

気軽に当日参加！『12月の中央本町センターサロン』

月



朗読カフェ 無料
18:00~20:00(21日)



朗読テーマ：「大切な人に贈りたい本」

火

囲碁 200円
18:00~21:00(1・15日)

健康太極拳 510円
13:30~15:00(1・8・15・22日)

水

はつらつ体操 無料
13:30~15:00(2・16日)

健康マージャンサロン 200円
18:00~21:00(2・16日)

*「はつらつ体操」は、事前申し込みですのでご注意ください。

木

こころの歌声ひろば 500円
13:30~15:00(10日)

将棋 200円
19:00~21:00(10・24日)

金



パソコン 200円
19:00~20:30(4・11・18・25日)



土



ITサロン 200円
14:00~16:00(12・26日)



日

俳句と短歌のサロン 無料
14:00~15:00(20日)

おもちゃの病院 無料
13:00~16:00(20日)

講座情報

【申込方法】

12月26日
募集開始

窓 tel 八 net

窓口 電話 往復はがき インターネット

受付時間／9:00~20:00(窓口・電話)

13:00~(インターネット)

問合せ/TEL: 03(3852)1431

あだちエンジョイ・ウォーキング

伊興七福神めぐりで、楽しく語りながら歩きましょう。

1月8日(金)

9:30~12:30

集合：中央本町センター2階 フリースペース

対象：どなたでも

定員：20名

料金：10円(保険料)

講師：中央本町センター職員

窓 tel

ママビクス1歳

子どもと楽しいリズム体操。ママ友作りにもぜひ！

1月18日~3月7日 毎(月)

(2月8日は除く)

11:00~12:00 全7回

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：10ヶ月～1歳の子どもと母親

定員：20組

料金：3,920円

講師：フィットネス連絡会派遣講師

窓 tel net

わくわくサイエンス「磁石で動く液体 磁性流体を作ろう」

ぐにゃぐにゃ曲がるやわらかい磁石と一緒に作ろう！

1月24日(日)

11:00~12:00

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：小中学生(保護者同伴可)

定員：15名

料金：300円

講師：中央本町センター職員

窓 tel net

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったマッサージで、免疫システムを向上させよう。

1月28日(木)

10:30~12:00

場所：中央本町センター2階 教養室

対象：3ヶ月～1歳未満の子どもと保護者

定員：10組

料金：1,020円

講師：田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)

窓 tel net

紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション

ラズベリーチョコパフェ★カードホルダーを作ります。

1月30日(土)

10:00~11:00

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：3歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

定員：20名 料金：1,000円

講師：清水のりこ



窓 tel net