

# 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご活用ください。

## ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。

7月 8 日・22 日 (土)  
午後 2 時～4 時  
料金 : 200 円

## 将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考え方を予測する心理戦などを楽しみましょう。

7月 13 日・27 日 (木)  
午後 6 時～9 時  
料金 : 200 円

## 健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。

7月 5 日・19 日 (水)  
午後 5 時 30 分～9 時  
料金 : 200 円

## のびのびまなばー<sup>（全 10 回）</sup>



高校生ボランティアが、夏休みの宿題や自由研究のお手伝いをしてくれます。

7月 24 日～8月 4 日  
(土日祝除く)  
午前 10 時～午後 4 時  
料金 : 無料

## 茶の道を楽しむ

和光会は中央本町センター唯一の茶道サークル。流派は裏千家で、

茶道諸流派中、最大の規模と言われてています。現在 5 人の会員があり、全員が茶道の経験者です。自分が専用のすきや袋を持つなど、茶道好きな方が集まっています。もてなす亭主とお客様の立場それぞれを、立ち振舞いから言葉遣いまで先生が個人指導をしています。活動中は非常に

静かで緊張感がありますが、お菓子を食べる時などは話が弾み、和気あいあいとしています。

年に一度「花月」と呼ばれるゲームをし、また 1 年の内は何回かに庭園などでお茶を点てることがあります。「先生が用意するお菓子には季節を感じ、毎回楽しみなんですね」と会員の方。

近年、日本の文化に触れたいという声が集まっています。和光会では、オリンピックに向けて、海外の方が気軽に日本の文化に触れられる場を設けたいと考えています。

暑い夏、和室で日本の文化に触れ、お茶で心静かに涼を感じてみてはいかがでしょう。

# 和の文化を 学びましょう



## 赤ちゃんあはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第 3 木曜日。

7月 20 日 (木)

1 歳半～3 歳向け

午前 10 時 30 分～10 時 50 分

0 歳～1 歳半向け

午前 11 時 10 分～11 時 25 分

## 絵本でリラックス！ おうちえほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第 2 水曜日。お子様連れ可（託児なし）。

7月 12 日 (水)  
午前 11 時～11 時 30 分

## 俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。

7月 16 日 (日)  
午後 2 時～3 時

## おもちゃの病院



動かなくなつた、音が出なくなつたお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。

7月 16 日 (日)  
午後 1 時～4 時

料金 : 無料

## あはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。

7月 12 日・19 日 (水)

午後 3 時 30 分～4 時

## 怖いあはなし会



夏を涼しく！ 身の毛もよだつ子ども向け読み語り。

7月 30 日 (日)

こわいかも？)

午後 3 時 30 分～4 時

こわいぞ！)

午後 4 時 10 分～4 時 44 分

## 七夕あはなし会



七夕にちなんだ物語を取り揃えてお待ちしています。

7月 5 日 (水)

午後 3 時 30 分～4 時 30 分

## 大あはなし会



絵本の読み語り・工作・映画会をします。毎月第 4 水曜日。

工作「からかさおばけ」。映画「一寸法師・火男」。

7月 26 日 (水)

午後 3 時～4 時 30 分

## 第 83 回 和光会

活動日 : 毎月 2 回 土曜日

時 間 : 午後 1 時～4 時 30 分

入会費 : 1,000 円

月会費 : 2,500 円



トークル  
紹介