

本を通して人を知る、
人を通して本を知る。

2月18日(土)午後3時、五反野
銀座商店街にあるレトロな喫茶店
「カフェテラス絵瑠座」。そこに集まっ
たのは、性別も年代もバラバラな8
名の人々。彼らの目的は：そう、ビ
ブリオバトルです！



今回は「はじめてのビブリオバトル」
というタイトルで参加者の募集をし
たのですが、事前の申し込みはたった
の1名。若干の不安を感じながらも会
場に向かった職員でしたが、最終的
には見学も含めた8名でビブリオバ
トルを開催することができました。
中には、当日図書館でたまたまチラ

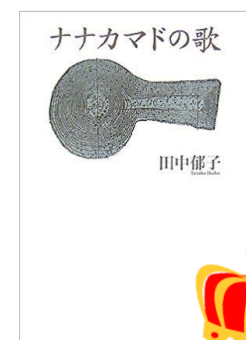
シを見て来てくださった方も！そ
れぞれコーヒーや紅茶を飲みなが
ら、和気あいあいとした雰囲気でのバ
トルとなりました。

「はじめてのビブリオバトル」とは
言いながら、皆さんなんだか手慣れ
た様子。5分間という時間をとても
上手に使っています。中には、言いた
いことを言い尽くしてしまつて、ちよ
と持て余してしまつた人もいました
が、それもまたビブリオバトルの面
白さ。ちょっとくらいぐだぐだな発
表の方が、意外と記憶に残ってい
りするのです。皆さんも、気負わず
にかるゝ気持ちでやってみましょ
う。

今回のチャンプ本は岡山の山村で
生活されているという詩人の詩集
『ナナカマドの歌』と、鏡の国に迷い込
んでしまった青年のお話『鏡の国のア
リス』(ルイス・キャロルではありません
ん!)の2冊でした。カフェテラス絵
瑠座でのビブリオバトルは4月15日
(土)にも開催する予定です。美味
しいコーヒーと楽しいビブリオバトル
を味わいに、ぜひおいでください。



『鏡の国のアリス』
広瀬正 / 著 集英社



『ナナカマドの歌』
田中郁子 / 著 思潮社



4月のビブリオバトル開催日程

- ◆やよい図書館 2日 午後3時～ 15日 午後3時～
- ◆梅田図書館 15日 午後3時15分～ 23日 午後3時～
- ◆舎人図書館 15日 午後2時～
- ◆鹿浜図書館 22日 午後1時30分～

住区センター

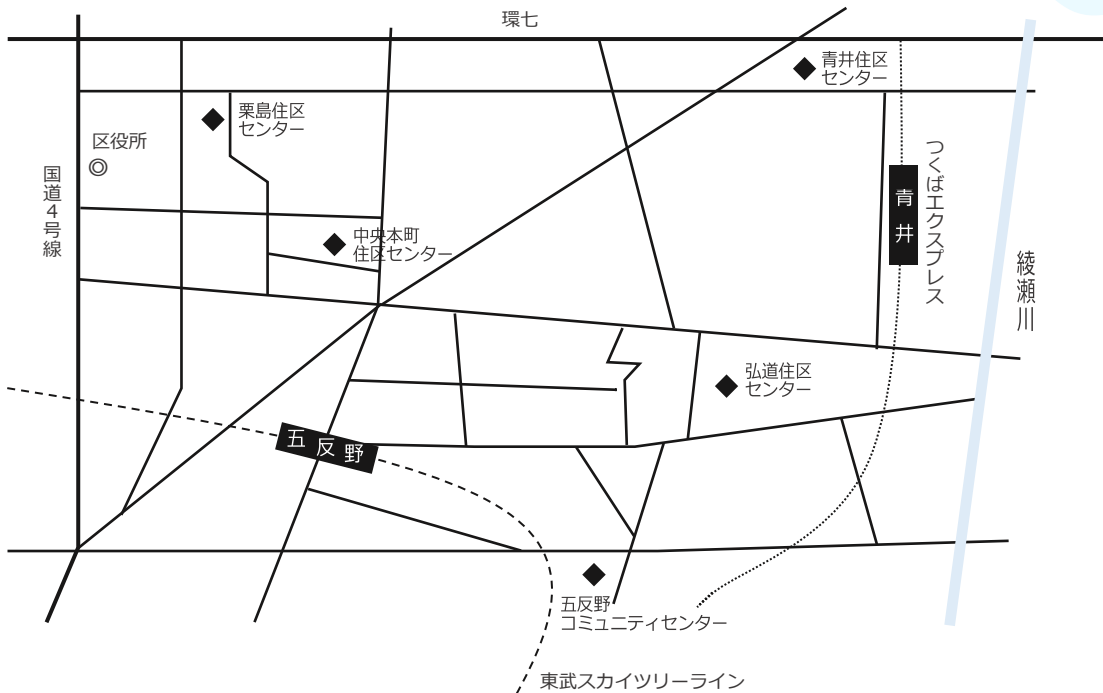
地域の方が利用できる交
流の場。遊びを通して子ど
もの成長を見守る児童館。
趣味や健康づくりで豊かな
生活を支援する悠々館。イ
ベントの紹介です。

中央本町住区センター
Tel.03-3852-1434
休館日：2日・9日・10日・
16日・23日・29日・
30日

- ◆悠々館◆赤十字減災セミナー
4月20日(木)午後1時30分～ 参加費
無料。座学と実技を通して学びましょう。
- ◆児童館◆新入進級歓迎会
4月19日(水)午後2時30分～
幼児は保護者同伴。ゲームなどでお祝い。

五反野コミュニティセンター
Tel.03-3886-2643
休館日：2日・9日・16日・
23日・24日・29日・
30日

- ◆悠々館◆カラオケ広場
4月15日(土)午後1時～ 自分の好
きな曲を楽しく歌いましょう。
- ◆児童館◆春のお楽しみ工作週間
4月10日(月)～14日(金)
午後2時～ 対象は小学生。



青井住区センター
Tel.03-3852-3750
休館日：2日・9日・16日・
17日・23日・29日・
30日

- ◆悠々館◆談話会
4月21日(金)午後1時30分～
今月は楽しくオセロをしましょう。
- ◆児童館◆おめでどうパーティー
4月12日(水)午後3時～ 園児は保
護者同伴。ゲームやビンゴをしましょう。

弘道住区センター
Tel.03-3840-9354
休館日：2日・9日・10日・
16日・23日・29日・
30日

- ◆悠々館◆うたごえ住区ぼくす
4月8日、22日(土)午後1時30分～
昔なつかしい歌を一緒に歌いましょう。
- ◆児童館◆ミニゲーム大会
4月19日(水)午後2時30分～
新入進級のお祝いを楽しみます。

栗島住区センター
Tel.03-3848-3471
休館日：2日・9日・16日・
17日・23日・29日・
30日

- ◆悠々館◆グランドゴルフ
毎週月・火・水曜日 午前10時～
4月から新スタート。住区の庭で開催。
- ◆児童館◆新入進級おたのしみ会
4月19日(水)午後3時～
対象は小学生以上。ゲーム大会あります。

今月の表紙

疲れた体を元気にする
アスパラガス。

ファンシーなシルエットが可愛ら
しいアスパラガス。おとぎ話に登
場する森の中に、ひっそりと生え
ていそうな不思議な形です。ヨー
ロッパでは紀元前から栽培されて
おり、日本へ伝わったのは江戸時
代。なんと当時は観賞用でした。
名の由来となったアスパラギン酸
は、アミノ酸の一種。疲労回復・
スタミナ増強に効果がありま
す。他にも、毛細血管を丈夫に
し、動脈硬化予防として効果の
あるルチンやカロテンなどの栄養
成分を豊富に含んでいます。実
は、アスパラガスの穂先は最も栄
養素が多く含まれているところ。
もちろん、茎にも食物繊維やビ
タミンC・E・B群がたっぷりあり
ますから、丸ごと1本を無駄な
く食べたい緑黄色野菜です。