

おあしす

8 2016
月

子どもイベントに
ようこそ。
好奇心を育てよう――

今月のサロン・講座

PTA連合会 共育ひろば
サークル紹介 共に探す自分だけの美
本と出会う やよいTOPIX
ビブリオバトル



今月の講座

わくわくサイエンス 「重曹とバスボムを作ってみよう」



重曹とクエン酸で起こる化学反応で、かわいいバスボムを作ります。
9月22日(木)
10:30～12:00
対象：小中学生
※小学2年生以下は保護者同伴
定員：15名
料金：100円

吟行で祭りを楽しむ 俳句と短歌のサロン拡大版



五反野にある氷川神社・西宮稲荷とその祭礼を見学します。
9月18日(日)
14:00～15:00
対象：どなたでも
定員：10名
料金：10円(保険料)

小学生のDIY教室 「工具を使ってみよう」



工具の使い方レクチャーを受け、自分の作りたいものを木材でつくります。
9月17日(土)
10:00～12:00
対象：小学生
定員：20名
料金：160円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
9月7日・21日(水)
13:30～15:00
対象：65歳以上の方
定員：各25名
料金：無料

相撲甚句サークル体験講座



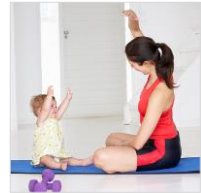
相撲甚句のいろはを学びながら、実際に謡います。
9月26日～10月3日(月)
13:30～15:00
対象：16歳以上
定員：20名
料金：無料

ママ&ベビー リズムピクス B(全9回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。
9月26日～12月5日(月)
(10月10日、11月14日除く)
11:30～12:30
対象：3ヵ月～10ヵ月の子どもと母親
定員：20組
料金：5,580円

ママ&ベビー リズムピクス A(全9回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。
9月26日～12月5日(月)
(10月10日、11月14日除く)
10:15～11:15
対象：10ヵ月～2歳未満の子どもと母親
定員：20組
料金：5,580円

粘土で作るお菓子な スイーツデコレーション



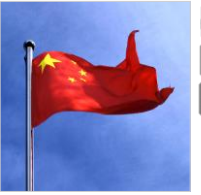
粘土を使って、かわいい小物に素敵なスイーツをデコレーションしましょう。
9月24日(土)
10:00～11:00
対象：小学生から大人まで
※小学2年生以下は保護者同伴
定員：20名
料金：1,000円

目覚める脳と体 ゆったり体操 「フェルデン」(全9回)



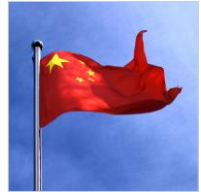
自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。
10月5日～12月14日(水)
(10月26日、11月23日除く)
15:30～17:00
対象：16歳以上
定員：35名
料金：7,560円

中国語初級編 第3期 (全9回)



第2期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
10月3日～12月19日(月)
(10月10日、11月14日、12月12日除く)
19:30～20:30
対象：16歳以上(中国文字の読める方) 定員：20名
料金：6,750円(高障割あり)

中国語入門編 第3期 (全9回)



第2期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
10月3日～12月19日(月)
(10月10日、11月14日、12月12日除く)
18:20～19:20
対象：16歳以上(中国文字の読める方) 定員：20名
料金：6,750円(高障割あり)

パステル画サークル体験講座



構図やデッサンなど、パステル画の基礎を学びます。
9月27日(火)
13:00～15:00
対象：16歳以上
定員：16名
料金：500円

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご利用ください。

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
8月18日・25日(木)
18:00～21:00
料金：200円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。
8月3日・17日(水)
17:30～21:00
料金：200円

朗読カフェ



テーマは「戦争と平和」。毎月テーマに沿って、参加者による朗読会を行っています。
8月15日(月)
18:00～20:00
料金：無料

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
8月21日(日)
14:00～15:00
料金：無料

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
8月21日(日)
13:00～16:00
料金：無料

I T サロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
8月13日・27日(土)
14:00～16:00
料金：200円

パソコンサロン



パソコンの持込可。インターネットのつながり方などをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。
8月5日・12日・19日・26日(金)
19:00～20:30
料金：200円

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。
8月3日・10日・17日(水)
15:30～16:00

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に手遊びをしながら絵本を読みます。毎月第3木曜日。
8月18日(木)
1歳半～3歳向け 10:30～10:50
0歳～1歳半向け 11:10～11:25

大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。
8月24日(水)
15:00～16:30

今月の講座

韓国語入門編 第3期 (全11回)



第2期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
10月8日～12月24日(土)
(11月12日除く)
10:00～11:00
対象:16歳以上
(ハングル文字の読める方)
定員:20名
料金:8,250円(高障割あり)

フライデー・ダンシング！ B(全6回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
10月7日～11月25日(金)
(11月4日・11日除く)
17:00～18:00
対象:小中学生
定員:30名
料金:3,660円

フライデー・ダンシング！ A(全6回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
10月7日～11月25日(金)
(11月4日・11日除く)
16:00～17:00
対象:小学生
定員:30名
料金:3,660円

サ・ズデー・ダンシング！ (全6回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
10月6日～11月24日(木)
(11月3日・10日除く)
16:10～17:00
対象:5歳～小学生
定員:20名
料金:3,660円

韓国語会話 第3期 (全10回)



韓国語を使って講師と参加者と会話をします。
10月11日～12月20日(火)
(11月15日除く)
18:20～19:20
対象:16歳以上
定員:20名
料金:7,500円(高障割あり)

韓国語中級編 第3期 (全10回)



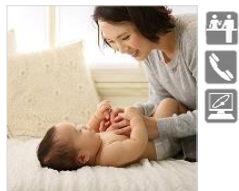
オリジナル教材で実践的な日常会話を学びます。
10月11日～12月20日(火)
(11月15日除く)
19:30～20:30
対象:16歳以上
定員:20名
料金:7,500円(高障割あり)

韓国語初級編 第3期 (全11回)



第2期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
10月8日～12月24日(土)
(11月12日除く)
11:20～12:20
対象:16歳以上
(ハングル文字の読める方)
定員:20名
料金:8,250円(高障割あり)

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
10月13日(木)
10:30～12:00
対象:3カ月～1歳未満の子どもと母親
定員:10組
料金:1,020円

8月26日(金)から募集開始

申込方法:窓口・電話・インターネット(一部除く)
受付時間:9:00～20:00(窓口・電話)
13:00～(インターネット)
問合せ:TEL03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。

窓口 電話 インターネット

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択
→ 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択
→ 「講座予約システム」のページ(外部サイトリンク)を選択
→ ログイン画面が表示されます(未登録の方もご予約できます)。

共育ひろば

— 足立区立小・中学校PTA連合会 —

事務所:月・水・金 10:00～17:00 Tel 03-3840-6645(代表) / Fax 03-3840-1131

会長会の開催

こんにちは。小・中PTA連合会です。6月に、それぞれで総会が開催され、連合会会長が代替わりをしました。皆さまにもご報告いたします。

小P連会長

宮城小学校 田中則聡

中P連会長

第一中学校 小林雅行

また、各学校のPTA会長も小学校は25名、中学校は21名が代わりました。今年度は、小学校69校、中学校は第八中学校と鹿浜中学校が統合し、「鹿浜菜の花中学校」となり、36校で活動してまいります。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

7月には会長会を開催し、今年度の活動について話し合いました。また、会長研修会を行い、PTAが抱えている問題や活動の観点について学びました。

子どもたちが通う学校やその教育、地域社会に目を向け、学ぶとともに、互いに「子育て」を学んでいくPTAですが、各学校で出来ること、ブロックで出来ること、連合会で出来ることを考え、活かしていけるよう頑張ってください。皆さまのあたたかいご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

NTTドコモ 「らくらくスマホ教室」



貸出用スマートフォンを使って基本的な操作を学びます。
10月18日(火)
10:00～12:00
対象:おおむね60歳以上
定員:20名
料金:無料

普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」



人工呼吸、心肺蘇生法、AEDの使用法を学びます。
10月15日(土)
9:00～12:00
対象:16歳以上
定員:20名
料金:1,400円(新規)
1,200円(更新)
更新は認定証発行3年以内の方

共に探す自分だけの美

第 72 回
パステル画サークル 虹の会

活動日：毎月 2 回 火曜日
時 間：13:00～16:00
月会費：3,000 円
連絡先：03-3885-1700（熊上）

パステル画の魅力

パステルは、乾燥した顔料をカッターナイフなどで粉末状にし、スポンジ、時には手で直接塗る画法です。

スケッチブックとパステルさえあれば、いつでもどこでも絵を描くことが出来ます。油絵や水彩のように乾燥の時間を必要としないので、初心者に優しく、最大の魅力はやり直しが効くことだと言えます。

虹の会では、そうしたパステル画の魅力に惹かれた方が毎週楽しく活動をしています。

中央本町センターの2階の廊下には、虹の会によって描かれた多くの美しい絵画が飾られています。

繊細で多彩に描かれた作品は、日常のあらゆる風景を見つめ、ひとつの事柄に光をあてたものばかり。試行錯誤を重ね作り上げた、各々自慢の1作です。

年に1度の作品展に向けて！

虹の会では、年に1度作品展を開きます。

作品展に向け、先生からアドバイスをもらいながら、奥行きのあるものにしていきます。先生や仲間と共に絵に関して議論することで、技術が上達してゆくのです。

「作品展に向けて絵を描くことが、活動する中で一番やりがいを感じ、達成感や技術の上達を感じるこゝとが出来る。」と言います。



本紙3ページへGO！
サークル体験講座 開催

構図やデッサンなど、パステル画の基礎を学びます。
9月27日（火）13:00～15:00
対象：16歳以上
定員：16名 料金：500円

「絵が好きなんです。」

絵を描く皆さんは、口を揃えてそうおっしゃいます。

入会のきっかけは、「憧れ」。

講師の絵を見て、「こんな絵が描けたら……！」と決断をしたそうです。

活動は、絵を描き先生の評価を得る2時間と、お茶を飲みながら好きな絵について語る、1時間の懇談会が定例になっています。そこではとても濃い時間が過ぎていきます。時には、全員で美術館に行くことも。みなさんおちゃめで、「車を運転できる男性、募集中なの！」と楽しそうに語ってくれました。

先生は個性重視の指導で、生徒ひとりひとりの想いを大切に、20年以上の間、講師をなさっています。

「絵には終わりがなく、これでもいいということはなく、絵には常に先がある」。先生はそうおっしゃって、今も新しい絵を探しています。

虹の会で、仲間と共に語り描く事で、「自分の美的感性」を発見してみませんか？



①集合写真：前列真ん中は、錦織講師。 ②パステルと作品：カラフルなパステルで色彩豊かな絵を生み出す。 ③活動風景1：楽しい会話をしながら自分のペースで。 ④活動風景2：講師にアドバイスをもらう。 ⑤活動風景3：モチーフ・構図を決めてスケッチしていく。



こどもの広場

7月21日(木)～8月24日(水)

9:00～17:00

友達とおしゃべりしたり、遊んだり、勉強したり、好きに過ごそう！飲み物やお菓子も売ってるよ。

のびのびまなぼー

7月25日(月)～8月5日(金)

10:00～16:00

静かに勉強したい、夏休みの宿題を早く終わらせたい子はここで！高校生が勉強を手伝ってくれるよ。



巨大アートをつくろう！

8月14日(日)

14:00～16:00

太陽の下で、手や足に絵具を塗って巨大キャンバスに思いっきり絵を描こう！汚れてもいい服装できてね。

夏休み映画ウィーク

8月15日(月)～19日(金)

(17日を除く)

14:00～16:00

人気絵本の映画や、JAXA監修の科学DVDを上映するよ。鑑賞の後はおはなし会や工作会があるよ！

あそぶ？まなぶ？どっちもやる！！

夏のイベント情報

いよいよ始まった夏休み。

みなさんは何をして過ごしますか？

遊んだり宿題したり、なにか面白いことをさがしてみたり…。

この夏、中央本町センターは楽しいイベントでいっぱいです！

ボール遊びサロン

8月16日(火)

15:30～17:30

ひろ～い体育館で思いっきり遊ぼう！ドッジボールやポートボール、他にもみんなのリクエストにこたえるよ。

鉄道を探ろう！

見よう！作ろう！

8月21日(日)

13:00～17:00

鉄道好き集まれ！ペーパークラフトや塗り絵、写真や映像でもっともっと鉄道が好きになるはず。

オリンピック応援企画！

スポーツでビブリアバトル

8月21日(日)

15:00～16:00

オリンピックにちなみ、「スポーツ」をテーマにしたビブリアバトルを開催します！おすすめの1冊をもってきてね。



毎日来たくなっちゃうよ！！

「誰か × 誰か」「誰か × 何か」の組み合わせが面白い。

絵画 × ミステリー

『謎解き西洋絵画』
木村泰司／著 洋泉社

普段、テレビやポスターで見かけるような、日本でも有名な西洋絵画たち。それらはただ単に美しいだけの美術品ではなく、宗教や政治、作者本人の想いなど、ある一定のメッセージを人々へ向けて送る手段として製作されていました。この本ではそんなメッセージを、作者や時代背景と共に解説していきます。

人物の表情やポーズ、部屋に置かれた小道具、構図やタイトル……。細かな部分に隠された意味を知ること、当時の西洋社会が見えてくる。そんな美術の新たな楽しみ方を、知ることができる一冊です。（竹原）



図書館職員がやってみました。



※絵本と実物を図書館内に展示しています。また、制作過程を facebook にて公開しています。

こんにちは。手芸担当の丸山です。8月といえば、オリンピック！図書館内ではオリンピックやブラジルに関連した企画が目白押しです。そんな中で、今回挑戦するのは、世界を身近に感じる「地球儀」です。

アンティークが好きな私にとって、古い地球儀は憧れ。ですが、さすがにそういった地球儀を自作するのは一般人には難しい。そこで今回は、ペーパークラフトで地球儀を作りました。これは「geographia（ジオグラフィア）」という商品を真似たもの。では最初からその商品を買えばいいのでは？と思われるかもしれませんが、単にキットを組み立てるよりも、自分で作る方が面白い！というわけで、パーツ全てが自作の地球儀が誕生しました。しかし、地図も自作のため縮尺等はかなり適当。これではあんまり役には立たないかも……。でも、自分の手で地球を作るのは、ワクワクしますよ。（丸山）



Vol.9
「LOVE 地球儀。」
スタジオタッククリエイティブ

第 27 回

原作本から入ってもよし、映画から入ってもよし。

次回『超高速参勤交代』です。お楽しみに！

三銃士として仕えることになったダルトニアン。田舎の少年が王宮の陰謀に巻き込まれ仲間とともに活躍する様子が描かれています。映画では敵味方ともに派手なアクションシーンが描かれます。勿論、銃士達のアクションはかっこいいのですが、ミレディを演じるミラ・ジョボヴィッチの動きがすごい。様々な罠がある場所に忍び込むのですが、それを物ともしないで破って行ってしまう。また、バッキンガム侯爵のオーランド・ブルーム。「バイレーツ・カリビアン」で演じた朴訥な青年とは真逆の悪役っぷりもぜひ注目してください。映画と原作はかなり違うので、どちらから手に取っても両方楽しめます。（大塚）



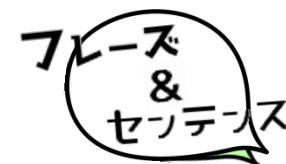
原作『三銃士』
アレクサンドル＝デュマ／著
井上靖／企画編集 講談社

映画「三銃士／王妃の首飾りと
ダ・ヴィンチの飛行船」
ローガン・ラーマン／出演

館長が紹介する
「印象に残った一文」とは？



『ゆめのはいたつにん』
教来石小織／著 センジュ出版



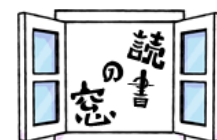
「もう嫌だ。
私はもう、自分以外の誰かのために生きたい——。」

『プーさんの森にかえる』
デイヴィット・ベネディクタス／文
小学館

ハチミツが大好きなクマのプーさん。今回ご紹介する本は、世界中で愛されるプーさんの物語の続編です。実は、この本を書いたのは原作者ではありません。しかし、内容はまさに原作通りの「楽しいプーさんの世界」そのもの！

しかし、「楽しい物語の続き」だけで終わらないのが本書。追憶、成長、そして別れの予感……。たっぷりの甘さに僅かな苦みが混ざる、ハチミツのようなお話です。（新井）

記念日から見つける、とっておきの一冊。



8月3日は「はちみつの日」。日本養蜂はちみつ協会と全日本はちみつ協同組合によって、1985年に制定された記念日です。

今回は、この「はちみつ」にまつわる本を紹介します。

こんな本もありますよ

『女王バチの不機嫌な朝食』
ハンナ・リード／著 原書房

『ぎょうれつのできるはちみつやさん』
ふくざわゆみこ／著 教育画劇

本を通して人を知る、
人を通して本を知る。



7月3日(日)のバトルには観戦参加の方が2名にバトルーが4名の、熱戦のビブリオバトルとなりました。

トップバッターは、こんな時ばかりジャンケンが強い私、竹原。

竹原 今日紹介するのは『死神の精度』という小説です。主人公の死神と、もうすぐ死ぬ予定になっている人間たちのお話。恋愛小説のようだったり、ミステリー風だったり、話によって作風が変わるのが面白いんですよ！映像化もされているので、興味がある方はそちらもぜひ。

続いて丸山館長。今回もタイトルからして意味深な本を用意してきた様子。

丸山 『やりがいのある仕事』という幻想』は、現在1日1時間労働で生活している森博嗣さんの仕事論です。森さんの考え方が面白くて例えば、仕事がつらいという人には「辞め



7月3日(日)開催

チャンプ本

『「やりがいのある仕事」
という幻想』

森博嗣／発案 朝日新聞出版

ればいい」とばっさり。何のために仕事をするのか。仕事で人間の価値を決めるのか。改めて働くということについて考えさせられる内容になっています。

ラストは初参加の西脇さん。東和図書館で面白そうな本を見つけたとのこと。

3番目のK島さんは、ご友人にお勧めされた本を紹介。

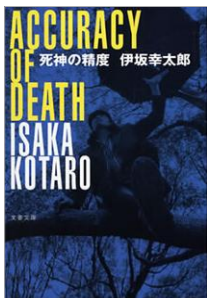
K島 この『言いたいことを言ってしまう。と、どうなるんだろう』では、社会問題や環境問題が重くならない表現で書かれています。だから、気負わず世の中の事を考えられる。こんなご時世だからこそ、たくさんの人に読んでもらいたい作品です。

西脇 声優で作家でもある、あさのますみさんの『ヒヨコノアルキカタ』は、日常生活の中のいろいろな「はじめて」を集めたエッセイです。おしりが体の一部ではなく、別の生き物だと思っていた子供時代の話など：面白くてかわいい内容に癒されます。

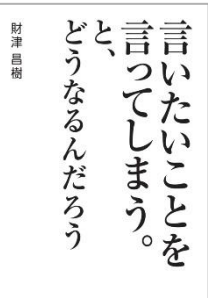
今回のチャンプは『やりがいのある仕事』という幻想』でした。
皆さんお気軽にご参加ください。
お待ちしております！

知的書評合戦 ビブリオバトル

他にもこんな本が
紹介されました。



『死神の精度』
伊坂幸太郎／著 文藝春秋



『言いたいことを言ってしまう。と、どうなるんだろう』
財津昌樹／著 花伝社



『ヒヨコノアルキカタ』
あさのますみ／著 KADOKAWA／メディアファクトリー

8月のビブリオバトル開催日程		
◆やよい図書館	7日、21日	15:00～
◆梅田図書館	11日	16:00～
◆舎人図書館	13日	14:45～
◆竹の塚図書館	17日	13:30～
◆鹿浜図書館	27日	14:00～

にやよい通信



やよい図書館
にやよい



ぺんさん



中央本町センター
ちゅあ

にやよいの「仲間」を 考えよう 人気投票

8月9日～9月29日までの期間、「にやよいの仲間」を考えよう」の人気投票を行います。
皆さんが考えてくれた仲間の中から、職員が1次選考を行い、選ばれた作品をやよい図書館の階段に掲示しています。1人1票、やよい図書館のカウンターで投票できます。人気投票で1位になった作品は、秋の読書週間から、にやよいと一緒に働きはじめます。
投票をお待ちしています！

のぐちえさんによる保護者向け講座「絵本でリラックス！ おうちえほんの楽しみ方」
8月10日(第2水曜日) 11:00～11:30 2階 音楽室
※お子様連れ可(託児なし) 事前申込です。電話またはやよい図書館カウンターでお申込みください。

クイズにこたえて、
図書館でプレゼントをもらおう。

もんだい：海やプールで、空気をいれて使うものは？

- ① うきわ ② ちくわ ③ うちわ

こたえ：_____

施設利用案内

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 中国語入門・初級 ヘルシーエクササイズ ストレッチ＆リズム体操 のびのびまなぼー	2 韓国語中級・会話 スマートフォン教室 子ども向け英会話 のびのびまなぼー	3 わいわいアビリティ はつらつ体操・フェルデン 子ども向け英会話 マージャンサロン・おはなし会 のびのびまなぼー ｽﾎﾟｰﾂ広場・個人利用	4 ｽﾎﾟｰﾂ広場でお仕事体験 子ども向け英会話 こどもダンス のびのびまなぼー	5 夏休みチャレンジ！野菜作り 小中学生ダンス P Cサロン のびのびまなぼー	6 韓国語入門・初級 個人利用
7 ピブリオバトル	8 休館日	9 たい焼きやお仕事体験	10 たい焼きやお仕事体験 3歳の器械体操 フェルデン おはなし会 おうちえほんの楽しみ方 ｽﾎﾟｰﾂ広場・個人利用	11 たい焼きやお仕事体験 3歳の器械体操 P Cサロン	12 たい焼きやお仕事体験 3歳の器械体操 P Cサロン	13 I Tサロン
14 春夏野菜づくり 巨大アート作り 個人利用	15 中国語入門・初級 映画鑑賞 朗読カフェ	16 韓国語中級・会話 ボール遊びサロン 映画鑑賞	17 わいわいアビリティ はつらつ体操・フェルデン マージャンサロン おはなし会 ｽﾎﾟｰﾂ広場・個人利用	18 ｶﾎﾞﾁｰﾈのおやつ教室 こどもダンス 映画鑑賞 J A X A の宇宙教室 将棋サロン 赤ちゃんおはなし会	19 小中学生ダンス 映画鑑賞 P Cサロン	20 韓国語入門・初級 銭湯でお仕事体験 朗読隊 個人利用無料公開日
21 わくわくサイエンス 鉄道知・おもちゃの病院 俳句と短歌のサロン ピブリオバトル	22 中国語入門・初級	23 韓国語中級・会話	24 わいわいアビリティ はつらつ体操・フェルデン 大おはなし会 ｽﾎﾟｰﾂ広場・個人利用	25 ﾍﾞﾋｰﾏｯｻｰｼﾞ こどもダンス 将棋サロン	26 小中学生ダンス P Cサロン 講座受付 (8/25号広報)	27 韓国語入門・初級 ナン作り I Tサロン
28	29 中国語入門・初級 ヘルシーエクササイズ ストレッチ＆リズム体操 リズムビクス	30 韓国語中級・会話 ちびこども体操	31 わいわいアビリティ はつらつ体操・フェルデン ｽﾎﾟｰﾂ広場・個人利用	利用者懇談会		

【体育館個人利用】日程は、カレンダーの**個人利用**をご参照ください。

区分	時間	水曜日 ＊祝日は除く	第1土曜日 ＊祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙ	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙ
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	ｽﾎﾟｰﾂ広場 (ファミリーテニス)		ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾂ・ ﾊﾞﾄﾞﾙﾃﾆｽ	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾂ・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙ	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾂ・ 卓球	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾂ・ 卓球	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾂ
夜間	18:30 ～21:00	ﾋﾞｰﾁﾊﾞｰﾙﾊﾞﾚｰ・ ｽﾎﾟｰﾂ広場 (ﾊﾞﾝﾄﾞ ﾃﾆｽ)	ﾋﾞｰﾁﾊﾞｰﾙﾊﾞﾚｰ・ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙ	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾂ	卓球・ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾂ・ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙ・ﾋﾞｰﾁﾊﾞｰﾙ ﾊﾞﾚｰ

利用料金／（時間区分ごと）大人 300 円、小人（中学生まで）100 円
小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。
持 ち 物／運動着（ジーパン不可）、室内用シューズをご着用ください。

◆Information◆ お客様へ お願いとお知らせがあります。

- ・センター敷地内は禁煙です。お近くの指定喫煙所をご利用ください。
 - ・駐車場の台数に限り（17 台／障がい者スペース 1 台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- ※屋外プール解体工事のため、6 月以降より雨天・大会時の臨時駐車場がご利用できません。予めご了承ください。



中央本町住区センター

Tel03-3852-1434
休館日：7 日・8 日・11 日・
14 日・21 日・28 日

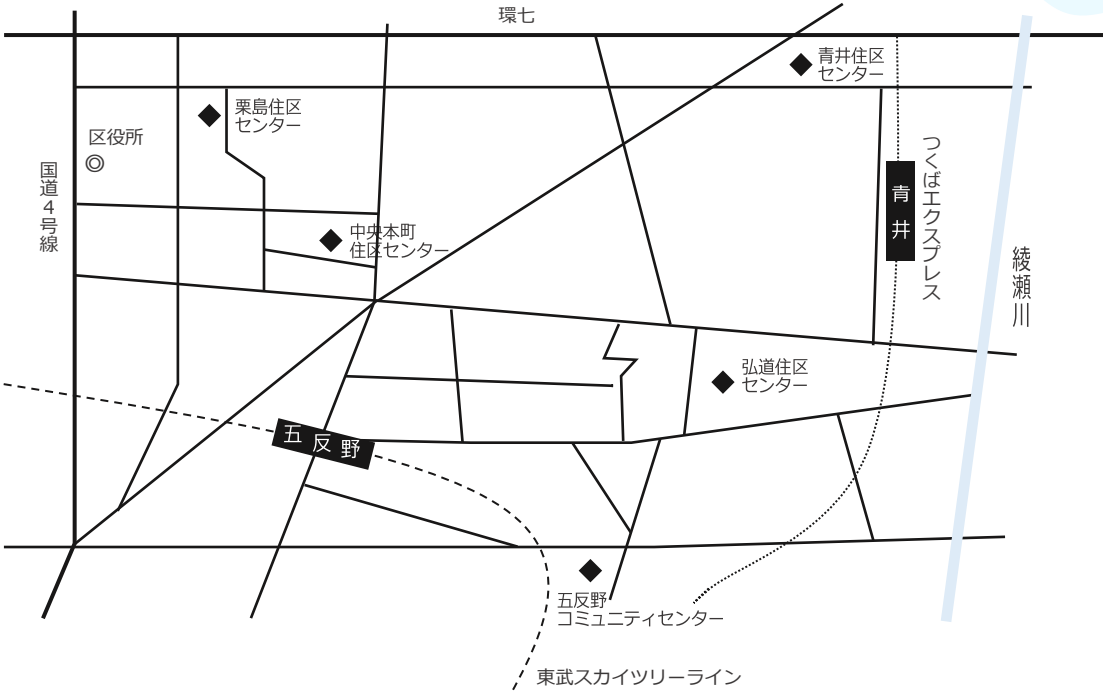
- ◆悠々館◆住区で寄席
8 月 5 日（金）14:00～ 参加費無料
出演、キラーコンテンツ（漫才）ほか。
- ◆児童館◆夏休み工作 ｷｬﾗｸﾀｰﾏｽｸ作り
8 月 1 日（月）～5 日（金）14:00～
予約制。対象は 1 年生以上。



五反野コミュニティセンター

Tel03-3886-2643
休館日：7 日・11 日・14 日・
21 日・28 日・29 日

- ◆悠々館◆手芸教室
8 月 16 日（火）・17 日（水）13:30～ テ
ーマは、ネクタイで作る壁掛けです。
- ◆児童館◆卓球教室＆大会
8 月 8 日（月）・9 日（火）・10 日（水）
14:00～ 対象は小学生以上



青井住区センター

Tel03-3852-3750
休館日：7 日・11 日・14 日・
21 日・22 日・28 日

- ◆悠々館◆減災セミナー
8 月 27 日（土）13:30～ 大判のハンカ
チ（ある方は）を持ってきてください。
- ◆児童館◆エコカー工作
8 月 22 日（月）～25 日（木）
13:30～16:30 申込は 16 日（火）から。



弘道住区センター

Tel03-3840-9354
休館日：7 日・8 日・11 日・
14 日・21 日・28 日

- ◆悠々館◆紙飛行機を飛ばそう！！
8 月 20 日（土）13:30～ 手作り飛行機
を飛ばして楽しく遊びましょう。
- ◆児童館◆小学生対象 夏休み工作
8 月 3 日（水）13:00～15:00 受付
15:30 終了 ワイヤードモビール作り。



栗島住区センター

Tel03-3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は休館。

◆平成 28 年 8 月 9 日（火）オープン予定◆

住区センター

地域の方が利用できる交
流の場。遊びを通して子ど
もの成長を見守る児童館。
趣味や健康づくりで豊かな
生活を支援する悠々館。イ
ベントの紹介です。

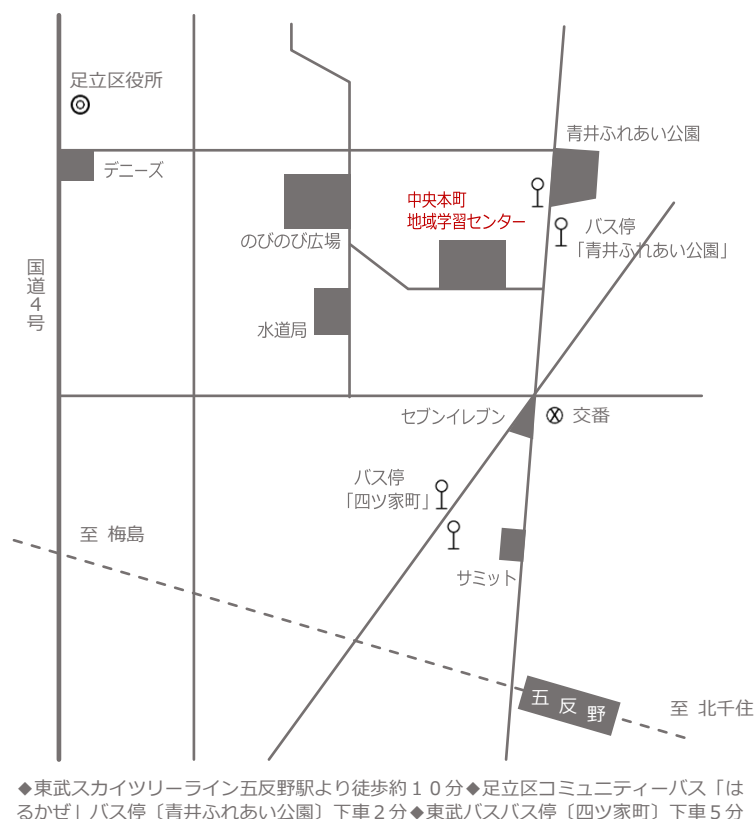
今月の表紙

ちゅお&にゃよいの
野菜畑「トウモロコシ」

ふっくらツヤツヤ、甘くて瑞々
しい黄色い実には、夏の恵みがぎゅ
しりと詰まっています。

野菜の中では高カロリーです
が、1 粒 1 粒を包んでいる皮は、
セルロースという不溶性植物纖
維。なんと、さつまいもの 4 倍とい
われています。腸内環境をきれいに
整え、大腸がんの予防や便秘
解消に良いそうです。

ところで、トウモロコシのひげの
部分。いつもは捨ててしまいが
すが、漢方では「南蛮毛」という立
派な薬として使われています。乾
燥して煮出した「ひげ茶」には、
おくみを改善してくれる利尿作
用や血糖値を安定させる薬効が
期待できるのだとか。
あの黄色い実にがぶり一口。
この夏を乗り切る味です。



《臨時休館のお知らせ》

日頃より、当館をご利用いただき誠にありがとうございます。特別整理期間および設備工事に伴う停電のため、下記日程の中央本町センター・やよい図書館は臨時休館とさせていただきます。

【やよい図書館】9月7日(水)～12日(月)、25日(日)、10月23日(日)

【中央本町センター】9月11日(日)、25日(日)、10月23日(日)

期間中は、中央本町センター・やよい図書館の利用が一切できませんので、ご用のある方は、他センター・図書館をご利用ください。皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



中央本町地域学習センター・やよい図書館 「おあしす」8月号(毎月1日発行)

発行所/中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所/〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター TEL03-3852-1431 やよい図書館 TEL03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

足立区 中央本町

検索

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

Blog



Facebook



Twitter



LINE

