

# 今月の講座

韓国語初級編 第2期  
(全10回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
7月8日~9月16日(土)  
(8月12日除く)  
午前11時20分~午後0時20分  
対象:16歳以上  
(ハングル文字の読める方)  
定員:20人  
料金:7,500円

韓国語入門編 第2期  
(全10回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
7月8日~9月16日(土)  
(8月12日除く)  
午前10時~11時  
対象:16歳以上  
(ハングル文字の読める方)  
定員:20人  
料金:7,500円

お子様連れOK フラダンス  
(全4回)



大人向けのフラダンス教室。子どもを連れて参加できますが、託児付ではありません。  
7月4日~25日(火)  
(7月18日、9月19日除く)  
午後6時20分~7時20分  
対象:16歳以上の女性  
定員:10人  
料金:8,250円  
定員:10人  
料金:2,440円

韓国語会話 第2期  
(全11回)



韓国語を使って講師と参加者と会話をします。  
7月4日~9月26日(火)  
(7月18日、9月19日除く)  
午後1時30分~2時30分  
対象:16歳以上の女性  
定員:10人  
料金:8,250円

わくわくサイエンス「10円玉で探る調味料の不思議」



調味料の化学反応を利用して、持ち寄った10円玉をピカピカにしてみよう。  
6月18日(日)  
午前11時~正午  
対象:小中学生  
(小学2年生以下は保護者同伴)  
定員:15人  
料金:150円

カフェテラス絵描きで「ビブリオバトル」



おしゃれな喫茶店の一角をお借りして、ビブリオバトルを行います。  
6月17日(土)  
午後3時~4時30分  
対象:4歳~小学生の子どもと保護者  
定員:10組(1組3人まで)  
料金:1,300円  
(3人は追加料金)

インドカレー店 BINITA で「お父さんが喜ぶナンづくり」



持ち寄った具材でオリジナル・ナンを作ります。  
6月10日(土)  
午後3時~4時30分  
対象:4歳~小学生の子どもと保護者  
定員:10組(1組3人まで)  
料金:1,300円  
(3人は追加料金)

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。  
6月7日・21日(水)  
午後1時30分~3時  
対象:65歳以上の方  
定員:各25人  
料金:無料

ちょっと知るだけすごく楽しいデジカメ撮影術(全4回)



デジカメの機能解説と場面ごとの撮影方法を学びます。  
7月15日~8月5日(土)  
午後6時~8時  
対象:16歳以上  
定員:20人  
料金:2,000円

すくすくベビーマッサージ  
(あんよ集中マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
7月11日(火)  
午前10時30分~正午  
対象:3ヵ月~1歳未満の子どもと母親  
定員:10組  
料金:1,020円

すくすくベビーマッサージ  
(からだ全身マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
6月27日(火)  
午前10時30分~正午  
対象:3ヵ月~1歳未満の子どもと母親  
定員:10組  
料金:1,020円

足立消防署  
「親子で消防官体験をしよう」



消防服着用体験や消防車の車内見学をします。消防官に質問しよう!  
6月25日(日)  
午前10時~11時  
対象:3歳~小学生の子どもと保護者  
定員:20組(1組3名まで)  
料金:無料

掃除のコツはプロに聞け  
「ズボラ掃除術」



お掃除のプロが教える今すぐ使える掃除術を学びます。  
6月22日(木)  
午前11時~正午  
対象:16歳以上  
定員:30人  
料金:無料

韓国語中級編 第2期  
(全11回)



オリジナル教材で実践的な日常会話を学びます。  
7月4日~9月26日(火)  
(7月18日、9月19日除く)  
午後7時30分~8時30分  
対象:16歳以上  
定員:20人  
料金:8,250円

中国語入門編 第2期  
(全8回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
7月3日~9月25日(月)  
(7月10日・17日、8月14日、9月11日・18日除く)  
午後7時~8時  
対象:16歳以上  
(中国文字の読める方)  
定員:20人  
料金:6,000円  
(3名以上は追加料金)

平田農園で農業体験をしよう  
「じゃがいもの収穫」



野菜畑を見学して、じゃがいもの収穫を体験します。  
7月2日(日)  
※予備日7月9日(日)  
午前10時~正午  
対象:4歳~小学生の子どもと保護者(1組4名まで)  
定員:20組  
料金:500円  
(3名以上は追加料金)

ゼロから学ぶ  
「認知症センター養成講座」



認知症を正しく理解し、ご家族や地域の方への接し方を初步から学びます。  
7月1日(土)  
午前10時~正午  
対象:16歳以上  
定員:20人  
料金:無料

5月26日(金)から募集開始

申込方法:窓口・電話・インターネット(一部除く)

受付時間:午前9時~午後8時(窓口・電話) / 午後1時~(インターネット)

問合せ:TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。



インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択  
→ 「講座予約システム」のページ(外部サイトリンク)を選択 → ログイン画面が表示されます(未登録の方もご予約できます)。