

# 足立区中央本町 剣友会

## 世代を超えた交流がある

足立区中央本町剣友会では、小学生から高齢者といった幅広い年代の方が初心者からベテランまで日々一緒に稽古に励んでいます。小さな女の子が身の丈ほどの竹刀を構え、大人相手に立ち向かう姿はとても印象的。

年に1～2回ほど食事会があり、そこでの語らいが楽しい時間なのだろう。会員が大会で入賞したり、昇段した際にはみんなでお祝いをします。長年会員として在籍している人たちにとっては、若い人たちが日々成長していく様子を肌で感じることは何よりもうれしいのだといいます。稽古と日常の緩急のバランスがとれた環境で仲間と共に成長していくのがこの中央本町剣友会の魅力の一つです。



## 相手と向かい合う



向かい合い礼をして、竹刀を構え蹲踞（そんきょ）する。互いの心と構えがそろったところで「はじめ。」の掛け声、試合の合図です。攻め合いからの一本は、一瞬の打ちを見逃せません。

剣道は、一対一の試合。相手と向かい合い、稽古で鍛えてきた技の真剣勝負です。ある会員は、「剣道を通して人間性を磨き合える」とその魅力を教えてくださいました。「礼に始まり礼に終わる」と言われるほど礼節を重んじている武道。それは、共に稽古をしてきた相手への思いやりの表れでもあります。日々互いに切磋琢磨することが励みとなっています。

## 凛とした心に魅せられる

ピンッとまっすぐに伸びた背筋や流れるような所作には、年齢を重ねるごとに洗練された美しさがあり、心惹かれるものがあります。剣道をする姿を見て「カッコいい」と、だれもが一度は思うのではないでしょうか。

稽古は、時に厳しく、時につらく感じるものかもしれません。しかし「稽古をしている時は苦しくつらいが、それが終わると最高に気分がよく、水がおいしかった。」とある会員。

汗をかいた分、心は元気になっていく剣道を、今日からあなたもはじめてみませんか？



### 『足立区中央本町剣友会』

活動日時：毎週木曜日 19:00～21:00

入会金：なし 会費：月800円（大人）／500円（小人）

連絡先：03-3886-1086（井上）

### 【第69回 登録団体紹介】

今回は、剣道の「足立区中央本町剣友会」をご紹介します。

青井住区 TEL 3852-3750

センター 〔休館日〕1日 3～5日 8日 15日 16日 22日 29日

#### 〈悠々館〉

【からたちの花コンサート】

日時：5月31日（火）13時30分～

懐かしい昭和のひと時を楽しんでみませんか？

#### 【住区de団らん】

日時：5月17日（火）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

#### 〈児童館〉

【ペーパーフラワー】

日時：4月25日（月）～5月6日（金）14時～

カーネーションを作りましょう。

#### 【たつきゅうの日】

日時：5月11日・18日・25日 毎（水）14時～

みんなで楽しく卓球をして遊びましょう。

弘道住区

TEL 3840-9354

センター

〔休館日〕1日 3～5日 8日 9日 15日 22日 29日

#### 〈悠々館〉

【うたごえ住区ばっくす】

日時：5月14日・28日（土）13時30分～

昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌いましょう。

#### 【住区de団らん】

日時：5月19日（木）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

#### 〈児童館〉

【タオルのわんちゃん作り】

日時：5月18日（水）14時30分～16時

みんなで可愛いわんちゃんを作りましょう。

#### 【紙芝居】

日時：5月25日（水）15時30分～

みんなで楽しい物語を聞きましょう。

栗島住区

TEL 3848-3471

センター

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、休館となります。なお、建て替え工事中の臨時事務所は、中央本町4-8-14となります。

《平成28年夏頃新規オープン予定》

中央本町住区 TEL 3852-1434

センター 〔休館日〕1日 3～5日 8日 9日 15日 22日 29日

#### 〈悠々館〉

【歌声サロン】

日時：5月21日（土）14時～

キーボード生演奏。懐かしい歌をみんなで合唱しましょう。

#### 【住区de団らん】

日時：5月26日（木）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

#### 〈児童館〉

【ゲーム大会】

日時：5月18日（水）14時30分～

大型オセロを使ってみんなで遊ぼう。

#### 【おひるねアート 体験会】

日時：5月26日（木）10時30分～

対象：2カ月～1歳未満の子ども 持ち物：カメラ

五反野コミュニティ TEL 3886-2643

センター 〔休館日〕1日 3～5日 8日 15日 22日 23日 29日

#### 〈悠々館〉

【カラオケ広場】

日時：5月21日（土）13時～

自分の好きな曲を楽しく歌いましょう！

#### 【住区de団らん】

日時：5月11日（水）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

#### 〈児童館〉

【一輪車教室】

日時：5月16日（月）・17日（火）・19日（金）

15時30分～ 対象：小学生

#### 【折り紙の日】

日時：5月11日（水）

みんなと一緒に折り紙であそびましょう。