

10月
oasis
オアシス

輝け地域の力 輝けみんなのふれあいまつり

足立見！ 古きよき風景 錢湯
10月はセサミンパワーで若返り
響き合う美しいハーモニー 第86回サークル紹介
知的書評合戦ビブリオバトル。

足立区中央本町地域学習センター 体育館 やよい図書館



美しいハーモニー

リーベフラウンコールあだちは、子どもたちにピアノを教えていた先生が、当時その親御さんの合唱指導をしてほしいとのたっての希望もあり、コーラスサークルとして活動を開始。それから30年以上続く伝統あるサークルです。

毎週2時間の活動は、発声から

始まり、各曲の練習をします。指導するのは声楽と伴奏の先生2名。ピアノに合わせ、それぞれのパートの声が響き合い、美しいハーモニーが奏でられます。1人ひとりが気持ちよさそうに歌う姿に、こちらも思わず

口ずさんでしまいます。

練習の成果は、4月のふれあいコンサートと10月の足立区主催の合唱祭で披露されます。このような晴れ

舞台に立てることが、このサークルの魅力の1つです。大舞台のあとは、親睦会や日帰りのバス旅行に出かけるのが楽しみなのだと話してくださいました。

とても恵まれたことだと考えているそうです。皆、毎週火曜日の活動はかけがえのない時間であると言います。

そんなりーベフラウンコールあだちは11月に体験講座を行います。

予定です。最近は新しい会員が増え、さらなる仲間を募集しています。

トの明るくチャーミングな女性の先生です。初心者の方大歓迎！

譜が読めなくとも大丈夫。あなたも美しいコーラス・グループの一員になりますか？

「歌えるってなんて幸せなのだろう」とある会員。歌は心身が健康でなければ歌えない。頭を無にして、声を出して思いっきり歌えることは、



第86回 リーベフラウンコールあだち

活動日：毎月4回 火曜日
時間：午前
月会費：4,000円
連絡先：03-3852-1379（鯉沼）

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。



将棋サロン



健康マージャンサロン



こども鉄道サロン



学習室
夜間 個人利用

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考え方を予測する心理戦などを楽しみましょう。

10/12・26（木）
午後6時～9時
料金：200円

初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。

10/4・18（水）
午後5時30分～9時
料金：200円

プラレールを楽しめる子どもフリースペース。ぬりえやペーパークラフトもあります。

11/11（土）・12（日）
正午～午後3時
料金：無料

勉強や読書などの個人学習として、学習センターの教室を無料開放します。

10/3（火）・5（木）・11（水）・
13（金）・17（火）・20（金）・
24（火）・27（金）・31（火）
午後5時30分～9時
対象：16歳以上
料金：無料

絵本でリラックス！
おうちえほんの楽しみ方



のぐりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可（託児なし）。

10/11（水）
午前11時～11時30分

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。

10/15（日）
午後2時～3時
料金：無料

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。

10/15（日）
午後1時～4時
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。

10/14・28（土）
午後2時～4時
料金：200円

ハロウィン
英語おはなし会



英語で絵本の読み語り。楽しい歌やゲームで英語に触れましょう。

10/29（日）
午後3時～3時30分

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。

10/4・11・18（水）
午後3時30分～4時

大おはなし会



絵本の読み語り・工作・映画会をします。毎月第4水曜日。映画「浦島太郎」他。

10/25（水）
午後3時～4時30分

ママと絵本を楽しみましょう。毎月第3木曜日。

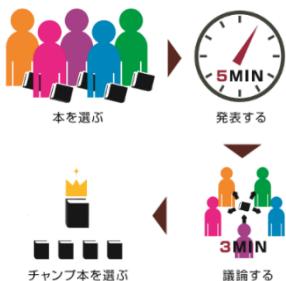
10/19（木）
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

赤ちゃんおはなし会



今月の講座

矢[◆]的書評合戦 ビブリオバトル



今回のビブリオバトルは、五反野にある喫茶店、カフェテラス絵瑠座での出張開催です。さらに、今回は特別に「怖い」というテーマを設けました。

集まってきたのは、地元足立区にお住まいの方もいれば遠く神奈川から来てくださった方、やよい図書館にインターネットで来ている学生など、男女合わせて4名。そこに職員の丸山も交じり、観戦も含めて5名でのバトルとなりました。

テーマが「怖い」ということで、私が紹介したのは、中学生の頃に夢中になって読んだホラー小説『Misssing 神隠しの物語』(甲田学人/著 アスキー・メディアワークス)です。ライトノベルではありますが、民俗学の知識を織り交ぜつつ語られる怪異譚は今読んでも背筋がぞつとします。次は、インターネットで来ている学生が「最も怖いのは人間だと思います」と紹介した『ユリゴコロ』(沼田まほかる/著 双葉社)。女性の怖さというものをひしひしと感じる発表でした。同じく「人が怖い」といながら、『約束のネバーラン

10月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館 1日 午後3時～
21日 午後3時～

※21日はカフェテラス絵瑠座(弘道1丁目)で行います。参加費450円(1ドリンク)をいただきます。

◆梅田図書館 8日 午後3時～
28日 午後3時～
28日 午後2時～

ド)(白井カイウ・出水ばーん/作集英社)というコミックを紹介してくれたのは、ご自身でもビブリオバトルを主催されているという女性でした。表紙の絵はとてもかわいらしいのに、夜に読めないほどの怖さを感じるそうです。最後に、他の図書館のバトルにも参加されているという男性が紹介してくれたのもコミックで、『メイドインアビス』(つくしあきひと/作 竹書房)です。6巻まで出版されている中で、とりわけ怖いのが5巻だそう。ここで最も人間の怖さがテーマとなりました。

今回のチャンプ本は『Misssing 神隠しの物語』と『ユリゴコロ』。バトルの後は子どもの頃に怖かった絵本や、近頃行つたビブリオバトルの話で盛り上りました。

すくすくベビーマッサージ
(からだ全身マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
11/28日(火)
午前10時30分～正午
対象：3カ月～1歳未満の子どもと母親
定員：10組
料金：1,020円

粘土で作るお菓子な
スイーツデコレーション



粘土を使って、かわいい小物に素敵なスイーツをデコレーションしましょう。
11/25日(土)
午前10時～11時30分
対象：小学生から大人まで(小学2年生以下は保護者同伴)
定員：20人
料金：1,300円
(3人以上は追加料金)

平田農園で農業体験をしよう
「さつまいもの収穫」



野菜畑を見学して、さつまいもの収穫を体験します。
11/19(日)
※予備日11/26(日)
午前10時～正午
対象：4歳～小学生の子どもと保護者(1組4人まで)
定員：20組
料金：600円
(3人以上は追加料金)

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
11/1・15(水)
午後1時30分～3時
対象：65歳以上の方
定員：各25人
料金：無料

パーソナルカラー
「センスアップ 色と形」(全3回)



色彩の基本を学びながら、自分に似合う色を探しましょう。
12/2～12/16(土)
(12/29除く)
午後1時～3時30分
対象：16歳以上の女性
定員：10人
料金：3,000円

フライデー HIPHOP レッスン
B(全8回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
12/1～12/26(金)
(12/29除く)
午後5時～6時
対象：小中学生
定員：30人
料金：4,880円

フライデー HIPHOP レッスン
A(全8回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
12/1～12/26(金)
(12/29除く)
午後3時55分～4時55分
対象：5歳～小学生
定員：30人
料金：4,880円

すくすくベビーマッサージ
(あんよ集中マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
12/12日(火)
午前10時30分～正午
対象：3カ月～1歳未満の子どもと母親
定員：10組
料金：1,020円

10月26日(木)から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除く)

受付時間：午前9時～午後8時(窓口・電話) / 午後1時～(インターネット)

問合せ：TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。



インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択 → 「講座予約システム」のページ(外部サイトリンク)を選択 → ログイン画面が表示されます(未登録の方もご予約できます)。

フレーズ&セーテンス

①

今まで私は、なんとなく「がん」死「なんだ」勝手に思っていました。

しかし、著者はがんと診断されながらも職場復帰を果たし、新聞記者として社会にがん患者の思いやがん治療に関する情報を発信しています。この本は、前半は著者自身の体験をつづった章、後半は著者が取材し毎日新聞に掲載されたものを加筆修正した章となっています。

「100人のがん患者がいれば、100通りのがんがある」と書かれているように、状況も考え方も本当に様々な人がいることがわかります。ただ、多くの人に共通しているのは、「がんと共に生きる」という覚悟を決めているということです。がんは、完治が難しく転移や再発の可能性もある病気です。しかし、だからといってがんと診断された瞬間に残りの人生を全て諦めなければならないわけではありません。しかしそのためには医師と患者の相互理解と、社会の支えが必要です。がんは他人事ではありません。いつかの自分のために、今読んで欲しい1冊です。(丸山)

TRY BOOK ③

『おとぎ話の忘れ物』は、小川洋子さんが樋上公美子さんの絵にインスピレーションを得て書き下ろした、現代版おとぎ話集です。今回はその中から「人魚宝石職人の一生」に出てくる、人魚のヒレ輪をイメージして作ってみました。

このお話によると、人魚には男性もいますが、王様以外はすべて女性の人魚に奉仕するための役割があります。主人公にとって、それは宝飾品作りでした。真珠はもちろんのこと、「イソギンチャクの毒針」「夜光虫の退化した眼球」「三葉虫の甲羅」など、海底を探索して掘り出された美しい宝石が、人魚の体を飾るのであります。彼が仕えていたお姫様は、星の形をしたヒトデの宝飾品を好んだそうです。私には彼ほどの技術も根気も無いので、手近な所で手に入れただ、ビーズを使って、小さな輪を作ることで精いっぱいでした。

今までアクセサリーに興味はありませんでしたが、献身的な奉仕によって生まれ出される海の宝飾品は、一度身につけてみたいのです。(丸山)

やよいTOPIX 本と出会う。



「それで」も人生は続く。」



①

『乳がんと生きる』
ステージ4記者の「現場」
毎日新聞生活報道部／著 每日新聞出版



②

『とうだい』
齐藤倫文 福音館書店

こんな本もありますよ!
『窪川勝哉のひらめき手づくりインテリア』
窪川勝哉/著 ソフトバンククリエイティブ
『眩(くらら)』
朝井まかて/著 新潮社



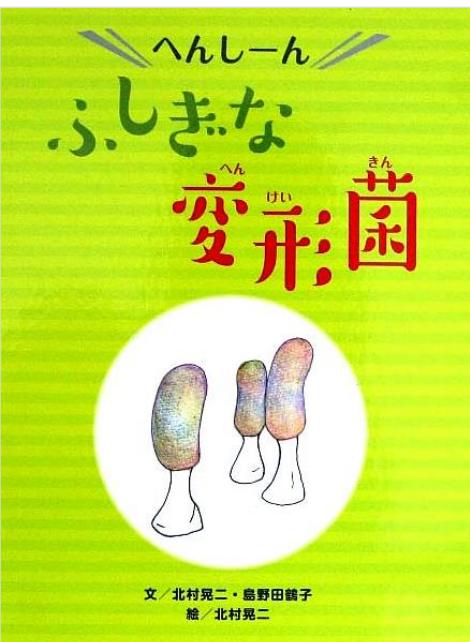
③

『おとぎ話の忘れ物』
小川洋子/著 樋上公美子/絵
ホーム社



④

『へんしーん ふしきな変形菌』
北村晃二・島野田鶴子/文
国立科学博物館かはくボランティア
絵/北村晃二



再生館 セレクト ④

小さい！ きれい！ 形が変わる！
「へんしーん ふしきな変形菌」

皆さんは変形菌をご存知ですか？ アメーバのように動き、キノコのように胞子を飛ばす。そして動物でもない、植物でもない不思議な小さな生きもの、これが変形菌です。森にカブトムシを探しに出来かけた子どもたちが倒れた木に変形菌を見つけ、持ち帰って観察するところからお話が始まります。変形菌が様々に形を変えることや、いろんな仲間があることなどがわかりやすく描かれており、私たちも森に出かけたくなります。

この絵本は変形菌の面白さを子どもたちに知つてもらうために国立科学博物館の仲間にによって作られました。あだち再生館の図書コーナーに置いておりますので、ぜひどうぞ。(再生館職員)

今までアカセサリーに興味はありませんでしたが、献身的な奉仕によって生まれ出される海の宝飾品は、一度身につけてみたいのです。(丸山)

※足立区内の図書館では所蔵していません。ご了承ください。

読書の窓

②

1879年10月21日、アメリカの発明王エジソンが白熱電球を完成させました。それにちなんで、日本電気協会が1981年に「あかりの日」を制定しました。小学生向けのポスターコンクールも開催しているそうです。

ということで、今月のテーマは「あかり」。懐中電灯やイルミネーション、シャンデリア等、照明機器の種類は数多くありますが、その中でも特に大きなあたり——「灯台」が主人公の絵本を紹介します。岬に新しく建てられた1本の灯台は、冬のある日、渡り鳥から遠い世界の話を聞きます。都会のビル街や工場地帯を自由に飛び回り、旅を続ける鳥たち。見たこともない景色を語つてもらおう度に、灯台は喜びます。しかし、渡り鳥が去った春に、灯台は自分がその場から動けないことに気が付きました。そして季節は巡り、2度目の冬がやってきて…。

柔らかなイラストと優しい語り口の作品です。灯台と渡り鳥の可愛さに思わず胸キュン。大人にもオススメです。(新井)



①屋外屋台のフランクフルト。②屋外屋台の駄菓子は子どもたちに人気。③華やかで個性輝く作品展示。④今年も多くの方が来ますように。

①屋外屋台のフランクフルト。②屋外屋台の駄菓子は子どもたちに人気。③華やかで個性輝く作品展示。④今年も多くの方が来ますように。

ふれあいまつり実行委員・事務局一同、心よりお待ち申し上げております。

作品展示

陶芸・絵画・俳画・書道
フラワーアレンジメントなど

体験

囲碁・フラワーアレンジメント
バウンドテニス・なぎなた・太極拳など

発表

ピアノ・ウクレレ・太鼓
新体操など

イベント

図書館おはなし会・ビブリオバトル
おはいきサッカー・鉄道サロンなど

皆さまの 新たな発見の秋に

爽やかな秋晴れの下、色彩豊かな

落ち葉が風に舞う季節となりました。この秋深まる11月に、毎年開催している中央本町ふれあいまつりも今年で第34回目を迎えます。

中央本町センターで活動をするサークルが集い、日々の成果を作品展示や発表という形で皆さまにご鑑賞いただく、楽しい催しをご用意いたしました。焼きそばやフランクフルト、駄菓子やケーキなど美味しい屋台も出店します。ご家族、ご友人をお誘いあわせのうえ、お越しいただければ幸いです。

ふれあいまつり実行委員・事務局一同、心よりお待ち申し上げております。

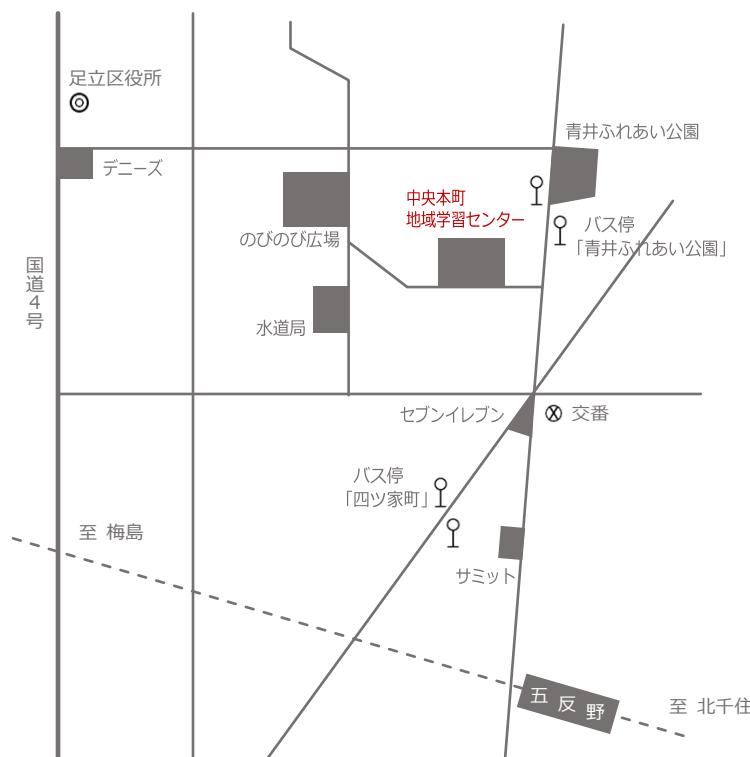


11月11日(土)・12日(日)
午前10時～午後5時

12日(日)の作品展示は、午後3時まで



スローガン
輝け地域の力、
輝けみんなのふれあいまつり



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」
バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バス停〔四ツ家町〕下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育馆・やよい図書館

「ああしず」2017.10月号 vol. 348 (毎月1日発行)

休館日／(センター) 10/8 (日) (図書館) 10/8 (日)・31 (火)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel03-3852-1431

やよい図書館 Tel03-3852-1433

mail chuoicc-ys@zc.wakwak.com

責任／ヤオキン商事株式会社



Facebook



LINE



Blog

「美しいまち」は「安全なまち」



足立区

ビューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区