

## chuo朗読隊が行く 「カフェテラス絵瑠座で朗読劇」

素敵なお話を取り揃えてお待ちしています。

4月16日(土)

15:00~16:00

場所: カフェテラス絵瑠座(弘道1丁目)

対象: どなたでも 定員: 10名

料金: 450円(1ドリンク)

講師: 中央本町センター職員

窓口 tel

## 中国語初級編 「日常単語から始める中国語」

オリジナルテキストを使って、簡単な日常単語を学びます。

4月18日~6月20日 毎(月)

(5月2日、6月13日除く)

19:30~20:30 全8回

場所: 中央本町センター2階 第1学習室

対象: 16歳以上(中国文字の読める方) 窓口 tel net

定員: 20名 料金: 6,000円 講師: 金京花

## こども体操 体験コース

器械体操やリレーでバランス感覚などを養います。

4月19日(火)

16:40~17:40

場所: 中央本町センター1階 体育館

対象: 小学1年~4年生

定員: 30名 料金: 330円

講師: 田中秋乃ほか

窓口 tel net

## カミカミ期から始める 幼児食セミナー

生後9カ月~1歳4カ月までの子ども対象の内容です。

4月21日(木)

13:30~14:30

場所: 中央本町センター2階 レクホール

対象: 16歳以上 定員: 30名 料金: 無料

講師: 金丸真子 ※子ども同伴可 窓口 tel net

(アサヒグループ食品株式会社 管理栄養士)

申込方法 窓口 tel 電話 net インターネット

4P

受付時間: 9:00~20:00

TEL: 03(3852)1431

3月26日募集開始

## 中国語入門編 「ゼロから始める中国語」

オリジナルテキストを使って、中国語を基礎から学びます。

4月18日~6月20日 毎(月)

(5月2日、6月13日除く)

18:20~19:20 全8回

場所: 中央本町センター2階 第1学習室

対象: 16歳以上 定員: 20名

料金: 6,000円 講師: 金京花 窓口 tel net

## ちびっこ体操 体験コース

器械体操やリレーで基礎運動能力を養います。

4月19日(火)

15:30~16:30

場所: 中央本町センター1階 体育館

対象: 4歳~就学前の子ども

定員: 40名 料金: 330円

講師: 田中秋乃ほか

窓口 tel net

## ゴックン期から始める 離乳食セミナー

マタニティから生後8カ月の子ども対象の内容です。

4月21日(木)

10:30~11:30

場所: 中央本町センター2階 レクホール

対象: 16歳以上 定員: 30名 料金: 無料

講師: 金丸真子 ※子ども同伴可 窓口 tel net

(アサヒグループ食品株式会社 管理栄養士)

## インドカレー店BINITAで ナン焼きグランプリ決定戦

ナンを自由にデコレーションして、グランプリを決定します。

4月23日(土)

15:00~16:30

場所: BINITA青井店(青井3丁目)

対象: 4歳~小学生の子どもと保護者

定員: 10組(1組3名まで/追加料金有) 窓口 tel

料金: 1,400円 講師: BINITA青井店

## わくわくサイエンス 「ふうせんロケットを作ろう」

空気抵抗や飛行機の自転を学びながら作ります。

4月24日(日)

11:00~12:00

場所: 中央本町センター2階 レクホール

対象: 小中学生(保護者同伴可)

定員: 15名 料金: 100円

講師: 中央本町センター職員

窓口 tel net

## ひとりでやってみよう! 「3歳の器械体操」

体力・柔軟性・バランス感覚を養います。

4月29日(金)・30日(土)

5月1日(日)

10:30~11:30 全3回

場所: 中央本町センター2階 レクホール

対象: 3歳の子ども 定員: 25名

料金: 2,280円 講師: 和田則子 窓口 tel net

## ナチュラルオイル ベビーマッサージ

オイルアリマッサージを楽しく学びます。

4月28日、5月12日 各(木)

10:30~12:00

場所: 中央本町センター2階 教養室 窓口 tel net

対象: 3ヶ月~1歳未満の子どもと保護者

定員: 各10組 料金: 各1,020円

講師: 田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)

## 親子で楽しく知育 「体操deあそぼ」

マット運動や鉄棒などを通して基礎運動能力を養います。

5月13日~6月10日 毎(金)

10:00~11:00 全5回

場所: 中央本町センター1階 体育館

対象: 2~3歳の子どもと保護者

定員: 35組 料金: 2,800円

講師: フィットネス連絡会派遣講師 窓口 tel net

## ママ&ベビー リズムピクス A・B

リズム体操を通して、楽しく子どもとコミュニケーションをとります。また、産後の身体引き締め体操を行います。

5月9日~7月4日 毎(月)

(6月13日除く)

A) 10:15~11:15 B) 11:30~12:30 全8回

場所: 中央本町センター2階 レクホール

対象: A) 10ヶ月~2歳未満の子どもと母親 B) 3~10ヶ月の子どもと母親

定員: 各20組 料金: 各4,960円 講師: 青木享子ほか

窓口 tel net

## ちびっこ体操

器械体操やリレーで基礎運動能力を養います。

5月10日~6月7日 毎(火)

15:30~16:30 全5回

場所: 中央本町センター1階 体育館

対象: 4歳~就学前の子ども

※インターネットによる抽選申込に変更しました。  
net

定員: 40名 料金: 1,650円 講師: フィットネス連絡会派遣講師

講師: フィットネス連絡会派遣講師

## こども体操

器械体操やリレーでバランス感覚などを養います。

5月10日~6月7日 毎(火)

16:40~17:40 全5回

場所: 中央本町センター1階 体育館

対象: 小学1年~4年生

定員: 30名 料金: 1,650円

講師: フィットネス連絡会派遣講師 窓口 tel net

申込方法 窓口 tel 電話 net インターネット

4P

受付時間: 9:00~20:00

TEL: 03(3852)1431

3月26日募集開始

5P