

8月  
oasis  
オアシス

読書感想文

# 書き方のコツ

足立見！ 面積と面白比較

8月はオクラのネバネバパワーで免疫力を高めよう

民俗芸能に触れる 第84回サークル紹介

新しい発見、興味が広がるビブリオバトル。



# 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご活用ください。

## 将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考え方を予測する心理戦などを楽しみましょう。

8/10・24 (木)  
午後 6 時～9 時  
料金：200 円

## 健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。

8/2・16 (水)  
午後 5 時 30 分～9 時  
料金：200 円

## カフェテラス絵描座で「ビブリオバトル」



おしゃれな喫茶店の一角で、ビブリオバトル。テーマは「怖い」。

8/19 (土)  
午後 3 時～4 時  
対象：どなたでも  
定員：10 人  
料金：450 円 (ドリンク代)

## のひのひまなぼー (全 10 回)



高校生ボランティアが、夏休みの宿題や自由研究のお手伝いをしてくれます。

7/24～8/4 (土日祝除く)  
午前 10 時～午後 4 時  
料金：無料

## 絵本でリラックス！ あうちえほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第 2 水曜日。お子様連れ可 (託児なし)。

8/9 (水)  
午前 11 時～11 時 30 分

## 俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。

8/20 (日)  
午後 2 時～3 時  
料金：無料

## おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。

8/20 (日)  
午後 1 時～4 時  
料金：無料

## IT サロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。

8/12・26 (土)  
午後 2 時～4 時  
料金：200 円

## おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。

8/2・9・16 (水)

午後 3 時 30 分～4 時

## ぬいぐるみ おはなし会



ぬいぐるみと一緒におはなし会を楽しめます。

8/30 (水)

午後 3 時 30 分～4 時

同時開催の「ぬいぐるみおとまり会」は事前募集です。  
(6 ページ参照)

## 大おはなし会



絵本の読み語り・工作・映画会をします。毎月第 4 水曜日。工作「ゆらゆらべんさん」。映画「夏のスペシャルビデオ」。

8/23 (水)  
午後 3 時～4 時 30 分

## 赤ちゃんおはなし会



ママと絵本を楽しみましょう。毎月第 3 木曜日。

1 歳半～3 歳向け  
午前 10 時 30 分～10 時 50 分  
0 歳～1 歳半向け  
午前 11 時 10 分～11 時 25 分

# 民俗芸能に触れる



ナーケル紹介

## 迫力ある振動の中に見えるもの

紹介するのは木曜日の夜間、中央

本町センターで活動し、ボランティア

活動も行っている和太鼓サークル鼓

風の会。

太鼓と聞いて盆踊りの太鼓をイメージした方も多いかもしれません。が、ここで行われているのは民俗芸能を中心とした太鼓です。他の和太鼓サークルと違い、太鼓だけでは太鼓サークルと違い、太鼓だけではなく、唄や踊りにも取り組んでいます。民俗芸能は本来、鎮魂や神楽といった祈禱に属する儀礼のことをいいます。そのため、踊ったり、唄ったりすることで豊作や長寿を祈ります。ぶち合せ太鼓や秩父屋台囃子、ソーラン節や花笠踊り、酒屋唄や貝殻節の唄も、その地域の信仰と日々

活動中の皆さんはとても研究熱心で、太鼓や踊りの細部の動き一つどうでも真剣に考え、食欲に試していきます。ボランティア活動では、毎年多くの施設に赴き演奏をしており、中でも「ゆうあいの郷 六月」では毎年 9 月に発表しています。

福祉施設やお祭りで響く力強い、太鼓の振動。あなたもその空気、感じてみませんか？

の生業に深く関係した性質を持っています。力強い演目や激しい打ち付け、振り付けからは、そこに暮らす人々の苦しさの中にも楽しさを求める躍動感が垣間見えるようです。

会員の多くが仕事をしており、中々全員が集まることが難しいです。しかし、仕事をしながらでも楽しく、無理なく活動に参加出来るのは鼓風の会の魅力。

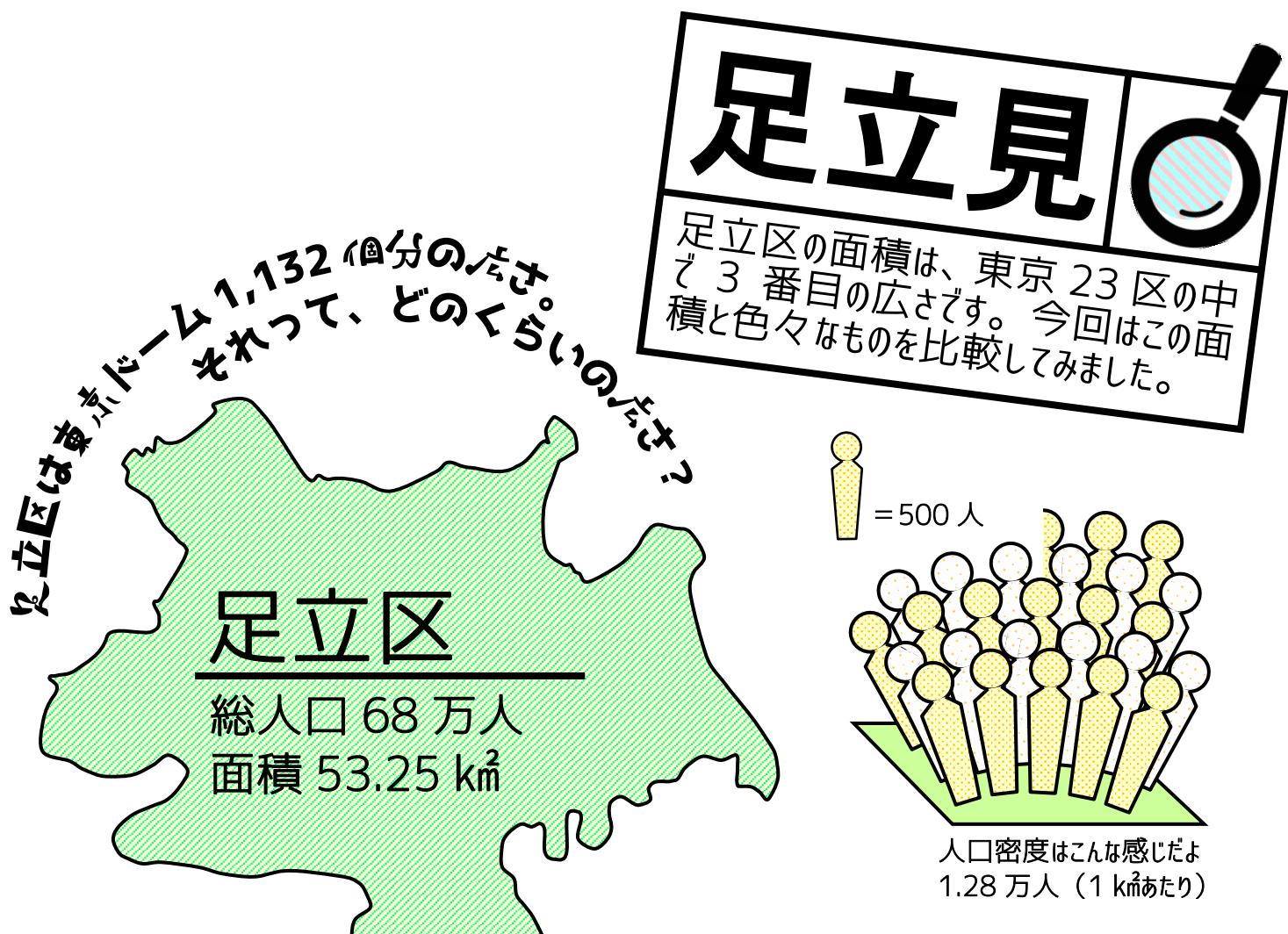
活動中の皆さんはとても研究熱心で、太鼓や踊りの細部の動き一つどうでも真剣に考え、食欲に試していきます。ボランティア活動では、毎年多くの施設に赴き演奏をしており、中でも「ゆうあいの郷 六月」では毎年 9 月に発表しています。

福祉施設やお祭りで響く力強い、太鼓の振動。あなたもその空気、感じてみませんか？



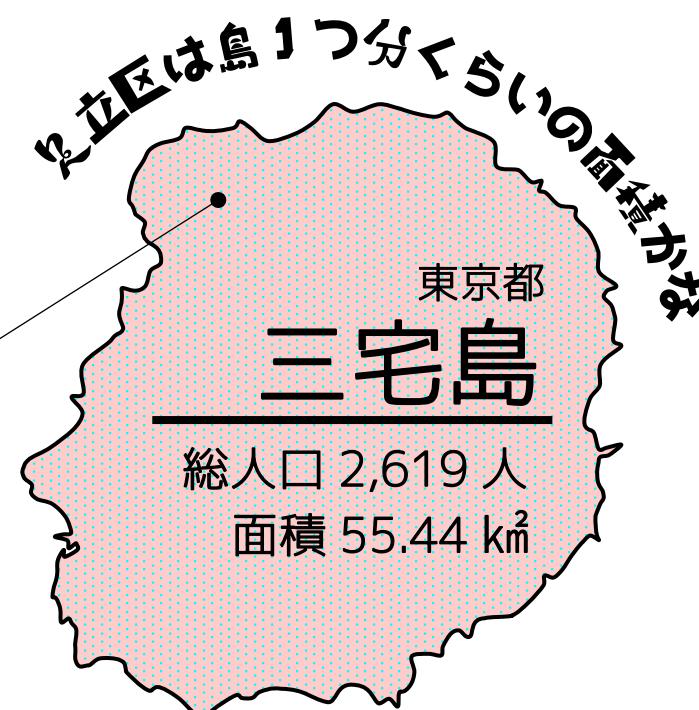
第 84 回 鼓風の会

活動日：毎月 4・5 回 木曜日  
時間：夜間  
入会費：3,000 円  
月会費：2,000 円



足立区の面積は…

畳 : 約 3,226 万畳分  
A4 用紙 : 約 8 億 4,900 万枚分  
500 円玉 : 約 962 億 2,000 万枚分



## 今月の講座

粘土で作るお菓子な  
スイーツコレクション



粘土を使って、かわいい小  
物に素敵なスイーツをデ  
コレーションしましょう。  
9/30 (土)  
午前 10 時～11 時 15 分  
対象 : 小学生から大人まで  
(小学 2 年生以下は保護者同伴)  
定員 : 20 人  
料金 : 1,300 円

フライヤー HIPHOP レッスン  
A (全 6 回)



楽しく踊れるダンスチー  
ムを作りましょう。  
10/6～11/24 (金)  
(11/3・10 除く)  
午後 3 時 55 分～4 時 55 分  
対象 : 5 歳～小学生  
定員 : 30 人  
料金 : 3,660 円

韓国語初級編 第 3 期  
(全 9 回)



第 1 期からの継続講座。オ  
リジナル教材で学びます。  
10/7～12/16 (土)  
(11/4・11 除く)  
午前 11 時 20 分～午後 0 時 20 分  
対象 : 16 歳以上  
(ハングル文字の読める方)  
定員 : 20 人  
料金 : 6,750 円

すくすくベビーマッサージ  
(あんよ集中マッサージ)



オイルを使ったマッサー  
ジを行い、子どもの免疫シ  
ステムの向上を図ります。  
10/10 (火)  
午前 10 時 30 分～正午  
対象 : 3 カ月～1 歳未満の  
子どもと母親  
定員 : 10 組  
料金 : 1,020 円

目覚める脳と体 ゆったり体操  
「フルテン」(全 10 回)



自分の楽な姿勢・質の良い  
動き方を学び、若々しい健  
康づくりをしましょう。  
10/4～12/27 (水)  
(10/25、11/22、  
12/20 除く)  
午後 3 時 30 分～5 時  
対象 : 16 歳以上  
定員 : 35 人  
料金 : 8,400 円

韓国語入門編 第 3 期  
(全 9 回)



第 1 期からの継続講座。オ  
リジナル教材で学びます。  
10/7～12/16 (土)  
(11/4・11 除く)  
午前 10 時～11 時  
対象 : 16 歳以上  
(ハングル文字の読める方)  
定員 : 20 人  
料金 : 6,750 円

すくすくベビーマッサージ  
(からだ全身マッサージ)



オイルを使ったマッサー  
ジを行い、子どもの免疫シ  
ステムの向上を図ります。  
9/26 (火)  
午前 10 時 30 分～正午  
対象 : 3 カ月～1 歳未満の  
子どもと母親  
定員 : 10 組  
料金 : 1,020 円



イスに座ったままできる  
筋トレ・脳トレを無理なく  
行いましょう。  
9/6・20 (水)  
午後 1 時 30 分～3 時  
対象 : 65 歳以上の方  
定員 : 各 25 人  
料金 : 無料

中国語入門編 第 3 期  
(全 8 回)



第 1 期からの継続講座。オ  
リジナル教材で学びます。  
10/2～12/18 (月)  
(10/9、11/6・13、  
12/11 除く)  
午後 7 時～8 時 30 分  
対象 : 16 歳以上  
定員 : 20 人  
料金 : 6,000 円

フライヤー HIPHOP レッスン  
B (全 6 回)

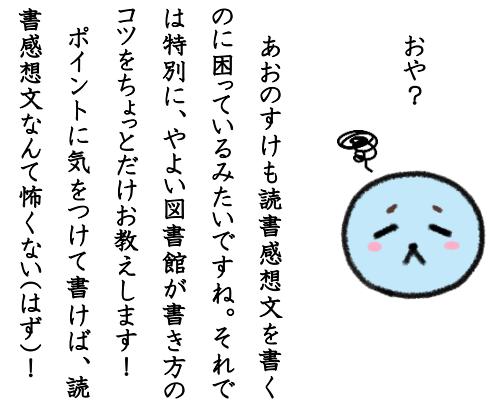


楽しく踊れるダンスチー  
ムを作りましょう。  
10/6～11/24 (金)  
(11/3・10 除く)  
午後 5 時～6 時  
対象 : 小中学生  
定員 : 30 人  
料金 : 3,660 円

8月26日(土)から募集開始

受付時間 : 午前 9 時～午後 8 時 (窓口・電話) 午後 1 時～(インターネット)  
問合せ : Tel 03-3852-1431

申込方法 : 窓口・電話・インターネット (一部除く)



あおのすけも読書感想文を書くのに困っているみたいですね。それは特別に、やよい図書館が書き方のコツをちょっとだけお教えします！

ポイントに気をつけて書けば、読書感想文なんて怖くない（はず）！

夏休みの宿題と言えば読書感想文。字面を見るだけで「もう嫌だあ」とウンザリしてしまう人もいるのではないか。でも、大丈夫。そんな時こそ、図書館を利用しましよう！ やよい図書館には、毎年夏休みの時期に「夏休み宿題おたすけ本」の特集棚が登場します。自由研究の進め方や読書感想文におすすめの本をたくさん用意していますよ。

## 今年もやつてきました 読書感想文の夏。



足立区で子どもに向けた絵本の読み語りを行っている「読み語りボランティアグループ」が、子どもの読み進歩に貢献したとして、文部科学大臣賞に表彰されました！

やよい図書館の「あかちゃんおはなし会」も担当していただいています。毎月第3木曜日は、楽しい絵本の読み語りや手遊びを親子一緒に楽しみませんか？

# 祝！ 文部科学大臣賞受賞

はじめ	この本は、やよい図書館で勧いている人の	『図書館の一日』を読んで
にやよいがすくめてくれたので、読むことに	一日をインタビューしたお話をすけ	あおのすけ
面白かったのは、○○○○○・・・。	この本は、やよい図書館で勧いている人の	やよい図書館
しました。	一日をインタビューしたお話をすけ	あおのすけ
にがんばりたいと思いました。	にやよいがすくめてくれたので、読むことに	はじめ
くさんのに本を好きになつてもらえるよう	面白かったのは、○○○○○・・・。	なか
くさんのに本を好きになつてもらえるよう	しました。	なか
にがんばりたいと思いました。	にやよいがすくめてくれたので、読むことに	おわり
くさんのに本を好きになつてもらえるよう	面白かったのは、○○○○○・・・。	おわり



▼中学生向け



▼高学年向け



▼低学年向け

# 読書感想文の おすすめ本。



今年の夏は、「ぬいぐるみおとまり会」を開催。やよい図書館では初の試みです。皆さんの大好きなぬいぐるみさんたちが、図書館の中を探検したり、図書館のお仕事を体験したりします。おとまり会が終わった後には、一人ひとりにアルバムをプレゼントします♪ ぬいぐるみさんがお家に帰ってきたら、図書館でどんなふうに過ごしたか、たくさんお話を聞いてみてくださいね。



## ぬいぐるみ おとまり会 申込用紙

名前(ふりがな) :

電話番号：

年齢(学年) :

このイベントを何で知りましたか？ 館内のポスター・チラシ オアシス おはなし会での告知  
(あてはまるものに○) 図書館HP Twitter その他( )

受付日： / 受付者：

「誰か×誰か」「誰か×何か」の組み合わせが面白い。

## ラクガキ × 教科書

『ラクガキ・マスター  
描くことが楽しくなる絵のキホン』  
奇藤 文平/著 美術出版社

学生の頃、教科書のあちこちにラクガキしていたことを思い出す本書は、なんとラクガキ「の」教科書です。ラクガキなので当然本格的な道具はいりません。必要なものはペンと紙の余白だけです。記号で描く魚、犬の尻尾で描ける樹、表情だけではなく体の動きで感情を表現する人間など、様々なラクガキの描き方が簡単に分かりやすく紹介されます。読むと思わずペンを取りたくなってしまうので、そばに紙を用意して読んでみてください。(生盛)



## あだち再生館からのおすすめ

『震災が起きた後で死なないために』  
野口 健/著 PHP研究所



「避難所にテント村」という選択肢

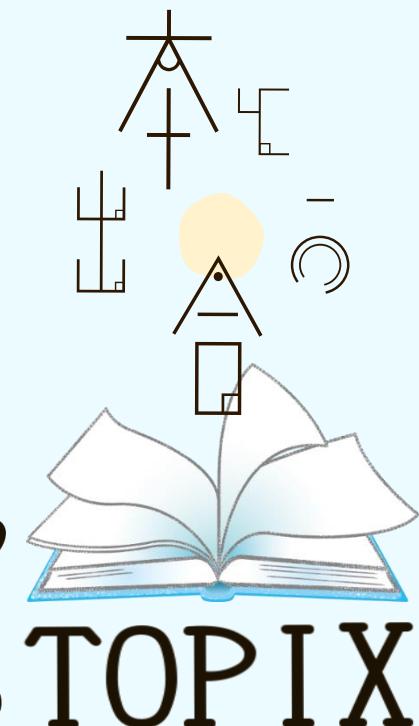
海外からは「難民キャンプ」という大規模なテント村の様子が伝えられてきますが「日本の避難所は、ソマリア難民キャンプにも劣る」と言われたら驚きです。この本は登山家で環境活動家の野口健が熊本地震の際、避難所として日本初のテント村を開設した記録です。多くの支援を背に様々な問題を乗り越え、陸上競技場に150以上のテントを設営・運営し、最後に被災者や運営側からも感謝される活動は私達に「生きのびる」ことや、そのための新たな避難所の選択肢を提案しています。

あだち再生館の図書コーナーに置いておりますので、ぜひどうぞ。

## 図書館職員がやってみました！

8月30日は「冒険家の日」。これは1965年に同志社大学の遠征隊が世界初となるアマゾン川の源流からのボート下りに成功し、1989年に堀江謙一が小型ヨットで太平洋の単独往復を達成した日にちなんです。

もしかしたら、既にご存知の方もいらっしゃるかもしれません。今回紹介するのは、足立区の中小製造業で働く男性を取材した写真集です。さわやかな笑顔と真剣なまなざしが何かに打ち込んでいる人の姿は、こんなにもかっこいいのか、と改めて教えられる1冊でした。加えて、私と同年代の方や、年下の方たちが真摯に仕事をしている姿を見て、私も背筋が伸びる思いでした。私が住んでいる場所のすぐそばで、今日も彼らが働いている。たったそれだけのことで、こんなにも元気づけられるのが不思議です。(丸山)



館長が紹介する  
「印象に残った1文」とは？



『あだち工場男子』  
小早川 真樹/編集 しまや出版



「印刷は紙にインキを載せるだけではなく、人の想いに触れられる仕事なんです」

『日本語の冒険』  
阿刀田 高/著 角川書店

今日は冒険をテーマとした本を紹介します。本書で冒険するのは「日本語」。いろはカルタやクロスワードパズル、日記等をテーマに日本語を探求していく短編集です。論文や教科書というより、小説の形式などで物語のように読み進められます。普段何気なく使っている言葉に向き合ってみることで見えてくる面白さ。日本語の奥深さを改めて感じてみませんか？(竹原)

記念日から見つける、とっておきの1冊。



こんな本もありますよ

『新版剣岳 点の記』  
新田 次郎/原作 文藝春秋

『シャクルトンの大漂流』  
ウィリアム・グリル/作 岩波書店

クイズにこたえて、図書館でプレゼントをもらおう。

もんだけ：にやよいのともだち、ペンギンの〇〇さん

① ぎん ② ほん ③ べん

こたえ：

クイズは今月号で終了となります。  
今までありがとうございました。



Vol.15



『招き猫百科』  
荒川 千尋/文 インプレス



### 中央本町住区センター

TEL03-3852-1434  
休館日: 6・11・13・14・  
20・27

- ◆ 悠々館◆住区で寄席  
8/4 (金) 午後2時～ 無料  
キラーコンテンツ、青空一風・千風ほか
- ◆ 児童館◆スポーツスタッキング  
8/8 (火) 午後2時～ 小学生対象  
皆で楽しく遊びましょう。



### 五反野コミュニティセンター

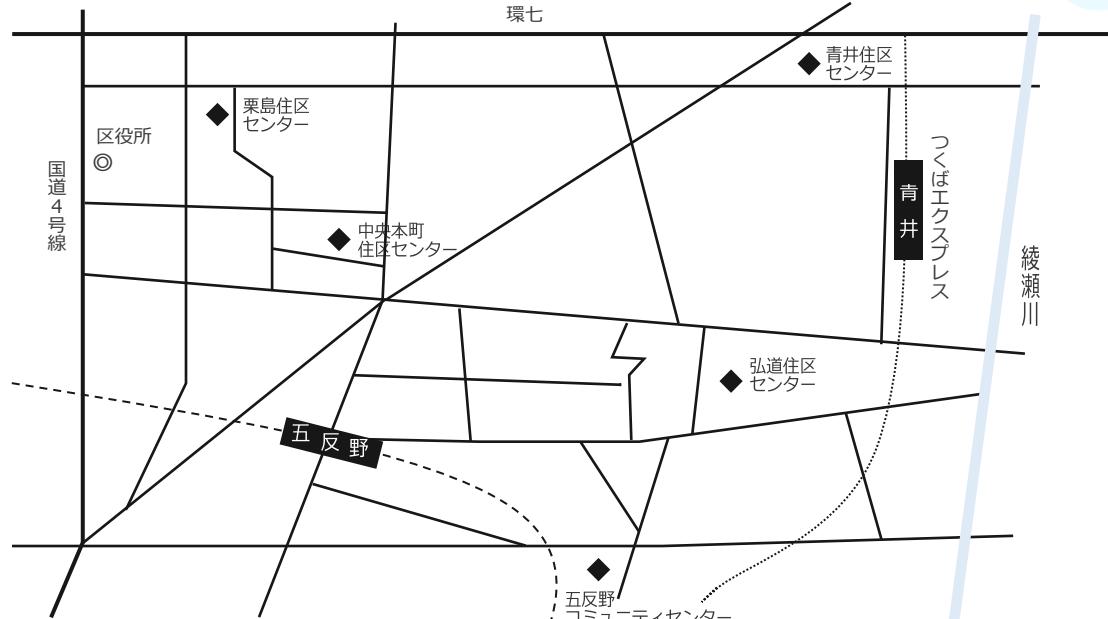
TEL03-3886-2643  
休館日: 6・11・13・20・  
27・28

- ◆ 悠々館◆カラオケ広場  
8/19 (土) 午後1時～ 60歳以上対象  
自分の好きな歌を歌いましょう♪
- ◆ 児童館◆卓球教室  
8/21 (月)・22 (火) 午後2時～  
卓球大会が23 (水) にあります。

## 住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。

趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。



### 青井住区センター

TEL03-3852-3750  
休館日: 6・11・13・20・  
21・27



### 弘道住区センター

TEL03-3840-9354  
休館日: 6・11・13・14・  
20・27



### 栗島住区センター

TEL03-3848-3471  
休館日: 6・11・13・20・  
21・27

- ◆ 悠々館◆減災セミナー 講演会  
8/25 (金) 午後1時30分～ 「災害から大切な命を守り、生きのびるために」

- ◆ 児童館◆水あそびとすいかわり  
8/4 (金) 午後1時30分～ 持ち物有事前申込: 8/1 (火)～3 (木) まで。

- ◆ 悠々館◆夏休み工作「サマードーム」  
8/2 (水)・3 (木)・4 (金) 午後3時～  
貝殻などを入れてマイドーム作り♪
- ◆ 児童館◆おしゃべりカフェ  
8/19 (土) 午後1時30分～  
コーヒーを飲みながら楽しく過ごそう。

- ◆ 悠々館◆夏休み工作「サマードーム」  
8/2 (水)・3 (木)・4 (金) 午後3時～  
貝殻などを入れてマイドーム作り♪
- ◆ 児童館◆熱中症対策  
8/18 (金) 午後1時～  
テーマは「みんなでカラオケ」です。
- ◆ 児童館◆こども縁日  
8/26 (土) 午後1時30分～  
楽しい縁日♪ 皆来てね。

## 今月の表紙

### 免疫力UP! ネバネバ成分の力

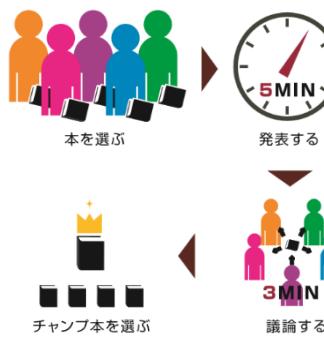
オクラの特徴的な粘り成分の正体は、水溶性の食物纖維ペクチンには、整腸や血中コレステロールを減らし、血圧を下げる効果があり、ムチンには、気管や消化器の粘膜を保護し、たんぱく質の消化吸収を助ける作用があります。

他にも、身体の免疫力を高める健康成分が多く含まれている夏のスタミナ野菜オクラ。肉や魚と一緒に摂るとさらに効果が期待できるんですよ。

アフリカ大陸原産のオクラ。工ジットでは2千年以上も前から栽培されていたそうです。実は普段呼び慣れたこの名は、英語の「OKRA」。漢字では「秋葵」と書き、その名の通り葵の花に似た大きな花を咲かせます。

アフリカ大陸原産のオクラ。工ジットでは2千年以上も前から栽培されていたそうです。実は普段呼び慣れたこの名は、英語の「OKRA」。漢字では「秋葵」と書き、その名の通り葵の花に似た大きな花を咲かせます。

# 矢♦的書評合戦 ビブリオバトル



7月2日(日)、フリースペースにて、ビブリオバトルを開催しました。

集まつたのは4人の男性バトラー。

1人目の発表者は「仕事のネタと

して、いろんな本を読み、ビブリオバ

トルに参加しています」と語るOZ

さん。爽やかではつらとした語り

からね」と笑顔。特に好きなのは、

歴史の本なのだと。

3人目の発表者のOーさんは、な

んと遠路はるばる、兵庫からの参

加! 自身が制作に携わった、英文

点字付きの絵本を紹介してください

ました。

最後の発表者、Kさんは今回で

81戦目の大ベテランバトラーです!

「最近、話す内容を考えてから来

と、力が入ってしまうのか、チャンプ

本に選ばれなくて…だから、今日

はあまり考えずに話そうと思いま

す」と仰っていたのが印象的でした。

81戦目の大ベテランバトラーです!

「最近、話す内容を考えてから来

と、力が入ってしまうのか、チャンプ

本に選ばれなくて…だから、今日

はあまり考えずに話そうと思いま

す」と仰っていたのが印象的でした。

チャンプ本は、同票で2冊。Oさんは発表の『イギリスの歴史』(ミカエル・ライリー／著 明石書店)、Kさんは発表の『ナビラとマララ』(宮田律／著 講談社)でした。

チャンプ本を決定した後も、それぞれの発表した本のタイトルをメモしたり。どこで購入できるかを尋ねたり。話に花が咲きました。

### 本を通して人を知る、人を通して本を知る

ビブリオバトルには、完璧な台本

は無用です。上手なプレゼンを披露するゲームでは決してありません。

例え、しどろもどろになってしまっても、同じことを何度も説明してしまっても大丈夫。場の雰囲気や懸命さ

…、その全てを楽しむのがビブリオ

バトルです。1冊の本から見つける新

しい発見、そして新しい「誰か」との

出会いを、あなたもやよい図書館で

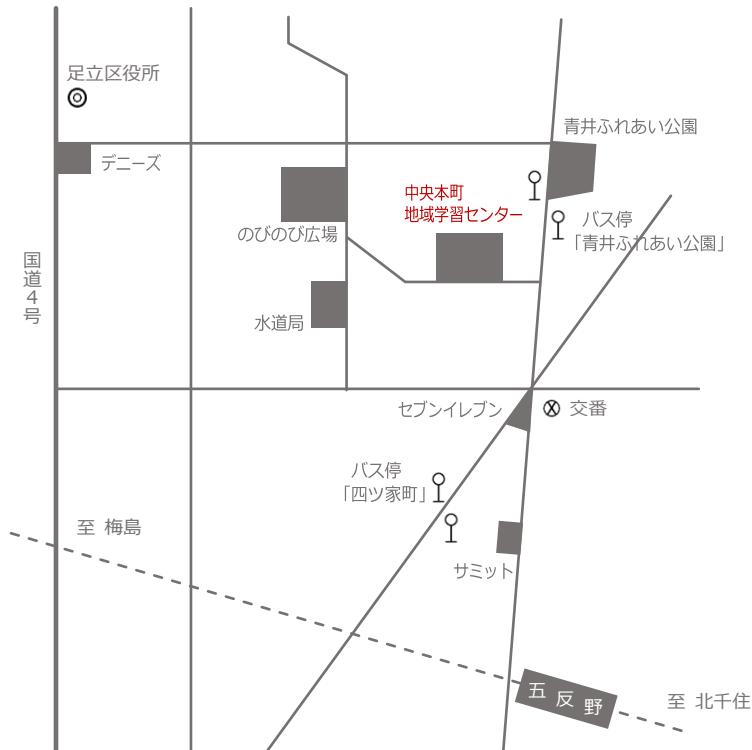
楽しんでみませんか?

### 8月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館 6日 午後3時～  
19日 午後3時～

◆梅田図書館 13日 午後3時～  
19日 午後4時～

◆舍人図書館 26日 午後2時～  
◆鹿浜図書館 26日 午後1時30分～  
◆竹の塚図書館 5日 午後2時～



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分



## 《屋外スポーツ施設抽選スケジュール 変更について》

屋外スポーツ施設の抽選スケジュールが5月申込受付（6月利用分）より下記のとおりに変更となりました。ご予約の際はご注意ください。

### 【申込受付期間】

《 は が き 》 変更前) 1~9日 変更後) 1~**7日**  
 《インターネット》 変更前) 1~10日 変更後) 1~**8日**

### 【当選結果発表／当選者支払期間】

《結果発表》 変更前) 13日 変更後) **11日**  
 《支払期間》 変更前) 13~21日 変更後) **11~19日**

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館 「おあしす」2017.8月号 vol. 346  
 ▼毎月1日発行

Blog



休館日／(センター) 8月14日(月) (図書館) 8月14日(月)・31日(木)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1



中央本町地域学習センター Tel03-3852-1431 やよい図書館 Tel03-3852-1433  
 mail chuoicc-ys@zc.wakwak.com

Facebook



足立区 中央本町

検索

LINE



責任／ヤオキン商事株式会社



「美しいまち」は「安全なまち」  
 ビューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区