

おあしす

7 2016
月

夏休み！
涼しい「子どもフリースペース」
はじめました。

今月の講座・サロン
PTA 連合会 共育ひろば
サークル 愛陶のこころ
ビブリオバトル
本と出会う やよい TOPIX



今月の講座

カルビーの 楽しくおやつ教室



「おやつ」と「食」を、クイズやゲームで楽しく正しく理解しましょう。
8月18日(木)
10:30～12:00
対象：小学3～6年生
定員：25名
料金：無料

ボール遊びサロン



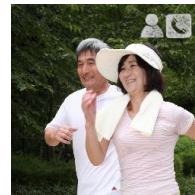
体育館をのびのび使って、ドッチボールやポートボールで遊びましょう。
8月16日(火)
15:30～17:30
対象：小学生
定員：30名
料金：100円(保険料含む)
(7月26日から当日まで受付可)

薄皮たい焼き「たいあん」でお仕事体験 「特製たい焼き作り」



たい焼きの生地作りから焼くまでを体験します。
8月9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)
いずれか1日
A) 13:00～14:00
B) 14:00～15:00
対象：小学3～6年生
定員：各3名
料金：600円

はつらつ体操



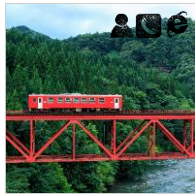
イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
8月3日・17日(水)
13:30～15:00
対象：65歳以上の方
定員：各25名
料金：無料

わくわくサイエンス 「自家製シャーベットをつくらう」



塩と氷の性質を学びながら、美味しいシャーベットを作ります。
8月21日(日)
10:30～12:00
対象：小中学生
※小学2年生以下は保護者同伴
定員：15名
料金：300円

鉄道を知らう・見よう・作ろう



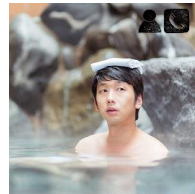
鉄道資料の展示と工作会や楽しく鉄道ゲームを行います。
8月21日(日)
13:00～17:00
対象：どなたでも
定員：50名
料金：無料
(当日受付)

Chuo 朗読隊が行く カフェテラス絵瑠座で朗読劇



喫茶店を貸し切りにして、朗読劇を行います。今月のテーマは「怖い話」。
8月20日(土)
15:00～16:00
対象：どなたでも
定員：10名
料金：450円(ドリンク代)

銭湯若松湯でお仕事体験 「掃除と一番風呂のナー」



営業時間前の銭湯を貸し切って、お風呂掃除をし、入浴マナーを学びます。
8月20日(土)
11:00～12:00
対象：小学2～6年生の男子
定員：10名
料金：310円

ママ＆ベビー リズムピクス 2日体験コース B



子どもと一緒にできる産後の体引き締め体操です。
8月29日、9月5日(月)
11:30～12:30
対象：3～10カ月の子どもと母親
※月齢対象外相談可
定員：20組
料金：1,240円

ママ＆ベビー リズムピクス 2日体験コース A



子どもと一緒にできる産後の体引き締め体操です。
8月29日、9月5日(月)
10:15～11:15
対象：10カ月～2歳未満の子どもと母親
※月齢対象外相談可
定員：20組
料金：1,240円

インドカレー店 BINITA へ 「アイスクリーム・ナン」焼きに挑戦！



持ち寄った具材とアイスクリームでオリジナルナン作り。
8月27日(土)
15:00～16:30
対象：4歳～小学生の子どもと保護者
定員：10組(1組3名まで)
料金：1,400円
(3名以上追加料金)

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムを向上！
8月25日、9月8日(木)
10:30～12:00
対象：3カ月～1歳未満の子どもと保護者
定員：各10組
料金：各1,020円

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
7月14日・28日(木)
18:00～21:00
料金：200円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。
7月6日・20日(水)
17:30～21:00
料金：200円

朗読カフェ



テーマは「夏」。毎月テーマに沿って、参加者による朗読会を行っています。
7月25日(月)
18:00～20:00
料金：無料

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
7月17日(日)
14:00～15:00
料金：無料

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
7月17日(日)
13:00～16:00
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
7月9日・23日(土)
14:00～16:00
料金：200円

パソコンサロン



パソコンの持込可。インターネットのつながり方などをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。
7月1日・8日・15日・22日・29日(金)
19:00～20:30
料金：200円

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。
7月6日・13日・20日(水)
15:30～16:00

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。
7月21日(木)
1歳半～3歳向け 10:30～10:50/0歳～1歳半向け 11:10～11:25

大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。
7月27日(水)
15:00～16:30

怖いおはなし会



暑い夏にぴったりな、怖いおはなし会。
7月31日(火)
15:30～16:30

今月の講座

共育ひろば

— 足立区立小・中学校 PTA 連合会 —

事務所：月・水・金 10:00～17:00 Tel 03-3840-6645（代表）／Fax 03-3840-1131

子どもをまもろう

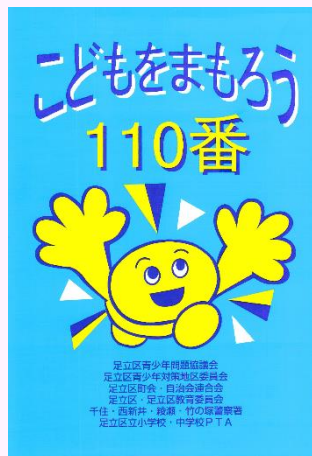
今回は、防犯活動について紹介していきます。足立区では犯罪件数を減らすため、ビューティフルウィンドウズ活動などを行っています。小学校・中学校の各PTAでも、4月にある登校見守り運動や7～8月にかけて行われる、町会の盆踊り会場・その周辺パトロールなど、様々な防犯活動を行っています。

他にも朝のあいさつ運動や自動車安全教室、学区内安全マップ作りなど、多岐にわたる活動を推進しております。

地域で防犯意識を高めよう

さらにPTAでは、学校や地域と連携し、一丸となって防犯に取り組んでいる活動もしています。

例えば「子どもをまもろう110番」をご存知でしょうか。よく玄関など



「子どもをまもろう 110 番」のステッカー。

に貼つてある青色のステッカーのアレです！これは、子どもたちが不審者に会った時、駆け込むことができるお店・家のことです。より身近な、地域の交番のような役割を担っています。PTAでは、地域のお店や家々へ、この「子どもをまもろう110番」の依頼も行っています。

地域の皆さんに協力していただいているので、安心して子ども達は学校に通い、地域で遊ぶ事ができます。

ご協力くださる方は、ぜひ、お近くにある学校のPTAへご連絡いただくと幸いです。

こども体操 (全 8 回)



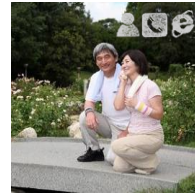
器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
8月30日～10月18日（火）
16:40～17:40
対象：小学1～4年生
定員：30名
料金：2,640円

ちびっこ体操 (全 8 回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
8月30日～10月18日（火）
15:30～16:30
対象：4歳～就学前の子ども
定員：40名
料金：2,640円

ストレッチとリズム体操 (全 6 回)



無理なく身体を動かし、日頃の運動不足を解消。
8月29日～10月24日（月）
（9月12日・19日、10月10日除く）15:30～16:50
対象：おおむね50歳以上
定員：50名
料金：2,640円

ヘルシーエクササイズ (全 12 回)



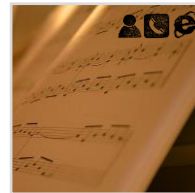
音楽に合わせて日頃の運動不足を解消しましょう。
8月29日～12月19日（月）
（9月12日・19日、10月10日、11月14日、12月12日除く）
10:00～11:30
対象：16歳以上
定員：50名
料金：5,280円

わいわいエアロビクス A (全 8 回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
9月7日～10月26日（水）
9:30～10:40
対象：16歳以上
定員：25名
料金：3,600円

女声コーラスサークル 2 日体験講座



登録団体「リーベフラウエンコーラルあだち」によるコーラス体験講座です。
9月6日、13日（火）
10:00～12:00
対象：16歳以上の女性
定員：20名
料金：200円

野菜手入れの基本を学ぼう 「秋冬編」(全 4 回)



種まきから収穫までを学ぶ、本格農業体験講座。
9月4日、10月2日、11月6日、12月4日（日）
10:00～11:00
対象：16歳以上
定員：10名
料金：1,040円

親子で楽しく知育 「体操 de あそび」 (全 8 回)



マット運動やかけっこで基礎運動能力を養います。
9月2日～10月21日（金）
10:00～11:00
対象：2～3歳の子供と保護者
定員：35組（子ども2名まで）
料金：4,480円
（3名以上追加料金）

7月26日（火）から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）
受付時間：9:00～20:00（窓口・電話）
13:00～（インターネット）
問合せ：TEL03-3852-1431

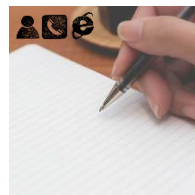
各講座のイメージ画像上をご確認ください。

窓口  電話  インターネット 

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 →
生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択 →
「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 →
ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）。

ボールペン字上達講座 (全 6 回)



ボールペン習字の技術・知識を丁寧に学べます。
9月9日～10月14日（金）
19:00～20:30
対象：16歳以上
定員：15名
料金：2,520円

わいわいエアロビクス B (全 8 回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
9月7日～10月26日（水）
10:50～12:00
対象：16歳以上
定員：25名
料金：3,600円

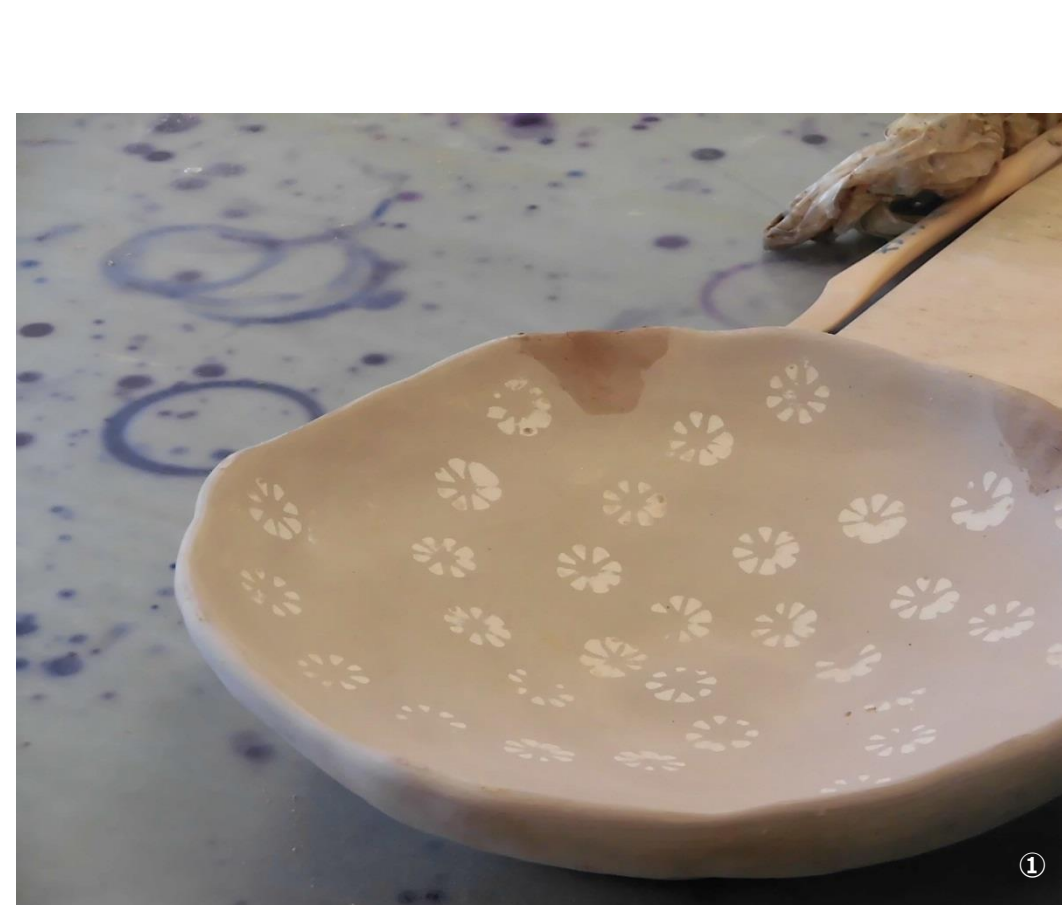


「このお皿には、どんな料理が合うかしら。」
 お昼はお弁当を持ち寄っての昼食会。手作りの料理を食べながら、器の話や料理の話で盛り上がります。
 「おしゃべりをして、笑いあえるこの時間が、とても楽しくて1日があっという間。」と微笑む皆さん。作陶中も和気あいあいと語らいながら、笑顔の絶えない雰囲気心地よく感じられます。互いに「すてきね。」と作品に共感し、楽しめる空間がここにはあります。

屋形船、日帰りツアー、ガラスエッセ、ブリザーブドフラワー、キャンドル作り。愛陶会では、年に2回ほどお出掛けがあり、さまざまな体験を共にし、見聞を広め、親睦を深めています。そこで作った作品と一緒に写真を撮ることも。「自分の作品が一番良くできたような笑顔で」と嬉しそうに教えてくれました。毎日の生活を彩る陶芸は、心にもそっと明るい色彩を添えてくれます。
 今日からあなたも一緒に、陶芸生活に浸ってみませんか？



- ①素焼き：模様が味わい深いお皿。完成が楽しみ。
- ②作陶風景：粘土のつなぎ目を丁寧に馴染ませる。
- ③集合写真：いつも笑顔で楽しく活動。
- ④作品1：花形のかわいらしいお皿。
- ⑤作品2：躍動感あるシーサーの置物。
- ⑥作品3：繊細な絵付けが印象的な陶器。



愛陶のころ

想像をカタチにする

土の感触を両手で感じながら、頭の中にある姿を表現する。透き通るような滑らかな白磁の器も、こつこつとした趣のある器も、変幻自在。自分の思い描いたものを形にし、仲間と作品を通して語らえるのは陶芸の醍醐味です。

ここ愛陶会では、そうした陶芸の魅力に惹かれ集まった皆さんが、日々作品作りに没頭しています。

中央本町センター2階のガラス棚には、個性豊かな作品が展示されています。細かく意匠を凝らしたユニークな置時計や可愛らしい動物の置物、床の間に飾りたくなるような器など。作品の数々から、作陶者の人柄が伝わってくるようです。

第71回
陶芸サークル 愛陶会

活動日：毎月2回 木曜日
 時間：9:00~17:00
 入会金：3,000円
 月会費：2,000円
 連絡先：03-3889-8868
 (堀川)

夏休み!

涼しい「子どもフリースペース」 はじめました

子どもの居場所をつくる

今、小中学生の子どもたちが、さまざまな家庭環境により、1人で過ごす時間が多くなっていることをご存知でしょうか。その中には、孤独に押しつぶされそうな悩みを抱えている子どもたちもいることでしょう。傍目で見ているだけでは決して分からない、子どもの世界があります。足立区では、そうした子どもたちを手助けする取り組みの一つとして、夏休み期間を利用した「子どもフリースペース」を区内全ての学習センターで行います。

夏休み、「今日はどこに行こうかな?」と思ったら、足立区の学習センターに、ぜひ遊びに来てください。



楽しさ広がる

子どもフリースペース!

中央本町センターには、児童館、図書館、体育館、学習施設など、子どもたちが利用できる場所がたくさんあります。ここに、「中央本町子どもフリースペース」が登場することで、より多くの子どもたちが集まる場所になるでしょう。

遊び疲れて涼しさを求めにきたり、友達同士でしゃべる場を求めにきたり、家では進まない宿題や勉強をするためにきたりと、自由に使える場所です。もちろん、遊びもゲームも皆さんの自由。

約束事は1つだけ。

フリースペースを使う皆さんに守ってもらう約束事はたった1つ。

—— 他人に迷惑をかけない。

それだけです。普段、お父さんやお母さん、家族に教えられていることを守る。学校で決められたルールを守っているように過ごす。それさえ守れば、ジュースを飲んだって、お菓子を食べたって、みんなでバカ笑いしたっていいです! ルールを守って楽しい思い出を作ってくださいね。

夢のある居場所として

長いながい夏休み、「そういえば、中央本町センターに自由に遊べる場所があるんだっけ」と、ハッと思い出したら30分でも1時間でもいいので覗いてみてください。1人でも楽しめる何かを用意して待っています。

中央本町センター 子どもフリースペースではこんなことをやるよ!

【夏休み映画ウィーク】8月15日(月)～19日(金) ※8月17日(水)を除く 14:00～16:00

人気絵本のDVDやJAXA監修の科学DVDを上映。それにちなんだおはなし会や工作会を行います。

【のびのびまなぼー】7月25日(月)～8月5日(金) ※土日を除く 10:00～16:00

フリースペースや空き教室を学習コーナーとして開放。高校生ボランティアの学習相談も。

【巨大アートをつくろう!】8月14日(日) 14:00～16:00

手や足に絵の具を付けて、巨大なキャンバスに自由に絵を描きましょ。

【こどもの広場】7月21日(木)～8月24日(水) 10:00～17:00

2階フリースペースを遊び・勉強・憩いの場として開放。

お菓子や飲み物を有料で提供します。

15ページの
カレンダーにご注
目。このマークのあ
る日は、子どもの居
場所づくり関連
イベント!

当日受付だから、いつでも遊びに来てOK! 他にも、いろいろなイベントをやります。
詳しくは、中央本町センターにお問い合わせください。

「誰か × 誰か」「誰か × 何か」の組み合わせが面白い。

哲学 × 短歌

「もしニーチェが短歌を詠んだら」
中島裕介／著 角川学芸出版

難しい、字が多くて細かい、なんだか頭が痛くなってくる……。『哲学書』に対して、このようなイメージをお持ちの方はいらっしゃいませんか？
そんな方におすすめなのがこちらの本。有名な哲学者であるニーチェの言葉を、なんと日本人に馴染み深い短歌調(5・7・5・7・7)に大胆アレンジ！著者曰く「ニーチェの格言には短文が多いため、短歌を知っていたら作っていたらう」とのこと。
ページ一枚につき一句という簡潔な構成のため、気軽に読めるのもポイントです。(新井)

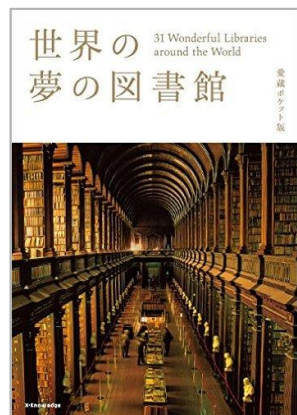


NDC を知って図書館を有効活用！



今月から始まった新コーナー。
ここでは図書館の本を分類する際に使われる「日本十進分類法」について説明し、図書館を有効活用していただくちょっとしたお手伝いをしたいと思います。

「NDC」とは、日本十進分類法(Nippon Decimal Classification)のことです。簡単にいうと、0～9の10のジャンルがあり、本がジャンルで分類されているということです。この10のジャンルを知っていると図書館で簡単に本を探すことができますので、参考にしてみてください。まず最初は「0」です。0は「総記」といって、百科事典や全体に関わる知識、情報学の本になります。ちなみに、図書館の本もここに含まれます。
おすすめの1冊は、見ているだけでうっとりするような美しい世界の図書館を紹介しています。1度は行ってみてください。(坂井)



Vol.1

「世界の夢の図書館
愛蔵ポケット版」
株式会社エクスナレッジ

第27回

原作本から入ってもよし、映画から入ってもよし。

今回は「三銃士」です。
お楽しみに！

主演は現在様々な恋愛映画に出ている山崎賢人。かっこいい学生役が似合う俳優ですが、この作品では呪いを解くために奮闘する平凡な学生を演じます。W主演の今作。もう1人の主演は橋本愛。呪いのためにクラスメイトから「いないもの」として扱われる不思議で妖しげな見崎鳴を演じます。2人がどのように呪いを解くのか？どうぞご覧ください。また見崎が呪いのヒントを得るために訪れた、賢木晃也との話。「Another エピソードS」もやよい図書館に所蔵がありますので、手に取ってみてください。(大塚)



原作「Another」
綾辻行人／著 角川書店

映画「Another」
山崎賢人、橋本愛／出演

館長が紹介する
「印象に残った一文」とは？

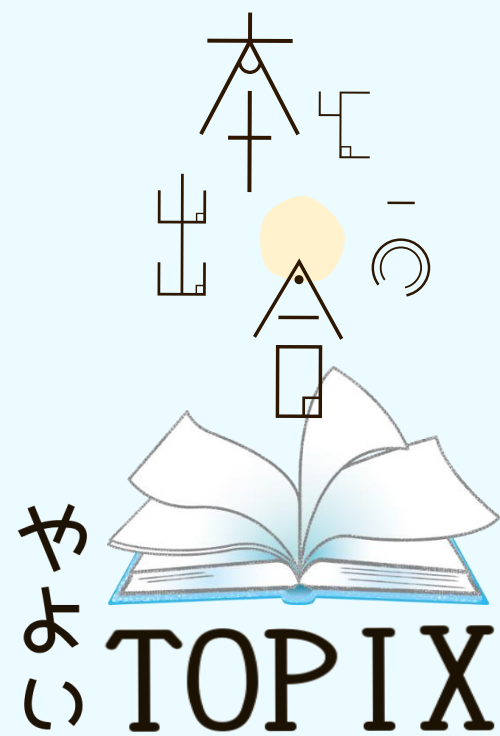
岩崎俊一

幸福を見つめるコピー 完全版

「幸福を見つめるコピー 完全版」
岩崎俊一／著 東急エージェンシー



「幸福になること。
人は、まちがいがなく、その北極星をめざしている。」



1つひとつの言葉が、まるで突き刺さったように心に残って離れない……。たった一言か二言の言葉で、これほどの感動を覚えるなんて、思ってもみませんでした。コピーライター・岩崎俊一が書いた商業用コピーを集めた本書。しかし、ここにあるのは単なる宣伝文句ではなく、社会を見つめ、人を見つめて生まれた、真摯な声でした。この本を読んでいると、社会というものが、今までよりも少しだけ優しく、良いものであるように思えてきます。(丸山)

記念日から見つける、とっておきの一冊。



「新・奥の細道を読もう」
藤井園彦／編集 さ・え・ら書房

日本三景の一つである松島は、「奥の細道」で松尾芭蕉が訪れたことでも有名。さて、「奥の細道」ですが、全文を読んだことがある、という方は意外と少ないのではないのでしょうか。この本では原文とともに、その原文を初めから終わりまで現代語に書き改めた訳文も記載されています。なんだか遠い存在に感じていた古典文学も、訳と一緒に読んでみると、松尾芭蕉が一気に身近に感じられるかも？(竹原)

こんな本もありますよ

「黄泉から来た女(浅見光彦シリーズ)」
内田康夫／著 新潮社

「与謝野晶子 歌集」
与謝野晶子／自選 岩波書店

本を通して人を知る、
人を通して本を知る。

6月5日(日)のバトルでは文芸部
所属の現役男子高校生が初参加！
顧問の先生も観戦に加わり、にぎや
かなバトルとなりました。トップバツ
ターは4月から図書館配属となった
竹原さん！

竹原 私は弟が世界を放浪するきっ
かけとなっていました本を紹介しま
す。この『WORLD JOURNE
Y』は、帯に「世界一周完全ガイド」
とあるように、外国を旅する際に必
要なデータがぎゅっしり詰まっているん
です。旅に持って行きたい本やCDの
紹介もあって、めくるだけでも楽し
い本です。

次のK島さんは、読書会で別の人か
ら紹介された絵本を紹介。

K島 今日は勝負度外視で、それで
もたくさんの人を知ってもらいたい
本を持って来ました。東日本大震災
を題材にした『ハナミズキのみち』。



6月5日(日)開催
チャンプ本
『絶望手帖』
家入一真/発案 青幻舎

震災の記憶を残していくうえで、絵
本の持つ力は大きいと感じました。
これから多くの人にすすめたい本
です。

続いて、初参加のH谷さん。文芸
部でも練習してきたそうです。

H谷 今日紹介するのは『アンデルセ
ン童話集』です。童話は子どものも
の、と思っている方も多いと思いますが
、大人が読んでも面白いし、書か
れている教訓も身近に感じられま
す。自分が知っている話と違っている
部分もあって、新鮮でした。

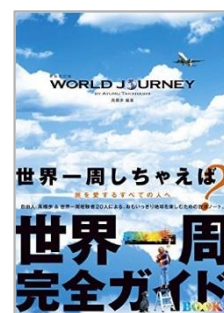
最後は私丸山。館長としては負
けられない！

丸山 この『絶望手帖』には、古今東
西の絶望名言があふれています。で
も、読むと不思議と元気になるん
です。パンドラの箱と同じじゃないで
しょうか。絶望の無いところに希望は
無い！偉人紹介のコラムもネガティ
ブな視点が加わっていておもしろい
ですよ。

今回のバトルを制したのは…『絶
望手帖』でした！あなたの参戦も
お待ちしております。

知的書評合戦 ビブリオバトル

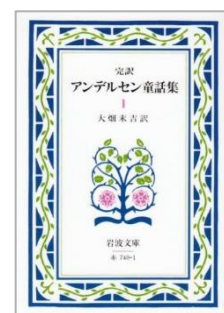
他にもこんな本が
紹介されました。



『WORLD JOURNEY』
高橋歩/編著 A-Works



『ハナミズキのみち』
浅沼ミキ子/著 金の星社



『アンデルセン童話集 1』
アンデルセン/著 岩波書店

7月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	3日、17日	15:00~
◆舎人図書館	9日	14:45~
◆竹の塚図書館	20日	13:30~
◆鹿浜図書館	23日	14:00~
◆梅田図書館	24日	16:00~

にやよいの「仲間」を
考えよう

いつも、やよい図書館を盛り上げ
るために頑張っているにやよひ。そん
なにやよひと一緒に、これからやよい
図書館で働いてくれる「仲間」を募
集します。

図書館にある応募用紙にみなさん
が考えた仲間の絵、名前、特徴をか
いて、やよい図書館のカウンターに持
ってきてください。何枚でも応募で
きるので色々な仲間を考えてみてく
ださいね。みなさんが考えた仲間の
中から、人気投票で1番になったも
のは、今後にやよひのお友だちとし
て、図書館での様々な活動に参加し
てもらおう予定です。

みなさん、ぜひ楽しい仲間をたく
さん考えてくださいね。

ちびっこ1日図書館員 募集！

図書館の人はどんな仕事をしているのかな？
体験してみよう。

〔体験日〕8月4日(木)、5日(金)
〔時 間〕13:30~15:30
〔対 象〕小学3~6年生
(1日図書館員をやったことがない人)
〔人 数〕各4名(申込多数の場合抽選)
〔申 込〕7月12日(火)~19日(火)

のぐちりえさんによる保護者向け講座「絵本でリラックス！ おうちえほんの楽しみ方」
7月13日(第3水曜日)11:00~11:30 2階 音楽室
※お子様連れ可(託児なし)事前申込です。電話またはやよい図書館カウンターでお申込みください。

ちゅおちゅおQ

クイズにこたえて、
図書館でプレゼントをもらおう。

もんだい：夜空に流れる川はなんていう？

① ほしのかわ ② あまのがわ ③ おがわ

こたえ：

施設利用案内

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7月					1	2
* 青字表記の講座は、事前受付が必要となります。 * 赤字表記は、当日受付となります。					小中学生ダンス 親子で知育体操 筆ペン字講座 P Cサロン	あだち再生館連携講座 パーソナルカラー デジカメ講座 個人利用
屋内施設（9月） 一般受付開始 屋外抽選申込開始～9日						
3	4	5	6	7	8	9
じゃがいもの収穫 ピブリオバトル	リズムピクス 中国語入門・初級 ヘルシーエクササイズ ストレッチとリズム体操	ちびこども体操	わいわいエアロピクス はつらつ体操 フェルデン マージャンサロン セタおはなし会 スポーツ広場・個人利用	こどもダンス キュービーの健康講座	小中学生ダンス 親子で知育体操 筆ペン字講座 P Cサロン	韓国語入門・初級 パーソナルカラー デジカメ講座 I Tサロン
10	11	12	13	14	15	16
春夏野菜教室 普通救命講習会 個人利用	休館日	ちびこども体操 韓国語中級・会話	わいわいエアロピクス フェルデン おはなし会 おうちえほんの楽しみ方 スポーツ広場・個人利用	こどもダンス ベビーマッサージ 将棋サロン	小中学生ダンス 親子で知育体操 筆ペン字講座 P Cサロン	韓国語入門・初級 パーソナルカラー デジカメ講座 親子でミニ音楽会 書店でお仕事体験 個人利用無料公開日
17	18	19	20	21	22	23
俳句と短歌のサロン おもちゃの病院 ピブリオバトル		ちびこども体操 韓国語中級・会話	わいわいエアロピクス夏 はつらつ体操 フェルデン マージャンサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	こどもダンス ヤクルトの認知症予防 赤ちゃんおはなし会	小中学生ダンス P Cサロン	韓国語入門・初級 デジカメ講座 I Tサロン テニス8月分一般受付
24	25	26	27	28	29	30
	中国語入門・初級 ヘルシーエクササイズ ストレッチとリズム体操 朗読カフェ のびのびまなぼー	韓国語中級・会話 のびのびまなぼー 講座受付 （7/25号広報）	わいわいエアロピクス夏 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用 のびのびまなぼー	わくわくサイエンス こどもダンス ベビーマッサージ ヘアサロンでお仕事体験 将棋サロンの のびのびまなぼー	小中学生ダンス 図書館バッグづくり P Cサロン のびのびまなぼー	韓国語入門・初級 デジカメ講座 認知症サポーター講座 スイーツデコ
31	怖いおはなし会					

【施設一般利用】

- ◆予約方法／
学習室・教養室（和室）・レクホール・工作室・音楽室
利用日の2ヵ月前の1日（1月は5日）から利用日当日までご予約できます。
体育館
利用日の2ヵ月前の1日（1月は5日）から利用日の
8日前までご予約できます。
- ◆利用の制限／以下の利用はご遠慮ください。
・政治、宗教、営利活動を目的とした利用
・貸出施設内での飲食や大音量を発生するような利用
・公序良俗に反する利用や施設管理上、及び安全面で
支障がある場合

【体育館個人利用】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 （無料）	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バドミントン バドミントン	バドミントン
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	スポーツ広場 （ファミリーテニス）		バドミントン バドミントン	バドミントン 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バドミントン	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	バドミントン バドミントン バドミントン	バドミントン バドミントン バドミントン	バドミントン バドミントン バドミントン	卓球・バドミントン バドミントン・バドミントン バドミントン・バドミントン

利用料金／（時間区分ごと）大人 300 円、小人（中学生まで）100 円
小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願いいたします。
持ち物／運動着（ジーパン不可）、室内用シューズをご着用ください。

◆Information◆ お客様へ お願いとお知らせがあります。

- ・センター敷地内は禁煙です。お近くの指定喫煙所をご利用ください。
 - ・駐車場の台数に限り（17 台／障がい者スペース 1 台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- ※屋外プール解体工事のため、雨天・大会時の臨時駐車場がご利用できません。予めご了承ください。



中央本町住区センター

Tel.03-3852-1434
休館日：3日・10日・11日・
17日・18日・24日・
31日

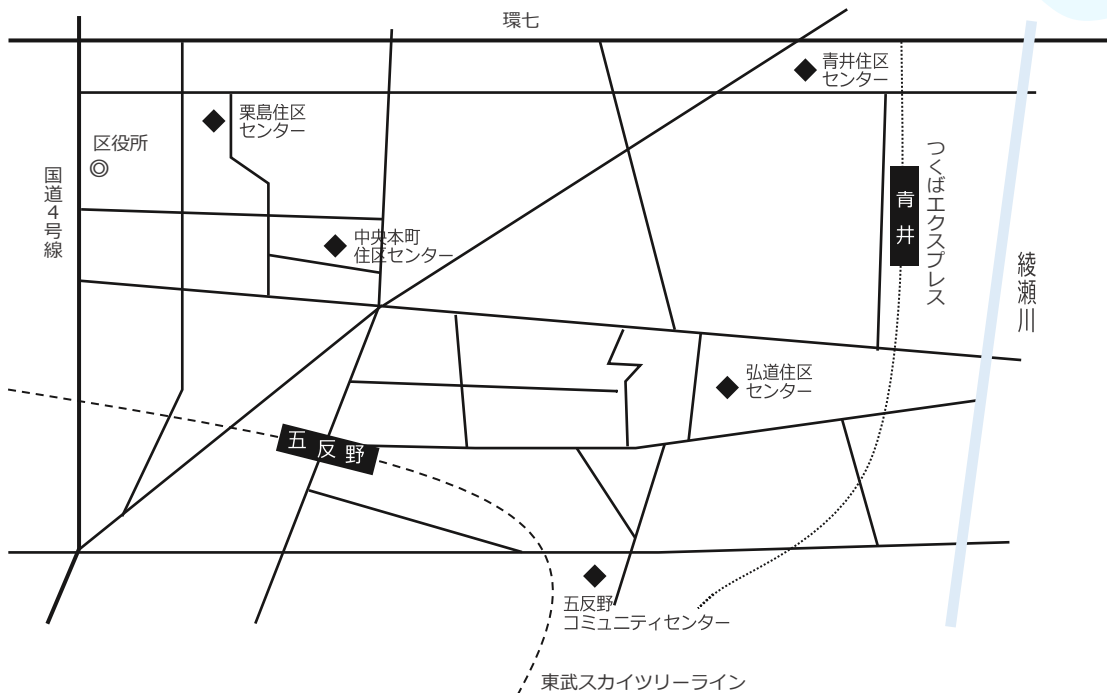
- ◆悠々館◆歌声サロン
7月16日（土）14:00～ 参加費無料
キーボードの生演奏もあります。
- ◆児童館◆こども落語
7月22日（金）14:15～ 受付は 14:00
林家たけ平さんの落語を楽しもう！



五反野コミュニティセンター

Tel.03-3886-2643
休館日：3日・10日・17日・
18日・24日・25日・
31日

- ◆悠々館◆ドクターにきく脳梗塞のお話
7月20日（水）14:30～ 申し込みは不要です。直接お越しください。
- ◆児童館◆ふれあいコンサート
7月2日（土）受付 13:30 開演 14:00
演奏は弘道小学校吹奏楽部の皆さん。



青井住区センター

Tel.03-3852-3750
休館日：3日・10日・17日・
18日・24日・25日・
31日

- ◆悠々館◆集まろう会 講習会
7月7日（木）13:30～ テーマは「糖尿
尿病って、どんな病気？」です。
- ◆児童館◆布工作
7月26日（火）～30日（土）
13:30～16:00 ミニクッション作り。



弘道住区センター

Tel.03-3840-9354
休館日：3日・10日・11日・
17日・18日・24日・
31日

- ◆悠々館◆健康教室
7月5日（火）13:30～15:00 どなた
でも参加 OK。生活習慣を振りかえろう！
- ◆児童館◆サマーフェスティバル
7月17日（日）13:00～15:00 受付
15:30 終了 みんなで楽しくあそぼう。



栗島住区センター

Tel.03-3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は休館となります。
なお、建て替え工事中の臨時事務所は、
中央本町 4-8-14 となります。
◆平成 28 年夏頃新規オープン予定◆

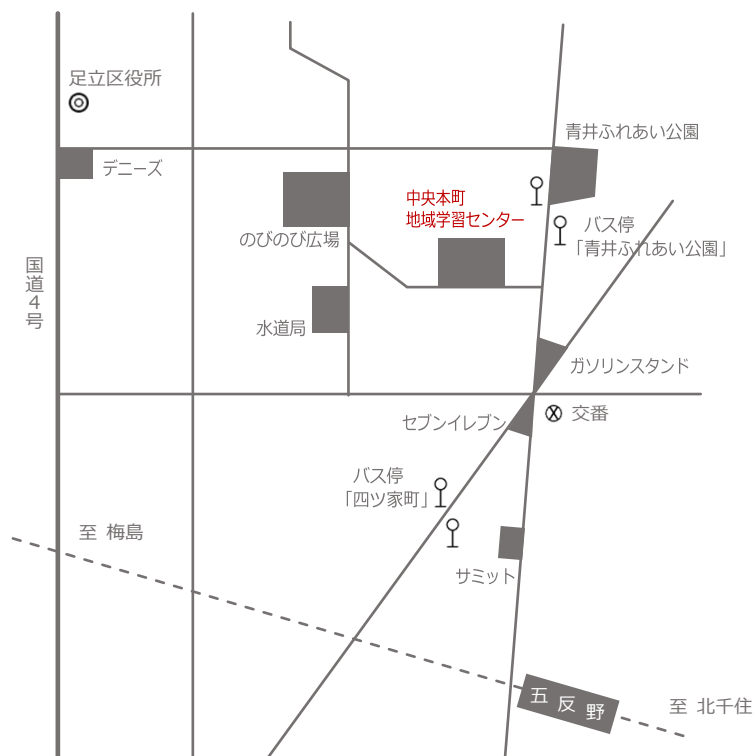
住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子ども
の成長を見守る児童館。
趣味や健康づくりで豊かな
生活を支援する悠々館。イ
ベントの紹介です。

今月の表紙

ちゅお & こやよこの
野菜畑 ―「トマト」

夏の太陽光に照らされて、真っ赤に色付いたトマト。さわやかな酸味と多彩な甘み、瑞々しい太陽の味！トマトの一番おいしい季節がやってきました。
ヨーロッパでは「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど、栄養価の高い野菜として知られています。トマトの赤い色には、近年注目されているリコピンという成分が含まれています。活性酸素の働きを抑える抗酸化作用があり、ガンや動脈硬化などを予防する効果があるそう。他にも、発ガン予防に有効とされるビタミンC、血圧を下げるカリウムなど――うれしい栄養成分がたくさん含まれています。なるほど、医者いらずのことわざも頷けますね。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



中央本町地域学習センター・やよい図書館 「おあしす」7月号（毎月1日発行）

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター ☎03-3852-1431 やよい図書館 ☎03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

足立区 中央本町

検索

責任／ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

Blog



Facebook



Twitter



LINE

