

# 今月の講座

## わくわくサイエンス 「重曹でバスボムを作つてみよう」



重曹とクエン酸で起こる化学反応で、かわいいバスボムを作ります。  
9月 22 日 (木)  
10:30~12:00  
対象：小中学生  
※小学2年生以下は保護者同伴  
定員：15名  
料金：100円

## 吟行で祭りを楽しむ 俳句と短歌のサロン拡大版



五反野にある氷川神社・西宮稻荷とその祭礼を見学します。  
9月 18 日 (日)  
14:00~15:00  
対象：どなたでも  
定員：10名  
料金：10円（保険料）

## 小学生の DIY 教室 「工具を使ってみよう」



工具の使い方レクチャーを受け、自分の作りたいものを木材でつくります。  
9月 17 日 (土)  
10:00~12:00  
対象：小学生  
定員：20名  
料金：160円

## はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。  
9月 7 日・21 日 (水)  
13:30~15:00  
対象：65歳以上の方  
定員：各 25名  
料金：無料

## 相撲甚句サークル体験講座



相撲甚句のいろはを学びながら、実際に謡います。  
9月 26 日～10月 3 日 (月)  
13:30~15:00  
対象：16歳以上  
定員：20名  
料金：無料

## ママ&ベビー リズムピックス B (全9回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。  
9月 26 日～12月 5 日 (月)  
(10月 10 日、11月 14 日除く)  
11:30~12:30  
対象：3ヶ月～10ヶ月の子どもと母親  
定員：20組  
料金：5,580円

## ママ&ベビー リズムピックス A (全9回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。  
9月 26 日～12月 5 日 (月)  
(10月 10 日、11月 14 日除く)  
10:15~11:15  
対象：10ヶ月～2歳未満の子どもと母親  
定員：20組  
料金：5,580円

## 粘土で作るお菓子な スイーツデコレーション



粘土を使って、かわいい小物に素敵なスイーツをデコレーションしましょう。  
9月 26 日～12月 5 日 (月)  
(10月 10 日、11月 14 日除く)  
10:00~11:00  
対象：小学生から大人まで  
※小学2年生以下は保護者同伴  
定員：20名  
料金：1,000円

## 目覚める脳と体 ゆったり体操 「フルゴン」(全9回)



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。  
10月 5 日～12月 14 日 (水)  
(10月 26 日、11月 23 日除く)  
15:30~17:00  
対象：16歳以上  
定員：35名  
料金：7,560円

## 中国語初級編 第3期 (全9回)



第2期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
10月 3 日～12月 19 日 (月)  
(10月 10 日、11月 14 日、12月 12 日除く)  
19:30~20:30  
対象：16歳以上（中国文字の読める方）  
定員：20名  
料金：6,750円（高障割あり）

## 中国語入門編 第3期 (全9回)



第2期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
10月 3 日～12月 19 日 (月)  
(10月 10 日、11月 14 日、12月 12 日除く)  
18:20~19:20  
対象：16歳以上（中国文字の読める方）  
定員：20名  
料金：500円

## パステル画サークル体験講座



構図やデッサンなど、パステル画の基礎を学びます。  
9月 27 日 (火)  
13:00~15:00  
対象：16歳以上  
定員：16名  
料金：500円

# 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご活用ください。

## 将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。  
8月 18 日・25 日 (木)  
18:00~21:00  
料金：200円

## 健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。  
8月 3 日・17 日 (水)  
17:30~21:00  
料金：200円

## 朗読カフェ



テーマは「戦争と平和」。毎月テーマに沿って、参加者による朗説会を行っています。  
8月 15 日 (月)  
18:00~20:00  
料金：無料

## 俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。  
8月 21 日 (日)  
14:00~15:00  
料金：無料

## おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなってしまったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。  
8月 21 日 (日)  
13:00~16:00  
料金：無料

## ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあたなの悩み・疑問を解決します。  
8月 13 日・27 日 (土)  
14:00~16:00  
料金：200円

## パソコンサロン



パソコンの持込可。インターネットのつなぎ方などをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。  
8月 5 日・12 日・19 日・26 日 (金)  
19:00~20:30  
料金：200円

## おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。  
8月 3 日・10 日・17 日 (水)  
15:30~16:00

## 赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に手遊びをしながら絵本を読みます。毎月第3木曜日。  
8月 18 日 (木)  
1歳半～3歳向け 10:30~10:50  
0歳～1歳半向け 11:10~11:25

## 大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。  
8月 24 日 (水)  
15:00~16:30