



中央本町住区センター

TEL03-3852-1434

休館日：1日～3日・8日、
9日・15日・22日、
29日

◆悠々館◆新年おたのしみ会
1月 29日（日）午前 10時～ 費用は
800円。楽しくカラオケを聞きましょう。

◆児童館◆昔あそび

1月 10日（火）午後 2時 30分～ コマ
や羽子板、けん玉で遊びましょう。



五反野コミュニティセンター

TEL03-3886-2643

休館日：1日～3日・8日、
9日・15日・22日、
23日・29日

◆悠々館◆節分祭

1月 28日（土）受付：午後 2時 30分～
豆まきなど。詳しくは問合せ下さい。

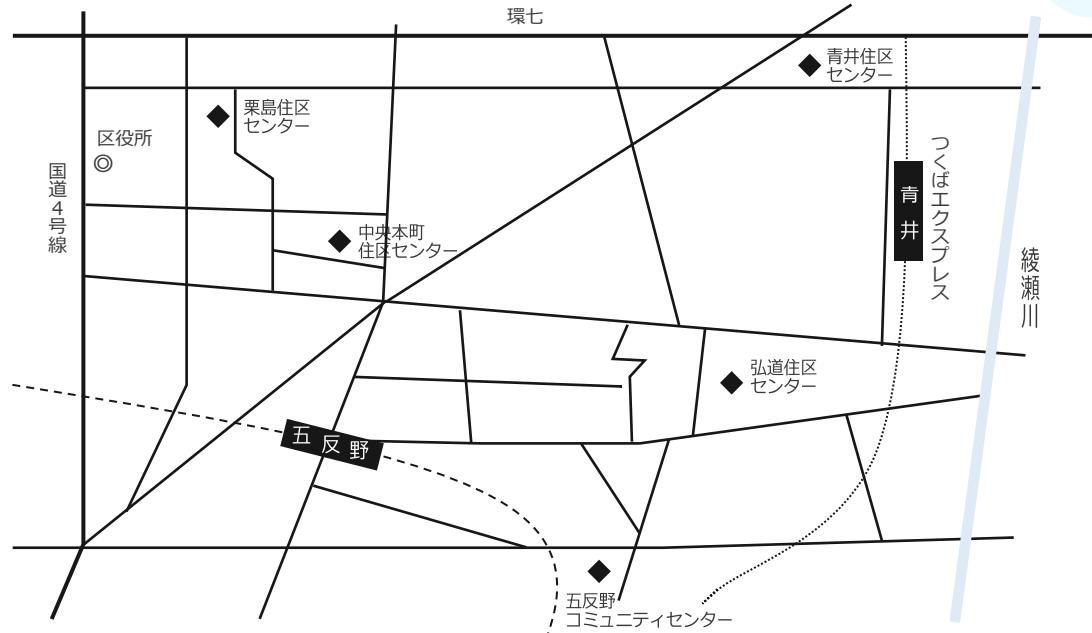
◆児童館◆餅つき大会

1月 21日（土）午前 10時～ お餅をつ
く人は、マスクを忘れずに！

住区センター

地域の方が利用できる交
流の場。遊びを通して子ど
もの成長を見守る児童館。

趣味や健康づくりで豊かな
生活を支援する悠々館。イ
ベントの紹介です。



青井住区センター

TEL03-3852-3750

休館日：1日～3日・8日、
9日・15日・16日、
22日・29日

◆悠々館◆オセロ大会
1月 5日（木）午後 1時 30分～ 児童
館の子どもたちと 1対 1 の対決。

◆児童館◆凧作り

1月 17・18日（火・水）午後 2時 30
分～ 申込みは 11日（水）から。



弘道住区センター

TEL03-3840-9354

休館日：1日～3日・8日、
9日・15日・16日、
22日・29日

◆悠々館◆味噌づくり教室

2月 4日（土）午後 1時 30分～
申込受付は 1月 13日（金）～27日（金）

◆児童館◆伝承あそび

1月 11日（水）午後 3時～ 対象は小
学生。昔遊びを楽しもう。抹茶もあるよ！



栗島住区センター

TEL03-3848-3471

休館日：1日～3日・8日、
9日・15日・16日、
22日・29日

◆悠々館◆カラオケ新年会

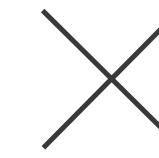
1月 28日（土）午前 10時～ 費用は
500円で軽食付きです。

◆児童館◆ペットボトル工作

1月 18日（水）午後 2時～ 対象小学
生以上。ジャンピングシャトルを作ろう。

今月の表紙 ちゅお & にやよいの 野菜畑「ネギ」

「風邪を引いたら首にネギを巻
く」という民間療法があります。
まるでウソみみたいな本当の話で
す。首に巻くのは、太い血管を温
めて血流を良くし、消炎・殺菌
効果のあるネギ特有の香り成分
を吸いやすくするため。身体全
体が温まり、風邪の初期症状に
効果があるといわれています。で
も首に巻くのはちょっと…。
薬用野菜は食べてこそ！ 白い
部分にはビタミンC、緑色の部分
にはカロテン、カルシウムなどが豊
富に含まれています。香り成分
アリシンは、ビタミンB1の吸収を
促し、疲労回復や殺菌、血行促
進などの働きがあります。また、
切ると出てくるヌルヌル成分ブル
クトンは風邪予防としてよいそ
う。身体が弱っている時は、意識
して摂れるといいですね。



矢♦的書評合戦 ビブリオバトル

11月 13日（日）開催
@ ふれあいまつり

今回のビブリオバトルは、ふれあい
まつり拡大版！ 観客の前で発表し
ていただき、2回のゲームをそれぞ
れ3人のバトラーが戦いました。
5分間という限られた時間の中
で、本への想いを熱く語るバトラーの
皆さん。真面目なのに笑ってしま
う人生相談の本の紹介もあれば、自
分が実際にワークショップで活用して
いるという折り紙の本の紹介があ
り、高校の授業がきっかけで知ったと
いう本もあれば、自分が誕生日だっ
たので、お持ちになんだか身
近な人が、たった5分でなんとか身
面の人があれど、自分が誕生日だっ
ました。皆さんのが発表に、聞き手も
ついつい引き込まれて、あうという間の
時間でした。全然知らない本、初対
面の人があれど、そんな素敵なお時
間でした。



◆第2ゲームで見事チャンプ本に選ばれたNさん。
笑って泣ける人生相談の本『人生の救い 車谷長吉
の人生相談』(車谷長吉/著 朝日新聞出版)を、
ご自身の体験を交えながら紹介してくれました。

1月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館 15日 午後 3時～
29日 午後 3時～
◆舍人図書館 14日 午後 2時 45分～

◆梅田図書館 9日 午後 3時～
29日 午後 3時～
◆竹の塚図書館 14日 午後 1時～
18日 午後 1時 30分～
◆鹿浜図書館 28日 午後 1時 30分～