

# 若き全開！学生大歓迎です



## 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご活用ください。



4月で終了しました

今までご愛顧いただき誠にありがとうございます。  
5月からは IT サロンをご利用ください。



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。

5月 11 日・25 日（木）  
午後 6 時～9 時  
料金：200 円



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。

5月 17 日（水）  
午後 5 時 30 分～9 時  
料金：200 円

### 絵本でリラックス！あうちえほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第 2 水曜日。お子様連れ可（託児なし）。  
5月 17 日（水）  
午前 11 時～11 時 30 分

### 俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。  
5月 21 日（日）  
午後 2 時～3 時  
料金：無料

### あおちゃんの病院



動かなくなった、音が出なくなつたお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。  
5月 21 日（日）  
午後 1 時～4 時  
料金：無料

### IT サロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。  
5月 13 日・27 日（土）  
午後 2 時～4 時  
料金：200 円



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。  
5月 3 日・10 日・17 日（水）  
午後 3 時 30 分～4 時



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第 3 木曜日。  
5月 18 日（木）  
1 歳半～3 歳向け  
午前 10 時 30 分～10 時 50 分  
0 歳～1 歳半向け  
午前 11 時 10 分～11 時 25 分



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第 4 水曜日。  
5月 24 日（水）  
午後 3 時～4 時 30 分

**フレッシュに**  
数あるバレーボールサークルの中でも、学生が多い ABC CLUB。講師はおらず、会員同士で教え合うフリースタイルを持ち、大学サークルの延長で発足しました。最大の特徴は、なんといっても年齢層の若さ！ 20 代を中心同年代で活動をしています。上下関係もなく、年の差もないで気兼ねなく誰もが言いたいことの言える環境。また男女一緒に活動しているため、学生時代にはできなかつたバレースタイルを楽しむことが出来ます。

**時にはアウトドアでも**  
「学生と社会人の混合なので、入会を機に交友関係がぐっと広がりました。おかげで多くの方と交流ができ充実しています。」と、ある会員。メンバーの多くがアウトドア志向で、夏はBBQや花火、冬はスノーボードなど外に出かける楽しみもあるそうです。練習と遊びのメリハリもついており、練習後にメンバーでご飯を食べに行くこともあります。そんなABC CLUBの情報をツイッターでもお知らせしています。当日参加も可能ですので、ぜひお気軽にお問い合わせください。



### 第 81 回 ABC CLUB

活動日：毎月 2～3 回  
土・日曜日  
時 間：午後 6 時半～9 時  
月会費：1,000 円  
連絡先：080-5378-6794  
(金子)