

できる時間になりそ�ですね。

高い技術で
より魅力的な
スピードスポーツ

第82回 Cherry Club

活動日：毎月4回 火曜日
時間：午前9時半～正午
入会費：2,000円
月会費：1,500円
ビジター：600円（用具貸出不可）
連絡先：03-3883-2547（有賀）

今回紹介するのは、バドミントンサークルのCherry Club。他に3つあるバドミントンサークルと同じ講師が在籍しているため、参加兼ねて入会している方もおり、全て同じ講師が在籍しているため、参加しやすいのが特徴です。

ラケットさえもっていけば当日参加も可能なビジターという制度もあります。600円で参加することができます。この制度の利用は多く、現在の会員もこの制度から入会した人も多いそうです。

練習メニューは試合に出ることを前提に考えられているため、内容は上級者向けとなります。公園などで気軽に出来るようなバドミントンでは物足りないといった方には満足

が最速の球技スポーツと呼ばれているのを存じでしようか？打球の最速初速493km/hはギネスマーチにも認定されている、実はものすごくハードな競技なんです。ハイレベルな技術を身に着けることができれば、体力維持の目的で続けることができる柔軟なスポーツもあります。

Cherry Clubでは講師がレベル別に、個人に合わせた試合を組んでくれるため、バランスよく自分に合った練習をすることが出来ます。たくさんのプレーヤーと様々なメニューを行うことで、質の高い練習が可能となります。会員の中には、東京都優勝者や全日本出場者もいるほど。まずは試しに、ビジターで参加しませんか？

最速の球技入。ホーリ



今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
6月 10日・24日（土）
午後2時～4時
料金：200円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考え方を予測する心理戦などを楽しみましょう。
6月 8日・22日（木）
午後6時～9時
料金：200円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。
6月 7日・21日（水）
午後5時30分～9時
料金：200円

絵本でリラックス！
おうちえほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可（託児なし）。
6月 14日（水）
午前11時～11時30分

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
6月 18日（日）
午後2時～3時
料金：無料

あおちゃんの病院



動かなくなった、音が出なくなつたお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
6月 18日（日）
午後1時～4時
料金：無料

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。
6月 7日・14日・21日（水）
午後3時30分～4時

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。
6月 15日（木）
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

大おはなし会



絵本の読み語り・工作・映画会をします。毎月第4水曜日。工作「あおのすけのうちわ」。映画「ぞくぞく村のおばけたち」。
6月 28日（水）
午後3時～4時30分