

おあしす

3 2017
月

子どもの未来を
考
え
る

今月のサロン・講座
PTA連合会 共育ひろば
サークル紹介 3月の花を添えて
本と出会う やよいTOPIX
ビブリオバトル



今月の講座

ちびっこ体操 (全 5 回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
5月 9 日～6月 6 日 (火)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
対象：4 歳～就学前の子ども
定員：40 人
料金：2,050 円

ママリズムピクス (ひよこ組) (全 8 回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。
5月 8 日～7月 3 日 (月)
(6月 12 日除く)
午前 11 時 30 分～午後 0 時 30 分
対象：3 カ月～10 カ月の子どもと母親
定員：20 組
料金：4,960 円

ママリズムピクス (こっこ組) (全 8 回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。
5月 8 日～7月 3 日 (月)
(6月 12 日除く)
午前 10 時 15 分～11 時 15 分
対象：10 カ月～2 歳未満の子どもと母親
定員：20 組
料金：4,960 円

大人の農業体験教室 「はじめての春夏野菜作り」



種まきから収穫までを学ぶ、本格農業体験講座。
5月 7 日、6月 4 日、
7月 2 日、8月 6 日 (日)
午前 10 時～11 時
対象：16 歳以上
定員：10 人
料金：1,040 円

カフェテラス絵描き 「ビブリオバトル」



おしゃれな喫茶店の一角をお借りして、ビブリオバトルを行います。
4月 15 日 (土)
午後 3 時～4 時
対象：どなたでも
定員：10 人
料金：450 円 (ドリンク代)
料金：無料

NTT ドコモの 「らくらくスマートホン教室」



貸出用スマートホンを使って基本的な操作を学びましょう。
※アプリは扱いません。
4月 13 日 (木)
午前 10 時～正午
対象：おおむね 60 歳以上
定員：20 人
料金：無料

インドカレー店 BINITA で 「ナン焼きグランプリ」に挑戦



持ち寄った具材でオリジナル・ナンを作ります。
4月 8 日 (土)
午後 3 時～4 時 30 分
対象：4 歳～小学生の子どもと保護者
定員：10 組 (1 組 3 人まで)
料金：1,400 円
(3 人は追加料金)

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
4月 5 日・19 日 (水)
午後 1 時 30 分～3 時
対象：65 歳以上の方
定員：各 25 人
料金：無料

緑のカーテンで 夏を涼しく過ごそう



家庭で出来るゴーヤ・ヘチマの育て方を学び、終了後に、種を配布します。
5月 21 日 (日)
午前 10 時～11 時 30 分
対象：どなたでも
定員：10 人
料金：無料

普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」



人工呼吸、心肺蘇生法、AED の使用法を学びます。
5月 13 日 (土)
午前 9 時～正午
対象：どなたでも
定員：20 人
料金：1,400 円 (新規)
1,200 円 (更新)
更新は認定証発行 3 年以内の方

親子で楽しく知育 「体操 de あそぼ」(全 5 回)



マット運動やかけっこで基礎運動能力を養います。
5月 12 日～6月 9 日 (金)
午前 10 時～11 時
対象：2～3 歳の子どもと保護者
定員：35 組 (子ども 2 人まで)
料金：3,100 円
(3 人は追加料金)

こども体操 (全 5 回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
5月 9 日～6月 6 日 (火)
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
対象：小学 1～4 年生
定員：30 人
料金：2,050 円

今月介護がよく分かる 「介護体験と介護保険制度」



介護・介護保険についての講演、訪問入浴・介護機器の説明と体験を行います。
4月 22 日 (土)
午後 1 時 30 分～4 時
対象：16 歳以上
定員：30 人
料金：無料

カミカミ期から始める 幼児食セミナー



食育指導や実際に幼児食の道具の大きさや硬さの体験を行います。
4月 20 日 (火)
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
対象：9 カ月～1 歳 4 カ月の子どもと保護者
定員：30 組
料金：無料

わくわくサイエンス 「ハーブティーで色水遊びをしよう」



ハーブティーの色の変化を見て、酸性・アルカリ性について学びましょう。
4月 16 日 (日)
午前 11 時～正午
対象：小中学生 (小学 2 年生以下は保護者同伴)
定員：15 人
料金：200 円

こども体操 1 日体験



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
4月 25 日 (火)
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
対象：小学 1～4 年生
定員：30 人
料金：410 円

ちびっこ体操 1 日体験



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
4月 25 日 (火)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
対象：4 歳～就学前の子ども
定員：40 人
料金：410 円

すくすくベビーマッサージ (あんよ集中マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
5月 9 日 (火)
午前 10 時 30 分～正午
対象：3 カ月～1 歳未満の子どもと母親
定員：10 組
料金：1,020 円

すくすくベビーマッサージ (からだ全身マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
4月 25 日 (火)
午前 10 時 30 分～正午
対象：3 カ月～1 歳未満の子どもと母親
定員：10 組
料金：1,020 円

3月 26 日 (日) から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）

受付時間：午前 9 時～午後 8 時 (窓口・電話) / 午後 1 時～ (インターネット)

問合せ：TEL03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。



インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択
→ 「講座予約システム」のページ (外部サイトリンク) を選択 → ログイン画面が表示されます (未登録の方もご予約できます)。



こどもの未来を考える

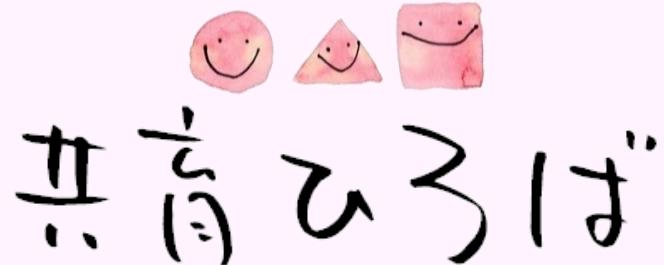
「こどもの広場

「こうした光景が、最近よく見られるようになりました。昨年の夏よりオープンしたフリースペース「こどもの広場」。期間限定でカフェコーナーを設け、大人もほつと一息つける空間として老若男女、幅広い世代の方々にご利用いただきました。その中でも特に小学生を中心、自宅や友だちの家ではない第2、第3の居場所として、放課後に集まる選択肢の一つとなりつつある「こどもの広場」。気兼ねなく楽しめる遊びの場、勉強のできる場は、子どもたちにとって、地域の方々の見守る安心できる場所です。日々、のびのびと過ごす様子が垣間見えます。

未来つて どうやつて創造するの？

少子高齢化が深刻化する中、この先の時代を新たな視点と想像力をもつて担っていくのが現代の子どもたちであるといわれています。豊かな生き方をし、将来の夢を実現していく

未来を担う子どもたちが多世代との交流を通して、豊かな人間性を育む大切な時期を過ごすことは、彼女が大人になったとき、厳然とした差として現われるはずです。この場所で笑い楽しみ、心を充実させた記憶は、次の世代を大切にする心として循環し、明るい未来を創造してくれるものと信じています。



— 足立区立小・中学校PTA連合会 —

事務所：月・水・金 10:00～17:00
Tel 03-3840-6645 (代表) / Fax 03-3840-1131

広報紙が人をつなぐ

今回は、3月に開催する広報紙コンクールと、これまでに開催されたスポーツ大会の結果について紹介いたします。

PTA連合会では、今年度の各学校の広報委員の皆さんがあつた広報紙を審査し、表彰を行っています。昨年度は、第十一中学校と花畠第一小学校が最優秀賞を受賞しました。広報紙はPTA活動を会員や地域の皆さんに伝える大切な役割を持つています。難しそうに感じる方が多いのですが、初めての方でも出来るように各学校で工夫をしています。

チーム力で勝負！

2月5日に開催された中学駅伝についてご報告いたします。今年も足立区を代表して生徒たちが頑張ってくれました。各区市町

の1年間、さまざまな足立区のPTA活動と役割についてお伝えさせていただきました。この紙面での紹介は今回で終了となります。これからも皆さんに各学校PTAとPTA連合会を応援していただければ幸いです。ありがとうございました。

【ソフトボール大会 優勝】
六木小学校／谷中中学校
【バレーボール大会 優勝】
扇小学校／入谷南中学校
【卓球大会 優勝】(小P連のみ開催)
栗原北小学校

村から選抜された中学2年生の生徒による区市町村対抗の駅伝競走大会は、全50チーム中、女子5位。男子2位と素晴らしい成績を残しました。応援してくれた皆さん、ありがとうございました。

さらに今年開催されたスポーツ大会の結果ですが、次のようになりました。応援してくれた皆さん、ありがとうございました。

【ソフトボール大会 優勝】

六木小学校／谷中中学校

【バレーボール大会 優勝】

扇小学校／入谷南中学校

【卓球大会 優勝】(小P連のみ開催)

栗原北小学校

「誰か×誰か」「誰か×何か」の組み合わせが面白い。

回文 × 芸術

『ひかり埃のきみ 美術と回文』
福田尚代／著 平凡社

竹やぶ焼けた、私負けましたわ
——。回文と聞くと、ジョークや遊びの印象を持つ方が多いのではない
しょうか。しかし、今回ご紹介する「ひかり埃のきみ 美術と回文」を読めば、その印象はガラッと変わってしま
うでしょう。

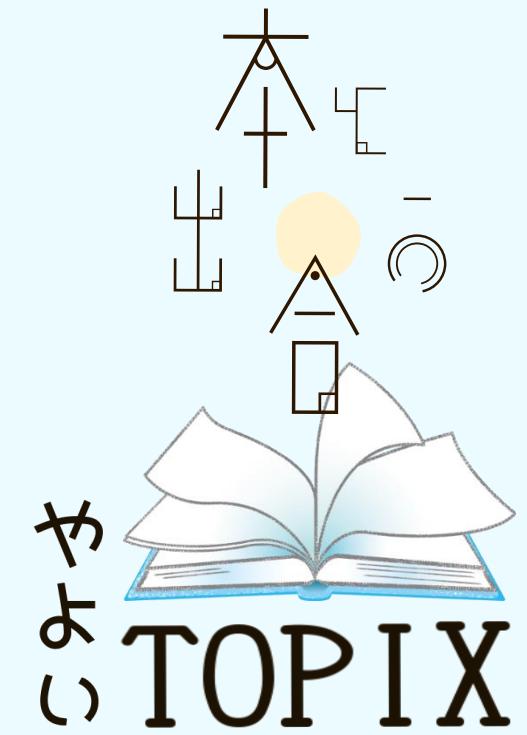
芸術家である著者が綴る回文は
まさに一篇の詩のよう！ 物語性や
幻想的な描写に感動していると、回
文であることをつい忘れてしま
ます。（新井）



館長が紹介する
「印象に残った一文」とは？



『世界を平和にするための
ささやかな提案』
池澤春菜[他]／著 河出書房新社



「平和」って何でしょう。世界を平和にするために、私たちには何ができるでしょうか。「そんなこと、一般市民の私たちがいくら考えたって無駄」……そんな風に思っていました。でも、実は私もそう思っていました。でも、この本を読んでみて、大切なのは自分で考える事だと気付いたのです。社会の流れ、周りの環境、相手の思い、その他いろいろな物事を見つめ、考える。でも、思いつめはいけません。あくまで「マジメ」に考える。そんな小さなことで、少しずつ世界が変わっていくのだと思います。（丸山）

第35回



原作『ハリー・ポッターと賢者の石』
J.K.ローリング／作 静山社

映画「ハリー・ポッターと賢者の石」
ダニエル・ラドクリフ、ルパート・グリント、エマ・ワトソン／出演

竹やぶ焼けた、私負けましたわ
——。回文と聞くと、ジョークや遊びの印象を持つ方が多いのではない
でしょう。しかし、今回ご紹介する「ひかり埃のきみ 美術と回文」を読めば、その印象はガラッと変わってしま
うでしょう。

芸術家である著者が綴る回文は
まさに一篇の詩のよう！ 物語性や
幻想的な描写に感動していると、回
文であることをつい忘れてしま
ます。（新井）

今回は『ハリー・ポッターと賢者の石』を紹介します。人気作品なので、いまさら感もありますが……。

両親が亡くなり、親戚の家で生徒や先生に囲まれて、勉強をし始めます。しかし、闇の魔法使いヴォルデモートがハリーを狙っていたのです。

ほうきで空を飛ぶシーンや魔法のお菓子など本を読んでいて色々と想像したものを見ることができるのが映画のいいところ。また、現在は『ハリー・ポッターと呪いの子』が舞台化、『ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅』が公開中です。このシリーズの面白いところは様々などころに張り巡らされた伏線。原作をもう一度読んでみると、新たな氣付きがあるかもしれません。（大塚）

「平和のためにマジメになります！」



Vol.4



ここでは図書館の本を分類する際に使われる「日本十進分類法」について説明します。NDCとは簡単にはいうと、0～9の10ジャンルの分類方法のことを行います。

NDCを知って図書館を有効活用！

おすすめする1冊は「小説」フェルマーの最終定理。数学は苦手といふ人も分かりやすく数学の歴史やフェルマーの最終定理について物語の中で描かれています。また、登場人物も魅力的なので、普通の小説としても楽しめる本です。（坂井）

クイズにこたえて、
図書館でプレゼントをもらおう。

もんだけ：ひな祭りの日は、いつでしょう？

① 3月3日 ② 3月21日 ③ 3月30日

こたえ：

『小説 フェルマーの最終定理』
日沖桜皮／著 PHP研究所

『桜』
勝木俊雄／著 岩波書店

桜といえば代表的な存在として、ソメイヨシノがありますよね。ソメイヨシノを漢字で染井吉野と書くこと、「存じでしたか？」また、短命という話は嘘かもしれない……など。そんな桜の雑学がたくさん載ったまさに桜の辞書。お花見でお酒の肴に披露すれば、盛り上がること間違いなしです。ぜひご覧ください。（影山）



記念日から見つける、とっておきの1冊。
さくらの会は学校への植樹なども行っています。今日はそんな桜の事を詳しく知れる本を紹介します。

「平和」って何でしょう。世界を平和にするために、私たちには何ができるでしょうか。「そんなこと、一般市民の私たちがいくら考えたって無駄」……そんな風に思っていました。でも、実は私もそう思っていました。でも、この本を読んでみて、大切なのは自分で考える事だと気付いたのです。

毎年3月27日は桜の日。日本さくらの会が1992（平成4）年に制定しました。日本の歴史や文化、風土と深く関わってきた桜を通して、日本

『桜ハウス』
藤堂志津子／著 集英社
『桜の園・三人姉妹』
チエーホフ／著 新潮社

こんな本もありますよ

本を通して人を知る、
人を通して本を知る。

2月5日(日)のビブリオバトル

は、初参加の方を交えて3人での開催となりました。はたしてどんな本が紹介されたのか、その様子をお届けいたします！



『スープ屋しづくの謎解き朝ごはん』
友井羊/著 宝島社

竹原 西加奈子さん 小説家なんですが、絵も描かれる方で、自分の本の装画もしています。言葉と絵の伝わり方の違いなどは、読んでいてあるーとすごく共感しました。西さんの小説もおすすめです。

最後は私、丸山の発表。

矢♦的書評合戦 ビブリオバトル

最初は初参加のSさん。寒い冬だからこそ読みたくなる『スープ屋しづくの謎解き朝ごはん』を紹介。

S オフィス街にある、朝ごはんが食べられるスープ屋さんが舞台の小説です。5つの短編があるので、それそれつながりがあったことがなんだん分かってくるのが面白いです。また小説って、頭の中で想像しながら読むと思うんですが、その想像が最後にひっくり返るようなお話もあって、久しぶりに小説を読む楽しさを味わいました。出てくるスープもどうでもおいしそうですよ。

◆悠々館◆シルバー昼食会 事前予約制
3月23日(木)正午~ 参加費200円。
みんなで楽しく食べましょう。

◆悠々館◆ウォーキング 事前予約制
3月26日(日)午前9時~
郷土博物館、大谷田公園見学します。

◆児童館◆卓球大会
3月1日(水)午後2時~
対象は小学生から。みんな来てね！

丸山 私が紹介したいのは『生き心地の良い町』です。著者は自殺が少ない地域でその理由を探り、様々な「自殺予防因子」を見つけていきます。ここに書かれていることを日本各地で応用すれば、世界はもう少しうまくなるんじゃないかな、と思っています。

今日はチャンプ本は『スープ屋しづくの謎解き朝ごはん』でした。初参加とは思えない、素敵な発表だったSさん。実は、ご家庭で小学生のお子さんとビブリオバトルをやっているそうです。年齢関係なく誰でも楽しめるビブリオバトル。ご家族での参戦もお待ちしています！

立春を過ぎても寒い季節、ほっこりとあたかいスープの本はいかがですか。心で味わえる絶品スープかたくさんのあります。そしてつくってくれた人、自分の身近な人たといしゃにあいしい朝ごはんが食べたくなる本です。

紹介者: とうら (40代・女性)



住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。

趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。



五反野コミュニティセンター
TEL03-3886-2643
休館日: 5日・12日・13日・19日・20日・26日・27日

中央本町住区センター
TEL03-3852-1434
休館日: 5日・12日・13日・19日・20日・26日



青井住区センター
TEL03-3852-3750
休館日: 5日・12日・19日・20日・26日・27日

◆悠々館◆集まろう会
3月9日(木)午後1時30分~
テーマは脳トレで認知症予防です。
◆児童館◆アイロンビーズ
3月28日~30日(火~木) 午後1時30分~ 対象は小学生からで当日申込。

弘道住区センター
TEL03-3840-9354
休館日: 5日・12日・13日・19日・20日・26日

◆悠々館◆シルバー昼食会 事前予約制
3月23日(木)正午~ 参加費200円。
みんなで楽しく食べましょう。
◆児童館◆卓球大会
3月1日(水)午後2時~
対象は小学生から。みんな来てね！

栗島住区センター
TEL03-3848-3471
休館日: 5日・12日・19日・20日・26日

異動のお知らせ

杉本 貴志

梅田地域学習センター

地域の皆さん、利用者の皆さんと一緒に、中央本町センターの運営に取り組めた事に感謝しています。ありがとうございます。

『公の施設はPR不足だから』とのご意見を頂戴し、内向きな視点を外向きに広げ、施設を知らない方に知つてもらう活動を続けてきました。

私達だけではできない事も、地域の皆さんと一緒に何とかできると思い、今後も頑張ります。

田中 さちや

舍人地域学習センター

中央本町センターに配属されてから丸4年。大変お世話をなりました。これからは舍人地域学習センターで皆さまをお待ちしています。お近くにいらした際は、ぜひ遊びに来てください！

今月の表紙

ちゅお & にやよいの 野菜畑「カブ」

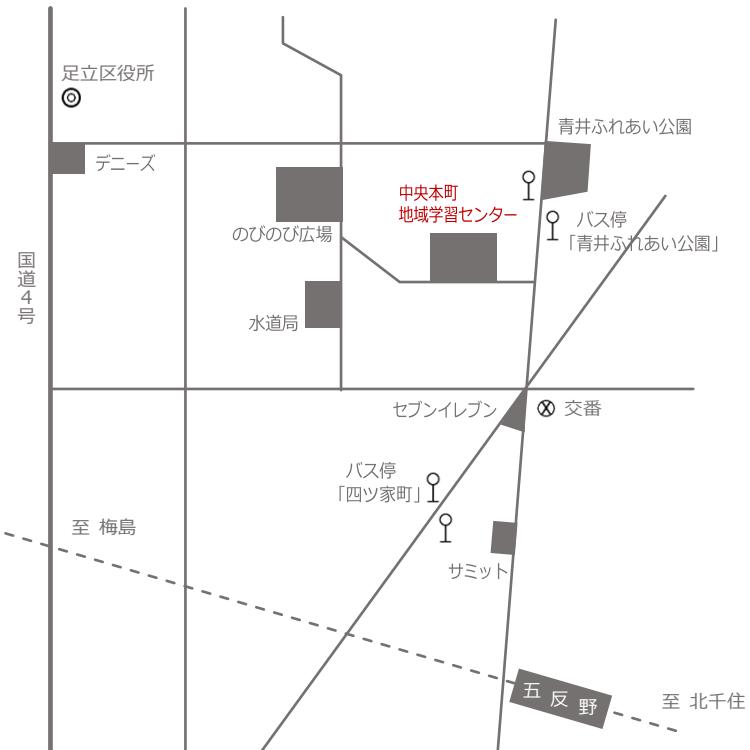
『おおきなかぶ』というお話を存知でしょうか。絵本や小学校の芸術会で馴染みのあるロシア民話。カブが登場する物語は、日本では『日本書紀』にまで遡ります。カブは、古くから重要な農産物だったようです。

カブといえば丸い実を想像しますが、ダイコンのように細長いものやニンジンのような形のものまで実にバラエティに富んでいます。実の部分はほとんどが水分ですが、ビタミンCやカリウム、消化酵素のジアステラーゼが含まれています。胃もたれ胸焼けに効果があります。しかし、最も栄養価の高い部分はカブの葉。カルシウム、ビタミンB₁、B₂、C、カルシウムなど、嬉しい栄養素が豊富に含まれています。

油炒めなど、ちょっとした工夫で効果的に摂れるといですね。

3月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	5日 午後3時~ 19日 午後3時~	◆梅田図書館	4日 午後3時~ 20日 午後3時~	◆竹の塚図書館	15日 午後1時30分~ 18日 午後2時~
◆舍人図書館	11日 午後2時45分~	◆鹿浜図書館	25日 午後1時30分~		



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

「美しいまち」は「安全なまち」
ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区

中央本町地域学習センター・やよい図書館 「おあしす」3月号（毎月1日発行）

休館日／（センター）3月13日（月） （図書館）3月13日（月）・31日（金）

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター Tel03-3852-1431 やよい図書館 Tel03-3852-1433

mail chuoicc-ys@zc.wakwak.com

足立区 中央本町

検索

責任／ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通して、お客様に心のこもったサービスを提供します」

「おあしす」は、中央本町地域学習センター・やよい図書館のイベントや地域情報など、
皆さまの学びと地域交流を応援するミニコミ紙です。

Blog



Facebook



Twitter



LINE

