

# 元気と打球

## バウンドテニス

体育館をグリーンのコートで彩るバウンドテニスは、テニスの面白さをそのまま楽しめる生涯スポーツとして親しまれています。

「バウンド」とは、限られたスペースでできるバウンダリーに由来しています。テニスコートの6分の1の面積のため、すぐにボールが返ってくることで、瞬発力が育つのだとか。弾ける球は非常に速く、見ているよりも実際にプレイしてみると、その速さを感じられます。

## 1人1人が目標を持つて

ニュー足立BTクラブには、全国大会を目指す競技志向と、友人との交流を目的とする遊技志向の方がいます。活動していく中で一度も勝てなかった相手に勝てたことや、会員との交流を通して、テニ友ができることがあります。

「少ない人数なのでより大勢で、にぎやかになれば嬉しい」と会員の方。男女どちらもいることで、競技としてもより濃い練習ができます。



### 第78回 ニュー足立 BT クラブ

活動日：毎月 8 回 月・金曜日  
時間：午後 6 時 30 分～9 時  
入会費：1,000 円  
月会費：2,000 円  
連絡先：03-3603-4887 (清野)

## 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご活用ください。

### 将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。  
2月 9 日・23 日（木）  
午後 6 時～9 時  
料金：200 円

### 健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。  
2月 1 日・15 日（水）  
午後 5 時 30 分～9 時  
料金：200 円

### 朗読カフェ



テーマは「鳥」。毎月テーマに沿って、参加者による朗読会を行っています。  
2月 20 日（月）  
午後 6 時～8 時  
料金：無料

### 俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。  
2月 19 日（日）  
午後 2 時～3 時  
料金：無料

### あochasticの病院



動かなくなった、音が出なくなつたお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。  
2月 19 日（日）  
午後 1 時～4 時  
料金：無料

### IT サロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。  
2月 11 日・25 日（土）  
午後 2 時～4 時  
料金：200 円

### パソコンサロン



パソコンの持込可。インターネットのつなぎ方などをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。  
2月 3 日・10 日・17 日・24 日（金）  
午後 7 時～8 時 30 分  
料金：200 円

### あはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。  
2月 1 日・8 日・15 日（水）  
午後 3 時 30 分～4 時

### 赤ちゃんあはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第 3 木曜日。  
2月 16 日（木）  
1 歳半～3 歳向け  
午前 10 時 30 分～10 時 50 分  
0 歳～1 歳半向け  
午前 11 時 10 分～11 時 25 分

### 大あはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第 4 水曜日。  
2月 22 日（水）  
午後 3 時～4 時 30 分

のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第 2 水曜日。お子様連れ可（託児なし）。  
2月 8 日（水）  
午前 11 時～11 時 30 分