

夏休み宿題広場

7月

# oasis

オアシス

のひのひまなぼー



7月夏場は、にんにくで疲労回復を  
終わりなき写真の追及 第95回サークル紹介  
ビブリオバトルあなたの気になる1冊は?  
足立見 あだち再生館

足立区中央本町地域学習センター 体育館 やより図書館



# 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご活用ください。

あちやの病院



動かなくなった、音が出なくなつたお気に入りのおちやをトイ・ドクターが修理してくれます。

7/15 (日)  
午後 1 時～4 時  
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。  
7/14・28 (土)  
午後 2 時～4 時  
料金：200 円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。  
7/12・26 (木)  
午後 6 時～9 時  
料金：200 円

のひのひまなぼー<sup>+</sup>  
夏休み宿題広場

子ども向け夏休み特別自習室です。まなぼーで宿題しよう！  
7/23 (月)～8/5 (日)  
(7/27 除く)  
午前 10 時～午後 4 時  
料金：無料



会報誌「ふおるむ」4月号 特選作品 左「しだれ満開」 右「斜光」

## 30年以上の歴史

あだち写真会は、足立区で開かれていた写真教室が発端で、1985年(昭和60年)に発足しました。

以後、30年以上にわたり、会員の親睦を大切に保ちながら、主に区内でも歴史のあるサークルです。

あだち写真会では、毎月、撮影会と例会を行っています。撮影会は、区内・近県の名所・公園等、日々の撮影をしており、主に、風景・人物を撮っています。例会は、毎月第4水曜日に撮影会の作品と各人自由に撮影した作品を展示し、全会員が投票し、互選を1～3席

まで決めます。その後、各々の作品を講師の小林さんより一点ずつ、構図及び光と影の撮影技術の指導を受け、会員の皆さんには、技術の向上をめざし、勉強しています。

## 写真の魅力

あだち写真会代表の三ツ山さんは、「写真是難しく、そして終わりがないもの」と語ります。写真是、偶然やタイミングという要素が絡み、撮られる写真には一枚も同じものはありません。その微妙さや曖昧さが、人を引き込ませる面白さの理由となっているのもかもしれません。そんな魅力的な写真の世界を皆さんぜひ覗いてみませんか？

# 終わりなき 写真の追求

子ども1日図書館員



カウンターなど、図書館のお仕事を体験してみましょう。  
8/2 (木)・3 (金)  
午後 1 時 30 分～3 時 30 分  
料金：無料  
小学 3～6 年生向け  
※事前申込制  
詳細はやよい図書館まで

やよい図書館  
ビブリオバトル

好きな本を熱く語り合うビブリオバトルを行います。  
7/1 (日)・21 (土)  
午後 3 時～4 時  
料金：無料

ママ・パパのための  
あうちえほんタイム

のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可（託児なし）。  
7/11 (水)  
午前 11 時～11 時 30 分  
※事前申込制  
詳細はやよい図書館まで

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりしながら楽しく参加できます。  
7/15 (日)  
午後 2 時～3 時  
料金：無料

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎月第2水曜日。  
7/11 (水)  
午後 3 時 30 分～4 時

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。  
7/19 (木)  
1歳半～3歳向け  
午前 10 時 30 分～10 時 50 分  
0歳～1歳半向け  
午前 11 時 10 分～11 時 25 分

たなばたおはなし会



七夕の絵本やブラックパネルシアターを行います。  
7/4 (水)  
午後 3 時～4 時

大おはなし会



絵本の読み聞かせの他に、工作などを行います。毎月第4水曜日。  
7/25 (水)  
午後 3 時～4 時

第95回 あだち写真会



活動日：毎月 第4水曜日  
時間：午後 6 時 30 分～午後 9 時 30 分  
入会費：3,000 円  
月会費：2,500 円  
連絡先：FAX 03-3850-5325(三ツ山)





# フレーズ & センテンス ①

雑草。そら中に生えていて、一年中見かけますが、「名前は?」と聞かれる分かるものは少ないのではないかと思います。今回紹介する本の著者も、そのような思いから雑草に興味を持つていたのだそうです。

雑草を知るためには、「雑草とはなにか?」を知ることが重要です。植物学上いくつか存在する雑草の定義の共通点は、人間の作りだした環境に勝手に生える草だということ。中には、人間に邪魔者扱いされた植物が雑草と呼ばれるという記述もあります。つまり、人間が誕生したから雑草も誕生したことになるのでしようか? こういったことを考へているだけで、時間が過ぎてしまいそうです。例えば食べられる野草たって、知らない人から見れば雑草になってしまいます。私たちがどんな目を雑草に向けるのかが問題なのだと本書では述べられています。

この本は、きっと雑草に向ける目が変わるきっかけになります。改めあなたの目から見た雑草は、どんな植物になっていますか? (生盛)

「でもですね、害草いやなくて、雑草なんですね」

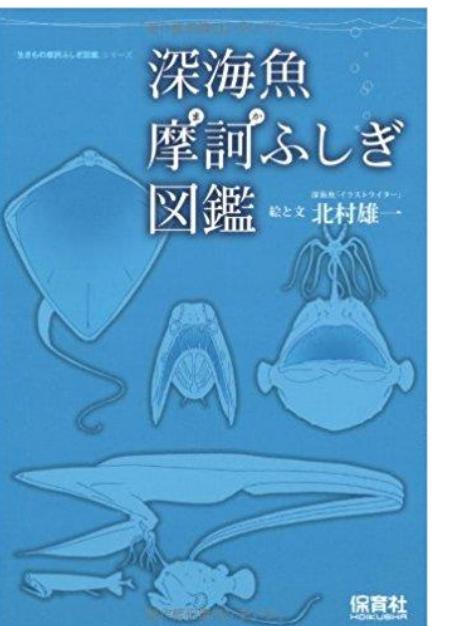
① 雜草が面白い  
その名前の覚え方  
盛口満/著 新樹社



# 読書の窓 ②

7月の第3月曜日は、国民の祝日「海の日」。「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」日として定められています。3連休でお出かけの予定を立てている多いのでは?

今回は、海は海でも、人類未到達の場所であり、未だ謎が多い深海に棲む生き物たちの図鑑『深海魚魔詞ふしき図鑑』を紹介します。



こんな本もありますよ  
『海に沈んだ大陸の謎』  
佐野 貴司/著 講談社  
『ぼくの先生は東京湾』  
中村 征夫/写真・文 フレーベル館

② 深海魚魔詞ふしき図鑑  
北村雄一/絵と文 保育社

## ニッポンの③文化探訪

今回取り上げる日本文化は「花火」。花火といえば、夏の風物詩ですが、今では一年中どこかしらで花火を見ることがありますね。



③  
泉谷玄作 花火  
彩華が紡ぎ出す四季のボエム  
泉谷玄作/著 祥伝社

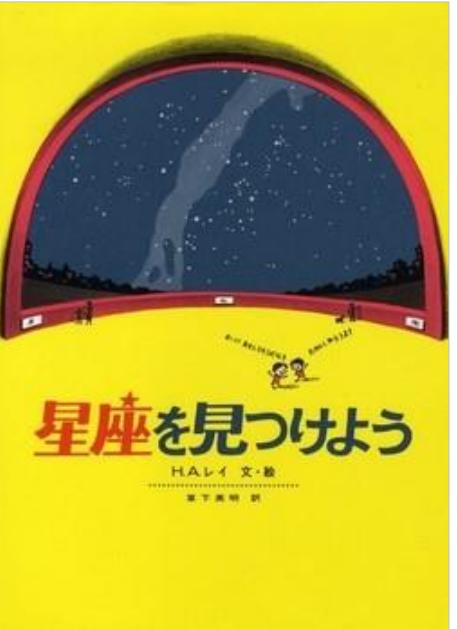
花火はもともと戦争の際にのろしで使われていました。日本で最初に鑑賞用の花火を見たのは徳川家康という説があります。江戸時代に花火は年中行事として確立していくようです。

『泉谷玄作 花火』には、全国の花火大会の写真がたくさん掲載されています。花火の写真の他にも、花火の鑑賞の手引きのページがあり、花火の名前から写真撮影のコツまで、ミニ知識が豊富に載っています。

花火の種類によって、撮影方法があるなんて、ご存知でしたか?

さて、今年の「足立の花火」は、7月21日(土)に行われる予定です。

1924(大正13)年に千住新橋の開通を記念して開催されたのが「千住の花火」のはじまりです。花火の種類や名前などを知つてから鑑賞する今までとはまた違う楽しみ方ができますね! (大瀧)



④  
星座を見つけよう  
H. A. レイ/文・絵  
草下英明/訳 福音館書店

### 夏休み特別講座「親子で天体望遠鏡作り」

- 日時: 7/29 (日) 午前10時~正午
- 対象: 区内在住・在学の小学生と保護者
- 内容: 星座を観察する天体望遠鏡を作り、地球環境・宇宙について学ぶ
- 定員: 20組(1組2人 抽選・当選者のみはがきで通知)
- 費用: 1組2,500円(材料費など)
- 持物: セロテープ、木工ボンド、輪ゴム6本、はさみ、お手拭き
- 申込: 電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「天体望遠鏡作り」をハガキ、ファックスで送付
- 期限: 7/22 (日) 必着
- 場所・問い合わせ先:  
あだち再生館(月曜日、祝日休館)  
〒120-0011 中央本町2-9-1  
TEL: 3880-9800 FAX: 3880-9801

## 再生館 再セレクト ④

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

7月のおすすめ講座は、夏休み特別講座「親子で天体望遠鏡を作ろう」です。

『星座を見つけよう』の著者は、「おさるのジョージ」シリーズで知られているH. A. レイです。ひとつひとつわかりやすく書いてあるので、こどもから大人まで楽しめる本になっています。この本をお供に、親子で天体観察をしていかがでしょう。

『星座を見つけよう』の本では、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

7月のおすすめ講座は、夏休み特別講座「親子で天体望遠鏡を作ろう」です。

『星座を見つけよう』の著者は、「おさるのジョージ」シリーズで知られているH. A. レイです。ひとつひとつわかりやすく書いてあるので、こどもから大人まで楽しめる本になっています。この本をお供に、親子で天体観察をしていかがでしょう。

# のびのびまなぼ～ 夏休み宿題広場

のびのびまなぼーは、勉強をしたい子どもたちのために開放している「夏休み特別自習室」です。家ではなかなか宿題がはかられないと思ったら、まなぼーに来て勉強しよう！



宿題を最後に溜めこんでしまう

家だと集中できない

友達と一緒に勉強したい

7/24～26は、高校生ボランティアさんが宿題をみててくれるよ！

期間：7/23(月)～8/5(日)  
(7/27 除く)

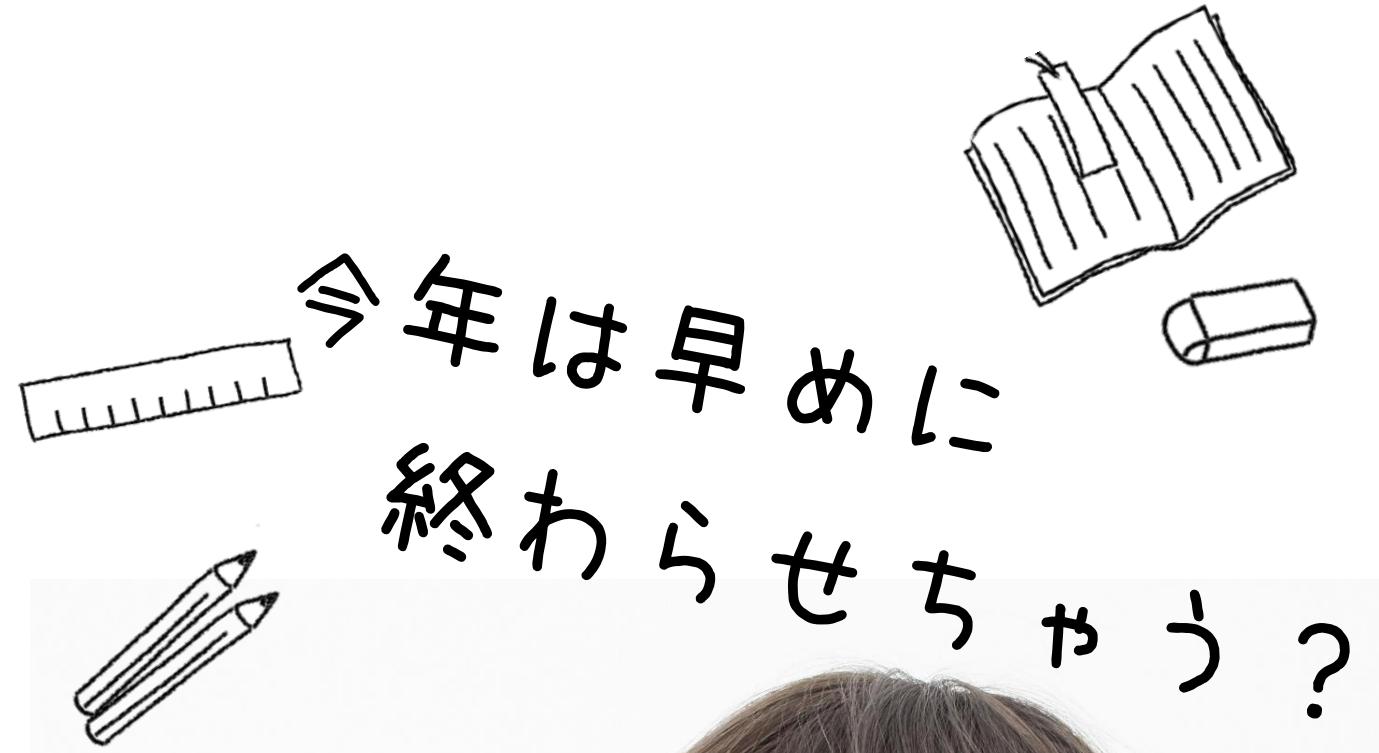
時間：午前10時～午後4時

場所：中央本町センター2階

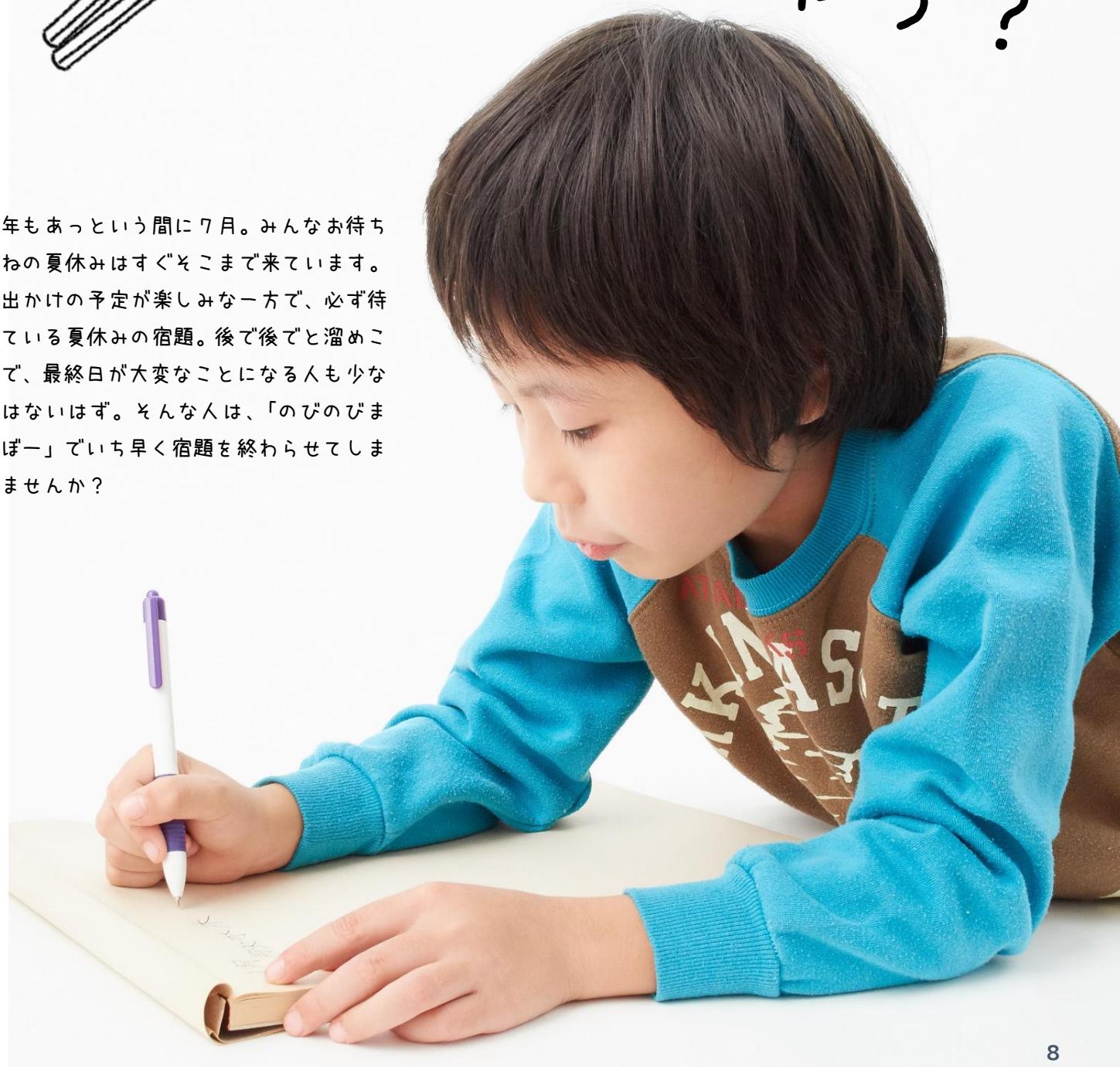
当日受付

※時間内は入室・退室が自由にできます。

※部屋は日時によって変わります。当日窓口でご確認ください。



今年もあっという間に7月。みんなお待ちかねの夏休みはすぐそこまで来ています。お出かけの予定が楽しみな一方で、必ず待っている夏休みの宿題。後で後でと溜めこんで、最終日が大変なことになる人も少なくはないはず。そんな人は、「のびのびまなぼー」でいち早く宿題を終わらせてしまいませんか？





中央本町住区センター  
Tel: 03-3852-1434  
休館日: 1・8・9・15  
16・22・29



五反野コミュニティセンター  
Tel: 03-3886-2643  
休館日: 1・8・15・16  
22・23・29

◆悠々館◆  
「ウクレレコンサート」  
優しいウクレレの音楽で癒されましょう。  
7/28 (土)  
午後 1 時 30 分～

◆児童館◆  
「こども縁日」  
夏の思い出に、楽しく縁日で遊びましょう。  
7/13 (金)  
午後 4 時～5 時 30 分  
※未就学児は保護者同伴

◆悠々館◆  
「ゲームと夏野菜カレーを食べよう」  
楽しいゲームと夏野菜カレーで夏バテを解消しましょう！  
7/26 (木)  
午前 10 時～

◆児童館◆  
「ふれあいコンサート」  
弘道小学校吹奏楽部の皆さんの演奏です。ぜひお聞きください。  
7/14 (土)  
午後 2 時～3 時  
受付: 1 時 45 分～  
※未就学児は保護者同伴



青井住区センター  
Tel: 03-3852-3750  
休館日: 1・8・15・16  
22・23・29



弘道住区センター  
Tel: 03-3840-9354  
休館日: 1・8・9・15・  
16・22・29

◆悠々館◆  
「ボサノバコンサート」  
ボサノバから懐かしい日本の音楽やファンクミュージックをお楽しみください。  
7/12 (木)  
午後 1 時 30 分～

◆児童館◆  
「こども祭り」  
みんなで夏祭りを楽しもう♪  
7/20 (金)  
午後 3 時～4 時 30 分  
受付: 3 時～4 時

◆悠々館◆  
「うたごえ住区ぼっくす」  
みんなで歌って楽しみましょう。  
7/28 (土)  
午後 1 時 30 分～

◆児童館◆  
「サマーフェスティバル」  
かき氷やスイカわり、ゲームで遊びましょう！  
7/15 (日)  
午後 1 時～



栗島住区センター  
Tel: 03-3848-3471  
休館日: 1・8・9・15・  
16・22・29

◆悠々館◆  
「音楽の力で健康パワーアップ」  
音楽で夏バテを吹き飛ばしましょう！  
7/26 (木)  
午後 1 時 30 分～3 時  
申込: 7/2 (月)～14 (土)  
定員: 40 人

◆児童館◆  
「スクラップ工作」  
日によってつくるものが変わります。  
詳細は主催館まで。  
7/23 (月)～31 (火) (7/28・29 除く)  
午後 2 時～5 時 30 分  
受付: 午後 2 時～4 時  
申込: 7/9 (月)～  
定員: 各 12 人

国内産では青森、香川、岩手産  
が流通しており、特においしい時  
期は5月から7月までと言われ  
ています。

りょうが(生姜)と合わせると香  
りが弱くなりますが、効能はアッ  
プするので、疲れが溜まっている時  
に、特にお勧めです。

しょうが(生姜)と合わせると香  
りが弱くなります。が、効能はアッ  
プするので、疲れが溜まっている時  
に、特にお勧めです。

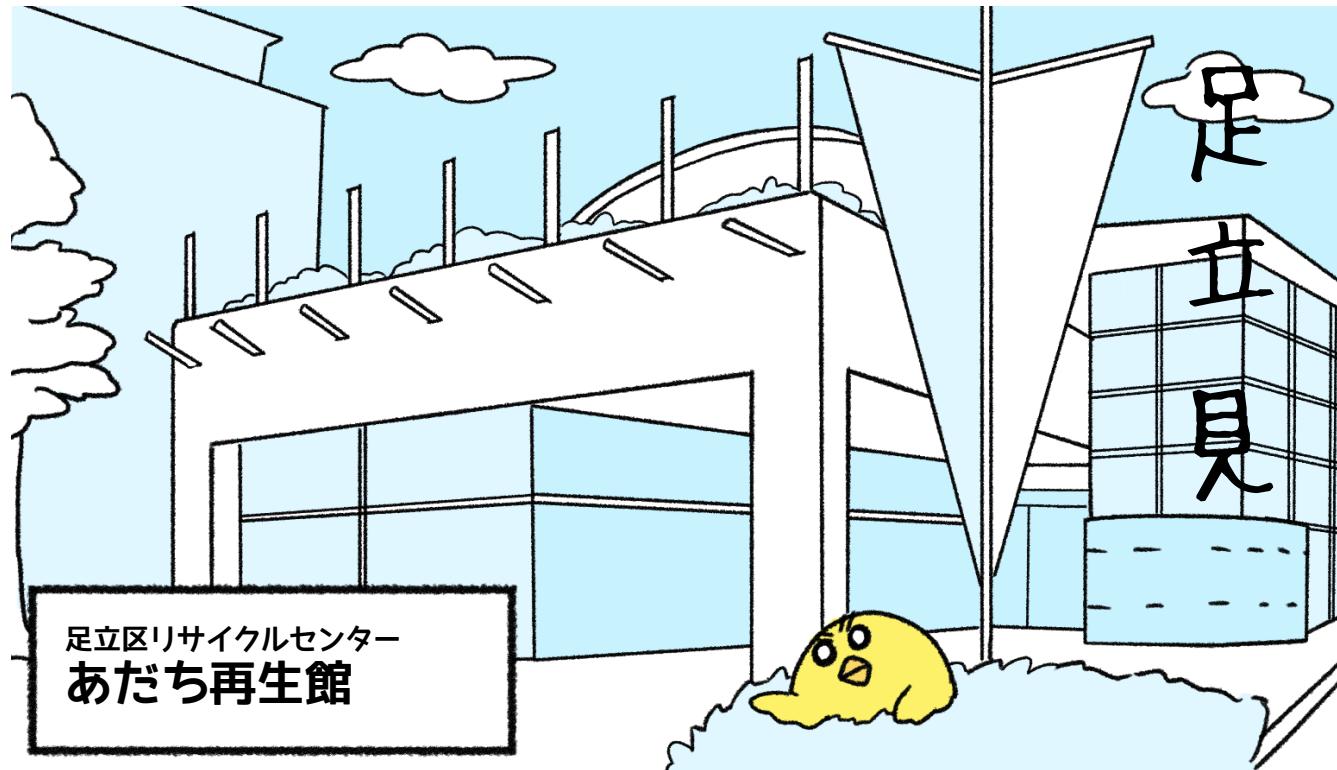
そのにんにくは含まれる注目す  
べき成分は、アリシンという栄養  
成分です。アリシンは、体内でビ  
タミンB1と結合すると、スタミナ  
回復に効果を發揮し、疲労回復  
効果を高めます。また、抗がん  
作用や血栓予防、脂肪分解促  
進、抗菌さらに、老化防止、血  
液サラサラ効果などの効能があ  
ります。

にんにく「大蒜」は、古代より強  
壮作用をもつ薬用植物として重  
宝されました。

## 今月の表紙

### 住区センター

地域の方が利用できる交流の  
場。遊びを通して子どもの成長  
を見守る児童館。趣味や健康づ  
くりで豊かな生活を支援する  
悠々館。イベントの紹介です。





**ギャラクシティ**  
GALAX CITY

## ギャラクシティ

お問合せはこちら



【チケット取扱い】

- ・足立区販売窓口(各地域学習センター、ギャラクシティ、庁舎ホール など)
- ・ギャラクシティ HP <http://www.galaxcity.jp>
- ・ギャラクシティ電話窓口(発売日翌日午前9時より開始) 03-5242-8161



### 大型映像番組「剣の山」

上映スケジュールは HP をご確認ください

料 金：大人 500 円

小中高生 100 円

未就学児 無料（座席が必要な場合は 100 円）

申 込：当日 1F 総合受付まで

### イリュージョンマジックショー「幻・想・師」

8/18(土) 1回目：午後 1 時～、2回目：午後 6 時～

8/19(日) 1回目：午前 11 時～、2回目：午後 3 時～

料 金：SS 席 4,500 円

S 席 3,500 円

A 席 2,500 円

※足立区民は前売り価格より 300 円割引（A 席を除く）

発売日：受付中



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約 10 分 ◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」  
バス停〔青井ふれあい公園〕下車 2 分 ◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車 5 分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

「オアシス」2018.7月号 vol. 357 (毎月 1 日発行)

休館日／(センター) 7/9 (月) (図書館) 7/9 (月)・31 (火)

発 行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel03-3852-1431

やよい図書館 Tel03-3852-1433

mail chuoicc-ys@zc.wakwak.com

責 任／ヤオキン商事株式会社

Twitter

Blog

Facebook

LINE

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウンドウズ運動展開中 足立区

