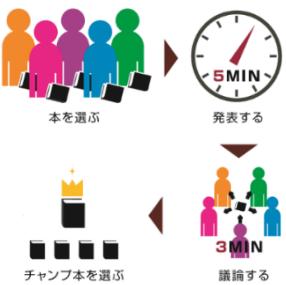


# 今月の講座

## 矢♦的書評合戦 ビブリオバトル



10月21日(土)のビブリオバトルは五反野のカフェテラス絵壇座で行いました。この日は台風が接近中で悪天候でしたがなんと5名の方が集まってくれました! 職員も含め総勢6名での開催となりました。このビブリオバトル。3人ずつのチームに分かれ、2回ゲームを行うことになりました。

第1ゲームのトップバッターはやよい図書館の職員。紹介したのはSF漫画の『百億の昼と千億の夜』(光瀬竜・萩尾望都／著 秋田書店)。『神』をテーマにした、壮大なスケルのSF作品。2番手のパトナーさんが紹介してくださいましたのは『ドクターメシア』(寺沢大介／著 辻秀一／監修 小学館)。言葉だけでアストリートを教うスーパー・スポーツドクターの活躍を描く漫画作品です。続いて、参加者層別に紹介する本を用意してきたというやる気満々のパートナーさんは、山男の悲喜交々を描いたエッセイ『エヴェレストより』。

今回のチャンプ本は、第1ゲームは『ドクターメシア』、第2ゲームが『中野トリップス』です。バトルが終了した後も皆さん話が尽きぬ様子でした。

### 12月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	3日 午後3時～	◆梅田図書館	2日 午後3時～	◆東和図書館	13日 午後4時15分～
16日 午後3時～			17日 午後3時～	◆竹の塚図書館	16日 午後2時～

ママリズムピクス(ひよ組)  
(全6回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。  
1/22～3/5 (月)  
(2/12 除く)  
午前 11時30分～午後 0時30分  
対象：3ヶ月～10ヶ月の子どもと母親  
定員：20組  
料金：3,720円

ママリズムピクス(こっこ組)  
(全6回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。  
1/22～3/5 (月)  
(2/12 除く)  
午前 10時15分～11時15分  
対象：10ヶ月～2歳未満の子どもと母親  
定員：20組  
料金：3,720円

平田農園で農業体験をしよう  
「大根の収穫」



野菜畑を見学して、大根の収穫を体験します。  
1/14 (日)  
※予備日 1/21 (日)  
午前 10時～正午  
対象：4歳～小学生の子どもと保護者(1組4人まで)  
定員：各25人  
料金：500円  
(3人以上は追加料金)

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。  
1/10・17 (水)  
午後 1時30分～3時  
対象：65歳以上の方  
定員：各25人  
料金：無料

フライデー HIPHOP レッスン  
B (全9回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。  
2/2～3/30 (金)  
午後 5時～6時  
対象：小中学生  
定員：30人  
料金：5,490円

フライデー HIPHOP レッスン  
A (全9回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。  
2/2～3/30 (金)  
午後 3時55分～4時55分  
対象：5歳～小学生  
定員：30人  
料金：5,490円

紙粘土で作るお菓子な  
スイーツコレクション



紙粘土を使ってスイーツじゃないですが、オムライスとおかずクリッププレートを作ります。  
1/23 (火)  
午前 10時～11時30分  
対象：3ヶ月～1歳未満の子どもと母親  
定員：10組  
料金：1,020円

すくすくベビーマッサージ  
(からだ全身マッサージ)



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
1/27 (土)  
午前 10時～11時30分  
対象：小学生から大人まで(小学2年生以下は保護者同伴)  
定員：20人  
料金：1,300円

ボールペン字上達講座  
(全6回)



ボールペン習字の技術・知識を丁寧に学べます。講師による個人指導です。  
2/16～3/23 (金)  
午後 7時～8時30分  
対象：16歳以上  
定員：15人  
料金：2,520円

### 12月26日(火)から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除く)  
受付時間：午前9時～午後8時(窓口・電話)  
午後1時～(インターネット)  
問合せ：TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。

