



中央本町住区センター
Tel 03-3852-1434
休館日: 5・11・12・13・19・
26

◆悠々館◆
「住区で寄席」
寄席で笑って、夏の暑さを吹き飛ばしま
しょう!
8/3 (金)
午後2時~

◆児童館◆
「シャギーラグマット作り」
夏休みの工作に可愛いラグマットを作り
ましょう!
8/1 (水) ~ 3 (金)
午後2時~4時
定員: 各20人
対象: 小学生以上



五反野コミュニティセンター
Tel 03-3886-2643
休館日: 5・11・12・19・26・
27

◆悠々館◆
「住区de団らん」
ゲームやカラオケ、おしゃべりをみんな
で楽しみましょう。
8/18 (土)
午後5時~7時

◆児童館◆
「卓球教室・大会」
先生の指導のもと、楽しく卓球を覚えよ
う! 23日は大会になります。
教室: 8/21 (火)・22 (水)
大会: 8/23 (木)
午後2時~4時
受付: 午後1時55分~
対象: 小・中学生



青井住区センター
Tel 03-3852-3750
休館日: 5・11・12・19・20・
26

◆悠々館◆
「青井寄席」
明治大学落語研究会の皆さんによる夏の
落語をお楽しみください。
8/18 (土)
午後1時30分~



弘道住区センター
Tel 03-3840-9354
休館日: 5・11・12・13・19・
26

◆悠々館◆
「おしゃべりカフェ」
和気あいあいとした、団らんのひと時を
楽しみましょう。
8/20 (月)
午後1時30分~3時
定員: 40人

◆児童館◆
「夏休み工作 風船を作ろう」
夏休みの思い出に、工作に挑戦してみよ
う!
8/1 (水)
午後2時~4時
定員: 70人
対象: 小学生



栗島住区センター
Tel 03-3848-3471
休館日: 5・11・12・13・19・
26

◆悠々館◆
「涼風にのってカラオケ」
カラオケで暑い夏を乗り切りましょう!
8/18 (土)
午後1時~4時
申込: 8/1 (水) ~ 10 (金)
定員: 40人

◆児童館◆
「夏休みキッチンクッキング」
夏休みの思い出に、料理に挑戦してみよ
う!
8/29 (水)
午前11時~午後1時30分
申込: 8/1 (水) ~
定員: 各20人
対象: 小学生以上

今月の表紙

パブリカで
夏を乗り切ろう

スーパーでよく見かけるパブリ

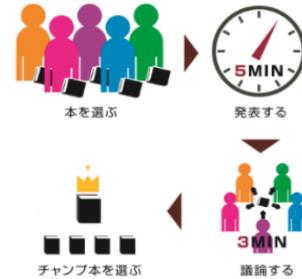
カは大型で肉厚のピーマンのよう
な形をしていますが、これは実は
トウガラシの一品種。ジューシー
な食感と甘くさわやかな味わい
が特徴の緑黄色野菜です。

栄養価では、抗酸化作用が高
いビタミンCがたっぷりで、ガン
予防に効果があるとされるカロテ
ンも大変豊富です。他にもビタ
ミンE・A、カリウムなど注
意すべき多くの含まれています。生
でも焼いてもおいしく、特に油を
使って調理するとカロテンの吸
収率が高まります。

国内産だと高知・熊本・宮崎産
が多く、海外からはオランダ・韓
国・ニュージーランドから多く輸
入されています。

旬の時期は7月から10月と言
われていますので、これから季
節、料理の彩りにパブリカを添え
てみてはいかがでしょうか?

矢的書評合戦 ビブリオバトル



紹介された本

『ムーたち』
榎本俊二／著 講談社

『ブルーサーマル』 青凧大学体育会航空部
小沢かな／著 新潮社

『ドッグ・メーカー』
警視庁人事一課監察係黒滝誠治』
深町秋生／著 新潮社

『流れ星が消えないうちに』
橋本紳／著 新潮社

『小説言の葉の庭』
新海誠／著 KADOKAWA



6月16日(土)は「カフェエテラスで
ビブリオバトル」! 五反野にある喫
茶店「カフェエテラス絵壇座」での開催
でした。

今回は観覧の方や職員も含めて、
から自分でお気に入りの本になっ
た1冊だそうで、シュールな世界観
に皆さん興味津々でした。主人公
が啖呵をきるシーンが好きなシーン
だと語る『ブルーサーマル』は、グライ
ダーネの部活が舞台だという珍しい漫
画です。その後は『ドッグ・メーカー』
が紹介されました。悪を捕まえるた
だ語る『ブルーサーマル』は、グライ
ダーネの部活が舞台だという珍しい漫
画です。その後は『ドッグ・メーカー』
が紹介されました。悪を捕まえるた
め手段を選ばない主人公にドキド
キさせられる1冊です。続いて紹介
されたのは『流れ星が消えないうち
に』。元々著者の作品が好きだとい
うバトラーが、その中で最もお気に
入りの本を持ってこられたとのこと。
最後は『小説言の葉の庭』が紹介さ
れました。完璧じゃなくても少しず
つ歩いていけば良いというメッセージ
を自分にくれた小説だと語る姿が
印象的でした。

8月のビブリオバトル開催日程

| | |
|---------|-----------------------|
| ◆やよい図書館 | 5日 午後3時~ 18日 午後3時~ |
| ◆梅田図書館 | 19日 午後3時~ |
| ◆東和図書館 | 4日 午後4時15分~ |
| ◆鹿浜図書館 | 18日 午後2時~ |
| ◆竹の塚図書館 | 4日 午後2時~ |

今回のチャンプ本は『流れ星が消
えないうちに』です!『ムーたち』と
接戦でしたが、美しい言葉、表現が
たくさんあるという内容に惹かれた
た。方が多く、見事チャンプに輝きました。
たくさんあるという内容に惹かれた
た。

(生盛)