

6月

# oasis

オアシス

畳のある部屋



6月 新陳代謝を活発にし、持続的な健康を  
こどもを「本物」に育てる 第94回サークル紹介  
本から広がる世界 ビブリオバトル  
おはじきサッカー 全日本選手権

足立区中央本町地域学習センター 体育館 やよい図書館



# 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。  
6/9・23 (土)  
午後2時～4時  
料金：200円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考え方を予測する心理戦などを楽しみましょう。  
6/14・28 (木)  
午後6時～9時  
料金：200円

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。  
6/17 (日)  
午後1時～4時  
料金：無料

やよい図書館  
ビブリオバトル



好きな本を熱く語り合うビブリオバトルを行います。16日はカフェテラスで開催します。  
6/3 (日)・16 (土)  
午後3時～4時  
料金：6/3 無料  
6/16 450円

ママ・パパのための  
あうちえほんタイム



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可（託児なし）。  
6/13 (水)  
午前11時～11時30分  
※今月から事前申込制  
詳細はやよい図書館まで

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。  
6/17 (日)  
午後2時～3時  
料金：無料

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎月第2水曜日。  
6/13 (水)  
午後3時30分～4時

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。  
6/21 (木)  
1歳半～3歳向け  
午前10時30分～10時50分  
0歳～1歳半向け  
午前11時10分～11時25分

大おはなし会



絵本の読み聞かせの他に、工作などを行います。毎月第4水曜日。  
6/27 (水)  
午後3時～4時



# 子どもを「本物」に育て

## 伝統ある道場

「足立区で一流の人間をつくりたい、プロフェッショナルな人間をつくりたい」という思いのもと、韓道場代表の韓さんは、道場を立ち上げてから20年以上にわたり足立区内の様々な場所で活動してきました。現在は、韓空手同好会というサークルのもと、中央本町センターと江北センターで主に活動しています。

サークルのポリシーは、固定観念を外し、一人一人と向き合い、自主力・判断力・決断力を大事にしながら、子どもの才能を開花させることです。そのポリシーのもと、現在まで1000人以上の子どもたちを育ててきました。

## ひたむきに、真剣に

練習は、組手とミット打ちを中心としたシンプルな内容です。空気はとても熱く、ただただひたむきな子どもたちの姿がそこにあります。参観している保護者と、練習をしている子どもたちが一体となつた空間は、とても迫力があり、「一流を育



第94回 韓空手同好会

活動日：毎週木、金曜日  
時間：午後6時30分～7時30分  
月会費：5,000円  
連絡先：090-2238-6382 (韓)

てる、プロフェッショナルを育てる」という代表の信念が伝わってきます。ひたすら自分を信じて練習を繰り返し行い、前に進んでいく子どもたちの姿は、まさに真剣そのものです。そこには子どもたちの非常に充実した姿があります。そして、この充実した練習の継続が、大会での優勝戦績多数という現在までの実績にそのまま結びついているのです。

## 子どもの笑顔が喜び

韓さんは、「子どもの笑顔、特に試合で勝った時の笑顔を見ることが、サークル活動をしていく中で得られる喜びであり、サークルに来た子どもたちには、力をつけて立派な人間ににならで旅立って行ってほしい」と語ります。そして「今後の目標は、人数を増やし、更なるサークルの発展を目指していきたい」のことです。才アシスをご覧の5歳から小学6年生までの皆さんとその保護者の方、空手を通して心身を鍛え、礼節を重んじる心、真的強さを学べる韓空手同好会で一緒に成長しませんか？

# 今月の講座

## 6月26日（火）から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）  
受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）  
午後1時～（インターネット）  
問合せ：TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。

窓口  電話  インターネット 

### 子ども体操 B (全8回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。  
8/28～10/16（火）  
午後4時40分～5時40分  
対象：小学1～4年生  
定員：40人  
料金：3,280円

### 子ども体操 A (全8回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。  
8/28～10/16（火）  
午後3時30分～4時30分  
対象：4歳～就学前の子ども  
定員：40人  
料金：3,280円

### わいわいエアロビクス夏 (全4回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。  
8/1～8/29（水）  
(8/15除く)  
午前10時～11時10分  
対象：16歳以上  
定員：25人  
料金：2,040円

### 目覚める脳と体 ゆったり体操 'フルゲン'（全7回）



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。  
8/1～9/19（水）  
(8/22除く)  
午後3時30分～4時40分  
対象：16歳以上  
定員：35人  
料金：5,880円

### 夏の工作教室 '畳コースターを作ろう'



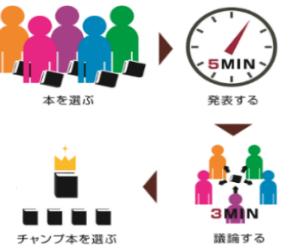
糸と針を使わずに、畳のコースターを作ります。  
7/14（土）  
午後1時～1時30分/午後2時～2時30分/午後2時30分～3時/午後3時～3時30分/午後3時30分～4時  
対象：65歳以上  
定員：25人  
料金：無料

### はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。  
7/4・18（水）  
午後1時30分～3時  
対象：65歳以上  
定員：25人  
料金：無料

# 矢♦的書評合戦 ビブリオバトル



### 6月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	3日 午後3時～
◆梅田図書館	16日 午後3時～
◆竹の塚図書館	24日 午後3時～
◆東和図書館	2日 午後3時～
◆鹿浜図書館	2日 午後4時15分～
	16日 午後2時～

4月21日（土）のビブリオバトルは、これまで多くのビブリオバトルを経験してきたバトラーさんが集まり、計4名での開催となりました。最初に紹介された本は、ホラーな内容だけれどもキャラクター同士の掛け合いがコミカルで魅力的な『ゴーストハント1 幽BOOKS 旧校舎怪談』（小野 不由美／著 メディアファクトリー）でした。次に、ビブリオバトル常連の方が紹介してくれたのが『映画を作りながら考えたこと』（高畑勲／著 德間書店）。映画を作する際に人間の内面の描写に力を入れ、大人向けのアニメを多く制作した高畑監督の著作です。ついで職員が怖い西洋絵画を解説した『怖い絵』（中野 京子／著 角川書店）を紹介しました。今回の最後を飾ったのは『ホーンテッド・キャンバス』（柳木 理宇／著 角川書店）。怖がりなのに靈感のある青年が主人公のです。

今回のチャンプ本は『映画を作りながら考えたこと』、『ホーンテッド・キャンバス』の2冊となりました。質問タイムも盛り上がり、お互いの紹介した本について理解を深めることが出来ました。（白藤）

# 今月の講座

### 五反野の畳屋さんと お仕事体験「ミニミニ畳作り」



畳屋さんの仕事を見学し実際に畳作りを体験します。  
8/4（土）  
午後1時～2時  
対象：4歳～小学生  
(小学2年生以下は保護者同伴)  
定員：5人  
料金：500円

### 紙粘土で作るお菓子な スイーツコレクション 夏休みSP



紙粘土を使ってユニコーンパフェの小物入れを作ります。  
8/4（土）  
午前10時～11時45分  
対象：小学生と保護者  
定員：20組  
料金：1,700円

### 子ども向け英会話 夏休みスペシャル B (全2回)



「夏」をテーマに楽しく英語を勉強しましょう。  
8/2（木）・3（金）  
午前11時30分～午後0時20分  
対象：小学生  
(保護者同伴可、3～未就学児の同伴不可)  
定員：10人  
料金：1,600円

### 子ども向け英会話 夏休みスペシャル A (全2回)



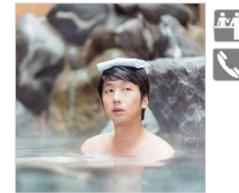
「夏」をテーマに楽しく英語を勉強しましょう。  
8/2（木）・3（金）  
午前10時30分～11時20分  
対象：3歳～就学前の子ども  
(保護者同伴可、小学生の同伴不可)  
定員：10人  
料金：1,600円

### すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
8/28（火）  
午前10時30分～正午  
対象：3カ月～1歳未満の子どもと母親  
定員：10組  
料金：1,020円

### 銭湯若松湯でお仕事体験 '掃除と一番風呂のマナー'



営業時間前の銭湯を貸し切って、お風呂掃除をし、入浴マナーを学びます。  
8/25（土）  
午前11時～正午  
対象：小学2～6年生の男子  
定員：10人（保護者同伴可）  
料金：310円

### ひとりやってみよう '3歳の器械体操' (全3回)



器械体操を通して、バランス感覚・柔軟性を培い、また、自立心を養います。  
8/21(火)・23(木)・24(金)  
午前10時30分～11時30分  
対象：3歳の子ども  
定員：25人  
料金：2,280円

### 楽に生活できる体づくり □□□体操(全4回)



ストレッチなどの体操を行って、運動器官の健康を維持します。  
8/6～9/3（月）  
(8/13を除く)  
午後1時～2時30分  
対象：おおむね50歳以上  
定員：25人  
料金：2,040円

# フレーズ&セントンス①

いかにも難しそうに見える書名とは裏腹に、一見関係なさそな「グライダー」という章で始まるのが今回紹介する『思考の整理学』。

初版のベストセラー本で、「東大・京大で一番読まれた本」として以前話題になりました。

私がこの本を初めて読んだのは、大学受験前。「小論文を書こうとしても、いつも考えがうまくまとまらない」という相談を父にしたところ、この本を薦めてくれました。

人間には、受動的に知識を得るグライダー能力と、自分でものごとを発明、発見する飛行機能力がある。しかし、学校ではグライダー兼飛行機のような人間になるはどういうことを心掛ければよいか: どういうことが、この本のテーマになつています。

なかなかアイデアが出てこない、まとまらない、考えるのは苦手という方にはもちろん、エッセイ集など読んでも十分に面白い1冊です。

(松野)

## ニッポンの③文化探訪

毎年6月は食育月間です。食に関する知識を深める良い機会ということで、今回取り上げる日本文化は

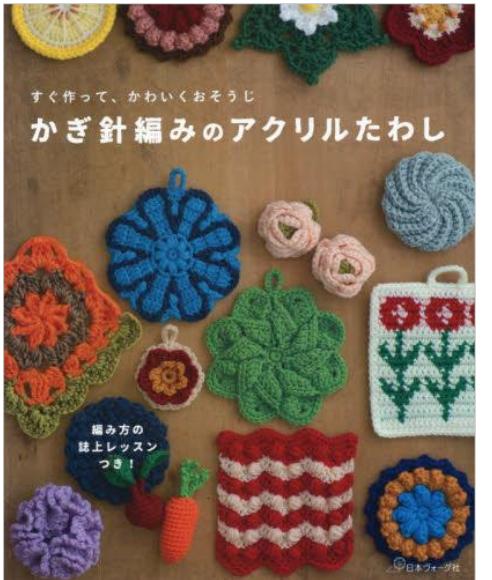
「和食」。日本の伝統的な食文化であり、一汁三菜を基本とする食事のスタイルによって、栄養もバランス良く探ることができますとされていました。2013年には無形文化遺産に登録され、世界中から関心が寄せられている文化の一つです。

『おいしい和食のキホン』には、まさ

いの店というレストランで提供される料理のレシピを基に、和食の基礎知識が解説されています。こほんの炊き方やだしのとり方など、普段何気なく行っていることでも細かくポイントが載っていて、よりおいしい料理を食べてほしいというおもてなしの心が伝わってきます。ところでこのレストラン、運営しているのはなんと高校生! 一人一人が作る自慢の1品や、オリジナルのお弁当も紹介されていて、若き料理人たちの愛情がつまつた1冊です。今年の食育月間には、栄養たっぷりのおいしい和食を食べて夏に備えましょう! (沼田)



# やよいTOPIX 本と出会う。



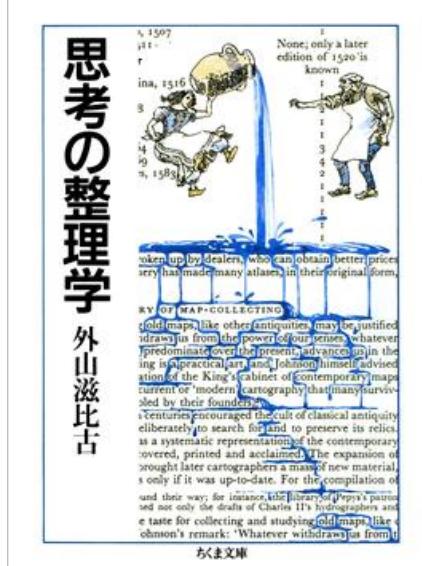
④ すぐ作って、かわいくおそろじ  
かぎ針編みのアクリルたわし  
編み方の  
ほじレッスンつき!



③ 高校生レストランまごの店  
おいしい和食のキホン  
村林新吾/著 岩波書店



② そこが知りたい!  
日本の警察組織のしくみ  
古谷謙一/監修 朝日新聞出版



① 思考の整理学  
外山滋比古/著  
筑摩書房(ちくま文庫)

「学校はグライダー人間の訓練所である」

「ひまわりのアクリルたわし」	
■日時: 6/21(木) 午前10時~正午	
■対象: 区内在住・在勤・在学の方	
■内容: 使わないアクリル毛糸を材料に編み込み、おしゃれなひまわりのたわしを作ります。	
■定員: 10人 (抽選・当選者のみはがきで通知)	
■費用: 300円 ■持ち物: かぎ針(8号)	
■申込: 電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「アクリルたわし」をハガキ・ファックスで送付	
■期限: 6/14(木) 必着	
■場所・問い合わせ先: あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011 中央本町2-9-1 TEL: 3880-9800 FAX: 3880-9801	

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

6月のおすすめ講座は、リサイクル体験講座「ひまわりのアクリルたわし」です。使わないアクリル毛糸を使つてたわしを作ります。

『かぎ針編みのアクリルたわし』では、お花の他にもたくさんのお花が紹介されています。かわいいアクリルたわしを使うと気分も上がりおそうじがはがりますね! お気に入りのデザインをみてぜひ作ってみてください。

## 再生館 セレクト ④

この本が解決してくれるはず。ぜひ一度読んでみてください。(生盛)

「検査第一課と第二課の違いって?」「キャリアとかノンキャリアとか言つて何が違うんだろう?」「こんな検査、本当にしてるのかな?」など、警察を題材にしたドラマや小説を見ていると浮かんでくる疑問もこの本が解決してくれるはず。ぜひ一度読んでみてください。(生盛)

日々私たちの安全を守ってくれる警察組織。その中でも特に身近な存在は交番のお巡りさんですね。「お巡りさん(警察官)」は、日本で巡査制度がスタートした1874年6月17日に、誕生しました。そこから6月17日は「お巡りさんの日」になつたのです。

交番のお巡りさん=巡査というようなイメージがつきがちですが、今回紹介する『そこが知りたい!』日本の警察組織のしくみ(古谷謙一監修・朝日新聞出版)によると「巡査」というのは階級なので、警部補や警部もいるのだと。他にも交番と駐在所の違いなど、豆知識も含め警察組織について1から10まで詳しい解説が載っています。

「検査第一課と第二課の違いって?」「キャリアとかノンキャリアとか言つて何が違うんだろう?」「こんな検査、本当にしてるのかな?」など、警察を題材にしたドラマや小説を見ていると浮かんでくる疑問もこの本が解決してくれるはず。ぜひ一度読んでみてください。(生盛)

# 読書の窓 ②

# 日本の文化再発見

# 畳のある部屋

## 日本文化に触れる、作る

今月は、五反野商店街の野村畳店さんと連携し、畳の作り方を学ぶ講座を2つ募集します。募集開始は6/26(火)から!



五反野の畠屋さんと  
お仕事体験「ミニミニ畠作り」

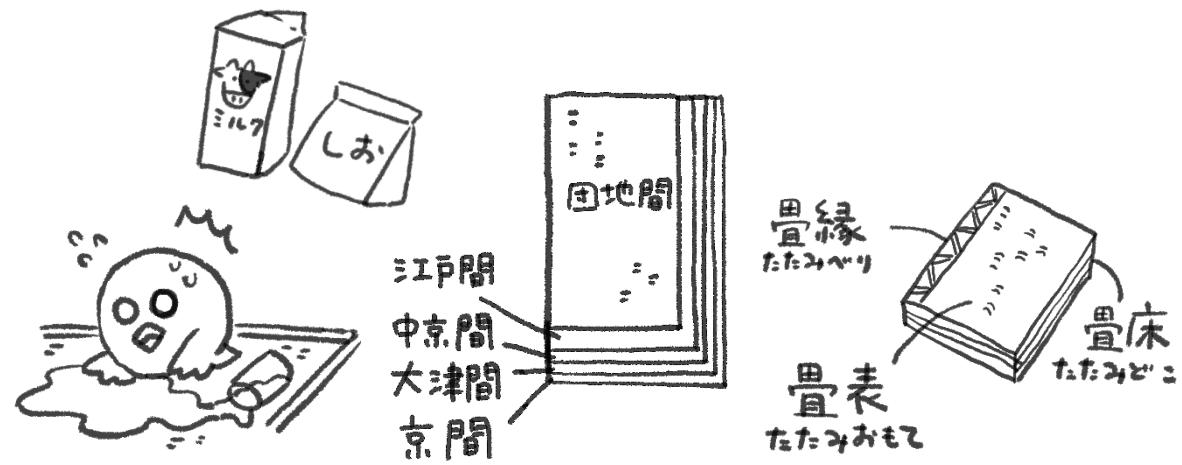
畠屋さんの仕事を見学し実際に  
畠作りを体験します。

8/4 (土)  
午後1時～2時  
対象：4歳～小学生  
(小学2年生以下は保護者同伴)  
定員：5人  
料金：500円

### 夏の工作教室 「畠コースターを作ろう」

糸と針を使わずに、畠のコースターを作ります。

7/14 (土)  
午後1時～1時30分/午後1時30分～2時/  
午後2時～2時30分/午後2時30分～3時/  
午後3時～3時30分/午後3時30分～4時  
対象：4歳～小学生  
(小学2年生以下は保護者同伴)  
定員：各5人 料金：無料



## 畠！マメ知識

### 畠のつくり

畠は、表面に見えるイグサ等を編みこんだ畠表と、その下にある畠の芯となる畠床、端を縫った畠縁で出来ています。

### 様々なサイズ

畠の大きさは、関東に多い江戸間(五八間)岐阜・名古屋等に多い中京間(三六間)岡山や広島で見られる大津間(六一間)京都等の関西地方で見られる京間など、地方によって異なるサイズと、地域に関係なく統一して作られた団地間があります。どのサイズも縦と横は2対1の比率になっています。

### 汚した時は

誤って畠を汚した時は、その汚れによって対処が変わります。例えば、ソースやジュースをこぼした時は、水分を取り取り、塩を振りかけ、ブラシなどを目沿ってかけたら掃除機をかける。インク等は牛乳で湿らせてから固く絞った雑巾でふき取る。油性ペンはマニキュアの除光液を掛けてからふき取る等々、その場に合った対処で汚れを取りましょう。

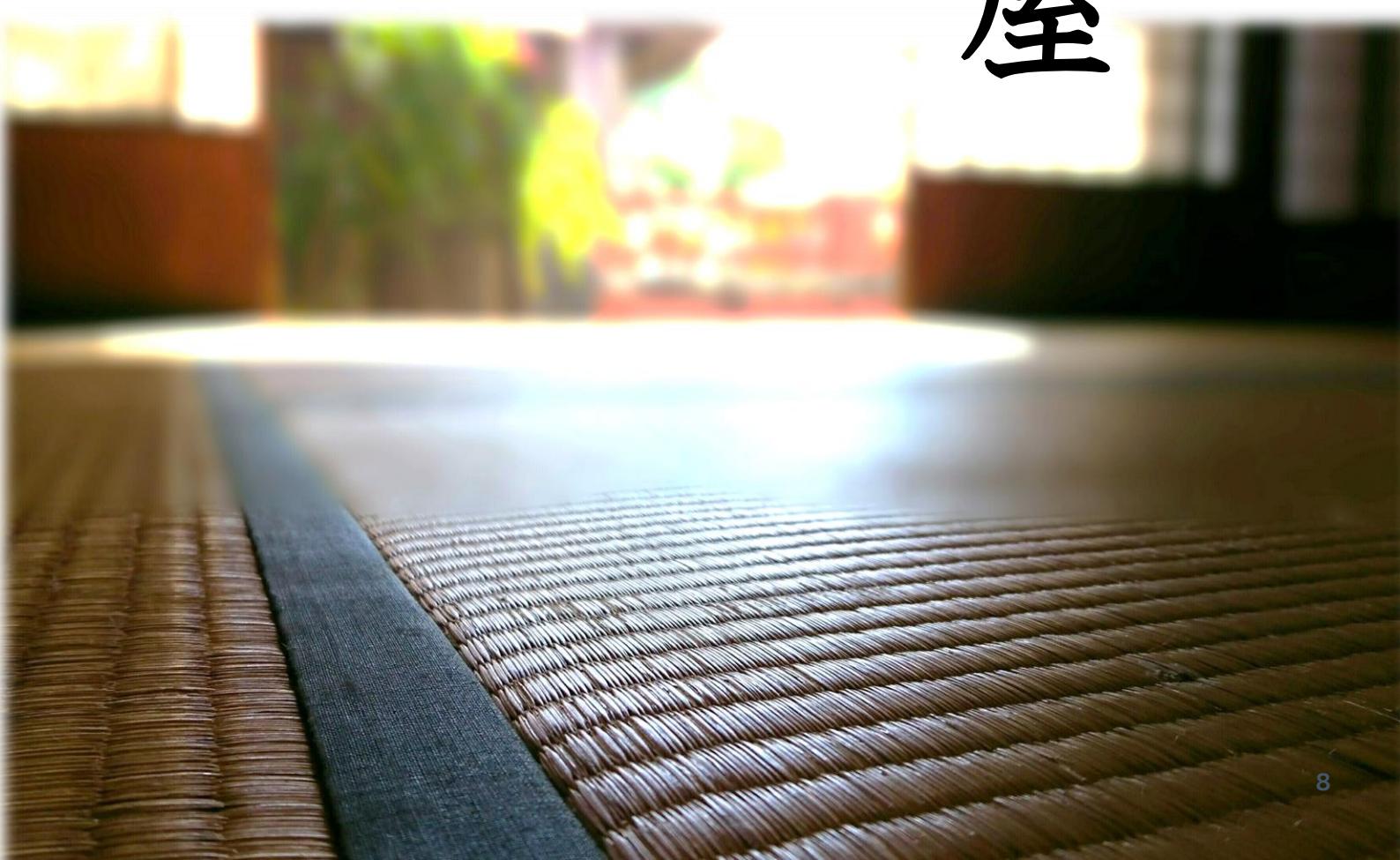
近年、生活スタイルが洋式化したことでのフローリングの床が主流になり、和室のない家も増えています。とはいえたがゆつたりとした雰囲気は今でもたくさんの人に愛され、住居の一室には和室が欲しいと思う人も少なくありません。そんな和室の魅力となる畠には様々な性能があり、その利点の多さが改めて見直されています。今月は、日本固有の文化である畠について特集していきます。

畠の歴史は長く、古事記にも記述があります。実際に今の畠に近い構造のものが現れたのは平安時代、貴族や権力者がベッドのような寝具として使用していました。その後、鎌倉時代から室町時代にかけ書院造が生まれ、畠を床一面に敷き詰める現在の和室の様式に変化しました。

日本で作られた畠は、日本の高温多湿に合う特性を持っています。畠の芯になる畠床の内部は、空気をよく含んでいます。これが室内の空気を吸い込み湿気を吸収し、逆に室内が乾燥してくると、蓄えた水分を外に放出する、吸湿・放湿効果を持っています。またこの畠床に含まれる空気は熱を遮断する断熱効果も生み、暑いときは外の熱を防ぎ、寒いときは温度を外に逃がしません。その他にも音を吸収する防音効果や、畠の表面に使われるイグサの香りが生むリラックス効果など、畠には多様な利点があります。

需要は高まり、江戸時代後期には庶民の間にも広りました。

日本で作られた畠は、日本の高温多湿に合う特性を持っています。畠の芯になる畠床の内部は、空気をよく含んでいます。これが室内の空気を吸い込み湿気を吸収し、逆に室内が乾燥してくると、蓄えた水分を外に放出する、吸湿・放湿効果を持っています。またこの畠床に含まれる空気は熱を遮断する断熱効果も生み、暑いときは外の熱を防ぎ、寒いときは温度を外に逃がしません。その他にも音を吸収する防音効果や、畠の表面に使われるイグサの香りが生むリラックス効果など、畠には多様な利点があります。







**ギャラクシティ**  
GALAXY CITY

# ギャラクシティ Information

お問合せはこちら



## 【チケット取扱い】

- ・足立区販売窓口(各地域学習センター、ギャラクシティ、庁舎ホール など)
- ・ギャラクシティ HP [www.galaxycity.jp](http://www.galaxycity.jp)
- ・ギャラクシティ電話窓口 (発売日より翌日～) 03-5242-8161



## 東京プラスバンド祭 2018

7/1(日)

正午開演

料金：無料 ※全席自由

申込：不要 ※当日直接会場へ

## ブリランテ 夏のコンサート

7/6(金)

午後 6 時 30 分開演 (6 時開場)

料金：前売り 一般 1,200 円

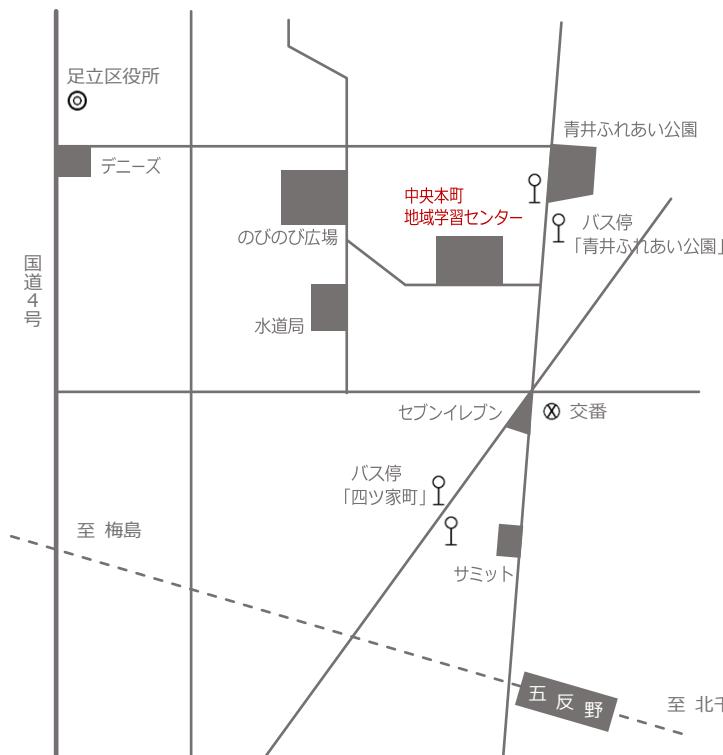
3 歳～高校生 600 円

当日販売 一般 1,500 円

3 歳～高校生 900 円

※全席自由

発売日：5月 2 日(水)



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約 10 分 ◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」  
バス停「青井ふれあい公園」下車 2 分 ◆東武バスバス停「四ツ家町」下車 5 分

## 足立区中央本町地域学習センター・体育馆・やよい図書館

「オアシス」2018.6 月号 vol. 356 (毎月 1 日発行)

休館日／(センター) 6/11 (月) (図書館) 6/11 (月)・29 (金)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel03-3852-1431

やよい図書館 Tel03-3852-1433

mail chuoicc-ys@zc.wakwak.com

責任／ヤオキン商事株式会社



「美しいまち」は「安全なまち」  
足立区 ピューティフル・ウンドウズ運動展開中



足立区 ピューティフル・ウンドウズ運動展開中 足立区