

8月
oasis
オアシス

読書感想文

書き方のコツ

足立見！ 面積と面白比較

8月はオクラのネバネパワーで免疫力を高めよう

民俗芸能に触れる 第84回サークル紹介

新しい発見、興味が広がるビブリオバトル。



今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
8/10・24 (木)
午後6時～9時
料金：200円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。
8/2・16 (水)
午後5時30分～9時
料金：200円

カフェテラス絵瑠座で「ビブリオバトル」



おしゃれな喫茶店の一角で、ビブリオバトル。テーマは「怖い」。
8/19 (土)
午後3時～4時
対象：どなたでも
定員：10人
料金：450円 (ドリンク代)

のびのびまなぼー (全10回)



高校生ボランティアが、夏休みの宿題や自由研究のお手伝いをしてくれます。
7/24～8/4 (土日祝除く)
午前10時～午後4時
料金：無料

絵本でリラックス！ おうちえほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可 (託児なし)。
8/9 (水)
午前11時～11時30分
料金：無料

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
8/20 (日)
午後2時～3時
料金：無料

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
8/20 (日)
午後1時～4時
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
8/12・26 (土)
午後2時～4時
料金：200円

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。
8/2・9・16 (水)
午後3時30分～4時

ぬいぐるみ おはなし会



ぬいぐるみと一緒にのおはなし会を楽しみます。
8/30 (水)
午後3時30分～4時
同時開催の「ぬいぐるみおとまり会」は事前募集です。(6ページ参照)

大おはなし会



絵本の読み語り・工作・映画会をします。毎月第4水曜日。工作「ゆらゆらペンさん」。映画「夏のスペシャルビデオ」。
8/23 (水)
午後3時～4時30分

赤ちゃんおはなし会



ママと絵本を楽しみましょう。毎月第3木曜日。
8/17 (木)
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

民俗芸能に触れる



サークル
紹介

迫力ある振動の中に 見えるもの

紹介するのは木曜日の夜間、中央本町センターで活動し、ボランティア活動も行っている和太鼓サークル鼓風の会。

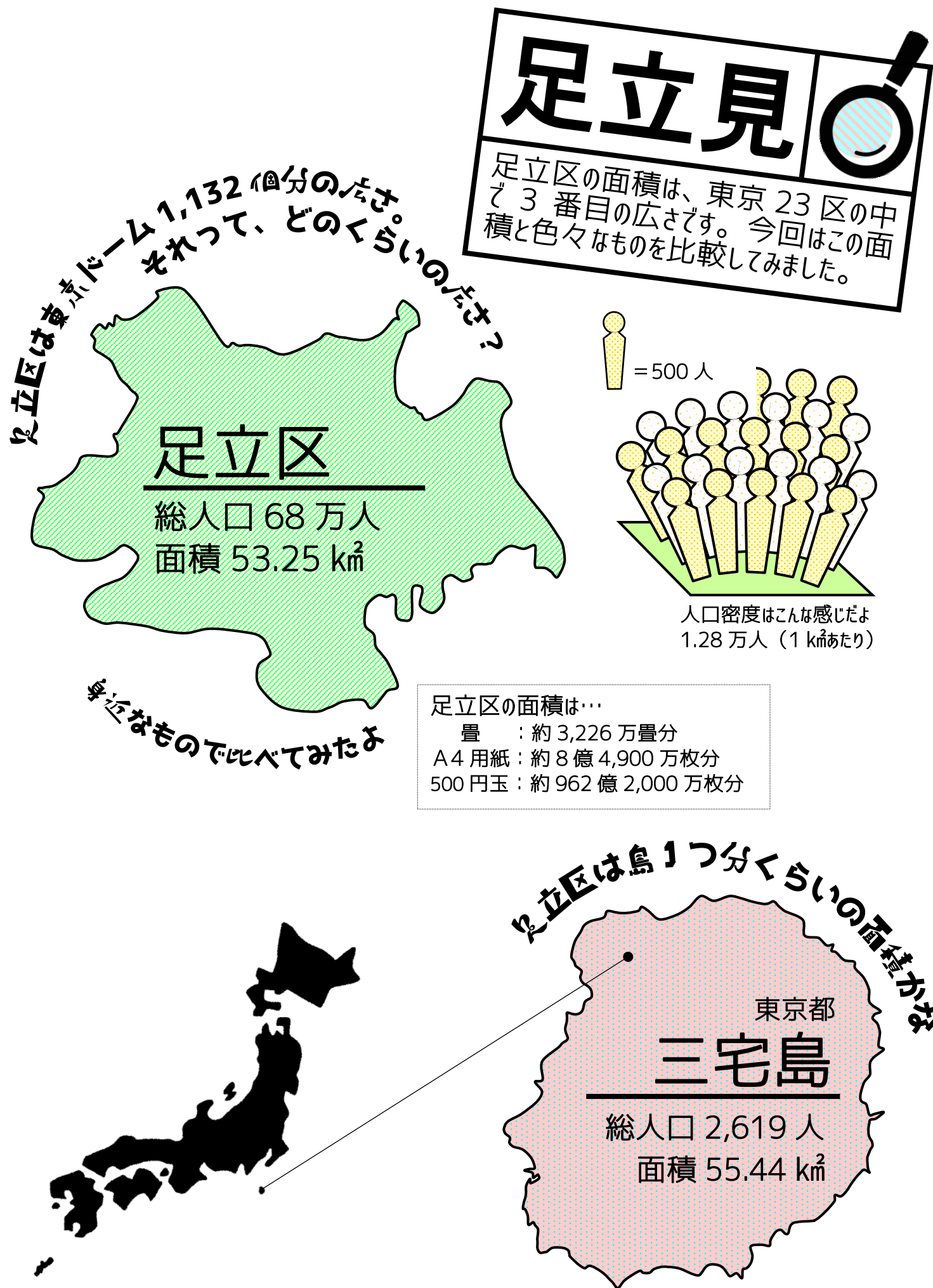
太鼓と聞いて盆踊りの太鼓をイメージした方も多いかもしれませんが、ここで行われているのは民俗芸能を中心とした太鼓です。他の和太鼓サークルと違い、太鼓だけではなく、唄や踊りにも取り組んでいます。民俗芸能は本来、鎮魂や神楽といった祈禱に属する儀礼のことをいいます。そのため、踊ったり、唄ったりすることで豊作や長寿を祈ります。ぶち合せ太鼓や秩父屋台囃子、ソーラン節や花笠踊り、酒屋唄や貝殻節の唄も、その地域の信仰と日々

の生業に深く関係した性質を持っています。力強い演目や激しい打ち付け、振り付けからは、そこに暮らす人々の苦しさの中にも楽しさを求める躍動感が垣間見えるようです。会員の多くが仕事をしており、中々全員が集まることが難しいそうです。しかし、仕事をしながらでも楽しく、無理なく活動に参加出来るのは鼓風の会の魅力。活動中の皆さんはとても研究熱心で、太鼓や踊りの細部の動き一つとっても真剣に考え、貪欲に試していきます。ボランティア活動では、毎年多くの施設に赴き演奏をしており、中でも「ゆうあいの郷 六月」では毎年9月に発表しています。福祉施設やお祭りで響く力強い、太鼓の振動。あなたもその空気を感じてみませんか？



第84回 鼓風の会

活動日：毎月4・5回 木曜日
時間：夜間
入会費：3,000円
月会費：2,000円



今月の講座

<p>粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション</p>  <p>粘土を使って、かわいい小物に素敵なスイーツをデコレーションしましょう。 9/30 (土) 午前 10 時～11 時 15 分 対象：小学生から大人まで (小学 2 年生以下は保護者同伴) 定員：20 人 料金：1,300 円</p>	<p>すくすくベビーマッサージ (あんよ集中マッサージ)</p>  <p>オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。 10/10 (火) 午前 10 時 30 分～正午 対象：3 カ月～1 歳未満の子どもと母親 定員：10 組 料金：1,020 円</p>	<p>すくすくベビーマッサージ (からだ全身マッサージ)</p>  <p>オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。 9/26 (火) 午前 10 時 30 分～正午 対象：3 カ月～1 歳未満の子どもと母親 定員：10 組 料金：1,020 円</p>	<p>はつらつ体操</p>  <p>イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。 9/6・20 (水) 午後 1 時 30 分～3 時 対象：65 歳以上の方 定員：各 25 人 料金：無料</p>
<p>フライデー HIPHOP レッスン A (全 6 回)</p>  <p>楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。 10/6～11/24 (金) (11/3・10 除く) 午後 3 時 55 分～4 時 55 分 対象：5 歳～小学生 定員：30 人 料金：3,660 円</p>	<p>目覚める脳と体 ゆったり体操「フェルデン」(全 10 回)</p>  <p>自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。 10/4～12/27 (水) (10/25、11/22、12/20 除く) 午後 3 時 30 分～5 時 対象：16 歳以上 定員：35 人 料金：8,400 円</p>	<p>韓国語中級編 第 3 期 (全 9 回)</p>  <p>第 1 期からの継続講座。実践的日常生活を学びます。 10/3～12/19 (火) (10/10、11/7・14 除く) 午後 7 時～8 時 30 分 対象：16 歳以上 定員：20 人 料金：6,750 円</p>	<p>中国語入門編 第 3 期 (全 8 回)</p>  <p>第 1 期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。 10/2～12/18 (月) (10/9、11/6・13、12/11 除く) 午後 7 時～8 時 対象：16 歳以上 (中国文字の読める方) 定員：20 人 料金：6,000 円</p>
<p>韓国語初級編 第 3 期 (全 9 回)</p>  <p>第 1 期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。 10/7～12/16 (土) (11/4・11 除く) 午前 11 時 20 分～午後 0 時 20 分 対象：16 歳以上 (ハングル文字の読める方) 定員：20 人 料金：6,750 円</p>	<p>韓国語入門編 第 3 期 (全 9 回)</p>  <p>第 1 期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。 10/7～12/16 (土) (11/4・11 除く) 午前 10 時～11 時 対象：16 歳以上 (ハングル文字の読める方) 定員：20 人 料金：6,750 円</p>	<p>アクティブラーニングを学ぶアナウンサー体験講座</p>  <p>今よりもっと気持ちが伝わる「話し方」にチャレンジしよう。 10/7 (土) 午前 10 時～正午 対象：小学 4 年生～高校生 定員：30 人 料金：1,500 円</p>	<p>フライデー HIPHOP レッスン B (全 6 回)</p>  <p>楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。 10/6～11/24 (金) (11/3・10 除く) 午後 5 時～6 時 対象：小中学生 定員：30 人 料金：3,660 円</p>

8 月 26 日 (土) から募集開始
受付時間：午前 9 時～午後 8 時 (窓口・電話) 午後 1 時～ (インターネット)
問合せ：TEL03-3852-1431
申込方法：窓口・電話・インターネット (一部除く)

祝!

文部科学大臣賞受賞

足立区で子どもに向けた絵本の読み語りを行っている「読み語りボランティアグループ」が、子どもの読書推進に貢献したとして、文部科学大臣賞に表彰されました！

やよい図書館の「あかちゃんおはなし会」も担当していただいています。毎月第3木曜日は、楽しい絵本の読み語りや手遊びを親子一緒に楽しませんか？



今年もやって来ましたが、
読書感想文の夏。

夏休みの宿題と言えば読書感想文。字面を見るだけで「もう嫌だあゝ」とウンザリしてしまう人もいるのではないだろうか。

でも、大丈夫。そんな時こそ、図書館を利用しましょう！ やよい図書館には、毎年夏休みの時期に「夏休み宿題おたすけ本」の特集棚が登場します。自由研究の進め方や読書感想文におすすめの本をたくさん用意していますよ。

おや？



あおのすけも読書感想文を書くのに困っているみたいですね。それでは特別に、やよい図書館が書き方のコツをちよとだけお教えします！

ポイントに気をつけて書けば、読書感想文なんて怖くない(はず)！

ぬいぐるみ
おとまり会

い
うに
に
ト
に、
り
た
み
試
会

今年の夏は、「ぬいぐるみおとまり

会」を開催。やよい図書館では初の試みです。皆さんの大切なぬいぐるみさんたちが、図書館の中を探検したり、図書館のお仕事を体験したりします。おとまり会が終わった後に、1人ひとりにアルバムをプレゼントします♪ぬいぐるみさんがお家に帰ってきたら、図書館でどんなふうにご過ごしたか、たくさんお話を聞いてみてくださいね。

ゆいぐるみ おはなし会
(当日受付)



ぬいぐるみと一緒に
なし会を楽しみます。
8/30(水)
午後3時30分～4時
対象：小学生以下の子ども
料金：無料

ゆいぐるみ おとまり会
(事前受付)



おはなし会の後、ぬいぐる
みはお昼寝をして、そのま
まお泊りをします。
おとまり：8/30（水）
午後4時～
おむかえ：9/1（金）
午後3時30分～
対象：小学生以下の子ども
定員：15組
料金：無料
申込：8/1（火）～29（火）
図書館カウンター・電話（：）
※ぬいぐるみは1人1体まで



ぬいぐるみ おとまり会 申込用紙

名前(ふりがな)：

電話番号：

年齢(学年)：

このイベントを何で知りましたか？ 館内のポスター・チラシ オアシス おはなし会での告知
(あてはまるものに○) 図書館ＨＰ Twitter その他()

受付日： / 受付者：

読書感想文の
おすすめ本。



はじめ

なか

おわり

- ①はじめ・なか・おわりに
わけて文を組み立てよう。
- ②あらすじに気を取られて、
書きすぎないように注意！
「感じたことを書く」のが
読書感想文だよ。
- ③書いた後は必ず文を見直
そう。次の日に読み返して
みると、間違いが見つけ
やすいよ。

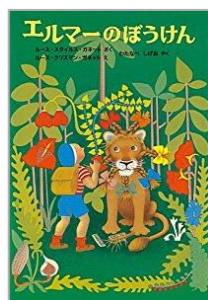
感じたことをメモに書き
ながら読み進めると良い
よ。自分の経験と比べて
みると、物語が身近に感
じられるよ！



『夜間中学へようこそ』
山本 悦子／作 岩崎書店



『ぼくらの七日間戦争』
宗田 理／作 ポプラ社



『エルマーのぼうけん』
 ルース・スタイルス・ガネット／作
 渡辺 茂男／訳 福音館書店

「誰か × 誰か」「誰か × 何か」の組み合わせが面白い。

ラクガキ × 教科書

『ラクガキ・マスター
描くことが楽しくなる絵のキホン』
奇藤 文平／筆 美術出版社

学生の頃、教科書のあちこちにラクガキしていたことを思い出す本書は、なんとラクガキ「の」教科書です。ラクガキなので当然本格的な道具はいりません。必要なものはペンと紙の余白だけです。記号で描く魚、犬の尻尾で描ける樹、表情だけではなく体の動きで感情を表現する人間など、様々なラクガキの描き方が簡単に分かりやすく紹介されています。読むと思わずペンを取りたくなってしまうので、そばに紙を用意して読んでみてください。(生盛)



あだち再生館からのおすすめ

「避難所にテント村」という選択肢

海外からは「難民キャンプ」という大規模なテント村の様子が伝えられてきますが「日本の避難所は、ソマリア難民キャンプにも劣る」と言われたら驚きです。この本は登山家で環境活動家の野口健が熊本地震の際、避難所として日本初のテント村を開設した記録です。多くの支援を背に様々な問題を乗り越え、陸上競技場に150以上のテントを設営・運営し、最後に被災者や運営側からも感謝される活動は私達に「生きのびることや、そのための新たな避難所の選択肢を提案しています。あだち再生館の図書コーナーに置いておりますので、ぜひどうぞ。



『震災が起きた後で死なないために』
野口 健／著 PHP 研究所

図書館職員がやってみました！

皆さんのお家に、招き猫はありますか？ やよい図書館には日本招猫倶楽部が編集した『招き猫百科』という本があり、招き猫の歴史や変遷を知ることができます。また、この本を見ると招き猫が様々な材質から作られていることがわかります。定番はやはり焼き物ですが、それ以外にもセルロイドや張り子、土人形などバリエーションはとっても豊富。そこで、今回は一番手軽そうな張り子に挑戦！ しかし、実際には和紙を何重にも貼って乾かさなければいけなかったりと、型からうまくはがれなかったりと、いろいろ手間のかかるトライでした。苦勞した分、たくさん福を招いてくれると嬉しいな、と思います。(丸山)



やよい図書館のマスコットキャラクター「にゃよい」のことは、皆さんもうご存知ですよね？ 今回は、そんなにゃよいをモチーフにしてみました。

Vol.15



『招き猫百科』
荒川 千尋／文 インプレス

クイズにこたえて、
図書館でプレゼントをもらおう。

もんだい：にゃよいのともだち、ペンギンの〇〇さん

① ぎん ② ほん ③ ペン

こたえ：

クイズは今月号で終了となります。
今までありがとうございました。

館長が紹介する
「印象に残った1文」とは？



『あだち工場男子』
小早川 真樹／編集 しまや出版



「印刷は紙にインキを載せるだけではなく、
人の想いに触れられる仕事なんです」

もしかしたら、既にご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが。今回紹介するのは、足立区の中小製造業で働く男性を取材した写真集です。さわやかな笑顔と真剣なまなざし：何かに打ち込んでいる人の姿は、こんなにもかっこいいのか、と改めて教えられる1冊でした。加えて、私と同年代の方や、年下の方たちが真摯に仕事をしている姿を見て、私も背筋が伸びる思いでした。私が住んでいる場所のすぐそばで、今日も彼らが働いている。たったそれだけのことで、こんなにも元気づけられるのが不思議です。(丸山)

記念日から見つける、とっておきの1冊。

8月30日は「冒険家の日」。これは1965年に同志社大学の遠征隊が世界初となるアマゾン川の源流からのボート下りに成功し、1989年に堀江謙一が小型ヨットで太平洋の単独往復を達成した日にちなんでいます。

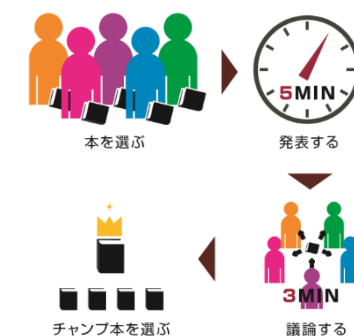


こんな本もありますよ

『新版 剣岳 点の記』
新田 次郎／原作 文藝春秋

『ジャクルトンの大漂流』
ウィリアム・グリル／作 岩波書店

知的書評合戦 ビブリオバトル



7月2日(日)、フリースペースにて、ビブリオバトルを開催しました。集まったのは4人の男性バトルー。

1人目の発表者は「仕事のネタとして、いろんな本を読み、ビブリオバトルに参加しています」と語るOZさん。爽やかではつらつとした語り口に引き込まれました。

2人目のOさんは「定年退職後の楽しみです。頭の体操にもなりますからね」と笑顔。特にお好きなのは、歴史の本なのだとか。

3人目の発表者のOーさんは、なんと遠路はるばる、兵庫からのご参加！自身が制作に携わった、英文字付きの絵本を紹介してくださいました。

最後の発表者、Kさんは今回で81戦目の大ベテランバトルーです！「最近、話す内容を考えてから来ると、力が入ってしまうのか、チャンプ本に選ばれなくて…。だから、今日はあまり考えずに話そうと思います」と仰っていたのが印象的でした。

チャンプ本は、同票で2冊。Oさん発表の『イギリスの歴史』(ミカエル・ライリー/著 明石書店)、Kさん発表の『ナビラとマハラ』(宮田 律ノ著 講談社)でした。

チャンプ本を決定した後も、それぞれの発表した本のタイトルをメモしたり、どこで購入できるかを尋ねたり…。話に花が咲きました。

本を通して人を知る、 人を通して本を知る

ビブリオバトルには、完璧な台本は無用です。上手なプレゼンを披露するゲームでは決してありません。例え、しどろもどろになってしまっても、同じことを何度説明してしまっても大丈夫。場の雰囲気や懸命さ…、その全てを楽しむのがビブリオバトルです。1冊の本から見つける新しい発見、そして新しい「誰か」との出会いを、あなたもやよい図書館で楽しんでみませんか？

住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもたちの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。

五反野コミュニティセンター

Tel.03-3886-2643
休館日：6・11・13・20・27・28



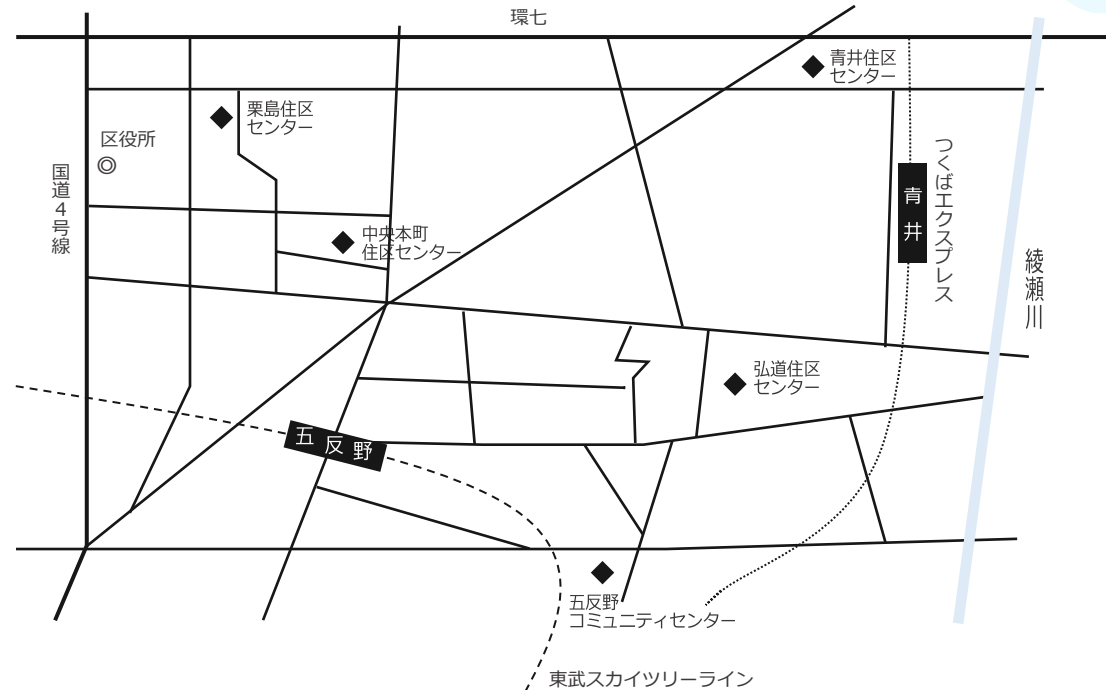
◆悠々館◆カラオケ広場
8/19(土)午後1時～ 60歳以上対象
自分の好きな歌を歌いましょう♪
◆児童館◆卓球教室
8/21(月)・22(火)午後2時～
卓球大会が23(水)にあります。

中央本町住区センター

Tel.03-3852-1434
休館日：6・11・13・14・20・27



◆悠々館◆住区で寄席
8/4(金)午後2時～ 無料
キラーコンテンツ、青空一風・千風ほか
◆児童館◆スポーツスタッキング
8/8(火)午後2時～ 小学生対象
皆で楽しく遊びましょう。



栗島住区センター
Tel.03-3848-3471
休館日：6・11・13・20・21・27

◆悠々館◆熱中症対策
8/18(金)午後1時～
テーマは「みんなでカラオケ」です。
◆児童館◆こども縁日
8/26(土)午後1時30分～
楽しい縁日♪ 皆来てね。



弘道住区センター
Tel.03-3840-9354
休館日：6・11・13・14・20・27

◆悠々館◆夏休み工作「サマードーム」
8/2(水)・3(木)・4(金)午後3時～
貝殻などを入れてマイドーム作り♪
◆児童館◆おしゃべりカフェ
8/19(土)午後1時30分～
コーヒーを飲みながら楽しく過ごそう。



青井住区センター
Tel.03-3852-3750
休館日：6・11・13・20・21・27

◆悠々館◆減災セミナー 講演会
8/25(金)午後1時30分～ 「災害から大切な命を守り、生きのびるために」
◆児童館◆水あそびとすいかわり
8/4(金)午後1時30分～ 持ち物有
事前申込：8/1(火)～3(木)まで。

今月の表紙

免疫力UP！ ネバネバ成分の力

アフリカ大陸原産のオクラ。エジプトでは2千年以上も前から栽培されていたそうです。実は普段呼び慣れたこの名は、英語の「Okra」。漢字では「秋葵」と書き、その名の通り葵の花に似た大きな花を咲かせます。オクラの特徴的な粘り成分の正体は、水溶性の食物繊維ペクチンと糖たんばく質のムチン。ペクチンには、整腸や血中コレステロールを減らし、血圧を下げる効果があり、ムチンには、気管や消化器の粘膜を保護し、たんばく質の消化吸収を助ける作用があります。

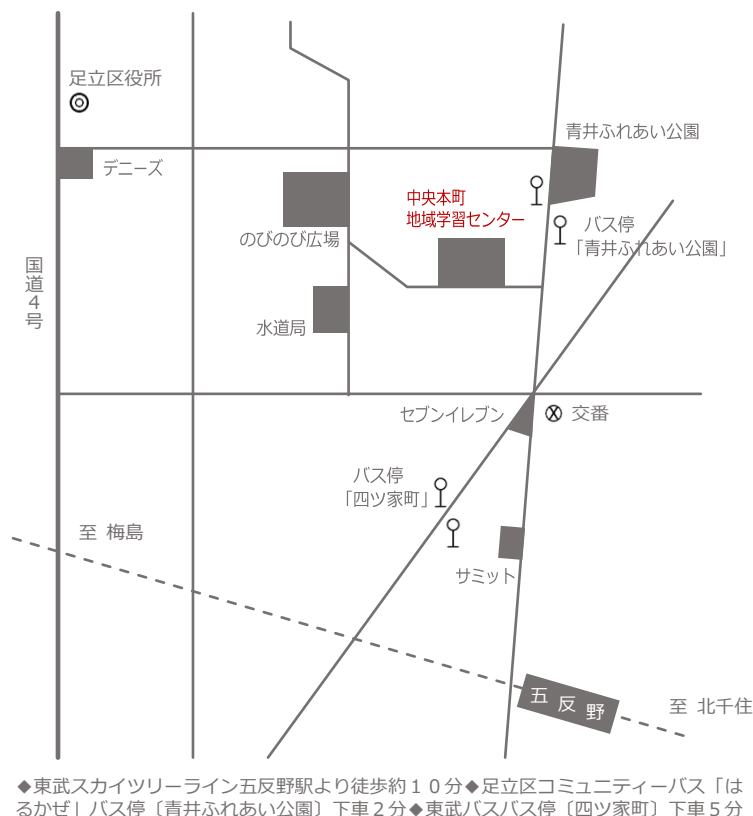
他にも、身体の免疫力を高める健康成分が多く含まれている夏のスタミナ野菜オクラ。肉や魚と一緒に摂るとさらに効果が期待できるそうですよ。

8月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館 6日 午後3時～
19日 午後3時～

◆梅田図書館 13日 午後3時～
19日 午後4時～

◆舎人図書館 26日 午後2時～
◆鹿浜図書館 26日 午後1時30分～
◆竹の塚図書館 5日 午後2時～



《屋外スポーツ施設抽選スケジュール 変更について》

屋外スポーツ施設の抽選スケジュールが5月申込受付（6月利用分）より下記のとおりに変更となりました。ご予約の際はご注意ください。

【申込受付期間】

《は が き》 変更前) 1～9日 変更後) 1～**7日**

《インターネット》 変更前) 1～10日 変更後) 1～**8日**

【当選結果発表／当選者支払期間】

《結果発表》 変更前) 13日 変更後) **11日**

《支払期間》 変更前) 13～21日 変更後) **11～19日**

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館 「おあしす」2017.8月号 vol. 346

▼毎月1日発行

休館日／（センター）8月14日（月） （図書館）8月14日（月）・31日（木）

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター TEL03-3852-1431 やよい図書館 TEL03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

足立区 中央本町

検索

責任／ヤオキン商事株式会社

Blog

Facebook

LINE



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区