誰か×誰か」「誰か×何か」の組み合わせが面白い！

仕事×ランチ 『サラメシ』学研パブリッシング／編 Gakken

みなさん、今日のランチは何を食べましたか？ この本は、NHKの番組でもおなじみの「サラメシ」を書籍化したものです。「仕事の数だけ、昼がある。」とあるように、様々な職種の人達のランチが仕事とともに紹介されています。消防署員、はやぶさの研究員、新幹線清掃スタッフ、タクシードライバーなど。みなさんが食べているのは愛妻弁当から栄養満点の社食や行きつけのお店のランチまで様々です。厳しい仕事の間にある、束の間の休息。ほっと一息ついたみなさんの笑顔とおいしそうなランチが魅力的な1冊です。(坂井)



原作本から入って良し、映画から入っても良し。

Cinema  
library

第20回 チームバチスタの栄光

★原作「チームバチスタの栄光」著者：海堂尊

★映画「チームバチスタの栄光」監督：中村義洋

バチスタ手術と呼ばれる難しい手術を何度も成功させてきた東城医大の「チームバチスタ」。しかし、この手術中に患者が死亡する事件が立て続けにおこる。病院長よりこの事件を調査するよう、不定愁訴外来の勤務医田口に命が下り、そんな中、厚生労働省の役人白鳥がやってくる。

今回紹介するのは、竹内結子が田口役を演じた映画版「チームバチスタの栄光」です。怪しい容疑者たちに、どんでん返しのように最後に明かされる意外な犯人。医療ミステリーなので、小説だけでは医療関連の言葉が出てきてもあやふやな想像しかできなかった場面も、映画では実写なのでとてもわかりやすいです。また、ふてぶてしい白鳥役を阿部寛が演じていて、田口との掛け合いが面白く、ついつい笑いがでてしまいます。

続編には竹内結子、阿部寛の「ジェネラルルージュの凱旋」と、伊藤敦と仲村トオルのドラマ版を映画化した「ケルベロスの肖像」があります。こちらもぜひご覧ください。

次回は「チャーリーとチョコレート工場」です。お楽しみに！ (大塚)



次回の読書の窓は  
1月号です。

その月ならではのテーマを特集。全てやよい図書館で借りられます。

## 11月「おそろい」

1が4つ並んだ様子から、「おそろいの日」と制定された11月11日。それに伴い、読書の窓でも「おそろい」にまつわるステキな本をご紹介します！

『ぐりとぐらのうたうた12つき』

なかがわりえこ／文 福音館書店

お揃いの帽子とオーバーオール姿が有名な、双子のねずみ「ぐりとぐら」。2匹が過ごす1年間の様子が描かれている本作では、沢山の可愛らしい「双子ルック」を見る事が出来ます。

セーターや浮き輪、傘やリュックまで「お揃い」な2匹。その可愛らしさに、思わず心がほっこりと暖かくなります。

(新井)

『夫婦茶碗』

町田康／著 新潮社

夫婦とは不思議な物である。金はなく、職もなく（あっても続かない）、アホなことばかり考えている、どうしようもないこの男にも、妻があり、子どもができる。それでもこの男、一向にマトモになる気配がない。最後には、夫婦茶碗に茶柱を立てようとやっきになる始末。それでもついつい読み進めてしまうのはなぜなのか…。この不思議な魅力をご堪能あれ！ (丸山)

『ロシアのマトリヨーシカ』

スヴェトラーナ・ゴロジヤーニナ／著

スペースシャワーブックス

マトリヨーシカと言えば、女の子の形が入れ子になっているロシアの民芸品、くらいの知識しかありませんでした。が、こんなにいろいろな種類があったなんて！ 服の部分が物語になっているものや、動物の形をしたものなどなど、可愛らしくて奥深い、マトリヨーシカの世界をたっぷり楽しめる1冊です。(丸山)

・『あいうえおカメレオン』

増田戻樹／偕成社

・『まねしんぼう』

宮西達也／岩崎書店

## 12月「福の本」

12月29日は「ふくの日」。一年の終わり、正月前に大掃除や買い物をして正月に備えようという日です。ということで、年末に読みたい、福を呼ぶ本を集めました。

『にほんのかわいいおまもり』

にほん授与品研究会／編集 白夜書房

神社でついつい買ってしまうお守り。この本では、日本全国のユニークでかわいいお守りが紹介されています。様々な形のお守りは写真を見ているだけでも楽しいのですが、その効き目には「大物を釣り上げるためのルラー守」、「陶芸上達の札」「雷除け」「酒難除け」などなど、面白いものがいっぱい！ 実際に神社に行きたくなる1冊です。

(竹原)

『招き猫百科』

日本招猫倶楽部／編 インプレス

皆さんのお宅に、招き猫はいますか？ 招き猫は日本人にとって最も身近な縁起物の一つではないでしょうか。しかし、いったいいつからあるのか、色や形にどんな意味があるのか…意外に知らないことがたくさんあるのでは？ そんな招き猫の「なぜ」に答えてくれるのが本書です。この本を開いてみれば、意外な福が招かれるかも！ ?

(丸山)

『ショーペンハウバー 自分を救う幸福論』

アルトゥル・ショーペンハウバー／著

鈴木憲也／訳 かんき出版

多くの思想家や芸術家に影響を与えた哲学者、ショーペンハウバーの思想が、203の名言から記されています。決して耳に優しい言葉ばかりではありませんが、どのような心構えを持って生きるべきか、改めて考えさせられます。「幸福」を自身の力で引き寄せるための、生きる知恵が詰まっています。

(本田)

・『イラストでわかるおうち歳時記』

三浦康子／監修 朝日新聞出版

・『東京ありがた七福神めぐり』

グループ漫歩／編集 日本出版社

# おはなし会のおしらせ

おはなし会  
毎週水曜日

赤ちゃんおはなし会  
第3木曜日

大おはなし会  
第4水曜日

11/4・11/18

午後3時30分から  
2階・教養室

11/19

・1歳半～3歳向け  
10:30～10:50  
・0歳～1歳半向け  
11:10～11:25  
2階・教養室

11/25

午後3時から  
2階・レクホール  
ビデオ上映や折り紙など  
もりだくさん！

のぐちりえさんによる保護者向け講座 『絵本でリラックス！おうちえほんの楽しみ方』

11/11（第2水曜日）11:00～11:30 2階・音楽室 ※お子様連れ可（託児はありません）。事前申込制です。電話またはやよい図書館カウンターでお申込みください。

マスコットキャラクター「にゃよい」がお知らせ！

## ニャヨイ・クエスト

### ～図書館探究！いなくなったペンさんを探せ～

秋の読書週間のイベントを開催中です！その名も「ニャヨイ・クエスト」！！  
図書館の中にある指令をクリアして、いなくなったペンさんを探してね。すべての指令をクリアしてペンさんを見つけてくれた人には、すてきなプレゼントが…！？みんなで挑戦してね♪

期間: 10/24～11/29

### ふれあいまつり スペシャルおはなし会

★11月7日（土）

午前の部：10:30～ 11:10～  
午後の部：14:00～ 15:00～

#### 【午前の部】

手遊びやパネルシアター、大型絵本など  
もりだくさんのプログラムです！  
赤ちゃんも一緒に楽しめます♪

#### 【午後の部】

大きな絵本やかみしばいなど、楽しい  
おはなしいっぱいです！

ぜんぶ、ちがうおはなしです！

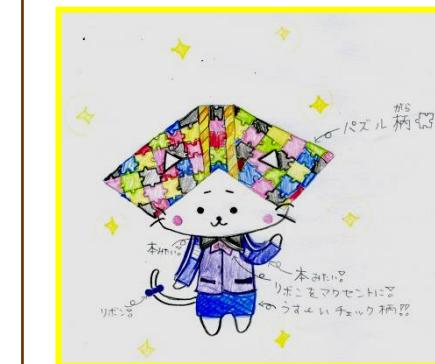


## にゃよいの服をかんがえよう！ 結果発表！！

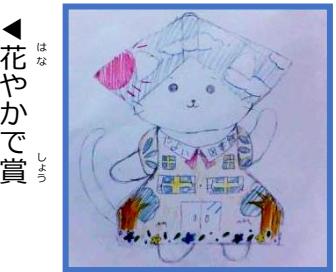
「にゃよいの服をかんがえよう！」の募集に参加してくれたみなさん、ありがとうございました。全261作品のうち、職員による一次審査を通過した10作品で人気投票を行った結果、優勝に輝いたのは⑧の作品でした！！

優勝作品の服を着たにゃよいは、館内で開催中の「にゃよい展」で展示しています。また、職員によって選ばれた特別賞、やよい図書館長賞も発表しています！！

### 人気投票優勝作品 ⑧



おあしの表紙になってるよ！



## こんな文学賞、ご存知ですか？

### 日本芸術院賞



日本には、芸術文化をより豊かに発展させた、功績顕著な芸術家を優遇するための栄誉機関があります。日本芸術院と呼ばれ、毎年、卓越した作品を生み出した芸術家や芸術文化の発達に貢献した芸術家を対象に、美術・文芸・音楽など、あらゆる部門でその名を冠した賞が授与されます。「芸術は、もっぱら生活をうつす鏡である」とはドイツの詩人・ハイネの言葉ですが、作者の世界観や人生観を反映した作品の中に、物語として飛び込めるのは、文学の最大の魅力ではないでしょうか。秋の夜長、芸術家たちの作品とともに、静かなひと時を過ごしてみてはいかがでしょう。

『やよい図書館所蔵の「日本芸術院賞」受賞作品』

『氷壁』井上靖／著 『一個その他』永井龍男／著  
『風の良寛』中野孝次／著 『帰郷』大佛次郎／著 ほか

## クイズにこたえて、図書館でプレゼントをもらおう。



もんだいにこたえてスタンプを集めるとプレゼントがもらえるよ！

もんだい：秋の読書週間のイベント「ニャヨイ・クエスト」で、いなくなったのはだれ？

①にゃよい ②チュオ ③ペンさん

こたえ。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7
室内施設（1月） 一般受付開始 屋外抽選申込開始～9日	ママピクス 中国語入門 ストレッチとリズム体操 ヘルシーエクササイズ	囲碁サロン	わいわいエアロピクス はつらつ体操 フェルデン マージャンサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用			ふれあいまつり
8	9	10	11	12	13	14
ふれあいまつり	休館日	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン	わいわいエアロピクス フェルデン おはなし会 おうちえほんの楽しみ方 スポーツ広場・個人利用	ベビーマッサージ こどもダンス キッズ・マジック・シャウト 教室 将棋サロン こころの歌声ひろば	筆ペン字 親子体操 小中学生ダンス PCサロン	韓国語入門・初級 ITサロン
15	16	17	18	19	20	21
さつまいもの収穫 秋冬野菜作り おもちゃの病院 俳句と短歌のサロン	ママピクス 中国語入門 ストレッチとリズム体操 ヘルシーエクササイズ トレーニングルーム体験 朗読カフェ	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン 囲碁サロン	わいわいエアロピクス はつらつ体操 フェルデン おはなし会 マージャンサロン スポーツ広場・個人利用	こどもダンス サッカーフィールド・朗読コンサート 赤ちゃんおはなし会	筆ペン字 親子体操 小中学生ダンス PCサロン	韓国語入門・初級 個人利用無料公開日
22	23	24	25 利用者懇談会	26	27	28
わくわくサイエンス	テニス12月分一般受付	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン	わいわいエアロピクス 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用	ベビーマッサージ こどもダンス 将棋サロン	筆ペン字 親子体操 小中学生ダンス PCサロン	韓国語入門・初級 スイーツデコ ITサロン
29	30 図書館休館日	ママピクス 中国語入門 ストレッチとリズム体操 ヘルシーエクササイズ	野球運動場 12月分一般受付	足立区の「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ Aメール	 	
<p>◆Information◆ お客様へ お願いとお知らせがあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>センター敷地内は禁煙です。お近くの指定喫煙所をご利用ください。</li> <li>駐車場の台数に限り（18台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。</li> <li>11月7日・8日（土・日）は、ふれあいまつりのため駐車場・駐輪場が使用できません。</li> </ul> <p>お車でのお越しはご遠慮くださいますよう、よろしくお願ひいたします。（臨時駐輪場あり）</p>						

## 【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バドミントンホール	
午後 I	12:30 ～15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バドミントン・テニス	
午後 II	15:30 ～18:00	バドミントンホール		バドミントン・卓球	
夜間	18:30 ～21:00	ピーチホールバー・ 体育館（ハンド テニス）	ふれあ いまつり	バドミントン	ふれあ いまつり

\*利用料金：(時間区分ごと) 大人300円、小人（中学生まで）100円

\*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。

\*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、  
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館

責任・編集：ヤオキン商事株式会社

◆お問い合わせ◆ 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL: 03-3852-1431

やよい図書館 TEL: 03-3852-1433

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

Eメール chuolcc-ys@zc.wakwak.com

## 【11月休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 9日  
やよい図書館 9日、30日