知的書評合戦 ビブリオバトル

10月16日（日）開催
ビブリオバトル

本から伝わる「キモチ」

集まったのは4名。全員がバトラーとしての参加です。今回は、職員を除く3名の参加者が語る、熱いキモチをお送りします。

まずは、歴史的悪行を客観視することで世界平和を考えることができるという思いから、あえてヒトラーの著作を選んだOさん。「ヒトラーの思想が詰まった作品ですが、影響を受けてしまうから遠ざけるのではなく、距離を保ちつつ、正面から鑑賞するべき。大切なのは、二度と同じ過ちを繰り返さないことです」と。

読みやすいようにと漫画版を持ってこられ、「こんなシリーズがあるんだ！」「図書館にもあったらいいなあ」と、皆さん興味津々でした。

次は、インターネットのつながりから、外へ飛び出してゆく重要さを述べる著者の言葉に、とても共感したというNさん。「今はネットの検索機能で、調べたいと思ったことを入力すれば、すぐに答えが出ますよね。でも、そこで入力する『言葉』は、既に自分が知っているものなんですよ。未知の言葉はキーボードで打ち込めませんから。わたし、この本を読んでハッとしたんです。その通りだ！ って。わたしも、もっと外へ飛び出さなくちゃ」。Nさんはイキイキした表情で語ります。

発表後には「この本の著者は作家？ それとも学者？」「最近発売された本？」と質問がありました。細かい所まで気になるのは、参加者がその本に惹かれている証拠。質問の答えは、是非、自身で読んで確かめてみてください。

最後は、季語の本を持ってこられたKさん。「日本語には綺麗で素晴らしい表現がたくさんあるんです。それを日本人が忘れていってしまうのは寂しいこと。言葉は時代と共に変わりゆくものですが、それでも私は古き良き日本語を大切にしていきたい。少しでも多くの人に日本語と季語の美しさを知って欲しいです。そして、俳句にも興味を持ってくれたら嬉しいです」と、俳句を嗜んでいるというKさんならではの熱い発表でした。

さて、今回チャンプ本に選ばれたのは、Nさん推薦の『弱いつながり 検索ワードを探す旅』（東浩紀／著 幻冬舎）です。本の持つ魅力と、それに共感したというNさんの言葉が参加者の胸に響きました。

本を紹介すると、自然と自分の想いが出てきます。それがまたバトルを活性化させてくれます。1冊の本から、「キモチ」が伝わる。そんなビブリオバトルに、あなたも参加してみませんか？（新井）

12月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	**4日**	**15:00～**
	17日	**15:00～**
◆舎人図書館	3日	14:45～
◆竹の塚図書館	21日	13:30～
		15:30～
	25日	11:00～
		15:00～
◆鹿浜図書館	24日	13:30～
◆梅田図書館	11日	15:00～
	23日	15:00～

住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。

中央本町住区センター

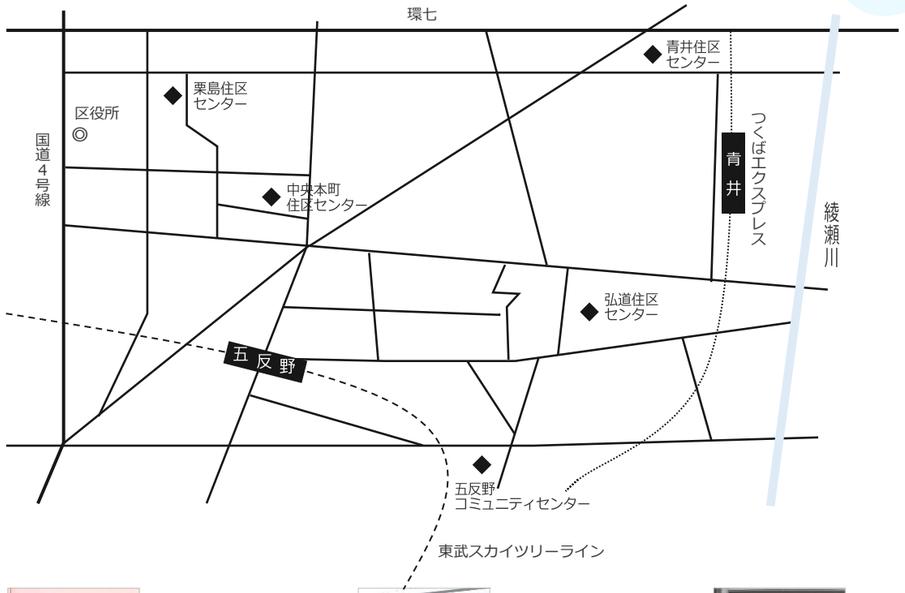
TEL03-3852-1434
休館日：4日・11日・12日・18日・23日・25日・29日～1月3日

◆悠々館◆出前講座
12月14日（水）13:00～　内容は、膝・肩・腰、関節を大切にする運動です。
◆児童館◆もちつき大会
12月11日（日）11:00～12:00
300名限定（子ども・保護者含む）。

五反野コミュニティセンター

TEL03-3886-2643
休館日：4日・11日・18日・23日・25日・26日・29日～1月3日

◆悠々館◆演芸鑑賞会
12月10日（土）13:00～15:00
ジョージ・ジョンガラの三味線演奏です。
◆児童館◆プラバンの日（受付13:55～）
12月14日（水）14:00～　小学生以上
焼かないプラバン作りです。



青井住区センター

TEL03-3852-3750
休館日：4日・11日・18日・19日・23日・25日・29日～1月3日

◆悠々館◆クリスマス会
12月24日（土）13:30～
イブの日を、楽しく過ごしましょう。
◆児童館◆クリスマス工作（事前申込）
12月5日（月）～10日（土）14:30～
クリスマスツリーのメモボード作り。

弘道住区センター

TEL03-3840-9354
休館日：4日・11日・12日・18日・23日・25日・29日～1月3日

◆悠々館◆手芸教室（事前申込）
12月8日（木）13:00～　材料費100円。クリスマスリースを作りましょう。
◆児童館◆クリスマス会（受付13:00～）
12月4日（日）13:30～　幼児～大人
人形劇「てぶくろを買いに」「江戸しぐさ」

栗島住区センター

TEL03-3848-3471
休館日：4日・11日・18日・19日・23日・25日・29日～1月3日

◆悠々館◆クリスマス会
12月22日（木）14:00～　60歳以上
皆で楽しい時間を過ごしましょう。
◆児童館◆プラバンの日
12月14日（水）15:00～
絵を描いて楽しくプラバンで遊ぼう。

今月の表紙

ちゅお ＆ にゃよいの 野菜畑「ハクサイ」

瑞々しい白色が目に鮮やかなハクサイ。冬は温かい鍋料理に欠かせない存在です。精進料理では「養生三宝」と呼ばれ、大根・豆腐と並ぶ健康食材に数えられます。中国の不老長寿、薬膳の教えが引用されているそうです。

約95％が水分からできていますが、ビタミン・ミネラル・カリウムなど、健康維持に欠かせない要素がバランスよく含まれています。体調を崩しがちな冬場は、風邪予防、免疫力向上に効果が期待できます。またカリウムは、塩分を排出する働きがあるため高血圧の方にはうってつけ。水溶性の栄養素で水に溶けてしまいますが、スープと一緒に摂れば大丈夫。ハクサイ料理で、寒いこの冬を乗り切りましょう。