

7月

oasis

オアシス

のびのびまなぼー

夏休み宿題広場



7月夏場は、にんにくで疲労回復を
終わりなき写真の追及 第95回サークル紹介
ビブリオバトルあなたの気になる1冊は？
足立見 あだち再生館

足立区中央本町地域学習センター 体育館 やよい図書館



今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご活用ください。

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
7/15 (日)
午後1時～4時
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
7/14・28 (土)
午後2時～4時
料金：200円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
7/12・26 (木)
午後6時～9時
料金：200円

のびのびまなぼー夏休み宿題広場



子ども向け夏休み特別自習室です。まなぼーで宿題しよう！
7/23 (月)～8/5 (日)
(7/27 除く)
午前10時～午後4時
料金：無料

子ども1日図書館員



カウンターなど、図書館のお仕事を体験してみましよう。
8/2 (木)・3 (金)
午後1時30分～3時30分
料金：無料
小学3～6年生向け
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

やよい図書館 ビブリオバトル



好きな本を熱く語り合うビブリオバトルを行います。
7/1 (日)・21 (土)
午後3時～4時
料金：無料

ママ・パパのための あうちえほんタイム



のぐちえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可(託児なし)。
7/11 (水)
午前11時～11時30分
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
7/15 (日)
午後2時～3時
料金：無料

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎月第2水曜日。
7/11 (水)
午後3時30分～4時

赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。
7/19 (木)
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

たなばたおはなし会



七夕の絵本やブラックパネルシアターを行います。
7/4 (水)
午後3時～4時

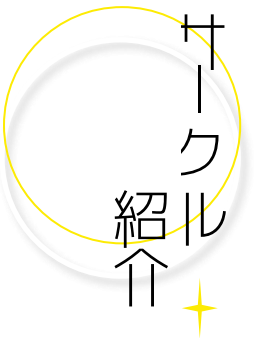
大おはなし会



絵本の読み聞かせの他に、工作などを行います。毎月第4水曜日。
7/25 (水)
午後3時～4時



会報誌「ふおるむ」4月号 特選作品 左「しだれ満開」 右「斜光」



終わりになき

写真の追求

30年以上の歴史

あだち写真会は、足立区で開かれていた写真教室が発端で、1985年(昭和60年)に発足しました。

以後、30年以上にわたり、会員の親睦を大切に保ちながら、主に区展と文化祭を目標に活動している、区内でも歴史のあるサークルです。

あだち写真会では、毎月、撮影会と例会を行っています。撮影会は、区内・近県の名所・公園等、日帰りの撮影をしており、主に、風景・人物を撮っています。例会は、毎月第4水曜日に撮影会の作品と各人自由に撮影した作品を展示し、全会員が投票し、互選を1～3席

まで決めます。その後、各々の作品を講師の小林さんより一点ずつ、構図及び光と影の撮影技術の指導を受け、会員の皆さんは、技術の向上をめざし、勉強しています。

写真の魅力

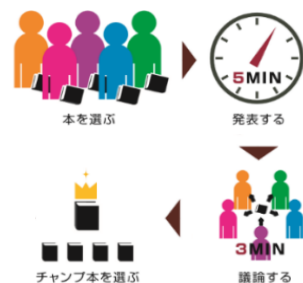
あだち写真会代表の三ツ山さんは、「写真は難しく、そして終わりのないもの」と語ります。写真は、偶然やタイミングという要素が絡み、撮られる写真には一枚も同じものはありません。その微妙さや曖昧さが、人を引き込ませる面白さの理由となっているのかもしれない。そんな魅力的な写真の世界を皆さんぜひ覗いてみませんか？

第95回 あだち写真会

活動日：毎月 第4水曜日
時間：午後6時30分～午後9時30分
入会費：3,000円
月会費：2,500円
連絡先：FAX 03-3850-5325(三ツ山)



知的書評合戦 ビブリオバトル



紹介された本

『ぼくの嘘』
藤野 恵美／著 KADOKAWA

『場面設定類語辞典』
アンジェラ・アッカーマン／著 フィルムアート社

『Starlet』
白井 かなこ／著 インターグロー

『主夫と生活』
マイク・マグレディ／著 学陽書房

『誰も語らなかつたジブリを語ろう』
押井 守／著 東京ニュース通信社

5月6日(日)のビブリオバトルは、観戦の方含め計6人で行われ、各々紹介した本の魅力を伝え合いました。

『ぼくの嘘』は、高校生の恋愛が主軸の物語です。その題名が物語の結末にどう関わってくるのか知りたいという声がありました。次の本は『場面設定類語辞典』。かなり詳細にその場面について書かれているので、驚きの声がありました。その後紹介されたのが、『Starlet』。バンドに誘われた少年が弾けるのは津軽三味線。バンドで三味線を弾くということに観戦者は意外そうに聞き入っていました。そして家事をする夫の奮闘記である『主夫と生活』は、約40年前の本にも関わらず、現代において学ぶべき点が多くある本であると力を込めて紹介していました。最後に紹介されたのが『誰も語らなかつたジブリを語ろう』。押井守監督からみたジブリについて赤裸々に書かれています。その点が楽しめる作品であると語っていました。

7月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	1日	午後3時～
	21日	午後3時～
◆梅田図書館	16日	午後3時～
◆東和図書館	7日	午後4時15分～
◆鹿浜図書館	21日	午後2時～

(白藤)

今回チャンプ本となったのは『ぼくの嘘』でした。バトル後にはお互いの紹介した本を手にとって読み、表紙の絵は誰が書いたのか、紹介された本のジャンルを普段好んで読むのかなど質問も活発に行われました。

今月の講座

パーソナルカラー 「センスアップ 色と形」(全3回)



色彩の基本を学びながら、自分に似合う色を探しましょう。

8/27(月)・28(火)・30(木)・31(金) いずれか1日
午後1時30分～4時
対象：16歳以上の女性
定員：10人
料金：3,000円

たいあんでお仕事体験 「特製たい焼き作り」



たい焼きの生地作りから焼くまでを体験します。

8/27(月)・28(火)・30(木)・31(金) いずれか1日
午後1時～1時25分/午後1時30分～1時55分/午後2時～2時25分/午後2時30分～2時55分
対象：小学3～6年生
定員：各3人(保護者同伴可)
料金：各600円

インドカレー店 BINITAで 「アイスクリーム・ナン」焼きに挑戦



持ち寄った具材とアイスでオリジナルナン作り。

8/18(土)
午後3時～4時30分
対象：4歳～小学生の子どもと保護者
定員：10組(1組3人まで)
料金：1,400円
(3人以上追加料金)

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。

8/1・15(水)
午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：25人
料金：無料

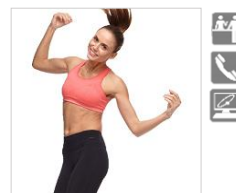
ボールペン字上達講座 (全6回)



ボールペン習字の技術・知識を丁寧に学べます。講師による個人指導です。

9/7～10/12(金)
午後7時～8時30分
対象：16歳以上
定員：15人
料金：2,520円

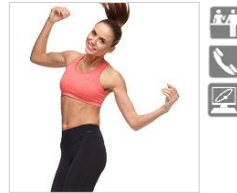
わいわいエアロビクス B(全8回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。

9/5～10/24(水)
午前10時50分～正午
対象：16歳以上
定員：25人
料金：4,080円

わいわいエアロビクス A(全8回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。

9/5～10/24(水)
午前9時30分～10時40分
対象：16歳以上
定員：25人
料金：4,080円

大人の農業体験教室「初めての秋冬野菜作り」(全4回)



種まきから収穫までを学ぶ、本格農業体験講座。

9/2・10/14・11/4・12/2(日)
午前10時～11時
対象：16歳以上
定員：10人
料金：1,040円

ヘアサロン BAGUS でお仕事体験 「ヘアアレンジとロッド巻き」



美容室を貸し切り、ロッド巻きでパーマ練習。

8/6～27(月) いずれか1日
午前9時～10時30分
対象：5歳～小学6年生(就学前の子どもは保護者同伴)
定員：各8人
料金：各1,000円
6/26から受付中!

普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」



人工呼吸、心臓マッサージおよび AED の使用方法を学びます。

9/16(日)
午前9時～正午
対象：16歳以上
定員：20人
料金：1,400円

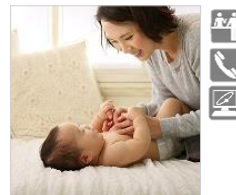
親子でやってみよう 知育・体操(全5回)



マット運動やかけっこで基礎運動能力を養います。

9/14～10/26(金)
午前10時～11時
対象：2～3歳の子どもと保護者
定員：35組(子ども2人まで)
料金：3,600円
(3人は4,200円)

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。

9/11(火)
午前10時30分～正午
対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと母親
定員：10組
料金：1,020円

7月26日(木)から募集開始

受付時間：午前9時～午後8時(窓口・電話) 午後1時～(インターネット)

問合せ：TEL03-3852-1431

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除く)

フレーズ&センテンス①

雑草。そこら中に生えていて、一年中見かけますが、「名前は何？」と聞かれると分かるものは少ないのではないかと思います。今回紹介する本の著者も、そのような思いから雑草に興味を持っていったのだそうです。

雑草を知るためには、「雑草とはなにか？」を知ることが重要です。植物学上にいくつが存在する雑草の定義の共通点は、人間の作りだした環境に勝手に生える草だということ。中には、人間に邪魔者扱いされた植物が雑草と呼ばれるという記述もあります。つまり、人間が誕生したから雑草も誕生したということになるのでしょうか？ こういったことを考えているだけで、時間が過ぎてしまいうそです。例えば食べられる野草だって、知らない人から見れば雑草になってしまいます。私たちがどんな目を雑草に向けるのが問題なのだと本書では述べられています。

この本は、きっと雑草に向ける目が変わるきっかけになります。改めてあなたの目から見た雑草は、どんな植物になっていますか？（生盛）

ニッポンの文化探訪

今回取り上げる日本文化は「花火」。花火といえば、夏の風物詩ですが、今では一年中どこかしらで花火を見ることが出来ますね。

花火はもともと戦争の際にのろしで使われていました。日本で最初に鑑賞用の花火を見たのは徳川家康という説があります。江戸時代に花火は年中行事として確立していったようです。

『泉谷玄作 花火』には、全国の花火大会の写真がたくさん掲載されています。花火の写真の他にも、花火の鑑賞の手引きのページがあり、花火の名前から写真撮影のコツまで、ミニ知識が豊富に載っています。花火の種類によって、撮影方法があるなんて、ご存知でしたか？

さて、今年の「足立の花火」は、7月21日（土）に行われる予定です。1924（大正13）年に千住新橋の開通を記念して開催されたのが「千住の花火」のはじまりです。花火の種類や名前などを知ってから鑑賞すると、今までとはまた違う楽しみ方が出来ますね！（大瀧）

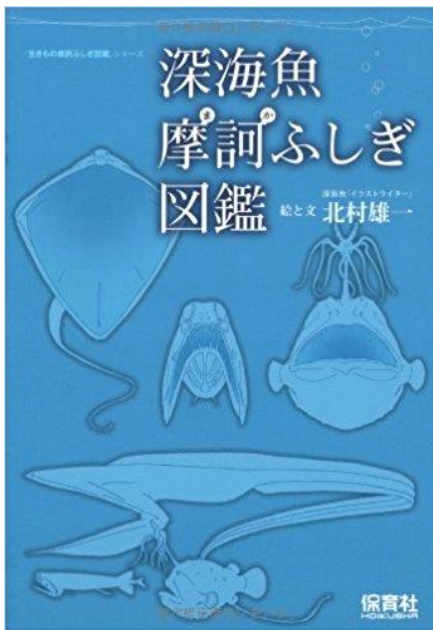


やよい TOPIX 本と出会う。

「でもですね、害草じゃなくて、雑草なんです」



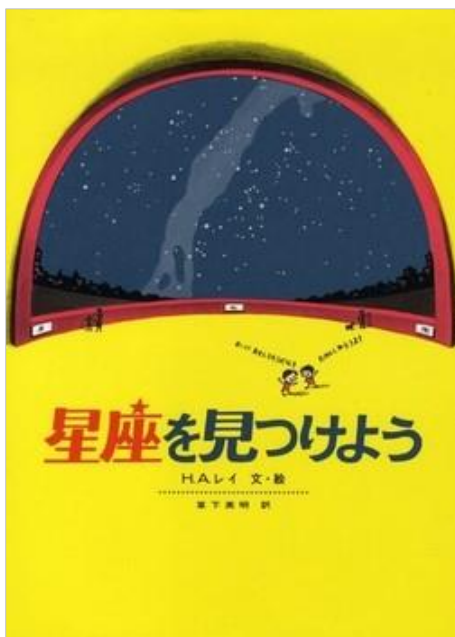
① 雑草が面白い
その名前の覚え方
盛口満／著 新樹社



② 深海魚魔訶ふしぎ図鑑
北村雄一／絵と文 保育社
こんな本もありますよ
『海に沈んだ大陸の謎』 佐野 貴司／著 講談社
『ぼくの先生は東京湾』 中村 征夫／写真・文 フレーベル館



③ 泉谷玄作 花火
彩華が紡ぎ出す四季のホエム
泉谷玄作／著 祥伝社



④ 星座を見つけよう
H.A.レイ／文・絵
草下英明／訳 福音館書店

読書の窓②

7月の第3月曜日は、国民の祝日「海の日」。「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」日として定められています。3連休でお出かけの予定を立てている方も多いのでは？

今回は、海は海でも、人類未到達の場所であり、未だ謎が多い深海に棲む生き物たちの図鑑『深海魚魔訶ふしぎ図鑑』を紹介します。

暗く、餌となるものも少ない厳しい環境の深海で生き抜くために、進化した深海魚たち。その不思議な姿と生態が、イラストとユニークなキャッチコピーと共に紹介されています。例えば、私たちに比較的馴染みのある深海魚・チョウチンアンコウ。実は、提灯をぶら下げているあの姿なのは、みんなメスののだとか！ オスは体長1センチくらいまでしか育たないそうです。ご存知でしたか？ また、この本は『生きもの魔訶ふしぎ図鑑』というシリーズの内の1冊です。他にも「巨大生物」など面白いタイトルが並んでいるので、ぜひ合わせてお楽しみください。（松野）

再生館セレクト④

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

7月のおすすめ講座は、夏休み特別講座「親子で天体望遠鏡を作ろう」です。

夏休み特別講座「親子で天体望遠鏡作り」
■日時：7/29（日）午前10時～正午
■対象：区内在住・在学の小学生と保護者
■内容：星座を観察する天体望遠鏡を作り、地球環境・宇宙について学ぶ
■定員：20組（1組2人 抽選・当選者のみはがきで通知）
■費用：1組2,500円（材料費など）
■持物：セロテープ、木工ボンド、輪ゴム6本、はさみ、お手拭き
■申込：電話・窓口または住所、氏名（フリガナ）、電話番号、「天体望遠鏡作り」をハガキ・ファックスで送付
■期限：7/22（日）必着
■場所・問い合わせ先：あだち再生館（月曜日、祝日休館）〒120-0011 中央本町2-9-1 TEL：3880-9800 FAX：3880-9801

のびのびまなぼ～ 夏休み宿題広場

のびのびまなぼーは、勉強をしたい子どもたちのために開放している「夏休み特別自習室」です。家ではなかなか宿題がはかどらないと思ったら、まなぼーに来て勉強しよう！



宿題を最後に溜めこんでしまう

家だと集中できない

友達と一緒に勉強したい

7/24～26は、高校生ボランティアさんが宿題をみてくれるよ！

期間：7/23(月)～8/5(日)
(7/27 除く)

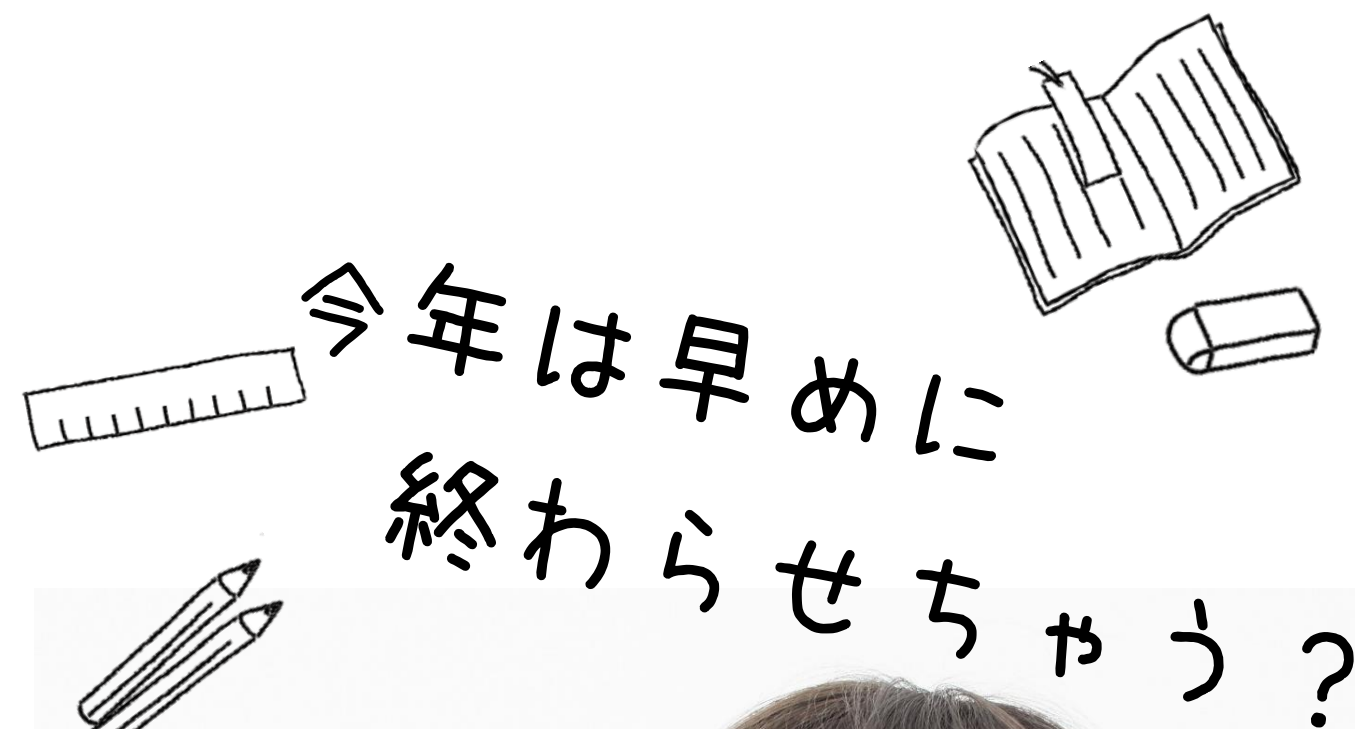
時間：午前10時～午後4時

場所：中央本町センター2階

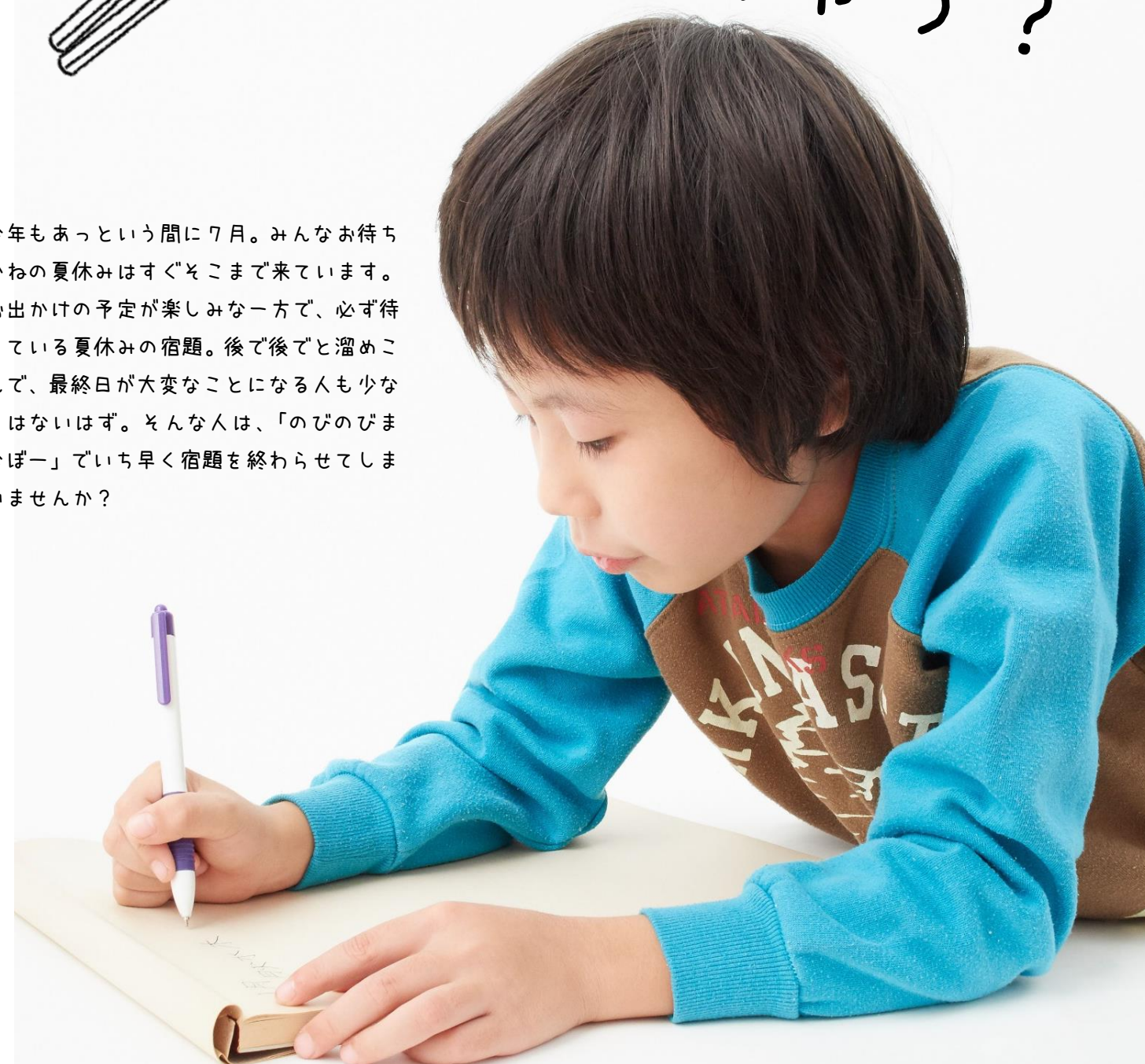
当日受付

※時間内は入室・退室が自由にできます。

※部屋は日時によって変わります。当日窓口でご確認ください。



今年もあっという間に7月。みんなお待ちかねの夏休みはすぐそこまで来ています。お出かけの予定が楽しみな一方で、必ず待っている夏休みの宿題。後で後でと溜めこんで、最終日が大変なことになる人も少なくはないはず。そんな人は、「のびのびまなぼー」でいち早く宿題を終わらせてしまいませんか？





中央本町住区センター

Tel03-3852-1434
休館日：1・8・9・15
16・22・29

◆悠々館◆
「ウクレレコンサート」
優しいウクレレの音楽で癒されましょ
う。
7/28（土）
午後1時30分～

◆児童館◆
「こども縁日」
夏の思い出に、楽しく縁日で遊びましょ
う。
7/13（金）
午後4時～5時30分
※未就学児は保護者同伴



五反野コミュニティセンター

Tel03-3886-2643
休館日：1・8・15・16
22・23・29

◆悠々館◆
「ゲームと夏野菜カレーを食べよう」
楽しいゲームと夏野菜カレーで夏バテを
解消しましょう！
7/26（木）
午前10時～

◆児童館◆
「ふれあいコンサート」
弘道小学校吹奏楽部の皆さんの演奏で
す。ぜひお聞かせください。
7/14（土）
午後2時～3時
受付：1時45分～
※未就学児は保護者同伴



青井住区センター

Tel03-3852-3750
休館日：1・8・15・16
22・23・29

◆悠々館◆
「ボサノバコンサート」
ボサノバから懐かしい日本の音楽やファ
ンクミュージックをお楽しみください。
7/12（木）
午後1時30分～

◆児童館◆
「こども祭り」
みんなで夏祭りを楽しもう♪
7/20（金）
午後3時～4時30分
受付：3時～4時



弘道住区センター

Tel03-3840-9354
休館日：1・8・9・15・
16・22・29

◆悠々館◆
「うたごえ住区ほっくす」
みんなで歌って楽しみましょう。
7/28（土）
午後1時30分～

◆児童館◆
「サマーフェスティバル」
かき氷やスイカわり、ゲームで遊びまし
ょう！
7/15（日）
午後1時～



栗島住区センター

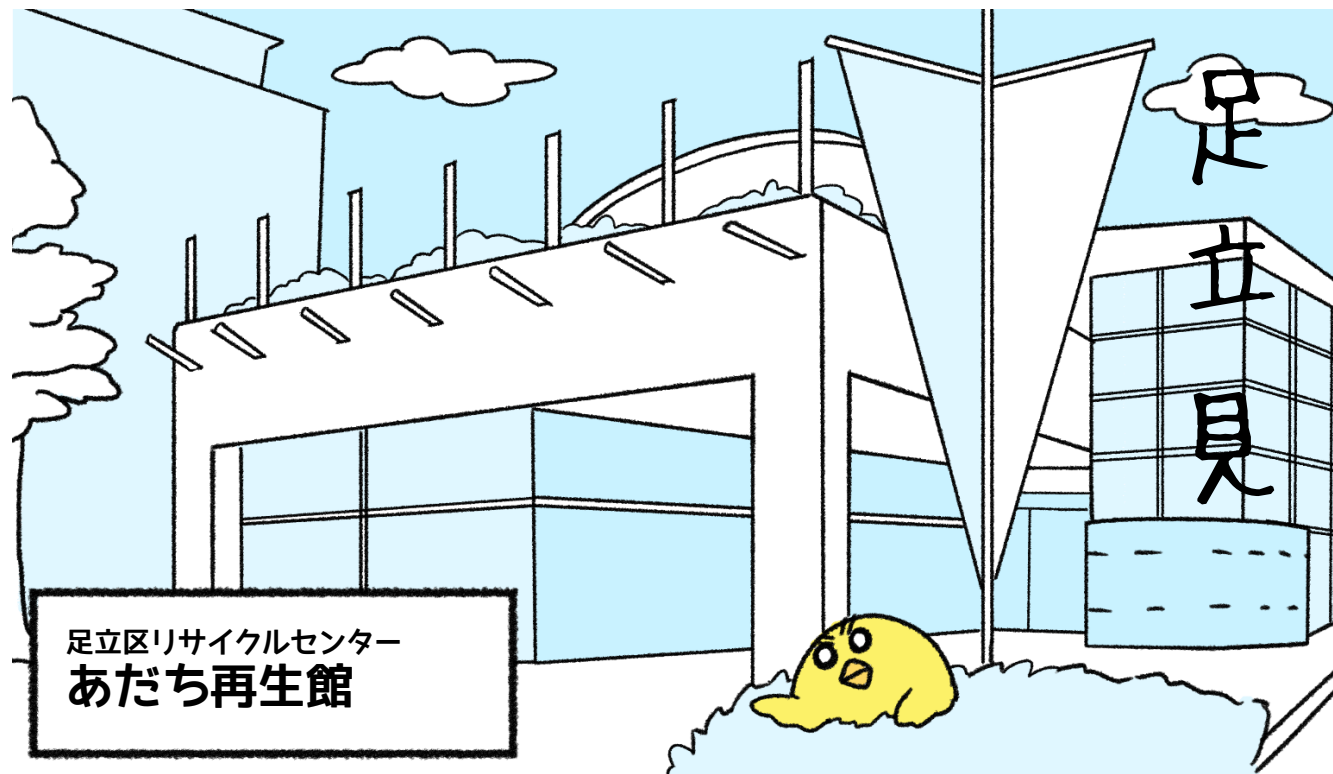
Tel03-3848-3471
休館日：1・8・15・
16・22・29

◆悠々館◆
「音楽の力で健康パワーアップ」
音楽で夏バテを吹き飛ばしましょう！
7/26（木）
午後1時30分～3時
申込：7/2（月）～14（土）
定員：40人

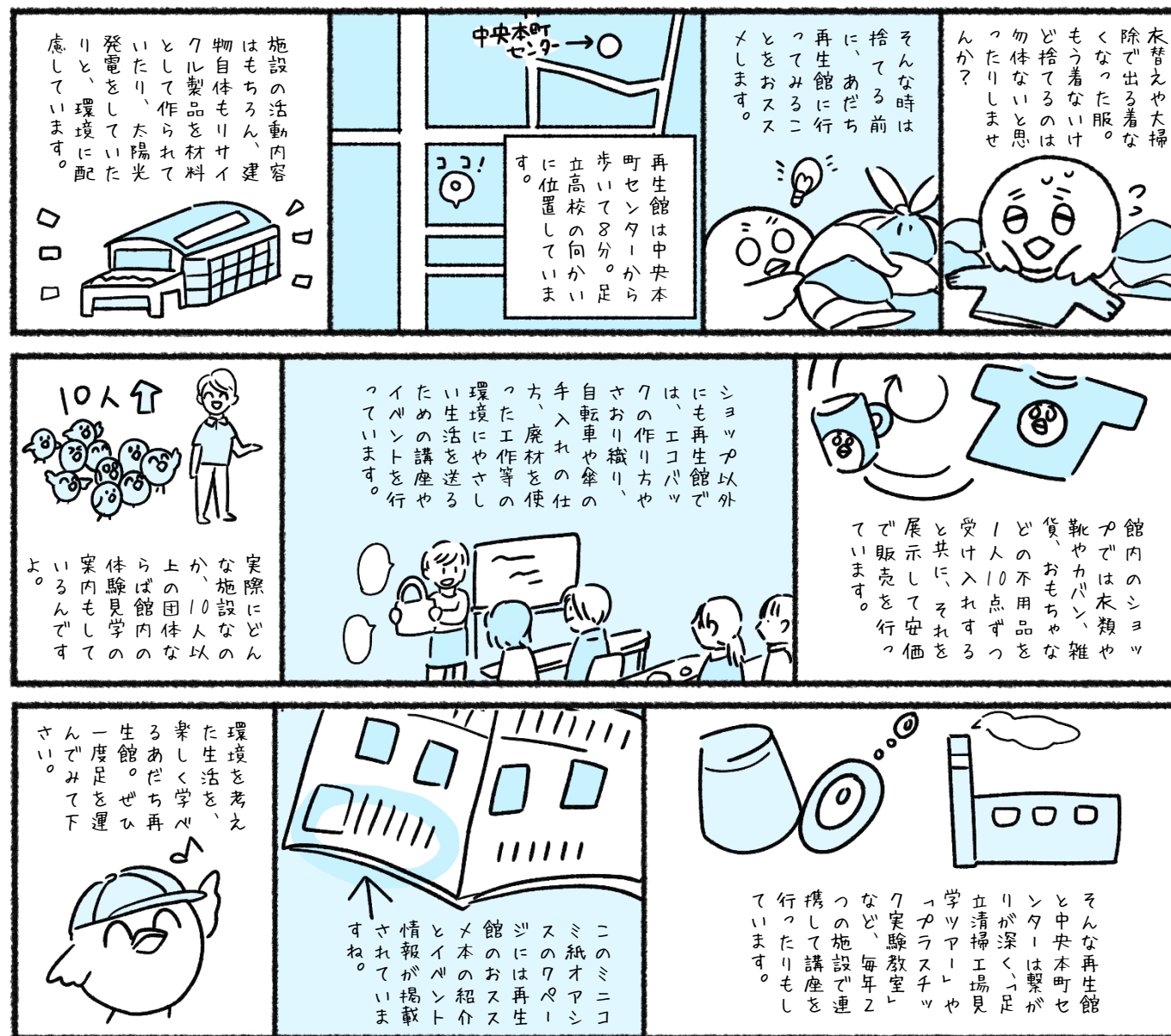
◆児童館◆
「スクラップ工作」
日によってつくるものが変わります。
詳細は主催館まで。
7/23（月）～31（火）（7/28・29除く）
午後2時～5時30分
受付：午後2時～4時
申込：7/9（月）～
定員：各12人

住区センター

地域の方が利用できる交流の
場。遊びを通して子どもの成長
を見守る児童館。趣味や健康づ
くりで豊かな生活を支援する
悠々館。イベントの紹介です。



足立区リサイクルセンター あだち再生館



足立区リサイクルセンター あだち再生館 〒120-0011 東京都足立区中央本町2丁目9-1 TEL:03-3880-9800

※不用品の受入れは、足立区内在住・在学・在勤の方(18歳未満は保護者同伴)が対象となります。

今月の表紙

夏場は にんにくで疲労回復を

にんにく（大蒜）は、古代より強
壮作用をもつ薬用植物として重
宝されてきました。

そのにんにくに含まれる注目す
べき成分は、アリシンという栄養
成分です。アリシンは、体内でビ
タミンB1と結合すると、スタミナ
回復に効果を発揮し、疲労回復
効果を高めます。また、抗がん
作用や血栓予防、脂肪分解促
進、抗菌さらに、老化防止、血
液サラサラ効果などの効能があ
ります。

しょうが（生姜）と合わせると香
りが弱くなりますが、効能はアッ
プするので、疲れが溜まっている時
に、特にお勧めです。

国内産では青森、香川、岩手産
が流通しており、特においしい時
期は5月から7月までと言われ
ています。



【チケット取扱い】

- ・足立区販売窓口(各地域学習センター、ギャラクシティ、庁舎ホール など)
- ・ギャラクシティ HP <http://www.galaxcity.jp>
- ・ギャラクシティ 電話窓口(発売日翌日午前 9 時より開始) 03-5242-8161



大型映像番組「剣の山」

上映スケジュールは HP をご確認ください

料 金：大人 500 円

小中高生 100 円

未就学児 無料(座席が必要な場合は 100 円)

申 込：当日 1F 総合受付まで

イリュージョンマジックショー「幻・想・師」

8/18(土) 1 回目：午後 1 時～、2 回目：午後 6 時～

8/19(日) 1 回目：午前 11 時～、2 回目：午後 3 時～

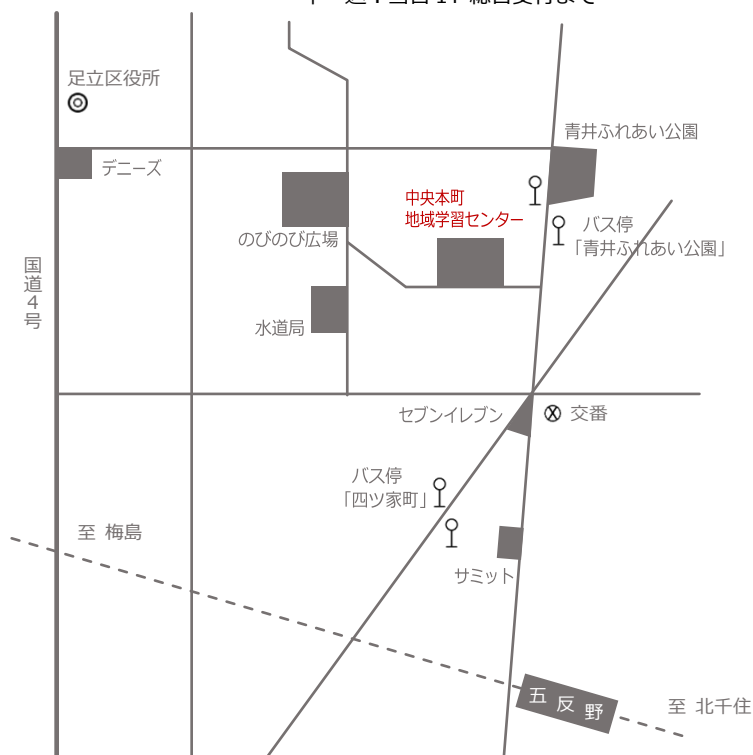
料 金：SS 席 4,500 円

S 席 3,500 円

A 席 2,500 円

※足立区民は前売り価格より 300 円割引 (A 席を除く)

発売日：受付中



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約 10 分 ◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車 2 分 ◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車 5 分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

「オアシス」2018.7 月号 vol. 357 (毎月 1 日発行)

休館日／(センター) 7/9 (月) (図書館) 7/9 (月)・31 (火)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター ☎03-3852-1431

やよい図書館 ☎03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

責 任／ヤオキン商事株式会社

Twitter



Blog



Facebook



LINE



「美しいまち」は「安全なまち」



足立区

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区