

5月  
oasis  
オアシス



SNS で やよ通。

足立見！ 足立のスポーツを楽しもう！

今月の表紙 大地のりんご「じゃがいも」

若き全開！ 学生大歓迎です 第81回 サークル紹介

ビブリオバトルで広がる世界



# 若き全開！学生大歓迎です



## 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご活用ください。



4月で終了しました

今までご愛顧いただき誠にありがとうございます。  
5月からは IT サロンをご利用ください。



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。

5月 11 日・25 日（木）  
午後 6 時～9 時  
料金：200 円



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。

5月 17 日（水）  
午後 5 時 30 分～9 時  
料金：200 円

### 絵本でリラックス！あうちえほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第 2 水曜日。お子様連れ可（託児なし）。  
5月 17 日（水）  
午前 11 時～11 時 30 分

### 俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。  
5月 21 日（日）  
午後 2 時～3 時  
料金：無料

### あおちゃんの病院



動かなくなった、音が出なくなつたお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。  
5月 21 日（日）  
午後 1 時～4 時  
料金：無料

### IT サロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。  
5月 13 日・27 日（土）  
午後 2 時～4 時  
料金：200 円



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。  
5月 3 日・10 日・17 日（水）  
午後 3 時 30 分～4 時



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第 3 木曜日。  
5月 18 日（木）  
1 歳半～3 歳向け  
午前 10 時 30 分～10 時 50 分  
0 歳～1 歳半向け  
午前 11 時 10 分～11 時 25 分



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第 4 水曜日。  
5月 24 日（水）  
午後 3 時～4 時 30 分

**フレッシュに**  
数あるバレーボールサークルの中でも、学生が多い ABC CLUB。講師はおらず、会員同士で教え合うフリースタイルを持ち、大学サークルの延長で発足しました。最大の特徴は、なんといっても年齢層の若さ！ 20 代を中心同年代で活動をしています。上下関係もなく、年の差もないで気兼ねなく誰もが言いたいことの言える環境。また男女一緒に活動しているため、学生時代にはできなかつたバレースタイルを楽しむことが出来ます。

**時にはアウトドアでも**  
「学生と社会人の混合なので、入会を機に交友関係がぐっと広がりました。おかげで多くの方と交流ができ充実しています。」と、ある会員。メンバーの多くがアウトドア志向で、夏はBBQや花火、冬はスノーボードなど外に出かける楽しみもあるそうです。練習と遊びのメリハリもついており、練習後にメンバーでご飯を食べに行くこともあります。そんなABC CLUBの情報をツイッターでもお知らせしています。当日参加も可能ですので、ぜひお気軽にお問い合わせください。



### 第 81 回 ABC CLUB

活動日：毎月 2～3 回  
土・日曜日  
時 間：午後 6 時半～9 時  
月会費：1,000 円  
連絡先：080-5378-6794  
(金子)

# 今月の講座

韓国語初級編 第2期  
(全10回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
7月8日~9月16日(土)  
(8月12日除く)  
午前11時20分~午後0時20分  
対象:16歳以上  
(ハングル文字の読める方)  
定員:20人  
料金:7,500円

韓国語入門編 第2期  
(全10回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
7月8日~9月16日(土)  
(8月12日除く)  
午前10時~11時  
対象:16歳以上  
(ハングル文字の読める方)  
定員:20人  
料金:7,500円

お子様連れOK フラダンス  
(全4回)



大人向けのフラダンス教室。子どもを連れて参加できますが、託児付ではありません。  
7月4日~25日(火)  
(7月18日、9月19日除く)  
午後6時20分~7時20分  
対象:16歳以上の女性  
定員:10人  
料金:8,250円  
定員:10人  
料金:2,440円

韓国語会話 第2期  
(全11回)



韓国語を使って講師と参加者と会話をします。  
7月4日~9月26日(火)  
(7月18日、9月19日除く)  
午後1時30分~2時30分  
対象:16歳以上の女性  
定員:10人  
料金:8,250円

わくわくサイエンス「10円玉で探る調味料の不思議」



調味料の化学反応を利用して、持ち寄った10円玉をピカピカにしてみよう。  
6月18日(日)  
午前11時~正午  
対象:小中学生  
(小学2年生以下は保護者同伴)  
定員:15人  
料金:150円

カフェテラス絵描きで「ビブリオバトル」



おしゃれな喫茶店の一角をお借りして、ビブリオバトルを行います。  
6月17日(土)  
午後3時~4時30分  
対象:4歳~小学生の子どもと保護者  
定員:10組(1組3人まで)  
料金:1,300円  
(3人は追加料金)

インドカレー店 BINITA で「お父さんが喜ぶナンづくり」



持ち寄った具材でオリジナル・ナンを作ります。  
6月10日(土)  
午後3時~4時30分  
対象:4歳~小学生の子どもと保護者  
定員:10組(1組3人まで)  
料金:1,300円  
(3人は追加料金)

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。  
6月7日・21日(水)  
午後1時30分~3時  
対象:65歳以上の方  
定員:各25人  
料金:無料

ちょっと知るだけすごく楽しいデジカメ撮影術(全4回)



デジカメの機能解説と場面ごとの撮影方法を学びます。  
7月15日~8月5日(土)  
午後6時~8時  
対象:16歳以上  
定員:20人  
料金:2,000円

すくすくベビーマッサージ  
(あんよ集中マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
7月11日(火)  
午前10時30分~正午  
対象:3ヵ月~1歳未満の子どもと母親  
定員:10組  
料金:1,020円

すくすくベビーマッサージ  
(からだ全身マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
6月27日(火)  
午前10時30分~正午  
対象:3ヵ月~1歳未満の子どもと母親  
定員:10組  
料金:1,020円

足立消防署  
「親子で消防官体験をしよう」



消防服着用体験や消防車の車内見学をします。消防官に質問しよう!  
6月25日(日)  
午前10時~11時  
対象:3歳~小学生の子どもと保護者  
定員:20組(1組3名まで)  
料金:無料

掃除のコツはプロに聞け  
「ズボラ掃除術」



お掃除のプロが教える今すぐ使える掃除術を学びます。  
6月22日(木)  
午前11時~正午  
対象:16歳以上  
定員:30人  
料金:無料

韓国語中級編 第2期  
(全11回)



オリジナル教材で実践的な日常会話を学びます。  
7月4日~9月26日(火)  
(7月18日、9月19日除く)  
午後7時30分~8時30分  
対象:16歳以上  
定員:20人  
料金:8,250円

中国語入門編 第2期  
(全8回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
7月3日~9月25日(月)  
(7月10日・17日、8月14日、9月11日・18日除く)  
午後7時~8時  
対象:16歳以上  
(中国文字の読める方)  
定員:20人  
料金:6,000円  
(3名以上は追加料金)

平田農園で農業体験をしよう  
「じゃがいもの収穫」



野菜畑を見学して、じゃがいもの収穫を体験します。  
7月2日(日)  
※予備日7月9日(日)  
午前10時~正午  
対象:4歳~小学生の子どもと保護者(1組4名まで)  
定員:20組  
料金:500円  
(3名以上は追加料金)

ゼロから学ぶ  
「認知症センター養成講座」



認知症を正しく理解し、ご家族や地域の方への接し方を初步から学びます。  
7月1日(土)  
午前10時~正午  
対象:16歳以上  
定員:20人  
料金:無料

## 5月26日(金)から募集開始

申込方法:窓口・電話・インターネット(一部除く)

受付時間:午前9時~午後8時(窓口・電話) / 午後1時~(インターネット)

問合せ:TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。



### インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択  
→ 「講座予約システム」のページ(外部サイトリンク)を選択 → ログイン画面が表示されます(未登録の方もご予約できます)。



▼やよい図書館 UP  
【毎週日曜日】新刊案内  
今週の新刊を大人向け・子ども向けそれぞれ1冊ずつ紹介。



▼中央本町センターUP  
【毎月1日】サークル紹介  
中央本町センター登録団体の活動を写真と共に届けます。  
【不定期】体育館不定期個人利用  
8日前までに団体利用予約がなかった場合、個人利用として体育館を開放。

▼やよい図書館 UP  
【第1日曜日・第3土曜日】  
ビブリオバトル開催報告  
全国図書館・書店・学校に広がる本のゲーム「ビブリオバトル」開催の様子。  
【毎週月曜日】今週のやよい  
図書館のマスコットキャラクターによる本の紹介・イベント情報。  
【第2・4金曜日】やよいブックライフ  
図書館で働く司書たちの、本にまつわるつぶやきを掲載。

LINE スタッフ  
配信中  
「ちゅお&にやよい」で検索！

暮らしの中

中央本町センター・やよい図書館の情報をリアルタイムで知ることができます。Facebook・LINEはもうご活用いただけますか？

毎月、旬の情報をいち早くお届けし、いつ、どこにいても皆さんの暮らしを応援！ 学習センター・図書館をぐっと身近に感じてもらうための地域住人、マスコットキャラクターたちが、楽しいイベントや日常を切り取り、皆さんに紹介しています。ここで働く職員の声や利用者の声を聞くことができます。中央本町センター・やよい図書館のSNSが、皆さんのグッドライフをお手伝いします。

# Chuo SNS

▼あおのすけ  
やよい図書館のマスコットキャラクター。にやよいのお手伝いをしている。いつも本を読んでいるのでとても賢い。リュックの中には本がたくさん。

▼にやよい  
やよい図書館のマスコットキャラクター。図書館に住み着いている。赤い本の形をした帽子がお気に入り。いろいろな衣装で来館者をお出迎えしている。

▼ちゅお  
中央本町センターのマスコットキャラクター。住み込みでアルバイトをしている男の子。一人称はボク。いつも窓口に座って皆さんをお出迎えしている。

## 02 スポーツ



り身近な存在となりました。

ボールを使ったビーチボールバレーや高齢者でも無理なくプレーができるファミリーテニス、ドッヂボールの代わりにフリスピード・ドッヂビーなど、試行錯誤を繰り返し開発された「ヨースポーツ」は、今でも根強い人気があり、幅広い年代の方が笑顔で楽しむ光景をよく目にします。

### スポーツカーニバル

足立区では、区民の方に広く運動スポーツに関心を持つてもらえるよう、さまざまなスポーツイベント・事業を開催しています。ライフスタイルに合わせ、区民の生涯スポーツを支え、健康的な体力づくりや仲間と共に楽しく活動ができる地域コミュニティの発展を目指しています。

中でも、ニュースポーツの開発により、誰もが気軽に安全にスポーツを楽しむことができるようになり、よ

毎年、10月の体育の日には、総合スポーツセンターをはじめ、各地域体育館・温水プールでさまざまなスポーツ体験をすることができる「スポーツカーニバル」を開催しています。

日頃の運動不足を解消したい、何かスポーツを始めてみたい、新しいスポーツに挑戦してみたい、といった皆さんのが声を実現できるスポーツのお祭りです。今年の体育の日は、10月9日(月)。あなたに合うスポーツを探してみませんか？

### 健康足立のスポーツ

足立区では、区民の方に広く運動スポーツに関心を持つてもらえるよう、さまざまなスポーツイベント・事業を開催しています。ライフスタイルに合わせ、区民の生涯スポーツを支え、仲間と共に楽しく活動ができる地域コミュニティの発展を目指しています。

中でも、ニュースポーツの開発により、誰もが気軽に安全にスポーツを楽しむことができるようになり、よ

毎年、10月の体育の日には、総合スポーツセンターをはじめ、各地域体育館・温水プールでさまざまなスポーツ体験をすることができる「スポーツカーニバル」を開催しています。

日頃の運動不足を解消したい、何かスポーツを始めてみたい、新しいスポーツに挑戦してみたい、といった皆さんのが声を実現できるスポーツのお祭りです。今年の体育の日は、10月9日(月)。あなたに合うスポーツを探してみませんか？

## おはじきサッカー OHAJIKI SOCCER ASIAN CUP

IN 足立区生涯学習センター

2017. 6.10 Sat.

6.11 Sun.

そのスポーツに、あなたは魅了される――

入場無料 入退場自由

イベント開催！ 2017.5.28 Sun. 10:00～ IN ギャラクシティ

主催：一般社団法人日本おはじきサッカー協会 共催：足立区教育委員会 足立区新田地域学習センター  
TEL: 090-9847-4982 Email:ohajiki\_soccer@gmail.com

「誰か × 誰か」「誰か × 何か」の組み合わせが面白い。

### 泉鏡花 × 絵本

『絵本化鳥』  
泉鏡花／ふん 国書刊行会



『日本の森がないている』  
そまこうへい／著 環境省

古風で難解な文体から、ともすれば敬遠されがちな作家は少なくありません。泉鏡花もその一人でしょう。今回ご紹介するのは、そんな泉鏡花の作品を鮮やかな色彩の絵と共に綴った、美しい1冊です。ひらがなに直されている部分もあるので、原文の雰囲気を損なわず、簡単に読み進められます。幼い頃に母を喪った泉鏡花だからこそ書けた、「母への愛の物語。ぜひ手に取ってご覧ください。(新井)



### みんなで考えよう、環境のこと。

日本の森のことを親子でいっしょに考えてみませんか?

日本は森がたくさんある、自然がゆたかな国です。でもいま、その森がすこし元気がありません。なぜでしょう? そして、こどもたちのみらいのためにもこの森を元気にすることが大切です。でもどうやって? その答えはこの絵本の中できまじいがわかりやすく教えてくれます。

日本の森を元気にすれば、空気がきれいになり、水がきれいになることや、どうすれば元気になるのかを親子でいっしょに考えてみましょう。

この絵本は日本のさまざまな森林保護活動を行っているE.V.E.という団体が制作した「環境読み聞かせ絵本」の1冊です。他のシリーズもあだち再生館の図書コーナーにありますので、読んでみてください。

Vol.5



館長が紹介する  
「印象に残った一文」とは?

### ぼちぼちいこか

マイク・セイラー／口白・グロスマント  
いええよしとむ等



『ぼちぼちいこか』  
マイク・セイラー／さく 偕成社

やよい  
TOP IX

子どもの頃から、ずっと好きな絵本があります。この本は、そんなお気に入りの1冊です。主人公のカバくんは、いろんな職業に挑戦します。消防士、パイロット、バレーナに手品師…。しかし、何をやってもうまくいきません(主に体格の問題で)。普通なら最後にはびつたりの仕事が見つかりますが、この本は最後まで見つかりません。でも、だからこそ、最後の「ぼちぼちいこか」という言葉に、ありのままを認めてもらえたような気持になります。新しい環境で疲れが出てくる頃ですが、皆さん、ぼちぼちいきましょう。(丸山)



「そや。ええこと おもいつくまでー  
ここらで ちょっと ひとやすみ。」

「旅」と「文学」の関係性は深く、どこかへ出掛けることは人に刺激を与えるようです。今回ご紹介するのは、文豪たちの聖地を巡る本です。読んでみると、意外にも東京近郊に聖地が多いことに驚きます。何日も遠出しなくとも、気持ちひとつでちよつの散歩も、立派な旅に早変わり。気軽な旅に出てみては?(新井)



記念日から見つける、とっておきの1冊。

5月16日は、あの松尾芭蕉が「おほほ道」の旅に出発した日なのでそう。それを記念し、日本旅のペングラブが1988年に「旅の日」と制定しました。

ゴールデンウィークや、少し先の休み。今から旅の予定がある方がいらっしゃるかも知れませんね。ということで、今回のテーマは「旅」です。

こんな本もありますよ 『マルカの長い旅』 ミリヤム・プレスラー／作 德間書店

『もいちど修学旅行をしてみたいと思ったのだ』 北尾トロ／著 小学館

### NDC を知って図書館を有効活用!

その中から今回紹介する本は「筆箱採集帳」。小学生に始まり、アイドル、会社員、建築家、イラストレーター、保育士、ラッパー、舞台女優、陰陽師など、様々な職業の方々の筆箱が披露されています。文字は少なめで、写真がメインとなっていますが、筆箱自体はもちろん、中身の文房具も細かく掲載されていて、眺めているだけでも楽しめます。読んでみると、つい自分の筆箱を新調したくなるかも?(竹原)

What's  
NDC

クイズにこたえて、  
図書館でプレゼントをもらおう。

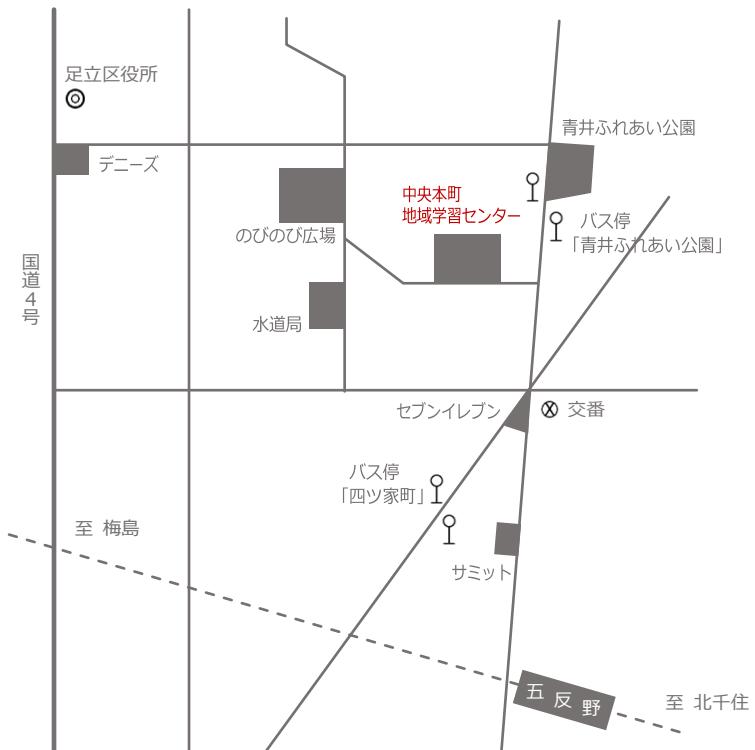
もんだい: 5月5日は、なんの日でしょうか?

① おとなの日 ② 午後の日 ③ こどもの日

こたえ:

『筆箱採集帳』  
ブング・ジャム／著 廣済堂出版





◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分 ◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分 ◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分



## 《屋外スポーツ施設抽選スケジュール 変更について》

屋外スポーツ施設の抽選スケジュールが5月申込受付（6月利用分）より下記のとおりに変更となりますので、ご注意ください。

### 【申込受付期間】

《 は が き 》 変更前) 1~9日 変更後) 1~**7日**

《インターネット》 変更前) 1~10日 変更後) 1~**8日**

### 【当選結果発表／当選者支払期間】

《結果発表》 変更前) 13日 変更後) **11日**

《支払期間》 変更前) 13~21日 変更後) **11~19日**

中央本町地域学習センター・やよい図書館 「おあしす」2017.5月号 vol. 343 (毎月1日発行)  
休館日／(センター) 5月14日(日) (図書館) 5月14日(日)・31日(水)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター Tel03-3852-1431 やよい図書館 Tel03-3852-1433

mail chuoicc-ys@zc.wakwak.com

足立区 中央本町

検索

責任人／ヤオキン商事株式会社

「美しいまち」は「安全なまち」  
ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区



Blog



Facebook



Twitter



LINE

