



中央本町住区センター  
TEL 03-3852-1434  
休館日: 2・9・10・16・17・  
23・24・30



五反野コミュニティセンター  
TEL 03-3886-2643  
休館日: 2・9・16・17・23・  
24・25

◆悠々館◆  
「敬老のつどい」  
昼食をたべつつ、芸能大会や抽選会など  
を楽しみましょう。  
9/16 (日)  
午前 10 時～  
受付: 9/1(土)～  
定員: 100 人  
料金: 800 円 対象: 60 歳以上

◆児童館◆  
「ミニ運動会」  
友達と一緒にいろんな種目で競争しよう！  
9/26 (水)  
午後 2 時 30 分～  
対象: 小学生



青井住区センター  
TEL 03-3852-3750  
休館日: 2・9・10・16・17・  
23・24・30



弘道住区センター  
TEL 03-3840-9354  
休館日: 2・9・10・16・17・  
23・24・30

◆悠々館◆  
「減災セミナー」  
日本赤十字社東京支部の方を講師に迎え、  
減災について学びます。  
9/8 (土)  
午後 1 時 30 分～

◆児童館◆  
「つくってあそぼう」  
紙コップを使って不思議なたまごを作ります。  
9/4 (火)～6 (木)  
午後 2 時～4 時 30 分  
対象: 小学生以上

◆児童館◆  
「弘道 de げんき体操」  
コツコツ続けて健康促進！  
毎週火・水曜日  
1 回目: 午前 9 時 30 分～10 時 30 分  
2 回目: 午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
定員: 各 25 人  
対象: 60 歳以上

◆児童館◆  
「オセロ大会」  
皆でワイワイ楽しみましょう。たくさん  
のお友達と一緒に来てね♪  
9/19 (水)  
午後 2 時～4 時  
対象: 小学生

地域の方が利用できる交流の  
場。遊びを通して子どもの成長  
を見守る児童館。趣味や健康づ  
くりで豊かな生活を支援する  
悠々館。イベントの紹介です。

◆悠々館◆  
「コミセン祭り」  
作品展示・演芸大会・模擬店などイベン  
ト自白押し。  
9/30 (日)  
午前 9 時 45 分～

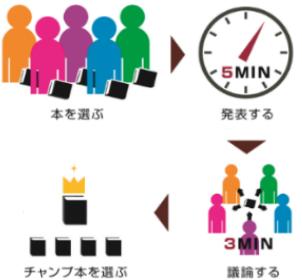
◆児童館◆  
「コミセンまつり」  
出店や工作、マジックショーなど、楽し  
いイベントが盛りだくさん♪  
9/30 (日)  
午前 9 時 45 分～



栗島住区センター  
TEL 03-3848-3471  
休館日: 2・9・16・17・23・  
24・30

◆悠々館◆  
「こどもえんにち」  
楽しい秋まつり！皆と一緒に楽しもう！  
9/22 (土)  
午後 1 時 30 分～3 時  
受付: 午後 1 時 30 分～2 時 30 分  
※未就学児は保護者同伴

# 矢<sup>◆</sup>的書評合戦 ビブリオバトル



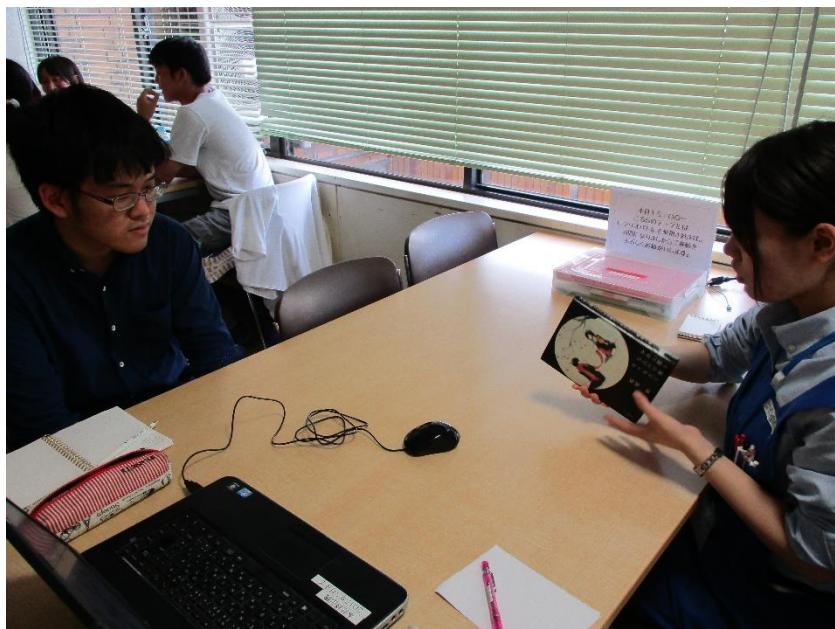
## 紹介された本

『少女七竜と七人の可愛そうな大人』  
桜庭一樹／著 角川書店

☆『光の帝国 常野物語』  
恩田陸／著 集英社

『いつでも会える』  
菊田まりこ／著 学研

☆マークがチャンプ本です。



7月 21 日(土)に、フリースペースにてビブリオバトルを開催しました。今回は常連バトラーの方1人と、職員2人の計3人での開催でした。最初の本は、職員が紹介した『少女七竜と七人の可愛そうな大人』。雪国・北海道を舞台に、主人公と幼馴染の少年、それを取り巻く人々との交流を描いた小説です。

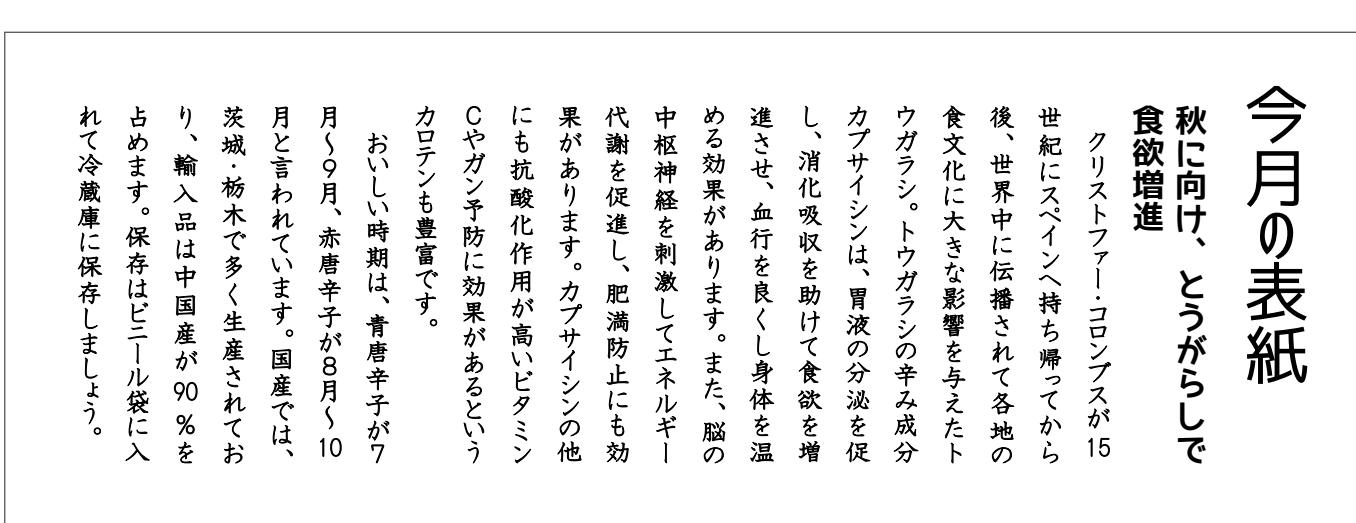
常連バトラーさんは、好きな芸能人がテレビで紹介していたというペストセラー絵本『いつでも会える』を、思い出のエピソードと共に語ってくれました。シンプルな絵で、悲しいけれど心温まるお話のことでした。

そして、不思議な力を持つ一族を描いた連作短編集『光の帝国 常野物語』が今回のチャンプ本となりました。オススメはタイトルにもなっている「光の帝国」という章で、「何度も泣ける本」だそうです。

また、今回は常連バトラーさんが見事スタンプ 50 個を達成！記念に新しいゴールドのスタンプカードと、賞状をプレゼントしました。(松野)

## 9月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	2 日 午後 3 時～ 15 日 午後 3 時～
◆梅田図書館	24 日 午後 3 時～
◆東和図書館	1 日 午後 4 時 15 分～
◆鹿浜図書館	15 日 午後 2 時～



おいしい時期は、青唐辛子がウ  
月～9月、赤唐辛子が8月～10  
月と言われています。国産では、  
茨城・栃木で多く生産され  
て冷蔵庫に保存しましょう。  
り、輸入品は中国産が90%を  
占めます。保存はビニール袋に入

るが、あります。カブサイシンの他  
にも抗酸化作用が高いビタミン  
Cやガン予防に効果があるという  
カロテンも豊富です。