

ま'あ'しす

7 2016
月

涼しい「子どもフリーースペース」
はじめました。
夏休み！

今月の講座・サロン
PTA連合会 共育ひろば
サークル 愛陶のこころ
ビブリオバトル
本と出合う やよいTOPIX



今月の講座

カルビーの 楽しくあやつ教室



「おやつ」と「食」を、クイズやゲームで楽しく正しく理解しましょう。
8月 18日 (木)
10:30~12:00
対象：小学3~6年生
定員：25名
料金：無料

ボール遊びサロン



体育館をのびのび使って、ドッヂボールやポートボールで遊びましょう。
8月 16日 (火)
15:30~17:30
対象：小学生
定員：30名
料金：100円（保険料含む）
(7月26日から当日まで受付可)

薄皮たい焼き「たいあん」で お仕事体験 「特製たい焼き作り」



たい焼きの生地作りから焼くまでを体験します。
8月 9日 (火)・10日 (水)
・11日 (木)・12日 (金)
いずれか1日
A) 13:00~14:00
B) 14:00~15:00
対象：小学3~6年生
定員：各3名
料金：600円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
8月 3日・17日 (水)
13:30~15:00
対象：65歳以上の方
定員：各25名
料金：無料

わくわくサイエンス 「自家製シャーベットをつくろう」



塩と氷の性質を学びながら、美味しいシャーベットを作ります。
8月 21日 (日)
10:30~12:00
対象：小中学生
※小学2年生以下は保護者同伴
定員：15名
料金：300円

鉄道を知ろう・見よう・作ろう



鉄道資料の展示と工作会や楽しく鉄道ゲームを行います。
8月 21日 (日)
13:00~17:00
対象：どなたでも
定員：50名
料金：無料
(当日受付)

Chuo 朗読隊が行く カフェテラス絵描きで朗読劇



喫茶店を貸し切りにして、朗読劇を行います。今月のテーマは「怖い話」。
8月 20日 (土)
15:00~16:00
対象：どなたでも
定員：10名
料金：450円（ドリンク代）

銭湯若松湯でお仕事体験 「掃除と一番風呂のマナー」



営業時間前の銭湯を貸し切って、お風呂掃除をし、入浴マナーを学びます。
8月 20日 (土)
11:00~12:00
対象：小学2~6年生の男子
定員：10名
料金：310円

ママ&ベビー リズムピクス 2日体験コース B



子どもと一緒にできる産後の体引き締め体操です。
8月 29日、9月 5日 (月)
11:30~12:30
対象：3~10ヶ月の子ども
と母親
※月齢対象外相談可
定員：20組
料金：1,240円

ママ&ベビー リズムピクス 2日体験コース A



子どもと一緒にできる産後の体引き締め体操です。
8月 29日、9月 5日 (月)
10:15~11:15
対象：10ヶ月~2歳未満の
子どもと母親
※月齢対象外相談可
定員：20組
料金：1,240円

インドカレー店 BINITA で 「アイスクリーム・ナン」焼きに 挑戦！



持ち寄った具材とアイスでオリジナルナン作り。
8月 27日 (土)
15:00~16:30
対象：4歳~小学生の
子どもと保護者
定員：10組（1組3名まで）
料金：1,400円
(3名以上追加料金)

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムを向上！
8月 25日、9月 8日 (木)
10:30~12:00
対象：3ヶ月~1歳未満の
子どもと保護者
定員：各10組
料金：各1,020円

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご活用ください。

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
7月 14日・28日 (木)
18:00~21:00
料金：200円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話を楽しく、脳の運動をすることができます。
7月 6日・20日 (水)
17:30~21:00
料金：200円

朗読カフェ



テーマは「夏」。毎月テーマに沿って、参加者による朗読会を行っています。
7月 25日 (月)
18:00~20:00
料金：無料

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
7月 17日 (日)
14:00~15:00
料金：無料

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったりお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
7月 17日 (日)
13:00~16:00
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあたなの悩み・疑問を解決します。
7月 9日・23日 (土)
14:00~16:00
料金：200円

パソコンサロン



パソコンの持込可。インターネットのつなぎ方などをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。
7月 1日・8日・15日・
22日・29日 (金)
19:00~20:30
料金：200円

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。
7月 6日・13日・20日 (水)
15:30~16:00

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。
7月 21日 (木)
1歳半~3歳向け 10:30~
10:50/0歳~1歳半向け
11:10~11:25

大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。
7月 27日 (水)
15:00~16:30

怖いおはなし会



暑い夏にぴったりな、怖いおはなし会。
7月 31日 (火)
15:30~16:30

今月の講座

共育ひろば

— 足立区立小・中学校 PTA 連合会 —

事務所：月・水・金 10:00～17:00 Tel 03-3840-6645 (代表) / Fax 03-3840-1131

さらにPTAでは、学校や地域と連携し、一丸となって防犯に取り組んでいる活動もしています。
例えは「子どもをまもろう110番」を存知でしょうか。よく玄関など

地域で防犯意識を高めよう
子どもを守ろう
今日は、防犯活動について紹介します。足立区では犯罪件数を減らすため、ピューティフルウインドウズ活動などを実施していますが、小学校・中学校の各PTAでも、4月にある登校見守り運動や7～8月にかけて行われる、町会の盆踊り会など、多岐にわたる活動を推進しております。

他にも朝のあいさつ運動や自動車安全教室、学区内安全マップ作りなどなど、多岐にわたる活動を推進しております。

に貼ってある青色のステッカーのアレです！これは、子どもたちが不審者に出会った時、駆け込むことができるお店・家のことです。より身近な、地域の交番のような役割を担っています。PTAでは、地域のお店や家々へ、この「子どもをまもろう110番」の依頼も行っています。

地域の皆さんに協力していただきたいです。ご協力くださる方は、ぜひ、お近くにある学校のPTAへご連絡いただけます。



「子どもをまもろう 110番」のステッカー。

こども体操
(全8回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
8月30日～10月18日(火)
16:40～17:40
対象：小学1～4年生
定員：30名
料金：2,640円

ちびっこ体操
(全8回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
8月30日～10月18日(火)
15:30～16:30
対象：4歳～就学前の子ども
定員：40名
料金：2,640円

ストレッチリズム体操
(全6回)



無理なく身体を動かし、日頃の運動不足を解消。
8月29日～10月24日(月)
(9月12日・19日、10月10日除く) 15:30～16:50
対象：おむね50歳以上
定員：50名
料金：2,640円

ヘルシーエクササイズ
(全12回)



音楽に合わせて日頃の運動不足を解消しましょう。
8月29日～12月19日(月)
(9月12日・19日、10月10日、11月14日、12月12日除く)
10:00～11:30
対象：16歳以上
定員：50名
料金：5,280円

親子で楽しく知育
「体操 de あそぼ」
(全8回)



わいわいエアロピクス A
(全8回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
9月7日～10月26日(水)
9:30～10:40
対象：16歳以上
定員：25名
料金：3,600円

女声コラスサークル
2日体験講座



登録団体「リーベフラウェンコールあだち」によるコラス体験講座です。
9月6日、13日(火)
10:00～12:00
対象：16歳以上の女性
定員：20名
料金：200円

野菜手入れの基本を学ぼう
「秋冬編」(全4回)



種まきから収穫までを学ぶ、本格農業体験講座。
9月4日、10月2日、11月6日、12月4日(日)
10:00～11:00
対象：2～3歳の子どもと保護者
定員：35組(子ども2名まで)
料金：4,480円
(3名以上追加料金)

わいわいエアロピクス B
(全8回)



7月26日(火)から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）

受付時間：9:00～20:00(窓口・電話)

13:00～(インターネット)

問合せ：TEL03-3852-1431

各講座のイメージ画像上をご確認ください。

窓口 電話 インターネット

インターネットからの予約方法

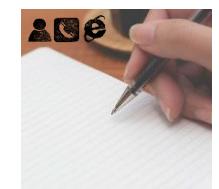
足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 →

生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択 →

「講座予約システム」のページ(外部サイトリンク)を選択 →

ログイン画面が表示されます(未登録の方もご予約できます)。

ボールペン字上達講座
(全6回)



ボールペン習字の技術・知識を丁寧に学べます。
9月9日～10月14日(金)
19:00～20:30
対象：16歳以上
定員：15名
料金：2,520円

軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。

9月7日～10月26日(水)
10:50～12:00
対象：16歳以上
定員：25名
料金：3,600円

愛陶のトトロ

想像をカタチにする

土の感触を両手で感じながら、頭の中にある姿を表現する。透き通るような滑らかな白磁の器も、ごつごつとした趣のある器も、変幻自在。自分の思い描いたものを形にし、仲間と作品を通して語らえるのは陶芸の醍醐味です。



ここ愛陶会では、そうした陶芸の魅力に惹かれ集まつた皆さんのが、日々作品作りに没頭しています。中央本町センター2階のガラス棚には、個性豊かな作品が展示されています。細かく意匠を凝らしたユニークな置時計や可愛らしい動物の置物、床の間に飾りとなるような器など。作品の数々から、作陶者の人柄が伝わってくるようです。

華やぐ会話、 ほほえむ笑顔

時には
違った視点で。

—「このお皿には、どんな料理が合うかしら。」

お昼はお弁当を持ち寄っての昼食会。手作りの料理を食べながら、器の話や料理の話で盛り上がります。

「おしゃべりをして、笑いあえる」の時間が、「とても楽しくて1日があついう間。」と微笑む皆さん。作陶中も和氣あいあいと語らいながら、笑顔の絶えない雰囲気が心地よく感じられます。互いに「すてきね。」と作品に共感し、楽しめる空間がここにはあります。

生活に浸つてみませんか?

今日からあなたも一緒に、陶芸



②



- ①素焼き：模様が味わい深いお皿。完成が楽しみ。
- ②作陶風景：粘土のつなぎ目を丁寧に馴染ませる。
- ③集合写真：いつも笑顔で楽しく活動。
- ④作品1：花形のかわいらしさのお皿。
- ⑤作品2：躍動感あるシーサーの置物。
- ⑥作品3：繊細な絵付けが印象的な陶器。



⑥



⑤



④

第71回
陶芸サークル 愛陶会

活動日：毎月2回 木曜日
時間：9:00～17:00
入会金：3,000円
月会費：2,000円
連絡先：03-3889-8868
(堀川)

夏休み! 涼しい「子どもフリー・スペース」 はじめました

中央本町センター 子どもフリースペースではこんなことをやるよ！

【夏休み映画ウィーク】8月15日（月）～19日（金）※8月17日（水）を除し会期は10:00～16:00
人気絵本のDVDやJAXA監修の科学DVDを上映。それにちなんだおはなし会や工作会を行います。

【のびのびまなぼー】7月25日（月）～8月5日（金）※土日を除し会期は10:00～16:00
フリースペースや空き教室を学習コーナーとして開放。高校生ボランティアによる学習相談

【巨大アートをつくろう！】8月14日（日） 14:00～16:00
手や足に絵の具を付けて、巨大なキャンバスに自由に絵を描きます。

【子どもの広場】7月21日（木）～8月24日（水） 10:00～16:00
2階フリースペースを遊び・勉強・憩いの場としてお菓子や飲み物を有料で提供します。

15ページの
カレンダーにご注
目。このマークのあ
る日は、子どもの居
場所づくり関連
イベント！

当日受付だから、いつでも遊びに来てOK！他にも、いろいろなイベントをやります。詳しくは、中央本町センターにお問い合わせください。

子どもの居場所をつくる

今、小中学生の子どもたちが、さまざまな家庭環境により、一人で過ごす時間が多くなっていることを、存知でしょうか。の中には、孤独に押しつぶされそうな悩みを抱えている子どもたちもいることでしょう。傍目で見てはいるだけでは決して分からぬ、子どもの世界があります。

足立区では、そうした子どもたちを手助けする取り組みの一つとして、夏休み期間を利用した「子どもフリースペース」を区内全ての学習センターで行います。



遊び疲れて涼しさを求めてに来た
り、友だち同士でしゃべる場を求めて
に来たり、家では進まない宿題や勉
強をするために来たりと、自由に使
える場所です。もちろん、遊びもゲ
ームも皆さんのが自由。

長いながい夏休み、「そういえば、中央本町センターに自由に遊べる場所があるんだっけ」と、ハッと思い出したら30分でも1時間でもいいので覗いてみてください。一人でも楽しめる何かを用意して待っています。

楽しさ広がる
子どもフリースペース！

フリースベースを使う皆さんに守

中央本町センターには、児童館、図書館、体育館、学習施設など、子

——他人に迷惑をかけない。

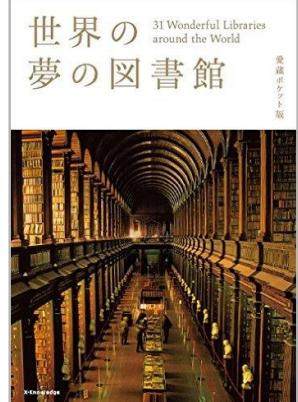
約束事は1つだけ

「誰か×誰か」「誰か×何か」の組み合わせが面白い。

哲学 × 短歌

「もしニーチェが短歌を詠んだら」
中島裕介／著 角川学芸出版

「哲学 × 短歌」
岩崎俊一／著 東急エージェンシー



Vol.1

「世界の夢の図書館
愛蔵ポケット版」
株式会社エクスナレッジ

第27回

原作本から入っても良し、映画から入っても良し。

おすすめの1冊は、見ていただけ
でうつとりするような美しい世界の
図書館を紹介しています。一度は行
つてみたいものです。(坂井)

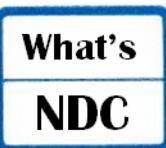
お楽しみに!

難しい、字が多くて細かい、なん
だか頭が痛くなってしまう…。『哲學
書』に対して、このようなイメージを
お持ちの方はいらっしゃいませんか？
そんな方におすすめのがこちら
の本。有名な哲学者であるニーチェの
言葉を、なんと日本人に馴染み深い
短歌調(5・7・5・7・7)に大胆アレ
ンジ！著者曰く「ニーチェの格言に
は短文が多いため、短歌を知っていた
ら作っていただき」とのこと。

ページ1枚につき1句という簡潔
な構成のため、気軽に読めるのもボ
イントです。(新井)



NDCを知って図書館を有効活用！



今月から始まった新コーナー。
ここでは図書館の本を分類する
際に使われる「日本十進分類法」に
ついて説明し、図書館を有効活用し
ていただくことをお手伝いをし
たいと思います。

月曜日は「新・奥の細道」。
今日は図書館の本を分類する
際に使われる「日本十進分類法」に
ついて説明し、図書館を有効活用し
ていただくことをお手伝いをし
たいと思います。

新・奥の細道

暑くなってきた今月はひんやりホ

ラーサス・ベンスを紹介。

母方の実家に身を寄せることがなっ

た神原恒一。4月から新しい中学

校に転校する予定だったが、登校日

初日から入院してしまいます。退院

してから学校に行くと、クラスの雰

囲気がどこなくおかしい。そして

クラスメイトから夜見山北中3年3

組の呪い、「毎月クラスメイト、又は

その家族が死ぬ。」など、ことを知ら

れます。



原作「Another」
続刊行人／著 角川書店

映画「Another」
山崎賢人、橋本愛／出演

館長が紹介する
「印象に残った一文」とは？

岩崎俊一

幸福を見つめるコピー完全版

「幸福を見つめるコピー完全版」
岩崎俊一／著 東急エージェンシー



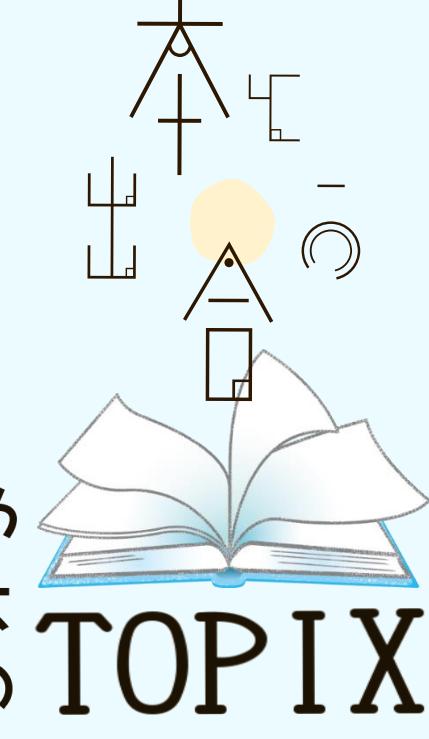
「幸福になること。
人は、まちがいなく、その北極星をめざしている。」

「新・奥の細道を読もう」

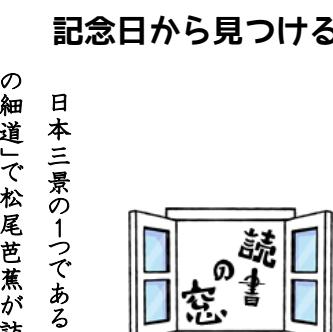
藤井国彦／編集 サ・え・ら書房

日本三景の一つである松島は、「奥
の細道」で松尾芭蕉が訪れたことで
有名。さて、「奥の細道」ですが、
全文を読んだことがある、という方
は意外と少ないのではないでしょうか。
か。この本では原文とともに、その原
文を初めから終わりまで現代語に
書き改めた訳文も記載されています。
なんだか遠い存在に感じていた
古典文学も、訳と一緒に読んでみると、
と、松尾芭蕉が一気に身近に感じ
られるかも？(竹原)

毎年7月21日は日本三景の日。
日本三景は、江戸時代の儒学者・林
春斎が「日本国事跡考」で絶賛した
「松島」「天橋立」「宮島」に端を発し
ます。彼の誕生日にちなみ記念日と
して制定されました。



1つひとつの言葉が、まるで突き刺
さったように心に残って離れない…。
たた一言か二言の言葉で、これほ
どの感動を覚えるなんて、思うでもみ
ませんでした。コピーライター・岩崎
俊一が書いた商業用コピーを集めた
本書。しかし、ここにあるのは単なる
宣伝文句ではなく、社会を見つめ、
人を見つめて生まれた、真摯な声で
した。この本を読んでいると、社会と
いうものが、今までよりも少しだけ
優しく、良いものであるように思え
てきます。(丸山)



記念日から見つける、とっておきの一冊。

こんな本もありますよ 「黄泉から来た女 (浅見光彦シリーズ)」
内田康夫／著 新潮社

「与謝野晶子 歌集」
与謝野晶子／自選 岩波書店

本を通して人を知る、
人を通して本を知る。

6月5日(日)のバトルでは文芸部

所属の現役男子高校生が初参加!

顧問の先生も観戦に加わり、にぎや

かなバトルとなりました。トップバッ

ターは4月から図書館配属となった

竹原さん!

竹原 私は弟が世界を放浪するきっかけとなってしまった本を紹介します。この『WORLD JOURNEY』は、帯に「世界一周完全ガイド」とあるように、外国を旅する際に必要なデータがぎっしり詰まっているんです。旅に持つて行きたい本やCDの紹介もあって、めくるだけでも樂しい本です。

K島 次のK島さんは、読書会で別の人から紹介された絵本を紹介。

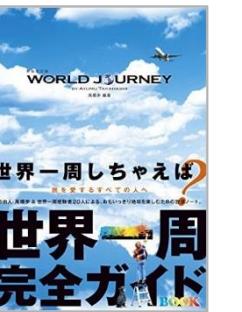
H谷 今日は勝負度外視で、それでもたくさん的人に知つてもらいたい本を持ってきました。東日本大震災を題材にした『ハナミズキのみち』。

震災の記憶を残していくうえで、絵本の持つ力は大きいと感じました。これからも多く的人にすすめたい本です。

丸山 最後は私丸山。館長としては負けられない!?

続いて、初参加のH谷さん。文芸部でも練習してきたそ�です。H谷今日紹介するのは『アンデルセン童話集』です。童話は子どものもの、と思っている方も多いと思いますが、大人が読んでも面白いし、書かれている教訓も身近に感じられます。自分が知っている話と違っている部分もあって、新鮮でした。

矢的書評合戦 ビブリオバトル



6月5日(日)開催
チャンプ本
『絶望手帖』
家入一真／発案 青幻舎

他にもこんな本が紹介されました。

7月のビブリオバトル開催日程	
◆やよい図書館	3日、17日 15:00～
◆舍人図書館	9日 14:45～
◆竹の塚図書館	20日 13:30～
◆鹿浜図書館	23日 14:00～
◆梅田図書館	24日 16:00～

にやよい通信

にやよいの「仲間」を考えよう

ちびっこ1日図書館員 募集!
図書館の人はどうな仕事をしているのかな?
体験してみよう。
〔体験日〕8月4日(木)、5日(金)
〔時間〕13:30~15:30
〔対象〕小学3~6年生
(1日図書館員をやったことがない人)
〔人数〕各4名(申込多数の場合抽選)
〔申込〕7月12日(火)~19日(火)

いつも、やよい図書館を盛り上げるために頑張っているにやよい。そんなにやよいと一緒に、これからやよい図書館で働いてくれる「仲間」を募集します。

図書館にある応募用紙にみなさんがあこえた仲間の絵、名前、特徴をかいて、やよい図書館のカウンターに持ってきてください。何枚でも応募できます。みんなが考えた仲間の中から、人気投票で1番になったものは、今後にやよいのお友だちとして、図書館での様々な活動に参加してもらおう予定です。

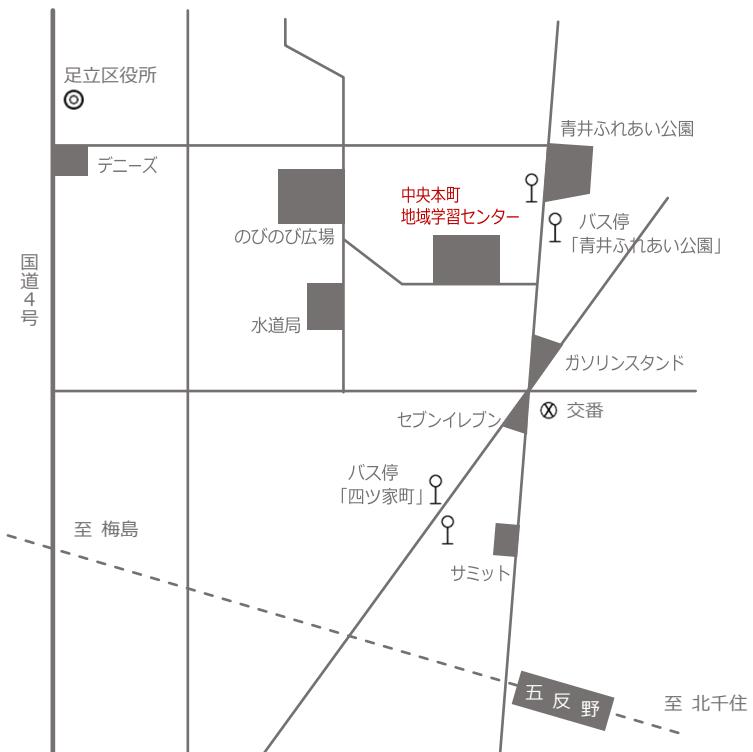
みなさん、ぜひ楽しい仲間をたくさん考えてくださいね。

ちゅおちゅおQ

クイズにこたえて、
図書館でプレゼントをもらおう。

もんだい: 夜空に流れる川はなんという?
① ほしかわ ② あまのがわ ③ おがわ

こたえ: _____



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

「美しいまち」は「安全なまち」
ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区



中央本町地域学習センター・やよい図書館 「おあしす」7月号（毎月1日発行）

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel03-3852-1431 やよい図書館 Tel03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

足立区 中央本町

検索

責任／ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通じ、お客様に心のこもったサービスを提供します」

Blog



Facebook



Twitter



LINE

