

ホツとひと息

第 85 回 リズムクラブ

活動日：毎月 8 回 月・金曜日
 時 間：午後
 入会費：4,000 円
 月会費：2,000 円
 体 験：300 円（月曜日のみ）
 ※用具貸出可
 連絡先：03-3889-1419（前田）

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考え方を予測する心理戦などを楽しみましょう。

9/14・28（木）
 午後 6 時～9 時
 料金：200 円

健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。

9/6・20（水）
 午後 5 時 30 分～9 時
 料金：200 円

学習室 夜間 個人利用



勉強や読書などの個人学習として、学習センターの教室を無料開放します。

9/1（金）・7（木）・14（木）・
 19（火）・28（木）
 午後 5 時 30 分～9 時
 対象：16 歳以上
 料金：無料

絵本でリラックス！ おうちえほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第 2 水曜日。お子様連れ可（託児なし）。
 9/13（水）
 午前 11 時～11 時 30 分

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
 9/17（日）
 午後 2 時～3 時
 料金：無料

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
 9/17（日）
 午後 1 時～4 時
 料金：無料

IT サロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
 9/9（土）
 午後 2 時～4 時
 料金：200 円

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。
 9/13・20（水）
 午後 3 時 30 分～4 時

大おはなし会



絵本の読み語り・工作・映画会をします。毎月第 4 水曜日。映画「ごねこのびっち」。
 9/27（水）
 午後 3 時～4 時 30 分

赤ちゃんおはなし会



ママと絵本を楽しみましょう。毎月第 3 木曜日。
 9/21（木）
 1 歳半～3 歳向け
 午前 10 時 30 分～10 時 50 分
 0 歳～1 歳半向け
 午前 11 時 10 分～11 時 25 分

2つの活動スタイル

中央本町センター唯一の卓球サークル、リズムクラブ。会員は現在 32 人います。気軽に参加できる体験制度によって会員になる方も多く、とてもにぎやかで大所帯な団体です。活動は週 2 回。体験制度のある月曜日は 1 回 3 百円で参加できます。金曜日は講師がいるため、用意されたカリキュラムに則って練習しています。

ランプで決めており、同じ数字のカードを引き当てた組と対戦します。「ペテランの方と初心者がぶつかるところ、上手い下手を重要視してはいないうえです。「ラリーが続かなくても、楽しければそれでいい」と笑って答えてくれました。

「リズムクラブはどんなサークルですか？」と聞くと「癒される、家族の会などが思い出深く、また行きたい」とおっしゃっていました。

平均年齢 75 歳、まだまだ元気です！ あなたも今日からやかいな大

家族の一員になりませんか？

