

# おあしす

5 2016  
月



## ちゅお&にゃよいの野菜畑 「ニンジン」

ニンジンに豊富に含まれるカロテンは、免疫力を高める働きがあります。表皮の下にもっとも多いので、皮ごと調理するのがおすすめ！ ビタミンCを壊す酵素も入っていますが、加熱したり、酢やレモン汁入りのドレッシングを使うことで、働きを抑えることができます。





# 5月のサロン

中央本町センターには、皆さんの生活を応援するサロンがたくさんあります。当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流などにぜひ活用ください。  
※事前申込は不要です。

中央本町地域学習センター・やよい図書館のソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！

QRコードを携帯カメラで読み取りGO！

中央本町地域学習センター・やよい図書館  
公式ホームページ ブログ

Facebook

twitter

LINE

Yikky 携帯サイト

## 65歳以上限定講座

※事前申込が必要です。（受付開始してます）

### 水 はつらつ体操

無料 13:30~15:00  
4・18日 定員25名

イスに座ったままできる体操を行います。筋トレ・脳トレを楽しくやりながら、無理なく体力を付けましょう。  
※原則として1人、月に1回のみの参加です。

開催2日前までに定員に満たなかった場合は、2回目の申込を先着順で受付しています。

当日申込は受け付けませんので、あらかじめご了承ください。

### 月 朗読カフェ

無料 18:00~20:00  
16日

テーマ「男性作家」。毎月テーマに沿って参加者による朗読会を行っています。お待ちしております！

### 水 健康マージャンサロン

200円 17:30~21:00  
4・18日

初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができるので、老化防止にも。

### 木 将棋サロン

200円 18:00~21:00  
12・26日

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。

### 金 パソコンサロン

200円 19:00~20:30  
6・13・20・27日

パソコンの持込可。インターネットのつながり方などをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。

### 土 ITサロン

200円 14:00~16:00  
14・28日

パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。

### 日 おもちやの病院

無料 13:00~16:00  
15日

動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。

### 日 俳句と短歌のサロン

無料 14:00~15:00  
15日

日々の風景や思いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。

# 講座情報

5月26日 募集開始

【申込方法】 窓口 電話 インターネット

受付時間 / 9:00~20:00（窓口・電話）  
13:00~（インターネット）  
問合せ / TEL: 03(3852)1431

## 野菜手入れの基本を学ぼう ～春夏編～

夏野菜を中心に農園で野菜作りを体験します。

6月12日、7月10日、  
8月14日 各（日）  
10:00~11:00 全3回

場所：栗島小学校内 スマイル農園

対象：16歳以上

定員：10名 料金：1,030円

講師：スマイル農園 食談会会員

窓 tel

## すくすくベビーマッサージ

オイルマッサージで子どもの発達を促進しましょう。

6月23日、7月14日 各（木）  
10:30~12:00

場所：中央本町センター2階 教養室

対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと保護者

定員：各10組

料金：各1,020円

講師：田中裕子（ベビーマッサージインストラクター）

窓 tel net

## インドカレー店 B I N I T A で 「お父さんが喜ぶナンづくり」

ナンに持ち寄った具材を自由にトッピングしましょう。

6月25日（土）  
15:00~16:30

場所：B I N I T A 青井店（青井3丁目）

対象：4歳～小学生の子どもと保護者

定員：10組（1組3名まで／追加料金有）

料金：1,300円

講師：B I N I T A 青井店店員

窓 tel

## c h u o 朗読隊が行く カフェテラス絵瑠座で朗読劇

テーマは「家族」。素敵なお話を取り揃えております。

6月18日（土）  
15:00~16:00

場所：カフェテラス絵瑠座（弘道1丁目）

対象：どなたでも

定員：10名

料金：450円（飲み物代）

講師：中央本町センター職員

窓 tel

## わくわくサイエンス 「星座早見盤作りとプラネタリウム」

自分だけの早見盤を作って、家庭用プラネタリウムを鑑賞。

6月25日（土）  
10:30~11:45

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：小中学生

定員：15名

料金：200円

講師：中央本町センター職員

窓 tel net

## 足立消防署で 親子消防官体験

消防服を着たり、消防車の中を見たりしましょう。

6月26日（日）  
10:00~11:00

場所：足立消防署（梅島2丁目）

対象：3歳～小学生の子どもと保護者

定員：25組（保護者1名につき子ども2名まで）

料金：無料

講師：足立消防署

窓 tel

## 中国語入門編 「発音を深める中国語」

入門編第2期。オリジナルテキストで学びましょう。

**6月27日～9月26日 毎（月）  
（7月11日・18日、8月8日、  
9月12日・19日除く）  
18：20～19：20 全9回**

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上 定員：20名

料金：6,750円 講師：金京花



## 掃除のコツはプロに聞け ズボラ掃除術

梅雨の時期のカビ対策も学びましょう。

**6月30日（木）  
11：00～12：00**

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上

定員：30名 料金：無料

講師：伴野海（おそうじセレクト東京本店）



## あだち再生館連携「マツボックリと ドングリで不思議な動物を作ろう」

廃材を使って楽しい工作をしましょう。

**7月2日（土）  
10：00～11：30**

集合：中央本町センター2階 レクホール

対象：小中学生

定員：20名 料金：無料

講師：あだち再生館職員



## 平田農園で農業体験をしよう「じゃがいもの収穫」

野菜畑を見学し、じゃがいもの収穫を体験します。

**7月3日（日） ※予備日：7月10日（日）  
10：00～12：00**

場所：平田農園（青井6丁目） 対象：4歳～小学生の子どもと保護者

定員：20組（保護者1名につき子ども3名まで） 料金：500円（1組3名以上は追加料金有）

講師：平田利夫



## 中国語初級編 「日常場面から深める中国語」

初級編第2期。オリジナルテキストを使って学びましょう。

**6月27日～9月26日 毎（月）  
（7月11日・18日、8月8日、  
9月12日・19日除く）  
19：30～20：30 全9回**

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上 定員：20名

料金：6,750円 講師：金京花



## パーソナルカラーを知ろう 「自分色で見た目が変わる」

色彩の基本を学びながら、自分に似合う色を探します。

**7月2日～16日 毎（土）  
13：00～15：00 全3回**

場所：中央本町センター2階 第2学習室

対象：16歳以上の女性

定員：10名 料金：3,000円

講師：益塚時衣（パーソナルカラリスト1級）



## ちょっと知るだけですごく楽しい デジカメ撮影術

初心者大歓迎！各場面ごとの美麗撮影法を学びます。

**7月2日～30日 毎（土）  
19：00～21：00**

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上 定員：20名

料金：2,500円

講師：あだち写真会（中央本町センター登録団体）



## 韓国語入門編 「発音を深める韓国語」

入門編第2期。オリジナルのテキストを使って学びます。

**7月9日～9月24日 毎（土）  
（8月13日除く）  
10：00～11：00 全11回**

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上（ハングル文字の読める方）

定員：20名 料金：8,250円

講師：金京花



## 普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

人工呼吸、心肺蘇生法、AEDの技能を学びます。

**7月10日（日）  
9：00～12：00**

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：16歳以上

定員：20名

料金：1,400円（新規） 1,200円（更新）

講師：足立消防署



## 韓国語会話

会話編第2期。授業のほとんどを韓国語で行います。

**7月12日～9月27日 毎（火）  
（8月9日、9月20日除く）  
18：20～19：20 全10回**

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：16歳以上

定員：20名 料金：7,500円

講師：金京花



申込方法 窓 窓口 tel 電話 net インターネット

受付時間：9：00～20：00

TEL：03（3852）1431

5月26日募集開始

## 韓国語初級編 「日常場面から深める韓国語」

初級編第2期。オリジナルテキストで韓国語を学びます。

**7月9日～9月24日 毎（土）  
（8月13日除く）  
11：20～12：20 全11回**

場所：中央本町センター2階 第1学習室

対象：16歳以上（ハングル文字の読める方）

定員：20名 料金：8,250円

講師：金京花



## 韓国語中級編

中級編第2期。実践的な日常会話を学びます。

**7月12日～9月27日 毎（火）  
（8月9日、9月20日除く）  
19：30～20：30 全10回**

場所：中央本町センター2階 工作室

対象：16歳以上

定員：20名 料金：7,500円

講師：金京花



## 認知症サポーター養成講座 入門編

認知症の正しい知識を学び、手助けの術を学びます。

**7月30日（土）  
13：00～15：00**

場所：中央本町センター2階 レクホール

対象：16歳以上

定員：20名

料金：無料

講師：地域包括支援センター中央本町職員



申込方法 窓 窓口 tel 電話 net インターネット

受付時間：9：00～20：00

TEL：03（3852）1431

5月26日募集開始



# 共育ひろば

— 足立区立小・中学校 PTA 連合会 —

こんにちは！

第2回目の今回は、今年度開催を予定している、スポーツ大会を紹介させていただきます。

保護者がつながることは、子どもたちの安心・安全につながります。スポーツを通して親睦を深め、情報交換の場として活用いただけると幸いです。各学校では、一緒にスポーツしたい方を募集していると思います。ご興味をお持ちの方は、PTA本部へ、ぜひお問合せください。

## 小・中P連 共催スポーツ大会

大会ベスト4になった8校で勝敗を決めます。

- \*エクセレントカップ（ソフトボール大会）  
平成28年11月27日（日）開催  
場所：平野運動場
- \*なでしこカップ（バレーボール大会）  
平成29年3月12日（日）開催  
場所：花畑地域学習センター

## 足立区内69校13ブロック 小P連スポーツ大会

ブロック大会で優勝した学校が代表として出場します。

- \*ソフトボール大会  
平成28年10月30日（日）開催  
場所：千住新橋野球場
- \*卓球大会  
平成29年1月15日（日）開催  
場所：総合スポーツセンター
- \*バレーボール大会  
平成29年1月28日（土）開催  
場所：総合スポーツセンター

## 足立区内36校6ブロック 中P連スポーツ大会

ブロック大会で優勝・準決勝した学校がブロック代表として出場します。

- \*ソフトボール大会  
平成28年11月13日（日）開催  
場所：千住新橋野球場
- \*バレーボール大会  
平成29年1月14日（土）開催  
場所：総合スポーツセンター

## 新職員紹介

# これから、よろしくお願いします！

### 皆さまの暮らしを応援します

日頃より、ご利用いただきありがとうございます。4月からは、中央本町センター・やよい図書館職員も新体制で皆さまの活動をサポートいたします！新職員が1名新たに配属となりましたので、この紙面を借りてご紹介いたします。今後も変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。



影山ひかり

座右の銘  
「少年よ大志を抱け」

今年度から地域学習センターに配属になりました！  
精一杯頑張っていく所存です！  
よろしくお願いします！

# 開催後記 心の感性にふれる科学

講座

わくわくサイエンス「お台場で科学体験しよう」  
3月30日（水）9：00～17：00

### 科学って楽しいんだ！

今回は、お台場のソニー・エクスプローラサイエンスと水の科学館を見学。光と音を立体的に楽しめる最新科学や姿形が変幻自在の水の科学を学びました。普段、目にする身近なものの不思議を魅力いっぱいの展示で楽しめたようです。

子どもたちは、常にまっさらな状態で多くの疑問を持っています。もっと知りたい！という知的好奇心は、自ら学ぼうとする原動力となるはず。「—— あっ、そうか！」と、日常とわくわくが化学反応する瞬間をこれからも一緒に楽しみましょう！次回のわくわくサイエンスもお待ちしております。



「真空って知ってる？」「空気がないこと…？」「そう！空気が無くなった空間に水があるとどうなるか、これから実験するよー」興味津々でお姉さんの説明を聞く様子が印象的でした。目で見て触れて、たくさんの発見をすることができたようです。

「おお！すごい。」手で作った影絵から動物の映像が出現！モニターの上で特定の影絵を作ると、映ったその影が動物に変身して動き出す仕組み。プログラミングの仕組みをゲーム感覚で学びながら、科学の面白さを思いっきり体感しました。



# Chuo 朗読隊 絵本であそぼう。 In アウトリーチ

アウトリーチ型活動とは…サークルの皆さんと当センターが協働して、高齢者施設等に訪問し、日頃の学習や練習の成果を地域へと活かしていただくボランティア活動です。

### テーマ「動物」

日時：4月10日（日）  
場所：ギャラクシティ

グーチョキパーで何ができるかな？手でいろいろな動物の形を作って遊び、かわいらしい動物がたくさん出てくる絵本をみんなで読みました。暖かい春の日差しに誘われて、動物園へお出かけしたくなりました。

### テーマ「なんだろう？」

日時：4月13日（水）  
場所：新田キッズルーム

絵本の中には、仕掛けがたくさん。扉を開くと中には動物がいて、主人公に話しかけてきます。帽子を外すと中から面白い絵が飛び出します。次は何かな何かなど、お母さんと一緒に絵本を楽しみました。

### テーマ「たべものと動物」

日時：4月20日（水）  
場所：ぷらちなくらぶ

スパイスの良い香りが漂ってきそうなカレーの物語や魚の中に入るのが好きなネコの物語、地獄にあるラーメン屋の物語などなど。食べ物と動物の微笑ましくも愉快なお話をたくさんご紹介しました。

Chuo 朗読隊のボランティアをしてくださる方を募集しています！  
一緒に絵本の読み語りをしませんか？

# あだちを歩く

ゴールデンウィークは足立区で。

日増しに日差しが暖くなり、初夏ももうすぐそこ。絶好のお出かけ日和の時期が到来です。

休日のご予定はいかがですか？ 今回は、まとまったお休みの取れない方も、日帰りで充分に楽しめるスポットをご紹介します。区外もいいけど、この時期の休日はぜひ、足立区でゆっくりお出かけをしませんか。  
友人と楽しく過ごしたい、親子で思い出を作りたい、たまには一人でふらっと散策気分を味わいたい...などなど。みなさんの「やりたいこと！」に足立区のとっておきスポットをぜひ活用ください。お待ちしております！

郷土博物館

大谷田公園

バーベキュー設備が充実。ちょっとしたレジャー気分を味わえます。

東綾瀬公園

青和ばら公園

中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター

やよい図書館

虹の広場

北千住駅

シアター1010

東京芸術センター  
「天空劇場」

約1500年前の遺跡が多数出土した場所。当時の暮らしを再現した竪穴式住居などがある。

伊興遺跡公園

東伊興4-9-1

舎人公園

鹿浜3-26-1

北鹿浜公園

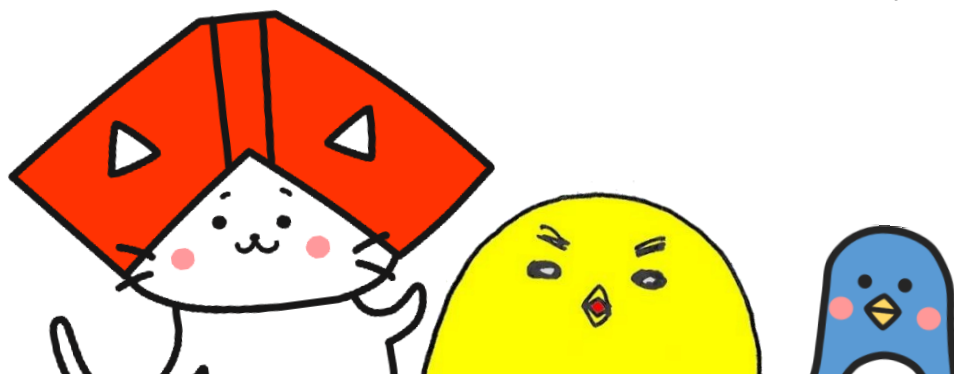
鹿浜2-44-1

都市農業公園

河川敷は色鮮やかな花畑。園内には畑や田んぼもあり、農業体験も受け付けています。温室では熱帯植物が鑑賞できます。

北鹿浜公園は「交通公園」とも呼ばれ、交通のルールを楽しんで学ぶことができます。園内を走るミニ列車や足踏みゴーカートなどに乗ることができるのでちょっとした遊園地気分を楽しめそう。

大きな劇場での演劇鑑賞はいかがですか？ 施設内にある展示も必見です。周辺地域にも、散策スポットがたくさんあります。ウィンドウショッピングをしながらぶらり歩きが◎。





# 足立区中央本町 剣友会

## 世代を超えた交流がある

足立区中央本町剣友会では、小学生から高齢者といった幅広い年代の方が初心者からベテランまで日々一緒に稽古に励んでいます。小さな女の子が身の丈ほどの竹刀を構え、大人相手に立ち向かう姿はとても印象的。

年に1～2回ほど食事会があり、そこでの語らいが楽しい時間なのだそうです。会員が大会で入賞したり、昇段した際にはみんなでお祝いします。長年会員として在籍している人たちにとっては、若い人たちが日々成長していく様子を肌で感じることは何よりもうれしいのだといいます。稽古と日常の緩急のバランスがとれた環境で仲間と共に成長していけるのが

この中央本町剣友会の魅力の一つです。



## 凛とした心に魅せられる

ピンツとまっすぐに伸びた背筋や流れるような所作には、年齢を重ねるごとに洗練された美しさがあり、心惹かれるものがあります。剣道をする姿を見て「カッコいい」と、だれもが一度は思うのではないのでしょうか。

稽古は、時に厳しく、時につらく感じるものかもしれませんが。しかし「稽古をしている時は苦しくつらいが、それが終わると最高に気分がよく、水がおいしかった。」とある会員。

汗をかいた分、心は元気になっていく剣道を、今日からあなたもはじめてみませんか？

【第69回 登録団体紹介】

今回は、剣道の「**足立区中央本町剣友会**」をご紹介します。



## 相手と向かい合う

向かい合い礼をして、竹刀を構え蹲踞（そんきょ）する。互いの心と構えがそろったところで「はじめ。」の掛け声、試合の合図です。攻め合いからの一本は、一瞬の打ちを見逃せません。

剣道は、一対一の試合。相手と向かい合い、稽古で鍛えてきた技の真剣勝負です。ある会員は、「剣道を通して人間性を磨き合える」とその魅力を教えてくださいました。「礼に始まり礼に終わる」と言われるほど礼節を重んじている武道。それは、共に稽古をしてきた相手への思いやりの表れでもあります。日々互いに切磋琢磨することが励みとなっています。



『足立区中央本町剣友会』

活動日時：毎週木曜日 19：00～21：00

入会金：なし 会費：月800円（大人）／500円（小人）

連絡先：03-3886-1086（井上）

**青井住区センター** TEL 3852-3750  
【休館日】1日 3～5日 8日 15日 16日 22日 29日

＜悠々館＞

【からたちの花コンサート】

日時：5月31日（火）13時30分～

懐かしい昭和のひと時を楽しんでみませんか？

【住区 de 団らん】

日時：5月17日（火）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

＜児童館＞

【ペーパーフラワー】

日時：4月25日（月）～5月6日（金）14時～

カーネーションを作りましょう。

【たつきゅうの日】

日時：5月11日・18日・25日 毎（水）14時～

みんなで楽しく卓球をして遊びましょう。

## 住区センター情報



**中央本町住区センター** TEL 3852-1434  
【休館日】1日 3～5日 8日 9日 15日 22日 29日

＜悠々館＞

【歌声サロン】

日時：5月21日（土）14時～

キーボード生演奏。懐かしの歌をみんなで合唱しましょう。

【住区 de 団らん】

日時：5月26日（木）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

＜児童館＞

【ゲーム大会】

日時：5月18日（水）14時30分～

大型オセロを使ってみんなで遊ぼう。

【おひるねアート 体験会】

日時：5月26日（木）10時30分～

対象：2カ月～1歳未満の子ども 持ち物：カメラ

**弘道住区センター** TEL 3840-9354  
【休館日】1日 3～5日 8日 9日 15日 22日 29日

＜悠々館＞

【うたごえ住区ぼっくす】

日時：5月14日・28日（土）13時30分～

昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌いましょう。

【住区 de 団らん】

日時：5月19日（木）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

＜児童館＞

【タオルのわんちゃん作り】

日時：5月18日（水）14時30分～16時

みんなで可愛いわんちゃんを作りましょう。

【紙芝居】

日時：5月25日（水）15時30分～

みんなで楽しい物語を聞きましょう。

**栗島住区センター** TEL 3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、休館となります。なお、建て替え工事中の臨時事務所は、中央本町4-8-14となります。

《平成28年夏頃新規オープン予定》

**五反野コミュニティセンター** TEL 3886-2643  
【休館日】1日 3～5日 8日 15日 22日 23日 29日

＜悠々館＞

【カラオケ広場】

日時：5月21日（土）13時～

自分の好きな曲を楽しく歌いましょう！

【住区 de 団らん】

日時：5月11日（水）17時～

和気あいあいと、おしゃべりしながら夕食を食べましょう。

＜児童館＞

【一輪車教室】

日時：5月16日（月）・17日（火）・19日（金）

15時30分～ 対象：小学生

【折り紙の日】

日時：5月11日（水）

みんなと一緒に折り紙であそびましょう。



# やよい図書館 TOPICS

## 館長が紹介する「印象に残った一文」とは？

### 『正しいこと』を自分で見つける」

ニュースの解説番組などでおなじみの池上彰さんが東京工業大学の学生に向けて行った、現代社会の構造や成り立ちについての講義を収録したのが本書です。地図から見る国際情勢、日本国憲法の成り立ち、年金問題やリーマン・ショックとユーロ危機など、旬な話題が取り上げられており、普段あまりニュースを見ない私にとっては最適な解説書でした。現代社会で生きていく上で、この「世界地図」はきっと役に立つ、そう痛感した1冊です。

『この社会で戦う君に「知の世界地図」をあげよう』池上彰／著 文藝春秋（丸山）

## 「誰か×誰か」「誰か×何か」の組み合わせが面白い！

### インドの13歳の少年×投資の神様×バリュー投資の父 『バフェットとグレアムとぼく』 アリヤマン・ダルミア／著 阪急コミュニケーションズ

父とおじがインドの有名な投資家であるぼく（アリヤマン・ダルミア）は、ある日父から「投資の神様」の存在を聞きます。ぼくは投資の神様であるバフェットと、バフェットの師であるグレアムの本・記事をどんどん読んでいきます。この本はそんな「ぼく」が2人の書を読んで、また投資家の親戚の話、ビジネススクールの教授の話を聞き、投資について考えた事が書かれています。また、バフェット・グレアムの考え方が簡単に紹介されています。（大塚）

## 原作本から入って良し、映画から入っても良し。

### 第26回 ハウルの動く城

★原作「魔法使いハウルと火の悪魔」著者：ダイアナ・ウィン・ジョーンズ 徳間書店

★映画「ハウルの動く城」出演：倍賞千恵子、木村拓哉、美輪明宏

帽子屋の娘ソフィは「長女は何をやってももうまいかない」という昔話のパターンを信じ込んでいます。ある日帽子屋にやってきた荒地の魔女の魔法でソフィは老婆の姿に変えられてしまいます。ソフィは魔法を解いてもらうためにハウルの動く城に入り込み、掃除婦として働きはじめるのです。

ジブリが映画化したことで、話の筋を知っていらっしゃる方も多いと思いますが、今回お勧めしたいのは原作の本です。原作ではハウルの正体、ソフィの姉妹たちなど映画では描き切れなかった描写がたくさんあります。原作はこの後2巻続いています。ハウルとソフィの結婚後の出来事。もちろん、この二人の生活なのでなにも無いはずがありませんが。映画も原作も見て、この二人が気に入った方はぜひ、2巻、3巻も読んでみてください。

次回は『猿の惑星』です。お楽しみに！（大塚）

フレーズ  
&  
センテンス



## 本を通して人を知る、人を通して本を知る。

### ～開催報告～

やよい図書館では、4月から第1・第3日曜日にビブリオバトルを開催しています。いろいろな場所でバトラーとして活躍されている方もいれば、「ビブリオバトルは聞くのも見るのも初めて！」という方もいらっしゃいますが、皆さん熱の入った発表で、毎回盛り上がっています！誰もが気軽にできる、ビブリオバトル。あなたも始めてみませんか？

### 3/27の紹介本（★マークがチャンプ本です）

★『ネガボ辞典』ネガボ辞典制作委員会／著 主婦の友社

・『Presents』角田光代／小説 双葉社

・『アレルギーは「砂糖」をやめればよくなる！』

溝口徹／著 青春出版社

・『今昔おかね物語』神坂次郎／著 新潮社



今月の開催日

5/1・15

（第1・第3日曜日）

午後3時から

2階・フリースペースにて

無料・当日受付です

### 4/3の紹介本（今回はすべての本に1票ずつ入りました）

・『虹の岬の喫茶店』森沢明夫／著 幻冬舎

・『幕末』司馬遼太郎／著 文芸春秋

・『青い生きもの図鑑』小宮輝之／監修 河出書房新社

・『さくら』西加奈子／著 小学館

## 読書で深める！ 展覧会探訪

白くて滑らかな素地に、濃淡を巧みに用いた青色の染付。日本では江戸時代初期、佐賀・有田で誕生した伊万里焼から始まりました。以降、時流に乗りながら、めざましい発展を遂げてい

く伊万里焼は、海外へも進出し、現代においても多くの人から愛される存在となりました。

本展では、個々の染付の美が冴えわたる約80点の古伊万里を展示。時代ごとに変化していく染付の趣を感じながら、多彩な表現技法や他色と調和の取れた染付の魅力を余すところなく紹介していきます。心にそっと染み渡るような「青」を、心ゆくまでご堪能ください。

「古伊万里 別冊太陽 日本のこころ63」平凡社

「骨董をたのしむ18 別冊太陽 染付の粋」平凡社

（やよい図書館所蔵）



戸栗美術館「古伊万里 一染付の美」展  
会 期：4月5日（火）～6月19日（日）  
休 館 日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日休館）  
開館時間：10:00～17:00（入館は16:30まで）  
場 所：東京都渋谷区松濤1-11-3  
電 話：03-3465-0070

## クイズにこたえて、図書館でプレゼントをもらおう。

もんだいにこたえてスタンプを集めるとプレゼントがもらえるよ！

もんだい：こどもの日に空高くのぼっている生きものはなにか？

① うなぎ ② りゅう ③ こい

こたえ。





# 読書の窓

次回の読書の窓は  
7月号です。

その月ならではのテーマを特集。全てやよい図書館で借りられます。

## 5月「声」

声総研によって5月8日に制定された「声の日」。聞くだけでなく、たまには本で《声を読んで》みませんか？

『カエルの歌姫』

如月かずさ／著 講談社

『スクールアイドル誕生プロジェクト』で、正体を明かさないう覆面アイドルの雨宮かえるはどんどん人気を得ます。しかしかえるをプロジェクト担当者に紹介した「ぼく」はこの状況に戸惑ってしまいます。かえるの正体を暴こうとする生徒や表情を変えないクラスメイトの氷姫など皆の思惑が重なる中でかえるは学校のアイドルを続けられるでしょうか？（大塚）

『どうぶつぶつ』

たちばなれんじ／写真 リリー・フランキー／文  
パルコエンタテインメント事業部

動物たちが何を話しているのか、気になったことはありませんか？ この本では、動物たちの写真とそれにぴったりのセリフが載っています。いかにも何か言っているような彼らの表情と秀逸なセリフに、読みながらつつい、ニヤリ。動物たちの面白い“つぶやき”を、是非ともお楽しみください。（新井）

『知識ゼロからのミュージカル入門』

塩田明弘／監修 幻冬舎

歌とセリフによって演じられるミュージカルは、多彩な“声”によって支えられている演劇です。海外のみならず、日本でも数多くの作品が上演されてきました。本書では、作曲家やあらすじ、見どころなどが分かりやすく書かれているため、入門書にぴったりです。往年の名作から近年の新作まで網羅されており、ミュージカル好きでも楽しめる1冊です。（新井）

・『声の森』

安房直子／作 偕成社

・『手と目と声と』

灰谷健次郎／著 角川書店

## 6月「夢」

6月10日は、6「む」に10「じゅう」で「むちゅう」（夢中）の語呂合わせから制定された「夢の日」です。

『NASAより宇宙に近い町工場』

植松努／著 ディスカバー・トゥエンティワン

皆さんには諦めてしまった夢はありますか？ この本の著者は「どうせ無理」という言葉なくすため、諦めなければ夢は叶うことを証明するために北海道の田舎で宇宙開発を行っています。周りの人が無理だと言っても、自分が信じて努力をすればできないことはないと教えてくれ、勇気がもらえる1冊です。（坂井）

『夢を読む』

石井ゆかり／著 白泉社

皆さんは、昨晚見た夢を覚えていますか？ 悪夢や意味深で忘れられない夢なんてものもあるでしょう。この本では夢に出て来たものからその意味を探る夢占いや、そもそも夢とは何なのかを考察しつつ、実際に公募した読者の見た夢を解析したりと、奥深い内容が詰まっています。また、西淑さんの手がけた表紙とカラーの挿絵も魅力的です。（竹原）

『新13歳のハローワーク』

村上龍／著 幻冬舎

将来の夢と言われても、実際世の中にはどんな仕事があるの？ 自分のやりたいことがわからない…と悩める若者の強い味方！ それがこの本です。様々な仕事の内容やその職に就く方法が、有名なものから聞いたことのなかった職業まで丁寧に紹介されています。タイトルの通り13歳の子供達はもちろん、進路に悩む受験生や就活生にもおすすめです。（竹原）

・『夢を売る男』

百田尚樹／著 太田出版

・『表現する仕事がしたい！』

岩波書店編集部／編 岩波書店

# おはなし会のお知らせ

おはなし会  
毎週水曜日

5/4・11・18

午後3時30分から

2階・教養室

赤ちゃんおはなし会  
第3木曜日

5/19

・1歳半～3歳向け

10:30～10:50

・0歳～1歳半向け

11:10～11:25

2階・教養室

大おはなし会  
第4水曜日

5/25

午後3時から

2階・レクホール

ビデオ上映や折り紙など

もりだくさん！

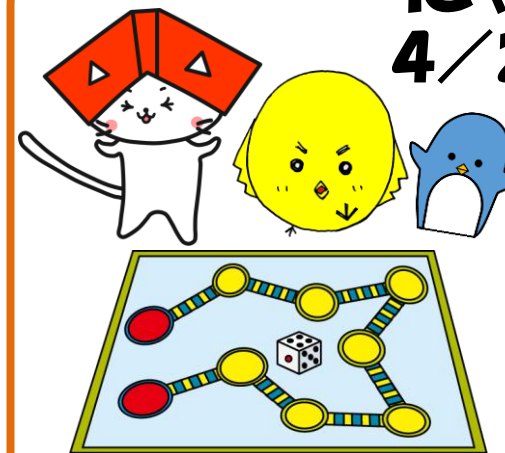
のぐちえさんによる保護者向け講座 『絵本でリラックス！おうちえほんの楽しみ方』

5/11（第2水曜日）11:00～11:30 2階・音楽室 ※お子様連れ可（託児はありません）。事前申込制です。電話またはやよい図書館カウンターでお申込みください。



マスコットキャラクター「にゃよい」がお知らせ！

春の読書週間  
「にゃよいBIGすごろく」  
4/23(土)～5/30(月)



じゅうたんコーナーに大きなすごろくが登場！ にゃよい、ぺんさん、ちゅおがゴールをめざすよ。ゴール後にみんなへメッセージがあるみたい。でもゴールするにはみんなのほんよちからひつよう本を読む力が必要なんだ！ くわしい内容は、館内のチラシを見て参加してね！

## 工作会のお知らせ

5月11日（水）午後4時から

2階・教養室

魚のおもちゃをみんなで作るよ！

作った後はおもちゃでゲームをやるよ！

簡単なので、友だちを誘って来てね！



## 韓国語おはなし会のお知らせ

5月28日（土）午後3時30分から

2階・教養室

韓国語で絵本を読んだり、韓国の文化

を紹介するよ！ 韓国語が分からない

お友だちでも楽しめるので、ぜひ来て

ね。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 3歳の器械体操 ビブリオバトル 屋内施設（7月） 一般受付開始 屋外抽選申込 開始～9日	2	3	4 はつらつ体操 フェルデン おはなし会 マーじゃんサロン	5	6 PCサロン	7 個人利用
8 休館日	9 リズムピクス 中国語入門・初級 ヘルシーエクササイズ ストレッチとリズム体操	10 ちびこども体操 韓国語中級・会話	11 わいわいエアロピクス フェルデン おはなし会 おうちえほんの楽しみ方 スポーツ広場・個人利用	12 こどもダンス ベビーマッサージ 将棋サロン	13 親子で知育体操 小中学生ダンス PCサロン	14 韓国語入門・初級 パーソナルカラー ITサロン
15 わくわくサイエンス 緑のカーテン 俳句と短歌のサロン おもちゃの病院 ビブリオバトル	16 リズムピクス 中国語入門・初級 ヘルシーエクササイズ ストレッチとリズム体操 朗読カフェ	17 ちびこども体操 韓国語中級・会話 スマートフォン教室	18 わいわいエアロピクス はつらつ体操 フェルデン マーじゃんサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	19 こどもダンス 赤ちゃんおはなし会	20 親子で知育体操 小中学生ダンス PCサロン	21 韓国語入門・初級 パーソナルカラー スイーツデコ 個人利用無料公開日
22 普通救命講習会 ロボギャルズ	23	24 ちびこども体操 韓国語中級・会話 モダンバレエ体験教室 テニス・野球運動場 6月分一般受付	25 利用者懇談会 わいわいエアロピクス 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用	26 こどもダンス ベビーマッサージ 将棋サロン 講座受付 (5/25号広報)	27 親子で知育体操 小中学生ダンス PCサロン	28 韓国語入門・初級 パーソナルカラー ITサロン ハングルおはなし会
29 カードゲームで学ぶお金	30	31 図書館休館日 ちびこども体操 韓国語中級・会話 モダンバレエ体験教室	<p>足立区の「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」 をいち早く携帯で確認！</p>  <p>Aメール</p> <p>*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。 *赤字表記は、当日受付となります。</p>			

◆Information◆ お客様へ お願いとお知らせがあります。

- ・センター敷地内は禁煙です。お近くの指定喫煙所をご利用ください。
- ・駐車場の台数に限り（18台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケボール	休館日
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バウンドテニス・ パドルテニス	
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	
夜間	18:30 ～21:00	ビーチボールバレー・ スポーツ広場(バウンド テニス)	ビーチボールバレー・ バスケボール	バドミントン	

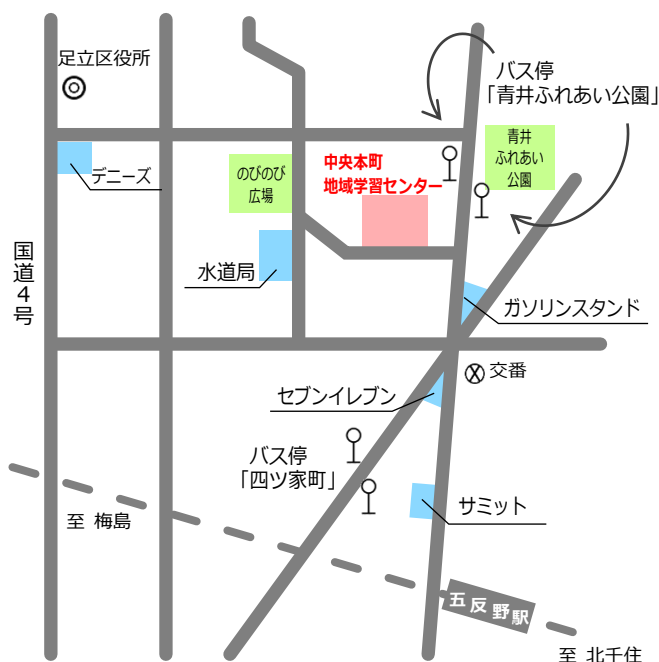
\*利用料金：(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで) 100円

\*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願いいたします。

\*運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。

【5月休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 8日  
やよい図書館 8日、31日



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、  
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館

責任・編集：ヤオキン商事株式会社

◆お問い合わせ◆ 受付時間9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL:03-3852-1431

やよい図書館 TEL:03-3852-1433

メール: chuolcc-ys@zc.wakwak.com

足立区 中央本町

検索