



親子で「おうちえほん」のススメ
NPO法人「絵本で子育て」センター 絵本講師 のぐち りえ

Vol.11



寝かしつけにオススメの絵本はありますか？

★風邪の功名！？★

私がこの原稿を書いているのは、あと1週間で3月という日。立春が過ぎて「もうすぐ春だあ～♪」と気を抜いたせいか、数日前に発熱してしまいました。久々の39度台。身体中の節々と筋肉が痛い！熱ってこんなに辛かったっけ！？家族に移してはいけないので、夫と息子は別の部屋へ。ひとり隔離された私は、誰に気兼ねすることなく、「痛い、痛い！ホントにイタイ一つ！」と一晩中、ぶつぶつ…（いいえ、ここは正直に）叫んでおりました。嗚呼、四十を過ぎたイイ大人が情けないですね（苦笑）

さて、ここ数年は発熱といつても微熱程度、こんなに辛いのは久しぶりだったのですが、実は嬉しい体験もしました。それは…翌日に、靴のサイズ27センチの立派な体格の息子（小5）に本を読み聞かせてもらひ、寝落ちしたことです！（笑）

息子曰く「辛い時に昔話を読んでもらうと楽になるからね～」と。息子の音読は宿題で毎日のように聞いていますが、それとは全然違うやさしい声。温かい時間。本を読み聞かせてもらうって、大人になっても嬉しいものです。

★寝かせる時間を親子の時間に★

そこで、今回は「寝る前のおうちえほんタイム」について考えたいと思います。私のおうちえほん講座でもよく質問されるのが、

【寝る時のおすすめ絵本、すんなり寝てくれる

今月の絵本



『もっこい!』

作：エミリー・
グラヴェット

訳：福本友美子

発行：フレーベル館



『よるくま』

作・絵：酒井駒子
発行：偕成社



『おひさま あはは』

作：前川かずお
発行：こぐま社

おはなし会のおしらせ

おはなし会
毎週水曜日

4/6・13・20

午後3時30分から
2階・教養室

赤ちゃんおはなし会
第3木曜日

4/21

- ・1歳半～3歳向け
10:30～10:50
 - ・0歳～1歳半向け
11:10～11:25
- 2階・教養室

大おはなし会
第4水曜日

4/27

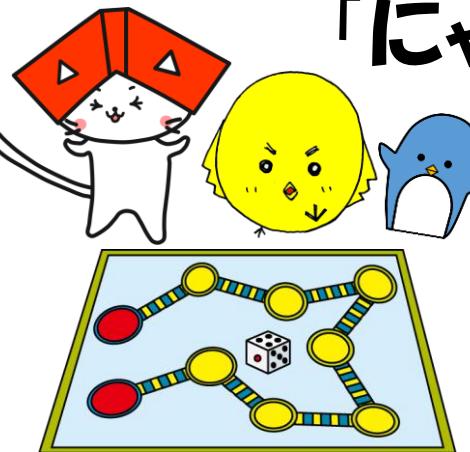
午後3時から
2階・レクホール
ビデオ上映や折り紙など
もりだくさん！

のぐちりえさんによる保護者向け講座『絵本でリラックス！おうちえほんの楽しみ方』
4/13(第2水曜日) 11:00～11:30 2階・音楽室 ※お子様連れ可(託児はありません)。事前申込制です。電話またはやよい図書館カウンターでお申込みください。



マスコットキャラクター「にゃよい」がお知らせ！

春の読書週間 「にゃよいBIGすごろく」



じゅうたんコーナーに大きなすごろくが登場！にゃよい、ぺんさん、ちゅおがゴールをめざすよ。ゴール後にみんなへメッセージがあるみたい。でもゴールするにはみんなのほんよからひつよう本を読む力が必要なんだ！くわしい内容は、館内のチラシを見て参加してね！

初めて持つのは図書カード！

図書館のカードは、0歳から作ることができます。（登録の際にはお子様が同伴され、住所・氏名を確認できるものが必要です。）カードといっしょに、親子用の読書通帳もお渡ししています。

また、木曜日の午前9時～12時は『あかちゃんタイム』を実施中！お子様が泣いても大丈夫。親子が気軽に来られる時間です。パパ・ママ同士の交流の場としてもご利用ください。

