

今月の講座

あだち
エンジョイ・ウォーキング！



花畠大鷲神社までウォーキング。酉の市を楽しみましょう。
11月23日(水)
10:00~12:00
対象:どなたでも
定員:20名
料金:10円(保険料)

かくわくサイエンス
「水中に氷の花をさせよう」



過冷却の性質を学びながら、水の中にきれいな結晶花を咲かせましょう。
11月20日(日)
10:30~12:00
対象:小中学生
定員:15名
料金:100円

平田農園で農業体験をしよう
「さつまいもの収穫」



野菜畑を見学して、さつまいもの収穫を体験します。
11月20日(日)
※予備日11月27日(日)
10:00~12:00
対象:4歳~小学生の子どもと保護者(1組は保護者含む4名まで)
定員:各20組
料金:600円
(3名以上は追加料金)

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
11月2日・16日(水)
13:30~15:00
対象:65歳以上の方
定員:各25名
料金:無料

夜の図書館からの脱出
のつづられた やよい図書館を救え



普段は行けない夜の図書館で、謎解きイベントを開催します。
11月26日(土)
20:00~21:30
対象:小学生以上(中学生以下は保護者同伴)で、必ず2・3人1組で応募
定員:10組 料金:無料

すくすくベビーマッサージ
(あんよ集中マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
12月8日(木)
10:30~12:00
対象:3ヶ月~1歳未満の子どもと母親
定員:10組
料金:1,020円

すくすくベビーマッサージ
(からだ全身マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
11月24日(木)
10:30~12:00
対象:3ヶ月~1歳未満の子どもと母親
定員:10組
料金:1,020円

ヤクルトが教える!
便秘改善の入浴



腸の働きを理解し、お腹に良い健康生活を心掛けるためのお話を聞きます。
11月24日(木)
10:00~11:00
対象:16歳以上
定員:30名
料金:無料

フライデー・ダンシング!
B(全7回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
12月2日~1月27日(金)
(12月23日・30日除く)
17:00~18:00
対象:小中学生
定員:30名
料金:4,270円

フライデー・ダンシング!
A(全7回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
12月2日~1月27日(金)
(12月23日・30日除く)
16:00~17:00
対象:小学生
定員:30名
料金:4,270円

サークル・ダンシング!
(全7回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
12月1日~1月26日(木)
(12月22日・29日除く)
16:10~17:00
対象:5歳~小学生
定員:20名
料金:4,270円

粘土で作るお菓子な
スイーツコレクション



粘土を使って、かわいい小物に素敵なスイーツをコレクションしましょう。
11月27日(日)
10:00~11:30
対象:小学生から大人まで
※小学2年生以下は保護者同伴
定員:20名
料金:1,000円

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考え方を予測する心理戦などを楽しみましょう。
10月13日・27日(木)
18:00~21:00
料金:200円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者の会話も楽しく、脳の運動をすることができます。
10月5日・19日(水)
17:30~21:00
料金:200円

朗読カフェ



テーマは「秋」。毎月テーマに沿って、参加者による朗読会を行っています。
10月17日(月)
18:00~20:00
料金:無料

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
10月16日(日)
14:00~15:00
料金:無料

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなつたお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
10月16日(日)
13:00~16:00
料金:無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあたなの悩み・疑問を解決します。
10月8日・22日(土)
14:00~16:00
料金:200円

パソコンサロン



パソコンの持込可。インターネットのつなぎ方などをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。
10月7日・14日・21日・28日(金)
19:00~20:30
料金:200円

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。
10月5日・12日・19日(水)
15:30~16:00

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。
10月20日(木)
1歳半~3歳向け 10:30~
10:50/0歳~1歳半向け
11:10~11:25

大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。
10月26日(水)
15:00~16:30

英語おはなし会



英会話の先生と一緒に英語の絵本で楽しく英語に慣れましょう。
10月30日(日)
15:30~16:00