

8月

# oasis

オアシス

## 古典にふれる



8月パプリカで夏を乗り切ろう。

コツコツ楽しくマージャンを覚える 第96回サークル紹介

大人も子どもも真剣勝負 ビブリオバトル

足立見番外 緑のカーテン

読書感想文のコツ！

足立区中央本町地域学習センター 体育館 やよい図書館



## 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご活用ください。

### おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。  
8/19 (日)  
午後 1 時～4 時  
料金：無料

### ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。  
8/25 (土)  
午後 2 時～4 時  
料金：200 円

### 将棋サロン



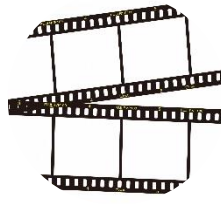
発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。  
8/9・23 (木)  
午後 6 時～9 時  
料金：200 円

### のびのびまなぼー 夏休み宿題広場



子ども向け夏休み特別自習室です。まなぼーで宿題しよう！  
8/1 (水)～5 (日)  
午前 10 時～午後 4 時  
料金：無料

### 夏のスペシャルえいが会



夏の思い出に、みんなで映画を楽しみましょう。  
8/12 (日)  
午後 3 時～4 時

### やよい図書館 ビブリオバトル



好きな本を熱く語り合うビブリオバトルを行います。  
8/5 (日)・18 (土)  
午後 3 時～4 時  
料金：8/5 無料  
：8/18 450 円

### ママ・パパのための おうちえほんタイム



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第 2 水曜日。お子様連れ可（託児なし）。  
8/8 (水)  
午前 11 時～11 時 30 分  
※事前申込制  
詳細はやよい図書館まで

### 俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。  
8/19 (日)  
午後 2 時～3 時  
料金：無料

### おはなし会



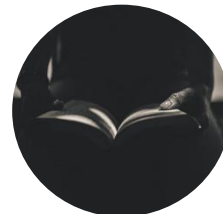
絵本の読み聞かせをします。毎月第 2 水曜日。  
8/8 (水)  
午後 3 時 30 分～4 時

### あかちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を楽しみます。毎月第 3 木曜日。  
8/16 (木)  
1 歳半～3 歳向け  
午前 10 時 30 分～10 時 50 分  
0 歳～1 歳半向け  
午前 11 時 10 分～11 時 25 分

### こわーいおはなし会



こわいおはなしだけを集めたおはなし会です。  
8/26 (日)  
こわいかも？おはなし会  
午後 3 時～3 時 30 分  
こわーい？！おはなし会  
午後 3 時 45 分～4 時 30 分

### 大おはなし会



絵本の読み聞かせの他に、工作などを行います。毎月第 4 水曜日。  
8/22 (水)  
午後 3 時～4 時



**和気あいあいとした雰囲気**  
「やよい健康マージャン」は、中央本町センターで 8 年ほど前に開かれていた脳トレーニングのイベントをきっかけとして作られたサークルです。現在は月 3 回活動しています。  
サークルの活動では、まず講師の新井さんより 10 分ほどマージャンの作法とレクチャーを受け、その後、実践形式でマージャンを楽しみます。疑問があれば、その都度新井さんからのアドバイスやレクチャーを受けるので、着実にマージャンを覚えていくことができます。また、勝ち負けを競うというよりも、それぞれの楽しみ方でマージャンを楽しんでいるため、和気あいあいとした雰囲気の特徴のサークルです。

**初心者にやさしいサークル**  
新井さんは、「マージャンは、頭の体操になるテーブルゲーム。運の要素が大きいため、初級者でも上級者に勝つことが多いのが面白い。生徒の皆さんがコツコツ頑張ってマージャンを覚えていき、上達していく姿を見ることが講師としての喜びであり、会員さんが楽しくマージャンをやっている時が一番嬉しい。」と語ります。  
やよい健康マージャンは、サークル全体を活性化させていくため、9 月から全員の初心者も参加できる入門講座を行います。教材（特に点数計算の教材）が充実していて、初心者でも参加しやすくなっています。マージャンに興味がある方、この機会にぜひ参加してみませんか？



### 第 96 回 やよい健康マージャン

活動日：毎月 3 回 金曜日  
時 間：午後 1 時～5 時  
入会費：なし  
月会費：3,000 円  
入会随時受付中！！

9 月からサークル内で入門講座を行います。詳しくは中央本町センターへお問い合わせ下さい。(TEL:03-3852-1431)

サークル  
紹介  
★  
コツコツ楽しく  
マージャンを覚える



# 今月の講座

## 紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション



今回はお菓子なおばけチャームとねごちゃんキャンディバッグを作ります。  
9/22 (土)  
午前 10 時～11 時 30 分  
対象：小学生以上  
(小学 2 年生以下は保護者同伴)  
定員：20 人  
料金：1,300 円

## わくわくサイエンス「雪の結晶作り」



実験やクイズを交えながら、雪の結晶を作り、観察してみよう。  
10/21 (日)  
午前 10 時 30 分～正午  
対象：小学生  
(小学 3 年生以下は保護者同伴)  
定員：20 人  
料金：210 円

## 声を出してよむ古典源氏物語・紫の上



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。  
10/17 (水)  
午後 2 時～4 時  
対象：16 歳以上  
定員：20 人  
料金：無料

## ストレッチとリズム体操 (全 8 回)



無理なく身体を動かし、日頃の運動不足を解消。  
10/15～12/17 (月)  
(11/12、12/10 除く)  
午後 3 時 30 分～4 時 50 分  
対象：おおむね 50 歳以上  
定員：50 人  
料金：4,080 円

## 初めてのナイトフラダンス教室 (全 5 回)



楽しくフラダンスを学び、心と体のリフレッシュをしましょう。  
10/4～11/1 (木)  
午後 7 時 30 分～8 時 30 分  
対象：16 歳以上の女性  
定員：20 人  
料金：3,250 円

## 目覚める脳と体 ゆったり体操「フェルデン」(全 10 回)



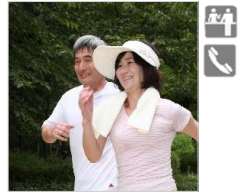
自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。  
10/3～12/26 (水)  
(10/24、11/28、12/19 除く)  
午後 3 時 30 分～4 時 40 分  
対象：16 歳以上  
定員：35 人  
料金：8,400 円

## ビーズで手作り小物教室



ビーズを使ってハンドメイドの小物作りに挑戦しましょう。  
9/13・27 (木)  
午後 1 時 30 分～3 時 30 分  
対象：16 歳以上  
定員：各 10 人  
料金：各 1,500 円

## はつち体操



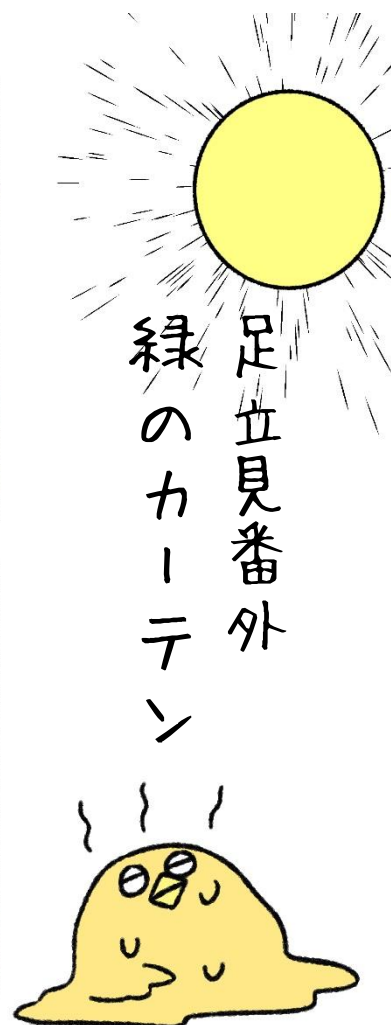
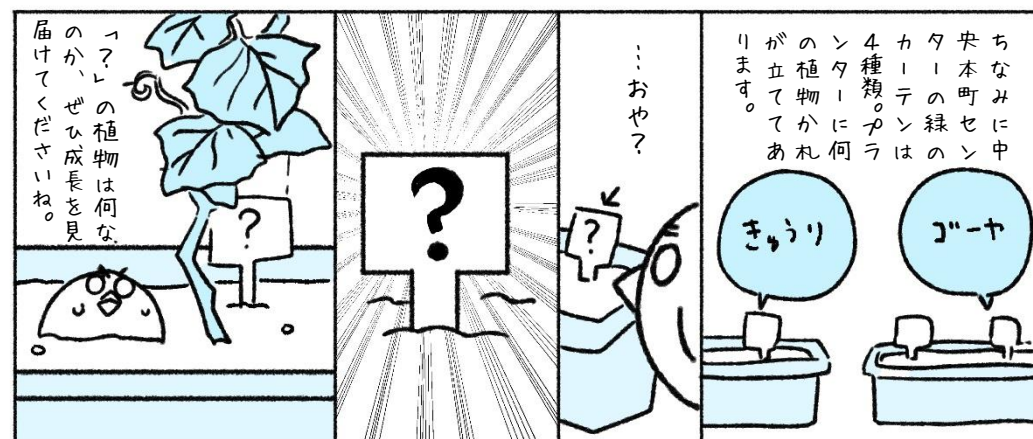
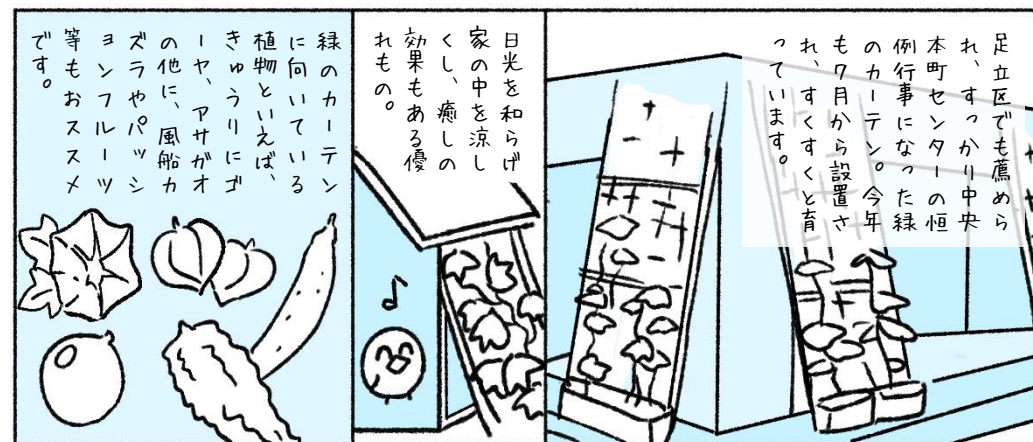
イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。  
9/5・19 (水)  
午後 1 時 30 分～3 時  
対象：65 歳以上  
定員：各 25 人  
料金：無料

## 8 月 26 日 (日) から募集開始

受付時間：午前 9 時～午後 8 時 (窓口・電話) 午後 1 時～ (インターネット)

問合せ：TEL03-3852-1431

申込方法：窓口・電話・インターネット (一部除く)



## 韓国語中級編 第 3 期 (全 10 回)



第 2 期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
10/9～12/18 (火)  
(11/6 除く)  
午後 7 時～8 時 30 分  
対象：16 歳以上  
(簡単な韓国語会話ができる方)  
定員：20 人  
料金：7,500 円

## すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
10/9 (火)  
午前 10 時 30 分～正午  
対象：3 カ月～1 歳未満の子どもと母親  
定員：10 組  
料金：1,020 円

## フライデー HIPHOP レッスン B (全 11 回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。  
10/5～12/21 (金)  
(11/23 除く)  
午後 5 時～6 時  
対象：小中学生  
定員：30 人  
料金：6,710 円

## フライデー HIPHOP レッスン A (全 11 回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。  
10/5～12/21 (金)  
(11/23 除く)  
午後 3 時 55 分～4 時 55 分  
対象：5 歳～小学生  
定員：30 人  
料金：6,710 円

## ヘルシーエクササイズ (全 8 回)



音楽に合わせて日頃の運動不足を解消しましょう。  
10/15～12/17 (月)  
(11/12、12/10 除く)  
午前 10 時～11 時 30 分  
対象：16 歳以上  
定員：50 人  
料金：4,080 円

## 中国語入門編 第 3 期 (全 7 回)



第 2 期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
10/15～12/17 (月)  
(11/5・12、12/10 除く)  
午後 7 時～8 時  
対象：16 歳以上  
(中国文字の読める方)  
定員：20 人  
料金：5,250 円

## 韓国語初級編 第 3 期 (全 9 回)



第 2 期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
10/13～12/22 (土)  
(10/20、11/3 除く)  
午前 11 時 20 分～午後 0 時 20 分  
対象：16 歳以上  
(ハングル文字の読める方)  
定員：20 人  
料金：6,750 円

## 韓国語入門編 第 3 期 (全 9 回)



第 2 期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
10/13～12/22 (土)  
(10/20、11/3 除く)  
午前 10 時～11 時  
対象：16 歳以上  
(ハングル文字の読める方)  
定員：20 人  
料金：6,750 円



# フリーズ&センテンス①

なにか良いことがある予感やきざしを感じたことがありますか？  
この本では、どちらかというと本人の意志とは関係なく、たまたま出会ったり見たりしたきざしをすてきなイラストと共に紹介しています。日本だけでなく、イギリス、アメリカなど世界各地からその数50個。きざしは良いものよりも悪いものの方が圧倒的に多いといえます。でも悪いきざしもとらえ方によっては逆転させることもできるかも。

ひとつ紹介。韓国では豚の夢は吉夢だそう。豚の貯金箱があるように豚は金運上昇のシンボルなのだから。でもいい夢は他の人に話してはいけません。せっかくの運が逃げてしまふのだそうです！

今回フリーズ&センテンスとして選んだのは、「茶柱が立つ」というきざしです。茶柱が立つと良いことがあるといえますね。でもすぐに飲んではいけないそうです。倒れた方角から幸運がやってくるとのこと。じっくり待つてみてくださいね。(大瀧)

# ニッポンの文化探訪

今回取り上げる日本文化は「祭り」です。8月は、各地で夏祭りが行われます。浴衣を着て縁日を回り、華やかな神輿や花火を眺める、夏の風物詩の一つですね。

夏祭りで行われるものに盆踊りがあります。その名の通り盆に精霊を迎える、死者を供養するための行事です。盆踊りの起源には諸説ありますが、空也上人が始めた踊念仏と盂蘭盆の行事が結びつき、室町時代に定着し始めたといわれています。

一口に「祭り」といっても、神を祭るもの、豊穡を願うもの、厄を祓うものなどその意味は様々です。『日本の祭り 知れば知るほど』では、主要なものから珍しいものまで、全国の祭りの起源やエピソードが紹介されています。また、地方ごとのお祭り地図が載っているので、今まで知らなかった自分が住んでいる地域の祭りや、行きたい祭りが見つかるかもしれません。この本を読んで、今年の夏を楽しみましょう。(松野)



## やよい TOPIX 本と出会う。

① 信じてみたい  
幸せを招く世界のしるし  
米澤敬／著 出口春菜／画 創元社



② 『ことだま 野球魂を熱くする名言集』  
「野球太郎」編集部＋石井孝／編集 集英社



こんな本もありますよ  
『イチローへの手紙』  
ジーン・D.オキモト／作 ダグ・キース／絵  
吉池幹太／訳 河出書房新社  
『あるキング』  
伊坂幸太郎／著 徳間書店

③ 『日本の祭り 知れば知るほど』  
菅田正昭／著 実業家日本社



④ 『雲の不思議がわかる本』  
森田正光／著 誠文堂新光社



# 読書の窓②

8月9日は野球の日です。日本中が盛り上がる甲子園が開催されている時期であり、「8」と「9」で「やきゅう」という語呂から、野球の日として親しまれています。

今回ご紹介するのは、『ことだま 野球魂を熱くする名言集』。日本の野球を盛り上げてくれている日本人選手や監督が、野球を通して感じた力強い人生観から出た言葉を多数収録している1冊です。

印象に残っているのは、「いちばん練習をやったやつが、最終的には勝つんやー」という言葉や、「努力は人の見えないところであるものだ。努力を積み重ねると、人に見えないほどの結果がでる。」といった、いま野球をしている人に贈るエールのような名言です。一方で「苦しい思いをした人間だけが、逆境をチャンスに変える。」という、多くの人々の心に響く言葉もあります。

この1冊を読んで今年の甲子園を見れば、よりいっそう彼らの姿に眩さを感じるのではないのでしょうか。

(白藤)

# 再生館セレクト④

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

8月のおすすめ講座は、夏休み親子特別講座「ペットボトルで雲を作ろう」です。

『雲の不思議がわかる本』では、お天気キャスターでおなじみの森田正光さんが、雲の種類から不思議なことまで写真や図を使ってわかりやすく解説しています。「森田チェック」というコーナーも、なるほどそうなんだ！と楽しめますよ。夏の自由研究にもおすすめです。

夏休み親子特別講座「ペットボトルで雲を作ろう」  
■日時：8/19（日）午前10時～正午  
■対象：区内在住・在学の小学生と保護者  
■内容：気象予報士による、ペットボトルで雲を作る実験／天気を通じて地球温暖化など環境問題について学ぶ  
■定員：15組（1組3人まで 抽選・当選者のみハガキで通知）  
■費用：1組200円  
■申込：電話・窓口または住所、氏名（フリガナ）、電話番号、「雲を作ろう」をハガキ・ファックスで送付  
■期限：8/12（日）必着  
■場所・問い合わせ先：あだち再生館（月曜日、祝日休館）  
〒120-0011 中央本町2-9-1  
TEL：3880-9800 FAX：3880-9801



# 古典にふれる

## 新講座開催

千年も前から女流作家として名をなした紫式部。同時代の誰をも虜にし、かつ時を越えて私たち日本人の心をつないできた作品『源氏物語』。いよいよ、やよい図書館でも「声を出してよむ古典」講座を開催します！

10月から始まる新講座では、源氏物語の中でも「紫の上」を中心によみます。原文を皆で一緒に声を出してよみ、先生の楽しい解説をききます。3月までの全6回講座となっています。

また、10月講座に先駆けて、9月にプレイベント講座を開催します。全3回で源氏物語の作者である紫式部についてよみます。同時代の女流作家、清少納言や和泉式部に対する見方が刺激的な『紫式部日記』や日本文学史上最高ランクの作家と位置付ける与謝野晶子の紫式部論をよんでいきます。

ぜひご参加ください！

## 石井先生に聞いてみました

Q 先生は足立区の色々などところで古典講座を開催していますが、はじめたきっかけは何ですか？

A きっかけは、古典を読みたい勉強をしたいと思っていた頃に戦後の混乱に遭い、機会を失ってしまったという方々と一緒に、今あらためて日本文化の古典にチャレンジしたいと思ったからです。次の講座に参加しよう、がんばろうというように、この講座で、長生きする楽しみをぜひ見つけていただきたいと思っています。



石井清弘氏  
足立区出身  
元足立区図書館長

声を出してよむ古典  
～源氏物語・紫の上～  
全6回



毎月第3水曜日  
午後2時～4時  
対象：16歳以上  
定員：20人  
料金：無料  
事前申込制：8/26より  
申込開始

声を出してよむ古典  
～紫式部日記より～  
全3回



9/12・19・26(水)  
午後2時～4時  
対象：16歳以上  
定員：20人  
料金：無料  
事前申込制：やよい図書館  
までお問い合わせください。

## 読書感想文のコツ！



夏休みの宿題が  
終わりにやいよ

夏休みと言えば…楽しいことがいっぱい！ですが、宿題は順調に進んでいますか？特に読書感想文は、「なかなか終わらない」という声を毎年耳にします。

そんな時は、図書館に行ってみましょう。やよい図書館では「夏休み宿題おたすけ本」の特集コーナーを設置しています。自由研究や読書感想文のヒントになるような本がたくさんありますので、ぜひご利用ください。

今回は、にやよいも宿題が終わらなくて困っている様子なので、読書感想文を書くコツを少しだけ伝授します！



### ポイント1

「自分で」本を選ぶ

まずは図書館でいろいろな本を見てみましょう。その中で、「おもしろそう」と思った本を選びます。興味を持てる本を自分で選ぶ、ということが大切です。



### ポイント2

読む時はメモをとろう

感じたことをメモに書きながら読み進めましょう。感想文を書く時にとても役立ちます☆

かっこいい

ところでしょう

なんでも

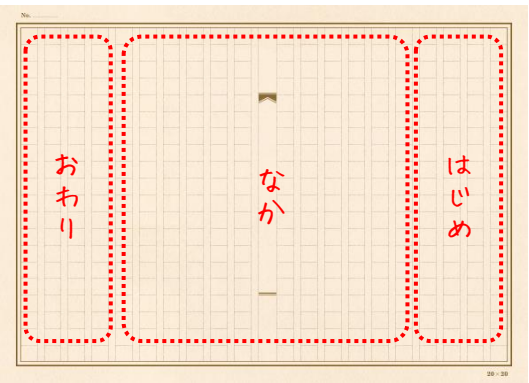
消すの！



### ポイント3

文のまとまりをつくらう

文を書く時は、3～4つくらいまとまりを作ると、わかりやすい感想文になります。



なかの部分を  
一番多く書くよう☆



たとえば、①本を読んだきっかけ、②おもしろかったところ、③まとめ、というように文を組み立てましょう。書き終えたら、見直しも忘れずに！次の日に読み返したり、おうちの人に読んでもらうと良いですよ。

## 読書感想文に

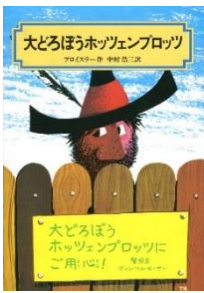
おすすめの本

### 低学年向け

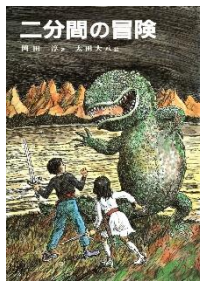


『番ねずみのヤカちゃん』  
リチャード・ウィルバー／さく  
松岡享子／やく 大社玲子／え  
福音館書店

### 中学年向け



『大どろぼうホッツェンプロッツ』  
プロイスラー／作 中村浩三／訳  
偕成社



### 高学年向け

『二分間の冒険』  
岡田淳／作 太田大八／絵  
偕成社





## 中央本町住区センター

Tel.03-3852-1434  
休館日：5・11・12・13・19・26

◆悠々館◆  
「住区で寄席」  
寄席で笑って、夏の暑さを吹き飛ばしましょう！  
8/3（金）  
午後2時～

◆児童館◆  
「シャギーラグマット作り」  
夏休みの工作に可愛いラグマットを作りましょう！  
8/1（水）～3（金）  
午後2時～4時  
定員：各20人  
対象：小学生以上



## 青井住区センター

Tel.03-3852-3750  
休館日：5・11・12・19・20・26

◆悠々館◆  
「青井寄席」  
明治大学落語研究会の皆さまによる夏の落語をお楽しみください。  
8/18（土）  
午後1時30分～

◆児童館◆  
木工「ビー玉ラリー」作り  
夏にぴったりの涼しげなビー玉ラリーを作ってみよう！  
8/21（火）～25（土）  
午後1時30分～4時  
申込：8/7（火）～10（金）  
対象：小学生以上



## 五反野コミュニティセンター

Tel.03-3886-2643  
休館日：5・11・12・19・26・27

◆悠々館◆  
「住区 de 団らん」  
ゲームやカラオケ、おしゃべりをみんなで楽しみましょう。  
8/18（土）  
午後5時～7時

◆児童館◆  
「卓球教室・大会」  
先生の指導のもと、楽しく卓球を覚えよう！23日は大会になります。  
教室：8/21（火）・22（水）  
大会：8/23（木）  
午後2時～4時  
受付：午後1時55分～  
対象：小・中学生



## 弘道住区センター

Tel.03-3840-9354  
休館日：5・11・12・13・19・26

◆悠々館◆  
「おしゃべりカフェ」  
和気あいあいとした、団らんのひと時を楽しみましょう。  
8/20（月）  
午後1時30分～3時  
定員：40人

◆児童館◆  
「夏休み工作 風船を作ろう」  
夏休みの思い出に、工作に挑戦してみよう！  
8/1（水）  
午後2時～4時  
定員：70人  
対象：小学生



## 栗島住区センター

Tel.03-3848-3471  
休館日：5・11・12・19・20・26

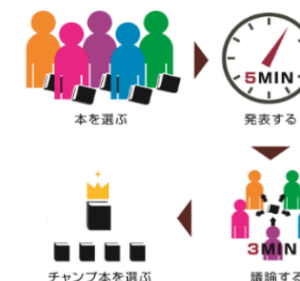
◆悠々館◆  
「涼風にのってカラオケ」  
カラオケで暑い夏を乗り切りましょう！  
8/18（土）  
午後1時～4時  
申込：8/1（水）～10（金）  
定員：40人

◆児童館◆  
「夏休みキッズクッキング」  
夏休みの思い出に、料理に挑戦してみよう！  
8/29（水）  
午前11時～午後1時30分  
申込：8/1（水）～  
定員：各20人  
対象：小学生以上

## 住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。

# 知的書評合戦 ビブリオバトル



## 紹介された本

『ムーたち』  
榎本俊二／著 講談社

『ブルーサーマル 青風大学体育会航空部』  
小沢かな／著 新潮社

『ドッグ・メーカー』  
警視庁人事一課監察係黒滝誠治／  
深町秋生／著 新潮社

『流れ星が消えないうちに』  
橋本紡／著 新潮社

『小説言の葉の庭』  
新海誠／著 KADOKAWA

6月16日（土）は「カフェテラスでビブリオバトル」！五反野にある喫茶店「カフェテラス絵瑠座」での開催でした。  
今回は観覧の方や職員も含めて、7名という大所帯。まず紹介されたのは『ムーたち』です。友人に借りてから自分でもお気に入りの本になった1冊だそうで、シニールな世界観に皆さん興味津々でした。主人公が啖呵をきるシーンが好きなシーンだと語る『ブルーサーマル』は、グライダの部活が舞台だという珍しい漫画です。その次は『ドッグ・メーカー』が紹介されました。悪を捕まえるために手段を選ばない主人公にドキドキさせられる1冊です。続いて紹介されたのは『流れ星が消えないうちに』。元々著者の作品が好きだというバトラが、その中で最もお気に入りの本を持ってこられたとのこと。最後は『小説言の葉の庭』が紹介されました。完璧じゃなくても少しずつ歩いていけば良いというメッセージを自分にくれた小説だと語る姿が印象的でした。

今回のチャンプ本は『流れ星が消えないうちに』です！『ムーたち』と接戦でしたが、美しい言葉、表現がたくさんあるという内容に惹かれた方が多く、見事チャンプに輝きました。（生盛）

## 8月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	5日	午後3時～
	18日	午後3時～
◆梅田図書館	19日	午後3時～
◆東和図書館	4日	午後4時15分～
◆鹿浜図書館	18日	午後2時～
◆竹の塚図書館	4日	午後2時～

## 今月の表紙

### パプリカで夏を乗り切ろう

スーパでよく見かけるパプリカは大型で肉厚のピーマンのような形をしています。これは実はトウガラシの一品種。ジューシーな食感と甘くさわやかな味わい、特徴の緑黄色野菜です。

栄養価では、抗酸化作用が高いビタミンCがたっぷり、ガン予防に効果があるとされるカロテンも大変豊富です。他にもビタミンE・A、カリウムなど注目成分が多く含まれています。生でも焼いてもおいしく、特に油を使って調理するとカロテンの吸収率が高まります。

国内産だと高知・熊本・宮崎産が多く、海外からはオランダ・韓国・ニュージーランドから多く輸入されています。

旬の時期は7月から10月と言われていますので、これからの季節、料理の彩りにパプリカを添えてみてはいかがでしょうか？



# ギャラクシティ Information

お問合せはこちら



【チケット取扱い】

- ・足立区販売窓口(各地域学習センター、ギャラクシティ、庁舎ホール など)
- ・ギャラクシティ HP <http://www.galaxcity.jp>
- ・ギャラクシティ電話窓口(発売日翌日午前9時より開始) 03-5242-8161



▲BONNY JACKS (ボニージャックス)

▲Baby Boo (ベビー・ブー)

斉藤久美▶



STARS ON PAN (スターズオンパン)

## ボニージャックス結成 60 周年記念コンサート 「昭和歌暦」

9/2(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

料 金：前売り 3,000 円 友の会 2,500 円  
足立区民割 2,700 円 当日券 3,500 円

発売日：受付中

## STARS ON PAN のスティールパン教室

9/5・19、10/3・17・31、11/21、12/5・12 各(水)

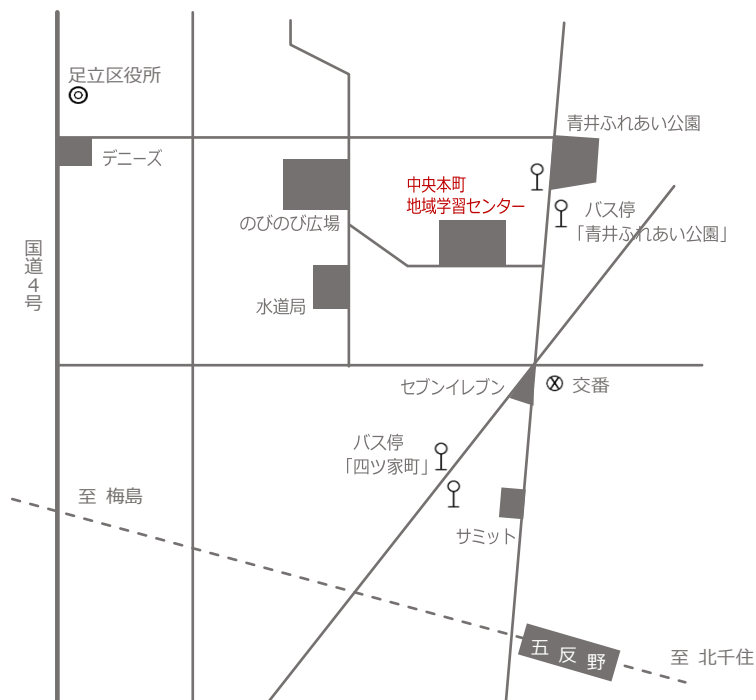
全8回 発表会：12/16(日)

- ①小学生コース 午後4時30分～5時30分
- ②中高生コース 午後5時45分～6時45分
- ③大人<昼>コース 午後2時30分～4時
- ④大人<夜>コース 午後7時30分～9時

料 金：①9,000 円 ②9,500 円 ③・④16,000 円

定 員：①・②各9名 ③・④計20名

受付日：受付中(事前申込制・先着順)



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館  
「オアシス」2018.8月号 vol. 358 (毎月1日発行)

休館日／(センター) 8/13 (月) (図書館) 8/13 (月)・31 (金)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター TEL03-3852-1431

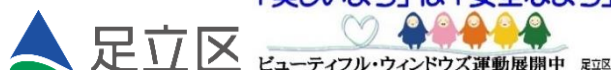
やよい図書館 TEL03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

責任／ヤオキン商事株式会社



「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区