

5月

oasis

オアシス



SNS でやよ通。

足立見！ 足立のスポーツを楽しもう！

今月の表紙 大地のリンゴ「じゃがいも」

若さ全開！ 学生大歓迎です 第81回 サークル紹介

ビブリオバトルで広がる世界



今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご利用ください。

パソコンサロン



4月で終了しました

今までご愛顧いただき誠にありがとうございます。
5月からは IT サロンをご利用ください。

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
5月11日・25日(木)
午後6時～9時
料金：200円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。
5月17日(水)
午後5時30分～9時
料金：200円

絵本でリラックス！ あうちえほんの楽しみ方



のぐちえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可(託児なし)。
5月17日(水)
午前11時～11時30分

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
5月21日(日)
午後2時～3時
料金：無料

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
5月21日(日)
午後1時～4時
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
5月13日・27日(土)
午後2時～4時
料金：200円

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。
5月3日・10日・17日(水)
午後3時30分～4時

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。
5月18日(木)
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。
5月24日(水)
午後3時～4時30分



若さ全開！ 学生大歓迎です

フレッシュに

数あるバレーボールサークルの中でも、学生が多いABC CLUB。講師はおらず、会員同士で教え合うフリースタイルを持ち、大学サークルの延長で発足しました。
最大の特徴は、なんといっても年齢層の若さ！20代を中心に同年代で活動をしています。上下関係もなく、年の差もないので気兼ねなく誰もが言いたいこと言える環境。
また男女一緒に活動しているため、学生時代にはできなかったバレースタイルを楽しむことができます。

時にはアウトドアでも

「学生と社会人の混合なので、入会を機に交友関係がぐっと広がりました。おかげで多くの方と交流ができて充実しています。」と、ある会員。
メンバーの多くがアウトドア志向で、夏はBBQや花火、冬はスノーボードなど外に出かける楽しみもあるそうです。練習と遊びのメリハリもついており、練習後にメンバーでご飯を食へに行くことも。
そんなABC CLUBの情報をツイッターでもお知らせしています。当日参加も可能ですので、ぜひお気軽に体験しませんか？

第81回 ABC CLUB

活動日：毎月2～3回
土・日曜日
時間：午後6時半～9時
月会費：1,000円
連絡先：080-5378-6794
(金子)



今月の講座

韓国語初級編 第2期 (全10回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
7月8日～9月16日(土)
(8月12日除く)
午前11時20分～午後0時20分
対象：16歳以上
(ハングル文字の読める方)
定員：20人
料金：7,500円

韓国語入門編 第2期 (全10回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
7月8日～9月16日(土)
(8月12日除く)
午前10時～11時
対象：16歳以上
(ハングル文字の読める方)
定員：20人
料金：7,500円

お子様連れOK フラダンス (全4回)



大人向けのフラダンス教室。子どもを連れて参加できますが、託児付ではありません。
7月4日～25日(火)
午後1時30分～2時30分
対象：16歳以上の女性
(子ども連れ可)
定員：10人
料金：2,440円

韓国語会話 第2期 (全11回)



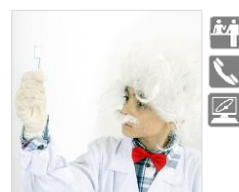
韓国語を使って講師と参加者と会話をします。
7月4日～9月26日(火)
(7月18日、9月19日除く)
午後6時20分～7時20分
対象：16歳以上
定員：10人
料金：8,250円

ちょっと知っただけですごく楽しい デジカメ撮影術 (全4回)



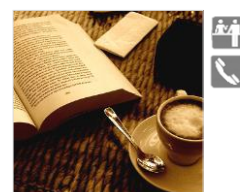
デジカメの機能解説と場面ごとの撮影方法を学びます。
7月15日～8月5日(土)
午後6時～8時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：2,000円

わくわくサイエンス「10円玉と 探る調味料の不思議」



調味料の化学反応を利用して、持ち寄った10円玉をピカピカにしてみよう。
6月18日(日)
午前11時～正午
対象：小中学生
(小学2年生以下は保護者同伴)
定員：15人
料金：150円

カフェテラス絵瑠座で 「ビブリアトル」



おしゃれな喫茶店の一角をお借りして、ビブリアトルを行います。
6月17日(土)
午後3時～4時
対象：どなたでも
定員：10人
料金：450円(ドリンク代)

インドカレー店 BINITA で 「お父さんが喜ぶナンづくり」



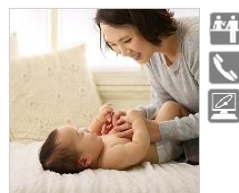
持ち寄った具材でオリジナル・ナンを作ります。
6月10日(土)
午後3時～4時30分
対象：4歳～小学生の子どもと保護者
定員：10組(1組3人まで)
料金：1,300円
(3人は追加料金)

はつらつ体操



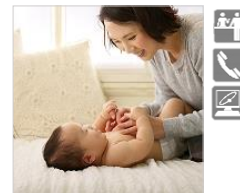
イスに座ったままでできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
6月7日・21日(水)
午後1時30分～3時
対象：65歳以上の方
定員：各25人
料金：無料

すくすくパピーマッサージ (あんよ集中マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
7月11日(火)
午前10時30分～正午
対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと母親
定員：10組
料金：1,020円

すくすくパピーマッサージ (からだ全身マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
6月27日(火)
午前10時30分～正午
対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと母親
定員：10組
料金：1,020円

足立消防署 「親子で消防官体験しよう」



消防服着用体験や消防車の車内見学をします。消防官に質問しよう！
6月25日(日)
午前10時～11時
対象：3歳～小学生の子どもと保護者
定員：20組(1組3名まで)
料金：無料

掃除のコツはプロに聞け 「ズボラ掃除術」



お掃除のプロが教える今すぐ使える掃除術を学びます。
6月22日(木)
午前11時～正午
対象：16歳以上
定員：30人
料金：無料

韓国語中級編 第2期 (全11回)



オリジナル教材で実践的な日常会話を学びます。
7月4日～9月26日(火)
(7月18日、9月19日除く)
午後7時30分～8時30分
対象：16歳以上
定員：20人
料金：8,250円

中国語入門編 第2期 (全8回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
7月3日～9月25日(月)
(7月10日・17日、8月14日、9月11日・18日除く)
午後7時～8時
対象：16歳以上
(中国文字の読める方)
定員：20人
料金：6,000円

平田農園で農業体験をしよう 「じゃがいもの収穫」



野菜畑を見学して、じゃがいもの収穫を体験します。
7月2日(日)
※予備日7月9日(日)
午前10時～正午
対象：4歳～小学生の子どもと保護者(1組4名まで)
定員：20組
料金：500円
(3名以上は追加料金)

ゼロから学ぶ 「認知症サポーター養成講座」



認知症を正しく理解し、ご家族や地域の方への接し方を初歩から学びます。
7月1日(土)
午前10時～正午
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

5月26日(金)から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除く)

受付時間：午前9時～午後8時(窓口・電話) / 午後1時～(インターネット)

問合せ TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。



インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択
→ 「講座予約システム」のページ(外部サイトリンク)を選択 → ログイン画面が表示されます(未登録の方もご予約できます)。

今月の講座



▼やよい図書館 UP
【毎週日曜日】新刊案内
今週の新刊を大人向け・子ども向けそれぞれ1冊ずつ紹介。

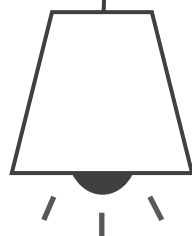


▼中央本町センターUP
【毎月1日】サークル紹介
中央本町センター登録団体の活動を写真と共にお届け。
【不定期】体育館不定期個人利用
8日前までに団体利用予約がなかった場合、個人利用として体育館を開放。

▼やよい図書館 UP
【第1日曜日・第3土曜日】
ビブリオバトル開催報告
全国図書館・書店・学校に広がる本のゲーム「ビブリオバトル」開催の様子。
【毎週月曜日】今週のにやよい
図書館のマスコットキャラクターによる本の紹介・イベント情報。
【第2・4金曜日】やよいブックライフ
図書館で働く司書たちの、本にまつわるつぶやきを掲載。

LINE スタッフ 配信中

「ちゅお&にやよい」で検索！



暮らしの中に

中央本町センター・やよい図書館の情報をリアルタイムで知ることができ、さるFacebook・LINEはもうご活用いただいていますか？
毎月、旬の情報をいち早くお届けし、いつ、どこにいても皆さんの暮らしを応援！学習センター・図書館をぐっと身近に感じてもらうための地域住人、マスコットキャラクターたちが、楽しいイベントや日常を切り取り、皆さんに紹介しています。ここで働く職員の声や利用者の声を聞くこともできます。中央本町センター・やよい図書館のSNSが、皆さんのグッドライフをお手伝いします。

Chuo SNS



▼あおのすけ

やよい図書館のマスコットキャラクター。にやよいのお手伝いをしている。いつも本を読んでいるのでとても賢い。リュックの中には本がたくさん。

▼にやよい

やよい図書館のマスコットキャラクター。図書館に住み着いている。赤い本の形をした帽子がお気に入り。いろいろな衣装で来館者をお出迎えしている。

▼ちゅお

中央本町センターのマスコットキャラクター。住み込みでアルバイトをしている男の子。一人称はボク。いつも窓口に座って皆さんをお出迎えしている。

02 スポーツ



健康足立のスポーツ

足立区では、区民の方に広く運動・スポーツに関心を持ってもらえるような、さまざまなスポーツイベント・事業を開催しています。ライフステージに合わせ、区民の生涯スポーツを支え、健康的な体力づくりや仲間と共に楽しく活動ができる地域コミュニティの発展を目指しています。中でも、ニュースポーツの開発により、誰もが気軽に安全にスポーツを楽しむことができるようになり、よ

スポーツカーニバル

毎年、10月の体育の日には、総合スポーツセンターをはじめ、各地域体育館・温水プールでさまざまなスポーツ体験をすることができ、スポーツカーニバルを開催しています。日頃の運動不足を解消したい、何かスポーツを始めたい、新しいスポーツに挑戦してみたい、といった皆さんの声を実現できるスポーツのお祭りです。今年の体育の日は、10月9日(月)。あなたに合うスポーツを探してみませんか？

り身近な存在となりました。

当たってもあまり痛くないビーチボールを使ったビーチボールバレーや高齢者でも無理なくプレーができるファミリートニス、ドッジボールの代わりにフリスビーを使うドッジビーなど、試行錯誤を繰り返し開発されたニュースポーツは、今でも根強い人気があり、幅広い年代の方が笑顔で楽しむ光景をよく目にします。



プレイイベント開催！ 2017.5.28 Sun. 10:00～ IN ギャラクシティ

主催：一般社団法人日本おはじきサッカー協会 共催：足立区教育委員会 足立区新田地域学習センター
TEL：090-9847-4982 Email:ohajikisoccer@gmail.com

「誰か × 誰か」「誰か × 何か」の組み合わせが面白い。

泉鏡花 × 絵本

『絵本化鳥』
泉鏡花／ぶん 国書刊行会

古風で難解な文体から、とてもす
れば敬遠されがちな作家は少なく
ありません。泉鏡花もその一人でし
よう。今回ご紹介するのは、そんな
泉鏡花の作品を鮮やかな色彩の絵
と共に綴った、美しい1冊です。ひら
がなに直されている部分もあるの
で、原文の雰囲気損なわず、簡単
に読み進められます。幼い頃に母を
喪った泉鏡花だからこそ書けた、母
への愛の物語。ぜひ手に取ってご覧
ください。(新井)



みんなで考えよう、環境のこと。



『日本の森がないという』
そうまこうへい／著 環境省

日本の森のことを親子でいっしょに
考えてみませんか？
日本は森がたくさんある、自然
がゆたかな国です。でもいま、その
森がすこし元気がありません。なぜ
でしょう？そして、こどもたちのみ
らいのためにもこの森を元気にする
ことが大切です。でもどうやって？
その答えはこの絵本の中でくまじい
がわかりやすく教えてくれます。
日本の森を元気にすれば、空気がき
れいになり、水がきれいになること
や、どうすれば元気になるのかを親
子でいっしょに考えてみましょう。
この絵本は日本のさまざまな森林
保護活動を行っているEVOという
団体が制作した「環境読み聞かせ絵
本」の1冊です。他のシリーズもあだ
ち再生館の図書コーナーにあります
ので、読んでみてください。

NDC を知って図書館を有効活用！

その中から今回紹介する本は『筆
箱採集帳』。小学生に始まり、アイ
ドル、会社員、建築家、イラストレー
ター、保育士、ラッパー、舞台女優、
陰陽師と、様々な職業の方々の筆箱
が披露されています。文字は少なめ
で、写真がメインとなっていますが、
筆箱自体はもちろん、中身の文房
具も細かく掲載されていて、眺めて
いるだけでも楽しめます。読んでい
ると、つい自分の筆箱を新調した
くなるかも？(竹原)



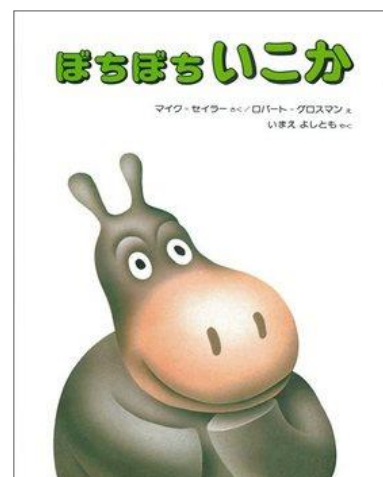
ここでは図書館の本を分類する
際に使われる「日本十進分類法」に
ついて説明します。NDCとは簡単
にいうと、0～9の10ジャンルの分類
方法のことをいいます。

Vol.5

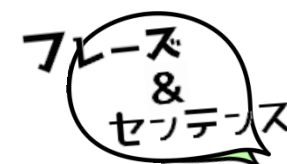


『筆箱採集帳』
ブング・ジャム／著 廣済堂出版

館長が紹介する
「印象に残った一文」とは？



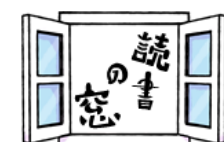
『ぼちぼちいこか』
マイク＝セイラー／さく 偕成社



「そや。ええこと おもいつくまでー
こころで ちょっと ひとやすみ。」

子どもの頃から、ずっと好きな絵
本があります。この本は、そんなお
気に入りの1冊です。主人公のカバ
くんは、いろんな職業に挑戦しま
す。消防士、パイロット、バレリーナに
手品師……。しかし、何をやってもう
まくいきません(主に体格の問題
で)。普通なら最後にはびつたりの仕
事が見つかりそうですが、この本は
最後まで見つかりません。でも、だ
からこそ、最後の「ぼちぼちいこか」
という言葉に、ありのままを認めて
もらえたような気持ちになります。
新しい環境で疲れが出てくる頃で
すが、皆さん、ぼちぼちいきましょ
う。(丸山)

記念日から見つける、とっておきの1冊。



5月16日は、あの松尾芭蕉が「お
くのほそ道」の旅に出発した日なの
だそう。それを記念し、日本旅のベ
ンクラブが1988年に「旅の日」と制定
しました。
ゴールデンウィークや、少し先の夏
休み。今から旅の予定がある方がい
らっしゃるかも知れませんね。という
ことで、今回のテーマは「旅」です。

こんな本もありますよ 『マルカの長い旅』
ミリヤム・プレスラー／作 徳間書店

『もいちど修学旅行をしてみたいと思ったのだ』
北尾トロ／著 小学館

クイズにこたえて、
図書館でプレゼントをもらおう。

もんだい：5月5日は、なんの日でしょうか？

① おとなの日 ② 午後の日 ③ こどもの日

こたえ：_____

知的書評合戦 ビブリオバトル



4月2日(日)のビブリオバトルは、バトラー4人に観戦2人と、久々にぎやかな会となりました。暖かくなって、外出もしやすくなったからでしょうか、遠く埼玉と群馬から来てくださった方もいました。本が好きな友達とビブリオバトルをやってみたくて、どんな風にやるのか見てみたかったのだそうです。最初は見学だけ、とおっしゃっていましたが、見ていただけよりも参加した方が絶対面白いですよ！という周りの熱いおすすすめもあり、1人はバトラーとして参加してくださいました。その他、お仕事でビブリオバトルに取り組んでいる方や、たまたまよい図書館のチラシを見て興味を持たれた方など、様々な方が集まり、いざバトル開始です。

今までは見学だったけれど今回は初のバトラーだという男性は、『ジョージの物語』『ソレル・キング／著 英治出版』という医療ミスを題材にしたノンフィクションを紹介。続いて初参加にして初バトラーという女性は『アミ 小さな宇宙人』(エンリケ・パリ奥斯／著 徳間書店)という、少年と宇宙人との交流を描いた本を紹介していただきました。その後、職員がずっと忘れられない1文が載っている本『ねずみの騎士デスペローの物語』(ケイト・デイカミロ／作 ポプラ社)を紹介し、最後に、自営業で整体を営まれている女性が『フェルデングライスの脳と体のエクササイズ』(マーク・リース「他」／著 晩成書房)を、実際に体を動かしながら紹介してくださいました。

年代も性別もバラバラな今回のバトル、かなりの接戦でしたが、チャンプ本は『アミ 小さな宇宙人』と『フェルデングライスの脳と体のエクササイズ』の2冊でした！2人とも初参加・初バトラーにしてチャンプ本。これはくせになりますね」と、とてもうれしそうでした。次回も皆さまのご参加をお待ちしています！

5月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	7日	15:00～
	20日	15:00～
◆梅田図書館	6日	15:00～
	20日	15:45～
◆舎人図書館	20日	14:00～
◆鹿浜図書館	27日	13:30～



住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。

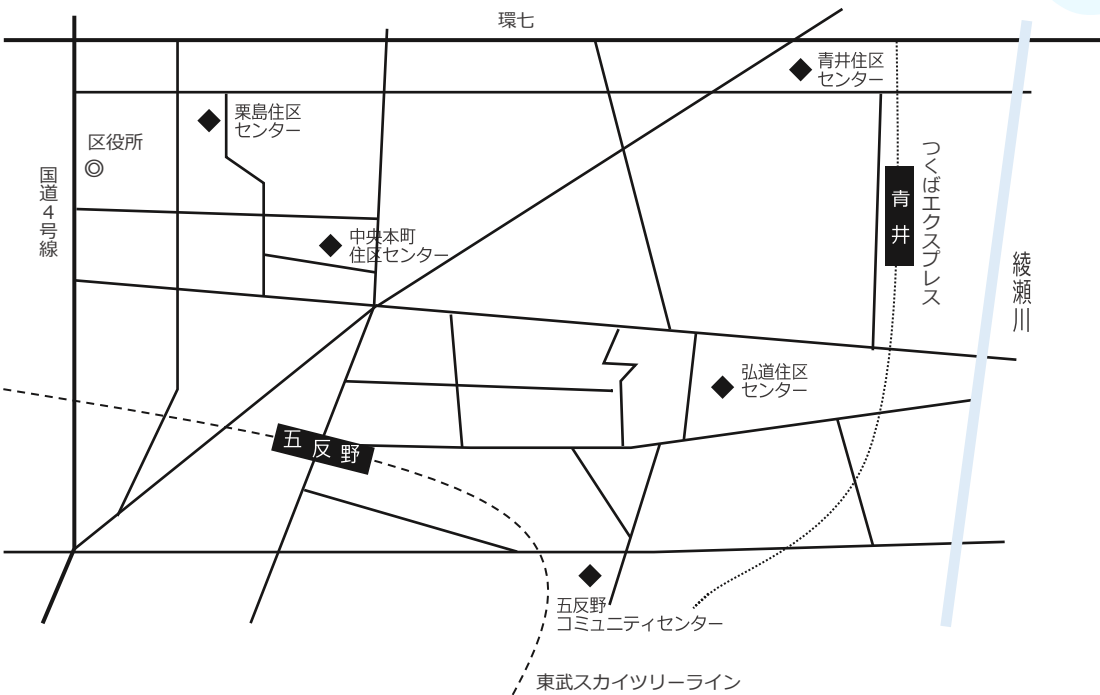


中央本町住区センター
Tel.03-3852-1434
休館日：3日・4日・5日・7日・8日・14日・21日・28日



五反野コミュニティセンター
Tel.03-3886-2643
休館日：3日・4日・5日・7日・14日・21日・28日・29日

- ◆悠々館◆ヤクルト講師の健康セミナー
5月18日(木)午後1時30分～ 無料
食事から認知症を予防しましょう。
- ◆悠々館◆住区 de 団らん (お弁当持参)
5月13日(土)午後5時～ ゲームやカラオケ、おしゃべりを楽しみましょう。
- ◆児童館◆ゲーム大会
5月17日(水)午後2時30分～ 無料
幼児は保護者同伴。当日受付可。
- ◆児童館◆一輪車教室 (若江先生)
5月23日(火)・25日(木)午後3時30分～/24日(水)午後2時～





青井住区センター
Tel.03-3852-3750
休館日：3日・4日・5日・7日・14日・15日・21日・28日



弘道住区センター
Tel.03-3840-9354
休館日：3日・4日・5日・7日・8日・14日・21日・28日



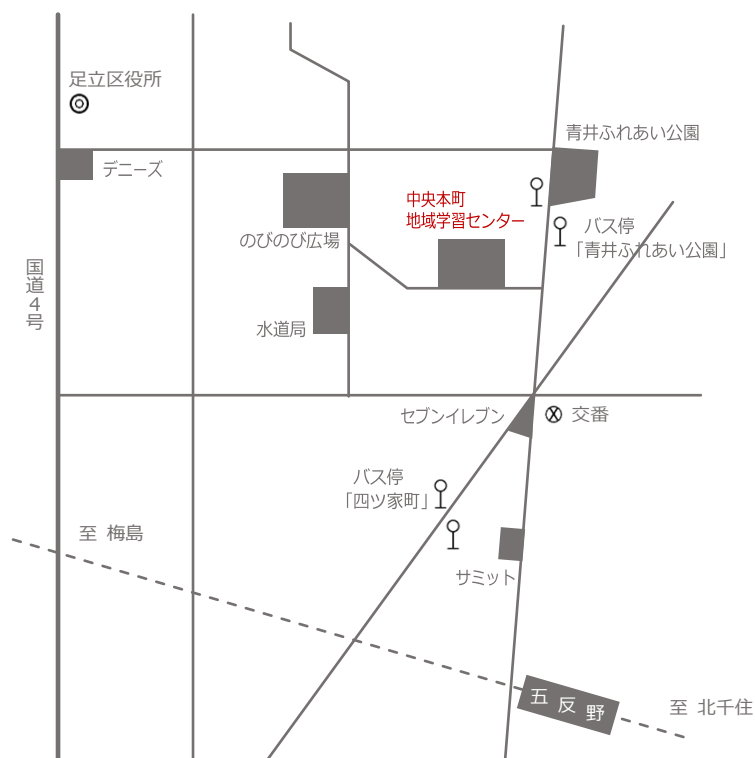
栗島住区センター
Tel.03-3848-3471
休館日：3日・4日・5日・7日・14日・15日・21日・28日

- ◆悠々館◆優雅に太極拳
5月17日(水)午後1時30分～
腹式呼吸で、無理なくゆっくりと。
- ◆悠々館◆うたごえ住区ぼくす
5月13日、27日(土)午後1時30分～。
昔懐かしの歌を歌いましょう。
- ◆児童館◆ペットボトル工作
5月31日(水)午後3時～
対象は小学生。先着25人。
バズーカ砲を作りましょう。
- ◆児童館◆ペーパーフラワー〔事前申込〕
5月8日(月)～13日(土)午後2時～
ろうフラワー作り。対象は小学生。
- ◆児童館◆ブラバン工作
5月17日(水)受付は午後2時50分～
工作開始は午後3時～。対象は小学生。

今月の表紙

ジャガイモは、
ビタミン豊富な
「大地のリンゴ」

ジャガイモは、ナスやトマトと同じナス科の植物。トマトとジャガイモを掛け合わせた未来の野菜「ポマト」を生み出そうとした研究者もいたそうですが、今のところ成功はしていないようです。ジャガイモの主成分はデンプン。ビタミンC、B1、カリウムも豊富に含まれています。中でも抗酸化作用や美肌効果のあるビタミンCは、リンゴの約5倍の含有量！熱に強いデンプンに包まれているため、加熱や保存によって壊れにくい特徴を持っています。がん予防に期待ができるクロロゲン酸は皮に含まれているため、皮も捨てずに大切に食べたい部分です。ただ、緑色や芽の部分は有毒なソラニンがあるため、くれぐれもご注意ください。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」バス停「青井ふれあい公園」下車2分◆東武バスバス停「四ツ家町」下車5分



《屋外スポーツ施設抽選スケジュール 変更について》

屋外スポーツ施設の抽選スケジュールが5月申込受付（6月利用分）より下記のとおりに変更となりますので、ご注意ください。

【申込受付期間】

《はがき》 変更前) 1～9日 変更後) 1～**7日**

《インターネット》 変更前) 1～10日 変更後) 1～**8日**

【当選結果発表／当選者支払期間】

《結果発表》 変更前) 13日 変更後) **11日**

《支払期間》 変更前) 13～21日 変更後) **11～19日**

中央本町地域学習センター・やよい図書館 「おあしす」2017.5月号 vol. 343（毎月1日発行）

休館日／（センター）5月14日（日）（図書館）5月14日（日）・31日（水）

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター TEL03-3852-1431 やよい図書館 TEL03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

足立区 中央本町

検索

責任／ヤオキン商事株式会社

「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



足立区

Blog



Facebook



Twitter



LINE

