



皆さんが心を込めて作った個性豊かな風。展示会場で仲良く並ぶ様子をとても楽しみにしています。

応募された作品は、足立区長賞、日本風の会会長賞などを決定し、入選した方を表彰します。表彰式は11月26日(土)に生涯学習センターで行われます。入賞作品は、12月初旬にギャラクシティで展示されるそうです。

10月1日(土)に開催を予定している「第17回足立風まつり」ですが、悪天候のため、中止となってしまいました。色鮮やかな風が風に舞う様子を楽しみにしていた方もいらっしゃったことでしょう。小ロ連でも模擬店を行う予定でしたので、とても残念です…。

日本の風の会会長賞などを決める風まつり実行委員会では、毎年揚げている風の審査を行っていましたが、今年度は代わりに風のデザインコンクールを行うそうです。

風の展示会

合気道サークル体験講座 (全4回)



合気道を通して、身体と心を鍛えましょう。
1月7日～28日(土)
19:00～20:00
対象: 小学生以上
定員: 20名
料金: 40円(保険料)

親子で楽しく知育 '体操 de あそぼ'(全9回)



マット運動やかけっこで基礎運動能力を養います。
1月13日～3月10日(金)
10:00～11:00
対象: 2～3歳の子どもと保護者
定員: 35組(子ども2名まで)
料金: 5,040円
(3名以上追加料金)

あだちパワースポット・ウォーキング '千住七福神巡り'



北千住の七福神を巡ります。楽しく語りながら歩きましょう。
1月12日(木)
9:30～12:30
対象: どなたでも
定員: 20名
料金: 10円

目覚める脳と体 ゆったり体操 'フルデン' (全9回)



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。
1月11日～3月29日(水)
(1月25日、2月22日、3月22日除く)
15:30～17:00
対象: 16歳以上
定員: 35名
料金: 7,560円

ヘルシーエクササイズ (全8回)



音楽に合わせて日頃の運動不足を解消しましょう。
1月16日～3月27日(月)
(2月13日、3月13日・20日除く)
10:00～11:30
対象: 16歳以上
定員: 50名
料金: 3,520円

ママ&ベビー リズムピクス 体験コースA・B



子どもと一緒にできる運動後の体引き締め体操です。
1月16日(月)
A) 10:15～11:15
B) 11:30～12:30
対象: A) 10ヶ月～2歳未満の子どもと母親 B) 3～10ヶ月の子どもと母親
定員: 各20組
料金: 各620円

中国語講座 第4期 入門・初級編 (全6回)



第3期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
1月16日～3月27日(月)
(1月23日、2月13日・27日、3月13日・20日除く)
入門編) 10:00～11:00
初級編) 11:20～12:20
対象: 16歳以上(中国文字の読める方) 定員: 20名
料金: 4,500円(高障割あり)

韓国語講座 第4期 入門・初級編 (全10回)



第3期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
1月14日～3月25日(土)
(2月11日除く)
入門編) 10:00～11:00
初級編) 11:20～12:20
対象: 16歳以上(ハングル文字の読める方) 定員: 20名
料金: 7,500円(高障割あり)

子ども体操 (全9回)



講師や参加者と一緒に実践的な韓国会話。
1月17日～3月28日(火)
(2月14日除く)
中級編) 19:30～20:30
会話編) 18:20～19:20
対象: 16歳以上
定員: 20名
料金: 7,500円(高障割あり)

ちびっこ体操 (全9回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
1月17日～3月14日(火)
16:40～17:40
対象: 小学1～4年生
定員: 30名
料金: 2,970円

ストレッチトリズム体操 (全8回)



無理なく身体を動かし、日頃の運動不足を解消。
1月16日～3月27日(月)
(2月13日、3月13日・20日除く)
15:30～16:50
対象: おおむね50歳以上
定員: 50名
料金: 3,520円

11月26日(土)から募集開始

受付時間: 9:00～20:00(窓口・電話) 13:00～(インターネット)

問合せ: Tel 03-3852-1431



申込方法: 窓口・電話・インターネット(一部除く)